

方洲新概念

培养女孩必备的良好品质，做一个幸福的女孩

◆ 主编 / 方 洲

女|孩|版

小故事

大道理

华语教学出版社

优秀女孩必须
拥有的**10**个习惯



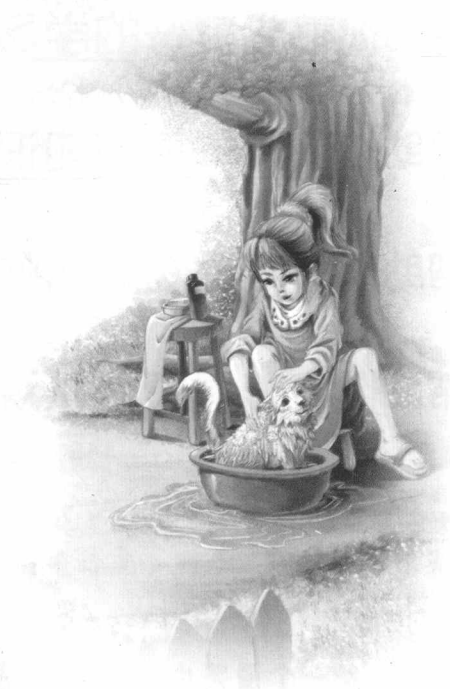
方洲新概念

主 编：方 洲

副主编：段其民 王彦芳

小故事 大道理

女|孩|版



优秀女孩必须
拥有的10个习惯

华语教学出版社

图书在版编目(CIP)数据

小故事大道理: 女孩版. 优秀女孩必须拥有的10个习惯/方洲主编. — 北京: 华语教学出版社, 2010
ISBN 978-7-80200-788-8

I. ①小… II. ①方… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第051466号

小故事大道理·女孩版

优秀女孩必须拥有的10个习惯

出版人 王君校
主 编 方 洲
副 主 编 段其民 王彦芳
责任编辑 吴宁欧 彭 娟
编 者 王 洁
封面设计 朗观设计机构
版式设计 安 娜
排版制作 小雨工作室
出 版 华语教学出版社
社 址 北京百万庄大街24号
邮政编码 100037
电 话 (010) 68995871
传 真 (010) 68326333
网 址 www.sinolingua.com.cn
电子信箱 fxb@sinolingua.com.cn
印 刷 河北大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
经 销 全国新华书店
开 本 16开 (787×1092)
字 数 311 (千) 15印张
版 次 2010年5月第1版第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-80200-788-8
定 价 25.80元

培养良好品质，

阅读本书，你可以达到以下五大目标：

目标一：帮助你塑造善良、美好的性格

目标二：帮助你养成良好的学习、生活习惯

目标三：帮助你积累丰富的知识

目标四：帮助你提高独立生活的能力

目标五：帮助你培养健康、乐观的心态

嗨，我叫可可，是一个爱哭也爱笑的女孩。在老师、同学和家长的帮助下，渐渐成为一名人人都喜欢的优秀女孩，希望你们也能和我一样哦！



做一个幸福的女孩!



第二册 孩子成长，留下智慧与内涵的印记

第二章

善于思考，做个腹有诗书的女孩

1. 以前的我



我总爱问老师和同学一个问题：“读书有什么用？”

他们总是回答我：“读书是为了开阔视野，提高素质。”

2. 现在的我



我总爱问老师和同学一个问题：“读书有什么用？”

他们总是回答我：“读书是为了开阔视野，提高素质。”

我们为你提供了最直接的日常行为指导

用漫画呈现孩子生活中的种种表现，让孩子一看就明白自己行为的不足，并从中学会调整自己，完善自己。



第三章

感谢一碗汤

我总爱问老师和同学一个问题：“读书有什么用？”他们总是回答我：“读书是为了开阔视野，提高素质。”

我总爱问老师和同学一个问题：“读书有什么用？”他们总是回答我：“读书是为了开阔视野，提高素质。”

第四章 感谢一碗汤

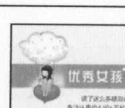


我总爱问老师和同学一个问题：“读书有什么用？”他们总是回答我：“读书是为了开阔视野，提高素质。”

我总爱问老师和同学一个问题：“读书有什么用？”他们总是回答我：“读书是为了开阔视野，提高素质。”

我们为你精选了最精彩的成长故事

用轻松易懂、精彩生动的故事，让孩子在快乐阅读中开启心智，培养孩子应具备的良好品质。



优秀女孩训练册

通过优秀女孩的榜样，帮助孩子树立正确的价值观，引导孩子成为一个有责任感、有爱心、有梦想的人。

抓住你的注意力

王梅是一个聪明的女孩，她学习很努力，成绩也很好。但是，她有一个坏习惯，那就是注意力不集中。

王梅说：“我总是想东想西，上课的时候，我总是走神。老师讲的内容，我总是记不住。”

老师说：“王梅，你要学会集中注意力。上课的时候，要认真听讲，不要走神。”

王梅说：“老师，我知道了。我会努力的。”

我们为你安排了最有效的情景训练

设置具体的实际生活情景，让孩子作出正确判断，应对生活中的种种难题，从容摆脱困境。



第一章 做事专注认真的女孩让人信赖

成长漫画 001

我的成长计划书 005

专注的玛丽 006

演小狗的詹妮 008

做精一碗汤 010

有专注才有成功 012

成功就是专注地做 014

如果你比对手更专注 016

闪烁的女将星 018

你可以选择做得更好 020

不怕困难,做到最好 022

优秀女孩训练营 024



第二章 善于思考,做个聪明有内涵的女孩

成长漫画 025

我的成长计划书 029

送给妈妈的礼物 030

天使爱“美丽” 032

穿上鞋子就可以了 034

红光的来源 036

怎样计算灯泡的容积 038

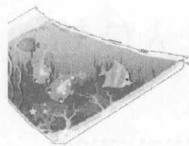
头脑决定前途 040

动脑的结果 042

没有谁生来平庸 044

可贵的知难而退 046

优秀女孩训练营 048



第三章 目标明确的女孩有前进的动力

成长漫画 049

我的成长计划书 053

活着就像在舞蹈 054

一个要当作家的小女孩 056

一座完美的花园 058

十年磨一剑 060

有明确而完整的构想 062

待在能够实现目标的地方 064

浓雾中的游泳 066

带着目标上路 068

目标创造辉煌 070

优秀女孩训练营 072



第四章 关爱他人, 让女孩更具亲和力

成长漫画 073

我的成长计划书 077

一杯水的友谊 078

小的阳光 080

迷途笛音 082

总有一刻, 不同寻常 084

慈善的不是钱, 是心 086

柜台里的小人书 088

洗手间里的晚宴 090

捐赠天堂 092

最美的彩虹 094

优秀女孩训练营 096



第五章 珍惜时间的女孩会有更多收获

成长漫画	097
我的成长计划书	101
不要虚度时光	102
每天十分钟	104
珍惜每一分钟	106
琳琳的时间布	108
浪费了谁的时间	110
沙漏	112
装水的罐子	114
木板上的草莓	116
优秀女孩训练营	118



第六章 谦虚温和, 做气质优雅小淑女

成长漫画	119
我的成长计划书	123
要有与人为善的态度	124
收起你的坏脾气	126
温和真诚的天使	128
谦卑的一笑	130
水泡的下场	132
低调做人的母亲	134
高调做事, 低调做人	136
避免“脾气败”	138
给孩子道歉	140
娥皇女英	142
优秀女孩训练营	144



第七章 懂得合作分享的女孩有大智慧

成长漫画 145

我的成长计划书 149

一棵树上的两种果实 150

东壁余光 152

母亲的哲学 154

越分享越美丽 156

钓鱼高手 158

怀揣两块糖 160

你与之交往的人就是你的未来 162

一个苹果一生情 164

分享花园 166

优秀女孩训练营 168



第八章 热爱读书, 让女孩散发知性魅力

成长漫画 169

我的成长计划书 173

爱读书的茉莉 174

李清照买书 176

只要能读书 178

爱书的冰心 180

学途坎坷的塔吉娅娜 182

邓颖超的阅读习惯 184

优秀女孩练言 186



第九章 勤俭节约的女孩才最美丽

成长漫画	187
我的成长计划书	191
生命中最精彩的部分	192
珍妮弗的致富秘籍	194
不浪费就不缺乏	196
一次特别的缺水体验	198
“冥拉灯”的故事	200
绝不浪费每一美元	202
一鸟在手胜过两鸟在林	204
瑞士的节俭之风	206
优秀女孩训练营	208



第十章 勤奋努力的女孩离成功最近

成长漫画	209
我的成长计划书	213
随时都可改变自己	214
干得好才是硬道理	216
掉进米缸里的老鼠	218
我要拿110分	220
为梦想，三进三出游泳池	222
用勤奋实现梦想	224
东方神鹿王军霞	226
永远的坐票	228
优秀女孩训练营	230

第一章

做事专注认真的女孩让人信赖

① 以前的我



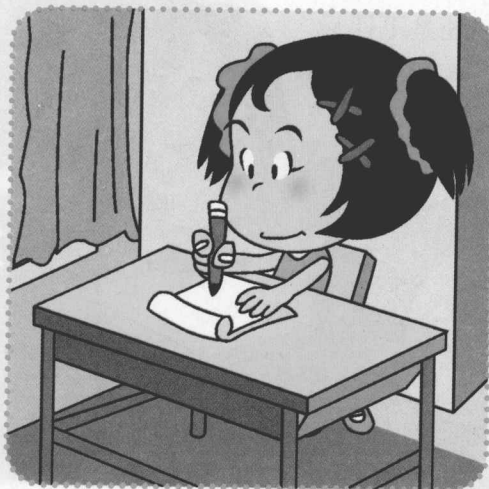
我在书房做作业，耳朵听着外面的电视声音。

客厅里正在放的电视剧真好看！



我连作业本上也写成了电视剧里的台词。

① 现在的我



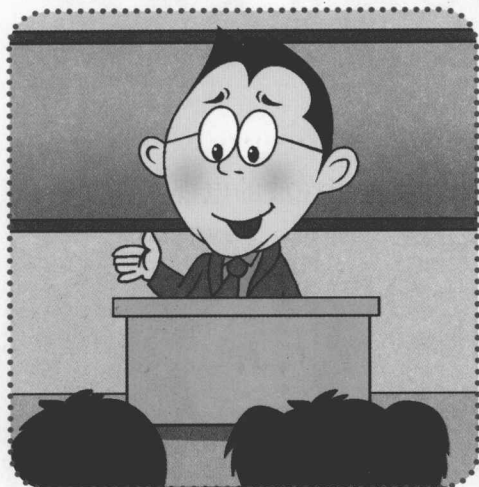
我安心做我的作业。



我用纸塞住耳朵。



以前的我



课堂上，老师在讲课，同学们都在认真地听讲。

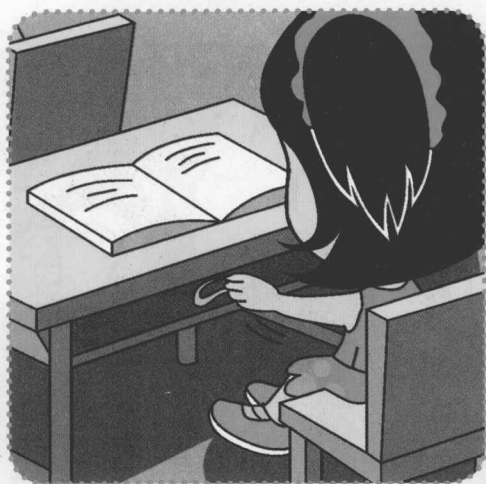
这种翻花的方法真好玩。



我把手藏在课桌下玩翻皮筋。



现在的我



我把皮筋放进课桌里。

还是下课后
再翻皮筋吧！



我认真地听老师讲课。

① 以前的我

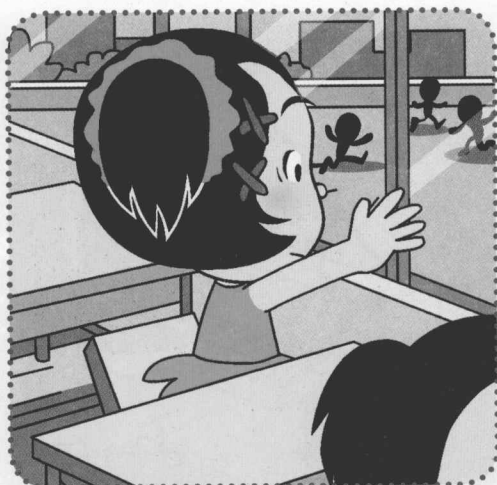


从教室的窗口往外看，操场上有同学在玩游戏。



我无心上课，心都飞到操场上去了。

② 现在的我



我关上窗户，以免受到外面声音的影响。



我认真听课，心无旁骛。

以前的我



我在琴房漫不经心地弹着钢琴。

钢琴室



弹钢琴时，头朝门外望去。

现在的我



琴房外有很多人经过。



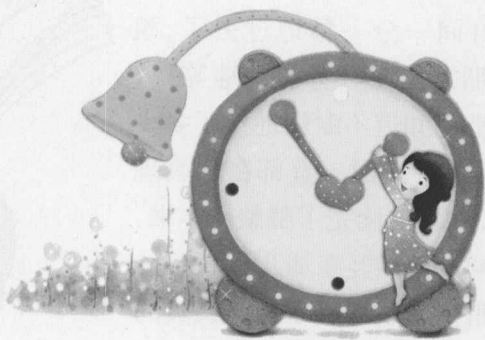
我陶醉在自己弹奏的钢琴乐曲中。

我的成长计划书



我这个人嘛，总体来说是很不错的，但是，我偶尔也会上课开小差，或者偷偷地背着老师看课外书，这样可不好了，所以我的成绩总是不能得第一。现在知道问题的症结了，我得认真改正了！

1. 上课时，我一定要认真、专心，我要求老师监督我。
2. 阅读时进入故事情境，可以让我更专心地阅读。
3. 我做作业时绝不看电视、听音乐。
4. 学跳舞时我就只专心跳舞，再也不打打闹闹了。
5. 搞卫生时，我不会跑出去捉蝴蝶了。
6. 我首先要做的，就是吃饭的时候不看书。





专注的玛丽

在波兰,有个叫玛丽的小姑娘,长得可爱又聪明,是个人见人爱的小姑娘。她从小就很喜欢学习,而且学习非常专心,不管周围的小伙伴怎么吵闹,都不会分散她的注意力。

爸爸妈妈经常夸玛丽读书认真,老让姐姐向玛丽学习,姐姐非常不高兴,爸爸妈妈太偏爱妹妹了,真不知道这个小玛丽有什么好。

一天,玛丽又像往常一样努力做功课,她姐姐故意带几个同学回家跟妹妹捣乱。她的同学在玛丽面前一会唱歌,一会跳舞,一会又做游戏,千方百计想引起妹妹的注意。可是,玛丽就像根本没有看见她们一样,仍然在一旁专心地看书。

姐姐很不服气,玛丽一定是在装模作样,哼,看我和同学试探一下。

在姐姐的指挥下,那些小姐姐们一起悄悄地在玛丽的身后搭了几张凳子,这几张凳子紧紧地贴在玛丽背后,只要她稍微一动,那些凳子就会倒下来。

时间一分一秒地过去了,姐姐和朋友们在一旁焦急地等待,她们都不知道不耐烦地换了多少次姿势,可玛丽一直都在认真地读书,直到她读完了整整一本书,那些凳子仍然竖在那里。

姐姐亲眼看到了妹妹认真的



学习态度，终于明白了爸爸妈妈为什么总是夸奖妹妹。从此，姐姐再也不逗她了。她开始努力向妹妹学习，不但自己这么做，还号召和她一起恶作剧的朋友们一起向玛丽学习，像她一样专心读书，认真学习。

玛丽长大以后，学习仍然那么认真，做实验常常陷入忘我的境地，后来专心研究物理，成为一个伟大的科学家，她就是居里夫人，也是原子能时代的开创者之一，是世界上第一个两次诺贝尔奖获得者。

女孩卡片

《窗边的小豆豆》

《窗边的小豆豆》讲述了作者上小学时的一段真实的故事：小豆豆因淘气被原学校退学后，来到巴学园。在小林校长的爱护和引导下，在巴学园里亲切、随和的教学方式下，小豆豆度过了人生最美好的时光，并奠定了她一生的基础。这本书不仅带给全世界几千万读者无数的笑声和感动，而且为现代教育的发展注入了新的活力，成为20世纪全球最有影响的作品之一。

成长课堂

一个人要想成功，最好的办法，就是把精力全部投入到实现目标的努力当中。因为在做事认真的人面前是没有办不到的事情的，只要能够专心致志集中于一个目标当中，那么成功一定是必然会实现的结果。

优秀女孩宣言

我要专注于自己的人生目标，让专注认真打败一切困难，走向成功之路！