

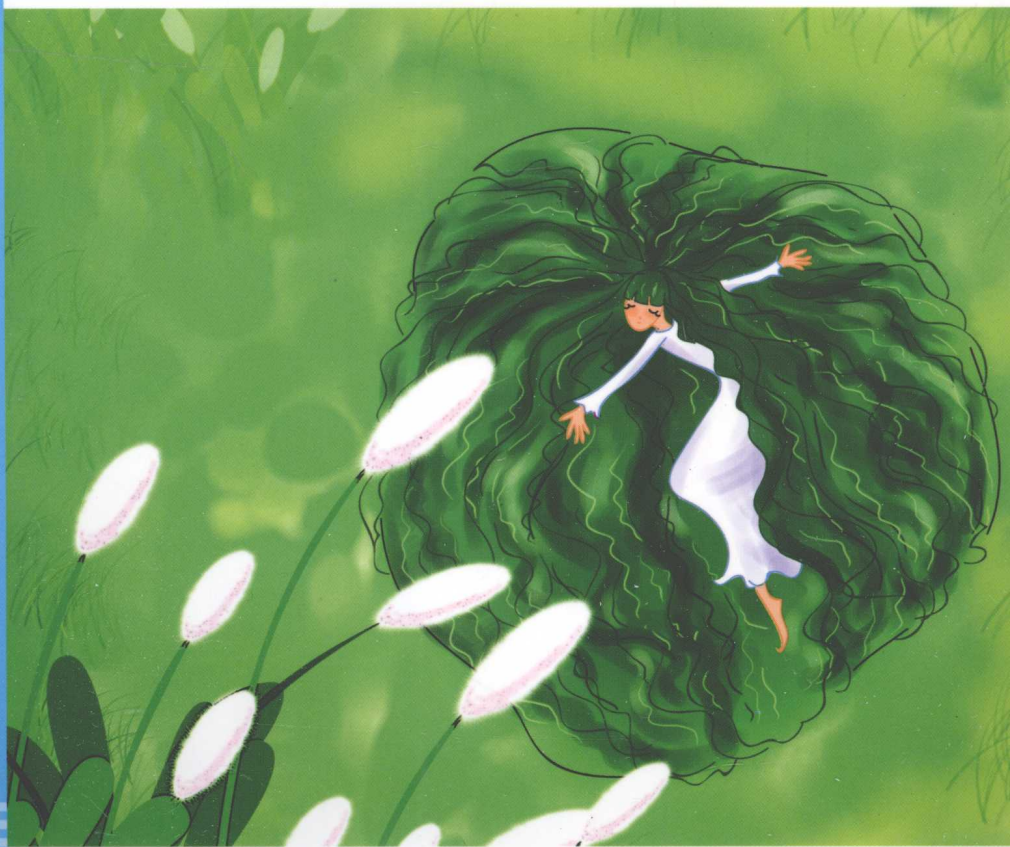


知书达礼
zhishudali 典藏

才学世界
CAIXUESHIJIE

做个最 幸福的女孩

让温暖与幸福陪伴着女孩的成长，任时光与岁月轻轻打磨女孩的青涩时光；给单纯美好的心灵以滋养，让纯洁无瑕的灵魂得以发光。让女孩因为幸福而更加美丽健康！



主编 崔钟雷

吉林人民出版社



做个最
幸福的女孩

ZUOGEZUIXINGFUDENVAI

图书在版编目 (CIP) 数据

做个最幸福的女孩 / 崔钟雷主编. — 长春: 吉林人民出版社, 2010.7

(才学世界)

ISBN 978-7-206-06912-3

I. ①做… II. ①崔… III. ①女性-幸福-青少年读物 IV. ①B82-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 130002 号

做个最幸福的女孩

策 划: 钟 雷

主 编: 崔钟雷

副 主 编: 王丽萍 刘 超 那兰兰

责任编辑: 马忠平 李 峰 封面设计: 稻草人工作室 

吉林人民出版社出版发行 (长春市人民大街 7548 号 邮政编码: 130022)

网 址: www.jlpph.com

全国新华书店经销

发行热线: 0431-85395845 85395821

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13 字 数: 200 千字

标准书号: ISBN 978-7-206-06912-3

版 次: 2010 年 7 月第 1 版 印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 10.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。



前言

~~~~~

春华秋实，岁月无痕。时光的飞逝，为我们的人生留下了许多宝贵财富，太多的记忆、太多的情感，让我们始终无法释怀；太多的感动、太多的追求，使我们久久不能遗忘。人生的旅途漫长遥远，我们在饥渴的时候，都会找一碗心灵鸡汤来果腹；在疲惫的时候，都会找一个灵魂的港湾来休憩。为此，我们精心编写了本套《才学世界》系列丛书，让你的人生旅途不再彷徨与烦恼。

细细品读每一则故事，就像喝一杯陈年老酒，需要慢慢啜饮，渐渐懂得每个故事所蕴涵的生活意义。它们或许会使你领悟到生活的真谛，或许会使你以新的视野和方式去观察大千世界，芸芸众生那些飞扬的青春、动人的情感、奋进的力量，以及令人震撼的生命本性的跃动，如清风拂过心田，如春雨滋润心灵，在不知不觉中，净化自己，感动自己，使你做一个善良的人，做一个感动别人的人。

本套丛书精心选编了多篇名家名作，文字优美，内涵深刻，用心去感受，你会发现每个故事都能从不同方面洗涤自己的头脑与灵魂，使你更有信心地去追寻梦想与未来。当你面临挑战、挫折和困惑之时，这本书会给予你力量；当你感到无助、迷茫和失落之际，这本书会给予你慰藉。它会成为你终生的益友，在你展翅高飞的时候，永远指引着你去努力开创属于自己的一片天空。



# 目录

才学世界

Contents

## 幸福站立在苦难中

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 有个苹果是烂的 .....       | 010 |
| 并非到处都是坏人 .....      | 012 |
| 我们该记住的事情 .....      | 015 |
| 信心让你变得杰出 .....      | 018 |
| 美好与缺陷 .....         | 019 |
| 站起来 .....           | 021 |
| 你无法做人人喜欢的橘子 .....   | 023 |
| 恒心 .....            | 026 |
| 幸福站立在苦难中 .....      | 028 |
| 太阳每天都从我的窗前升起 .....  | 030 |
| 埃米丽的神奇公式 .....      | 032 |
| 最好的伯乐是自己 .....      | 034 |
| 永远 99 分 .....       | 036 |
| 第一和第二 .....         | 038 |
| 克尔的坚持 .....         | 040 |
| 工作像蚂蚁,生活像蝴蝶 .....   | 042 |
| 1 罐大米和 10 粒杏仁 ..... | 044 |
| 突破口 .....           | 046 |
| 一杯水的温暖 .....        | 049 |
| 你有没有虚度此生 .....      | 051 |
| 感恩之心 .....          | 053 |
| 蕉香满怀 .....          | 055 |
| 真情 .....            | 057 |



## ◆ 尽情做自己

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 简单的精彩 .....     | 060 |
| 活下来的是傻子 .....   | 061 |
| 羊群运动 .....      | 063 |
| 再添一把柴 .....     | 065 |
| 邮箱上的钉子 .....    | 067 |
| 简单的问题 .....     | 069 |
| 不做金钱的奴隶 .....   | 071 |
| 大错误与小错误 .....   | 073 |
| 不要轻易说不可能 .....  | 074 |
| 应答的智慧 .....     | 076 |
| 尽情做自己 .....     | 078 |
| 快乐的设计 .....     | 080 |
| 自信的价值 .....     | 083 |
| 12次微笑 .....     | 085 |
| “诚实”的地位 .....   | 087 |
| 太阳的背后不是光 .....  | 089 |
| 做一个最好的你 .....   | 091 |
| 你的位置在哪里 .....   | 093 |
| 上帝也会不忍心 .....   | 094 |
| 世上没有绝望的处境 ..... | 097 |
| 我是蜗牛向上爬 .....   | 099 |
| 孩子的守护天使 .....   | 101 |



# 目录

才学世界

Contents

## 挣脱羁绊

|                  |     |
|------------------|-----|
| 时间 .....         | 104 |
| 快乐的源泉 .....      | 105 |
| 看不见的礼物 .....     | 107 |
| 挣脱羁绊 .....       | 109 |
| 穿一双合脚的鞋上路 .....  | 111 |
| 四种备份 .....       | 113 |
| 把浩瀚的海洋装进胸膛 ..... | 115 |
| 做个善良人 .....      | 117 |
| 握手 .....         | 119 |
| 给智慧掺些真诚 .....    | 121 |
| 傻福 .....         | 123 |
| 高贵的施与 .....      | 125 |
| 2500 个“请” .....  | 127 |
| 这里有欢乐 .....      | 129 |
| 精彩 30 秒 .....    | 131 |
| 心里暖,天就不冷 .....   | 133 |
| 一瓶啤酒的内涵 .....    | 136 |
| 一朵云 .....        | 138 |
| 心里有眼 .....       | 141 |
| 阳光 .....         | 142 |
| 选择 .....         | 145 |
| 茶道大师的教诲 .....    | 147 |
| 重修旧好 .....       | 148 |





# 目录

Contents 才学世界

## ◆ 善待别人

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 无人看见的鞠躬 .....     | 152 |
| 金色的沙子 .....       | 154 |
| 只要心中有爱 .....      | 156 |
| 善待别人 .....        | 158 |
| 幸运的水仙花 .....      | 160 |
| 生命的养料 .....       | 163 |
| 铭刻一生的印痕 .....     | 165 |
| 奇迹 .....          | 167 |
| 花开的理由 .....       | 169 |
| 妈妈的骨锤 .....       | 171 |
| 最珍贵的礼物 .....      | 174 |
| 爱自己 .....         | 176 |
| 开心一笑 .....        | 178 |
| 幸运会敲谁的门 .....     | 180 |
| F1 赛车手 .....      | 183 |
| 哦,原来你不是卓别林 .....  | 185 |
| 上帝为什么与企鹅过不去 ..... | 187 |
| 天价的微笑 .....       | 189 |
| 不要被自己击倒 .....     | 191 |
| 把一切交给时间 .....     | 193 |
| 寻找勇敢的朋友 .....     | 195 |
| 你的路,你做主 .....     | 197 |
| 六字箴言 .....        | 200 |
| 心境的魔力 .....       | 202 |
| 遥远的掌声 .....       | 204 |
| 让爱生爱 .....        | 206 |



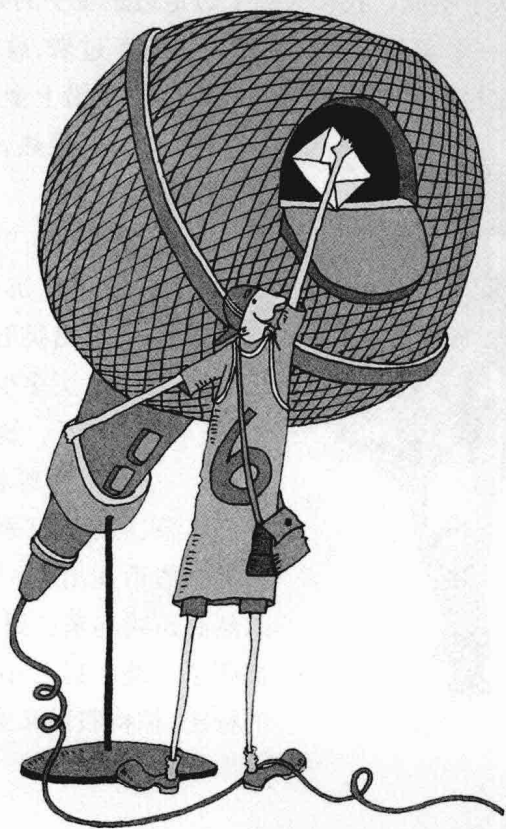
*Zuo Ge Zui Xingfu De Nvhai*

# 做个最幸福的女孩

# 幸福

## 站立在苦难中

无法低头，便不得不昂首；只能抬头，就永远不再想屈服！不能改变的是苦难本身，而能够享受的，却是在苦难中挣扎着站起来的双倍的幸福！



## 有一个苹果是烂的

黄小辉

自从无意中收到那张百元假币之后，我心里就很不平静，想方设法要花掉它。我去过超市，见收银柜上放着一台验钞机，没敢拿出来；走进一家服装店，见营业员既认真又机敏，每收一张大钞，都要仔细地辨认，所以也不敢使用，在店堂里兜了一圈就出来了。

难道就这样认了不成？我在大街上边走边想脱手的办法。

忽地，我看到一个卖苹果的妇女蹬着三轮车过来，就喊住了她。这是个三十多岁的农村妇女，装着半三轮车苹果，车沿上坐着个三四岁的小女孩。天很热，小女孩的小脸晒得通红。



听说我要买苹果，那位大嫂脸上露出笑容，热情地问我买多少。我说要买10斤。她飞快地往一个大塑料袋里装了大

半袋苹果，然后过了秤。我的手刚要把那张假币掏出来，就听那小女孩忽然高声叫起来：“妈妈！妈妈！”我被吓了一跳，以为小女孩发现了我的秘密，忙将假币又塞回衣袋里。

## 做个最幸福的女孩

农妇没有注意我的表情，问她的小女儿有什么事。小女孩说：“妈妈，您给叔叔的苹果里，有个是烂的！”

“是吗？”农妇柔声地回答小女孩。然后，毫不含糊地把已称好的一袋苹果全部倒出来，一个一个地检查，将好苹果装进袋里，快检查完时，确实发现一个苹果有一分硬币大的黑斑。

“真不好意思。”她向我表示歉意，回过头来夸奖小女儿说，“我的丫头眼睛真尖，是妈妈的好帮手。”随即，她将那只带黑斑的苹果扔进车旁的一只小筐里，换了一只又大又好的苹果装进塑料袋。

小女孩受到妈妈表扬，眼里放出光彩，指着旁边一个小筐里的七八个烂苹果，自豪地说：“叔叔，这些全是我发现的！”

我连说：“好孩子，好孩子。”又发自内心地对那位大嫂说，“苹果上有个小黑斑，不碍事的，您也太认真了。”

妇女笑着摇头说：“俺从农村出来打工，虽是为了养家糊口，但绝不能欺哄，这是做人的规矩。”我连连点头称是，手在衣袋里推开那张捏得发热的假钞，抽出一张真币，递到农妇手里。

看着苹果，我将那张百元假钞撕得粉碎，扔进路边的垃圾箱，心头如释重负般也感到轻松。

感悟



苹果可以烂，但人心不能“烂掉”。诚信待人，这是做人的规矩，这样你才会得到心灵上的轻松。



## 并非到处都是坏人

F. 奥斯勒

纽约的老报人协会定期聚餐，席间大家常常讲些往事助兴。这天，老报人威廉·比尔先生——这个协会的副主席讲了一段自己的经历。

比尔 10 岁那年，妈妈死了；接着，爸爸也死了，留下 7 个孤儿——5 个男孩 2 个女孩。一个穷亲戚收留了比尔，其他几个则进了孤儿院。

比尔靠卖报养活自己。那年月，报童有菜园里的蚂蚁那么多，瘦小的他不容易争到地盘。比尔常常挨揍，吃尽了苦头。从炎热的夏日到冰封的隆冬，比尔都在人行道上叫卖。小小的年纪，比尔已学会愤世嫉俗。

一个暮春的下午，一辆电车拐过街角停下。比尔迎上去，准备通过车窗卖几份报。车正在起动的时候，一个胖男子站在车尾踏板上说：“卖报的，来两份！”

比尔迎上前去送上两份报。车开动了，那胖男人举起一枚硬币只管哄笑。比尔追着说：“先生，给钱。”

“你跳上踏板我就给你。”他哈哈笑着，把那个硬币在两个掌心里搓着。车子越开越快。

比尔把一袋报纸从腋下转到肩上，纵身一跃想跨上踏板，脚却一滑，仰天摔倒。他正准备爬起来，后边一辆马车“吱”的一声挨着他停下了。

车上下下来一位拿着一束玫瑰花的妇人，眼里噙着泪花，冲着电车骂粗话：“这该死的灭绝人性的东西，可恶！”然后又俯身对比尔说：“孩子，我都看见了，你在这儿等着，我就回来。”随即对马车夫说：“马克，追上

去，宰了他！”比尔爬起来，擦干眼泪，认出拿玫瑰花的妇人就是电影海报上的大明星梅欧文小姐。

10分钟后，马车转回来了，女明星招呼比尔上了车，然后对马车夫说：“马克，给他讲讲你都干了些什么。”

“我一把揪住那家伙，”马克咬牙切齿地说，“左右开弓把他两眼揍了个乌青，又往他太阳穴补了一拳。报钱也追回来了。”说着，他把一枚硬币放在比尔的手中。

“孩子，你听我说，”梅欧文对比尔说，“你不要因为碰到这种坏蛋就把人都看坏了。世上坏蛋是不少，但大多数都是好人——像你，像我。我们都是好人，是不是？”

好多年后，比尔又一次品味马克痛快的描述时，猛然怀疑起来：就那么一会儿，能来得及追上那家伙，还痛痛快快地揍他一顿吗？

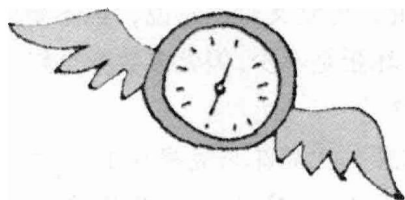
不错，马车甚至连电车的影子也没追着，它在前面街角拐个弯，调过头，便又径直向孩子赶来，向一颗受了伤、充满怨恨的心赶来。而马克那想象丰富的哄骗描述，倒也真不失为一剂安慰幼小心灵的良药，让小比尔觉得人间还有正义，还有爱。比尔后来还经历过千辛万苦。他没有上过正规学校，仅凭自学当上了记者，又成了编辑，还赢得了新闻界的





声誉。他和弟弟妹妹们后来也团聚了。

比尔向他的报界同仁说：“谢谢上帝，艰难困苦是好东西，我感激它。不过，我更要感激梅欧文小姐，感激她那天的火气、她眼里的泪花和她手中的玫瑰，靠了这些我才没有沉沦，没有一味地把世界连同自己恨死。”



## 感悟



残酷的生活往往让人对它感到绝望。这时一个好心人的帮助，或者仅仅是几句劝慰，就会像严冬的一缕阳光，酷夏的一股清泉，给人带来希望，在我们相信世上并非到处都是坏人的同时，也努力成为一个好人吧，让爱温暖这个世界。

## 我们该记住的事情

马 德

去电信局的路上，我看到一辆人力三轮车，蹬三轮车的，是一个瘦瘦的女孩，长得又黄又黑，蹬在三轮车上，仅比车把高出半个脑袋，初春的风很硬，也很冷，风紧裹着她单薄而瘦小的身体。车上装着的，是几张破旧的硬纸片和废弃的塑料瓶子。上面蹲着另一个女孩，看上去，似乎比前面的女孩稍大一点，也是一样的黑瘦。她身体前倾，两只手夸张地叉着，护着车上的纸片，生怕被风刮走。我看到她们的时候，她们刚刚从路边的一个垃圾点出来。

单位办公大楼每一层都探出一个半圆的檐角，脏了，雇了几个人来擦。这几天的温度是零下几度，而且风也不小。这些人来了之后，二话没说，就从楼顶一道一道地往下放绳子，然后顺着绳子的



牵引,下到了半空。腰间除了冰冷的钢索之外,还要夹带一个小桶、一些擦洗的工具以及清洁液,叮叮当当的,在半空中随风一块摆动着。从办公室里看出去,风吹得他们的脸红红的,手红红的,他们坐在一块半尺见方的夹板上,腿向下耷拉着,显得特别长,裂开口的皮鞋也耷拉着,袜子很短,遮盖不住脚踝骨显眼地裸露在风中。有好几次,我看到一个人把手放在脖子里取暖,冷冷的身体悬在空中,越发显得寒冷和无助。

电视中,看到过这样一个故事。一个人,曾经是大学教授,下海后很快成了百万富翁,后来他几乎倾尽所有的资产搞养殖业,结果那一年的洪灾,让他一下子又成了穷光蛋,一家人颠沛流离,只好为找工作而辗转。一天晚上,父亲喝多了,语重心长地对女儿说,越是在困难的时候,我们越要记住曾经帮助过我们的那些人,哪怕是仅给过我们一碗水,一个微笑的人。然后,他转过头对女儿说,你懂了吗?女儿说,懂了,就是把该忘掉的忘了,而该记住的一定要记住!父亲一把搂住女儿说,你真是

爸爸的好女儿,说时泪眼婆娑……



我们活在这个世界上,有许许多多的生命与我们结伴而行,他们生活得更苦,地位更低,然而却在生活中努力地拼争着,不畏寒冷,不惜力气,甚至不顾生命。他们演绎给这个世界的是承受、挣扎、跋涉、辗转、屈辱、抗争,他们咬紧牙关在这个世间只是一闪,便烟云般消失,甚至没有昙花一现的灿烂,生命的三分,一分泥土,一分流水,一分尘埃。我要说,记住他们

吧,如果你想用心,就用自己的眼睛,这也是份温暖啊,在他们孤苦无依的内心里,在他们漂泊无助的路途上,冥冥之中他们会感受到这种陌生的温暖,也许这种温