

锐意进取有

朝气

最新珍藏

历练气度创造完美书系

金实◎编著

朝气，是弱者奋起直追的觉醒；

朝气，是历尽沧桑依然不改初衷的坦然。

朝气，是奋发图强的积极心态；

朝气，是孩子脸上天真无邪的笑容；

朝气，是面对绝境时的拼命一搏；

是为梦想而不懈努力的执著；

朝气，是旭日初升的亮丽；

朝气，是年青人身上洋溢着的闯劲。



49

751

大众文艺出版社

朝气

锐意进取有



金实◎编著

最新珍藏

历练气度 创造完美书系

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

锐意进取有朝气/金实主编. —北京:大众文艺出版社,2009.6

(历练气度创造完美书系)

ISBN 978-7-80240-325-3

I. 锐... II. 金... III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 081827 号

书 名 历练气度创造完美书系

主 编 金实

责任编辑 冰宏

装帧设计 新思路

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话 64060749

地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同7号 邮编 100009

印 刷 北京晨旭印刷厂

开 本 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 170

字 数 1500 千字

版 次 2009 年 6 月第 1 版 2009 年 6 月第 1 次印刷

定 价 298.00 元 (全 10 册)





责任编辑：冰 宏

封面设计：**创品牌**
Mb:13610181671
袁剑锋(北京)品牌设计机构

前言

每个人的心中都有一个梦想，每个人都渴望着成功。然而，在这大千世界上成功的人只是很少的一部分，那么到底是什么成就了他们呢？其实，是他们身上所具有的“气”成就了他们。所谓的“气”便是“霸气”、“争气”、“朝气”、“灵气”、“运气”、“静气”、“勇气”、“志气”、“正气”、“鼓气”。

要想成功，必须先有一个梦想，并且为它进行不屈不挠地努力，那么请先为自己确立一个适当的目标，让它指引你一步步地走向成功的彼岸吧！当我们处于人生的低谷时，突然有一个好运从天而降，那么赶快抓住这份给你人生转机的好运，并且用你的智慧让它开花结果吧！当我们面对别人的嘲讽，受到不公正的待遇时，请挺起胸膛用你的骨气来抗击世俗的压力，世界也会给你一个灿烂的微笑。热情往往是人们为梦想而进行不懈努力的动力，保持自己的热情便是对梦想的忠诚，那么让自己每天都拥有一个阳光一样的心情，注意千万不要和自己过不去。做人应该有一身“正气”，当自己的尊严受到伤害时，勇敢地站出来用实际行动来给对手有力地一击，当面对金钱与正义的较量时，让自己的良心选择正义的一方吧！懦弱只会将自己一步步地引入失败的深渊，那么请让自己勇敢一点，当人生处于逆境时，勇敢而坚强地向命运发起最为猛烈的挑战吧！健康是成就事业的根本，有了健康的体魄才有了成功的本钱，失掉了健康便会让人生也失败了一半，那么，请摆脱病魔的纠缠，走出心理的阴影，从而还自己一个健康的身心，请让自己快快乐乐、健健康康地活着吧！在这个由人组成的社会大家庭里，人与人之间的关系复杂而微妙，人与人之间的沟通就

FOREWORD

显得尤为重要，那么请为自己培养一些处世的技巧，让自己能够真诚而有气节地待人接物、智慧地处理一些人际纠纷，并且懂得适时低头并不丢脸、退一步也会海阔天空的人生哲理。很多人面对危急之事总会显得手忙脚乱，那么请让自己静下心来，冷静理智地对问题加以分析，然后再针对具体的事情想出应对的妙招，比如：不会为打翻的牛奶哭泣，计较少才快乐。从容不迫地面对我们生命里的困难吧，这个时候也许你会发现自己变得平和了一些，周围的一切也变得和睦而安详呢！

亲爱的朋友，我们本着最为真诚的心，也带着自己对成功的万分渴望，为你们奉献了这套“生气不如争气”系列丛书，本套丛书分别为《运权取下显霸气》、《心有不平敢争气》、《锐意进取有朝气》、《处世应变有灵气》、《时刻准备抓运气》、《心如止水有静气》、《开创大业靠勇气》、《穷且弥坚立志气》、《风骨岸然有正气》、《艰难时刻要鼓气》。我们从不同的角度，以不同的视野，用最为优美的文字，最为动人的情感，来向你再现成功的奥秘，来向你讲述一个个有关成功的故事，并且用最为详实的事例应正了所谓的“气”在人类追寻梦想的历程中所起的巨大作用。请轻轻地翻阅一下这能指引你走向梦想的励志书吧，当你看了这书而有了些许感悟时，我会非常高兴的，当你看了这书而对生命中的“气”有了新的认识新的理解时，我会为自己的付出而欣慰的，当你看了这书而下决心要成为一个追梦者时，我会非常非常地感动的，那么，请让我在这里表达一下自己的谢意：“真的，非常非常地感谢你！”最后，请让自己也拥有这样的“气”，让它为你的梦想插上希望的翅膀吧！



目录

Contents

第一章 野心召唤着成功

成就事业要有野心	(2)
有野心,就能改变命运	(3)
人无远虑,必有近忧	(5)
冲破自己默认的高度	(8)
学会给自己一个承诺	(10)
贫穷,是因为没有野心	(12)
自己是自己的上帝	(13)
野心也是一种美德	(17)
十年后可成为一流人物	(18)

第二章 热情是行动的信仰

热情是最大的财富	(22)
热忱为你赢来好人缘	(24)
热情助你走向成功	(26)
热情让你更卓越	(28)

目录

00
RUI YI JIN QU YOU ZHAO QI

锐意进取有朝气

热忱是最有效的工作方式	(30)
伟人带给我的启示	(32)
要想成功,就得有强烈的欲望	(34)

第三章 超越平凡

接受挑战,超越平凡	(38)
做一个不寻常的平凡人	(41)
跟随成功者的足迹	(44)
甘于当第二名的人是平凡者	(50)
让自己走向卓越	(53)
山登绝顶我为峰	(58)
斩断束缚你超越平凡的绳子	(62)

contents

第四章 秀出自己

好形象是财富	(68)
好形象是块敲门砖	(70)
个人品牌助你走向事业的辉煌	(72)
好形象的真谛是秀外慧中	(74)
为自己做个“外在包装”	(76)
独特性令你更有魅力	(78)

第五章 从沮丧中崛起

别为小事而沮丧	(82)
以自杀的勇气面对生活	(83)
关注你的雪球思维	(84)
让烦恼和沮丧成为过去	(86)

不与负面情绪对抗	(87)
活着就是一种幸福	(88)
别让小事绊住你的脚步	(90)
向遗憾道声谢	(91)
世上没有绝对的完美	(92)
你的身上只有栀子花香	(94)
完美与残缺是一对孪生兄弟	(99)

第六章 让心情像阳光一样灿烂

适当地宣泄一下情感	(102)
内心生活丰富才让人不会寂寞	(105)
厌恶情绪也有积极的作用	(108)
控制好自己的情感	(110)
情绪是可以相互感染的	(112)
请求帮助也要看心情	(114)
将坏情绪从你身边移走	(116)

第七章 别跟自己过不去

接受自己,肯定自己	(120)
千万别和自己对抗	(122)
抉择是每个人享有的权利	(123)
正确认识自己	(125)
在尝试中确认自己	(126)
用自己拥有一个智慧的大脑	(128)
人要学会欣赏自己	(129)
以全新的观念定位自己	(131)
改变生活,就得从改变自己开始	(132)

第八章 踏上时光的快车

时间是组成生命的有机材料	(136)
犹太人的座右铭佚名	(139)
避免淹没于琐事之中	(140)
最关注的是今天	(143)
珍惜今天便会拥有明天	(145)
改掉拖延的习惯	(147)

第九章 让快乐之门敞开

放飞自己,拥抱快乐	(156)
笑一笑,十年少	(158)
随遇而安,自得其乐	(160)
做个追求快乐的乐观主义者	(162)
工作就是乐趣	(164)
享受生活每一天	(166)
有了诚信,便有了快乐	(167)
有付出就会有收获	(169)
追求快乐的猫	(170)
人生最大的快乐是自由	(171)

第十章 远离平庸

平庸者的心态	(174)
平庸者没有压力	(177)
不愿奉献的人,注定是平庸者	(180)
在平庸与成功之间	(184)

荒漠里的成功甘泉	(186)
平庸是人生的最后一条路	(188)

第十一章 人生因追求而精彩

带着梦想向前	(192)
追求的力量	(193)
追求比占有更感到幸福	(196)
学习是没有止境的	(197)
力求完美的生活	(199)
为梦想而行动	(201)
追求梦想才会成大器	(205)

第十二章 拿出勇气,主宰自己

拿出你的勇气	(208)
倾听内心的呼喊	(213)
创新是一场革命	(214)
勇于创新	(218)
退缩便是灭亡	(222)
也许你会做到别人做不到的事情	(224)
突发奇想带来的财富	(225)
命运掌握在自己的手中	(227)
别把机会留给别人	(233)
瘟疫中也会有财富	(236)
要求一个重要的职位	(237)
老船长的智慧	(238)
挑战规则,成功就在前方	(239)

目录

锐意进取有朝气

第十三章 有信心就有可能

林肯与记者的对话	(242)
升起信念的旗帜	(243)
自信的价值	(244)
一支铅笔的用途	(246)
自己就是自己的救世主	(247)
看清自己最重要	(250)
坚守你的高贵	(252)
用品牌撑起自己的天空	(253)
一道数学悬疑案	(254)
重视自我的价值	(256)
抬起头,就可以看到蓝天	(257)
那片树叶是假的	(259)
瞎子的秘方	(260)
心中有块顽石	(261)

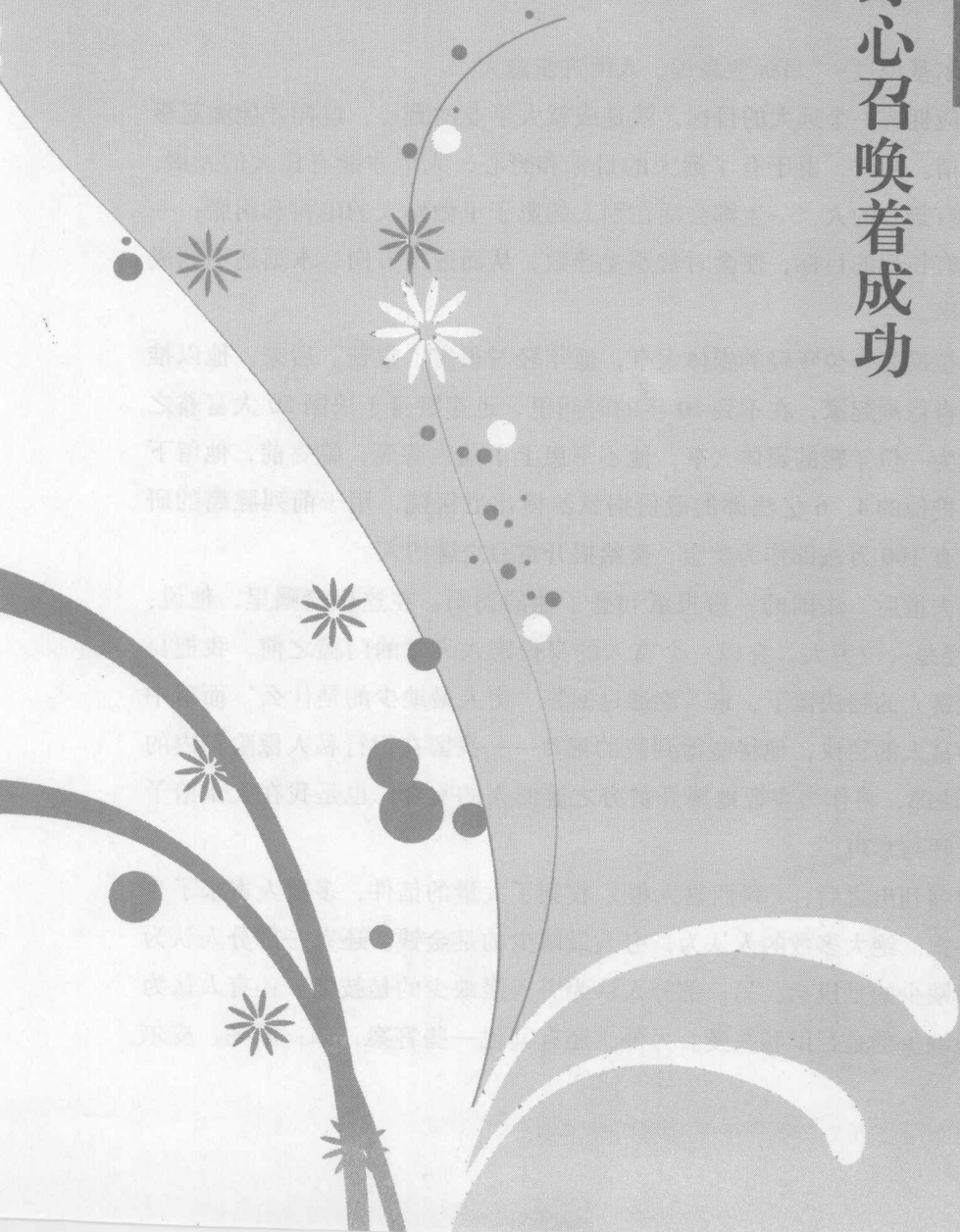
contents

锐意进取有朝气

锐意进取有朝气
rui yi jin qu you zhao qi

第一章

野心召唤着成功



成就事业要有野心

高尔基说过：“目标愈高远，人的进步愈大。”

人应拥有一个远大的目标，就是成就大事业的野心，这样才能激起极大的热情。同时，由于有了远大的目标和野心，人生才能有极大的发展。一个没有野心的人，一生都会活在别人的影子里做别人的陪衬和附庸；一个人没有长远的目标，便会时常遭受挫败，从而迷失方向，永远达不到成功的彼岸。

巴拉昂是一位年轻的媒体大亨，他年轻时很穷、很苦。后来，他以推销装饰肖像画起家，在不到 10 年的时间里，迅速跻身于法国 50 大富翁之列，成为一位年轻的媒体大亨。他不幸患上了前列腺癌；临终前，他留下遗嘱，把他的 4.6 亿法郎的股份捐献给博比尼医院，用于前列腺癌的研究，另有 100 万法郎作为奖金，奖给揭开贫穷之谜的人。

他去世后，法国的一份报纸刊登了他的遗嘱。在这份遗嘱里，他说：“我曾经是一位穷人，在以一个富人的身份跨入天堂的门槛之前，我把自己成为富人的秘诀留下，谁若能通过回答‘穷人最缺少的是什么’而猜中我成为富人的秘诀，他将能得到我的祝贺——我留在银行私人保险箱内的 100 万法郎，将作为睿智地揭开贫穷之谜的人的奖金，也是我在天堂给予他的欢呼与掌声。”

遗嘱刊出之后，《科西嘉人报》收到了大量的信件，多数人寄来了自己的答案。绝大多数的人认为，穷人最缺少的是金钱。还有一部分人认为穷人最缺少的是机会。另一部分人认为穷人最缺少的是技能。还有人认为穷人最缺少的是帮助和关爱。另外，还有其他一些答案，如：漂亮、皮尔

·卡丹外套、总统的职位……五花八门，应有尽有。

巴拉昂逝世周年纪念日，律师和代理人按巴拉昂生前的交代在公证部门的监视下打开了那只保险箱，在48561封来信中，有一位叫蒂勒的小姑娘猜对了秘诀。穷人最缺少的是野心，即成为富人的野心。在颁奖之时，《科西嘉人报》带着所有人的好奇，问年仅9岁的蒂勒，为什么想到是野心，而不是其他的。蒂勒说：“每次，我姐姐把她的男朋友带回家时，总是警告我说不要有野心！不要有野心！我想也许野心可以让人得到自己想得到的东西。”

谜底揭开之后，震动法国，并波及英美。一些新贵、富翁在谈论此话题时，均毫不掩饰地承认：穷病可以治愈，治疗贫穷的永恒的特效药就是野心，是所有奇迹的出发点。但是“没有野心”、“缺乏野心”这种病很难治愈，穷人之所以穷恰恰就是因为他们缺少致富的野心。

人应该有一点野心，应该有一个为自己树立崇高目标而努力的心态，只有这样，他才有可能改变命运，才有可能登上人生之巅。

有野心，就能改变命运

英国人狄斯累利所说：“机遇不造人，是人创造机遇。而没有追逐梦想、实现野心的激情，人生将会缺乏激情。”

随着人类社会生产力的发展，物质生活水平的整体提高，社会生存的竞争也越来越激烈。要想在竞争激烈的社会上站稳脚跟，没有一点野心是行不通的。志当存高远，人的志向与成就从来是密切相关的。如果没有远大的志向，就不可能成就大业。一般来说，对自己的要求越高，取得的成就就越大；对自己的要求越低，取得的成就则越小，甚至会一事无成。一

个人即使身居陋室，饔飧不继，只要有远大的理想和抱负，也能奋然前行，干出一番经天纬地的事业。

野心是迈向成功的第一步，现在很多人崇尚“知足常乐”，固然，知足常乐可以作为一种生活态度，可以让人过得更轻松，但是却绝对不可以当做人生信条。我们生活在这个世界上，就必须不断地奋斗，不断地向另外一个目标前进。没有野心的人是可悲的，不管他多么有才华，没有了进取的信念，就只能成为一个庸庸碌碌的人。

明宇和叶子考进了同一所全国著名的学校，在学校学习期间，两个人都十分努力，成绩优秀。大学生就业越来越困难，幸运的是，她们毕业的时候，一家国际知名的大企业到学校来招聘，两个人都顺利地过关斩将，成功地获得了仅有的两个待遇优厚的职位。

因为是校友，又到了同一个公司，两人自然就成了好朋友。

在别人眼里她们是幸运的，从一个普通学生一下子就跨入了白领阶层。叶子也这样想，她对自己的工作十分满意，认为自己以前所有的努力终于有了回报。所以，她总是小心翼翼地在工作上不出一丝差错，生怕丢了饭碗。

可是明宇则不然。到公司以后，她的工作也很出色，颇受上司赏识。但是明宇觉得这家公司不大适合自己发展，于是积累了一些经验以后，毅然决定辞去待遇丰厚的职位，打算自己下海打拼，临行前，明宇和叶子打了个招呼。

“什么？你疯啦！好好的工作不做，辞职了没收入怎么办？做生意破产了怎么办？”叶子显然不理解明宇的想法。

“工作了一段时间，我觉得应该出去闯一闯了，‘王侯将相，宁有种乎！’我也可以做一番大事业，也可以自己当老板！”明宇充满自信地说。

“做人稳当就可以了，不要有那么大野心，而且我们现在的工作待遇已经很高了，别人想找还找不到呢！”叶子善意地劝说明宇。

“叶子，现在竞争激烈，我们不能安于现状，人不能不有点野心。你也一样，别老安于目前的状态，我看这家公司还是很适合你发展的，你也要有个奋斗目标才行。”明宇反过来劝说明宇。