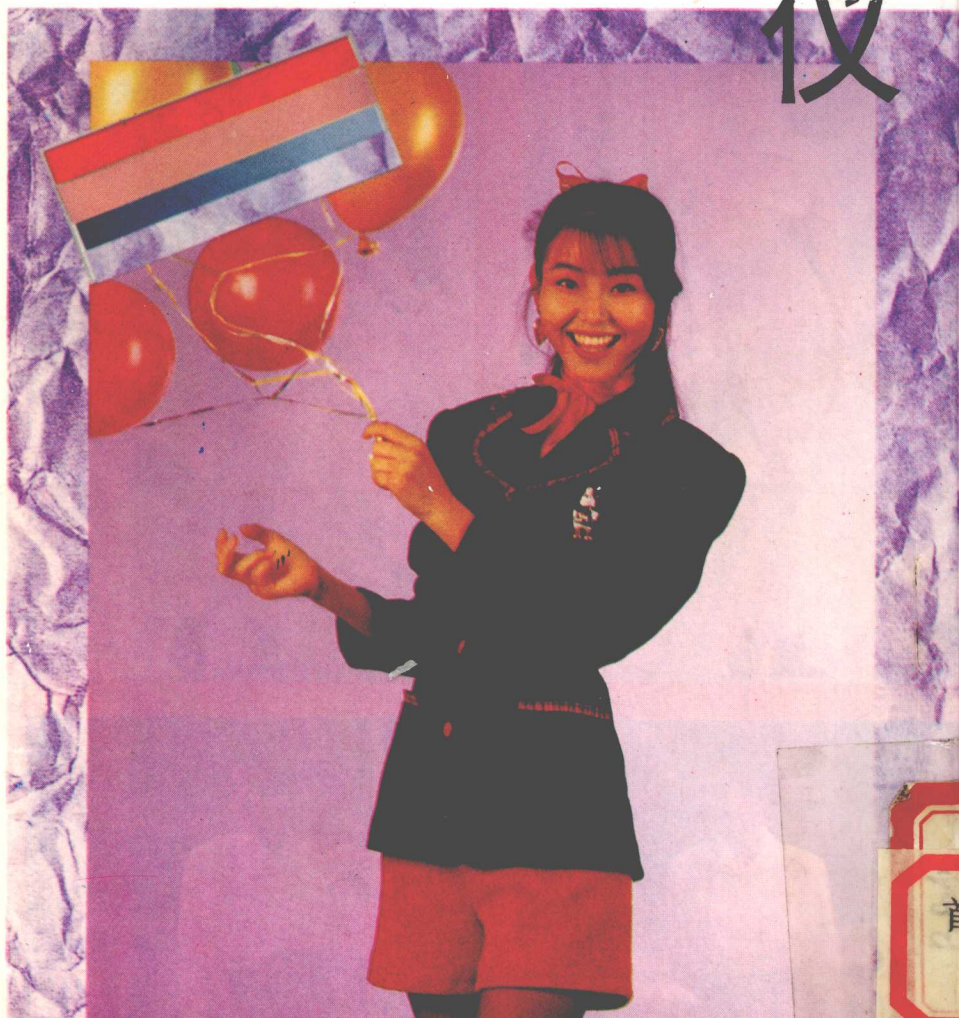


●新潮少女系列书 少女修养 (5)

少女装扮与礼仪



紫红色的套头毛衣
搭配灰色裤裙，非
常相衬。

BOATHOUSE
CLUB
少女装扮 T·P·O

发挥你的感觉来打扮自己，
尽情地徜徉在大街小巷和公
园里。T、P、O，就是时间、地
点、场合。该如何配合、T、P、
O 打扮自己呢？

校园服装

校园服装的模式！
以轻便、简单的外
出服装较适宜。

毛线背心搭配骑马裤，非常帅气！

在毛线套装上，可以
搭配斜格子围巾。



贴了英文字母的
毛衣，更显得帅
气。是学生风格
的代表。

无论是打橄榄球，
或是溜滑板，爱运
动的少女，应尽量
装扮得具有动感！

原色组合的装扮
更具有活力！

打网球时，穿中间色系的运动服装，也不错！

运动服装

LEISURE

休闲服装

喜欢游山玩水的你，请
把兴奋的心情装进袋子
里，然后出发吧！

穿上针织的连帽登

条纹的套头毛衣，带有海的
气息。





如果要
做正式
一点的
打扮，
可穿上
斜格子
毛衣套
装。

你要喝鲜奶、
汽水或是咖啡？
今天的打扮得像
个大姐姐了。

穿着织有金银丝的毛线洋装，
参加派对，非常出色。

约会服装

工作服装



蓝天、太阳和活动性高的
吊带工作裤！有了这些，实
在没有话说喽，连帮助做家
事都令我愉快呢！

穿上不怕脏的背带裤，以及针织的
橄榄球衣。

口袋可以放很多东西，非常方便。

手套
袜套

毛线帽

手表

小配件

这些多姿多采的小配件，令人爱不释手的。

袜子

袜带

背袋

小吊袋

胸针

五角型手提袋
钱包型的手提袋

平底便鞋

球鞋

发箍

颜色搭配入门



使色彩更亮丽……



① 浅蓝

⑤ 绿色

⑨ 橙黄色

⑬ 桃红色

⑰ 黑色

② 宝蓝

⑥ 深橄榄色

⑩ 橙色

⑭ 紫色

⑱ 白色

③ 藏青色

⑦ 黄绿色

⑪ 茶褐色

⑮ 暗红色

④ 蓝绿色

⑧ 黄色

⑫ 红色

⑯ 灰色

让我们一起来做一
些测验，看看
自己是属于哪
一种类型的人
？

提高气质的药方



性格的测验

测验 1

你会如何？

当你发现和你处得不太好的同学画的图画，被张贴在布告栏时，

☒ A 我会当面称赞她：「你画得真好！」

☒ B 我会不以为然。

☐ C 我会怀疑，这样的画竟也被张贴出来。



测验 2

当你要开生日派对时，你会不会邀请朋友？

☒ A 我会请两、三个好朋友来参加。

☐ B 我不会邀请任何人。

测验 3

成绩比你差的同学考上很好的学校时，你会如何？

☐ A 诚心诚意地向他恭喜。

你也许认为，打扮和个性没有什么相关，其实这是大错特错的想法。从以下的测验，你可以发现自己原来是什么样个性的人。从 A B C 中选出最适合你的答案来。

☒ A 心里虽然不服气，但还是祝贺她。

☐ B 什么话也不说。



测验 4

当你自认为并没有错，却受到母亲责备时，你会如何？

☐ A 向她道歉。

☒ B 什么话也不说

☐ C 顶撞她。

测验 5

当你有崇拜的影歌星时，你会不会写信给他？

☐ A 会亲自写信给他。

☒ B 会请别人帮我写。

☐ C 什么也不写。





测验 6

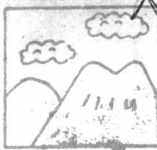
上学途中碰到同学时，你会不会向她道声早安？

- ☒ A 多半是先向别人打招呼。
- ☒ B 朋友向我打招呼时，我才回应她。
- ☐ C 多半是一个人默默地走。



测验 7

左边有三幅山的景色，你喜欢哪一幅？



测验 8

如果你要画小河流，你会画下面三幅中的哪一幅？



测验 9

若要在右下图的山开一个山洞，你会选择哪个位置？

测验 12

若有一辆三人协力车，你会坐哪个位置？



- ☒ A 最前面
- ☐ B 中间
- ☐ C 最后面

测验 11

如果你要把曲线针折弯，你会弯成 A、B、C 中哪一种样式？



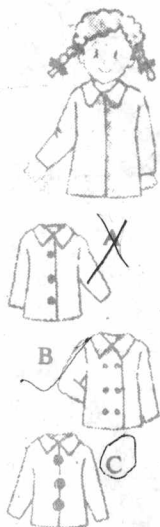
测验 10

左图有二根火柴棒，若要再添一根，你会把这一根火柴棒放在 A、B、C 中哪一个位置？



测验 13

如果要在女大衣上缝纽扣，你会选择A、B、C中，哪一种型式？



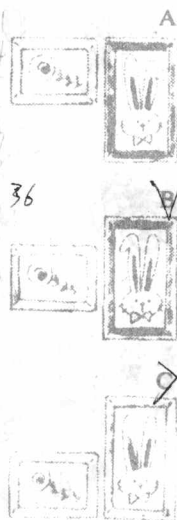
你是属于哪一种类型的个性呢？后面的测验才是重要的！先从个性出发吧。它能够测出你对装扮的积极性。



	A	B	C
测验 1	1	2	5
2	1	5	1
3	1	2	3
4	1	3	2
5	3	5	1
6	1	2	5
7	1	3	2
8	3	2	5
9	1	3	2
10	1	2	5
11	1	2	3
12	1	2	3
13	1	3	2
14	1	2	3

测验 14

若要在墙上挂两幅画，你会采取哪一种挂法？



答案见上表，合计的分数可以判断你的个性。

14 ~ 32分 豪爽型

你的个性不拘小节，十分豪爽。对于不愉快的事情很快就忘掉了，是个没有什么烦恼的人，所以很受人喜爱。

33 ~ 51分 情绪化型

你的情绪不稳定，常会改变想法，做事也只有五分钟热度，不能下定决心做某件事。另外，对事情容易厌倦。

52 ~ 70分 执著型

你的个性非常固执，做每件事都是一板一眼的，一点也不放松自己，并且无论何时，都会脚踏实地地进行每项工作。

← 是
← 不是

刷牙时，如果不是刷得非常白，你会停下来吗？



如果没有每天洗澡，你会不舒服吗？



你一天会照三次镜子吗？



你会不会忘了修剪脚趾甲？



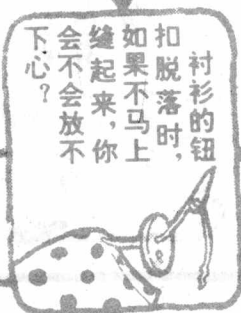
你是否很在意自己的头皮屑多？



外出时都会带手帕吗？



你有没有在眼睛或嘴唇上化妆？



衬衫的钮扣脱落时，如果不马上缝起来，你会不会放下心？



你的袜子是不是自己洗的？

外出回家

后，你会马上洗手或洗脸吗？



是不是

当袜子一有味道，你就会马上换洗？



第1种类型

最好保持现状。你很勤于打扮自己，请继续持续这种习惯。

你的头发

是不是一个星期洗三次以上？



你的内衣

裤有没有每天换洗？



第2种类型

你虽然没什么耐心，但还算会打扮自己。你是一个很懂得表现自己个性的人。

第3种类型

你和大部份的人一样，也会留意自己的打扮。你的装扮很能跟得上流行。

第4种类型

你不太关心自己的打扮。如果你能在这方面多用点心，就能使你自己更出色。

早上起床后，你是不是很少去照镜子？



你的打扮 有气质吗？

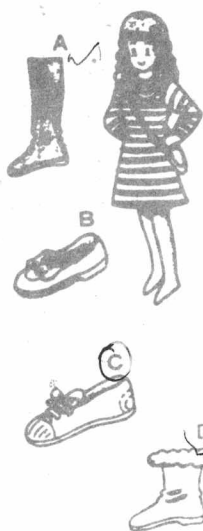
测验 1

左边有一个穿着荷叶边洋装的少女，你认为哪一顶帽子适合她？



测验 2

左边有位穿着横条纹洋装的女孩，你认为哪一双鞋子适合她？



测验 3

你如果要买一件衬衫，你会买哪一件呢？



测验 4

左边是一位穿着很有书卷气的女孩，你认为哪一种袜子适合她？



对于自己气质的好坏，你一定心里有数吧。气质这种东西，可以由训练而变得更加出色。我们来做一些关于气质的测验吧！





测验 5

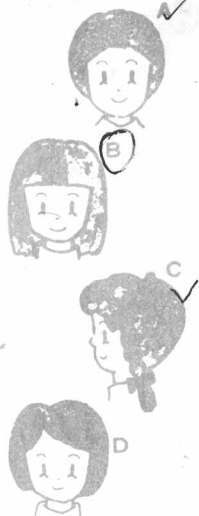
下面几种保养头发的方法，你认为哪一种比较好？

☒ A 每次仔细地洗两遍，再简单地冲洗即可。
☒ B 抹上润丝精之后，再用水冲洗干净。
☒ C 洗发前，先将头发仔细梳一次，然后用温水把头发全部浸湿。
☐ D 只要平时仔细地梳头发，一个星期洗一次头发就可以了。



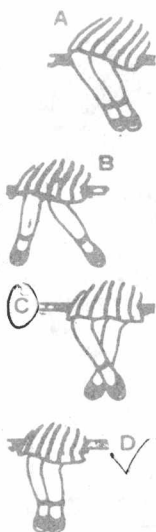
测验 6

你认为圆脸的人适合哪一种发型？



测验 7

当你坐在椅子上时，你会采取哪一种坐姿？



测验 8

女孩子的手提袋中，除了图中所画的以外，你认为还需要什么？

☒ A 卫生纸
☐ B 口红
☐ C 古龙水
☒ D 镜子

