

根据 2009 年最新考试大纲编写

权威专家编写
严格遵循考纲
准确把握考点
考前冲刺必备

2009

全国卫生专业 技术资格考试考点采分

护理学 (执业护士含护士)

主编 贾平

中国中医药出版社

全国卫生专业技术资格考试考点采分

护 理 学

(执业护士含护士)

贾 平 主编

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

护理学：执业护士含护士 / 贾平主编. —北京：中国中医药出版社，2009. 2

(全国卫生专业技术资格考试考点采分)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 576 - 1

I. 护… II. 贾… III. 护理学 - 护士 - 资格考核 - 自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 211593 号

(士唯含士唯业书)

第 1 卷

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市鑫利来印装有限公司

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 36.5 字数 883 千字

2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 576 - 1

*

定价 74.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

编 委 会

主 编 贾 平

副主编 戴 红 孙 莉

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 娜	于立宇	王 英	王 涛	王玉红
王红旗	王艳娥	王淑琴	尹 慧	白雅君
冯海莹	吕春丽	刘 艳	刘锵铃	安 杰
孙 丽	孙翠芳	李 丹	杨 晶	邴丽婷
陈 霞	陈正女	徐淑琴	高秋霞	高艳萍
郭学芝	梁桂珍	隋 杰		

前 言

本书是全国卫生专业技术资格考试护理学初级（护士，专业代码 003）资格考试的复习参考书，由具有丰富教学、临床实践及护士资格考试辅导经验的专家根据考试大纲的内容要求编排而成。全书分为基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学五部分。

本书编写主要具有以下几个特点：

1. 突出考点：全书严格按照考试大纲的要求编写，划分复习要点——考点。精炼教材内容，突出重点，便于考生记忆。

选择题以两种形式出现，一是贯穿于考点内容之中，点中有题，加深记忆，以题推点，提示重点；一是列于各考点之后，让考生了解出题的要点，准确把握考试精髓。

2. 重点等级：每个考点均附有重点等级，重点等级的星数表示考试大纲要求掌握的程度，星数越多，考点重要程度越高，考生应给予更多重视。

3. 考试真题：提供部分历年考试真题，目的是帮助考生尽快熟悉考试形式、特点及方法，提高应试能力和考试技巧。

由于本书涉及内容广泛，虽经全体编者反复修改，但由于水平和能力有限，难免有不妥之处，恳请广大读者多提宝贵意见。

编 者

2008 年 11 月

全国卫生专业技术资格考试

护理学(执业护士含护士)基本情况及题型说明

全国护士执业考试实行全国统一组织、统一大纲、统一试题、统一评分标准。该考试由国家医学考试中心具体组织实施,地市以上卫生行政部门的医政部门承担本地区的考试实施工作。考试合格者,将获得卫生部颁发的中华人民共和国护士执业证书,该证书在全国范围内有效,考生凭此证书向卫生行政部门申请执业注册。

2002年,卫生部办公厅下发了《关于护士执业考试与护理专业技术资格考试并轨的通知》,自2003年起,护士执业资格考试与护理专业初级(士)资格考试并轨。

一、考试科目设置

考试分四个部分,分别为基础知识卷、专业知识卷、相关专业知识卷和专业实践能力卷。每个科目题量为100题,全部为选择题。考试一般在每年的5、6月份进行,报名时间一般在前一年底或当年年初。

护理学专业初级(士)考试内容涉及基础护理学、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学,除专业实践能力全部考察基础护理学外,其他三科考试均由内、外、妇产、儿科护理学组成。

二、考试成绩管理

考试成绩有效期为2年。所有4个科目在2年内全部合格者可申请该级专业技术资格。

三、报考条件

1. 获得省级教育行政部门、卫生行政部门护理专业设置评审合格的中等卫生护士学校护理专业毕业证书;
2. 获得国务院教育行政部门批准的护理专业专科毕业证书;
3. 国务院教育行政部门认可的境外中等或高等医学院校护理专业毕业证书和护士执业执照,其中外国人应当获得中华人民共和国规定的汉语水平考试(HSK)合格证明,并在卫生行政部门指定的医疗机构中见习3个月以上。

四、题型说明

考试中选择题的类型众多,但试题的基本结构大致相同。各类选择题均由两部分组成,一为题干,是试题的主体,可由一段短语、问句或不完整的陈述句构成,也可由一段病例、病史、图表、照片或其他临床资料来表示;二为选项,也称备选答案,由五个用字母标明、可供选择的词组或短句组成。以下为考试题型示例。

(一) A₁ 题型(单句型最佳选择题)

1. 题型说明

以下每一道考题下面有A、B、C、D、E五个备选答案,请从中选择一个最佳答案,并

在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

2. 试题举例

[例题1] 支气管呼吸音见于 ()

- A. 肺气肿
- B. 肺炎
- C. 胸腔积液
- D. 自发性气胸
- E. 支气管哮喘

答案 E

3. 答题要领

每道试题由一个题干和五个备选答案项组成,五个备选答案中只有一个最佳答案为正确答案,其余选项为干扰答案,不正确或不完全正确,答题时应找出最佳的那个答案。

(二) A₂ 型题 (病例摘要型最佳选择题)

1. 题型说明

以下每一道考题是以一个小案例出现的,其下面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案,请从中选择一个最佳答案,并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

2. 试题举例

[例题2] 刘某,再生障碍性贫血病人,出现高热,伴抽搐,此时,最合适的降温措施是 ()

- A. 温水擦浴
- B. 酒精擦浴
- C. 头部及大血管处放置冰袋
- D. 口服退热剂
- E. 冰水灌肠

答案 C

3. 答题要领

每道试题前面有一个叙述性主体 (简要病历) 作为题干,后面有五个备选答案,五个备选答案中只有一个最佳答案为正确答案,其余选项为干扰答案。答题时应对题干中给出的各种条件进行全面分析、准确判断,找出最佳的正确答案。

(三) A₃ 型题 (病例组型最佳选择题)

1. 题型说明

以下提供若干个案例,每个案例下设若干道考题。请根据答案所提供的信息,在每一道考题下面的 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案,并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

2. 试题举例

[例题3] (1~3 题共用题干)

男性,35 岁,患腹外疝 1 年,站立或咳嗽时右侧腹股沟区出现肿块,可进入阴囊,平卧或用手推送,肿块可回纳腹腔而消失。

1. 其疝环是()

- A. 股环
- B. 卵圆窝
- C. 腹股沟管浅环
- D. 腹股沟管深环
- E. 腹股沟三角

答案 D

2. 回纳疝块时, 可闻及肠鸣音, 疝内容物最可能的是()

- A. 乙状结肠
- B. 小肠
- C. 膀胱
- D. 大网膜
- E. 直肠

答案 B

3. 若病人用力排便时, 疝块突然增大不能回纳, 伴有局部疼痛和压痛, 此时疝的临床类型属于()

- A. 易复性疝
- B. 难复性疝
- C. 嵌顿性疝
- D. 滑动性疝
- E. 绞窄性疝

答案 C

3. 答题要领 此类题型共用题干, 题干为一个病例, 病例叙述后提出 3 个左右相关的问题, 每个问题后面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案, 要求选择出最佳答案。A₃ 型题的特点是: 每个问题都与题干叙述的病例有关, 都是一个单句型的最佳选择题, 但测试点不同, 问题之间相互独立。答题时应根据提出的问题, 仔细分析题干中所给出的条件, 找出最佳的正确答案。

(四) A₄ 型题 (病例串型最佳选择题)

1. 题型说明 以下提供若干个案例, 每个案例下设若干道考题。请根据答案所提供的信息, 在每一道

考题下面的 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案, 并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。

2. 试题举例

[例题 4] 1~3 题共用题干:

足月新生儿, 第一胎, 男, 生后第三天母乳喂养, 生后 24h 出现黄疸, 皮肤黄染渐加重。查: 血红蛋白 12g/L, 母血型 O, 子血型 B。

1. 该患儿最有可能的诊断是()

- A. 胆道闭锁

- B. 新生儿生理性黄疸
- C. 新生儿 ABO 血型不合溶血症
- D. 母乳性黄疸
- E. 新生儿败血症

答案 C

2. 该患儿护理措施不包括()

- A. 给予光照疗法
- B. 输血浆
- C. 保暖
- D. 停止母乳喂养
- E. 给予苯巴比妥

答案 D

3. 若该患儿出现嗜睡、尖声哭、肌张力下降,胆红素上升至 $386\mu\text{mol/L}$,该患儿可能发生了()

- A. 低血糖
- B. 颅内出血
- C. 胆红素脑病
- D. 呼吸衰竭
- E. 新生儿化脓性脑膜炎

答案 C

3. 答题要领

此类题型与 A₃ 型题相似,也为共用题干,题干为一个病例,病例叙述后提出 3 个左右相关的问题,每个问题后面都有 A、B、C、D、E 五个备选答案,要求选择出最佳答案。A₄ 型题的特点是,随着问题的提出,可逐步增加新的信息,每个问题既与题干叙述的病例有关,又与新增加的信息有关。答题时应根据提出的问题,仔细分析题干和前面问题所给出的信息,找出最佳的正确答案。

(五) B₁ 型题(标准配伍题)

1. 题型说明

以下提供若干组考题,每组考题共用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案,请从中选择一个与问题关系最密切的答案,并在答题卡上将相应题号的相应字母所属的方框涂黑。某个备选答案可能被选择一次、多次或不被选择。

2. 试题举例

[例题 5] 1~3 题共用备选答案:

- A. 50% 葡萄糖
- B. 肾上腺素
- C. 阿托品
- D. 二甲弗林
- E. 碳酸氢钠

1. 心脏复苏首选药物是()
2. 呼吸兴奋剂是()
3. 提高窦房结的兴奋性的药物是()

答案 1. B 2. D 3. C

3. 答题要领

开始提供 A、B、C、D、E 五个备选答案，各题共用这五个备选答案，要求为每一道题选择一个与其关系最密切的答案。在一组试题中，每个备选答案可以选用一次、多次，也可以不被选择。

第一章 基础护理学	1
第一节 绪论	1
第二节 护理学的发展与现状	2
第三节 护理人员素质与职业道德	3
第四节 护理程序	4
第五节 护理文书	5
第六节 护理安全	6
第七节 护理研究	7
第二章 内科护理学	8
第一节 呼吸系统的概念	8
第二节 护理评估	9
第三节 护理诊断的陈述方式和书写注意事项	10
第四节 护理计划	11
第五节 实施	12
第六节 护理评价	13
第三章 外科护理学	14
第一节 概论	14
第二节 术前准备	15
第三节 术后护理	16
第四节 休克	17
第五节 疼痛	18
第六节 营养	19
第七节 输血	20
第八节 危重病人的护理	21
第九节 临终关怀	22
第四章 妇产科护理学	23
第一节 妊娠期的护理	23
第二节 分娩期的护理	24
第三节 产褥期的护理	25
第四节 异常分娩的护理	26
第五节 异位妊娠的护理	27
第六节 流产的护理	28
第七节 不孕症的护理	29
第八节 避孕的护理	30
第五章 儿科护理学	31
第一节 概论	31
第二节 生长发育	32
第三节 营养	33
第四节 感染性疾病	34
第五节 非感染性疾病	35
第六节 先天性畸形	36
第七节 心理护理	37
第八节 家庭护理	38
第九节 社区护理	39
第十节 临终关怀	40

目 录

05			
15			
25			
35			
45			
55			
65			
75			
85			
95			
105			
115			
125			
135			
145			
155			
165			
175			
185			
195			
205			
215			
225			
235			
245			
255			
265			
275			
285			
295			
305			
315			
325			
335			
345			
355			
365			
375			
385			
395			
405			
415			
425			
435			
445			
455			
465			
475			
485			
495			
505			
515			
525			
535			
545			
555			
565			
575			
585			
595			
605			
615			
625			
635			
645			
655			
665			
675			
685			
695			
705			
715			
725			
735			
745			
755			
765			
775			
785			
795			
805			
815			
825			
835			
845			
855			
865			
875			
885			
895			
905			
915			
925			
935			
945			
955			
965			
975			
985			
995			

考点 2: 常用卧位	20
考点 3: 帮助病人更换卧位的方法	23
考点 4: 保护具的应用	24
第 7 单元 医院内感染的预防和控制	25
考点 1: 清洁、消毒和灭菌的概念	25
考点 2: 物理消毒灭菌法	25
考点 3: 化学消毒灭菌法	27
考点 4: 无菌技术的概念和操作原则	29
考点 5: 无菌技术基本操作方法	29
考点 6: 隔离区域的设置和划分	31
考点 7: 隔离技术操作	31
第 8 单元 病人的清洁护理	33
考点 1: 口腔护理	33
考点 2: 头虱、虮卵的灭除法	34
考点 3: 淋浴和盆浴	35
考点 4: 床上擦浴	36
考点 5: 压疮发生的原因	37
考点 6: 压疮的易发部位	37
考点 7: 压疮的分期与临床表现	38
考点 8: 压疮的预防	39
考点 9: 压疮的护理	40
第 9 单元 生命体征的评估	41
考点 1: 正常体温及生理性变化	41
考点 2: 异常体温	42
考点 3: 测量体温的注意事项	44
考点 4: 水银体温计的清洁、消毒和检查法	44
考点 5: 脉搏的评估	45
考点 6: 异常脉搏	45
考点 7: 测量脉搏的方法	46
考点 8: 呼吸的评估	47
考点 9: 异常呼吸	47
考点 10: 呼吸测量的方法	49
考点 11: 正常血压及生理性变化	49
考点 12: 异常血压	50
考点 13: 血压测量的方法	50
第 10 单元 病人饮食的护理	52
考点 1: 基本饮食	52
考点 2: 治疗饮食	52

考点3: 试验饮食	54
考点4: 鼻饲饮食	55
考点5: 出入液量记录	56
第11单元 冷热疗法	57
考点1: 热疗的作用	57
考点2: 热疗的影响因素	58
考点3: 热疗的禁忌证	58
考点4: 热疗的操作方法	59
考点5: 冷疗的作用	60
考点6: 冷疗的影响因素	60
考点7: 冷疗的禁忌证	61
考点8: 冷疗的操作方法	62
第12单元 排泄护理	63
考点1: 尿液的评估	63
考点2: 排尿异常的护理	64
考点3: 导尿术	65
考点4: 导尿管留置术	66
考点5: 粪便的评估	67
考点6: 便秘的护理	68
考点7: 大量不保留灌肠	68
考点8: 小量不保留灌肠	69
考点9: 保留灌肠	70
考点10: 肛管排气法	71
第13单元 药物疗法和过敏试验法	71
考点1: 药物的领取与保管	71
考点2: 给药途径及次数和时间	72
考点3: 口服给药的注意事项	74
考点4: 超声波雾化吸入法	75
考点5: 氧气雾化吸入法	76
考点6: 注射原则	77
考点7: 皮内注射法	78
考点8: 皮下注射法	79
考点9: 肌肉注射法	79
考点10: 静脉注射法	80
考点11: 股静脉注射法	81
考点12: 青霉素过敏反应的预防	81
考点13: 青霉素过敏试验法	82
考点14: 青霉素过敏反应的临床表现及过敏性休克的处理	83

考点 15: 链霉素皮试剂量及过敏反应的处理	84
考点 16: 破伤风抗毒素 (TAT) 过敏试验法及脱敏注射法	84
考点 17: 普鲁卡因及细胞色素 C 过敏试验法	85
第 14 单元 静脉输液和输血法	86
考点 1: 静脉输液常用溶液及作用	86
考点 2: 常用静脉输液法	86
考点 3: 静脉输液常见故障和处理	87
考点 4: 静脉输液常见反应及护理	88
考点 5: 血液制品的种类	89
考点 6: 静脉输血法	90
考点 7: 静脉输血常见输血反应及护理	91
第 15 单元 标本采集	93
考点 1: 静脉血标本采集法	93
考点 2: 尿标本采集法	94
考点 3: 粪便标本采集法	95
第 16 单元 病情观察和危重病人的抢救	96
考点 1: 病情的观察	96
考点 2: 危重病人的支持性护理	98
考点 3: 抢救室的管理与抢救设备	99
考点 4: 缺氧程度的判断和吸氧适应证	100
考点 5: 氧气筒和氧气表的装置	100
考点 6: 吸氧法	101
考点 7: 氧气吸入的浓度及公式换算法	102
考点 8: 吸痰法	103
考点 9: 洗胃法的目的和方法	104
考点 10: 洗胃法的注意事项	105
考点 11: 各种药物中毒的灌洗溶液和禁忌药物	106
考点 12: 简易呼吸器	107
考点 13: 人工呼吸机	108
第 17 单元 临终病人的护理	109
考点 1: 死亡的概念和死亡过程分期	109
考点 2: 临终病人的躯体状况和心理反应	110
第 18 单元 医疗和护理文件的书写	111
考点 1: 医疗和护理文件的书写和保管	111
考点 2: 体温单	112
考点 3: 医嘱单	113
考点 4: 特别护理记录单	114
考点 5: 病室报告	114

第二篇 内科护理学	117
第1单元 绪论	117
考点1: 全身一般状况	117
考点2: 皮肤黏膜检查	119
考点3: 胸部检查	120
考点4: 心脏和血管检查	122
考点5: 腹部检查	124
考点6: 神经系统检查	125
考点7: 红细胞计数和血红蛋白测定	126
考点8: 白细胞计数及白细胞分类计数	127
考点9: 网织红细胞和血小板计数	128
考点10: 内生肌酐清除率、血肌酐和血尿素氮测定	128
考点11: 心电图检查	129
考点12: 内科疾病各期病人的护理	130
第2单元 呼吸系统疾病病人的护理	131
考点1: 咳嗽、咳痰	131
考点2: 咯血	132
考点3: 肺源性呼吸困难	134
考点4: 胸痛	135
考点5: 支气管哮喘的临床表现	135
考点6: 支气管哮喘的治疗	137
考点7: 支气管哮喘的护理措施	137
考点8: 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿的临床表现及治疗	138
考点9: 慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿病人的护理措施	139
考点10: 慢性肺源性心脏病的临床表现及并发症	140
考点11: 慢性肺源性心脏病的辅助检查及治疗	141
考点12: 慢性肺源性心脏病的护理措施	142
考点13: 支气管扩张病人的临床表现及护理措施	142
考点14: 肺炎链球菌肺炎的护理	143
考点15: 肺结核的病因及发病机制	145
考点16: 肺结核病的临床表现、辅助检查及治疗	145
考点17: 肺结核病的护理措施及健康教育	147
考点18: 原发性支气管肺癌的病因、分类及临床表现	148
考点19: 原发性支气管肺癌病人的护理措施	148
考点20: 慢性呼吸衰竭的病因及临床表现	149
考点21: 慢性呼吸衰竭病人的辅助检查及治疗要点	149
考点22: 慢性呼吸衰竭的护理措施	151
第3单元 循环系统疾病病人的护理	151

考点 1: 心源性呼吸困难及护理措施	151
考点 2: 心前区疼痛	152
考点 3: 心悸	152
考点 4: 心源性水肿	153
考点 5: 慢性心力衰竭的病因、发病机制及临床表现	153
考点 6: 慢性心力衰竭的诱发因素及心功能分级	155
考点 7: 慢性心力衰竭的治疗	155
考点 8: 心力衰竭的护理	156
考点 9: 心律失常概述	157
考点 10: 心律失常病人的护理措施	159
考点 11: 心脏瓣膜病概述	160
考点 12: 心脏瓣膜病常见的临床类型	160
考点 13: 心脏瓣膜病的并发症	161
考点 14: 心脏瓣膜病的治疗及护理措施	162
考点 15: 心绞痛病因、发病机制及临床表现	163
考点 16: 心绞痛的治疗及护理措施	163
考点 17: 急性心肌梗死的病因、发病机制及临床表现	164
考点 18: 急性心肌梗死的辅助检查及护理措施	165
考点 19: 病毒性心肌炎病人的护理	167
考点 20: 原发性高血压的发病机制及临床表现	168
考点 21: 原发性高血压的治疗要点及护理措施	170
第 4 单元 消化系统疾病病人的护理	171
考点 1: 腹泻	171
考点 2: 上消化道出血的病因及临床表现	171
考点 3: 上消化道出血的护理措施	173
考点 4: 慢性胃炎	174
考点 5: 消化性溃疡的病因及发病机制	175
考点 6: 消化性溃疡的临床表现及并发症	176
考点 7: 消化性溃疡的治疗原则	177
考点 8: 消化性溃疡的护理措施	178
考点 9: 肝硬化	179
考点 10: 原发性肝癌	180
考点 11: 肝性脑病的病因及发病机制	182
考点 12: 肝性脑病的临床表现及辅助检查	183
考点 13: 肝性脑病的护理措施	184
考点 14: 急性胰腺炎的临床表现	185
考点 15: 急性胰腺炎的有关检查、诊断及治疗要点	186
考点 16: 急性胰腺炎的护理措施	187

第5单元 泌尿系统疾病病人的护理	187
考点1: 尿路刺激征	187
考点2: 肾性水肿	188
考点3: 慢性肾小球肾炎的病因、发病机制及临床表现	189
考点4: 慢性肾小球肾炎的治疗要点	190
考点5: 慢性肾小球肾炎的护理措施	191
考点6: 原发性肾病综合征的病因、发病机制及临床表现	192
考点7: 原发性肾病综合征的护理措施	193
考点8: 肾盂肾炎病因、临床表现及辅助检查	193
考点9: 肾盂肾炎的护理措施	195
考点10: 慢性肾功能衰竭的临床表现	196
考点11: 慢性肾功能衰竭的辅助检查及治疗要点	197
考点12: 慢性肾功能衰竭的护理措施	198
第6单元 血液及造血系统疾病病人的护理	199
考点1: 血液病常见症状和护理	199
考点2: 缺铁性贫血	201
考点3: 再生障碍性贫血的病因及发病机制	203
考点4: 再生障碍性贫血的临床表现及有关检查	203
考点5: 再生障碍性贫血的治疗要点及护理措施	204
考点6: 特发性血小板减少性紫癜的病因、发病机制及临床表现	205
考点7: 特发性血小板减少性紫癜的治疗要点	205
考点8: 特发性血小板减少性紫癜的护理措施	206
考点9: 急性白血病	207
考点10: 慢性粒细胞白血病	209
第7单元 内分泌与代谢疾病病人的护理	210
考点1: 内分泌代谢性疾病常见症状及护理	210
考点2: 甲状腺功能亢进症病因、发病机制及临床表现	211
考点3: 甲状腺功能亢进症的辅助检查及治疗要点	212
考点4: 甲状腺功能亢进症的护理措施	213
考点5: 糖尿病的病因及发病机制	214
考点6: 糖尿病的临床表现	215
考点7: 糖尿病的辅助检查	216
考点8: 糖尿病的诊断要点及治疗要点	216
考点9: 糖尿病的护理措施	218
第8单元 风湿性疾病病人的护理	219
考点1: 系统性红斑狼疮的临床表现	219
考点2: 系统性红斑狼疮的辅助检查及治疗要点	220
考点3: 系统性红斑狼疮的护理措施	220