



N 徐玉霞◎编著
VRENDOUAI
HUITAILANG

女人都爱 灰太狼



魔镜魔镜告诉我，什么样的男人才值得我来爱？

魔镜说：

在这世上，有这样一种男人，值得你来爱。他爱你胜过一切，视你的话为圣旨，为你花钱从不皱眉，不对别的女人多看一眼，聪明能干，会讨你欢心，家务全包，厨艺高高，即使被你拳打脚踢鼻青脸肿，对你的爱仍至死不渝。

这个男人就是灰太狼！

时尚女性读物



IN VRENDUAI
HUITAILANG

女人都爱
灰太狼

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女人都爱灰太狼/徐玉霞编著. —北京: 中国华侨出版社, 2009. 6

ISBN 978 - 7 - 80222 - 995 - 2

I. 女… II. 徐… III. ①女性—恋爱—通俗读物②女性—婚姻—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 101307 号

女人都爱灰太狼

编著 徐玉霞

责任编辑 杨 君

经销 新华书店

开本 710 × 1000 毫米 16 开 印张 14.5 字数 130 千字

印刷 北京兆成印刷有限责任公司

版次 2009 年 7 月第 1 版印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80222 - 995 - 2

定价 28.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

女人都爱灰太狼

现在流行一个词儿：“Mr Right”。啥意思？直译的话就是“好先生”，如果引申来讲的话，就是意中人、白马王子、真命天子、情郎的意思了。显而易见，这个 Mr Right，也就是女人心目中理想的爱人，嫁人的首选。

可是，在这个物欲横流，小三猖獗，恋爱都是逢场作戏的今天，找个好男人无异于海底捞针。这个女人心目中的 Mr Right 去哪儿寻找呢？就在姐妹们彷徨和迷茫的时刻，有个叫做灰太狼的 Mr Right 横空出世了！

先看看嫁给灰太狼的女人——红太郎，简直就是一个集所有泼妇的特质于一身的令人嫉妒的发狂的娘们儿。漂亮不漂亮就很难说了，毕竟咱们不能拿狼的审美来研究她。但毫无疑问，这是个腐败兼懒惰的娘们儿，整天游手好闲不工作不说，却可以涂着紫色的眼影，身着红色的皮草，打扮得像个养尊处优的贵妇。这也就罢了，脾气还恶劣得出奇，从不进厨房，却总提溜着一个平底锅，拿着它敲打丈夫灰太狼的脑袋，平底锅用着不好使的时候，就换拳打脚踢。

看看我们的 Mr Right——灰太狼，尽管在家里受到惨绝人寰的待遇，却心甘情愿地将他的泼妇老婆伺候得像少奶奶一般，从来不用老婆动手，煮饭、洗碗、打扫卫生灰太狼全包，并且还会温柔体贴地为老婆捏脚搓背，将老婆视为世界上最好的老婆，简直是没天理了！这还不算，灰太狼不仅在家是一把好手，在外工作也毫不含糊，天天搞发明创造，出各种高智商的点子，为老婆抓羊吃。不管抓到抓不到，灰太狼具有不可动摇的毅力

和决心，即使是回家挨老婆的打，被羊们算计、被炸成一颗星星，也会对着天空大喊：我还会回来的！你说，这样的男人，给他什么事业他能做不成？

这样一个在家体贴老婆孩子，对爱情忠贞不渝，在外打拼事业，坚韧能干的男人，不就是我们女人心目中的 Mr Right 吗？

自从灰太狼出现，待嫁的和已婚的女人们，终于有了好男人做参照了。灰太狼简直就是女人择偶的新标杆，他就如同旗帜一般树立在那儿，待嫁的女孩子可以以他为目标，寻找好男人嫁了，已婚的女人们，则可以参照他，好好进行老公改造大工程了！

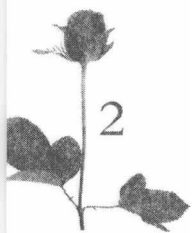
就是这样的时刻，我们的书出现了。作者以幽默风趣的语言，女性特有的视角，插科打诨的调侃意味，一针见血，分析出女性对男性的驾驭和掌控心理，然后轻车熟路地指引你如何找到灰太狼式的 Mr Right，帮助你如何巧妙俘获“狼”心，称心如意嫁给他做老婆，受到红太狼一样的待遇，还会为你驯夫支出妙招，帮助你好好打造老公，为婚姻幸福打下美满的基础。

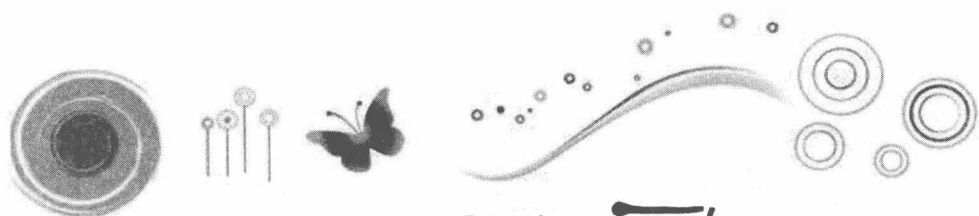
跟姐妹们谈个私心话，这本书其实是一本比较“自私”的书，因为它有些“坏”，它不同于往常书中在于教给女性如何做个贤妻良母、好好女生，而是教给姐妹们一些“坏”招数，交给女孩们如何“钓”到心目中的 Mr Right，教给你如何让他上钩，自己坐享爱情其成，最后在婚姻内睡个懒懒的美觉。就如同红太狼一样，尽管刁蛮耍泼，任意妄为，但有个爱自己的老公在身边千般呵护万般爱恋，这样就知足了。

所以这本书适合那些爱自己，让自己幸福，甚至为了爱情会有些自私的女人来看。但我想，不管是女孩，还是女人，在爱情上自私一些又何妨呢，我们追求幸福，想要一个好男人，有罪吗？

答案显然是否定的。

好好读这本书，你会明白：爱自己，如何让自己幸福，是作为一个女人最大的责任。





目录

爱狼篇

- 千年等一回，我心目中的 Mr Right 终于出现了 / 3
- 没有人比灰太狼更爱老婆 / 8
- 灰太狼最听话，老婆永远是对的 / 11
- 灰太狼最专一，对老婆的爱坚贞不渝 / 15
- 灰太狼最大方，为老婆花钱从不心疼 / 18
- 灰太狼最忠心，从不藏私房钱 / 21
- 灰太狼最贴心，会讨老婆欢心 / 24
- 灰太狼最体贴，是标准“家务男” / 28
- 灰太狼最实惠，聪明能干会养家 / 32
- 测试一下：潜意识里，哪种类型的灰太狼你最稀罕？ / 35

寻狼篇

- 灰太狼，老公新标杆，我如何才能寻到你 / 43



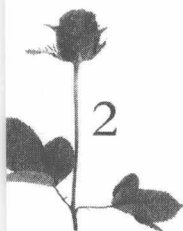
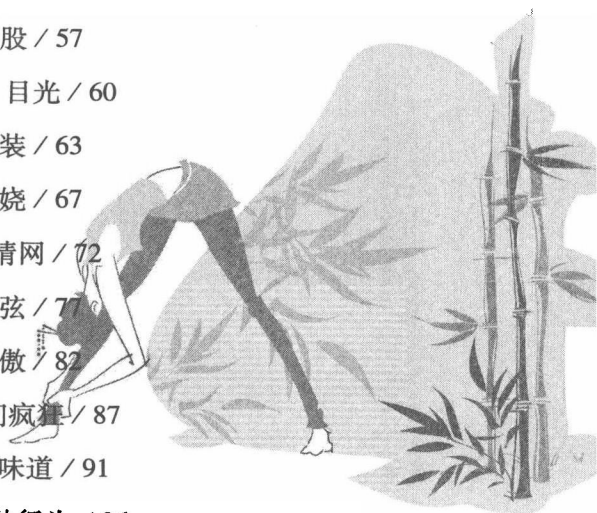
“灰太狼”们经常扎堆的十大场合 / 46
练就“火眼金睛”，看穿“狼”的心理 / 49
知己知彼，知道“狼”要什么样的女人 / 53
绩优股竞争太激烈，把握潜力股 / 57
塑造完美的身材，吸引“狼”目光 / 60
呵护皮肤，保护你身体的软包装 / 63
润泽秀发，体现女性娇媚和妖娆 / 67
电眼迷人，“狼”们逃不开的情网 / 72
纤纤玉指，拨动他心中的那根弦 / 77
美丽胸部，挺出女人特有的骄傲 / 82
做个小“腰”精，让“狼”们疯狂 / 87
得体着装，穿出优雅浪漫女人味道 / 91
注意，让“狼”跌眼镜的10种行为 / 96
提高警惕，对“坏狼”要敬而远之 / 100
测试一下：你的灰太狼藏在哪里？ / 104



嫁狼篇



搭上灰太狼的车，出嫁吧 / 111
想嫁“灰太狼”，有胸也要动脑 / 114
塑造致命女人味，让灰太狼难以招架 / 118
最是那一低头的温柔，迷死灰太狼 / 122
笑脸是俘获“狼”心的最佳表情 / 126
善解人意，让“狼”感觉最贴心 / 129
做个性女人，让“狼”慢慢中毒 / 133



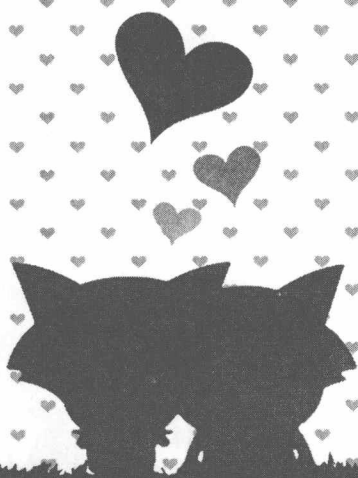
- 看准就放箭，追“狼”行动大演习 / 137
- 忽明忽暗，巧现醉“狼”风情 / 141
- 巧吃醋，让灰太狼心花怒放吃定你 / 145
- 灰太狼求婚日期来临前的几种表现 / 149
- 披着灰太狼“伪装”的男人不要嫁 / 153
- 测试一下：现男友是领你走进婚姻的灰太狼吗？ / 158

驯狼篇

- 给老公打分，看他离灰太狼还有多远 / 165
- 好“狼”是女人调教出来的 / 169
- 不妨闭上嘴，倾听“狼”的心里话 / 173
- 撒娇是让“狼”服服帖帖的神奇药水 / 176
- 会哭的女人永远都让“狼”动心 / 180
- 巧妙赞美，羊也能变成“狼” / 183
- 多多包容，让“狼”更快成长 / 188
- 适时示弱，让“狼”见犹怜 / 192
- 练就软抱怨神功，让“狼”乖乖就范 / 196
- “坏”一点，让“狼”欲罢不能 / 201
- 善对金钱，“狼”老公对你刮目相看 / 205
- 曲线救国，拉拢婆婆来改造“狼”老公 / 210
- 警惕！远离“灰太狼”憎恶的恶妻行为 / 214
- 测试一下：若有小三来犯，你能打败她吗？ / 219

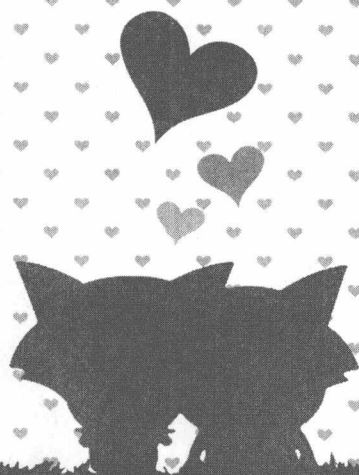
NVRENDUAI
HUITAILANG

女人都爱
灰太狼



NVRENDUAI
HUITAILANG

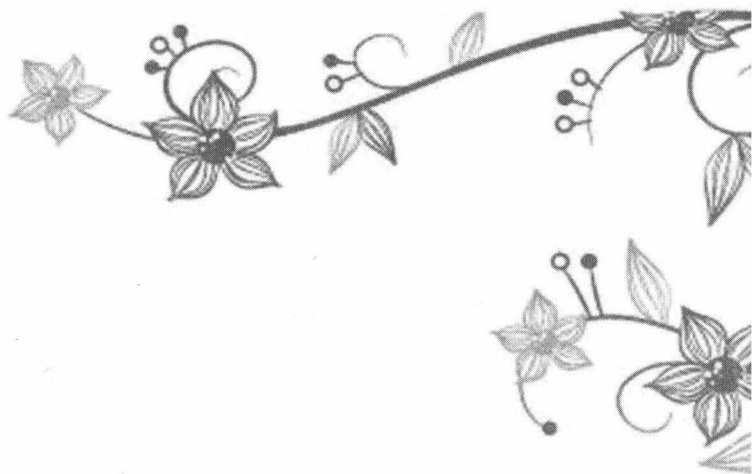
女人都爱
灰太狼



爱狼篇



“魔镜魔镜告诉我，什么样的男人才值得我来爱？”
魔镜说：“在这世上，有这样一种男人值得你来爱。他爱老婆胜过爱自己，为老婆花钱从不心疼，不对别的女人多看一眼，对老婆从一而终，从来不认为老婆是错的，会讨老婆欢心，聪明能干，动手能力强，做得一手好饭，家务全包……”这个男人就是灰太狼！





千年等一回，我心目中的 Mr Right 终于出现了

今天，作为女人，我们到底该喜欢什么样的男人？这个问题，好像一直是女人的烦恼，似乎没有一个男人能让我们那么满意。

回首看看我们的前辈们。从 20 世纪 70 年代说起，最值得女人爱的 Mr Right 当然非高仓健莫属：冷峻的眼神，棱角分明的脸，刚毅的表情。高仓健以“纯爷们”的男子汉形象，成为中国女青年心目中第一代梦中情人。于是乎，大江南北多少少女的心灵都被高仓健的刚毅撩拨得滚烫无比。

可是，女人的心思变化向来就比翻书都快，还不到 10 年的时间，迈进 80 年代的女人们，就嫌弃高仓健太过刚硬，缺少应该有的柔情蜜意。于是，女人们对这种口味腻了，又将目光纷纷转向别处。这个时刻，“奶油小生”的标准版——Mr Right 秦汉应运而生。女人终生都对爱情充满憧憬，秦汉就是专门满足女人这一要求而生的。在琼瑶阿姨的爱情剧里，秦汉为了女主角可以生也可以死。秦汉一改高仓健的刚毅棱角和沉默寡言，俊俏却不女性化，威武却善解风情，于是在整个 80 年代，多少少女们都在午休时分纷纷躲进黑漆漆的视听教室，就是想过过瘾，一睹她们的“梦中情人”秦汉的风采。

可是，“奶油小生”很快又被善变的女人们抛在脑后。因为 90 年代，一夜之间冒出来了如同星星般眼花缭乱的 Mr Right，其中以青春、潇洒、时尚的刘德华、张学友、黎明、郭富城为代表的四大天王功不可没。他们的出现掀起了追星的第一波狂潮，创造了新时代“偶像”的概念。不



管他们走到哪里，都引起无数少女们尖叫声一片。

于是，这种以偶像为梦中情人坐标的现象持续到今天。可是，今天的女人却越来越迷茫了。尽管偶像越来越多，周杰伦、姚明、布拉德·皮特，比尔·盖茨……可我们在眼花缭乱的同时，却时常感到不够满足，他们足够耀眼，却不能拿来当做 Mr Right。你看，周杰伦固然帅，歌固然唱得好，但是，当我们为某个韩剧哭得眼泪鼻涕的，他能保证不恶心地拥过我们，拿来纸巾，温柔地帮我们擦掉那一摊鼻涕吗？姚明球打得好，也有钱，据说也挺有爱心，但是他的个子太高了，跟这样的人在一起，要是发个脾气啥的，很难保证我们不会被当小鸡提起来，从房子里扔出去。布拉德·皮特是够完美，笑起来的时候够让人心旌神摇，可是，他太过耀眼，加上身边有个性感大美女安吉丽娜·朱莉不离左右，搞得人连非分之想都很难有了。《福布斯》全球富人排行榜上的第一名比尔·盖茨，形象上似乎要有很多安全感，money 多得也花不完，但是这样的男人在如此雄厚的事业当头，每天工作时间超长，他能陪我们周末逛街吗？我看似乎是奢望，一个自己爱的男人，连逛街的时候给提提包都做不到，有一堆钱又有什么意思？

如此想来，这铺天盖地的男人们竟然没有一个值得我们爱的了？其实我们的要求也并不是多么高，他不用多有钱，也不用多帅气，只要他们能一心一意对我们好。

我们想要的 Mr Right，也只不过是能在我们踩着高跟鞋逛街的时候，能追在我们后面乖乖地提包，并且能随叫随到，逛街逛累了，还能让他背着走。

身高也不用多高，只需要在伤心的时候能靠着他的肩膀哭，还能随时拎起他前胸的衣服擤鼻涕。

在单位工作不爽了，找到他，还能当当我们的沙袋，任我们小踢小



打一顿，还要陪上个笑脸，说舒服舒服，换个位置再打打。

如果不开心，要陪着我们去喝点小闷酒，醉了也不会担心他会趁机占便宜，还能哇哇吐他一身。

每次化妆完毕，问他漂亮不漂亮，他都要说漂亮漂亮，并且是世界上最漂亮的。

他还会做一手好饭，再坚决的减肥决心都抵挡不住他饭菜的香味，并且他还要对我们说，其实我喜欢你更胖一点。

家务当然不会让我们做了，他说要坚决维护我们小手柔嫩到底的权利。

对别的女人不屑一顾，只认为我们是这个世界上独一无二的。要答应我们的要求（参考电影《河东狮吼》中张柏芝扮演的刘月虹对老公说的）：

“从现在开始，你只许对我一个人好；要宠我，不能骗我；答应我的每一件事情，你都要做到；对我讲的每一句话都要是真心。不许骗我、骂我，要关心我；别人欺负我时，你要在第一时间出来帮我；我开心时，你要陪我开心；我不开心时，你要哄我开心；永远都要觉得我是最漂亮的；梦里你也要见到我；在你心里只有我。”

这就是我们心目中的 **Mr Right**，我们这种要求，算高吗？如果这样的要求算高的话，本姑娘就打光棍不嫁人，就是等到老也是值得的！

可是，我们的等待终于没有白费，有个叫做“灰太狼”的男人终于横空出世了！

一头永远在叫嚣要吃羊却永远吃不到的狼，一群永远用智慧战胜威胁、运气也绝佳的羊——动画片《喜羊羊与灰太狼》，看上去讲的只是一个简单的故事，但剧中的“灰太狼”却成就了女人对男人的梦想。

在剧中，“灰太狼”是个典型的“妻管严”。老婆“红太狼”不仅脾气坏，而且还很厉害，动不动就会用一把自制的铁锅用力地敲打灰太狼



的脑袋。而灰太狼却将打扮得漂漂亮亮的老婆，如同“皇后”一般伺候，面对老婆的苛责和当头而来的铁锅从来都不生气，一边逃一边还心疼地对着老婆说：“老婆，老婆，你千万不要生气，生气会对皮肤不好的！”

尽管老婆对灰太狼如此拳打脚踢，灰太狼却从不变心，灰太狼偷偷写日记，是这么说的：“或许大家觉得我被老婆打，被老婆骂很可怜吧。可是，我觉得她是世界上最好的老婆！”

这就是灰太狼，一个对老婆深情专一、千依百顺、聪明能干、上得厅堂下得厨房的 Mr Right！如此完美的男人不拿来给美女们当男朋友，简直是——暴殄天物！

没有人比灰太狼更爱老婆

在《喜羊羊与灰太狼》中，“灰太狼”爱自己的老婆胜过一切，虽然老婆“红太狼”在家什么都不干，过衣来伸手饭来张口的生活，但灰太狼一点都不嫌弃她，从来不会挑剔老婆，不提出离婚，更不会以找小老婆来做威胁。而且对老婆的话百依百顺，老婆说要吃羊，灰太狼立马说抓去！老婆要揍自己，来吧！面对老婆的拳打脚踢，灰太狼却从不抱怨，从不说老婆的坏话，而且还写下日记，情深意切地说自己的老婆是世界上最好的老婆。

灰太狼爱老婆，并不是只在嘴巴上说说，而是体现在实际行动中。每次灰太狼历尽千辛万苦，好不容易抓到羊，面对细皮嫩肉的小羊们，尽管灰太狼馋得口水直流，但他都顶住了巨大的诱惑，从来没有吃过独食，而是想尽办法将羊带到老婆大人面前，蒸着吃，煮着吃，油炸、糖



醋还是清蒸，全都是由老婆大人说了算。

这样一个完全包容和奉献，将老婆永远摆放在第一位的男人，作为女人，这样的老公又如何不嫁？看看现今社会，身边这样的男人真的是少之又少。

易求无价宝，难得有情郎。看看身边的男人，恋爱的时候，他会计较你爱他有没有他爱你多；遇到不开心的事情，你的小脾气还没发出来呢，就被你不快的脸色吓跑了，懒得理你；周末你想去看场电影，他却要跟哥们去踢场足球，你生气说以前怎么陪着自己去，他说那是追你的时候，现在不一样了；恋爱许久了，不记得你的生日，甚至不知道你吃什么菜，喜欢什么样的眼色；你生病了，也不知道请假过来看看你，说忙，工作第一；两人闹个别扭，从来不跟你主动道歉，并且动不动喊“分手算了”……你说这样的男朋友让人寒心不寒心？

好，不说恋爱的人，这样的男朋友大不了一脚踹了。可是，如果不恋爱，去相亲认识的人更是不靠谱。在媒婆介绍之前，就先在幕后开始了一番论斤称两，你是什么工作，男方是什么工作，你家庭条件如何，男方家庭条件如何，你长相如何，男方长相如何。如此一番放在天平称上称一称，八九不离十，好，媒婆就一拍手：让他们见见吧！于是，你就被推到幕前，去见一个未曾谋面的陌生人——他或许会成为你的丈夫。跟一个陌生的男人一次晚餐或喝了一道茶后，对方常常会很直接地问你对他的感觉，如果好，就继续交往看看，如果没有回音，人家也不再浪费下次请吃饭的钱。对方目的明确清晰，对方看你对他有好感才付出，没好感，为啥为你多掏一分钱？当初见面不是实行AA制，就已经是不错的了！这样的男子大都是自己本身到了该结婚的年龄，承受不住父母之命和传统压力一浪又一浪地盖过来，出于对将来生儿育女、传宗接代的考虑，找个看上去能够有个稳定收入，普通平凡，凑合着能过日子的人