

全国优秀畅销读物
精华荟萃 实用宝典
风俗 习俗 万年历
○万事不求人○

中华民俗 百科



中华民俗百科

张小林 编

图书在版编目(CIP)数据

中华民俗百科/张小林编写
乌鲁木齐 新疆人民出版社,2000.12
ISBN 7-228-06184-5

I. 中… II. 张… III. 风俗习惯—中国 IV. K892
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 85494 号

责任编辑:张辰 范勇胜
封面设计:楚林

中华民俗百科

新疆人民出版社出版发行
武汉大学出版社印刷总厂印刷
开本 850×1168 毫米 1/32 印张:16
2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月第 1 次印刷
印数:1-8000

ISBN 7-228-06184-5/K·895 定价:24.00 元



民俗，是历代相传积之而成的风尚和习惯。

在五千年文明史的发展进程中，在 960 万平方公里的辽阔大地上，我国各族劳动人民创造了并继续创造着取之不尽、用之不竭的精神财富，其中的俗文化部分更是一个正在开掘的丰富宝藏。因其“俗”作为民族文化之源，有的已被有识之士慧眼相中，他们或搜集整理成卷，或身体力行推向生活，从而变“俗”成“雅”；也因其“俗”，有的散流民间，未登大雅之堂，不被重视，犹如荒野的径草，任其自生自灭，又因其“俗”，难免精糟杂糅，良莠并蓄，结果被人不作拣择，不作分析，统统当做垃圾毒物加之无情扫荡，但令人惊异的是，原以为“糟”者、“莠”者，有的一夜之间又忽而化为“精”、“良”。总之，俗文化的命运堪喜堪忧，用什么态度对待俗文化，就成了亟待解决的重要课题。

我国历史悠久，地域辽阔，56 个民族在这古老的土地上繁衍生息。由于环境和文化背景的不同，在长期社会生活 and 实践中，每个民族逐渐形成了各自独特的风尚和习俗，即使是同一民族，也因居住地域、社会发展和生活条件的差异，风俗、

习俗也有不同。正是这样才构成了我国民俗多元化的特点。

民俗，是一个民族文化长期积淀的结果，具有鲜明的民族印记，虽然它不是法规，但它依靠了习惯势力、传袭力量和心理信仰，影响并规范着人们的行为。我们可以它为镜，了解我国的历史，分析我国的现在，规划我国的将来。在改革开放，建设社会主义物质文明和精神文明的今天，有批判地发掘、整理和继承这些文化遗产，取其精华，去其糟粕，对我们继承历史，提高民族科学文化素质，移风易俗都有着极重要的意义。

在当前的文化市场中，介绍民族民俗文化知识的书籍要么属专业性学术著作，很难为百姓所接受，或者属低级趣味的地摊文化，粗制滥造，不堪卒读。本书做到雅俗共赏，使人民群众能吸取民俗文化中的精华，即吸取那些符合科学的、有利于人民群众团结向上、社会发展的东西，自觉地剔除其糟粕，即剔除那些不符合科学的、不利于人民群众团结向上、社会发展的东西，古为今用，为社会主义精神文明建设奉献力量。

编者

2001年5月

目 录

一 中华民族大家庭

- | | | | |
|---------------------|------|----------------------|------|
| 勤劳勇敢的中华民族 | (1) | 古称鞑靼人的塔塔尔族 | (27) |
| 古老的华夏族 | (2) | 文化悠久的藏族 | (28) |
| 人口众多的汉民族 | (3) | 居住在门隅的门巴族 | (29) |
| 中国的少数民族 | (5) | 世界屋脊上的“南方人”珞巴族 | (30) |
| 中国各民族人口 | (6) | 岷江畔的“本地人”羌族 | (31) |
| 以“八旗”闻名的满族 | (7) | 具有古老文明的彝族 | (32) |
| 长白山麓的朝鲜族 | (8) | 高原上的“白人”白族 | (33) |
| 渔猎能手赫哲族 | (9) | 住在“孔雀之乡”的傣族 | (34) |
| 成吉思汗的后代蒙古族 | (10) | 乌蛮的后代傣僳族 | (35) |
| 嫩江养育的达斡尔族 | (11) | 开发阿佤山的佤族 | (36) |
| 住在大山林中的鄂温克族 | (12) | 澜沧江畔的拉祜族 | (36) |
| 兴安岭上的猎户鄂伦春族 | (13) | 创作《创世纪》的纳西族 | (37) |
| 散居全国的回族 | (14) | “山头之民”景颇族 | (39) |
| 回族的孪生兄弟东乡族 | (15) | 住竹楼的布朗族 | (40) |
| 自称“白蒙古”的土族 | (16) | 平坝上的阿昌族 | (41) |
| 黄河岸边的撒拉族 | (17) | 自称“白人”的普米族 | (42) |
| 保安三庄的保安族 | (18) | 怒江之畔的怒族 | (43) |
| 自称“尧乎尔”的裕固族 | (19) | “古老的茶农”德昂族 | (44) |
| “联合”“协助”的维吾尔族 | (20) | 独龙河谷的独龙族 | (44) |
| 好客的哈萨克族 | (21) | 基诺洛克山区的基诺族 | (45) |
| “四十百户”的柯尔克孜族 | (22) | 起源于“五溪”的苗族 | (46) |
| 能骑善射的锡伯族 | (23) | 僚人的后裔仡佬族 | (47) |
| 冰山上的住户塔吉克族 | (25) | 壮族的孪生兄弟布依族 | (48) |
| 散居新疆的乌孜别克族 | (26) | 鼓楼村寨有侗族 | (49) |
| 中国的俄罗斯人 | (27) | | |

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| 使用过“水书”的水族…………… (50) | 编织“西朗卡铺”的土家族…… (56) |
| 长期使用结绳记事的哈尼族…… (50) | 生活在“天涯海角”的黎族…… (57) |
| 锦绣誉满海内的壮族…………… (51) | 喜唱“双条落”的畲族…………… (58) |
| 蜡染技艺娴熟的瑶族…………… (53) | 台湾的土著居民高山族…………… (59) |
| 每月过节的佤佬族…………… (54) | 中华少数民族简表…………… (61) |
| 擅长竹编和雕刻的毛南族…… (54) | 中国各省、直辖市、自治区及
省会名称表…………… (62) |
| 生活在“珍珠故乡”的京族…… (55) | |

二 中华民俗历法

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| 阳历和阴历…………… (63) | 中西纪年对照表…………… (76) |
| 天干地支…………… (65) | 中华历史朝代公元对照简表
…………… (77) |
| 阴阳五行…………… (67) | 六十花甲子纳音表…………… (78) |
| 气候节令…………… (69) | 年上起月表, 日上起时表… (78) |
| “季”与“月”别称表…… (72) | 中国能看到的日食、月食时
间表…………… (79) |
| 七十二候…………… (72) | |
| 节气和气象的农谚…………… (73) | |

三 中华民俗年节

- | | |
|------------------|-------------------|
| 中国传统节日…………… (81) | 宗教节日…………… (94) |
| 元宵趣事…………… (85) | 国内外节日、纪念日表…… (96) |
| 少数民族节日…………… (90) | |

四 中华民俗礼俗

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 见面礼俗…………… (98) | 丧葬礼俗…………… (111) |
| 待客礼俗…………… (103) | 官场礼俗…………… (112) |
| 馈赠礼俗…………… (106) | 宗法礼俗…………… (113) |
| 成年礼俗…………… (108) | 传统美德…………… (115) |
| 婚嫁礼俗…………… (109) | 现代社交…………… (116) |

五 中华称谓风俗

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 宗族称谓····· (118) | 科举称谓····· (134) |
| 亲属称谓····· (120) | 中国历代主要科举称谓 |
| 中国古代亲属称谓家谱总览 | 科举称谓知识 |
| 古今亲属称谓杂谈 | 古代的博士、硕士、学士并非学位 |
| 礼俗称谓····· (125) | 年龄称谓····· (136) |
| 等级称谓类 | 名号称谓····· (137) |
| 对自己的谦称类 | 中国一名的称谓····· (138) |
| 尊称类 | “中国”一名的由来 |
| 古代交友的称谓····· (128) | 中国的别称 |
| 古代对媒人的称呼····· (128) | 外国对中国的称呼 |
| 古代对老师的称呼····· (128) | 音乐文娱名称常识····· (139) |
| 皇族称谓····· (129) | 文史典籍名称常识····· (142) |
| 官场称谓····· (131) | 目录辞书名称常识····· (144) |

六 中华饮食风俗

- | | | |
|-------------------|----------|-----------|
| 饮食历史趣谈····· (147) | | |
| 古代饮食结构 | 古代烹饪技法 | 何谓“开门七件事” |
| 古代饮食的种类 | 古代饮食“五味” | 传统年节饮食 |
| 古代饮食礼俗 | | |
| 酒的历史 | 盐的历史 | 年糕史话 |
| 酒的种类 | 酱的历史 | 话说稀饭 |
| 茶的历史 | 醋的历史 | 冰糖葫芦的起源 |
| 茶的种类 | 糖的历史 | 皮蛋的历史 |
| 中华十大名茶 | 饺子史话 | 火锅的来历 |
| 山珍海味知多少 | 面条史话 | 冷饮史话 |
| 中国五大面食 | 馒头史话 | 何谓“天下第一菜” |
| “一日三餐”的来历 | 包子史话 | 关于筷子 |
| 油的历史 | 豆腐史话 | |
| 地方饮食····· (155) | | |
| 中国八大菜系 | 菜肴命名趣谈 | 各地风味特色 |

民族饮食..... (163)

七 中华禁忌风俗

节日禁忌..... (169)	狩猎禁忌..... (175)
数字禁忌..... (171)	称谓禁忌..... (176)
礼仪禁忌..... (172)	婚姻禁忌..... (178)
行业禁忌..... (174)	其他禁忌..... (179)

八 民间合婚生养择吉

婚嫁礼俗择吉..... (180)	产地：谨防亵渎神灵
男女合婚择吉..... (184)	产房：切莫冲犯“太岁”
孕妇临产须知..... (192)	产妇：生死系于一刻
受孕：必择吉日交媾	婴育日常吉凶..... (199)
胎神：主补胎儿吉凶	啼声：蕴含未来吉凶
住室：忌讳搬移器物	开奶：祈祝甜蜜富余
起居：事事处处留心	剃头：剃去胎发秽气
分娩接生宜忌..... (196)	医俗：法术可治百病

九 取名的讲究

阴阳与取名吉凶..... (204)	偏缺补救
理数阴阳平衡	生肖与取名择吉..... (213)
姓名阴阳平衡	生肖与取名宜忌
性格阴阳平衡	姓氏生肖与取名宜忌
五行与取名吉凶..... (206)	五格剖象取名预测..... (218)
姓名相生	五格的计算方法
辈分相生	五格运势吉凶

十 民间绝技秘法

民间失传绝技..... (236)			
辨毒奇术	识竹雌雄	取沉香术	仿宋元古画绝招

认别玉器年代	醒脑绝技	雕玉绝技	治蜈蚣入腹方
识砚秘术	偷盗术	夜光画秘术	治不孕方
端砚石秘识	制返生香秘术	种花秘技	除头虱术
寻掘人参秘法	斗鸡必胜秘技	剪花术	戒毒品秘方
洗墨字秘术	割麝香术	护花绝法	救命绝技
母猪产鳖秘术	防夜魔法	铁树开花秘法	治淋病秘术
媚术药功	人形何首乌伪种术	戒鸦片方	酿酒秘传
雄鸡生蛋秘法	刻象牙秘技	治失音秘方	生春酒秘酿
摒贼盗咒秘术	养颜秘术	治蛇咬方	识茶术
心动移物术	寺壁秘筑	治狐臭秘方	茶水秘识
媚男药秘制法	描碗秘术		

民间秘传奇法····· (249)

读书聪明法	增长气力法	产后回乳法	头痛立愈法
一得吉利法	妇女忍尿法	禁止逃入法	鱼梗勿药法
记性大好法	肥瘦如意法	止儿啼哭法	主手治毒法
预卜生死法	麻面变光法	美容变丑法	夜盲必治法
使人喜悦法	得胎法	雨中避雷法	痴人变好法
睡无鼾声法	绝育无忧法	冰雹预防法	羊癫疯治法
一定如意法	自然脱胎法	夫妇和爱法	自然壮阳法
胆大不惧法	面不皱法	淫徒正宗法	牙齿即长法
使人畏服法	半月美容法	自然戒酒法	雷打救活法
不晕车船法	无乳出乳法	老眼不花法	救难产死法

民间捕猎绝技····· (258)

捕猴术	诱捕野生蜂	聚捕泥鳅的诱聚法
捕狼术	野鳖捕捉	巧装田鸡的方法
驯象术	巧法钓鳖技术	诱捕鱼方法
诱鹿术	钓鳖、捉鳖、捕鳖巧法	钓鱼百发百中方法
识马术	激素快速捕虾法	药功钓鱼技术
驯猴术	聚捕泥鳅的迫聚法	鱼类聚集法
冬季巧猎黄鼬		

民间识宝秘法····· (270)

真假港币鉴别法	金玉首饰品格的鉴别
真假美钞鉴别法	白银首饰鉴别法
刀币鉴别方法	古铜真伪鉴别法
黄金首饰鉴别法	真假象牙鉴别法

- | | |
|-------------|--------------|
| 玛瑙鉴真法 | 如何鉴别病变猪肉 |
| 宝石肉眼鉴别法 | 怎样鉴别注入水分的鸡鸭肉 |
| 祖母绿宝石鉴真法 | 狗肉和羊肉之鉴别方法 |
| 水晶器鉴别秘法 | 怎样鉴别雌雄螃蟹 |
| 金刚钻石鉴别法 | 鉴别假冒香烟的方法 |
| 真假人参鉴别法 | 酒类优劣鉴别法 |
| 麝香鉴别法 | 如何鉴别海味之优劣 |
| 虎骨鉴真法 | 鲜鱼一眼识别法 |
| 阿胶鉴别法 | 如何鉴定有毒野蘑菇 |
| 优劣珍珠鉴别法 | 如何鉴别有毒马铃薯 |
| 如何获取狗宝 | 真假木耳鉴别法 |
| 如何鉴识长牛黄之活牛 | 如何鉴定食物中是否有毒 |
| 怎样识别燕窝的优劣 | 如何鉴别牛之优劣 |
| 怎样鉴别皮革衣服之优劣 | 马的优劣鉴别方法 |
| 优劣羊毛衫鉴别法 | 警卫犬的优劣鉴别 |
| 怎样识别灌水猪肉 | 如何鉴别病狗和疯狗 |

十一 民间十二生肖的说法

十二生肖排位的故事·····	(290)
“鼠”·····	(294)
“牛”·····	(297)
“虎”·····	(300)
“兔”·····	(303)
“龙”·····	(307)
“蛇”·····	(310)
“马”·····	(313)
“羊”·····	(316)
“猴”·····	(320)
“鸡”·····	(323)
“狗”·····	(327)
“猪”·····	(330)
干支纪年与公历生肖对照表·····	(333)
生肖推算表·····	(334)
150年属相总表·····	(334)

十二 民间婚丧喜庆、对联贺词

春联类·····	(335)	农村用联·····	(340)
节日用联·····	(338)	婚丧喜庆用联·····	(343)

通用横披·····	(351)	
婚礼喜庆小常识·····	(352)	
喜庆聚会须知	如何做寿	精心选择礼物
婚礼进行曲	送礼的学问	想好送礼的时间和地点
蜜月的由来	送礼的规矩	掌握送礼的技巧
如何度过初夜	熟悉送礼的对象	

十三 民间各行业吉神

婚姻之神 ·····	(364)	文武财神 ·····	(379)
团圆喜庆之神 ·····	(365)	万能之神 ·····	(381)
妇女之神 ·····	(366)	工匠之神 ·····	(382)
航运之神 ·····	(367)	文字之神 ·····	(382)
护子之神 ·····	(368)	陶器之神 ·····	(383)
医生之神 ·····	(369)	茶业之神 ·····	(384)
药材之神 ·····	(370)	酒业之神 ·····	(385)
护门之神 ·····	(371)	瓷器之神 ·····	(386)
灶台之神 ·····	(372)	灭虫之神 ·····	(387)
炉火之神 ·····	(373)	监狱之神 ·····	(387)
茅厕之神 ·····	(374)	歌舞之神 ·····	(388)
功名之神 ·····	(375)	娼妓之神 ·····	(389)
书生之神 ·····	(375)	娃娃之神 ·····	(390)
麻姑女神 ·····	(376)	小儿之神 ·····	(391)
幸福之神 ·····	(377)	偷盗之神 ·····	(392)

十四 民间佛庙常识

佛教经法名词·····	(394)	佛教常识·····	(397)
诸佛菩萨简释·····	(399)		
释迦牟尼佛	大日如来佛	普贤菩萨	不动尊明王
阿弥陀佛	弥勒佛	虚空藏菩萨	千手千眼观音菩萨
药师如来佛	观世音菩萨	文殊菩萨	
如何上香拜佛·····	(404)		

- | | | |
|--------------|-----------|-------------|
| 1. 进入寺庙的基本知识 | 6. 礼拜的方法 | 11. 忏悔 |
| 2. 礼佛的好处 | 7. 礼拜呼吸法 | 12. 念珠的含义 |
| 3. 礼佛的方式 | 8. 礼佛发愿词 | 13. 念珠长短的意义 |
| 4. 上香的方法 | 9. 如何拜佛求愿 | 14. 执持念珠的方法 |
| 5. 合掌的方法 | 10. 念佛的方法 | 15. 观佛教三世因果 |

十五 中医病疗与养生

身体有毛病的现象.....	(412)		
四大五脏病相			
天然食物和食疗法	(413)	养生之道应适可而止	(419)
不可吃的食物	(414)	疾病的内在和外在条件	(420)
和某种体质不合适的食物 ...	(414)	贪着五尘会引发疾病	(421)
调配错误的食物	(414)	食物禁忌表	(422)
饮食时间不当的食物	(415)	常见病症宜忌食物表	(425)
不可多吃的食物	(415)	哪些食物相克	(429)
可以防治疾病的食物	(416)	疾病征兆一览表	(430)
食物的五味和疾病的关系 ...	(417)	九种常见癌症的诊治	(432)
疾病以减食为汤药	(418)		

十六 民俗什锦

民间诸神诞辰纪念日	(434)	结婚周年纪念名称	(440)
与民间诸神相关的民俗节日 ...	(435)	择日用事术语注解	(441)
民间诸神及其重要寺庙	(436)	生男生女秘法	(442)
农历诸神佛诞辰千秋表	(437)	清宫珍藏生男育女预计表说明 ...	(443)
周公解梦吉凶歌	(438)	附：清宫珍藏生男育女预计表	
诸君一生行运图	(440)	天年几何	(445)

十七 2000~2050 年日历表	(446~496)
-------------------------	-----------

一 中华民族大家庭

勤劳勇敢的中华民族

中华民族是定居于中国境内各民族的总称。中华民族现在共有56个民族。1990年7月1日，中国总人口达到11.6亿(大陆人口为11.33亿)，占世界总人口的五分之一。



从远古时候起，中华民族的祖先就在这块土地上劳动、生息、发展。猿人、北京猿人、蓝田猿人等考古遗存表明了中华民族祖先的演化，仰韶文化、龙山文化、河姆渡文化、马家浜文化等文化遗存说明了这种演化的多样性。

中国辽阔的疆域和富饶的土地是靠中华各族人民共同开拓的。从夏朝到秦汉时期，当华夏、苗瑶、百越等民族开拓黄河流域和长江流域时，边疆各民族的先民已在开发着祖国的边区。东北部和北部的东胡、乌桓、鲜卑、匈奴等民族开发了今黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古及华北北部的广大地区；西域的乌孙、月氏、龟兹、于阗等民族开发了今新疆及其以西的广大地区；西北部和西部的戎、羌、氐等民族开发了今青藏高原；西南夷开发了今四川、云南、贵州地区；百越各民族开发了今广西、广东及福建、浙江等地区；东夷各民族开发了今江淮流域地区。各民族对祖国的发展都作出了巨大的贡献。

中华各民族在历史发展的进程中，互相接近和融合，共同奠定了统一的多民族国家的基础。公元前 221 年，秦始皇结束了列国纷争的局面，建立起统一的封建国家。此后，经过汉、唐、宋、元、明、清各朝的努力，不断得到发展和巩固。

中华民族勤劳勇敢、善于创造。在几千年的发展过程中，她以繁荣的经济、灿烂的文化艺术和光辉的科学技术成就自立于世界民族之林，形成了自己丰富独特的民族文化传统。中华民族有素称发达的农业和手工业，农作物品种的选择和耕作技术在古代就已达到了相当高的水平，手工业、商业在 16 世纪中叶也开始出现了资本主义萌芽。举世闻名的指南针、造纸术、火药、印刷术四大发明，是中华民族对世界文明的突出贡献。中华民族各族在自身的发展中，产生了许多伟大的思想家、科学家、发明家、政治家、军事家、文学家和艺术家。中医是世界医学中的瑰宝，具有特殊贡献。

中华民族各族人民历来反对封建主义压迫，反对侵略与奴役，赞成平等的交往。1949 年中华人民共和国成立以来，中华民族实现了民族平等和民族团结，正在满怀信心地为民族的兴旺和国家的富强而努力奋斗。

古老的华夏族

从公元前 5000 多年到公元前 200 多年前，中国古代的华夏族在黄河流域滋生发展，创造了古老的文明。

在西起陇山，东到泰山的广袤的土地上，仰韶文化和龙山文化的遗存说明，华夏族先民的文明已经进入了新石器时期。远古的传说也透露了这样的信息，华夏族的先民经历了母系氏族公社阶段，过渡到了父系氏族公社阶段。黄帝与蚩尤战于涿鹿，又与炎帝战于阪泉，黄帝都获得了胜利。部落联盟的领袖尧、舜、禹都是黄帝子孙。到了公元前 21 世纪，禹的儿子启夺取了天下，建立了持续 600 多年的夏朝。公元前 16 世纪，商王朝建立。商族的祖先是东夷。商朝已是典型的奴隶制国家，奴隶的劳动创造了灿烂的青铜文化。公元前 11 世纪，周朝取代了商朝。周族自称是夏族的一支，杂居于戎狄之间，与羌人关系密切。这些不同部落集团都以黄帝为祖先，他们先是生息在黄河及其支流的汝、颍上游地区，接着发展到淮河、泗水、长江、汉水等广大地区。经过漫长的历史年代，他们互相间不断地交往、斗争、接近

和融合，形成了共同的族体——华夏族，并以此来区别自己与蛮、夷、狄、戎的不同。但是，这时的华夷的划分尚不十分严格。

春秋时期，华夷之间贵贱尊卑的观念影响很深，族类与文化的不同被当作区别华夷的标准。齐桓公提出的“尊王攘夷”的口号，在中原诸侯中间博得了普遍的声誉，孔子更把沦为夷狄看作是空前的灾难。当时称楚为荆蛮，秦为西戎，北有北狄、山戎，东有莱夷、淮夷。到了战国时期，秦、楚已经与齐、韩、赵、魏、燕等国并称夏族，而且成了最强大的华夏诸侯国。战国七雄合纵、连横兼并、征战，造成了统一的历史趋势。陆续进入了中原地区的蛮、夷、戎、狄也逐步与华夏族融合，从而形成了稳定的族体。这时，华夏族活动的地域扩展到东北辽河中下游，西北洮河流域，西南巴蜀黔中，东南吴越等广大地区。

华夏族在形成的过程中，创造了灿烂的古代文明，从青铜时代进入了铁器时代，从结绳记事发展到诸子百家争鸣，完成了封建化的全过程，走向了统一的封建大帝国——秦朝。

人口众多的汉民族

南北朝时期，匈奴、鲜卑、羯、羌、氐等族纷纷迁入中原，建立国家。他们看到原来称为华夏族的百姓行汉朝的礼仪，穿戴汉朝的衣帽，便称这些百姓为汉人，称这些百姓通行的语言为汉语。从此，汉族的称呼便沿用下来。

汉族的先民华夏族在春秋战国时期就形成了稳定的族体。秦统一天下，原来的六国之民都成为秦王朝的百姓。当时，西域、匈奴人都称中原人为秦



中华民族大家庭

人。汉王朝继秦而兴，统治了 400 多年，开通丝绸之路，沟通西域，屯田湟中，设立护乌桓校尉，降服匈奴，征服西南夷，设立郡县，平定南越、东瓯、闽越，疆域空前广大，鼎盛一时。随着秦汉时期社会的进步，以先秦时期的华夏族为核心，融合了羌、匈奴等部族，形成了汉民族。这时，汉民族人口分布的重心仍在黄、淮流域，从西晋末年起逐渐向长江、珠江流域大规模迁徙。到明、清时，南方汉族人口的总数大大增长。汉族现有人口 10.42 亿(1990 年 7 月)，遍布祖国各地。

汉民族历来勤劳俭朴，富于进取精神，创造了举世瞩目的古代文明。秦时蜀郡李冰修筑的都江堰，至今仍造福于人民。造纸术、印刷术、火药、指南针四大发明，以及养蚕、织造丝绸、制茶、制瓷等技术，对世界文化与科学技术的发展作出了突出的贡献。汉族在文化、艺术上的成就也光彩夺目。楚辞、乐府、唐诗、宋词、元杂剧、明清小说等是汉文学在各个历史时期发展的高峰。在史学上有《史记》等 24 史纪传体史书和《春秋》、《左传》、《资治通鉴》等编年体史书，军事学上有《孙子兵法》、《孙膑兵法》等杰作。汉族的许多文化名人享誉世界。

汉语历史悠久，语汇丰富，主要有七大方言。现代汉族共同语以北方方言为基础，以北言语音为标准音。汉文起源于远古，通行的方块字是从商朝的甲骨文和商周的金文演变而来的。秦代实行“书同文”，有小篆、隶书，汉末出现楷书，一直通用至今。汉族的宗族观念较深，祭祀祖宗、传接后代是大事、大孝。汉族自古对宗教采取兼容并包的态度。道教是汉民族固有的宗教，佛教、景教、袄教、摩尼教、伊斯兰教、基督教等先后从国外传入，但没有形成全民族共同信仰的宗教。长期以来，受儒家思想影响很深，渗透到民族文化的各个方面。三纲五常、神权、政权、族权、夫权曾经是束缚汉族人民的精神枷锁。

汉族的家庭婚姻以牢固稳定著称于世。汉人的衣饰历代变化很大，到了 20 世纪中叶，男女多穿对襟或斜襟上衣，下着长裤。在节日中，汉人最重视春节。此外，还有清明节、端午节、中秋节等。



汉 族