

王俭临床验方集锦

Wang jian lin chuang yan fang ji jin

王立群 编
程 玫



甘肃文化出版社

R289.5
81

王俭临床验方集锦

王立群 程玫 编

甘肃文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

王俭临床验方集锦 / 王立群, 程玫编. —兰州: 甘肃文化出版社, 2004.11

ISBN 7-80608-963-2

I. 王... II. ①王...②程... III. 验方—汇编

IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 111201 号

王俭临床验方集锦

王立群 程 玫 编

责任编辑 / 蒋 潇

装帧设计 / 于 珍

出版发行 / 甘肃文化出版社

地 址 / 兰州市庆阳路 230 号

邮政编码 / 730030

电 话 / 0931-8454246

印 刷 / 兰州奥林印刷有限责任公司

厂 址 / 兰州市红山西路 164 号

开 本 / 850×1168 毫米 32 开

字 数 / 188 千

印 数 / 7.5

版 次 / 2004 年 11 月第 1 版

印 次 / 2004 年 11 月第 1 次

印 数 / 1—1000

书 号 / ISBN 7-80608-963-2

定 价 / 15.00 元

如发现印装错误, 请与印刷厂联系调换

前

言

《王俭临床验方集锦》系王俭教授积四十余年的临床实践经验汇集而成。其特点为运用中西医结合之法,将辨病辨证(征)两者有机结合。以断病为主,辨证用药,采用同病异症,异病同症通治之法进行治疗。在临床应用中取得了满意的效果。

全书以介绍神经内科疾病为主包括消化、呼吸、循环、皮肤、泌尿、生殖、妇儿、内分泌、风湿及类风湿等疾病中的一些常见病、多发病,疑难病的治疗经验方。本验方可对一些长期治疗无望的顽疾,又渴望得到帮助的患者,能起到一定的指导作用。只要你的病诊断清楚便可自己处方用药,即可获得疗效。

患者可凭医院的正规检查诊断,在本书的某科某种疾病对号查出[临床表现]对照自己的症状,然后可用验方进行治疗,并参阅对症加味,疗程及说明,用药即可。

如你患的不是一种疾病而是几种疾病的诊断,这时你先治疗对身体影响较大的病,待症状控制后再治疗另一种病。或两病合方同时治疗。

一、本书根据各科的某种疾病,均从[临床表现]、[验方]、[对症加味]、[疗程]、[临床疗效]、[说明]六个方面予以介绍。

二、各科病名均以现代医学检查诊断为据。治疗均以验方及对症加味为准。同时每种病的治疗,应按疗程进行。

三、用药方法一般为汤剂,每日一剂,先将诸药用冷水浸泡10分钟~15分钟,水面应高于药渣面1cm~2cm,用大火煮沸,然后移为小火(文火)煮20分钟~30分钟,每剂煎两次,第一煎与第二煎混合,滤渣,日分二次至三次服,饭前或饭后半小时服均可。坚硬类药应打碎先煎半小时,然后将其他药物加入同煎。

四、有些疾病验方列有(1)、(2)、(3)……系列时可酌情任选其中一方服至症状控制后再按疗程及说明决定停服或继服。

五、各验方每种药物的剂量均以克为单位,个别药物剂量较大,用时可适当调整。如:附子、细辛、川乌、草乌等,初用时先从小剂量开始。

六、十四岁以下儿童用药剂量为成人的 $1/2 \sim 1/3$ 或 $1/4$ 。

七、有些疾病需要较长时间的服药,服汤剂不便时,则可做成水丸、蜜丸、冲剂、粉剂、胶囊。成人每次口服6克~10克,一日2次~3次;儿童服3克~5克,一日2次~3次。然后依情增减。乃至停药。

八、一般做丸、散剂之前,应先服汤剂,待症状基本控制后,再将有效汤剂之诸药3付~5付做成丸、散以备长期服用。如:癫痫,脑血管病,类风湿性关节炎,慢性结肠炎等疾病。

九、在治疗过程中除了用药物外,须加强自我心理治疗。此外还要在日常生活中做到:(1)生活规律(2)劳逸结合(3)心情舒畅(4)精神愉快(5)饮食有节。

十、在临床工作中,由于不同地区用药习惯差异较大,因此在用药方面有着不同称谓,民间方药称呼各异,有些医生习惯于在处方上书写别名,使初学者及药房药业人员,在工作和学习中感到困惑,查找也不方便,往往容易出现错认药物,导致不良后果。鉴于此种情况,我们根据高等医药院校《中药学》五版教材所载中药内容分类而附了常用中药别名。共收录中药438味,别名1776味,每个药名后都列出别名及出处,一般每味中药选用1个~4个常见别名。为了查寻方便,读者只要知道别名其中之一,按笔画顺序即可在索引中觅到。而后依别名所在页数,就可查到其所代表的正宗中药名。

本书分上下两篇,上篇《临床验方集锦》、下篇《常用中药别名》,可供中医药院校学生、实习医生、住院医生、乡村医生及各中

医药门市部广大药业人员,药剂师(士),以及爱好中医药者参考。由于编写时间仓促,挂一漏万,错误之处,在所难免,请予批评指正。

王立群 程玫

2004年5月

自

序

本人于1930年11月生于甘肃临潭县,汉族,中共党员。中西医结合内科教授。1956年毕业于中国医科大学医疗系。1968年毕业于甘肃省西医离职学习中医班。曾任甘肃中医学院中西医内科教研室主任,甘肃中西医结合学会常务理事。甘肃书法家协会会员、甘肃老年人体育协会会员。

长期担任临床、教学、科研工作,受到师生与病员好评,1986年被评为优秀教师。擅长中西医结合治疗脑血管病、癫痫、多发性抽动症、神经官能症、小舞蹈症、慢性胃炎、消化性溃疡、风湿及类风湿性关节炎,血管神经性头痛等。应用中药研究治疗慢性结肠炎达到国内先进水平。撰写论文20余篇。其中“格林-巴利氏综合征32例临床分析”发表于《天津医药杂志》,“Friedreich共济失调4例报告”发表于《神经精神疾病杂志》,“脑囊虫病45例临床分析”、“中西医结合治疗成人手足搐搦症96例”发表于《甘肃医药》,“五苓散加味治疗美尼尔氏综合征60例观察”发表于《中国中西医结合杂志》,“中医治疗小舞蹈病14例观察”发表于《中医杂志》,“草决明糖浆对48例高血脂症的疗效分析”发表于《中国医院药学杂志》,“祛痹汤治疗痹症100例临床分析”、“鼻渊汤治疗急慢性鼻窦炎160例临床分析”发表于《中药药理与临床》,“健脾温肾汤治疗慢性泄泻315例临床观察”、“胃尔康治疗慢性胃炎的临床研究——附550例疗效分析”、“牙痛灵治疗急慢性牙痛200例”发表于《甘肃中医学院学报》。出版著作有《中医常用名词解释》(获甘肃省新长征优秀科普作品二等奖,被评为甘肃省优秀图书)、《中医药试题解》。业绩辑入《中国名医列传·当代卷》、《中国当代医药界名人录》、《中国当代创业英才·二卷》。为了中

西医结合事业的发展,使我多年的临床经验发扬光大,给后继者及同道有个借鉴,做出我微薄的贡献。今由王立群、程玫医师整理编成《王俭临床验方集锦》一书,公诸于世,圆了夙愿。特此致谢。

王俭于金城

2004 年 7 月

目 录

上 篇

临床验方集锦

第一章 神经科疾病

一、中风(脑血管意外)	(1)
二、头痛	(2)
1. 血管神经性头痛	(2)
2. 群集性头痛	(2)
3. 紧张性头痛	(3)
4. 其他头痛	(3)
三、三叉神经痛	(4)
四、面神经麻痹	(5)
五、阵挛性面肌痉挛	(6)
六、枕神经痛(枕大神经、枕小神经、耳大神经)	(7)
七、臂神经痛(颈椎病)	(8)
八、肋间神经痛	(9)
九、坐骨神经痛	(10)
十、末梢神经炎(多发性神经炎)	(11)
十一、格林—巴利氏综合征(恢复期)	(12)
十二、肢体无力症	(13)
十三、小儿舞蹈病	(13)

十四、多发性抽动综合征	(14)
十五、癫痫	(15)
十六、神经症	(18)
十七、雷诺氏病	(20)
十八、植物神经功能紊乱	(21)
1. 多汗症	(21)
2. 神经机能性低热症	(21)
3. 出汗低热兼并症	(22)
4. 失眠症	(22)

第二章 消化科疾病

一、慢性胃炎(浅表性、萎缩性、胃窦炎、反流性、糜烂性、出血性)	(24)
二、消化性溃疡(包括胃溃疡、十二指肠球部溃疡、复合性溃疡)	(25)
三、非特异性溃疡性结肠炎	(26)
四、继发性肠功能紊乱性结肠炎	(27)
五、习惯性便秘	(28)
六、慢性胆囊炎	(29)
七、胆结石	(29)

第三章 呼吸科疾病

一、上呼吸道感染	(31)
二、急性支气管炎	(32)
三、慢性支气管炎	(32)
四、支气管哮喘	(33)
五、支气管扩张	(34)
六、胸膜炎	(35)

第四章 心血管科疾病

一、心律失常	(37)
二、充血性心力衰竭	(38)
三、高血压病(原发性高血压)	(38)
四、高血脂症	(40)
五、低血压症	(40)

第五章 皮肤科疾病

一、病毒性皮肤病	(42)
1. 扁平疣	(42)
2. 传染性软疣	(43)
3. 单纯性疱疹	(44)
4. 带状疱疹	(44)
二、球菌性皮肤病	(46)
1. 毛囊炎	(46)
2. 枕骨下硬节性毛囊炎	(46)
3. 疖与疖病	(46)
三、皮肤神经机能障碍病	(47)
1. 神经性皮炎	(47)
2. 皮肤瘙痒症	(47)
四、变应性皮肤病	(48)
1. 湿疹(急、慢性)	(48)
2. 接触性皮炎	(49)
3. 药物性皮炎	(50)
4. 荨麻疹	(51)
五、紫癜	(52)
1. 血小板减少性紫癜	(52)

2. 过敏性紫癜	(53)
六、皮肤附属器疾病	(54)
1. 痤疮	(54)
2. 斑秃(圆形脱发症)	(55)
七、色素性皮肤病	(56)
1. 黄褐斑	(56)
2. 白癜风	(57)

第六章 五官科疾病

一、过敏性鼻炎	(59)
二、慢性化脓性鼻窦炎	(60)
三、慢性咽炎	(60)
四、各种牙痛(龋齿、根尖炎、牙周炎、智齿炎)	(62)
五、鼻出血(鼻衄)、齿龈出血(齿衄)	(62)
六、复发性口腔溃疡	(63)
七、唇炎	(64)
八、内耳眩晕病(美尼尔氏病)	(65)

第七章 儿科疾病

一、厌食症	(67)
二、单纯性消化不良	(68)
三、睾丸鞘膜积液	(68)
四、小儿多动症	(69)
五、流行性腮腺炎	(70)
六、小儿感冒、咳嗽或哮喘	(71)

第八章 妇科疾病

一、霉菌性阴道炎	(72)
----------------	--------

二、滴虫性阴道炎	(73)
三、细菌性阴道炎	(73)
四、慢性附件炎	(74)
五、月经过多症	(75)
六、习惯性流产	(76)
七、产后缺乳	(76)
八、非特异性闭经	(77)
九、更年期综合症(更年期神经症)	(78)
十、乳腺增生	(79)

第九章 泌尿生殖科疾病

一、泌尿系结石	(81)
二、尿系感染(急、慢性)	(81)
三、水肿(浮肿)	(83)
四、慢性前列腺炎(睾丸炎、精囊炎、付睾炎)	(83)
五、阳痿	(84)
六、不育症	(85)
1. 精子减少症	(85)
2. 功能性不射精症	(86)

第十章 代谢性疾病

一、糖尿病	(88)
二、痛风	(89)

第十一章 风湿性关节炎

第十二章 类风湿性关节炎

第十三章 其他

- 一、肥大性脊椎炎 (96)
- 二、强直性脊椎炎 (96)
- 三、脊椎骨质增生 (96)
- 四、腰背肌筋膜炎 (96)
- 五、腰肌劳损 (96)
- 六、颈项韧带炎 (96)
- 七、环枕筋膜挛缩症 (96)

下 篇

常用中药别名

第十四章 解表药

第一节 辛温解表药

- | | |
|----------------|-----------------|
| 麻黄 (99) | 桂枝 (99) |
| 藁本 (99) | 荆芥 (99) |
| 防风 (99) | 生姜 (100) |
| 香薷 (100) | 羌活 (100) |
| 白芷 (100) | 苍耳子 (100) |
| 辛夷 (100) | 葱白 (100) |
| 胡荽 (100) | 桉柳 (101) |

第二节 辛凉解表药

- | | |
|----------------|-----------------|
| 薄荷 (101) | 牛蒡子 (101) |
|----------------|-----------------|

蝉蜕	(101)	淡豆豉	(101)
大豆黄卷	(101)	桑叶	(101)
菊花	(102)	蔓荆子	(102)
葛根	(102)	葛花	(102)
柴胡	(102)	升麻	(102)
浮萍	(102)	木贼	(103)

第十五章 清热药

第一节 清热泻火药

石膏	(104)	知母	(104)
芦根	(104)	天花粉	(104)
竹叶	(104)	栀子	(105)
夏枯草	(105)	淡竹叶	(105)
寒水石	(105)	鸭跖草	(105)
谷精草	(105)	密蒙花	(105)
青箱子	(106)		

第二节 清热燥湿药

黄芩	(106)	黄连	(106)
黄柏	(106)	龙胆草	(106)
苦参	(106)		

第三节 清热凉血药

犀角	(107)	生地黄	(107)
玄参	(107)	牡丹皮	(107)
赤芍	(107)	紫草	(107)

第四节 清热解毒药

金银花	(107)	连翘	(108)
蒲公英	(108)	紫花地丁	(108)
大青叶	(108)	板蓝根	(108)
青黛	(108)	穿心莲	(108)
牛黄	(109)	蚤休	(109)
拳参	(109)	半边莲	(109)
土茯苓	(109)	鱼腥草	(109)
射干	(109)	山豆根	(110)
马勃	(110)	马齿苋	(110)
白头翁	(110)	秦皮	(110)
鸦胆子	(110)	红藤	(110)
败酱草	(111)	白花蛇舌草	(111)
白蔹	(111)	白鲜皮	(111)
漏芦	(111)	山慈姑	(111)
地锦草	(111)	白毛夏枯草	(112)
绿豆	(112)		

第五节 清虚热药

青蒿	(112)	白薇	(112)
地骨皮	(112)	银柴胡	(112)
胡黄连	(112)		

第十六章 泻下药

第一节 攻下药

大黄	(113)	芒硝	(113)
番泻叶	(113)	芦荟	(113)

第二节 润下药

火麻仁	(113)	郁李仁	(114)
-----------	-------	-----------	-------

第三节 峻下逐水药

甘遂	(114)	大戟	(114)
芫花	(114)	巴豆	(114)
牵牛子	(114)	商陆	(115)
千金子	(115)		

第十七章 祛风湿药

独活	(116)	威灵仙	(116)
防己	(116)	秦艽	(116)
豨薟草	(116)	臭梧桐	(116)
木瓜	(117)	络石藤	(117)
徐长卿	(117)	桑枝	(117)
桑寄生	(117)	五加皮	(117)
虎骨	(117)	乌蛇	(117)
蛇蜕	(118)	白花蛇	(118)
海桐皮	(118)	蚕沙	(118)
寻骨风	(118)	海风藤	(118)
千年健	(118)	松节	(119)

第十八章 芳香化湿药

苍术	(120)	厚朴	(120)
厚朴花	(120)	藿香	(120)
佩兰	(120)	砂仁	(120)
白豆蔻	(121)	草豆蔻	(121)