

真正的男人是属于真正的女人的，
女人有了属于自己的男人——

才可能了解男人的存在，
才会知道什么是男人。
所以有人说“男人的一半是女人”。

闭上 左眼 看男人

男人心理大揭秘

彬彬◎编著

BISHANGZUOYANKANNANREN
NANRENXINLIDAJIEMI

● 人世间，没有好女人，何来好男人？

好女人会以欣赏的眼光关注男人、扶助男人、修剪男人、赞美男人、
完善男人，这实则也是在不断地完善自身。

中国商业出版社

闭上左眼看男人

男人心理大揭秘

彬彬◎编著

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

闭上左眼看男人/彬彬编著. —北京: 中国商业出版社,
2010. 4

ISBN 978 - 7 - 5044 - 6762 - 1

I. 闭… II. 彬… III. 男性—心理学—通俗读物
IV. B844. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 040729 号

责任编辑: 孙启泰

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
010 - 63180647 [www. c - cbook. com](http://www.c-cbook.com)
新华书店总店北京发行所经销
北京佳顺印务有限公司印刷

*

787 × 1092 毫米 1/16 开 17. 25 印张 200 千字

2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

定价: 29. 80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



读懂男人的心

(代序)

男人是什么？这真是一个复杂的问题。

男人难看，偏要去看。男人难懂，偏要来读。到底怎么个看法，是摆在女人面前的一个永远谈不完的话题。是全方位去看，还是以小见大，管中窥豹？是悄悄去看，默默地看，还是大大放放地去看；是用心去看，用普通的心态去看，还是草草去看，粗略去看。不同的看法，有不同的印象，不同的印象有不同的感受。

这是一本解读男人心理的书——让女人了解男人，男人了解自己的书。分析了男人特质的方方面面。

男人的大脑结构与女人的不同。男性大脑具有左右半脑分工的特点。男人在处理空间问题时用右脑，处理语言等问题时用左脑。这种专门化的构造决定他在同一时间只能干一件事——当男人在查看地图的时候，他必须把收音机关掉；当男人在开车的时候，如果女人和他说话，他肯定会错过出口；当电话铃响的时候，男人总是要求大家安静以便他接电话。事实证明，有些男人，尤其是那些身居要职的男人，连一边走路一边嚼口香糖都不会。

男人理性，女人感性。男人不能没逻辑，他们是理性动物，要靠逻辑生存。比如，先明确一个概念，然后进行推理，最后



下判断。女人却没这么罗嗦，她们往往“抄近道”直奔主题。哲学家叔本华说：“男人看到的东西少，因为他们想的多。”而女作家维·沃尔夫的说法则是：“男人看不到世界，是因为他们以为自己就是整个世界。”

《红楼梦》里说：女人是水做的，男人是泥做的。但男人自以为，自己是钢做的。男人，在女人敬畏的目光和依赖的心理支持和培养下，背负着光荣而沉重的责任感、盲目而自大的优越感。

有生理学家说：“从生理上讲，女人比男人更强壮。”

有人类学家说：“整个来讲，在生理上女人优越于男人，女人比男人更能忍受各种各样损伤机体的环境，如饥饿、疲劳、震惊、疾病和类似的事情。在体力上女性比男性要弱，但在体质上却比男人更强壮，她有更强大的耐力，所以活的时间要比男人长一些。”

生物学家则认为男性是脆弱的生物，从怀孕的时候起就处于一种危险中，而其平均寿命之长也不如女性。

西奥多·弗拉坦说：“男子若不经女性的帮助，也升不了天堂，也下不了地狱。”这句话与我国俗语：“妻贤夫祸少”相差不多。也就是说，男子一生的成败，女子也负一半的责任。

其实，男人也需要爱，需要体贴，需要尊重，需要欣赏。只是这些都不能向对方要求，作为女人不要认为：“你应该爱我，体贴我，尊重我，欣赏我……”而是，在这世界上有我爱你，有我体贴你，有我尊重你，有我欣赏你……你的人生路，有我与你同行，做你的朋友，做你的情人，做你的终生伴侣……



目 录

MU

LU

一、亚当居左，夏娃居右

一个物种的传奇 / 3

男人的大脑功能是单一的 / 4

男人生来就少根情感的筋 / 6

头脑的差异决定了行为差异 / 8

为什么男人不喜欢停下来问路? / 10

为什么男人不喜欢逛商场 / 11

为什么喜欢拿着遥控器不停地换台 / 12

英雄情结是男人的心灵之结 / 14

征服——男人的第二生命 / 16

事业是生命中最重要的一环 / 19

工作狂也是一种上瘾行为 / 20

男人不太关心细微的小事 / 22

好斗——男人生物属性的一面 / 24

原始的本性之一：对女人施暴 / 26

男人对惊险刺激的运动乐此不疲 / 28



自负——男人的性别优越感 / 29

二、一面是狮子，一面是绵羊

男人的强大是一种“假象” / 33

男人是有缺陷的动物 / 34

男人的活法，真的不容易 / 37

西服包装下的一颗脆弱的心 / 39

男人的心理“雪崩” / 42

男人是容易把握的 / 43

天不怕地不怕，就怕没面子 / 46

男人的虚荣在骨子里 / 49

男人更需要赞美 / 51

虚张声势的骄傲 / 53

情为谁难，谁难为情？ / 55

爱情面前的胆小鬼 / 57

有时，男人是很笨的 / 58

争吵时，男人不善于打持久战 / 60

潜藏着的一种儿童心理 / 62

在男孩眼里——母亲就是世界 / 63

男人的坏毛病多是妈妈惯出来的 / 67

男人对女人的期望 / 69

三、“娶”一本适合自己的“书”

女人喜好什么样的男人 / 73



女人呼唤男子汉	/ 75
好男人为何缺席“爱情”	/ 79
通过行为举止看男人	/ 81
通过酒桌上看男人	/ 82
通过衣着看男人	/ 84
通过居室看男人	/ 85
男人的眼睛骗不了人	/ 87
男人味——爱情是一种化学反应	/ 89
干净男人才可爱	/ 91
男人的魅力所在	/ 93
让女人感动的瞬间	/ 95
对婚姻负责的男人	/ 97
怕老婆的男人才是好男人	/ 99
通过男人之前的女人证明他的价值	/ 101
能把女人的灵魂勾出来的男人	/ 102

四、女人仰视爱情，男人俯视爱情

征服那片无花果的叶子	/ 107
男人是可以灵肉分离的动物	/ 109
风流是男人的丑陋	/ 111
男女之间情话距离最短	/ 113
男人为什么害怕承诺	/ 116
男人沉默的背后意味着什么	/ 118
对爱情的优柔寡断	/ 122
恋爱不等于结婚	/ 123
女强人为何难讨丈夫欢心	/ 125
“三高”女人——赢者的诅咒	/ 126



- 男人通过分配物质来分配感情 / 129
- 不温不火的嫉妒 / 131
- 念念不忘女友的“过去” / 133
- 男人想抛掉女友的借口 / 134
- 男人不坏，女人不爱 / 137
- “坏”男人更爱你 / 140
- 关于爱情的忠告 / 142

五、女人的爱，男人的情

- 英雄难过美人关 / 147
- 男人到底想要什么样的女人 / 150
- 女人的身体——什么最让男人兴奋 / 153
- 男人忙着打扮自己的女人 / 155
- 为什么“老婆是别人的好” / 156
- 左手红玫瑰，右手白玫瑰 / 158
- 有的男人为何不停地“坠入爱河” / 160
- 美女成了某些大款们的名片 / 161

六、男性的文化，男性世界的规则

- 唯“男”独尊的傲慢与偏见 / 165
- 男人脑海中的传统观念 / 167
- 动感情就是软弱——男人的硬心肠 / 169
- 男人的友情是孤独的 / 171
- 女人话多，男人话少 / 173



- 男人式的幽默 / 174
十个男人九个吹 / 176
男人为什么常说脏话 / 179
男人的渴望是无拘无束 / 180
男女之间有没有真正的友情 / 182
“冲冠一怒为红颜” / 184

七、简单的女人，复杂的男人

- 其实，男人不难懂 / 189
私人堡垒里的老顽童 / 190
懒惰总在到手后开始 / 193
不干家务的懒惰男人 / 197
无法割舍的不良嗜好 / 198
虚伪——男人的多面性 / 200
男人离不开隐密 / 202
女人爱哭 男人爱说谎 / 204
有家不回的理由 / 206
男人对伴侣的忠诚度 / 209
男人并不愿离婚 / 211

八、刚强需要温柔去平衡

- 女人，是男人永恒的梦 / 215
诱惑了男人们千万年的温柔 / 216
据说女人像猫，男人像狗 / 219



- 征服男人的磁性声音 / 222
- 女人的眼睛征服男人的情网 / 224
- 千金难买红颜一笑 / 227
- 人人都喜欢一个微笑的女友 / 229
- 男人眼中的妩媚女人 / 231
- 有一些谎言女人不得不讲 / 232
- 床头吵床尾和 / 236

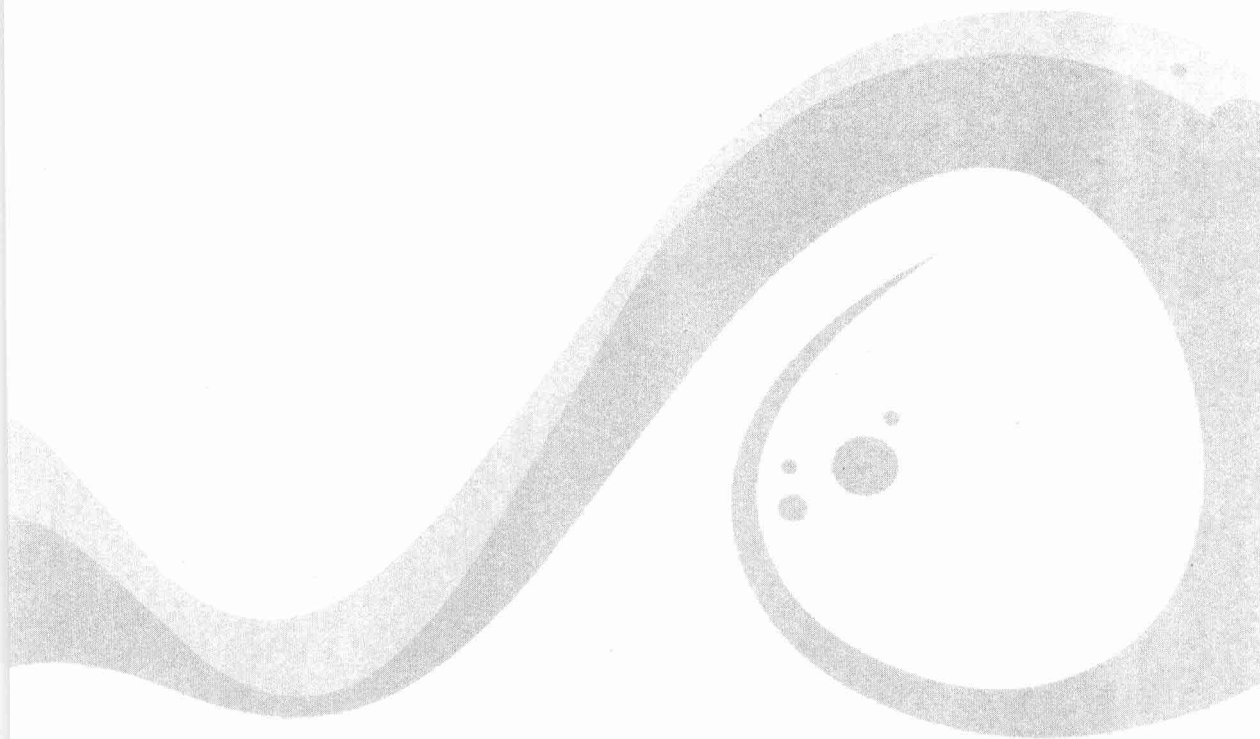
九、帮助男人，驾驭男人

- 男人是女人的学生 / 241
- 女人嗜好——改造男人 / 243
- 女人苛求下的“强者” / 246
- 男人也需要安全感 / 248
- 男人最讨厌自己老婆的多疑 / 250
- “一文钱难倒英雄汉” / 251
- 男人的邋遢，女人的洁癖 / 253
- 男人都讨厌唠叨的女人 / 256
- 最伤男人心的话 / 257
- 对男人不能说的话 / 262



一、亚当居左，夏娃居右

上帝使亚当沉睡，“于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来”，造了夏娃。可见上帝是第一个外科医生。男人一出世，就要动手术。





一个物种的传奇

男人既是性别的动物，又是社会的动物。

男人是什么？这真是一个复杂的问题。到今天为止，仍没有一个准确的定义可以涵盖男人的本质特征。因为男人既是性别的动物，又是社会的动物。他们从历史的深处走来，走出一个物种的传奇——社会政治、经济、伦理背后的物种传奇；他们是一群被挤压的社会动物。同时他们又是女人的丈夫、孩子的父亲，但最终他们都是孩子。他们真诚而虚伪，浪漫而木讷，宽容而狭隘，精明而糊涂。他们一言难尽。

有些男女之间的差别是由文化造成的，而另一些差别是由遗传决定的。对于这些差别，我们知道的还不太清楚。因为许多问题至今还没有得出科学的结论。即使有些差别——比如像男人口吃比女人多，或女婴比男婴更爱笑——究竟是由基因或生长的环境造成的，还是由这两者共同造成的，对此我们还不清楚。但是，我们又确实知道——

男人比女人更容易改变他们的想法；

男人比女人鼾声多；

男人比女人攻击性强；

男人比女人有较厚的皮肤和较长的声带；

男人比女人的血较红；

白天男人比女人视力较好；

男人比女人新陈代谢快；

男人比女人有更多的左撇子；



男人感到的痛苦比女人少；
男人比女人容易消瘦；
男人比女人衰老快，但男人脸上出现皱纹较晚；
男人更多的是思考事业；但男人缺乏女人那种对他人的敏感性。
.....
与女人相比，男人有着许多方面的不同。

男人的大脑功能是单一的

事实证明有些男人，尤其是那些身居要职的男人，走路时连嚼口香糖都不会。

如果能进入医学院的教室里，我们将会看到人体的架构和精密的组织形态。比如人脑，分为左半部和右半部。两个半部互相以神经纤维连接，各自行使各自的工作和指令。脑科学告诉我们，控制右手的是大脑左半球，其主管的范围是：语言、听觉、参与分析推理；而控制左手的大脑右半球，其主管的范围是：综合思维、对音乐和艺术的美学鉴赏等。

现代研究表明，男性和女性之间左右脑的发达程度是不同的。出生时女性的脑皮质就比男性发达。在婴儿时期，女孩对于人的声音比较敏感。女性一般而言，是倾向于左脑支配的，所以往往具有语言文字的天赋技巧，男性则不然。

女孩子的左脑发育比男孩早，这也是为什么小女孩善于读和写的原因。通常男孩子的大脑虽然已能建造一个复杂的模型，但是在读画



方面，却不如比他小1岁的女孩子。男孩的左右脑两边分化的程度比女孩明显，终其一生，男性都有可能只习惯于用他的某一半边脑子思考。

这样，男人就没有完全发挥右脑的特长，如情感性的、直觉性的功能就常会被抑制。造成这种现象的原因，可能是因为社会化的训练和鼓励的欠缺，也可能是因为男孩子倾向于仅使用一边脑子的因素使然。

女性用大脑的方式就有所不同了。这也是比男人在用脑方式上更具优势的一个方面。女性的大脑一般是左右同时整体运作的，而男人则是极端的，通常只聚精会神地做一件事。女人能同时使用两边的脑子来处理同一个问题，两边是互成合作的关系，分别用不同的观点来看问题。女孩子甚至于在婴儿时期两边脑子的连接程度就比较紧密，所以能更精密、有技巧地来处理分析外界的信息。

很多女性不能理解为什么男人好像一次只能做一件事。而女人可以毫不费力地同时做两件事，而且两件事都会做得很好。她们可以一边织毛衣，一边拉家常，一边倾听婴儿的哭声……

男人为什么不能呢？世界各地的女人几乎异口同声地哀叹：“为什么他在看电视或看报纸的时候听不见我所说的话呢？”

原因就在于男人的大脑是分区的，每个区各司其职。打个简单的比方，男人的头脑就像分成了几个独立的房间，每个房间至少有一个主要功能，并且每个房间都能不受其他房间的影响而独立地发挥功能。男人连接左脑和右脑的通道要比女人的细小10%，相应地，男人左右脑的连结点要比女人的少30%。这就是男人一次只能做一件事的根源所在。

尽管这种思维单一而集中的特点在女人看来或许是一种缺点，但正是这种“缺点”使男人能献身于某个领域成为专家。世界上96%的技术专家都是男性，这些专家在自己特定的领域非常杰出。

女人要了解男人，最重要的一点就是要了解男人的这种单一思维性。这也是男人在看地图的时候或倒车的时候要关小音响的原因。当他用锋利的工具干活的时候，如果电话铃突然响起，他很可能会弄伤



自己；男人在读书的时候，如果拍下他的核磁共振脑像图，你就会发现这时候他完全是聋的。记住，如果你不想伤害男人，当他在脸上涂肥皂刮胡子的时候，你就千万不要跟他说话。

男人边开车边打手机，发生事故的比例是女人的两倍。

如果你想要男人给你一个理想的结果，那你就一次只交给他一项任务。在商务会议中，一次只能紧紧围绕一个论题，直到参加会议的男人对这个论题的解决方案满意了，你才能进入下一个论题。

男人生来就少根情感的筋

男人看不到世界，是因为他们以为自己就是整个世界。

男女左右大脑的分工不同，导致了男人的思维方式倾向于理性化，而女人的思维倾向于感情化。

女人是用情感来思维的动物，女人喜欢跟着感觉走，跟着感觉去爱一个人，恨一个人，做一件事，判断一件事的好坏，评价一本书的优劣，凭情感欣赏一件艺术作品，崇拜一个偶像，信仰一种宗教，为了实现自己的情感目的，愿意付出自己的时间、精力、金钱甚至生命，她不太相信客观标准、客观需要、逻辑思维，不太听从任何理智的劝告。有时理智明明告诉她，这样做没有任何好处，但她还是在情感的驱动下无怨无悔地做下去。

男人则是用逻辑来思维的动物，男人喜欢探索事物的来龙去脉，喜欢分析事物运动与变化的内在规律性及其客观动因，喜欢采用客观