

# 千金方

## 中医经典宝库

### 中医必备典籍足本文藏

□刘慧菊 主编

半夏 厚朴

治病求本 标本缓急 同病异治 异病同治 扶正祛邪 主痛下取 下病上取 守之于内 治其外 升降沉浮 炮制修治 七方十剂 君臣佐使 生克乘侮 五运六气 司天在泉 刺热刺 防风固

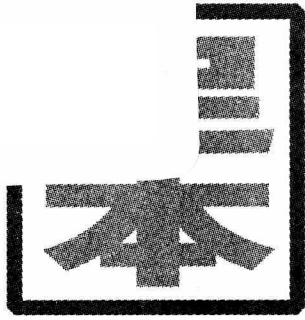
〔唐〕孙思邈撰



内蒙古人民出版社

# 千金方

〔唐〕孙思邈



中医经典宝库

内蒙古人民出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

千金方 / (唐) 孙思邈撰. — 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006.6

(中医经典宝库 / 刘慧菊主编)

ISBN 7-204-08447-0

I. 千… II. 孙… III. 千金方 IV. R289.342

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 058012 号

## 中医经典宝库

主编: 刘慧菊

---

责任编辑: 王继雄

封面设计: 龙行天下工作室

出版发行: 内蒙古人民出版社

地 址: 呼和浩特市新城区新华东街祥泰大厦

印 刷: 北京市文林印务有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 248

字 数: 3600 千

版 次: 2006 年 10 月第 1 版

印 次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN7-204-08447-0/R·227

定 价: 393.00 元 (全 16 册)

---

如出现印装质量问题, 请与我社联系。

联系电话: (0471) 4971562 4971659

# 前 言

为传承与发展祖国的医学事业，“中医经典宝库”收录了数千年来最为经典的中医名著，其中绝大部分涵盖了中医各科必读的重要经典著作，遴选精善版本，多方参校，以阅读为第一目的进行了严谨的校勘和整理。本次文库推出的中医经典有：

《本草纲目》：中医药物学、植物学最为宝贵的遗产，明代李时珍著，全书共分十六部、六十类，收载药物一千八百九十二种，对每种药物以“释名”确定名称，“集解”叙述产地、形态、栽培及采集方法，“辨疑”、“正误”考订药物品种真伪和纠正文献记载错误，“修治”说明炮炙法，“气味”、“主治”、“发明”分析药物性味与功用，“附方”搜集古代医家及民间流传方剂共一万一千余首，并附有一千一百余幅药物形态图。

《神农本草经》：秦汉人托名“神农”所作，原书已佚，由于历代本草书籍的转引方得以保存。现传的《神农本草经》，有明卢复和清孙星衍、顾观光以及日本森立之等的辑佚本，共收载药物三百六十五种，详述性味、功用和主治，疗效大多确实，为中国现存较早的药物学重要文献。

《黄帝内经》：现分《素问》、《灵枢》两书，是我国现存最早的一部重要医学文献，汇集了远古人们长期的临床经验和理论知识，奠定了祖国医学的理论基础。其中《素问》着重论述基础医学理论，汇集了各家的医论，阐述阴阳、藏象、经络、病因、病机、诊法、治则等丰富的医学原理，至今仍广泛指导着临床实践，是中医的一部最为重要的经典文献。《灵枢》亦称《九卷》、《九灵》，是我国现存最早以论述针灸较多的医学基础理论著作，内容为论述经络、腧穴的分布，脏腑的生理、病机，营、卫、气、血的运行，针刺手法的运用等。

《伤寒论》：汉代张仲景著，在《黄帝内经》、《难经》等理论基础上有所发展，广泛收集有效方剂，结合临床经验，着重探讨伤寒病的病机变化，分析疾病的阴阳、表里、寒热、虚实等不同证候，叙述外感疾病的发生和发展的变化过程，创立六经辨证和治疗原则、方剂的配伍等，开创了

中医辨证施治的方法，是现存中医学中以汤剂治病的最早重要文献，对后世医学发展起着巨大作用。

《金匱要略》：汉代张仲景著，主要论述内科杂病，兼述外、妇科疾病等，并总结了汉代以前民间治疗杂病的经验，对后世内科学的发展具有深远的影响，是现存最早记载治疗杂病的经典。《温病条辨》：清代吴鞠通著，阐述温病的病因与证治，分列上焦、中焦、下焦疾病的辨证和治法，方药多采自清叶天士《临证指南医案》，综述温病学理论与临床经验，为论述温病学的专著。

《千金方》：唐代孙思邈著，广辑各家方书及民间验方，叙述各科疾病的诊断、预防与主治方药、食物营养、针灸等，分类列证二百三十二门，合方论五千三百余首，保存了唐以前的不少医学文献资料，是研究祖国医学的重要参考文献。

《脉经》：魏晋时期王叔和所撰，纂集扁鹊、华佗、张仲景等古代名医的脉诊论说，总结和发展了西晋以前的脉学经验，详辨三部九候及二十四种脉象，并论述脏腑各种疾病的闻声察色等诊断方法，为我国古代重点论述脉学的专书。

《汤头歌》：为清初名医汪昂所著，《汤头歌诀》颇切实用，流传甚广，对普及中医有极大的贡献。《汤头歌诀》成书于康熙三十三年，本书选集中医常用方剂三百二十余首，分为二十类，用七言诗体编成歌诀二百首，包括方名、组成药物、适应证及加减法等，并附注释，说明制方意义，简明扼要，便于记忆，流传颇广。

《医宗必读》：明末医学家李中梓所著，内容涵盖医论、诊断、脉学、药物等各个方面。李氏在医疗上注重脾肾，还著有《内经知要》、《删补颐生微论》、《诊家正眼》等书，简明通俗，流传颇广。

《奇效良方》：明代太医董宿所著，为明朝太医院广集各家医方，共载方七千余首，汇集上自远古，下至唐宋元明各种重要医典病论及医方精华，综合各科疾病的临床经验，比《普济方》更加简明实用，流传更广。

《万病回春》：明代名医龚廷贤著，其宗旨为“万金一统，万病回春”，所叙各病辨证详明，论治选方精确恰当，并在病证后附临床验案来资以佐证，所以颇具临床参考价值，在国内以及日韩都流传极广。

《医学三字经》：汇集清代名医陈修园代表作多种，有《医学三字经》、《长沙方歌括》、《时方歌括》、《十药神书注解》、《景岳新方八阵砭》、《时方妙用》等，以歌括形式来表达，简明易懂，言近意远，方便理解。

## 目 录

备急千金要方卷第一 序例.....	1
大医习业第一.....	1
大医精诚第二.....	1
治病略例第三.....	2
诊候第四.....	4
处方第五.....	5
用药第六.....	6
合和第七.....	14
服饵第八.....	18
药藏第九.....	20
备急千金要方卷第二 妇人方上.....	21
求子第一.....	21
妊娠恶阻第二.....	25
养胎第三.....	26
妊娠诸病第四.....	32
产难第五.....	39
子死腹中第六.....	41
逆生第七.....	42
胞胎不出第八.....	43
下乳第九.....	45

<b>备急千金要方卷第三 妇人方中</b> .....	47
虚损第一.....	47
虚烦第二.....	50
中风第三.....	51
心腹痛第四.....	56
恶露第五.....	59
下痢第六.....	62
淋渴第七.....	64
杂治第八.....	65
<b>备急千金要方卷第四 妇人方下</b> .....	71
补益第一.....	71
月水不通第二.....	74
赤白带下、崩中漏下第三.....	79
月经不调第四.....	87
<b>备急千金要方卷第五 少小婴童方</b> .....	90
序例第一.....	90
初生出腹第二.....	92
惊痫第三.....	95
客忤第四.....	101
伤寒第五.....	105
咳嗽第六.....	108
癖结胀满第七.....	110
疝疽瘰疬第八.....	114
小儿杂病第九.....	120
<b>备急千金要方卷第六 七窍病</b> .....	129
目病第一.....	129
鼻病第二.....	137

口病第三.....	142
舌病第四.....	147
唇病第五.....	148
齿病第六.....	150
喉病第七.....	154
耳疾第八.....	157
面病第九.....	162
<b>备急千金要方卷第七 风毒脚气.....</b>	<b>171</b>
论风毒状第一.....	171
汤液第二.....	175
诸散第三.....	181
酒醴第四.....	182
膏第五.....	185
<b>备急千金要方卷第八 诸风.....</b>	<b>188</b>
论杂风状第一.....	188
诸风第二.....	190
贼风第三.....	197
偏风第四.....	202
风痲第五.....	204
风懿第六.....	206
角弓反张第七.....	208
风痺第八.....	209
<b>备急千金要方卷第九 伤寒方上.....</b>	<b>211</b>
伤寒例第一.....	211
辟温第二.....	213
伤寒膏第三.....	217
发汗散第四.....	218



发汗汤第五.....	219
发汗丸第六.....	223
宜吐第七.....	223
宜下第八.....	224
发汗吐下后第九.....	226
<b>备急千金要方卷第十 伤寒方下.....</b>	<b>229</b>
伤寒杂治第一.....	229
劳复第二.....	233
百合第三.....	236
伤寒不发汗变成狐惑病第四.....	237
伤寒发黄第五.....	238
温疟第六.....	243
诊溪毒证第七.....	249
<b>备急千金要方卷第十一 肝脏.....</b>	<b>250</b>
肝脏脉论第一.....	250
肝虚实第二.....	254
肝劳第三.....	256
筋极第四.....	257
坚癥积聚第五.....	259
<b>备急千金要方卷第十二 胆腑.....</b>	<b>265</b>
胆腑脉论第一.....	265
胆虚实第二.....	266
咽门论第三.....	267
髓虚实第四.....	267
风虚杂补酒煎第五.....	268
吐血第六.....	271
万病丸散第七.....	275

备急千金要方卷第十三 心脏 .....	285
心脏脉论第一 .....	285
心虚实第二 .....	290
心劳第三 .....	292
脉极第四 .....	292
脉虚实第五 .....	293
心腹痛第六 .....	293
胸痹第七 .....	297
头面风第八 .....	299
备急千金要方卷第十四 小肠腑 .....	308
小肠腑脉论第一 .....	308
小肠虚实第二 .....	309
舌论第三 .....	309
风眩第四 .....	310
风癫第五 .....	312
风虚惊悸第六 .....	320
好忘第七 .....	323
备急千金要方卷第十五 脾脏 .....	325
脾脏脉论第一 .....	325
脾虚实第二 .....	329
脾劳第三 .....	332
肉极论第四 .....	333
肉虚实第五 .....	334
秘涩第六 .....	335
热痢第七 .....	338
冷痢第八 .....	343
疴湿痢第九 .....	347
小儿痢第十 .....	349

<b>备急千金要方卷第十六 胃腑</b> .....	353
胃腑脉论第一 .....	353
胃虚实第二 .....	354
喉咙论第三 .....	355
反胃第四 .....	355
呕吐哕逆第五 .....	357
噎塞第六 .....	360
胀满第七 .....	363
痼冷积热第八 .....	364
 <b>备急千金要方卷第十七 肺脏</b> .....	369
肺脏脉论第一 .....	369
肺虚实第二 .....	373
肺劳第三 .....	376
气极第四 .....	377
积气第五 .....	378
肺痿第六 .....	385
肺痛第七 .....	386
飞尸鬼疰第八 .....	387
 <b>备急千金要方卷第十八 大肠腑</b> .....	393
大肠腑脉论第一 .....	393
大肠虚实第二 .....	394
肛门论第三 .....	395
皮虚实第四 .....	395
咳嗽第五 .....	395
痰饮第六 .....	404
九虫第七 .....	409

备急千金要方卷第十九 肾脏 .....	414
肾脏脉论第一 .....	414
肾虚实第二 .....	418
肾劳第三 .....	419
精极第四 .....	420
骨极第五 .....	423
骨虚实第六 .....	424
腰痛第七 .....	425
补肾第八 .....	427
备急千金要方卷第二十 膀胱腑 .....	438
膀胱腑脉论第一 .....	438
膀胱虚实第二 .....	439
胞囊论第三 .....	440
三焦脉论第四 .....	442
三焦虚实第五 .....	442
霍乱第六 .....	446
杂补第七 .....	450
备急千金要方卷第二十一 消渴 淋闭 尿血 水肿 .....	454
消渴第一 .....	454
淋闭第二 .....	461
尿血第三 .....	466
水肿第四 .....	467
备急千金要方卷第二十二 疔肿痈疽 .....	475
疔肿第一 .....	475
痈疽第二 .....	479
发背第三 .....	490
丹毒第四 .....	492

隐疹第五.....	495
瘰疽第六.....	498
<b>备急千金要方卷第二十三 痔漏</b> .....	<b>507</b>
九漏第一.....	507
肠痛第二.....	514
五痔第三.....	518
疥癣第四.....	520
恶疾大风第五.....	525
<b>备急千金要方卷第二十四 解毒并杂治</b> .....	<b>527</b>
解食毒第一.....	527
解百药毒第二.....	529
解五石毒第三.....	531
蛊毒第四.....	536
胡臭漏腋第五.....	539
脱肛第六.....	541
瘰瘤第七.....	542
阴癩第八.....	543
<b>备急千金要方卷第二十五 备急</b> .....	<b>547</b>
卒死第一.....	547
蛇毒第二.....	552
被打第三.....	559
火疮第四.....	565
<b>备急千金要方卷第二十六 食治</b> .....	<b>570</b>
序论第一.....	570
果实第二.....	572
菜蔬第三.....	574

谷米第四.....	578
鸟兽第五.....	580
<b>备急千金要方卷第二十七 养性</b> .....	<b>586</b>
养性序第一.....	586
道林养性第二.....	589
居处法第三.....	592
按摩法第四.....	593
调气法第五.....	595
服食法第六.....	596
黄帝杂忌法第七.....	601
房中补益第八.....	602
<b>备急千金要方卷第二十八 平脉</b> .....	<b>605</b>
平脉大法第一.....	605
诊五脏脉轻重法第二.....	606
指下形状第三.....	606
五脏脉所属第四.....	607
分别病形状第五.....	609
三关主对法第六.....	612
五脏积聚第七.....	616
阴阳表里虚实第八.....	616
何时得病第九.....	618
扁鹊华佗察声色要诀第十.....	618
诊五脏六腑气绝证候第十一.....	620
诊四时相反脉第十二.....	621
诊脉动止投数疏数死期年月第十三.....	621
扁鹊诊诸反逆死脉要诀第十四.....	622
诊百病死生要诀第十五.....	624
诊三部脉虚实决死生第十六.....	626

<b>备急千金要方卷第二十九 针灸上</b> .....	628
明堂三人图第一 .....	628
三阴三阳流注第二 .....	640
针灸禁忌法第三 .....	641
五脏六腑变化旁通诀第四 .....	643
用针略例第五 .....	648
灸例第六 .....	649
太医针灸宜忌第七 .....	651
 <b>备急千金要方卷第三十 针灸下</b> .....	653
头面第一 .....	653
心腹第二 .....	658
四肢第三 .....	669
风痹第四 .....	673
热病第五 .....	677
癭瘤第六 .....	681
杂病第七 .....	683
妇人病第八 .....	684

## 备急千金要方卷第一 序例

### 大医习业第一

凡欲为大医，必须谙《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对、张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方；又须妙解阴阳禄命、诸家相法，及灼龟五兆、《周易》六壬，并须精熟，如此乃得为大医。若不尔者，如无目夜游，动致颠殒。次须熟读此方，寻思妙理，留意钻研，始可与言于医道者矣。又须涉猎群书，何者？若不读五经，不知有仁义之道；不读三史，不知有古今之事；不读诸子，睹事则不能默而识之；不读《内经》，则不知有慈悲喜舍之德；不读《庄》、《老》，不能任真体运，则吉凶拘忌，触涂而生。至于五行休王、七耀天文，并须探赜。若能具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣！

### 大医精诚第二

张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺有浮沉弦紧之乱，腧穴流注有高下浅深之差，肌肤筋骨有厚薄刚柔之异，惟用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉。若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微。世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉！

凡大医治病，必先安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆。勿避险巇，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，



虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎！夫杀生求生，去生更远。吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲亦所不及也。其有患疮痍下痢，臭秽不可瞻视；人所恶见者，但发惭愧、凄怜、忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心。详察形候，纤毫勿失。处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑。惟当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼，丝竹凑耳，无得似有所娱；珍羞迭荐，食如无味；醯醢兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。

夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德。偶然治瘥一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。老君曰：人行阳德，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。寻此二途，阴阳报施岂诬也哉！所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

### 治病略例第三

夫天布五行以植万类，人禀五常以为五脏，经络腑输，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极。《易》曰：非天下之至赜，其孰能与于此。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终循旧，省病问疾，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎跌阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知决诊，九候曾无仿佛，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视死别生，固亦难矣。此皆医之深戒，病者可不谨以察之，而自防虑也。

古来医人，皆相嫉害。扁鹊为秦太医令李醯所害，即其事也。一医处方，不得使别医和合，脱或私加毒药，令人增疾，渐以致困，如此者非一，特须慎之。宁可不服其药，以任天真，不得使愚医相嫉，贼人性命，甚可哀伤。

夫百病之本，有中风伤寒、寒热温疟、中恶霍乱、大腹水肿、肠癖下痢、大小便不通、奔豚上气、咳逆呕吐、黄疸消渴、留饮癖食、坚积癥瘕、惊邪癲病、鬼疰、喉痹齿痛、耳聋目盲、金疮痿折、痈肿恶疮、痔瘻瘤瘰，男子五劳七伤、虚乏羸瘦，女子带下崩中、血闭阴蚀，虫蛇蛊毒所伤，此皆大略宗兆，其间变动枝叶，