



成大事

必做的

CHENG DA SHI
BI ZUO DE
XIAO SHI

一些正确且有意义的事
一些知道且要做到的事
一些影响我们一生的事

【一本让人受益终生的人生指导书】

程立雪◎编著

在我们获得成功以前，所做的事看起来很多都是不起眼的小事，但知识和经验往往就是从这些所谓的小事中得来的。我们不要瞧不起小事，很多小事都是在为你的未来做准备，所以，我们有必要尝试一些小事，做好一些小事，通过这些小事，帮助我们获得为人处世的经验，培养谋事做事的本领，完善个人的素质修养。有了这些积累，通往成功与幸福的道路将畅通无阻。



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

程立雪◎编著

一些正确且有意义的事
一些知道且要做到的事
一些影响我们一生的事

成大事必做的



 外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

成大事必做的小事/程立雪编著.

—北京: 外文出版社, 2010

ISBN 978 - 7 - 119 - 06199 - 3

I. ①成… II. ①程… III. ①成功心理学 - 青年读物

IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 239033 号

策 划: 中文项目组

责任编辑: 钟 文

装帧设计: 天下书装

印刷监制: 冯 浩

成大事必做的小事

程立雪/编著

©2009 外文出版社

出版发行: 外文出版社

地 址: 中国北京西城区百万庄大街 24 号 邮政编码: 100037

网 址: <http://www.flp.com.cn>

电 话: (010) 68320579/68996067 (总编室)

(010) 68995844/68995852 (发行部)

(010) 68327750/68996164 (版权部)

制 版: 三河市鑫利来印装有限公司

印 制: 三河市鑫利来印装有限公司

经 销: 新华书店/外文书店

开 本: 700mm × 1000mm 1/16

印 张: 16

字 数: 200 千字

装 别: 平

版 次: 2010 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 119 - 06199 - 3

定 价: 29.80 元

建议上架: 社科励志

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995852)

前言

每个青年人都是怀揣着梦想走向社会的，每个人的心里都有一个成大事的心愿。可是，这个大事怎么成，许多人其实茫然不知。于是，他们只管在内心里不断膨胀成大事的愿望，渐渐地，梦想变成了空想，变成了不切实际的追求，变成了好高骛远，变成了浮躁和堕落。这是一种可怕的现象，而这种现象却实实在在存在于我们的周围，存在于我们的生活中。

在现实生活中，我们会发现：不少青年人在学习上崇尚高谈阔论，在就业上高不成低不就，在工作上眼高手低；他们喜欢向外看谁如何成功，喜欢问“我为什么不可以”，而不愿向内看自己究竟有多大的能力，不愿问“我怎样才能做得更好”。在四处碰壁之后，他们慨叹自己怀才不遇，不少人还因此而颓废、沉沦。我们说，生活有时可能正是以这种看似无情但却又十分公正的方式在淘汰不适应它的人，也在同时造就真正的人才。

如何把自己锻造成真正的人才？如何实现成就大事的梦想？我们在这里慎重地告诉青年人，只有在经过了“做小事”并“做好小事”的“炼狱”之后，才有可能到达“成大事”的“天堂”。达·芬奇从画蛋开始，坚持不懈终成为画坛巨匠；李嘉诚从小小的堂馆做起，一步步成为商界超人。这些重量级的人物，无一不是从小事做起，做好小事，终成大业的。

很多青年人自视甚高，对小事不屑一顾，不愿意做小事。其实，做小事不是你愿意不愿意的问题，而是成才过程中不可逾越的一个阶段，青年人要在“做小事”并“做好小事”的过程中逐渐培养“成大事”





的能力。

在青年人成长的过程中，真正能经历的“大事”可能并不多，更多的是一些具体的小事。养成将一件一件具体的小事做好的习惯，正是“成大事”的开端。所以，我们不要瞧不起小事，反倒要有意识地去做一些小事，并且将这些小事做好。通过这些小事，帮我们获得为人处世的经验、培养谋事做事的本领、完善个人的素质修养。

当然，小事很多，除了要做好工作中的小事之外，还有一些值得我们去做到并做好的小事，这些小事对我们的人生将产生重要的影响。

到底有哪些小事值得我们主动地、认真地去实践呢？翻开这本书，我们将给你明确的指引。

目录

- 1 在陌生的环境中生存一段时间，锻炼你的意志力 / 1
- 2 给自己树立一个远大的志向，它是你前进的动力 / 4
- 3 设计一下自己的形象，好形象才能给人好印象 / 7
- 4 找个有用的人做靠山，让他帮你成就大事 / 10
- 5 安排一次休假，让自己停下来歇一歇 / 12
- 6 找机会体验一下军旅生活，除了学会自律你还会得到很多 / 15
- 7 多结交几个落难英雄，以后你会知道这样做的好处 / 18
- 8 找一句名言作为座右铭，然后照着去做 / 21
- 9 多为你的健康投点资，因为身体是“革命”的本钱 / 24
- 10 找机会去听一听那些名曲，即使你不懂音乐也可以这样做 / 27
- 11 抛弃你的羞怯心理，学会大方地对人对事 / 30
- 12 给自己找一个对手，让自己时刻有危机感 / 32
- 13 修炼几项才艺，给自己更多选择的机会 / 35
- 14 给自己找一所理想的大学，然后朝着它奋进 / 37
- 15 原谅你曾经的敌人，你会为自己赢得更多的帮手 / 41
- 16 每次都把多余的钱存起来，并努力养成一种习惯 / 43
- 17 在必要时大胆地表现自己，有时一次就够了 / 45
- 18 忍一次辱，它能成为你奋发向上的动力 / 48
- 19 在你的朋友中找到几个有潜力的人，并把眼光放在他们身上 / 51
- 20 在确定了力所能及的目标以后，还要确定具有挑战性的目标 / 53



- 21 忘掉曾经的失败，才能鼓足勇气重新来过 / 56
- 22 试着吃一次回头草，你会发现这样做利大于弊 / 59
- 23 自我激励是你必做的一件事，任何时候都是如此 / 62
- 24 先接受自己，然后才能被人接受 / 64
- 25 试着与别人一起去做一件事，你会知道同舟共济是多么重要 / 67
- 26 果断地做一次决定，这样你才能克服犹豫不决的习惯 / 70
- 27 幽默的力量不可小视，你不妨试一下 / 73
- 28 请那些对你有帮助的人吃顿饭，花不了多少钱可效果却很好 / 76
- 29 主动做好老板交给的工作，你会发现收获的不仅是奖赏 / 78
- 30 开始行动之前先给自己一个希望，然后努力奋斗下去 / 81
- 31 记住那些对你有用的人的名字，总有一天你会用到他们 / 84
- 32 必要时做一回“恶”人又何妨，你的善良也是要看对象的 / 87
- 33 你时刻都应该做的事就是——微笑 / 89
- 34 给自己列一个计划清单，然后一件件地去做 / 92
- 35 让自己变得勤快一点，懒惰的人成不了大事 / 95
- 36 在不知道的时候就说“不知道”，敢于承认自己的无知 / 99
- 37 想办法让别人欠自己一份人情，你迟早会收回成本的 / 102
- 38 涉足一个你从未进入过的领域，失败了也没关系 / 105
- 39 练就“见什么人说什么话”的本事 / 108
- 40 把自己想致富的旗帜亮出来，没有什么可怕的 / 111
- 41 每天保证良好的睡眠，你的身体也需要不断“充电” / 114
- 42 该认输时就要认输，总比“死要面子活受罪”好得多 / 117
- 43 找到自己最感兴趣的行业，然后踏踏实实地去干 / 120
- 44 必须消除自卑心理，这是成就大事的前提 / 124
- 45 发现你的长处，并且经营好它 / 128
- 46 看到自己的短处和不足，并且想办法去弥补 / 131
- 47 工资固然重要，但你一定不能太在乎它 / 134

- 48 给自己建一个“烦恼日记”，让自己重新恢复生机和活力 / 136
- 49 要有时间观念，养成“准时”的习惯 / 139
- 50 改掉拖延的习惯，别让机会从手中溜走 / 142
- 51 勇于正视自己的错误并改正它，这就是一种进步 / 145
- 52 在必要时说善意的谎言，别去管说谎是多么令人讨厌 / 148
- 53 不要轻易许诺，一旦许诺就要努力兑现 / 151
- 54 情绪不好的时候一定要控制住，乱发脾气可不是一件好事 / 155
- 55 每天抽出几分钟用来读书，以保证自己不“断电” / 158
- 56 认真听一下别人的谈话，你会发现这对你很有好处 / 161
- 57 了解自己的能力和自己找一份力所能及的工作 / 164
- 58 在合适的时候自嘲一次，你会发现这并不会让你丢面子 / 167
- 59 与其闷头苦干，不如尝试与人沟通 / 170
- 60 节俭不是吝啬，要养成节俭的习惯 / 173
- 61 随时弥补那些看似微不足道的缺陷，别让它们影响你的工作 / 177
- 62 有始有终地去做一件事，你会发现成功就在坚持不懈中 / 181
- 63 用实际行动去实现自己的一个目标，这样理想便不再是空想 / 183
- 64 保持谦虚是你时刻都应该做到的事情 / 186
- 65 当自己的言语出现疏漏时，要及时弥补 / 189
- 66 改变“混口饭吃”的态度，全心全意去做每一件事 / 192
- 67 把态度放温和一点，这样别人才愿意接近你 / 195
- 68 一次只做一件事情，不要总想着全面开花 / 198
- 69 改掉不良的习惯，别让它阻碍了你的进步 / 201
- 70 与人发生矛盾时，试着退一步 / 203
- 71 认真地做好每一件事，不至于被人看不起 / 206
- 72 每天睡觉前反省一下自己，你会进步得更快 / 208
- 73 体验一次体力劳动，让它激发你更努力向上 / 212
- 74 细心一点，别因忽略细节而功败垂成 / 215



- 75 做好每一件你认为简单的小事，才能成就大事 / 218
- 76 适当的休息，让自己时刻保持清醒 / 222
- 77 安排好事情的轻重缓急，然后按照次序去做 / 225
- 78 找时间陪一陪自己的家人，他们是你成就大事的坚强后盾 / 227
- 79 敬父亲一杯酒，让他知道你对他是多么尊敬 / 231
- 80 给父母洗一次脚，用这种方式表达你对他们的孝心 / 233
- 81 掌握送礼的技巧，让礼发挥出应有的作用 / 235
- 82 做一次志愿者，体会一次无偿付出的快乐 / 239
- 83 趁着年轻，何不到远方去漂泊一次 / 242
- 84 在机会面前，试着冒一次险 / 245



· / ·

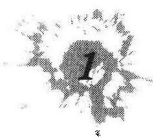
在陌生的环境中生存一段时间， 锻炼你的意志力

每一个想干成大事的人，都应该具备常人难以企及的意志力。无论在怎样的环境下，都能够依靠自己顽强的意志坚持到底。但是，一般来说，那些在一帆风顺的环境中成长起来的人，他们的意志力往往会比较薄弱，一遇到困难和挫折，就会被打倒，这样的人是难以成就大事。与之相反，那些能够成就大事的人，则大都是意志坚强的人，也正是这种坚强的意志力支撑着他们在经历风雨之后依然能够保持充足的信心和旺盛的斗志。所以，如果你是一个意志薄弱的人，那么你就应该去锻炼自己坚强的意志力。为此，你可以选择去一个自己完全陌生的环境中，依靠自己的能力去生存一段时间。事后，你会发现这对于锻炼自己的一直来说是多么的重要。

有这样一个平凡的上班族，麦克·英泰尔，他在自己 37 岁那年做了一个疯狂的决定，放弃他薪水优厚的记者工作，把身上仅有的 3 块多美元捐给街角的流浪汉，只带了干净的衣裤，由阳光明媚的加利福尼亚州，靠搭便车与陌生人的仁慈，只身一人横越美国。

其实，这只是麦克·英泰尔精神快崩溃时做的一个仓促决定。某个午后他忽然哭了，因为他问了自己一个问题：如果有人通知我今天死期到了，我，会后悔吗？答案竟是那么肯定——虽然他有不错的工作，有美丽的同居女友，有至亲好友，但他发现自己这辈子从来没有下过什么赌注，平顺的人生从没有高峰或谷底。更糟糕的是，他觉得自己从来都是一个非常软弱的人，经不起任何一次在别人看来无足轻重的挫折。

他为自己懦弱的上半生而哭泣，他决定要改变这种状况。



一念之间，他选择了北卡罗来纳州的恐怖角作为最终目的地，他想要依靠自己的力量在一个完全陌生的环境中生存一段时间，他想要看看自己究竟能不能改变这种意志薄弱的境况。

在出发之前，麦克·英泰尔对自己做了深刻的检讨，很诚实地为自己的恐惧开出一张清单：打小时候他就怕保姆、怕邮差、怕鸟、怕猫、怕蛇、怕蝙蝠、怕黑暗、怕大海、怕城市、怕荒野、怕热闹又怕孤独、怕失败又怕成功、怕精神崩溃……他无所不怕，却似乎“英勇”地当了记者。

这个从来都非常懦弱的37岁男人成功了，6000多公里路，78次发誓，仰赖82个陌生人的仁慈。

在向恐怖角行进的过程中，麦克·英泰尔没有接受过任何金钱的馈赠，他在雷雨交加中睡在潮湿的睡袋里；也有几个像公路分尸案杀手或抢匪的家伙使他心惊胆战；在游民之家靠打工换取住宿；住过几个陌生的家庭；碰到过患有精神疾病的好心人。

最终，麦克·英泰尔来到了自己的目的地恐怖角，同时他接到了女友寄给他的提款卡（他看见那个包裹时恨不得跳上柜台拥抱邮局职员）。他不是为了证明金钱无用，只是想用这种正常人难以忍受的艰辛旅程使自己能够面对所有恐惧，从而使自己具备顽强的意志力去迎接接下来将要遇到的一切挑战。

恐怖角到了，但恐怖角并不像所有人想象得那样恐怖。原来“恐怖角”这个名称，是由一位16世纪的探险家取的，这里之所以被称作恐怖角，只是由于一个失误。

麦克·英泰尔这时终于明白：“恐怖角这个名字的不当，就像我自己薄弱的意志力一样。我现在明白自己一直害怕做错事，我最大的耻辱不是恐惧死亡，而是恐惧会遇到的一切挫折和失败。”

花了6个星期的时间，到了一个和自己想象无关的地方，他得到了什么？

得到的不是目的，而是过程。虽然苦，虽然绝不会想要再来一次，但在回忆中是甜美的信心之旅，仿如人生。在有了这次经历以后，麦克·英泰尔会变得逐渐坚强起来，他的恐惧会减少许多，而这对于他在以

后的事业发展中取得更大的成就无疑是非常有帮助的。

也许我们会发现，努力了半天到达的目的地，只是一个“失误”。但只要那是我们自己愿意走的路，就不算白走。尝试去做自己应该做而平时不敢去做的事情，并告诉自己，这事必会使你成长。

要锻炼自己的意志力，你也许可以通过很多渠道来这样做。但是，可以很明确地告诉你，没有哪一种方式会比自己一个人在陌生的环境中独自生存一段时间那样管用。通过这种方式，你不但可以检验自己吃苦耐劳的能力，而且你可以明白这样一个道理，虽然你不可能长期生活在这样一个极其恶劣的环境里，但是说不定什么时候，你就会遇到这种情况，一旦你遇到了这种情况，若是没有顽强的意志力，你能确保自己可以渡过这一关吗？与此同时，你也可以通过自己的独立生存，尽可能多地掌握谋生的技艺，这样即使在最困难的环境中，也足以养活自己，维持生存。

到陌生的环境中去自食其力，这是人们锻炼自己的意志力的一种好方式，其意义绝不在于让你能够经受住饥饿寒冷的考验。更重要的是，你可以从这次难得的经历中体验到顽强的意志力对于你是多么的重要，没有它，你或许都不能通过这次考验。所以到陌生的环境中生存一段时间吧，也许你会收获很多。

· 2 ·

给自己树立一个远大的志向， 它是你前进的动力

燕雀的志向很小，所以它最后只能获得很少的东西，终生过着平淡的生活。鸿鹄有着远大的志向，所以它最后所得的也很多，最终出人头地。你要想成就大事，就要给自己树立远大的志向。

“志当存高远”这是一句千古流传的名言。古人很重视人生志向的确立，志存高远，就会自我激励，奋发向上，有所成就。志向远大，才能克服眼前的困难和自身的弱点，去实现宏伟的志愿！任何一个想成就大事的人都要认真地审视自我，感知实现理想的路程的艰辛，要有远大的抱负，但不能偏执自负；要志存高远，但不能好高骛远。

正如道格拉斯·勒顿说的：“你决定人生追求什么之后，就做出了人生最重大的选择。要想如愿，首先要弄清你的愿望是什么。”有了志向，你就看清了自己的目标。有了志向，你就有一股无论顺境逆境都勇往直前的动力。

维斯卡亚公司是20世纪80年代美国最为著名的机械制造公司，其产品销往全世界，并代表着当今重型机械制造业的最高水平。许多人毕业后到该公司求职均遭到了拒绝，原因很简单：该公司的高技术人员爆满，不再需要各种高技术人才。但是令人垂涎的待遇和足以自豪、炫耀的地位仍然向那些有志的求职者闪烁着诱人的光环。

史蒂芬是哈佛大学机械制造业的高材生。和许多人的命运一样，在该公司每年一次的用人测试会上他被拒绝了。但是史蒂芬并没有死心，他发誓一定要进入维斯卡亚重型机械制造公司。为此，他采取了一个特殊的策略——假装自己一无所长。



他先找到了维斯卡亚公司的人事部，提出自己愿意为该公司无偿提供劳动力，请求公司分派给他任何工作，他都不计任何报酬地完成。维斯卡亚公司的人事经理起初觉得这简直不可思议，但考虑到公司不用任何花费，也用不着操心，于是便分派他去打扫车间里的废铁屑。

一年下来，史蒂芬始终勤勤恳恳地重复着这种简单但却十分劳累的工作。为了糊口，下班后他还要去酒吧打工。这样，史蒂芬虽然得到了公司老板及工人们的好感，但是仍然没有一个人提到录用他的问题。

90年代初，维斯卡亚公司的许多订单纷纷被退回，原因都是因为产品质量有问题，为此，公司蒙受了巨大的损失。公司董事会为了挽救颓势，紧急召开会议商议对策。当会议进行了很长时间却依然找不到任何解决问题的办法时，史蒂芬闯入了会议室，提出要见公司的总经理。

在会上，史蒂芬对这一问题出现的原因作了令人信服的解释，并且就工程技术上的问题提出了自己的看法，随后拿出了自己对产品的改造设计图。这个设计非常先进，恰到好处地保留了原来机械的优点，同时克服了已出现的弊病。

公司总经理及董事会的董事见到这个编外清洁工如此精明在行，便询问了他的相关背景以及现状，尔后，史蒂芬被聘用为维斯卡亚公司专门负责生产技术问题的副总经理。

原来，史蒂芬在做清扫工时，就利用清扫工到处走动的特点，细心察看了整个公司各部门的生产情况，并一一作了详细记录，发现了所存在的技术性问题并想出了解决的办法。为此，他花了近一年的时间搞设计，获得了大量的统计数据，为自己能够在最后时刻一展雄姿奠定了基础。

自古以来，凡是能够成就大事的人，无不是在采取行动之前就给自己树立了高远的志向，然后以勤为径、以苦作舟去实现自己的理想抱负的。

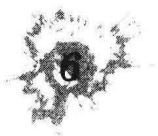
西楚霸王项羽年少时，因为一次偶然的机会看到了秦始皇出游的赫赫声势，就立刻产生了取而代之的念头，这才有了后来历史上著名的楚汉相争；诸葛亮虽然因为一时不得志，躬耕于南阳卧龙山中，但是他“好为梁父吟，自比管仲乐毅”，这才有了后来的刘备“三顾茅庐”和三





国鼎立的局势；西汉大将军霍去病因为一直怀有“匈奴未死，何以家为”的壮志，这才演义出了一代英雄赞歌；周恩来总理因为从小便有“为中华之崛起而读书”的大志而终成深受人民爱戴的共和国总理，成就了新中国；法国大作家巴尔扎克因为年轻时的挥笔豪言“拿破仑用剑无法实现的，我可以用笔完成”，才有了后世流传的350部鸿篇巨制；我国著名数学家苏步青教授因为少年时便有“读书不忘救国，救国不忘读书”的远大志向，并且坚持不懈地努力下去，才成为了一大名家，同时也是国际公认的几何学权威……

拿破仑曾经说过：不想当将军的士兵不是好士兵。同样的道理，没有远大志向的人不能成就大事。一个人只有树立了远大的志向，才可能在以后干成一番大事，成为一个杰出人物。如果你目光短浅，凡事不敢想不敢干，只求安安稳稳的生活，那你就永远也成不了大事。



· 3 ·

设计一下自己的形象， 好形象才能给人好印象

形象问题并不是很多人所认为的只是表面功夫，形象的好坏往往可以决定一个人的成败，如果你想成就自己的大事，那就先做到时刻都能保持良好的形象。

说到形象，我们很容易想起那些成功人士，他们无一不是有着良好形象的。其实，不只是成功人士重视自己的形象，普通人也很注意形象问题，他们也往往通过一个人的形象来对他做出判断，其所表现出来的态度也是截然不同的。不信的话，就来看看下面这个事例。

一个穿着打扮都十分干净利落，又很得体的人走进饭店要了酒菜，吃罢摸摸口袋发现忘了带钱，便充满歉意地对店老板说：“老板，不好意思，今天出门时忘了带钱，改天一定送过来。”

店老板连声说：“不碍事，不碍事。”并恭敬地把他送出了门。这个过程被一个无赖看到了，他也进饭店要了酒菜，吃完后摸了一下口袋，对店老板说：“老板，今天忘了带钱，改天送过来。”

谁知店老板脸色一变，揪住他的衣服领子，非要剥掉他的衣服不可。

无赖非常不服气，说：“为什么刚才那人可以赊账，我就不行？”

店老板说：“你看人家的穿着打扮，你再瞅瞅自己这副德行！人家吃菜，筷子在桌子上找齐，喝酒一盅盅地筛，斯斯文文，吃罢掏出手绢揩嘴，是个有德行的人，怎么会赖我的饭钱。再看看你，筷子往胸前找齐，狼吞虎咽，吃得高兴了，脚踏在板凳上，端起酒壶直往嘴里灌，吃罢用袖子揩嘴，分明是个居无定所、食无定餐的无赖之徒，我怎么敢让你赊账呢！”



一席话说得无赖哑口无言，只得留下外衣，狼狈而去。

从一个人的穿着打扮，言行举止上，往往就可以看出他的素质和教养来。根据人际交往的原则，一个人风度翩翩，俊逸潇洒，能产生使人乐于与之交往的魅力，不修边幅、肮脏、邋遢的人是不会吸引他人太多的注意力的。

衬衫领子污黑，皮鞋沾着泥点，西服皱皱巴巴，污迹斑斑，头发蓬乱，指甲里满是污垢。这个样子出现在公共场合是缺乏修养的表现，会失去自身的尊严。

任何人对这种满身不清洁的人都不会信任的，都不会留下一个好印象的。

日本松下电器公司的创始人松下幸之助在他的日记里曾记下了这样一件事：

有一段时间，因为事多忙得不可开交，他很久没有理发、洗澡、刮胡子了，身上的衣服来不及换洗也脏兮兮的。他去一家理发店理发，理发师忍不住客气地批评他太不重视自己的容貌了，理发师对他说：“你是公司的代表，却这样不修边幅，邋邋遢遢，别人会怎么想？试想如果当老板的都这样随便，你想他公司的产品还会好吗？”

这位理发师的话很有道理。一个衣衫不整，邋邋遢遢，没有精神的人，是不可能赢得他人的好感和信任的，这等于在接触的一开始，你就为自己埋下了失败的种子。

美国许多家大公司对所属雇员的装扮和外在外在形象都有严格的规定。这些规定不是指要穿得怎么好看时髦，而是要符合人们观感的水准，最重要的就是要干净、整洁、得体。

一个把干成大事当做自己的目标的人，应该时刻注意自己的形象问题。只有具备了良好的形象，才能让周围的人对你有好印象，愿意接近你，并且愿意帮助你，愿意与你合作。因为他们相信，一个对自己的形象都如此重视的人，对自己的事业一定会更加重视，与这样的人合作获得成功的可能性也才更大。

形象问题看起来虽然微不足道，但实际上却事关重大。在公共场合，你的个人外在形象应该注意以下几点：