

吴身元 主编

跟我练

硬笔书法丛书

趙

孟

頌

行書



主 编 吴身元
书 写 杨卫星 朱银弟
梁 军 吴近侯
责任编辑 盛有根
封面设计 詹良善

跟我练硬笔书法丛书

赵孟頫行书

吴身元 主编

*

浙江科学技术出版社出版

淳安千岛湖环球公司印刷

浙江省新华书店发行

开本:850×1168 1/32 印张:6.25

1998年1月第 一 版

1998年1月第一次印刷

ISBN 7-5341-1102-1/G · 201

定 价:8.80元

目

录

- | | |
|-------------------|-----|
| 一、笔画要领 | 2 |
| 二、结构要领 | 7 |
| 三、赵孟頫行书《秋声赋》 | 98 |
| 四、赵孟頫行书《赤壁赋》 | 111 |
| 五、赵孟頫行书《后赤壁赋》 | 128 |
| 六、赵孟頫行书《胆巴碑》 | 140 |
| 七、钢笔(简化字)临写《秋声赋》 | 169 |
| 八、钢笔(简化字)临写《赤壁赋》 | 175 |
| 九、钢笔(简化字)临写《后赤壁赋》 | 182 |
| 十、钢笔临写赵孟頫题图诗篇 | 187 |

趙孟頫像

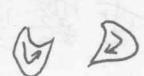
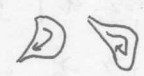


趙孟頫，元代人，字松雪。
 浙江湖州人（1254—1322）。官至
 翰林學士，書畫皆精。

一、笔画要领

笔 画 要 领		
笔 画	笔 势	要 领
		右点。起笔轻，露锋，自轻而重。
		垂点。起笔轻，露锋，形如垂露。
		横点。起笔顿，回锋，形如短横。
		直点。起笔顿，回锋，形如短竖。
		长点。起笔轻，顿而回锋收笔。

笔画要领

笔画	笔势	要领
		左右点。起笔轻，顿而回锋收笔。
		相向点。必须相向分明，高低相称。
		相背点。必须相背分明，上下齐平。
		顾盼点。必须左右顾盼呼应。
		水旁点。上两点必须与下一点相向。

笔画要领

笔画	笔势	要领
		横画。横画宜平，顿而收笔。
		垂露竖。竖画宜直，收尾如垂露。
		悬针竖。竖画要挺直，收尾如悬针。
		竖撇。先竖后撇，出锋劲利。
		斜撇。势应斜勾直，顿而出锋。

笔画要领

笔画	笔势	要领
		平撇。逆势落笔，要平、短、锐。
		斜捺。起笔轻，向右下行笔，锋快。
		平捺。回锋落笔，首尾在同一平面。
		挑画。稍顿起笔，快速向上挑出。
		竖钩。落笔略重，钩处成锐角。

笔画要领

笔画	笔势	要领
		平勾。横画要平，转折处要顿。
		心钩。心钩宜平，出钩劲速。
		右折。转折处用虚劲，方中有圆。
		背抛钩。落笔略顿，挺胸收腹。
		浮鹅钩。竖直转圆，出锋向上。

二. 结构要领

老	子	道	可	道	非	常	道
老	子	道	可	道	非	常	道
名	可	名	非	常	名	無	名
名	可	名	非	常	名	無	名
天	地	之	始	有	名	萬	物
天	地	之	始	有	名	萬	物

结构要领：天覆者，凡画
皆冒于其下，如“常”字。無：
无，萬：万。

之	毋	常	無	欲	以	觀	其
之	毋	常	無	欲	以	觀	其

妙	常	有	欲	以	觀	其	微
妙	常	有	欲	以	觀	其	微

此	兩	者	同	出	而	異	名
此	兩	者	同	出	而	異	名

结构要领：让左者，左昂

右低，如“觀”字。無：无；

觀：观；微：微；兩：两；異：异。

同謂之玄玄之又玄

同謂之玄玄之又玄

衆妙之門天下皆知

衆妙之門天下皆知

美之為美斯惡已皆

美之為美斯惡已皆

结构要领：让右者，右伸左缩，
如“謂”字。謂：謂；衆：众；門：门；
美：美；為：为；惡：恶。

知	善	之	為	善	斯	不	善
知	善	之	為	善	斯	不	善

已	故	有	無	之	相	生	難
已	故	有	無	之	相	生	難

易	之	相	成	長	短	之	相
易	之	相	成	長	短	之	相

结构要领：横担者，中画宜

长，如“善”字。為：为；無：无；

難：难；易：易；長：长。

形	高	下	之	相	傾	音	聲
形	高	下	之	相	傾	音	聲

之	相	和	前	後	之	相	隨
之	相	和	前	後	之	相	隨

是	以	聖	人	處	無	為	之
是	以	聖	人	處	無	為	之

結構要領：勾鉤法，其勢不可直上，如“高”字。高：高，聲：聲，後：后，聖：至，處：處，傾：傾，為：為。

事行不言之教萬物

事行不言之教萬物

作而不辭生而不有

作而不辭生而不有

為而不恃功成不居

為而不恃功成不居

结构要领：直卓者，中豎宜
正，如“事”字。萬：万；辭：辭，

為：为；功：功。

夫	唯	不	居	是	以	不	去
夫	唯	不	居	是	以	不	去
不	尚	賢	使	民	不	爭	不
不	尚	賢	使	民	不	爭	不
貴	難	得	之	偵	使	民	不
貴	難	得	之	偵	使	民	不

结构要领：画短撇长，如“夫”字。唯：唯；賢：贤；難：难；偵：货；民：民；貴：贵。