

保赤心筌
八

保赤心筌卷八目錄

兒科八方後四

補虛方補

攻實方

因方

備方



保赤心筌 卷八

姚江胡鳳昌 芸谷甫輯

補虛方

一
四君子湯

局人參

冬白朮

白茯苓

炙甘草

姜

治脾胃虛弱身瘦面黃食少便溏或胸痞腹痛咳嗽多痰癰痢嘔瀉。芸谷曰小兒恣食無度脾胃受病者十之六七幼科錢仲陽薛立齋皆首重之謂百病當以脾胃為先而調養脾胃當以此方為主隨所見證而酌加之其用薄哉

補虛方



二 五味異功散

四君子加陳皮

治脾胃虛寒久咳氣逆面浮腹脹嘔惡食少及吐瀉大病後調理脾胃消痰益氣之聖方。如陰寒腹痛泄痢加肉桂炮姜白朮仁加歸芍即名歸芍異功散。按錢乙胡洽翁仲仁每主此方

三 六君子湯

異功散加法半夏

治脾胃虛弱食入不化嘔吐吞酸喘逆咳嗽痰多食少久瘧久瀉久痢及病後不思乳食凡屬中氣虛寒等症皆主之虛火動者加炮姜薛立齋每用此。本

方加藿香或木香砂仁名香砂六君湯治寒涼傷脾

中氣虛滯胃寒食少咳逆多疾病滿嘔惡等證○

薛氏再加黃芪山藥厚朴肉蔻仁名加味六君子

湯治脾虛久瀉病後食滯不化及小兒脾弱成疳

四
五君子煎景岳四君子加乾姜

治脾胃虛寒溼氣為病致嘔脹泄瀉者

五
人參五味子湯東垣四君子加麥冬五味子

治脾虛久嗽面黃白氣虛之神方即生脉四君子湯

六
人參散丹溪四君子去白朮加黃柏

補虛方



統治氣虛不生津液小便不通

七 獨參湯 金鑑 真人參 二濃煎服或加煨姜炒米紅

冬 治元陽虛脫^發汗淋漓神魂飛散等候

八 團參散 正傳 人參 當歸 未為 豬心 片切 煎湯調

治心虛盜汗自汗大驚卒恐及血熱不固心氣不

足等症

九 參附湯 金匱 人參 熟附子 等分煎 或倍用 參加姜

治真陽不足臍腹疼痛四肢厥逆喘急自利嘔呃
不食氣短頭暈自汗盜汗嚴用和每用之



十人參養營湯 金鑑四君子加黃芪肉桂熟地當歸白

芍五味子陳皮遠志姜朮煎 亦可作丸

治脾肺兩虛惡寒發熱食少肢倦自汗泄瀉口乾

心悸脉代者。營者血也。凡心脾肺三經血虛以

致氣耗者非此丸不能救

十一人參當歸散 人參 麥冬 甘草 當歸 柴胡

生地 骨皮 生姜煎

治病後血虛發熱骨蒸

十二人參建中湯 海藏小建中湯 白芍桂枝甘草 加參

生薑大棗飴糖

補虛方

三



治虛勞自汗腹痛肢痠裏急煩熱失精口燥咽乾
手足煩熱等證。○芸谷曰此方乃仲景治陽虛自
汗脾弱腹痛變症蜂起之時藥難下手特以此方
小小建立其中氣以待中氣之自為運行耳若減
白芍即是桂枝湯散表方一。○按此方再加炙芪名參

芪建中湯小建中加歸芪即歸芪建中湯去歸即

黃芪建中湯治虛羸百病當相宜酌用

十三
補中益氣湯 東垣 炙芪 人參 白朮 當歸 炙甘

陳皮 升麻 柴胡 姜枣煎空心午前服

東垣治飢飽勞倦傷脾致脾氣不升清陽下陷於陰中證見食少肢倦寒熱瘧痢嗜臥腹墜下部腫滿及氣虛外感不能解自汗口乾亦治氣虛不能攝血上為吐衄下為便血等症。芸谷曰胃腑喜通：則降脾陰宜運：則升不運不升則陽氣陷入于陰而見證如右此方參朮芪甘姜棗一派助脾之藥佐陳皮以行氣當歸以活血亦脾藥也妙在用柴胡以生少陽之生氣使不能暗尅夫中宮尤妙在加升麻以引胃中之清氣使不致下流于

補虛方

四



關後而脾經之氣自然鼓舞上行矣羅東逸許叔微善用此方薛立齋治十三科危候率以此方為權衡汪石山薛生白遵之輒效其全活奚止億萬人耶惟兩尺空虛者必不可用

^{十四}升麻湯 異功散見上加歸芍荆芥穗防風綠升麻烏梅

治久痢氣虛脫肛

^{十五}歸脾湯 濟生四君子見上加炙芪當歸酸棗仁遠志木

香龍眼肉姜枣煎 亦作丸

治寒涼攻劑腸脾致心脾虛損食少身倦嗜臥便



瘧驚悸自汗盜汗身熱或鬱結疼痛久癰久痢亦
治男婦思慮傷脾怔忡健忘或血虛發熱或脾虛
不能攝血致血妄行為吐衄便血等候 ○景岳云

若無鬱結疼痛或氣虛動血者皆宜去木香以避

香燥

愚按高鼓峰謂用木香
正可嚥血歸脾者非

躁熱多汗之人遠志升散

亦不可用陳修園云蘇杭醫市於本方加入熟地

黃名曰黑歸脾丸不通之至

芸谷曰濟生此方補脾者居大半欲其統攝陰血
也但血生於心故佐以遠志龍眼血藏於肝故佐

補虛方

五



以當歸、棗仁是心肝脾三經氣虛血脫之專方耳。後人概用以補脾虛，各證故服者多不效。惟薛己加入柴胡、山梔，名加味歸脾湯，於肝火侮脾血虛發熱等証，動輒見功。蓋深得東垣泄木升土之義矣。見科女科奉為要方。高東莊加入白芍亦精。

其
參苓白朮散和劑四君子前見加桔梗 蓮肉 山藥炒

薏苡仁炒 為末 姜、棗湯下

治脾胃虛氣，食少嘔吐泄痢，及病後痢後調補中宮。此方最宜，亦有加扁豆姜汁炒、陳皮、砂仁者。

十七 味白朮散

四君子加藿香

木香

乾葛

煎

錢仲陽以此為幼科之神劑凡胃虛吐嘔身熱煩躁大渴引飲者主之及脾虛泄瀉或久瀉不止口

渴飲水無度

者

亦主之。○芸谷曰胃逆則吐脾溜則

瀉大吐大瀉則津液告竭脾胃必虛其口渴引飲

者求外水以自濟也以四君子實脾胃而加水香

以溫中止瀉加藿香以定嘔寬胸佐以葛根蓋助

人參以生津液而渴自止也是以錢氏珍之

十八 六神丸

四君子加山藥扁豆炒蜜丸如芡姜湯下

補虛方

六

治脾胃虛弱吐瀉已甚及多啼不乳面青肢冷腹痛腰曲者。按此方專救脾土與前方不同陳無擇以此為六神散加姜枣煎治略同喻西昌用治脾氣大虛假陽外越等症

九
逍遙散

嚴用和當歸

白芍炒

柴胡

白朮

茯苓

甘草炙薄荷煎

治肝脾血虛及鬱怒傷肝晡熱如瘧脇痛目昏嘔吐酸水。按此方原非補劑惟肝木血虛則鬱愈鬱愈虛以此條達之所謂肝以泄為補也



二十加味道遥散 立齋前方加山桅丹皮

治肝胆虛血乘脾發熱目昏

二生脉散

醫統

人參 麥冬 五味子

治暑熱傷氣心肺受邪身熱肢倦口渴自汗咳嗽
氣急眼黑脚軟津液不足等症

三

生脉四君子湯

即前方合四君子 治脾肺虛弱

三調元生脉散

萬氏

生脉散加黃芪 甘草 姜枣

治夏月傷熱發熱肝脾虛火能益元氣泄火生津

為小兒要方

補虛方

二 安神丸

人參 麥冬 茯神 甘草 山藥 辰砂

龍齒 煨寒水石 研蜜丸 畧加水片 金箔為衣

燈心湯下 治神虛驚惕夜叫即十味安神丸

三 秘旨安神丸

人參 茯神 杏仁 炙甘草 當歸

白芍 橘紅 法半夏 五味子 蜜丸如芡

治心血不足睡中驚惕及大驚卒恐者或入辰砂

金銀器加姜煎湯化下

四 扶神湯

茯神 杏仁 柏子仁 甘草 熟地黃

人參 桂心 五味 黃芪 煎飲



治胆氣虛寒恐懼驚癇頭痛目眩

二七 七福飲 景岳 熟地 人參 白朮 當歸 甘草 此名

五福遠志肉炒酸枣仁

治心脾氣血兩虛驚悸不安

二六 麥冬飲子 東垣 黃芪 麥冬 人參 生地 五味

歸身 治肺胃血熱吐血不止

二五 黃芪固真湯 謹甫 黃芪 理中湯 祛寒方一 加當歸 桂圓

治氣虛自汗

三十 四物湯 丹溪 熟地黃 當歸 川芎 白芍炒

補虛方

