

大言不惭

张景演讲集

张
景
著

河南人民出版社



大言不惭

张景演讲集

张
景
著

河南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

大言不惭:张景演讲集/张景著. —郑州:河南人民出版社,2010.7
ISBN 978-7-215-07209-1

I. ①大… II. ①张… III. ①演讲-中国-当代-选集 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 087280 号

河南人民出版社出版发行

(地址:郑州市经五路 66 号 邮政编码:450002 电话:65788036)

新华书店经销 河南永成彩色印刷有限公司印刷

开本 890 毫米×1240 毫米 1/32 印张 9

2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

定价:22.00 元

语言的力量

(代序)

有个历史故事,苏秦游说六国失败潦倒回家之后,“嫂不以其为叔,兄不以其为弟”,母抱之痛哭,苏秦将舌头伸出问母亲:“舌头还在吗?”老母边哭边点头。苏秦说:“别怕,只要舌头还在,一切都会有的。”不久,他果然通过三寸不烂之舌连横六国成功,胸悬六国金印使兄嫂“匍见之,惴惴之”。尤其是连横后得以有效遏制了强秦的强势并吞六国的势头,成为天下第一号风云人物。这个故事说明了“三寸舌”的重要性,也即语言的力量,其重要性表现在以下几个方面:

一是知识的象征。胸无点墨之人,定语言乏味,干瘪或孤陋寡闻。只有博学多才之人,才能口若悬河,滔滔不绝。如苏轼与佛印“参话头”三天不辍,明朝大儒张轼在岳麓书院开讲半月无人能诘,苏格拉底面对数千学生的提问而能旁征博引,信手拈来。当然,能说、会说、善说才是知识的象征,绝非话多是知识的象征。反之,话多、长篇大论恰是没知识的象征,如林肯在葛底斯堡的就职演讲只用了3分钟。布什在“9·11”次日的反恐演讲只有一句话:“昨天,自由受到了挑战!”毛泽东就治淮工作只说了一句话:“一定要把淮河修好!”这与我们有些地方官员一讲就十几页、几万字而无人听相比,又是多么大的反差啊!

二是能力的体现。人才不一定会说,会说的一定是人才。通观古今中外的人才,尤其是大才、大家,无不在语言能力上非常出色。包括对科学家的研究发现,在取得诺贝尔自然科学奖的科学家中,绝大多数都是擅长言辞的,并非像我国媒体上宣传的陈景润(数学家)那样,连课都讲不好、话都说不好的人。因为人生的事尤其是大事、大功、大业都不是一个人、几个人可完成的,大多是需要用语言协调众力才能完成的,包括乐队指挥,重要的能力不是“手”的能力,而是“舌”的能力。因乐队指挥最大的问题不是协调众音,更重要的是协调众人:位置问题、矛盾问题、个性问题、嫉妒问题、涣散问题、福利问题,等等,这都主要是通过指挥的“舌头”去解决。

三是人生成败的关键。社会学家研究表明,人生的成败 80% 取决于“舌头”即语言,只有 20% 取决于手、腿,即如何做、如何走,而失败也 80% 在“舌头”即祸从口出。记得一则伊索寓言:主人让奴隶伊索去买最好的菜,他买了舌头。主人不悦,伊索解释说:温暖、温馨(的话)由舌头说出,爱意、关心由舌头传出,友好、善意由舌头示出,赞许、鼓励由舌头发出,亲吻、热烈需舌头与嘴唇共同完成,难道舌头不是最好的(菜)吗?主人大悦。又让伊索去买最差的菜,买回的仍是“舌头”。主人怒责,伊索不慌不忙地回答:阴谋、假话由舌头而出,诽谤、嫉妒由舌头而为,战争、杀戮由舌头而起(引发或下达战争、杀戮的命令),欺诈、哄骗(的话语)由舌头而成,仇恨埋怨(的话)由舌头而发,难道舌头不是世上最差最坏的(菜)吗?中国古语中“一言可兴邦,一言可亡国”也是从另一个角度阐述语言在成败福祸中的重要性。再比如官场中的言谈应对,直接决定着下级官员的成败。曾国藩因为一次殿前应对而开始受欣赏(皇帝问上次接见时背过的诗词内容,而曾国藩记忆清楚,应对得体,语言优秀);清朝一个皇子在春天围猎比赛(实为考验皇子武功,而此子恰不行)中空手而归,皇上问为何时,他说“春天为万物繁衍之季,儿臣不忍心杀生而甘愿受罚”。一语使心慈的皇上大悦,认为是“可佑天下之人”而立

为太子。还有一个皇帝在重病中选太子时,让众子中的几个候选人谈治国之策,轮到一皇子时一言不发,伏地泣哭不止,父皇问为何时,此子曰:父皇病重,孩儿无心竞争,只愿随父皇生死。一语感动皇上而得太子之位。还有一个明朝小吏,在两同级上司争论长江宽度是1500米、2500米面红耳赤,让他裁决谁对时(游船上只有他三人),此吏信口答道:“两长官都对!”两上级遂共怒斥之。此吏不慌不忙地说:“涨潮时2500米,落潮时1500米。”两长官大悦,各赏他一锭黄金。如曾国藩手下一吏,曾老夫子一次升他三级也是因为一句话。有一次,曾国藩的一个幕僚评李鸿章、左宗棠时说:李帅(鸿章)英明,人不能欺;左帅(宗棠)勇猛,人不敢欺。曾国藩插问:“我呢?”那人瞠目结舌,整个场面陷入尴尬……突然这个小吏应道:“曾帅(国藩)仁慈,人不忍欺。”曾国藩闻言大悦,数年后得势时仍念念不忘此人而越级提拔之。

四是三寸舌可抵百万兵。语言的力量不仅体现在事业、职业的成败上,人生的福祸上,而且还体现在军事力量的对比及战斗力的强弱上。如拿破仑所讲“(会说的)狮子带领的绵羊军队,比(不会说的)绵羊统帅的狮子军队的战斗力要强100倍”。又如华盛顿再次出任三军总司令时的一席话,“相当于给美军增加了10个师的兵力”。而诸葛亮在江东“舌战群儒”则“一语惊醒梦中人(东吴人)”,从而结成蜀吴联盟,大败几十万曹军,使曹操险些被擒,一举奠定三国鼎立之局面。中国历史上另一个以少胜多的战例也是一句话起到关键作用,即东晋谢氏兄弟的8万兵与前秦的苻坚的80万兵对峙时,谢氏运筹帷幄后一句“请向后退10米待与尔等决一生死”的话,使得阵容过于庞大且人心不齐的前秦军队一退即乱,谢氏兄弟趁机带人呐喊:“秦军败了,追啊!”以至于追得前秦军队风声鹤唳、草木皆兵。

至于语言的力量也即语言的重要性以上例子足以说明,我不想多说了。我只想在此奉劝各位读者朋友,一定要加强语言方面的训

练即注重积蓄语言的力量,如同女性的美,绝不仅仅是服装的漂亮、脸蛋的可人、身材的窈窕,更多的是诸如善言、善行之美。如世界级美女赫本谈自己美丽常驻的秘诀时说:要想使你的嘴唇美丽,就要多说善意的话;要想使你的头发美丽,就要多让孩子抚摸;要想使你的双手美丽,就要多助人为乐。而试想一个语言贫乏、浅俗的“绣花枕头”(仅皮囊好看的女人)哪有什么美可言,更不会有长久的美,且不说她言谈庸俗令人生厌或作呕了。而提高语言力量的不二法门还是读书,“腹有诗书语自华”嘛!正如一位哲人所言:如三日不读,便感自己言之无物、面目可憎——借此也感谢天下所有读书人,因你们因此自然会有美言、善言、智言;更感谢读我这本演讲集的朋友,这是您给我的肯定、鼓励、激励。最后,愿天下好人一生平安,并愿天下读书人一生平安,更愿天下善言者一生平安!

作者于 2010 年 2 月 25 日

目 录

语言的力量(代序)	1
健康是人生最大的财富	
(在医学院中老年保健培训班上的演讲)	1
一、人生与养生	2
二、心态与保健	3
三、事业与健康	7
四、家庭与健康	8
五、运动与健康	10
六、吃饭与养生	11
七、睡眠与养生	14
八、道德与养生	16
九、金钱与养生	16
关于司法人员应树立的几个理念	
(在行政学院司法领导干部培训班上的演讲)	19
一、法文化理念	19
二、法治理念	30
三、合法授权理念	38

四、程序至上理念·····	41
五、正确的疑罪从无理念·····	48
六、公平正义理念·····	51
七、执法不违法的理念·····	55

腹有诗书语自华

（在传媒学院答辩演讲培训班上的演讲）·····	61
-------------------------	----

一、要有目标·····	61
二、要凝练即简约·····	62
三、要概括·····	63
四、要有气势·····	65
五、要有新意·····	66
六、要有个性·····	66
七、要有文气·····	67

作家来自于作者又高于作者

（在文学院创作研讨会上的演讲）·····	72
----------------------	----

一、作者是生产文字的人，作家是生产思想的人·····	73
二、作者是用文字说话的人，作家是用文化呐喊的人·····	73
三、作者是为名利而写，作家是为天下而写·····	74
四、作者是为目的而写，作家是为喷吐而写·····	74
五、作者是有能力的人，作家是有思想的人·····	74
六、作者是吹鼓手，作家是旗手·····	75
七、作者是能言之人，作家是敢言之人·····	75
八、各个时代都产生作者，开明时代才产生作家·····	76
九、作者是聪明的人，作家是大写的人·····	77
十、作者是挑战自己的人，作家是挑战权威的人·····	77

现代社会需要什么样的法学人才

（在法学院的演讲） 80

一、现代社会呼唤有“大学精神”的政法人才 81

二、现代社会需要有先进法治理念的政法人才 94

三、现代社会呼唤有先进人生价值观的政法人才 108

如何当好基层领导

（在行政学院基层干训班上的演讲） 118

一、基层领导要做到的几个字 120

二、基层领导要解决好的几个问题 126

三、基层领导易走入的几个误区 127

民法乃全民幸福之法

（在政法干校民法培训班上的演讲） 134

一、我国民法的发展及历史走向 135

二、民法的本质与地位 137

三、关于私法自治 143

新竹高于旧竹枝

（在行政学院新招公务员培训班上的演讲） 145

一、人生三大战役问题 146

二、如何做好人生的远景规划问题 151

三、适应环境与改变环境的问题 153

四、服从与盲从的关系问题 155

五、显才与隐才的关系问题 156

六、要树立终身学习理念 158

七、身心平衡问题 161

现代领导应具备的法学素质

(在行政学院书记、县(区)长培训班上的演讲) ... 170

一、领导与法理学 170

二、领导与法律学 176

三、领导与法社会学 180

四、法与成功的关系 185

文学与人学

(在文学院的演讲) 192

一、文学与人学的关系 192

二、大学生应解决好的事关人生的几个问题 199

三、关于人生的诸多问题 209

警察形象即国家形象

(在警校新警培训班上的演讲) 263

一、为什么警察形象是国家形象 263

二、如何塑造好你这个国家形象 264

三、入警后即当警察应注意的几个问题 268

健康是人生最大的财富

(在医学院中老年保健培训班上的演讲)

各位朋友：

下午好！很乐意和大家一起探讨保健问题。因为在座的都是明白人。我做人有个观点：要么与明白人打交道，要么与糊涂人打交道，决不与半明白、半糊涂的打交道。为什么说在座的都是明白人呢？因为今天虽说是中老年培训班，但绝大部分都是中年人。中年人在事业爬坡期、人生壮年期、名利双收期，能重视保健、重视健康，牺牲工作时间、休息时间来听保健讲座，足以说明大家是个明白人。将健康放在工作之上的人一定是懂得“人生最大的物质财富是健康”这个道理的。另外，我说的这个中年，不仅指联合国卫生组织划分的中老年标准（45 岁以下划分为青年，45 ~ 64 岁为中年，65 ~ 75 岁为小老年，75 ~ 85 岁为中老年，85 岁以上为老老年），而且更指社会学家划分的 5 个年龄，即岁月年龄、事业年龄、社会年龄，另外的两个年龄是：生理年龄和心理年龄。从这两个年龄角度讲，我看在座的绝大部分还应是青年人，因为你们的心理年龄、生理年龄都很年轻。其实人的心理年龄很重要，年轻不是岁月、不是强壮、不是激情，而是心态，心态年轻才是真正的年轻。好了，我今天要和在座的年轻人们探讨一下保健问题。朋友们都应知道，花在预防医学（保健）上的 1 美元，相当于临床医学上的 28 美元；花在运动（保健）上的 1 小时，

等于有病后康复花 30 小时。人生只有两大不可逆转之事,即时间和健康。对我国国民而言,很多人不是死于疾病,而是死于无知(没有保健知识)。培根的“知识就是力量”,用在保健上更为重要。预防医学界有句名言:“一种保健知识,胜过十服良药。”在中国,翻看几千年有文字记载的历史,除 20 世纪 80 年代后到现在,都从未解决过人民的吃饭问题,因此更谈不上什么保健,至于保健知识更是贫乏得惊人。在座的绝大多数都受过高等教育,都是白领,都是有相当社会层次、文化层次的人,但我可以说,你们中没有几个人会挤牙膏,会用毛巾、会洗澡、会吃饭……会与能是两码事,如能讲话,3 岁小孩即可;会讲话,国家总统不一定可以。比如牙膏的正确挤法是挤进牙刷毛的缝隙中,只需一点点,这样牙膏才会与牙齿的不断接触中慢慢挥发,只挤在刷毛上面一碰即掉,利用率很低,广告上挤在表面长长一排全部覆盖的挤法那是厂家促销的手段,既浪费又不科学。再说用毛巾吧,科学的用法是不湿水,因湿水则易变硬(硬则伤皮肤,尤其是女性及孩子),易滋生病菌,用着还不舒服。洗完后干擦,并且每人至少要有 4 条毛巾:手、脸、脚、身各 1 条,并且要不超过 1 个月一换。再如洗澡,正确的方法是不超过 5 分钟(自来水里有消毒用的氯,时间久了,易进入体内致癌等),冷热水交替洗(身体适应冷热变化以预防感冒,增强抵抗力)。运动出汗后不能立即洗(此时毛孔张开,水中的氯及湿气都易进入体内。另外,骤然停止出汗如同终止怀孕的流产一样十分伤人)。好了,不说这么多了,下面我就九个方面谈谈养生问题:

一、人生与养生

刚才我讲了几句健康的意义,那是远远不够分量、深度、广度的。至于这个问题,一要充分认识健康对人生的意义。健康对人生的意义太大了,它是幸福的基础、快乐的源泉、事业的底座、自由的根本。记得一位哲学家说过:人类可享受的最大物质财富就是和平与健康。

而这两样东西,只有失去的时候才知其宝贵。契诃夫曾说,健康像王冠,戴在健康人头上,可是只有病人才看得见。他还说过:一个疾病缠身的国王,没有一个身体健康的乞丐幸福。另外,有位哲人打过一个比喻,如将金钱、名利、权力、物质等等比做一个个“0”,而健康则是“1”,只有有了这个“1”,这后来的“0”才是有效数字,否则再多的“0”也等于“0”。二要充分认识健康与事业的关系。许多人以透支健康、牺牲健康来换取事业或职业成功的方法是十分不可取的。最典型的当数40岁前用健康换金钱,40岁后用金钱换健康。其实,没有健康是难有事业(职业)的成功,尤其是长期的成功的。因为人类一切的竞争无不是智力、精力(体力即健康)、毅力的竞争,而人的智力、毅力都差别不大,且可通过努力快速提高,故差就差在精力(体力)上,笑到最后的往往是精力(体力)好的,能坚持长久的人。三要充分认识到健康与人生成功的关系。成功分职业成功(有钱或有权)、生活成功、身体成功、精神成功、生命成功。只有这五个方面都成功的人才叫人生(综合式)成功,而身体成功又是其他4个成功的前提。现代人往往只注重职业成功,可职业成功却是最低层次的成功,因为一个富可敌国的人,如果有着一身病、家庭不和、子女没教育好、精神贫乏、口碑不佳,那么他还有什么幸福可言?那是他人生的最大失败。四要认清健康与生活质量的关系。生活的理想,便是理想的生活,即提高生活质量,生活质量高也即幸福指数高,这期间物质的作用不到1/5,而健康对幸福而言则占2/5即将近一半的分量,也是物质(权力)两倍的分量。

二、心态与保健

不仅幸福是一种心态,成功是一种心态,而且健康从某种程度上讲也是一种心态。从心理学上讲,疾病分身心疾病和心身疾病,而心身疾病(由心理而引起生理的疾病)约占80%,即人类所有疾病中80%是因心理因素、心理态度引起的。心态如何,往往决定一个人的

健康如何。只要大家留意就会发现,中年去世的癌症患者,多是心胸狭窄、问题思维(爱将人、事都往坏处想)比较封闭的那一类人。邓小平在战场上出生入死、饥寒交迫几十年,新中国成立后又三起三落,还能活到90多岁,主因之一是心态好。他有句名言大家都知道:天塌下来有大个子顶着。当然,好的心态形成,不是你想有就有的。好心态其实就是一种能力、一种智慧、一种见识,它是知识、文化、思想、胸怀、价值观、思维方式等等的总和。如佛教的“佛在心中”,基督徒做祷告时在心上画十字架(上帝在心中),都是一个在心中信佛、敬神的心理态度问题(信则有,不信则无)。其实,佛和神无非都是一种道德律(如几大宗教都是教人向善,没有教人做坏事的),如康德讲的“我唯一敬畏的就是天上的星空及心中的道德”。关于如何形成良好的心态,关键是要你在知识、道德、胸怀、智慧、文化、价值观、思维方式等方面注重积极提高。我下面着重讲讲避免哪几类不良心态:

一是“问题思维”的心态。这类人凡事过分往坏处想,看人、看事往往看到的只是问题,这是人的劣根性之一,每个人都有的,但程度不同。如学生10道题算对了9道,教师(父母)及大部分人首先看到的是错的那道;一张纸通篇皆白,只有一个是黑点,人们首先看到的是那一个小黑点;别人十件事对你好,十句话都好听,而你却常常注重的、斤斤计较的是那不好的一件事、一句话。故一定要注意克服“问题思维”的劣根性(但做事时应考虑到可能出现的不好并避之),培养自己的“资源思维”观(凡事往好处看:凡事相信、凡事希望、凡事快乐),这对人际、对人生的幸福、快乐都很重要。

二是自卑心理。这也是人们尤其是中、低层的人们易有的心理。自卑的反面是自信。自信不仅是人类成功的基石之一、动力的源泉,也是良好心态的基础,还是人生最重要的财富之一。你看名人、伟人几乎没有不自信的:毛泽东的“自信人生二百年,会当击水三千里”;亚历山大将土地、城市、珠宝尽赐功臣,只给自己留下人生最重要的

信心；拿破仑“在我的词典里没有‘不可能’这个词（信心的表现）”；等等。自卑分为对人自卑与对事自卑。对人即见到比自己有钱、有势或有名的人易自卑，其根本原因是你太重视外物。其实人与人的根本区别不是钱、权、名，而是人格修养、知识、智慧。财产、权力、容貌绝大部分是父母给的或环境造就的（如时势造就英雄），而人格、教养、知识则是自己修炼的。如一句有哲理的话：大人物是小人物的检验器（看你是否自卑），小人物是大人物的检验器（看你是否自大）。另一个是对事自卑，还没做、没尝试就放弃了，这是典型的自卑心理的体现。“世上事有难易乎？为之，难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。”其实，天下事没有办不到的，只有想不到的（不敢想的）。看过《封神演义》这本书的朋友们都清楚，那上面的武器，什么千里眼、顺风耳现在基本都有了，连嫦娥登月这个中国人千年的幻想，也早就实现了。试想还有比登月还难的吗？敢想（有自信）、能想到就等于成功了一半。世上的事多有想而得到的，少有、几乎没有不想就能得到的；多有不劳而获的，少有不劳而获的。敢想不仅是能力的体现（如乞丐决不会想去当皇帝，想当皇帝的多是有实力、有能力的国家的二、三号人物），更是自信的表现，相信自己行，才敢去想啊。我每次换届选举时，都投自己一票，这是我相信自己即自信的体现。

三是恐惧心理。虽然欲望、恐惧、性是人类进步的三大原动力，但恐惧心理仍属心疾的范畴。心理学家、社会学家联合研究发现，人类80%的忧患、恐惧都是不存在的、自找的、子虚乌有的，“天下本无事，庸人自扰之”。当然，一定程度的忧患意识是必需的，而非是恐惧心理，恐惧心理其实是一种病态的心理，如恐惧失败、恐惧生病、恐惧年龄、恐惧空难、恐惧别人的闲话、恐惧别人的看法、恐惧……使生活、人生充满了恐惧。克服它的好办法是“珍惜当下”，或立足当前、规划长远。注意是规划长远而非恐惧长远等。

四是攀比心理。注意这是攀比心理而非“见贤思齐”的向上心理。人类的痛苦80%不是缘于得到太少，而是缘于攀比太多。要知

道,上帝造了亿万兆人,就会让你有亿万兆个活法,亿万兆个不同的快乐、幸福。其实,人一生无论高低、贫贱,有几个方面基本是平等的或常量的,如快乐、幸福感,对财富的满足感,等等。然而现实中,人们常有这种错误心态:只要没有的、没得到的都是好的,得到的、拥有的都是不好的或不知珍惜的,如钓鱼时认为跑了的都是大鱼;如有的人自己妻子很好,反去与远远不如自己妻子的女人偷情;城里人羡慕乡村,乡里人向往城市。只有觉悟的人、智慧的人才知珍惜拥有的。有首诗即是这个意思:“侬家住在西湖东,十二珠帘夕照红。今日忽从江上望,始知家在画图中。”还有从前坐拥天下的皇帝老儿朱元璋也曾羡慕富翁生活,有诗为证:“百僚已睡朕未睡,百僚未起朕已起;不如江南富足翁,日出丈五犹披被。”其实,人生有两大悲哀:得到了悲哀,得不到也悲哀,因得到而厌倦,因得不到而痛苦。像崇祯临死时亲手杀死自己的女儿后说:“愿世世代代莫生帝王家。”其实,天下人哪个不想生在帝王家啊?因此,智者都会珍惜所得到的。如佛家的惜缘,基督教的惜物,人家吃饭时要感谢上帝赐给的食物,睡觉时感谢上帝赐给的清爽的床单,早晨醒后感谢新的一天(应感谢,每天早上全球有几十万人起不了床)。比较是把双刃剑,比较既是一种痛苦,比较也是一种幸福。但攀比(看到别人有而自己却没有叫攀比)绝对是一种痛苦、一种愚蠢、一种心疾。

五是嫉妒心理。心理学上称嫉妒是用别人的成功惩罚自己,如同生气是用别人的错惩罚自己一样。另外,心理学家还称嫉妒是心灵上的毒刺或心灵癌症,既刺伤别人更刺伤自己。因为嫉妒如同生气,等于将自己的喜怒哀乐交给了被嫉妒者,一想起他心里就不平衡,心里就来气,你哪儿还有什么快乐、幸福可言?哪儿还有心思全心工作、学习?哪儿还有健康可言?尤其是东方(中国人)式的嫉妒是你强我不允许你比我强,不像西方式的嫉妒是你强我比你更强(使人类更伟大、人性更闪光)。不允许你比我强如同打麻将一样,要设法拆台、损人,结果是互相损,没了良好的竞争环境、社会环境、