

临床护理丛书

总主编 钱培芬

妇产科护理 基本知识与技能 450问

主编 张齐放 陆懿维 卢彦妍



科学出版社
www.sciencep.com

妇产护理问答

第三版 张淑琴

妇产科护理 基本知识与技能 450问

主编 张淑琴 副主编 产科学



临床护理丛书

总主编 钱培芬

妇产科护理基本知识 与技能 450 问

主编 张齐放 陆懿维 卢彦妍

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是“临床护理丛书”中的一册,主要针对妇产科疾病临床护理进行介绍,综合了临床护理的基础理论知识、操作技能及典型病例护理示范,涵盖了常见疾病的基本知识和实践指导,并将知识点转化为一问一答的形式,便于读者检索和学习,同时也增强了互动性,避免了传统医学书籍的冗长枯燥。本书编排重点突出,讲解深入浅出,在理论部分概括总结了护理关键点,便于读者学习掌握;在操作技能部分,以流程图的形式规范了临床常用的各项基础及专科操作,简洁实用;还提供了丰富的典型病例护理示范,归纳、总结了护理经验,可以帮助读者建立直观的认识,以便更好地理解 and 掌握理论及操作部分的内容。

本书适合护理专业的学生,妇产科新进护士、进修护士、专科护士,以及相关专业的护理工作人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

妇产科护理基本知识与技能 450 问 / 张齐放,陆懿维,卢彦妍主编. —北京:科学出版社,2010.5

(临床护理丛书 / 钱培芬总主编)

ISBN 978-7-03-027268-3

I. 妇… II. ①张… ②陆… ③卢… III. 妇科学;产科学;护理学—问答 IV. R473.71-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 072029 号

策划编辑:黄 敏 / 责任编辑:王 红 李国红 / 责任校对:陈玉凤

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

装 订 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2010 年 5 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2010 年 5 月第一次印刷 印张:11

印数:1—3 000 字数:245 000

定价:33.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

临床护理丛书

编 委 会

总 主 编 钱培芬

副总主编 王 维 沈贻萍

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈伟红	陈雅琴	董凤伟	丰 青
顾秋莹	胡琰霞	姜 瑛	康 磊
卢彦妍	陆懿维	裴桂芹	钱培芬
钱晓芳	沈贻萍	施晓群	王 枫
王 维	王佩珍	韦 琳	卫 诺
温苗苗	徐 英	徐莲英	徐星萍
许 敏	薛 敏	杨月华	叶雅芬
余小萍	查庆华	张 寅	张 筠
张齐放	赵宏容	周 洁	周景祺
周莹霞	朱 圆	朱唯一	

《妇产科护理基本知识与技能 450 问》

编写人员

主 编 张齐放 陆懿维 卢彦妍

主 审 喇端端 刘 延 龙雯晴

副主编 黄立敏 张静莉

编 者 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 琳 谷敏智 胡 颖 胡佳幸

黄立敏 劳菲婕 李 娟 李 莉

李敏杰 刘 蓉 卢彦妍 陆懿维

梅津花 施 燕 吴 妍 张 洁

张 静 张静莉 张齐放 张荣蓉

张双双 赵丽颖 周 砚

临床护理丛书

序 一

随着现代医学科学的迅速发展和医学模式的转变,以及人们生活水平的不断提高和对健康认识程度的逐渐深入,护理工作人员应掌握更新、更全的疾病知识。同时,由于近年来护理人才的社会需求呈现专科化、国际化的趋势,社会对护理人员的综合素质也提出了更高的要求。为培养出符合社会、医学和护理临床需要的护理人才,编写一套具有科学性、先进性、启发性和适用性的护理学书籍迫在眉睫。

“临床护理丛书”由上海交通大学医学院附属瑞金医院具有丰富的临床护理理论与技能的护理团队集体完成,包括普通外科、心脏外科、泌尿外科等共 27 个分册。

本丛书编写以护理基础理论、操作技能和护理范例为框架,重在体现以人为本的宗旨,结合最新的护理理念,深层次地探讨护理的理论知识、技能及前瞻发展,力求将现代护理理论与临床实践更好地结合,帮助读者把握本学科领域的最新动态,获取最新信息。

本丛书以问答的形式介绍了各类常见护理基本问题与技能,临床治疗技术的护理配合、护理评估、护理诊断和护理措施等内容,旨在帮助临床专科护理人员掌握护理实践中遇到的具体问题,实用性较强,可作为临床各级护理人员继续教育的参考用书。

朱子纲

2010 年 2 月

临床护理丛书

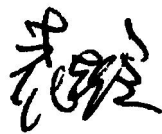
序 二

护理工作在医疗卫生事业的发展中发挥着不可替代的作用,广大护理工作者在协助诊疗、救治生命、促进康复、减轻痛苦,以及促进医患和谐等方面担负了大量的工作。所谓“工欲善其事,必先利其器”,惟有训练有素的优良专业人员才能始终维持高品质的护理水准,为患者提供更好的服务。

“临床护理丛书”编者由具有丰富的教学和临床经验的临床护理专家担任。丛书以问答形式编写,由基本理论、操作技能和护理范例几个部分组成,简明扼要,便于读者更好地学习和理解。本丛书按照临床各主要科室来划分,共 27 个分册。

本丛书以专科知识为起点,既注重知识的系统性,又兼顾衔接性,编写时始终突出护理特色,力求将现代医学护理理论与临床实践更好地结合。同时,本书融入了循证护理思想,有助于临床护理人员培养良好的思维判断能力,使各岗位上的护理人员在医疗工作中能相互协调,发挥分工合作的精神。

本丛书内容丰富,实用性强,可作为护理工作的操作规范和标准参考书,可供临床护士、实习生、进修生及护校学生使用。



2010 年 2 月

临床护理丛书

前 言

随着医疗水平的提高,各种新技术、新方法被广泛应用于临床,这对护理提出了更高的要求。“临床护理丛书”旨在为临床护理人员提供最新的专业理论和专业指导,分享我们在工作中积累的经验,帮助护理人员熟练掌握基本理论知识和临床护理技能,提高护理质量。

本丛书各分册主要分为三个部分:基础理论、操作技能和护理范例。第一篇介绍医学的基本知识,包括疾病相关知识、护理措施、病情观察等;第二篇介绍各项基础及专科护理操作;第三篇则列举了各专科的典型病例,对每一个病例进行分析,总结出相关的护理问题、护理诊断、护理措施与效果评价。本丛书在编写过程中贯彻了循证护理的思想,充分体现了现代护理模式的科学性和先进性。

值得一提的是,本丛书中各知识点均采用问答的形式编写,便于读者阅读;文字上力求做到概念清楚、结构严谨;编排上注意将基础与临床相结合,基础重理论而临床重实践。本丛书语言简洁,内容丰富,实用性强,适用于专科护理人员、进修护士和护理专业学生阅读使用,希望本丛书能成为他们工作、学习的好帮手。

本丛书的编者均具有丰富的教学和临床经验,在编写过程中付出了艰辛的努力。在丛书的编写、审定过程中,瑞金医院的领导及专家给予了热情的指导和帮助,在此深表感谢!

由于编写时间仓促,编者理论水平和实践经验有限,不足之处在所难免,恳请广大同行、读者批评指正。

编 者

2010年1月

前 言

本书是一本以问答形式表达内容的专业护理书籍。帮助护士寻求在工作或护理学生在病房实践中需要寻找的答案,可非常便捷地解决在工作中碰到的问题。本书较全面地涵盖了妇产科学的内容如:女性生殖系统的生理、妊娠期妇女的护理、新生儿护理、月经失调的护理、生殖系统炎症的护理、性传播疾病的护理、妇科疾病和妇科肿瘤的护理、不孕症妇女的护理、计划生育妇女的护理、妇产科常用药物护理,还增加了妇产科常见的化验和检查、妇产科常见的护理操作技术和流程,一问一答,可以使读者更加明了。在书中每个疾病后面都有护理案例题并附有标准答案,使读者能分析领会,举一反三,对知识能很好地融会贯通。

虽然现在市场上妇产科护理方面的书籍很多,但是能帮助护士快速找到工作中需要立即解决问题的答案的书籍恐怕就寥寥可数了,所以我们就想到要编写这样一本书。妇产科护理学是一门实践性和专科性都很强的学科,着重强调临床实践能力,希望本书能够为从事妇产科护理的人员提供专业理论和专业指导,分享我们在工作中积累的经验,减少工作的盲目性,帮助他们科学、有效地组织实施护理活动,达到提高护理服务质量和护理服务对象满意度的目的。

本书的主要读者对象是妇产科护士,以及非本专业护理人员、进修护士和在校护生,希望本书可以成为他们工作、学习的好帮手。

由于时间较紧和水平有限,书中会存在一定的不妥之处,望广大读者原谅和指正。

张齐放

2010年1月

目 录

第一篇 基础理论

第一章 女性生殖系统的生理 (1)

1. 什么叫月经和月经周期? 2. 月经周期的调节激素有哪些? 3. 雌、孕激素的作用各有哪
些? 4. 生殖器官是如何发生周期性变化的?

第二章 妊娠期妇女的护理 (2)

第一节 正常妊娠 (2)

5. 早期妊娠的临床表现有哪些? 6. 中晚期妊娠的临床表现有哪些? 7. 产前检查的时间是
何时? 8. 产前检查的内容有哪些? 9. 妊娠期可能的护理诊断有哪些? 10. 妊娠期的护理
措施是什么? 11. 如何进行妊娠期的健康教育?

第二节 妊娠并发症 (8)

12. 什么是流产? 13. 流产的病因和病理有哪些? 14. 流产的临床表现和处理原则是什么?
15. 流产如何护理? 16. 流产的健康教育有哪些? 17. 什么是异位妊娠? 18. 异位妊娠的病
因和病理表现是什么? 19. 异位妊娠的临床表现有哪些? 20. 异位妊娠的处理原则有哪些?
21. 异位妊娠如何护理? 22. 如何进行异位妊娠破裂出血的抢救? 23. 异位妊娠如何进行健
康教育? 24. 什么是早产? 25. 早产的原因是什么? 26. 早产的临床表现有哪些? 27. 早
产的处理原则有哪些? 28. 早产如何护理? 29. 早产如何进行健康教育? 30. 什么是妊娠
高血压综合征? 31. 妊娠高血压综合征的病因和病理分别是什么? 32. 妊娠高血压综合征有
哪些临床表现? 如何进行分类的? 33. 妊娠高血压综合征的处理原则有哪些? 34. 妊高征
患者发生子痫应该如何处理? 35. 硫酸镁用药护理要注意什么? 36. 妊娠高血压综合征如
何进行产后护理? 37. 如何对妊高征患者进行健康教育? 38. 什么是前置胎盘? 39. 前置
胎盘的病因有哪些? 40. 前置胎盘有哪些临床表现? 如何进行分类的? 41. 前置胎盘的治
疗原则是什么? 42. 前置胎盘如何护理? 43. 前置胎盘如何进行健康教育? 44. 什么是胎
盘早期剥离? 45. 胎盘早剥是由什么原因引起的? 46. 胎盘早剥有哪些临床表现? 47. 胎
盘早剥有哪些处理原则? 48. 如何进行胎盘早剥的护理? 49. 如何进行胎盘早剥的健康教
育? 50. 双胎妊娠好发人群的特点是什么? 51. 双胎妊娠的分类有哪些? 52. 双胎妊娠的
临床表现有哪些? 53. 双胎妊娠阴道分娩三产程的处理原则是什么? 54. 如何进行双胎妊
娠的护理? 55. 如何进行双胎妊娠的健康教育? 56. 什么是肝内胆汁淤积症? 57. 肝内胆
汁淤积症的病因和病理分别是什么? 58. 肝内胆汁淤积症的临床表现有哪些? 59. 肝内胆
汁淤积症的处理原则有哪些? 60. 如何进行肝内胆汁淤积症的护理? 61. 如何进行肝内胆
汁淤积症的健康教育? 62. 什么是羊水过多? 63. 羊水过多的病因有哪些? 64. 羊水过多的
临床表现有哪些? 65. 羊水过多的处理原则有哪些? 66. 如何进行羊水过多的护理? 67. 如
何进行羊水过多的健康教育? 68. 什么是羊水过少? 69. 羊水过少的病因有哪些? 70. 羊水
过少的临床表现有哪些? 71. 羊水过少的处理原则? 72. 如何进行羊水过少的护理? 73. 如何
进行羊水过少的健康教育?

第三节 妊娠合并症 (30)

74. 妊娠、分娩分别对心脏病有哪些影响? 75. 心脏病对妊娠、分娩分别有什么影响? 76. 妊

妊娠合并心脏病的临床表现有哪些? 77. 妊娠合并心脏病的处理原则有哪些? 78. 如何进行妊娠合并心脏病的护理? 79. 如何进行妊娠合并心脏病的健康教育? 80. 妊娠、分娩分别对糖尿病有哪些影响? 81. 糖尿病对妊娠、分娩的影响各有哪些? 82. 妊娠合并糖尿病的临床表现有哪些? 83. 妊娠合并糖尿病的处理原则有哪些? 84. 如何进行妊娠合并糖尿病分娩期及产褥期的护理? 85. 如何进行妊娠合并糖尿病的健康教育? 86. 妊娠对急性病毒性肝炎有哪些影响? 87. 急性病毒性肝炎分别对孕妇及胎儿、新生儿有哪些影响? 88. 妊娠合并急性病毒性肝炎的临床表现有哪些? 89. 妊娠合并急性病毒性肝炎的处理原则有哪些? 90. 如何进行妊娠合并重症肝炎患者产褥期的护理? 91. 如何进行妊娠合并急性病毒性肝炎的健康教育? 92. 妊娠期的孕妇为什么会发生缺铁性贫血? 93. 缺铁性贫血分别对孕妇和胎儿有哪些影响? 94. 妊娠合并缺铁性贫血的临床表现有哪些? 95. 妊娠合并缺铁性贫血的处理原则有哪些? 96. 如何进行妊娠合并缺铁性贫血的护理? 97. 如何进行妊娠合并缺铁性贫血的健康教育?

第三章 分娩期妇女的护理 (40)

第一节 正常分娩 (40)

98. 影响分娩的因素有哪些? 99. 分娩先兆有哪些? 100. 分娩临产诊断有哪些? 101. 如何进行第一产程观察和护理? 102. 如何进行第二产程观察和护理? 103. 如何进行第三产程观察和护理?

第二节 异常分娩 (42)

104. 子宫收缩乏力病因有哪些? 105. 子宫收缩乏力临床表现有哪些? 106. 子宫收缩乏力对母儿的影响有哪些? 107. 子宫收缩乏力的处理原则有哪些? 108. 如何进行子宫收缩乏力的护理? 109. 子宫过强的病因有哪些? 110. 子宫过强的临床表现有哪些? 111. 子宫过强对母儿的影响有哪些? 112. 子宫过强的处理原则有哪些? 113. 如何进行子宫过强的护理? 114. 产道异常对母儿的影响有哪些? 115. 产道异常处理原则有哪些? 116. 如何进行产道异常的护理? 117. 胎位异常对母儿的影响有哪些? 118. 胎位异常的处理原则有哪些? 119. 如何进行胎位异常的护理? 120. 胎儿窘迫的临床表现有哪些? 121. 胎儿窘迫的处理原则有哪些? 122. 如何进行胎儿窘迫的护理?

第三节 分娩期并发症 (47)

123. 什么叫胎膜早破? 124. 胎膜早破的病因有哪些? 125. 胎膜早破的临床表现有哪些? 126. 胎膜早破的处理原则有哪些? 127. 如何进行胎膜早破的护理? 128. 如何进行胎膜早破的健康教育? 129. 什么叫产后出血? 130. 产后出血的病因有哪些? 131. 产后出血的临床表现有哪些? 132. 产后出血的处理原则有哪些? 133. 如何进行产后出血的护理? 134. 如何进行产后出血的健康教育? 135. 什么叫子宫破裂? 136. 子宫破裂的病因有哪些? 137. 子宫破裂的临床表现有哪些? 138. 子宫破裂的处理原则有哪些? 139. 如何进行子宫破裂的护理? 140. 如何进行子宫破裂的健康教育? 141. 什么叫羊水栓塞? 142. 羊水栓塞的病因及病理生理分别是什么? 143. 临床羊水栓塞的表现有哪些? 144. 羊水栓塞的处理原则有哪些? 145. 如何进行羊水栓塞的护理? 146. 如何进行羊水栓塞的健康教育? 147. 如何进行羊水栓塞的抢救?

第四章 产褥期妇女的护理 (54)

第一节 正常产褥期 (54)

148. 什么是产褥期? 149. 产褥期的生理变化有哪些? 150. 如何进行产褥期的心理调适? 151. 产褥期的临床表现有哪些? 152. 如何进行产褥期的护理? 153. 如何进行产褥期的健康教育?

第二节 产后并发症 (56)

154. 什么叫产褥感染? 155. 产褥感染的病因有哪些? 156. 产褥感染的临床表现有哪些?
 157. 产褥感染的处理原则有哪些? 158. 如何进行产褥感染的护理? 159. 如何进行产褥感染的健康教育?
 160. 泌尿系统感染的病因有哪些? 161. 泌尿系统感染的临床表现有哪些?
 162. 泌尿系统感染的处理原则有哪些? 163. 如何进行泌尿系统感染的护理? 164. 如何进行泌尿系统感染的健康教育?
 165. 什么叫产后心理障碍? 166. 产后心理障碍的病因有哪些?
 167. 产后心理障碍的临床表现有哪些? 168. 产后心理障碍的处理原则有哪些? 169. 如何进行产后心理障碍的护理?
 170. 如何进行产后心理障碍的健康教育? 171. 什么叫产褥期出血? 172. 产褥期出血的病因有哪些?
 173. 产褥期出血的处理原则有哪些? 174. 如何进行产褥期出血的护理? 175. 如何进行产褥期出血的健康教育?
 176. 什么叫产褥中暑? 177. 产褥中暑的病因有哪些? 178. 产褥中暑的临床表现有哪些? 179. 产褥中暑的处理原则有哪些?
 180. 如何进行产褥中暑的护理? 181. 如何进行产褥中暑的健康教育?

第五章 新生儿的护理 (63)

182. 正常新生儿如何分期? 183. 正常新生儿的特点有哪些? 184. 正常新生儿有哪些特殊生理状态?
 185. 如何进行正常新生儿的护理? 186. 如何进行正常新生儿的健康教育?
 187. 什么叫新生儿呼吸窘迫综合征? 188. 为什么早产儿易得呼吸窘迫综合征? 189. 新生儿呼吸窘迫综合征的临床表现有哪些?
 190. 新生儿呼吸窘迫综合征的处理原则有哪些?
 191. 如何进行新生儿呼吸窘迫综合征的护理? 192. 如何进行新生儿呼吸窘迫综合征的健康教育?
 193. 什么叫新生儿黄疸? 194. 新生儿黄疸病因有哪些? 195. 足月儿与早产儿生理性黄疸的临床表现有哪些区别?
 196. 新生儿黄疸处理原则有哪些? 197. 如何进行新生儿黄疸的护理? 198. 如何进行新生儿黄疸的健康教育?
 199. 什么叫新生儿颅内出血? 200. 新生儿颅内出血病因有哪些? 201. 新生儿颅内出血临床表现有哪些?
 202. 新生儿颅内出血处理原则有哪些? 203. 如何进行新生儿颅内出血的护理? 204. 如何进行新生儿颅内出血的健康教育?
 205. 什么叫新生儿寒冷损伤综合征? 206. 新生儿寒冷损伤综合征病因有哪些? 207. 新生儿寒冷损伤综合征临床表现有哪些?
 208. 新生儿寒冷损伤综合征处理原则有哪些? 209. 如何进行新生儿寒冷损伤综合征的护理? 210. 如何进行新生儿寒冷损伤综合征的健康教育?

第六章 月经失调的护理 (72)**第一节 功能失调性子宫出血 (72)**

211. 什么叫功能失调性子宫出血? 212. 功能失调性子宫出血的病因有哪些? 213. 功能失调性子宫出血的临床表现有哪些?
 214. 功能失调性子宫出血的处理原则有哪些? 215. 如何进行功能失调性子宫出血的护理?

第二节 闭经 (73)

216. 什么叫闭经? 217. 闭经的病因是什么? 如何进行分类? 218. 闭经的处理原则有哪些?
 219. 如何进行闭经患者的健康教育?

第三节 痛经 (74)

220. 什么叫痛经? 221. 痛经的病因有哪些? 222. 痛经的临床表现有哪些? 223. 如何进行痛经的护理?
 224. 如何进行痛经的健康宣教?

第四节 围绝经期综合征 (75)

225. 什么叫围绝经期综合征? 226. 围绝经期综合征的病因有哪些? 227. 围绝经期综合征的临床表现有哪些?
 228. 围绝经期综合征的处理原则有哪些? 229. 如何进行围绝经期综合征的护理? 230. 如何进行围绝经期综合征的健康教育?

第七章 生殖系统炎症的护理 (78)

231. 什么叫外阴炎? 232. 引起外阴炎的病因有哪些? 233. 外阴炎的临床表现有哪些?
234. 外阴炎的处理原则有哪些? 235. 如何进行外阴炎的护理? 236. 前庭大腺炎的病因有哪些?
237. 前庭大腺炎的临床表现有哪些? 238. 前庭大腺炎的处理原则有哪些? 239. 如何进行前庭大腺炎护理? 240. 滴虫阴道炎的病因有哪些? 241. 滴虫阴道炎的临床表现有哪些?
242. 滴虫阴道炎的处理原则有哪些? 243. 如何进行滴虫阴道炎的护理? 244. 如何进行滴虫阴道炎患者的健康宣教? 245. 外阴阴道念珠菌病的病因有哪些? 246. 外阴阴道念珠菌病的临床表现有哪些? 247. 外阴阴道念珠菌病的治疗原则有哪些? 248. 如何进行外阴阴道念珠菌病患者的健康宣教? 249. 老年性阴道炎的病因有哪些? 250. 老年性阴道炎的临床表现有哪些? 251. 老年性阴道炎的处理原则有哪些? 252. 如何进行老年性阴道炎患者的健康教育? 253. 急性宫颈炎病因及病理分别是什么? 254. 急性宫颈炎的表现有哪些? 255. 急性宫颈炎的处理原则有哪些? 256. 如何进行急性子宫颈炎护理? 257. 慢性宫颈炎的病因和病理分别是什么? 258. 慢性宫颈炎的表现及分型有哪些? 259. 慢性宫颈炎的处理原则有哪些? 260. 如何进行慢性子宫颈炎护理? 261. 如何进行子宫颈炎的健康宣教? 262. 急性盆腔炎症的病因有哪些? 263. 急性盆腔炎症的表现有哪些? 264. 急性盆腔炎症的处理原则有哪些? 265. 如何进行急性盆腔炎症的护理? 266. 如何进行急性盆腔炎症的健康教育? 267. 慢性盆腔炎的病理有哪些? 268. 慢性盆腔炎的表现有哪些? 269. 慢性盆腔炎的处理原则有哪些? 270. 如何进行慢性盆腔炎的护理? 271. 如何进行慢性盆腔炎的健康教育?

第八章 性传播疾病的护理 (90)

272. 性传播疾病的原因有哪些? 273. 如何进行性传播疾病的健康宣教? 274. 淋病的临床表现有哪些? 275. 淋病的治疗原则有哪些? 276. 如何进行淋病的护理? 277. 尖锐湿疣的表现有哪些? 278. 尖锐湿疣的处理原则有哪些? 279. 如何进行尖锐湿疣的护理? 280. 梅毒的表现有哪些? 281. 梅毒的处理原则有哪些? 282. 如何进行梅毒的护理? 283. 获得性免疫缺陷综合征的表现有哪些? 284. 获得性免疫缺陷综合征的处理原则有哪些? 285. 如何进行获得性免疫缺陷综合征的护理?

第九章 滋养细胞疾病的护理 (95)

286. 葡萄胎的组织学特点有哪些? 287. 完全性葡萄胎的表现有哪些? 288. 葡萄胎的处理原则有哪些? 289. 如何进行葡萄胎的护理? 290. 如何进行葡萄胎的健康教育? 291. 葡萄胎恶变的高危因素是什么? 292. 流产、双胎妊娠、羊水过多、葡萄胎的鉴别方法分别是什么? 293. 侵蚀性葡萄胎的病理有哪些? 294. 侵蚀性葡萄胎的表现有哪些? 295. 侵蚀性葡萄胎的处理原则有哪些? 296. 如何进行侵蚀性葡萄胎的健康教育? 297. 绒毛膜癌的病理有哪些? 298. 绒毛膜癌的表现有哪些? 299. 绒毛膜癌的处理原则有哪些? 300. 如何进行绒毛膜癌的护理? 301. 如何进行绒毛膜癌的健康教育? 302. 如何进行葡萄胎、侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌、胎盘残留的鉴别?

第十章 生殖系统肿瘤的护理 (102)

303. 子宫颈癌的病因是什么? 304. 子宫颈癌的临床分期有哪些? 305. 子宫颈癌的表现有哪些? 306. 子宫颈癌的处理原则有哪些? 307. 如何进行子宫颈癌的护理? 308. 如何进行子宫颈癌的健康教育? 309. 子宫肌瘤的流行病学是什么? 310. 子宫肌瘤的分类有哪些? 311. 子宫肌瘤的表现有哪些? 312. 子宫肌瘤的保守治疗有哪些? 313. 子宫肌瘤的手术治疗指征有哪些? 314. 如何进行子宫肌瘤的护理? 315. 如何进行子宫肌瘤的健康教育? 316. 子宫内膜癌的转移途径有哪些? 317. 子宫内膜癌的临床分期有哪些? 318. 子宫内膜

癌的临床表现有哪些? 319. 子宫内膜癌的处理原则有哪些? 320. 如何进行子宫内膜癌的护理? 321. 如何进行子宫内膜癌的健康教育? 322. 卵巢肿瘤良性与恶性的临床症状有何区别? 323. 卵巢肿瘤的并发症有哪些? 324. 卵巢肿瘤的处理原则有哪些? 325. 如何进行卵巢肿瘤的护理及健康教育?

第十一章 其他生殖系统疾病的护理 (110)

326. 子宫内膜异位症的病理有哪些? 327. 子宫内膜异位症的表现有哪些? 328. 子宫内膜异位症的处理原则有哪些? 329. 外阴、阴道创伤的表现有哪些? 330. 外阴、阴道创伤的处理原则有哪些? 331. 如何进行外阴、阴道创伤的护理? 332. 外阴癌的病因和病理分别是什么? 333. 外阴癌的临床分期有哪些? 334. 外阴癌的表现有哪些? 335. 外阴癌的处理原则有哪些? 336. 如何进行外阴癌的护理? 337. 如何进行外阴癌的健康教育? 338. 什么叫子宫脱垂? 339. 子宫脱垂的病因有哪些? 340. 子宫脱垂的临床分度有哪些? 341. 子宫脱垂的表现有哪些? 342. 子宫脱垂的处理原则有哪些? 343. 如何进行子宫脱垂的护理? 344. 如何进行子宫脱垂的健康教育? 345. 尿瘘的病因有哪些? 346. 尿瘘的表现有哪些? 347. 尿瘘的处理原则有哪些? 348. 如何进行尿瘘的护理? 349. 如何进行尿瘘的健康教育? 350. 子宫肌腺病的病因有哪些? 351. 子宫肌腺病的表现有哪些? 352. 子宫肌腺病的处理原则有哪些? 353. 如何进行子宫肌腺病的护理? 354. 如何进行子宫肌腺病的健康教育? 355. 输卵管的病因有哪些? 356. 输卵管的临床表现有哪些? 357. 输卵管的处理原则有哪些? 358. 如何进行输卵管的护理? 359. 如何进行输卵管的健康教育?

第十二章 不孕症妇女的护理 (120)

360. 什么叫不孕症? 361. 不孕症的病因有哪些? 362. 不孕症的诊断检查有哪些? 363. 如何进行不孕症的护理? 364. 什么叫体外受精与胚胎移植? 365. 体外受精与胚胎移植的适应证有哪些? 366. 体外受精与胚胎移植的主要技术步骤是什么? 367. 体外受精与胚胎移植的并发症有哪些? 368. 如何进行体外受精与胚胎移植的护理? 369. 如何进行体外受精与胚胎移植的健康教育? 370. 什么叫人工授精? 371. 人工授精的适应证有哪些? 372. 如何进行人工授精的护理? 373. 如何进行人工授精的健康教育?

第十三章 计划生育妇女的护理 (123)

第一节 避孕 (123)

374. 常用避孕方法有哪些? 375. 宫内节育器放置术的适应证有哪些? 376. 宫内节育器放置术的禁忌证有哪些? 377. 宫内节育器的放置时间是什么? 378. 如何进行宫内节育器放置术的护理? 379. 宫内节育器有哪些副作用? 380. 宫内节育器的副作用该如何护理? 381. 放置宫内节育器会产生哪些并发症? 382. 宫内节育器并发症如何护理? 383. 避孕药分为哪些类型? 作用机制是如何的? 384. 避孕药有哪些副作用? 385. 有哪些其他的避孕方法?

第二节 绝育 (126)

386. 经腹输卵管结扎术的适应证有哪些? 387. 经腹输卵管结扎术的禁忌证有哪些? 388. 如何进行经腹输卵管结扎术的护理? 389. 经腹输卵管结扎术的并发症有哪些? 如何防治? 390. 经腹腔镜输卵管绝育术的适应证有哪些? 391. 经腹腔镜输卵管绝育术的禁忌证有哪些? 392. 如何进行经腹腔镜输卵管绝育术的护理?

第三节 终止妊娠 (127)

393. 人工流产术的适应证有哪些? 394. 人工流产术的禁忌证有哪些? 395. 如何进行人工流产术的护理? 396. 人工流产术的并发症有哪些? 如何防治? 397. 药物流产的适用时间

是什么? 398. 药物流产的副作用有哪些? 399. 如何进行药物流产的护理? 400. 依沙吖啶引产的适应证有哪些? 401. 依沙吖啶引产的禁忌证有哪些? 402. 依沙吖啶引产的并发症有哪些? 403. 如何进行依沙吖啶引产的护理?

第十四章 妇产科常用药物护理 (131)

404. 化疗药的作用机制是什么? 405. 化疗药常见的副作用有哪些? 406. 化疗药的特殊副作用有哪些? 407. 如何进行化疗的护理? 408. 如何进行化疗的健康教育? 409. 如何进行工作人员自身防护? 410. 天花粉用药指征有哪些? 411. 如何进行天花粉过敏试验、试探试验和正式剂量的注射? 412. 如何进行天花粉用药前护理? 413. 如何进行天花粉用药后护理? 414. 硫酸镁治疗的用药指征有哪些? 415. 硫酸镁治疗的注意点有哪些? 416. 催产素应用的指征有哪些? 417. 催产素应用的禁忌证有哪些?

第十五章 妇产科常见的化验、检查 (135)

418. 阴道脱落细胞检查术的适应证有哪些? 419. 阴道脱落细胞检查术的禁忌证有哪些? 420. 阴道脱落细胞检查术诊断分级意义有哪些? 421. 宫颈活体组织检查术的适应证有哪些? 422. 如何进行宫颈活体组织检查术的护理及健康教育? 423. 腹腔穿刺的适应证有哪些? 424. 如何进行腹腔穿刺护理? 425. 后穹窿穿刺的适应证有哪些? 426. 如何进行后穹窿穿刺的护理? 427. 羊膜腔穿刺的适应证有哪些? 428. 如何进行羊膜腔穿刺的护理? 429. 会阴切开缝合术的适应证有哪些? 430. 如何进行会阴切开缝合术的护理? 431. 产钳术的适应证有哪些? 432. 如何进行产钳术的护理? 433. 剖宫产术的适应证有哪些? 434. 如何进行剖宫产术的术前护理? 435. 如何进行剖宫产术的术后护理? 436. 什么是人工剥离胎盘术? 437. 人工剥离胎盘术的适应证有哪些? 438. 如何进行人工剥离胎盘术的护理? 439. 诊断性刮宫术的适应证有哪些? 440. 如何进行诊断性刮宫术的护理? 441. 阴道镜检查术的适应证有哪些? 442. 如何进行阴道镜检查术的护理? 443. 腹腔镜检查术的适应证有哪些? 444. 腹腔镜检查术的禁忌证有哪些? 445. 腹腔镜检查术的并发症有哪些? 446. 如何进行腹腔镜检查术的护理? 447. 宫腔镜检查术的适应证有哪些? 448. 宫腔镜检查术的禁忌证有哪些? 449. 如何进行宫腔镜检查术的护理? 450. 输卵管通液术的适应证有哪些? 451. 输卵管通液术的禁忌证有哪些? 452. 如何进行输卵管通液术的护理?

第二篇 操作技能

第十六章 专科操作技能 (144)

第三篇 护理范例

第十七章 病例示范 (153)

病例一 妊娠糖尿病合并高血压 (153)

病例二 妊娠合并特发性血小板减少性紫癜 (154)

病例三 子宫肌瘤 (156)

病例四 绒毛膜癌 (157)

参考文献 (161)

第一篇 基础理论

第一章 女性生殖系统的生理

1. 什么叫月经和月经周期?

在内分泌周期性调节下,子宫内膜发生从增生到分泌的反应,在子宫内膜增生后分泌期内如不发生受精和孕卵着床,子宫内膜则枯萎、脱落并伴有出血,如此周而复始发生的子宫内膜剥脱性出血,称为月经(menstruation)。月经是性功能成熟的一项标志。两次月经第1日的间隔时间,称为月经周期(menstrual cycle)。

2. 月经周期的调节激素有哪些?

- (1) 下丘脑性调节激素:促性腺激素释放激素;泌乳素抑制激素。
- (2) 垂体性调节激素:促卵泡素;促黄体生成素。
- (3) 卵巢分泌的激素:雌激素;雄激素;孕激素。

3. 雌、孕激素的作用各有哪些?

见表 1-1。

表 1-1 雌、孕激素的作用及相互关系

	雌激素	孕激素	两者关系
子宫	促进子宫发育,增强子宫收缩力,增强子宫对催产素敏感性	使子宫松弛,降低子宫对催产素敏感性	拮抗
子宫内膜	使子宫内膜增生	使增生期内膜转为分泌期内膜	协同
输卵管	增加输卵管节律性收缩	抑制输卵管节律性收缩	拮抗
宫颈	扩张宫颈口,分泌增加,分泌物稀薄	闭合宫颈口,分泌减少,分泌物黏稠	拮抗
阴道上皮	促进上皮增生、角化	促进上皮细胞脱落	拮抗
乳腺	促进乳腺管增生	促进乳腺腺泡发育	协同

4. 生殖器官是如何发生周期性变化的?

- (1) 子宫内膜的变化:增生期→分泌期→月经期→增生期。
- (2) 子宫颈的变化:子宫颈黏液分泌量少→黏液分泌量多,并变稀薄透明→黏液分泌量减少。
- (3) 输卵管的变化:与子宫内膜的周期变化一致,但变化不明显。
- (4) 阴道黏膜的变化:上皮增生,表层细胞角化→上皮大量脱落→上皮增生。



关键点小结

在临床护理过程中,护士要知道月经周期中各个激素的作用和生殖器官是如何进行周期性的变化。