



常见疾病家庭护理系列丛书

是一套贴近患者，实用为主，解决问题，面向大众的可读性图书。

具体特点如下：

书中的问题是从 1000 余名患者调查表中

所获，是患者及家属最关心和需要解决的问题。

全系列丛书重点突出为一个

“家庭护理”，使读者能够读得懂、

用得上，解决实际问题。



● 总主编 / 韩世范 王斌全 王斌

● 主 编 / 程金莲

冠心病病人

家庭护理

—— 病人最需要解决的问题

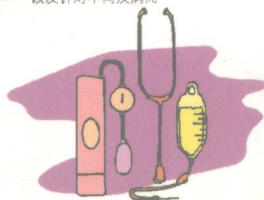
均是由临床工作第一线的，
实际护理工作经验和一定写作水平
人员担任，
内容通俗易懂，由浅入深。



采用的不同方法，
使读者可以根据自己的情况，而找出正确的答案。
为患者解除痛苦，为家庭排忧解难，
在患病的十字路口上，做出正确的医疗选择，
本书是您的良师益友。



该系列丛书的特点紧跟时代的步伐，
突出了整体护理的全部内容。
解决每一个实际问题，是本系列
丛书的宗旨，书中介绍的方法
有中医、西医、心理疗法，
以及针对不同疾病而





常见疾病家庭护理系列丛书



冠心病病人家庭护理

——病人最需要解决的问题

总主编 韩世范 王斌全 王 斌

主 编 程金莲

副主编 郜玉珍 佟金瑜



山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

冠心病病人家庭护理/韩世范等总主编. —太原:山西科学技术出版社, 2003. 1

(常见疾病家庭护理系列丛书)

ISBN 7-5377-2076-2

I. 冠… II. 韩… III. 冠心病-护理-基本知识
IV. R473.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 077319 号

冠心病病人家庭护理

作 者:韩世范、王斌全、王 斌 总主编

程金莲 主编

出版发行:山西科学技术出版社

社 址:太原市建设南路 15 号

编辑部电话:0351-4922073

发行部电话:0351-4922121

印 刷:山西新华印业有限公司人民印刷分公司

开 本:787×960

字 数:94 千字

印 张:5.375

版 次:2003 年 1 月第一版

印 次:2003 年 4 月第二次印刷

印 数:3001—6000 册

书 号:ISBN 7-5377-2076-2/R·785

定 价:10.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

内容提要

冠心病是严重危害人类健康的一种常见病、多发病。本病发病率高，危险性大，随着人们认识水平的不断提高，冠心病的诊治方面已经取得了突飞猛进的发展。人们迫切希望能了解冠心病方面的相关知识。本书应广大病人的强烈要求，以问答形式从冠心病的危害性及相关因素、家庭中冠心病急救常识、冠心病病人日常生活应注意的事项、冠心病病人的合理饮食安排、冠心病病人服药常识等方面，做了详细介绍。

本书立足于家庭护理，通俗易懂、内容全面、实用性强，以健康宣教，提高普及人们防治冠心病的相关知识为宗旨，是人们日常生活中不可缺少的家庭必备书。

书必集归还

还书日期

责任编辑\郭俊媛

封面设计\朱 珠

封面绘图\史 霖

常见疾病家庭护理丛书

糖尿病病人家庭护理	10.00 元
高血压病人家庭护理	10.00 元
冠心病病人家庭护理	10.00 元
脑中风病人家庭护理	10.00 元
癫痫病人家庭护理	8.00 元
肾炎、尿毒症病人家庭护理	12.00 元
手术前后病人家庭护理	11.00 元
肝炎、肝硬化病人家庭护理	20.00 元
肿瘤病人家庭护理	15.00 元
颈、肩、腰、腿疼痛病人家庭护理	10.00 元

前言



大多数人认为药可治病,却不知道书亦可疗疾,并可以节省大量的医疗费用。

有位老干部患高血压 12 年,他的血压很奇怪,26.7kPa(200mmHg)时不难受,可一吃降压药反倒难受了。于是他就停了药。12 年下来,肾动脉硬化、尿毒症,这可不得了,必须做肾透析,1 周换 3 次血,1 年花 9 万元。结果透析 10 年,花了 90 万元。他爱人为他请了 10 年假,而他坐了 10 年轮椅,至使出现贫血、浮肿,最后还是痛苦地离开了人世。其实 1 天 1 片降压药,还不到 1 元钱就管用。有病不按科学的方法治疗,结果花了 90 万元还没有保住性命。假

如他有一本家庭护理的书,有一些高血压家庭护理知识,知道高血压是终身疾病,必须每天服药,每天花1块钱,20年仅用7200元,不仅可以保住性命,还不用在轮椅上渡过那艰难的10年。这就是我们为广大病友编写这套家庭护理丛书的动机。这套丛书共10本,包括“高血压、冠心病、糖尿病、癫痫、癌症、肝炎肝硬化、肾炎尿毒症、颈肩腰腿痛、脑卒中、外科术后病人”10种常见疾病的家庭护理知识,希望它能给病友们省钱、疗疾,过上健康、文明的生活。

需要特别提到的是,在这套书的编写过程中,山西科学技术出版社赵志春副总编多次对编写的提纲做了修改,使本套丛书更通俗、更实用、更贴近患者的需要,特此致谢。

韩世范 程金莲

《常见疾病家庭护理》系列丛书

编委会

顾问 问:王益锵

主任委员:郝光亮

副主任委员:王斌全

总策划:赵志春

总主编:韩世范 王斌全 王斌

主编:程金莲

常务副主编:(以姓氏笔画为序)

王建芬 双卫兵 石贞仙 叶桂荣 李玉翠

李红 佟金谕 张文光 郜玉珍 郝建红

程金莲 褚银平

编委:(以姓氏笔画为序):

王斌 王斌全 王凤玲 王兵平 王建芬

王瑞英 王翠玲 支焕青 牛巧红 双卫兵

双洁玉 石贞仙 付小静 白勇 白春林

叶桂荣 申晓彧 冯雪亮 成静 吕智

朱国斌 毕红梅 刘爱媛 李红 李瑾

苏晋芝 杨淑英 杨素芸 杨建新 吴彩虹

吴雅芳 佟金谕 张文光 张志霞 张晋巧

邸捷 周蓉 郝光亮 赵志春 赵爱玲

郜玉珍 郝建红 侯学峰 原向芝 栗江霞

郭秀萍 高东来 高应琳 黄爱玲 黄淑田

梁虹 韩世范 程金莲 靳志玲 褚银平

魏秀英

声 明

(依照国际惯例登载)

护理学是一门不断发展的科学。由于新的研究成果的层出不穷,临床经验的不断积累,因此我们有必要了解新疗法、护理及用药的新变化。本刊的作者和出版者根据他们可靠的科研成就提供了当今最新的护理学资料。但由于人类存在着个体差异及医学的不断发展,因而本书编者、出版者及任何参与本书出版的团体在此郑重声明:本书提供的所有资料都是经过严格的审稿程序,并符合出版标准,但请在临床专业人员(主管医师,主管护师)指导下使用。对因使用本书资料而引起的任何医疗差错和事故本社不承担任何责任。希望读者参照其他材料来证实本书资料的可靠性。

目 录

第一章 概述

一、概念.....(2)

1. 心脏在什么地方? (2)
2. 冠状动脉循环是怎么回事? (2)
3. 血栓是怎么回事? (3)
4. 动脉粥样硬化是一种“良性肿瘤”吗? ... (4)
5. 高脂血症是怎么回事? 哪些人容易患
高脂血症呢? (5)
6. 冠心病是怎么回事? (6)
7. 什么是心功能? (6)

第二章 家庭护理

一、家属病人须知.....(10)

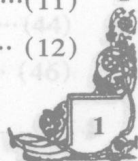
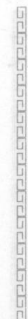
(一)冠心病的危害性.....(10)

1. 冠心病对社会的危害性有多大? (10)
2. 冠心病对家庭和个人的危害性有
哪些? (10)
3. 为什么我国冠心病的发病率会逐年
增高? (11)

(二)了解与冠心病相关的因素.....(12)



常见疾病家庭护理系列丛书





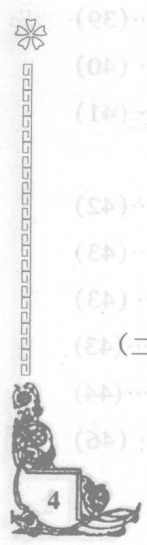
1. 冠心病的发病率与年龄、性别有关吗? ...	(12)
2. 性格与冠心病有关吗?	(12)
3. 吸烟会引起冠心病吗?	(13)
4. 饮酒能诱发冠心病吗?	(14)
5. 缺乏体力劳动可以引起冠心病吗? ...	(15)
6. 高脂血症与冠心病有关吗?	(15)
7. 肥胖对冠心病有哪些影响?	(17)
8. 高血压可以引起冠心病吗?	(18)
9. 糖尿病可以引起冠心病吗?	(20)
10. 便秘对冠心病有影响吗?	(21)
11. 失眠对冠心病有什么影响?	(22)
12. 吸氧对冠心病有益吗?	(23)
13. 冠心病病人做其他外科手术有 危险吗?	(23)
14. 冠心病能治愈吗?	(24)
15. 冠心病会遗传吗?	(25)
(三)家庭中病情观察和急救常识	(26)
1. 如何测量体温?	(26)
2. 体温升高对冠心病有影响吗?	(27)
3. 如何测量呼吸?	(28)
4. 什么是心率、心律?如何测量?	(28)
5. 心率与寿命有关系吗?	(29)
6. 血压是怎样形成的?	(30)
7. 如何测量血压?	(32)

目 录

- (32) ... 8. 出现哪些症状时应警惕是冠心病? ... (32)
- (33) ... 9. 胸痛一定都是心绞痛吗? (33)
- (34) ... 10. 心绞痛发作时一定都表现为心前区
(34) ... 疼痛吗? (34)
- (34) ... 11. 心绞痛一定是在劳累时发生吗? (34)
- (35) ... 12. 哪些疾病容易与心绞痛混淆? (35)
- (36) ... 13. 有些病人虽然有明显的心前区不适,
(36) ... 为什么医生诊断不是冠心病? (36)
- (37) ... 14. 老年人心肌梗死有什么特点? (37)
- (37) ... 15. 什么是初发心绞痛,初次发病时该
(37) ... 怎么办? (37)
- (38) ... 16. 冠心病病人在医院外突发心绞痛时该
(38) ... 怎么办? (38)
- (39) ... 17. 冠心病病人发生猝死时怎样进行家庭
(39) ... 救护? (39)
- (40) ... 18. 什么是人工呼吸? (40)
- (41) ... 19. 什么是胸外按摩? (41)
- (42) ... 20. 出现哪些指标时说明人工复苏
(42) ... 成功? (42)
- 二、冠心病病人日常生活中应该注意的事项 (43)
- (43) ... (一) 合理安排冠心病病人的生活起居 (43)
- (43) ... 1. 气候变化时冠心病病人应注意什么? (43)
- (44) ... 2. 冠心病病人家居环境布置应注意什么? ... (44)
- (46) ... 3. 冠心病病人做家务时应该注意什么? ... (46)



4. 冠心病病人选择电视节目有讲究吗? ...	(46)
5. 冠心病病人穿衣戴帽应注意什么? ...	(47)
6. 冠心病病人洗澡、洗头时应注意什么? ...	(48)
7. 冠心病病人夜间起床时应注意什么? ...	(49)
8. 冠心病病人选择日常交通工具时应 注意什么?	(50)
9. 冠心病病人可以外出旅游吗?	(50)
10. 适当的运动对冠心病有什么益处? ...	(51)
11. 为什么冠心病病人又要限制体力活动 呢?	(52)
12. 冠心病病人在什么时间进行体育锻炼最 好?	(53)
13. 冠心病病人外出晨练时应该注意 什么?	(54)
14. 冠心病病人在什么情况下不宜进行体育 锻炼?	(55)
15. 冠心病病人选择运动项目时有哪些禁 忌?	(56)
16. 为什么饱餐后进行运动弊大于利?	(56)
17. 如何帮助失眠的冠心病病人入睡?	(57)
18. 冠心病病人能过夫妻生活吗?	(59)
(二)合理安排冠心病病人的饮食	(59)
1. 您知道冠心病病人的饮食原则 吗?	(59)



目 录

- (25)..... 2. 冠心病为什么要选择低盐、低脂、低热量的饮食? (61)
- (25)..... 3. 为什么饥饿、饱餐都可诱发冠心病的急性发作? (62)
- (25)..... 4. 冠心病病人怎样选择主食? (63)
- (25)..... 5. 冠心病病人粥补有哪些好处? (63)
- (25)..... 6. 冠心病病人食用肉、禽、蛋、奶该注意些什么? (64)
- (25)..... 7. 炼乳能代替鲜牛奶食用吗? (65)
- (25)..... 8. 冠心病病人可以吃海产品吗? (66)
- (25)..... 9. 冠心病病人食用哪些蔬菜好? (67)
- (25)..... 10. 洋葱、大蒜、辣椒对冠心病有好处吗? (68)
- (25)..... 11. 冠心病病人如何选择食用油? (69)
- (25)..... 12. 冠心病病人烹菜时应注意什么? (70)
- (25)..... 13. 适合冠心病病人食用的水果有哪些? (71)
- (25)..... 14. 冠心病病人为什么不宜多吃糖? (72)
- (25)..... 15. 蜂蜜对冠心病有什么好处? (73)
- (25)..... 16. 冠心病病人如何选择茶饮? (73)
- (25)..... 17. 为什么晨起饮白开水一杯可以减少冠心病的猝发? (74)
- (25)..... 18. 冠心病病人一定要戒酒吗? (75)
- (25)..... 19. 如何帮助肥胖的冠心病病人制定减肥食谱? (75)



20. 大便干燥的病人如何调整饮食?	(75)
(三) 帮助冠心病病人进行心理疏导	(76)
1. 为什么情绪激动时心率会加快、血压 会增高?	(76)
2. 哪些情绪变化会诱发心绞痛的急性 发作?	(76)
3. 家庭成员如何理解老年冠心病病人的心理 需要?	(77)
4. 老年冠心病病人如何自我克服“心理衰老” 的现象?	(79)
5. 中年男性冠心病病人有什么样的心理 需要? 家人应如何帮助?	(80)
6. 女性冠心病病人如何平稳渡过更年期? ...	(81)
7. 青年冠心病病人有哪些心理反应? ...	(82)
三、冠心病病人家中服药小常识	(83)
1. 冠心病为什么重在预防?	(83)
2. 什么是冠心病的一级预防?	(84)
3. 什么是预防心肌梗死的“ABC”防线?	(84)
4. 医生为什么让冠心病病人长期服用 阿斯匹林?	(85)
5. 长期服用阿斯匹林的病人门诊手术时 应特别注意什么?	(86)
6. 治疗冠心病的常用药物有哪几类? ...	(86)
7. 硝酸甘油、消心痛应该如何服用?	(87)

目 录

8. 常服用硝酸甘油会无效吗? (88)
9. 怎样保存硝酸酯类药物? (89)
10. 长期服用降血脂药物应该观察什么? ... (89)
11. 中成药能防治冠心病吗? (92)
12. 冠心病病人应随身携带哪些急救
药品? (94)
13. 治疗冠心病的药物忘服了该怎么办? ... (96)
14. 药物越贵是否作用越好? (96)

第三章 医院护理

- 一、就诊须知 (98)
1. 冠心病病人出现哪些情况时应该去医院
就诊? (98)
2. 冠心病病人入院以后怎样向医生说明
病情? (98)
3. 什么是护理级别? 如何分级? (99)
4. 冠心病病人在哪些情况下应接受 I 级
护理? (99)
5. 冠心病病人在哪些情况下应接受 II 级
护理? (101)
6. 冠心病病人在哪些情况下应接受 III 级
护理? (101)

- (38) 7. 在什么情况下病人家属会收到病危
(98) 通知书?(102)

二、临床检查.....(103)

- (50) 1. 什么是心电图?(103)
- (40) 2. 冠心病病人一定都会有心电图改变
(20) 吗?(103)
- (20) 3. 心绞痛有哪些典型的心电图改变?(104)
- (20) 4. 心肌梗死有哪些典型的心电图
改变?(104)
5. 在心电图上如何确定心肌梗死部位? ... (106)
6. 冠心病病人在什么情况下需做动态
心电图.....(107)
- (80) 7. 做心电图运动实验有什么临床意义? ... (108)
- (80) 8. 哪些病人不适合做心电图运动试验? ... (108)
9. 酶是怎么回事?(109)
- (80) 10. 冠心病病人为什么要做心肌酶谱
(20) 检查?(109)
- (20) 11. 为什么冠心病病人住院期间要多次复查
(20) 心肌酶谱?(109)

三、心肌梗死及并发症的护理(110)

- (101) 1. 心肌梗死病人急性期为什么要绝对卧床
休息?(110)
- (101) 2. 为什么心肌梗死病人急性期必须进行心
电监护?(111)

