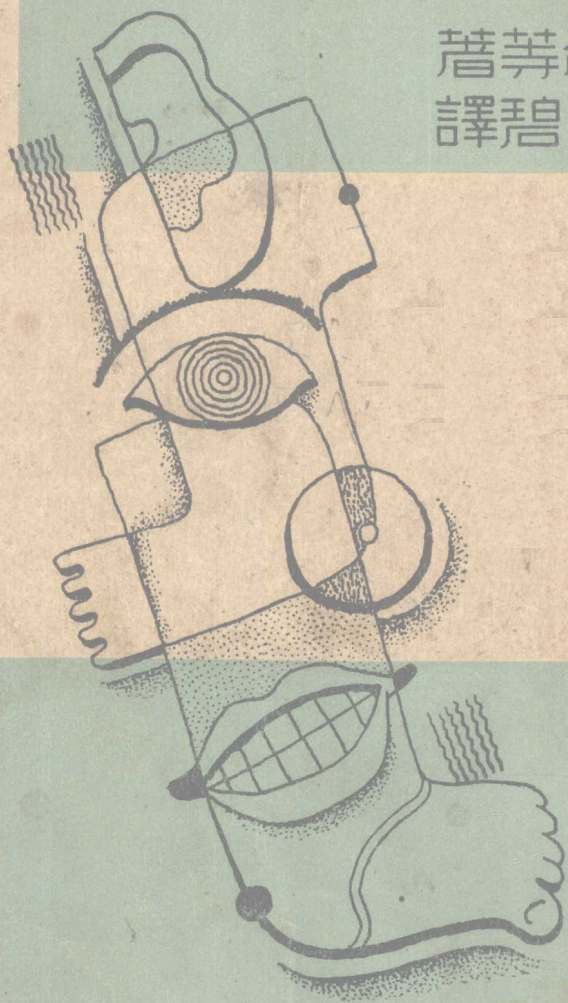


偉美常識

原忍芳
一 任
譯碧



商務印書館發行

石原忍等著
任一碧譯

健

美

常

識

商務印書館發行

中華民國二十六年六月初版

(62891)

健美常識一冊

每冊實價國幣陸角80

外埠酌加運費匯費

原著者 石原忍等

譯述者 任一碧

發行人 王雲五
上海河南路

印刷所 商務印書館
上海河南路

發行所 商務印書館
上海及各埠

版 翻
權 印
所 必
有 究

(本書校對者 殷秀山 陳忠杰) 陸

譯者贅言

在中國，關於灌輸醫學知識的書物，雖然出得不少，但還沒有一本完備的。尤其是醫學的美容知識的書，只有三兩種簡單的化粧術而已。但即在醫學書——尤其是常識的醫學書——出得不知有多少種數的日本，講起有系統的，真正的美容知識的書，這差不多還算第一本呢。

譯者所願鄭重地推荐這本書於諸君之前的，第一就是原著者五位，無一而非彼邦醫學界的大家。所以他們的話，都是可以信得過的。尤其可欽敬的，就是他們在著作的立場上，能夠以公衆的利益爲本位，毫不隱飾地把預防和治療的真諦告給一般公衆。要想達到真正美容的目的，須先企圖身體的健康；要想保持身體的健康，須先修習醫學的知識和技術；換言之，介紹以醫學爲基礎的美容和攝生法，這便是他們的主旨。

原著是照彼邦一般讀書的習慣，所有專名，皆使用和文譯名，未曾註出原名；幸得陶熾孫、鄧純棣兩位專家的鼎力，克服了不少的困難。

原書上有些不適於我們的地方，譯者在這一點很費了一番剪裁的工夫。

又，譯者原在本書中加譯了一篇『口腔與齒牙』，但後來爲保存原書的系統起見，把那一篇單獨出版了（商務版）。

一碧

一九三四，五，一五。

目次

第一部

眼 石原忍著

第一章 眼是何物·····	一
---------------	---

一 美麗的眼與健康的眼·····	一
------------------	---

二 一重瞼與二重瞼·····	三
----------------	---

三 蒙古襞·····	七
------------	---

四 眉毛與睫毛·····	七
--------------	---

五 淚·····	九
----------	---

第二章 眼病及其它.....一一

一 砂眼的豫防與手術.....一一

二 眼之養生.....一二

三 斜視與潛伏斜視.....一六

四 近視眼及遠視眼.....一八

五 眼鏡與容顏.....二〇

六 盲人.....二二

七 職業與眼.....二七

八 色盲與夜盲.....二七

九 老人之眼.....二八

十 視覺之錯誤.....三〇

十一	眼的受傷是怎樣發生的.....	三二
十二	眼與其它病症之關係.....	三三
十三	文化之進步與眼.....	三六

第二部

毛髮 旭憲吉著

緒言.....	四一
---------	----

第一章 毛髮之解剖.....	四三
----------------	----

一	毛髮之種類.....	四三
二	毛髮之色彩.....	四六
三	毛髮之數.....	四六

四 毛髮之長度……………四八

五 鬚髯之長度……………四八

六 毛髮之發育速度……………四八

七 毛髮之強度……………四九

第二章 毛髮之生理……………五〇

一 防禦裝置……………五〇

二 調節體溫……………五〇

三 知覺作用……………五〇

四 裝飾……………五〇

五 毛髮之交替與壽命……………五一

第三章 毛髮之攝生……………五二

一 健康與毛髮之關係.....五三

二 毛髮與精神之關係.....五三

三 毛髮與皮脂腺分泌之關係.....五四

四 毛髮與寄生蟲寄生蟲菌之關係.....五四

五 毛髮與結髮之關係.....五五

六 一般的豫防及治療.....五六

第四章 皮脂腺之解剖及生理.....五九

一 皮脂腺之解剖.....五九

二 皮脂腺之生理.....五九

第五章 毛髮之疾患及其療法.....六一

一 毛髮疾患之種類.....六一

二 白毛.....六一

三 毛髮之發育異常.....六四

四 毛髮之結節狀疾患.....六七

五 神經性毛髮疾患.....七一

六 萎縮性毛髮疾患.....七六

七 症候性禿髮症.....八二

八 癬痕性禿髮症.....八四

九 寄生性毛髮疾患.....八四

第六章 特異之疾患.....八七

一 樸翳痂波羅呢亞(Plica polonia).....八七

二 毛瘡樣濕疹.....八七

三 毛囊性角化症.....八八

四 秋之脫毛.....八八

第三部

耳鼻咽喉 久保猪之吉著

緒言.....九三

第一章 耳.....九四

一 耳是什麼.....九四

二 中耳炎與其合併症.....九七

三 海水浴與耳瘡.....一〇一

四 耳垢、耳之異物、耳咳.....一〇二

五 鼓膜破損.....一〇四

六 難聽、聾、聽力檢查.....一〇六

七 船暈、車暈、昇降機病.....一〇九

八 耳垂之形與耳翼之病.....一一一

第二章 鼻.....一二三

一 鼻與副鼻腔.....一二三

二 鼻形與隆鼻術.....一二六

三 鼻因病而變了形.....一二七

四 赤鼻與石榴鼻.....一二八

五 鼻之瘰癧、面疔與丹毒.....一二九

六 肥厚性鼻炎與高根.....一二〇

七 衄血.....一二二

八 鼻茸.....一二四

九 上頷竇蓄膿.....一二六

第三章 咽腔.....一三〇

一 咽腔之大要.....一三〇

二 舌病與重舌.....一三三

三 狼咽——腭披裂.....一三五

四 腺腫瘍.....一三六

五 腭扁桃腺肥大.....一三七

六 扁桃腺急性炎、白喉症與猩紅熱.....一三九

七 咽後膿瘍.....一四二

八 梅毒與結核.....一四三

九 含漱與口套.....一四五

第四章 喉頭.....一四七

一 喉頭之大要.....一四七

二 喉頭狹窄與呼吸困難.....一五〇

三 回歸神經麻痺.....一五一

四 歇私的里性失聲症.....一五三

五 用聲人的病症.....一五四

六 喉頭結核.....一五五

第五章 氣管與食道.....一五八

一 解剖之大要.....一五八

二	直達檢查法(食道鏡檢查法、支氣管鏡檢查法).....	一五九
三	食道之異物.....	一六〇
四	食道癌、食道狹窄.....	一六三
五	氣管及支氣管狹窄.....	一六四
六	氣管及支氣管異物.....	一六五

第四部

皮膚

遠山郁三著

一	洗面法.....	一六九
二	洗浴法.....	一七一
三	肥皂.....	一七二

四	按摩·····	一七三
五	腐蝕法·····	一七四
六	光線療法·····	一七六
七	水銀石英燈療法·····	一七八
八	樂琴光線及鐳錠光線療法·····	一七九
九	皮膚粗糙·····	一八〇
十	油脂類及其配合法·····	一八三
十一	手部粗糙·····	一八八
十二	鮫肌·····	一九一
十三	由於白癬的皮粗——疥和鵝掌風·····	一九二
十四	脂氣多的容顏——脂漏·····	一九五
十五	面皰與痤瘡(粉刺)·····	一九八