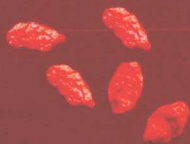


程爵棠 编著

# 中国药酒 配方大全



军医版畅销书  
第4版



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 中国药酒配方大全

ZHONGGUO YAOJIU PEIFANG DAQUAN

(第4版)



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

中国药酒配方大全/程爵棠编著. —4版. —北京:人民军医出版社,2010.4

ISBN 978-7-5091-3651-5

I. ①中… II. ①程… III. ①药酒—配方—中国 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 046484 号

---

策划编辑:杨磊石 文字编辑:李 竞 责任审读:杨磊石

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927292

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:三河市祥达印装厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:20.875 字数:533千字

版、印次:2010年4月第4版第1次印刷

印数:54501~59500

定价:48.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内容提要

本书在第3版的基础上修订而成,共分三篇。上篇为概论,简要介绍药酒的源流与发展、作用与选用、制作与使用方法、适应范围与贮存要求等;中篇介绍了内科、儿科、妇科、骨伤科、外科、皮肤科、五官科等210余种常见病和部分疑难病症及防癌抗癌的药酒治疗经验;下篇介绍了补益、祛病强身、延年益寿、健脑益智、乌须生发、祛斑灭痕和养颜嫩肤等保健美容药酒。全书共精选药酒配方1800余首,多为现代药酒良方或民间广为流传、历代沿用至今,且经验证疗效显著者。每方均按配方、制法、功用、主治、用法、附记等依次介绍。本版与第3版比较,内容更为丰富、精练、新颖,编排亦做了较大改进,对指导读者配制、生产和正确应用药酒具有重要意义。适于各级医务人员、医药院校师生、药酒生产研制人员和广大群众阅读参考。

## 第 4 版前言

本书自 1997 年初版、2003 和 2007 年两次修订再版以来,由于内容实用而深受读者的厚爱,曾多次重印,累计发行 54 000 余册,成为军医版长销、畅销书之一。随着时代的发展,药酒研制的进步,为满足读者需求,在人民军医出版社的支持下,我们对本书进行了第 4 版的修订。此次修订,我们根据读者建议,本着“从严、从简、从验”的原则,在保持前三版特色的基础上,纠正了原书中的错字,删除了不易配制、药材短缺的少数配方;新增了近几年来全国中医期刊上介绍的操作简易、疗效确切的新药酒配方 25 首,使全书药酒配方达到 1 800 余首,涉及疾病 210 余种,且重点体现在常见病、多发病和保健美容方面。使本书更加贴近读者、贴近临床,内容更加丰富、更加实用。

在本书修订过程中,程功文、程美红、文力、程华、程铭、刘荷花、刘一平、李显平、新苗、程文、程平等做了大量的资料收集、整理工作,在此谨表谢意。虽经修订,但因水平所限,书中的错误、不足之处,恳请广大读者批评赐正。

程爵棠

2009 年 12 月于中国瓷都景德镇

## 第 1 版前言

药酒,古称“酒剂”,是祖国传统医学方剂学的重要组成部分,也是防病治病和保健美容的又一独特医疗方法。具有制作简单、便于存放、使用方便、内外可用、价廉省时、安全可靠、见效快、疗效高等特点,因而人们乐于接受,采用者日益增多。

药酒治病保健,源远流长。药物渗入酒中制成的药酒,是祖国传统医学与酿酒业的成功结合。由此说明,药酒是随着酿酒业的发展而逐步发展、不断完善的。几千年以前,我国人民就已掌握了应用药酒治病的方法。通过长期不断地探索,药酒的适用范围不断扩大,既可防病治病,又可养生延年、嫩肤美容。历代许多价廉效著的药酒良方,一直沿用下来,流传至今。由于药酒的自身特点,药借酒势,酒助药力,无处不到,奏效尤捷,临床对许多疾病的治疗更为适用。特别是对一些顽固的疑难病症,也收到令人信服的疗效。随着我国保健和康复医学的发展,药酒医疗保健美容已逐步进入千家万户,药酒的作用日益受到人们的重视,采用者日益增多。

我国名医众多,药酒种类十分丰富。但是众多药酒良方却分散在大量文献资料中或民间,呈分散无序状态,临床推广应用深感不便。近年来虽有少数药酒专著问世,但多偏重于历代古方,或载方甚少,或诸多疾病未列入收治范围。为弘扬祖国医学,造福人民,笔者从长期临床实践和所收集整理的大量医学笔记《药酒汇编》、《民间百病良方》、《临床验方集》和四代家传、师授经验中,进行广为搜集、验证和筛选、整理,本着“撷取精华、注重实效”的原则,历经数载,几易其稿,始编成书,名曰《中国药酒配方大全》。

本书共收载临床各科 190 多种常见病和部分疑难病症的治疗

药酒良方和保健美容药酒良方共计 1 500 多首。所选之方，多为当代名老中医经验方，或广泛流传的民间方，或历代屡用屡验的药酒良方。书中还收录了笔者自订和家传师授的部分药酒效验秘方。

本书所载资料，由我儿程功文医师协助整理。由于笔者学识浅薄、经验不足，遗漏和错误之处在所难免，恳请同仁高贤和读者不吝教言，批评赐正为幸。

程爵棠

1997 年元月定稿于景德镇杏春斋

## 凡 例

1. 本书共分上、中、下三篇。上篇为概论,简要介绍酒和药酒的源流与发展,药酒的制作方法、适用范围、使用方法、选用与作用、贮存要求、优点和注意事项等;中篇为治疗药酒,介绍了以内科为主,兼及儿科、妇科、骨伤科、外科、皮肤科和五官科等的 210 多种常见病和部分疑难病症及防癌抗癌的治疗经验方;下篇主要介绍了补益、祛病强身、延年益寿、健脑益智、乌须黑发、生发、祛斑灭痕和养颜嫩肤等医疗保健美容药酒。内容简明扼要,切合实用。

2. 本书所录之方,是从新中国成立以来出版的中医期刊、医学著作及内部资料、医学笔记和历代医学文献资料中精选出的,通过临床验证而确具实效的药酒良方。且多为当代名老中医自拟或祖传师授秘验方,或广为流传的民间方,或屡用屡验的历代古方。均经多方反复验证,证实确有效者,方予收录。

3. 本书体例特点是,以治疗药酒为主,以保健美容药酒为辅。以科为目,以病统方。其病名采用中西医病名对照排列,或只列中医病名或西医病名。保健美容药酒则以药酒功用统方,每病(或功用)选有数方或数十方供选用,并依治疗难易和现有资料情况而有所增减。

4. 本书所录之方,除方名外,均按配方、制法、功用、主治、用法、附记等依次排列,井然有序。原无方名者,则由编者拟加;方名雷同者,则在方后括号内加注编号。附记中,主要为方剂来源、用药加减、禁忌、注意事项和验证情况等。凡注为《药酒汇编》、《民间百病良方》、《临床验方集》等者均系笔者临床验证后所录,皆未注明原出处,敬希见谅。

5. 为统一体例,节省篇幅,本书只列病名,未加论述。如需详



细了解,可参考各科专著。本书以方为主,因此,对有的方进行了一些必要的删节和增补,而“验证情况”仅以结果概之,未加详列。

6. 每首药酒方的用法,均在“用法”中进行了介绍,但须说明的是:凡规定为日服1次者,均指晨起或临睡前空腹服之;日服2次,为早、晚饭前(病在下)或饭后(病在上)服之;日服3次,每早、中、晚饭前或饭后服之;日3夜1服,即日服3次,并在临睡前加服1次;不拘时,则按病情而定。用量:凡规定从低至高量者,则先从低量服起,渐加至最高用量。随意饮之,系应保持酒力相续,或以微醉为度,不至醉吐,或遵医嘱。

7. 本书所录之方,有一方一病或一方多病,若能互参,既可供临床选择之用,又可扩大收治范围。但必须药证相符,方可选用。

8. 配方中所用药物,要事先洗净、晒干、除去杂质,再加工粉碎,按剂量称准配方,加工耗损除外。未列炮制者,均指生药。

9. 制法要求,除“制法”中规定的要求外,还须注意的是:药入布袋,浸酒,一般用白夏布袋为宜。药入布袋后要扎紧袋口;要悬挂在容器内,不可沉底,要高出容器内底2~3cm。开封时,不可面对容器口,以防药酒气刺激眼睛。过滤时,要滤干,再压榨药渣。将浸出液与压榨液合并,混合,再过滤后,即可贮瓶(或分装)备用。要密封,勿泄气。

# 目 录

## 上 篇 概 论

第 1 章 酒的源流与作用 ..... (1)	一、适用范围与禁忌 ..... (16)
第 2 章 药酒的形成与发展 ..... (5)	二、药酒的作用与选用 ..... (18)
第 3 章 药酒的制作 ..... (11)	三、药酒的使用方法 ..... (20)
一、药酒制作前的准备 工作 ..... (11)	四、药酒的贮存要求 ..... (21)
二、药酒制作工具 ..... (12)	五、药酒的优点与注意事项 ..... (22)
三、药酒制作方法 ..... (13)	
第 4 章 药酒的应用 ..... (16)	

## 中 篇 疾 病 治 疗 药 酒

第 5 章 内科疾病的药酒 治疗 ..... (29)	..... (39)
第一节 呼吸系统疾病 ..... (29)	哮喘(支气管哮喘) ..... (43)
感冒 ..... (29)	肺癆(肺结核) ..... (44)
咳嗽(支气管炎) ..... (33)	肺痈(肺脓疡) ..... (46)
哮喘(喘息性支气管炎)	第二节 消化系统疾病 ..... (47)
	消化不良 ..... (47)



呕吐(急性胃炎) .....	(52)	淋证 .....	(103)
呃逆(膈肌痉挛) .....	(55)	老年性遗尿 .....	(105)
胃脘痛 .....	(56)	癃闭(尿潴留) .....	(106)
胃及十二指肠溃疡 .....	(60)	小便频数 .....	(108)
胃痉挛 .....	(61)	水肿(肾炎) .....	(109)
泄泻(急、慢性肠炎) .....	(63)	臌胀 .....	(111)
吐泻(急性胃肠炎) .....	(65)	白浊(前列腺炎) .....	(112)
腹痛、腹胀 .....	(66)	遗精 .....	(113)
噎膈 .....	(68)	阳痿 .....	(116)
黄疸 .....	(70)	早泄 .....	(129)
痞证 .....	(72)	不育症 .....	(132)
肠风便血 .....	(73)	胞痹 .....	(139)
二便不利 .....	(74)	肾结核 .....	(140)
便秘 .....	(74)	睾丸炎 .....	(140)
肠梗阻 .....	(77)	前列腺增生 .....	(141)
第三节 循环系统疾病		乳糜尿 .....	(142)
.....	(78)	第五节 神经、运动系	
眩晕(高血压) .....	(78)	统疾病 .....	(143)
高脂血症 .....	(81)	头痛 .....	(143)
低血压症 .....	(82)	眩晕 .....	(145)
动脉硬化症 .....	(83)	神经衰弱 .....	(148)
心痛(心绞痛) .....	(85)	失眠 .....	(152)
胸痹(冠心病) .....	(86)	面瘫(面神经麻痹) .....	(156)
心动过缓 .....	(89)	痹证一(风湿性关节炎与	
心悸(包括惊悸怔忡)		类风湿关节炎) .....	(158)
.....	(90)	痹证二(坐骨神经痛)	
中风后遗症 .....	(94)	.....	(183)
项背强直 .....	(101)	痹证三(肩关节周围炎)	
第四节 泌尿、生殖系		.....	(189)
统疾病 .....	(101)	痹证四(肢体麻木) .....	(193)
泌尿系结石 .....	(101)	痹证五(筋骨疼痛) .....	(203)
		痹证六(腰腿痛) .....	(207)

痹证七(风寒湿痹)·····	(224)	食物中毒·····	(281)
痹证八(白虎历节风)		神经官能症·····	(281)
·····	(236)	再生障碍性贫血·····	(282)
腰痛·····	(237)	白细胞减少症·····	(287)
胁痛·····	(244)	骨质疏松症·····	(287)
痿证·····	(245)	性交后不适症·····	(289)
癩痢狂·····	(248)	梅毒·····	(289)
痛证·····	(251)	猪囊尾蚴病(囊虫病)	
瘰疬·····	(252)	·····	(290)
第六节 代谢疾病		肥胖症·····	(290)
·····	(253)		
糖尿病·····	(253)	<b>第6章 儿科疾病的药</b>	
痛风·····	(256)	<b>酒治疗</b> ·····	(292)
第七节 传染性疾病		小儿感冒·····	(292)
·····	(258)	小儿低热·····	(293)
霍乱·····	(258)	小儿高热神昏·····	(294)
痢疾(滞下)·····	(259)	百日咳(顿咳)·····	(294)
疟疾·····	(262)	麻疹·····	(295)
麻风·····	(265)	小儿呕吐·····	(296)
瘴气瘟疫·····	(269)	小儿痢证·····	(296)
第八节 其他疾病		小儿惊风·····	(298)
·····	(272)	小儿虫症·····	(298)
湿温·····	(272)	新生儿硬皮症·····	(299)
中暑·····	(273)	小儿下肢麻痹症·····	(299)
中恶·····	(275)	<b>疔腮(流行性腮腺炎)</b>	
脱阳证·····	(276)	·····	(300)
昏厥·····	(276)	小儿阴茎包皮水肿·····	(300)
奔豚气·····	(277)		
癥瘕·····	(277)	<b>第7章 妇科疾病的药</b>	
疥癣·····	(279)	<b>酒治疗</b> ·····	(302)
汗证·····	(280)	月经不调·····	(302)
		痛经·····	(307)
		闭经·····	(311)



崩漏 ..... (313)

经前乳胀 ..... (315)

带下 ..... (316)

妊娠腰痛 ..... (320)

妊娠出血 ..... (321)

子痫 ..... (322)

流产 ..... (323)

产后缺乳 ..... (325)

产后中风、风痉 ..... (327)

产后恶露不绝 ..... (330)

产后血晕 ..... (331)

产后血崩 ..... (332)

产后血滞 ..... (333)

产后腹痛 ..... (335)

产后胁痛 ..... (336)

产后便秘 ..... (337)

产后虚损 ..... (338)

女性不孕症 ..... (341)

子宫脱垂 ..... (343)

子宫肌瘤 ..... (344)

更年期综合征 ..... (345)

## 第 8 章 骨伤科疾病的药酒治

疗 ..... (347)

扭闪挫伤 ..... (347)

软组织损伤 ..... (351)

跌打损伤 ..... (355)

骨折与脱臼 ..... (370)

外伤出血 ..... (373)

外伤性截瘫 ..... (374)

骨赘(骨质增生) ..... (375)

破伤风 ..... (380)

大骨节病 ..... (381)

颈椎病 ..... (382)

骨结核 ..... (384)

腰椎间盘突出症 ..... (384)

颞下颌关节功能紊乱  
综合征 ..... (385)

## 第 9 章 外科疾病的药

### 酒治疗 ..... (386)

疔肿 ..... (386)

痈疽 ..... (387)

疔疮 ..... (391)

脱疽(血栓闭塞性脉管炎)  
..... (392)

静脉炎 ..... (394)

乳房疾病 ..... (395)

瘰疬 ..... (399)

癭瘤 ..... (403)

痔疮 ..... (404)

脱肛 ..... (406)

疝气 ..... (406)

杨梅疮 ..... (408)

鹤膝风 ..... (409)

毛囊炎 ..... (410)

毒蛇咬伤 ..... (411)

疯犬咬伤 ..... (414)

外科其他疾病 ..... (414)

## 第 10 章 皮肤科疾病的

### 药酒治疗 ..... (417)

湿疹 ..... (417)

阴囊湿疹 ..... (418)

瘾疹(荨麻疹) ..... (419)

带状疱疹 ..... (421)

白癜风 .....	(423)	目疾 .....	(468)
鹅掌风(手癣) .....	(425)	耳疾 .....	(471)
神经性皮炎 .....	(427)	鼻疾 .....	(479)
牛皮癣(银屑病) .....	(431)	咽喉疾病 .....	(482)
其他癣病 .....	(431)	牙病 .....	(485)
脂溢性皮炎 .....	(441)	口腔疾病 .....	(489)
稻田性皮炎 .....	(442)	<b>第 12 章 防癌抗癌药酒</b> .....	
疥疮 .....	(443)	.....	(191)
疣 .....	(445)	肝癌 .....	(491)
皮肤瘙痒症 .....	(447)	食管癌 .....	(491)
冻疮 .....	(448)	胃癌 .....	(492)
痱子 .....	(451)	肠癌 .....	(493)
鸡眼 .....	(452)	肺癌 .....	(493)
狐臭(腋臭) .....	(453)	乳腺癌 .....	(494)
脚气 .....	(453)	子宫颈癌 .....	(495)
烧烫伤 .....	(460)	阴茎癌 .....	(496)
其他皮肤病 .....	(463)	甲状腺癌 .....	(496)
多发性神经炎 .....	(465)	癌痛 .....	(496)
褥疮 .....	(466)	白血病 .....	(498)
<b>第 11 章 五官科疾病的</b>		血管瘤 .....	(498)
<b>药酒治疗</b> .....	(468)		

## 下 篇 保 健 美 容 药 酒

<b>第 13 章 补益药酒</b> .....	(500)	<b>第 15 章 延年益寿药酒</b>	
益气类 .....	(500)	.....	(575)
补血类 .....	(513)	<b>第 16 章 健脑益智药酒</b>	
养阴类 .....	(520)	.....	(590)
温阳类 .....	(529)	<b>第 17 章 乌须黑发药酒</b>	
<b>第 14 章 祛病强身药酒</b>		.....	(593)
.....	(545)		

第 18 章 生发药酒 …… (606)	第 20 章 养颜嫩肤药酒
第 19 章 祛斑灭痕药酒	…………… (616)
…………… (613)	
药酒方剂索引 ……………	(626)

# 上篇 概 论

## 第 1 章 酒的源流与作用

---

酒与中药相配制,方称药酒。故在研究药酒前,先了解酒的源流与作用,很有必要。

酒的发明已具有相当悠久的历史,我国是世界上酿酒最早的国家之一,对世界酿酒技术的发展作出了巨大的贡献。一般认为,人类社会进入旧石器时代后期已能打制出许多用于获取自然物的石头工具,对于食物的好恶也就有了选择的可能性。据有关史料记载:大约在采集经济时代,那时的农业尚未兴起,野果和蜂蜜则成了可供人类酿酒的理想而又容易得到的原料。我们聪明的祖先在劳动过程中就注意到野果和蜜中含有发酵性的糖分,一旦接触了空气中的真菌和酵母就会发酵成酒。从经自然发酵的野果好吃中受到了启发,并对此产生了极大兴趣,于是他们开始有目的地将野果采摘并贮存起来,让其在适宜条件下自然发酵成酒,这可以说是最原始的,也是最早的酿酒了。

大约在原始社会的末期,人类进入农业社会后,我们的祖先贮存谷物,由于贮存的方法原始,条件较差,谷物容易受潮发芽、霉



变。这些长霉的谷物就成了天然的曲蘖，遇水后便开始发酵成酒。正如用水果酿酒一样，我们的祖先品尝了由谷物变成的酒后很喜爱，于是就有目的地利用曲蘖来酿酒，这样谷物酿酒也就应运而生了。甲骨文中，酒写作“凸”，意即粮食与水在缸中发酵后变成了酒。《尚书》记有商王武丁“若作酒醴，尔惟曲蘖”之说。汉朝淮南王刘安在其所著的《淮南子》中也认为，谷物酿酒的起源几乎是与农业同时开始的。到了商周时代，谷物酿酒已相当普遍，从商代废墟中发现了规模可观的酿酒作坊，还有许许多多酒器，例如，距今约四千余年前的龙山文化遗址中就有陶制的樽、罍、盃、杯、小壶等酒器；又如殷商时代的青铜文物中亦有许多酒器，如壶、卤、盃、爵、角、觚、觶、樽等，其中一些还是铜制的；再如 1959 年在山东泰安大汶口村南发掘的新石器时代的“大汶口文化”遗址发掘出了许多专用的陶制酒器，如高柄杯、双耳杯等。这些专用酒器的发现也为我国的谷物酿酒起源于六七千年以前的说法提供了有力的证据。

到了周朝，随着生产的大发展，酿酒技术也有了长足的进步。国家成立了专门机构，还设立了专管酿酒的官员。《礼记·月令》中指出：酿酒要用煮熟的谷物，投曲必须掌握好时机，火候要适宜。这是我国古代劳动人民对酿酒技术的总结和概括，也是世界上最早的酿酒工艺规程。如 1974 年在河北省平山县出土了战国时代的古酒，它的生产距今已二千二百多年了。《战国策》中有“昔者帝女令仪狄作酒而美，进了禹，禹饮而甘之，遂疏仪，绝旨酒”。说明了酒的质量已达到了一定技术要求。《礼记·月令》谈及了酿酒的准备过程，“曲”是用含有丰富的、必要的发酵微生物的谷物制成，“蘖”就是发了芽的谷物。从现代科学观点来看，谷物中的淀粉是不能直接与微生物作用而发酵成酒的，淀粉必须经过水解变成葡萄糖、麦芽糖、果糖等以后才能酒化，而由淀粉变为糖的过程称之为糖化。用曲酿酒可以使糖化和酒化的过程连续地交替进行，这叫做复式发酵法，是我国古代劳动人民首创的、特有的酿酒方法。以蘖为原料酿酒，酿出的成品酒中乙醇的含量较低，而糖分较多容