

赵元志 编著

有舍才有得

舍得

学会舍得的艺术，
懂得舍得的道理，
从而把握精彩的人生。

舍得，舍得，有舍才有得。
小舍小得，大舍大得，难舍难得，不舍不得。

弘一大师

求真出版社



赵立志
编著

「有舍才有得」

舍得

常州大学图书馆
藏书章

舍得，舍得，有舍才有得。
小舍小得，大舍大得，难舍难得，不舍不得。

弘一大师

求真出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

舍得, 有舍才有得/赵立志编著. —北京: 求真出版社, 2010. 7
ISBN 978 - 7 - 80258 - 065 - 7

I. ①舍… II. ①赵… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 134792 号

舍得, 有舍才有得

编 者: 赵立志

责任编辑: 包国红

出版发行: 求真出版社

社 址: 北京市丰台区卢沟桥城内街 39 号

邮政编码: 100165

印 刷: 北京东君印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 700 × 1000 1/16

字 数: 180 千字

印 张: 13

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 80258 - 065 - 7/B · 8

定 价: 26.00 元

编辑热线: (010) 83891765

销售服务热线: (010) 83892478 83895215 83895438



前 言

人们常说：“人生有舍必有得。”有的时候，这句话也可以倒过来说：“人生有得必有舍。”舍得舍得，既是一种禅机，更是一种颠扑不破的生活真理。

著名作家贾平凹说：“舍与得实在是一种哲学，也是一种艺术。”在贾平凹看来，人在世上活着也就是一舍一得的过程。会活的人，或者是成功的人，其实是最懂得“舍得”这两个字的。贾平凹先生不愧是个悟透了人生的奥妙与玄机的人。的确，“舍得”二字，蕴涵着人生的真谛。

弘一大师有一句名言：“舍得，舍得，有舍才有得。”“舍”与“得”互为因果关系，有舍必有得，有得必有舍，人生就是这样，若想要得到一些东西，必然要敢于放弃一些东西，如果舍不得放弃，怎么能奢求得到？

美国南部的一个州，每年都举办南瓜品种大赛。有两个农夫经过多年的实验，培育了一个优良品种，他们种的南瓜重量不分上下，被评为并列冠军。

等他们下了领奖台之后，有一些邻居向他们讨教种南瓜的方法，并且请求送一些南瓜种子给他们。甲农夫很大方地传授方法，并且将种子送给邻居。乙农夫却在想：我把好种子给他们，以后他们的南瓜超过我的怎么办？于是拒绝了邻居们的请求。

第二年收获的时候，甲农夫又获得了大丰收，而且南瓜又大又圆，可是乙农夫却惊奇地发现，他的南瓜又小又丑，已经无法参加比赛了。

这是为什么呢？植物学家解释说：“甲农夫将得奖的种子分送给邻居，邻居们得以种上优良的南瓜种，从而反过来使甲农夫的南瓜得到不断改良，因为蜜蜂在传递花粉的时候，优质的花粉就会相互促进。乙农夫由于自私，舍不得将南瓜种子送给邻居，导致周围都是比他家质量差的南瓜，蜜蜂在采集的时候，将劣质花粉传染给了他的南瓜，因此乙农夫最终没有获得良好的收成。”

这个故事从一个侧面反映了人们根深蒂固的一种心理惯性，人是多么不情愿把自己已有的东西“舍”掉啊！而这种惯性带来的结果又往往不是自己最想得到的。

在这个世界上，我们奋斗的目的几乎都是为了获取。人获取的越多，似乎才越成功。可是许多人却忽略了一件事：获取也是有规律可循的。这个规律就是大家常说的“舍得”。所谓小舍小得，大舍大得，不舍不得。许多人之所以不能得，就在于不能舍。

得得舍舍，舍舍得得，舍得无时不充满在我们琐碎的日常生活中，演绎着幸福和失落、成功和失败的故事。我们在平时工作和生活中要做到懂得取舍，只有适当的“舍”，才会有“得”。

舍得，是一种理智；舍得，是一种豁达；舍得，是一种成熟；舍得，是一种境界；舍得，更是为人处世的大智慧，是我

们必须要学会的一种生存艺术。舍得是增长智慧的必备元素，更是成就人生的最佳养分。从古至今，有无数人取得了流芳千古的丰功伟业，纵观他们的成功，许多是得益于对“舍得”二字的把握和领悟。人类的经验告诉我们，成功永远是对少数人舍得之后的犒赏。

其实，人生的每时每刻，都是在舍与得的选择中度过的。在人生某个重要的关头，正确的取舍，可以使人飞黄腾达，生活在幸福之中。但一个错误的取舍则会害人不浅，甚至断送一生的前途。百年人生，在千万次一舍一得之间，只要我们把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了成功的门环，甚至幸福的钥匙。

本书从古今中外的一些故事娓娓道来，其中有聪明人的生活经验，也有愚蠢之徒的失败教训，更有智者的人生感悟。本书深刻阐释了“舍得”的内涵、联系以及它们对人生发展的重要影响，让读者学会“舍得”的艺术，懂得“舍得”的道理，从而把握精彩的人生。

目 录

第一章 人生在世，有舍才有得

舍得舍得，有舍才有得。很多人都知道这个道理，但现实生活中并没有多少人真正知道它的涵义。人生在世，最难把握的也就是“舍得”这两个字了。人生有舍才有得。当你懂得“舍”时，你就会“得”到更多。

皇帝的赠礼	(2)
没有舍就没有得	(3)
救活的是亲人	(5)
以舍为得	(7)
孟尝君的舍得	(8)
张良舍得下面子	(9)
该舍就要舍	(11)
分享才能获得	(12)
失去了才能得到更多	(14)
勇于舍弃的李嘉诚	(15)
达尔文的成人之美	(16)
失中亦有得	(17)
越想得到，越难得到	(18)
意外的财富	(20)
冯谖的焚券市义之举	(22)
学会割舍，懂得放弃	(23)

第二章 得失方寸间，舍得才快乐

人生在世，拥有和失去是常有的事情。失去，本是一种痛苦，但也是一种幸福，因为失去的同时也在获得。得到本是一种快乐，但是，在得到的同时，你肯定也失去了很多。人生就是这样，不断地在得与失之间重复。失中有得，得中有失，得失方寸间。能够坦然面对得失，才能收获快乐和幸福。

舍弃一点儿，超越成败得失	(26)
快乐的源泉来自舍得	(27)
快乐，因为舍得	(28)
放下就是快乐	(29)
用有价换无价	(30)
慷慨的回报	(32)
塞翁失马	(33)
金钱与快乐	(34)
这是一件好事	(36)
懂得放弃才有快乐	(37)
放下什么	(39)
得中有失，失中有得	(40)
豁达看得失	(40)
患得患失，浪费人生	(41)
给予是快乐的源泉	(42)
放弃假设	(43)
无条件的付出换来幸福	(45)
别让昨天决定一生	(46)
笑看得失	(47)
看淡得失	(48)
得与失是相对的	(49)

第三章 舍弃计较之心，做一个宽宏大量的人

宽容是一种修养、一种美德、一种胸怀，更是一种人生的境界。宽容了别人就等于宽容了自己。宽容别人，而实际上，最大的受益者还是你自己，你的心灵会得到净化和升华。因此，宽容别人是对自己最好的善待。

你的胸怀越广，你包容的东西就越多，那么你获得的也就越多。

气量有多大，事业就有多大	(52)
要有宽宏的气量	(52)
最高尚的事情	(53)
宽容之举逃劫难	(54)
今天成他人之美，明天他人成你之美	(56)
七里禅师的豁达	(57)
退一步海阔天空	(58)
放下争执，学会宽容	(59)
宽容，更是为自己创造机会	(60)
郭子仪“以德报怨”	(61)
宽恕仁厚，不计人过	(62)
真正的原谅	(63)
宽容的力量	(64)
给别人让路，也是给自己让路	(66)
忍辱是种大修养	(67)
抛弃仇恨，拾起幸福	(69)

第四章 舍得眼前的得失，着眼于长远的收获

作为一个经营者也好，作为一个人也好，要懂得“舍得”二字，没有“舍”就没有“得”。而舍得眼前得失，着眼于长远战略，着眼于长远的未来，这样才能比别人走得更远。

向联合国无偿赠与土地	(72)
只有放弃眼前利益，才能获取长远大利	(73)
买卖的真经	(74)
为得到长远利益，就要付出眼前利益	(75)
家丑外扬的霍金斯	(76)
因小失大，得不偿失	(77)
放长线钓大鱼	(78)
为长远的事情努力	(80)
贪小失大	(81)
买一送一的营销术	(82)
为了信誉，宁可暂时舍利	(84)
舍得“亏本经营”	(86)
舍得花钱为别人打广告	(88)
失“小”得“大”	(89)
“允许仿造”的柯达相机	(90)
生意从原价销售做起	(91)
吃小亏得大福	(92)
吃小亏，占大便宜	(93)
吃亏即是占便宜	(94)
明亏暗赚的生意经	(95)
3 英镑创造的奇迹	(96)
信用是一笔财富	(97)

第五章 舍得帮助别人，自然会得到回报

人在“旅”途，情义无价。不需要别人帮助的人是没有的，这个社会本就是一个需要互相帮助的社会，我们应该主动去帮助别人，因为那不但是一种美德，而且从中我们可能会获得很多意想不到的收获。重要关头帮助别人，也是在为自己铺路。这就是舍得的最大报酬。

帮助急需帮助的人	(100)
农夫和老鹰	(101)
一杯鲜奶的回报	(102)
5 美元改变了对人生的态度	(103)
帮助别人就是帮助自己	(104)
善有善报	(105)
收获得更多	(106)
助人即助己	(107)
利益在帮助别人中维护	(108)
机遇在帮助别人中降临	(109)
多交朋友，为我铺路	(110)
救人也是救己	(112)
及时伸出援助之手	(113)

第六章 付出时越是慷慨，回报就越丰厚

在取得之前，要先学会付出，唯有付出才能得到。要得到多少，就必须先付出多少。付出时越是慷慨，回报就越丰厚。付出时越吝啬、越小气，得到的就越是微薄。付出是没有存折的储蓄。

取得之前要付出	(116)
---------------	---------

献上一束玫瑰花 (117)

付出是没有存折的储蓄 (118)

有付出才能有回报 (119)

施比受更为有福 (120)

你付出了，你就会收获得更多 (121)

获得的回报将远远大于你的付出 (123)

被馈赠的机会 (124)

“吃亏”带来的回报 (126)

不求回报的付出 (127)

所有付出，都会得到爱的回报 (129)

做个有爱心的人 (131)

心灵的种子比现实的果子更可贵 (132)

给予带来的回报 (134)

脚踏实地地付出 (135)

索取与付出 (136)

真正快乐的生活 (138)

舍得与他人分享爱 (139)

第七章 舍得，是守护爱情的唯一密码

当人们拥有爱情时，生活是最幸福的！每一份感情都很美，每一段历程也都令人沉醉；当爱情舍人而去时，选择放弃是最勇敢、最理智的方法。不要以为放弃是一种消极、一种逃避。事实证明：当爱学会放弃的时候，你会发现在你的内心没有恨，有的只是一份祝福和一份宁静。

得不到时，放手会更轻松 (142)

不是最适合你的，就要放弃 (143)

舍不得放弃，就驱散不了痛苦 (144)

昨日感情，要舍得忘记 (145)

“舍”的价值与回报 (147)

从失去中获得 (149)

不要为爱情所累 (149)

感情不必太强求 (150)

把过去尘封在记忆里 (151)

放爱一条生路 (152)

放手后会更幸福 (154)

有一种爱叫放手 (155)

第八章 适当的放弃也是一种获得

在人的一生中，会遇到许许多多的选择，无奈的是往往鱼和熊掌不可兼得。在把握命运的十字路口，我们应学会放弃，做到有所为，有所不为。

放弃是智者面对生活的明智选择，只有懂得何时放弃的人才会事事如鱼得水。学会放弃是一种人生哲学，更是一种生存智慧。学会放弃，将有助于人们在前行的路上成为更大的赢家。

放弃的智慧 (158)

放弃是为了更好地得到 (159)

该放弃就放弃 (160)

与其抱残守缺，不如就地放弃 (161)

学会明智地取舍 (161)

英明取舍，才能更好地生存 (162)

放弃一个，才能获得另一个 (163)

舍弃更多的目标 (164)

正确的舍弃 (165)

舍得放手 (166)

该放弃时就得放弃 (167)

背不动，何不放下 (168)

把握命运需要正确的取舍	(170)
过去的就放下	(171)
人生路上要懂得舍弃，更要懂得转弯	(172)
丢掉累赘轻松上阵	(173)
面对物欲和名利，要学会放弃	(174)
找回失落的自己	(175)
放下包袱	(176)
要有所舍弃才能保存生命	(177)

第九章 舍得是一种境界，更是一种智慧

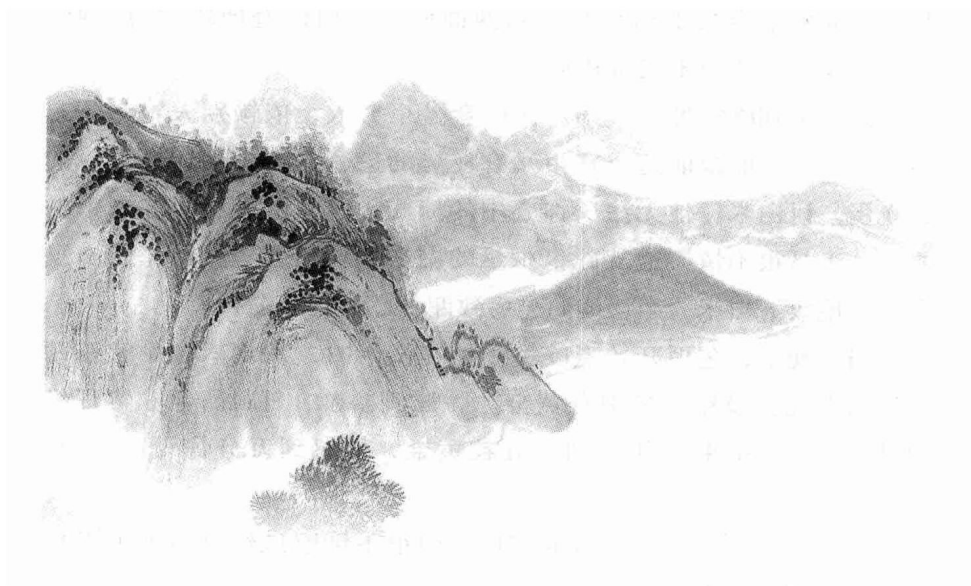
舍得，是一种超脱的境界。舍得，是一种快乐生活的哲学；舍得，是一种处世与做人的大智慧。从古至今，有无数著名人物，取得了流芳千古的丰功伟业。纵观他们的成功，与对“舍得”二字的把握和领悟有密切关系。

放下架子，从基础干起	(180)
为什么只拿 5 分钱的硬币	(181)
舍得把“名声”送给别人	(182)
卖水胜过淘金	(183)
一次良好的撤退	(184)
超脱的董事长	(185)
杨振宁的舍弃	(186)
只学会珍惜是不够的，还要舍得放弃	(187)
有所不为才能有所为	(188)
成功源自舍弃	(190)
拒绝当总统的爱因斯坦	(191)
里根辅佐小“总统”	(193)
后 记	(194)

第一章

人生在世，有舍才有得

舍得舍得，有舍才有得。很多人都知道这个道理，但现实生活中并没有多少人真正知道它的涵义。人生在世，最难把握的也就是“舍得”这两个字了。人生有舍才有得。当你懂得“舍”时，你就会“得”到更多。



皇帝的赠礼

从前有一个身无分文的可怜乞丐，他每天都坐在印度一个城市的街道上，向路人乞讨一些白米。夜晚，他只能睡在草席上，用一些破布裹着身体。

通常，他乞讨到的白米刚好够他吃一顿晚餐，而铜板也足够拿来买一些木柴，用来煮白米。所以他可以继续生活下去，日复一日——直到有一天，他听说皇帝要到城里来巡视。

“想必皇帝是个品德高尚的好人。他经过这里时会送我很好的礼物，不会只给我一把白米。”他心想。次日，他查明皇帝会经过的地方，然后坐在那里等候。

不久，皇家队列的声音传过来，乞丐赶紧来到马路旁。当皇帝的马车接近，他正准备大步走去向皇帝乞讨救济品时，他吓了一跳，因为皇帝亲自走出马车来到他面前，亲切谦逊地跟他打招呼，还向他要了一些白米当做礼物。

乞丐感到既震惊又失望。他毕竟是个穷人，依赖别人施舍的东西勉强过活，而眼前这个富裕又有权势的皇帝竟然向他这个可怜的穷光蛋乞讨白米。他无法压抑心中的愤慨，但他也无法拒绝皇帝的要求，于是很不情愿地从碗里少量的白米中取出五粒送给皇帝。皇帝慈祥地收下白米，亲切地向乞丐致谢，然后继续前行。

当天晚上，乞丐开始煮晚餐。他在洗米时，发现米粒中有东西在闪闪发亮。没错，米中有黄金。一粒、二粒、三粒。他非常仔细地过滤白米，结果总共找到了五粒黄金，他感到万分惊讶。五粒，不多也不少。

他回想起和皇帝见面时的情形。他很不情愿地给皇帝的五粒白米，现在都一一换回了黄金。

皇帝把乞丐勉强给他的白米换成相等数量的黄金回送给他。

“我怎么那么吝啬和愚蠢，”他对自己说，“要是我把所有的米都给皇帝就好了！”



舍得智慧

“舍得”，这是最常用的词语，有舍才有得，其关键在于“舍”。但如何“舍”，什么该“舍”，什么不该“舍”，我们往往会面临艰难的抉择。

舍得，舍得，先要有舍才会有得，有所付出才能有所收获。

没有舍就没有得

春秋时期，越国国君勾践卧薪尝胆，终于如愿以偿打败了宿敌吴国。大功告成之日，谋臣范蠡知道勾践不是可以共享富贵之人，就留下一封书信飘然归隐了。

后来范蠡到了一个叫陶的地方居住了下来，因为他喜欢穿一袭红袍，所以人称他为陶朱公。陶朱公善于经商，居家豪富，他生了3个儿子。有一年，他的二儿子因为杀了人，被楚国拘囚了起来。

范蠡知道后，不免叹了口气，说：“杀人偿命，本来天经地义，可毕竟是我的儿子，就这么让他在大庭广众之下被生生处决，我这做父亲的，也实在不忍啊！”

于是，范蠡准备了千两黄金，把自己的小儿子叫到身边，让他带着金子前去斡旋，若事有不成，探望一下也是好的。

这时候，范蠡的长子跳了出来，他觉得这是一件又能捞功又容易办到的事：办好了，就是救人一命，可以向爹爹邀功；办不好，也是事出有因，毕竟自己二弟确实该死，自己左右不吃亏！于是，他便请求父亲派自己前去楚国斡旋。范蠡迟迟婉拒不依，长子眼见父亲“任幼不用长”，更加激动，大吵大闹着说：“父亲不信孩儿，