



农村家庭常备小药箱

常见非处方药使用常识

◎ 编著 唐世彦 唐 灿 黄 巍

◎ 中宣部“万村书库”工程首选图书 ◎ 中国文化扶贫委员会推荐图书 ◎ 新农村建设“农家书屋”采购图书



四川出版集团 天地出版社



农民家庭常备小药箱

常见非处方药使用常识

◎ 编著 唐世彦 唐 灿 黄 巍

图书在版编目 (CIP) 数据

农村家庭常备小药箱——常见非处方药使用常识/唐世彦, 唐灿, 黄巍编著. —成都: 天地出版社, 2009.7 (2010.2 重印)

ISBN 978-7-5455-0157-5

I. 农... II. ①唐...②唐...③黄... III. 非处方药-基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 111489 号

NONGCUN JIATING CHANGBEI XIAOYAOXIANG
CHANGJIAN FEICHUFANGYAO SHIYONG CHANGSHI

农村家庭常备小药箱——常见非处方药使用常识

编著: 唐世彦 唐 灿 黄 巍

天 地 无 极  世 界 有 我

出品人 熊 宏

策划组稿 吴晓春

责任编辑 吴晓春

封面设计 毕 生 武 韵等

电脑制作 四川胜翔数码印务设计有限公司

责任印制 田东洋

出版发行 四川出版集团·天地出版社
(成都市三洞桥路 12 号 邮政编码: 610031)

网 址 <http://www.tiandiph.com>

电子邮箱 tiandicbs@vip.163.com

博 客 <http://blog.sina.com.cn/tiandiph>

印 刷 成都蜀通印务有限责任公司

版 次 2009 年 7 月第一版

印 次 2010 年 2 月第四次印刷

规 格 850mm×1168mm 1/32

印 张 5.375

字 数 83 千

定 价 13.00 元

书 号 ISBN 978-7-5455-0157-5

版权所有◆违者必究◆举报有奖

举报电话: (028)87734639(总编室) 87735359(营销部)
87734601(市场部) 87734632(农家书屋办)

购书咨询热线: (028) 87734632 87738671

新版序言

徐惟诚

1990年，在李瑞环同志支持下，我们开始编辑出版这一套《中国农村文库》。

接着，又以这一套《农村文库》为基础，发起了“万村书库”工程，目标是在一万个村级组织中各建立一个小型图书室。

中国的农民还很穷，很难做到每家每户都备齐自己应该读、想读的书。农村又很分散，农民也很难到县图书馆、乡文化站去借书。图书室只能建在村里。但村图书室只能是小型的、微型的，要求藏书多，也不现实。

“万村书库”工程一启动，就受到了广泛的欢迎，也成为社会各界和海内外人士资助中国农村文化的一个有效载体。经过十年的时间，已经在八万多个村子中建立了图书室。许多地方还组织了自己的类似工程：万村书架、千乡书库等等，也都

很有成效。

事实证明：中国农民要摆脱贫困，走向富裕，不能没有先进文化的支持。如今，历史进入了全面建设小康社会的新时期，中国农民在知识文化方面又有了许多新的需求。农业产业结构的调整，种植业和养殖业的许多新品种，农业新技术的采用，无公害农业的推广，面向市场营销的信息、经营、结算等新的营销手段和市场规则，农业劳动力的转移，加入 WTO 以后的有关国际规则等等，都是农民需要了解的新内容。农村民主建设的发展，农民精神文化的新需求，电脑网络手段的运用，也要求有新的读物。因此，我们又组织编写了《农村文库》的第四批和第五批。

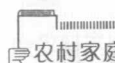
《农村文库》开始编写的时候，我们就定了三条原则：这套书要让农民“买得起”、“看得懂”、“用得上”。做到这三条并不容易，但必须努力做到。在新的一批读物出版的时候，我们重申这三条要求。因为这是真正为农民服务的体现。

中国的农村在不断地进步。城乡差别又将长期存在。这就要求专门为农民组织的出版物也将长期存在，其内容则需要不断地更新发展。

希望《农村文库》继续受到农民的欢迎，也希望有更多的有志者来为中国农民提供更多更好的出版物。

前言

生老病死是人们一生中必然经历的过程，在这一过程中避免不了要与医药打交道，因此寻医问药便成为人们日常生活中的一项重要活动。大病、重病去医院，交给医生处理，进行正规的诊断和治疗已是人们的共识。但是一些简单的小伤小病能不能自己处理，就近买药，及时治疗，免除请假误工、跑路挂号、检查诊断、化验处方、缴费取药等一系列费时费力费钱的麻烦呢？现在这一愿望已经实现了！国家已经施行了处方药和非处方药分类管理制度，选择了在临床使用多年、疗效确切、毒性和副作用小的常用药品作为



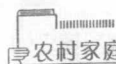
非处方药，即 OTC 药品，在零售药店、集贸市场或超市就能买到，可以满足人民群众小病不去医院，就近、方便、自主选购安全有效的药品进行自我药疗的需求。

处方药和非处方药分类管理在美国、加拿大、英国等发达国家已经实行了几十年。目前全世界已有 100 多个国家和地区实行了药品分类管理。这一管理制度已成为公众用药安全的基本保证，因此世界卫生组织（WHO）建议发展中国家也采用这一国际社会普遍采用的药品管理模式。1995 年我国响应世界卫生组织的倡议，积极推进这一药品管理模式。2000 年 1 月 1 日当新世纪的钟声敲响之时，我国正式开始施行处方药和非处方药分类管理，翻开了我国药品监督管理新的一页。9 年来，国家食品药品监督管理局已先后 6 批公布了 4500 多种非处方药；停止了处方药在大众媒体的广告发布；逐步推行了处方药凭医生处方销售；在全国广泛开展了药品分类管理的宣传活动等，初步建立起符合我国现阶段社会和经济发展的处方药和非处方药分类管理制度。

药品分类管理为人民群众提供了快速、安全、有效解决小病小疾的自我治疗手段，非处方药成为人们

健康的卫士，因此普及医药基本知识和非处方药使用常识对于了解和用好非处方药、增强人们自我保健、自我药疗意识，合理利用医疗卫生和药品资源，实现“人人享有卫生保健”具有很重要的意义。为此，我们编写了这本《农村家庭常备小药箱——常见非处方药使用常识》。

本书围绕药品的安全有效使用方面的基本知识，向群众普及医药知识和 OTC 药物使用常识，帮助群众安全、正确、合理地应用 OTC 药物进行自我药疗。全书分五章。第一章简介 OTC 药的基本知识；第二章简介药理学的基本知识，如药物的体内作用过程、药物作用与作用原理、药物不良反应等；第三章简介群众最关心的药品安全问题，如药源性疾病、儿童、老年人等特殊人群的安全用药问题，以提高群众安全用药的意识，防止药源性疾病的发生。第四章分析不合理使用 OTC 药物的表现、原因与危害，提出提高合理使用 OTC 药物水平的途径和正确选购与使用 OTC 药物的方法；第五章介绍一些常见病症的 OTC 药治疗，和儿童常用 OTC 药品品种。所选病症均为常见病。对这些常见病症的临床表现、OTC 药物治疗、用药注意事



项作了扼要介绍。各病症后附有常用 OTC 化学药及中成药品种。这些品种都选自国家公布的 OTC 药品品种目录。患者可用以对照自己所患病症选择药物。选购 OTC 药品时，请认真阅读该品种的说明书，并按说明书指示正确用药。

药品分类管理在我国起步较晚，编定本书是我们的初步尝试。限于水平，书中疏漏在所难免，诚望读者批评指正，以便再版时予以改正。在本书编写过程中，编者参阅了大量医药书籍和有关高校教材等相关资料，在此向其编写者表示诚挚的感谢！同时也感谢天地出版社对本书编写和出版给予的大力支持和帮助。

编 者

2009 年 6 月 24 日

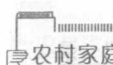
目 录

第一章 非处方药的基本知识	(1)
一、什么是药品、处方药、非处方药和“双跨”品种	(1)
二、非处方药的来源与遴选	(3)
三、非处方药的特点	(4)
四、非处方药的分类与出售	(6)
五、非处方药的标识	(6)
六、非处方药的说明书和标签	(7)
第二章 药学和药品基本知识	(15)
一、药学基本知识	(15)



二、药品基本常识	(37)
第三章 药品安全与合理用药常识	(44)
一、药害猛于虎	(45)
二、儿童用药	(52)
三、老年人用药	(55)
四、妊娠和哺乳期妇女用药	(61)
五、驾驶员用药	(64)
六、肝功能不全的病人用药	(65)
七、肾功能不全的病人用药	(67)
八、中西药联用的问题	(69)
第四章 合理使用非处方药	(71)
一、OTC 药物使用不合理的主要表现、原因 和危害	(72)
二、提高合理使用 OTC 药物的水平	(77)
三、正确选购和使用 OTC 药物	(79)
第五章 常见病症的非处方药治疗	(83)
发 热	(83)
一、概述	(83)
二、发热的判断与原因	(84)
三、发热的 OTC 药物治疗	(84)

感冒与流感	(90)
一、概述	(90)
二、感冒和流感的症状	(91)
三、感冒与流感的 OTC 药物治疗	(93)
四、治疗感冒的 OTC 中成药使用注意事项	(99)
头 痛	(103)
一、概述	(103)
二、头痛的 OTC 药物治疗	(103)
三、头痛用药注意事项	(104)
咳 嗽	(107)
一、概述	(107)
二、引起咳嗽的常见病	(108)
三、咳嗽的 OTC 药物治疗	(109)
四、咳嗽用药注意事项	(111)
哮 喘	(113)
一、概述	(113)
二、哮喘的临床表现与原因	(113)
三、哮喘的 OTC 药物治疗	(114)
失 眠	(116)



一、概述	(116)
二、失眠的临床表现	(116)
三、失眠的 OTC 药物治疗	(117)
四、失眠用药的注意事项	(119)
消化不良	(120)
一、概述	(120)
二、消化不良的症状	(121)
三、消化不良的 OTC 药物治疗	(122)
便秘	(124)
一、概述	(124)
二、便秘的常见原因	(125)
三、便秘的 OTC 药物治疗	(125)
四、便秘用药的注意事项	(127)
腹泻	(129)
一、概述	(129)
二、腹泻的 OTC 药物治疗	(130)
缺铁性贫血	(132)
一、概述	(132)
二、缺铁性贫血的临床表现	(132)
三、缺铁性贫血的 OTC 药物治疗	(133)

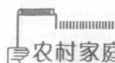
虚损症	(135)
一、概述	(135)
二、虚损症的病机	(135)
三、虚损症的表现与治疗	(136)
原发性痛经	(141)
一、概述	(141)
二、原发性痛经的主要临床表现	(141)
三、原发生痛经的 OTC 药物治疗	(142)
妇女阴道炎症	(144)
一、概述	(144)
二、妇女阴道炎症的发生原因和临床表现 ...	(145)
三、妇女阴道炎症的 OTC 药物治疗	(147)
四、妇女阴道炎症药物治疗的注意事项	(150)
带下症	(151)
一、概述	(151)
二、带下症的常见疾病与治疗	(152)
儿童用药	(154)
一、概述	(154)
二、儿童的 OTC 中成药	(154)

第一章 非处方药的基本知识

一、什么是药品、处方药、非处方药和“双跨”品种

1. 什么是药品？

“药品，是指用于预防、治疗、诊断人的疾病，有目的地调节人的生理机能并规定有适应症或者功能主治、用法和用量的物质，包括中药材、中药饮片、中成药、化学原料药及其制剂、抗生素、生化药品、放射性药品、血清、疫苗、血液制品和诊断药品等。”这是《中华人民共和国药品管理法》给药品的定义。由



于药品是人民群众防病治病、保护健康的特殊商品，关系到人民的生命和健康，所以，古往今来世界各国都对药品的研制、生产、检验、流通和使用进行极其严格的监督和管理。

2. 什么是处方药？

处方药是医生用现代诊断方法诊断疾病并由医生处方，用来治疗病情严重，需要医药专业人员监督指导使用的药品。处方药必须凭执业医师或执业助理医师处方才可调配、购买和使用。药店常用“R”表示处方药专柜。

3. 什么是非处方药？

非处方药是人民群众对能自我辨别的常见小伤小病进行治疗，或仔细阅读说明书、咨询执业药师后能自己判断和使用的药品。非处方药不需要执业医师或执业助理医师处方即可自行购买和使用。药店里用“OTC”表示出售非处方药的专柜和区域。

4. 什么是“双跨”品种？

在国家食品药品监督管理局已公布的 4500 多个非处方药中，有一些品种具有双重身份，既是处方药又是非处方药，故称为“双跨”品种。这些药有多个适

适应症，其中有的病症群众可以自我判断自我治疗，在限制适应症、限制剂量、限制规格、限制疗程的规定下，此部分药品是非处方药。而这些药的其他适应症群众难以判断，必须由医生决定，那时它们的身份则是处方药。例如阿司匹林的处方药适应症为：解热、镇痛，风湿性、类风湿性关节炎，抑制血小板凝聚，治疗胆道蛔虫，治疗痛风，预防心肌梗死。而阿司匹林作为非处方药时的适应症仅仅是用于普通感冒或流感引起的发热，也可用于缓解轻至中度疼痛，如头痛、牙痛、神经痛、肌肉痛、痛经及关节痛，而且限量每次 0.3~0.6g/次，间隔 4~6 小时。24 小时内不超过 1.2g。解热限用 3 天，止痛限用 5 天。“双跨”品种的处方药和非处方药必须使用不同的标签和说明书，而且包装颜色有明显的区别。

二、非处方药的来源与遴选

我国和实行药品分类管理的世界各国一样，非处方药都是从处方药转变而来的，也就是说现在的非处方药过去都是处方药。

国家根据药品品种、规格、适应症、剂量及给药