

成功的外汇交易一要靠知识，二要靠实战！

外汇交易



实战全典



机械工业出版社
China Machine Press

成功的外汇交易是可以学习的

该书集基础知识与实战技能于一身，尤其是其中技术分析和交易理论部分，不仅适用于外汇市场，对其他金融市场的图表分析与交易亦有较强的借鉴作用。

—— 李纪纲
外汇行业专家

外汇投资，是一门实战的学问。《外汇交易实战全典》以一个实战操作者的角度，从理论到方法，从知识到技巧，从策略到模式，提炼实战精华，全面系统实用，是徘徊于外汇殿堂门外的投资者和需要实战进阶的投资者不可多得的实战工具书。

—— 安 狄
外汇通CEO

该书是指导外汇交易操作的最佳书籍之一，见解独到，实战性强。

—— 台金辉
上海财经大学经济学博士

本书全面、系统地介绍了外汇市场及交易，有点有面，尤其适合需要深入了解外汇市场的投资者阅读。

—— 贺华明
某著名外汇网站首席分析师

客服热线：

(010) 88379210, 88361066

购书热线：

(010) 68326294, 88379649, 68995259

投稿热线：

(010) 88379007

读者信箱：

hzjg@hzbook.com

华章网站 <http://www.hzbook.com>

 网上购书：www.china-pub.com



上架指导：投资 / 外汇

ISBN 978-7-111-29568-6



9 787111 295686

定价：42.00元

外汇 交易 实战全典

李汉军 著



机械工业出版社
China Machine Press

外汇市场风云变幻，不单单要求投资者有基本功，更要有适应市场的绵柔之力，纸上谈兵谈不来盈利。若要达到静水流深的地步，就必须在实战中检验知识学习的效果。这是一个长期的过程。本书从基本面、技术分析和交易管理三大方面对外汇交易进行了透彻的讲解，许多内容都是作者在实战过程中的交易经验和教训，展现的正是基础性知识和实战后总结的分析与交易技巧，对广大外汇投资者有很好的指导作用。

封底无防伪标均为盗版

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京市展达律师事务所

图书在版编目（CIP）数据

外汇交易实战宝典/李汉军著. —北京：机械工业出版社，2010.1
(投资者必读系列)

ISBN 978-7-111-29568-6

I. 外… II. 李… III. 外汇市场—基本知识 IV. F830.92

中国版本图书馆CIP数据核字（2010）第007423号

机械工业出版社（北京市西城区百万庄大街22号 邮政编码 100037）

责任编辑：胡智辉 白春玲 版式设计：刘永青

北京瑞德印刷有限公司印刷

2010年1月第1版第1次印刷

170mm×242mm · 23.75印张

标准书号：ISBN 978-7-111-29568-6

定价：42.00元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

客服热线：(010) 88379210；88361066

购书热线：(010) 68326294；88379649；68995259

投稿热线：(010) 88379007

读者信箱：hzjg@hzbook.com



李汉军

累积多年外汇分析、交易经验，也目睹了外汇市场中的少数暴富与司空见惯的暴仓，现为全球某最大外汇零售交易商之一旗下研究部高级分析师。经过历年潜心思考、实践和总结，作者独创START交易理论和Six Twos交易法。

START交易理论旨在通过分析核心图表，以辨别长短期方向和走势节奏，决定交易策略和操作模式，并把握最佳的交易机会和投入合理的头寸，最终在合理时机出场。理论内容包含五种策略、四种操作模式、三大关键问题、两大图表分析和一项基础技能，着重解决交易中的核心要素与难题，面对图表从心理上抛弃不知如何下手交易之感。

Six Twos交易法基于START理论，也叫六“两”连环交易法，包含两面、两图、两辨、两定、两诀和两处理，将交易过程轻松分解为数个机械运作的步骤，并在入场交易前后灵活掌控。

本书自成体系，涵盖但不限于除四种操作模式外的START交易理论所有内容。

FOREWORD | 推荐序

许多人进入这个行业，是意外。

少数人买卖外汇赚钱，也是意外。

我必须要说实话，这个行业，进来的人多，能全身而退的人少，而每天在外汇市场的变化起伏中，真正能赚到钱的人，更是凤毛麟角。

您能说这市场不公平吗？信息不透明吗？走势不确定吗？不能。

外汇市场是全球最公平的市场，不但交易量是全世界最大的纽约交易所的好几百倍，芝加哥期货交易所的好几千倍，任何一个国家创业版的好几万倍，流动性居所有金融产品之冠；而且参与人数众多，有各国央行、有各地银行、有进出口换汇的、有旅游留学换钱的、有现货交易的、有远期避险的、有短期投机的、有长期投资的、有地上正规的、有地下非法的，反正和外汇交易有关的投资者、外汇公司及相应的产品太多，多到没有所谓的公平不公平，只有报不报价。哪里有钱，哪里就有买卖，就有交易。而且，更妙的是，这不像股票市场，熊市一来，大家受害，想买的没胆买，想卖的卖不掉。而外汇市场则是个零和游戏，没有牛市熊市，有人赚钱，一定有人赔钱，你赚多少，就有人赔多少。

外汇市场也是全球最透明的市场，不但信息实时公开，免费新闻到处都是，专业分析工具更是愈来愈好使。而且不像股票市场，外汇市场可没所谓的内线消息，可以来个早知道、先买到的伎俩，大玩信息不对称的把戏，大发天上掉下来的横财。美联储说好了下午2点15分公布利率决定，就不会故意提早5分钟公布，杀得投资人措手不及，搞得市场迷失方向。而且，这个年代，只要有手机，或是计算机能上网，不

管你是在家中还是在华尔街，能得到的信息都是同步的、实时的。此外，互联网经过了多年发展，包括银行，或是外汇交易商也公道许多，买卖的价差收窄，交易的平台简单，下单的方式多样，成交的速度快捷。只要你对外汇市场有兴趣，绝对找得到一种顺心合意的投资工具。

外汇市场更是全球投资商品之中，走势最容易判断的市场。一国经济不好，货币需求小于货币供给，该国货币的汇率自然下跌，反之，则汇率上涨。而经济好不好这回事，却不是三两天或是一个财政政策、一个货币政策，就可以通盘改变的。经济体要完成一个景气循环，少则3年，多则20年，虽然中间会有起起落落，但是整体趋势变化却是明显的。我们可以从20世纪末经济泡沫后的日元走势，到近期次贷危机、金融海啸后美元的走势，在历史中反复证明趋势的存在。

似乎一个既公平、又透明、又容易判断趋势的市场应该很容易赚钱，是吧？不。

很遗憾，虽然外汇市场有这么多的优点，但也只能从外部说明这是个健全的市场，并不代表你在内部还没准备好的时候，就可以躺着赚钱、笑着数钱。一个健全的市场只能将输赢回归到交易的本体，起码不会因为不公开、不对称、不公不义的交易方式，让你赢时搔头、输时扼腕。

能不能赚钱，最后还是要回到交易者本身，是否对交易工具了解、基本面和技术面的判断、投资策略的部署和形成，以及最重要的——风险的管控和投资的心态。

这就是本书的目的，也是李先生出这本书的缘起。后面我就不多说了，答案都在这本书里。

不过，最后我仍要扫兴地说句公道话，看完了这本书后，千万别觉得自己吸收了日月精华，增添了几十年功力，打通了任督二脉，从此闭着眼睛，买了就涨、卖了就跌。结果最后输了钱，撕书泄愤，焚书骂人，从此再也不碰外汇市场，觉得这个市场简直就是个大骗局。

要知道，交易本身是种乐趣，赢钱也好、输钱也罢，这些都是过程。没人能把把都赢，当然也很少人能霉到笔笔皆输。吾友老李愿意将自己多年来交易的心得分享，花时间集结成书，诚属可贵，精神可嘉，更希望能让读者少走点黑暗冤路，多走点金光大道。

能将交易的乐趣，化成进步的动力，这才是迈向一个伟大交易员之正确道路。此为推荐序。

李纪纲

2010年1月

台湾辅仁大学教师

曾任福汇亚洲执行董事

PREFACE | 序

现在我还记得刚接触外汇交易的时候，从模拟单开始尝试，起初总是盈利的，而且盈利颇丰，于是乎便想：要是在真金操作中能有这样的盈利，岂不是睡着大觉都能赚钱？一位同行说，95%的新手都是赔钱的。当时我还不以为然。不过真正拿着钞票杀进外汇市场的时候，才知道原来自己真的只是普通大众一个，属于没有掌握真理的大多数中的一分子。

笔者深感于包括已经入场多年的许多老手在内，仍然痴迷于个别指标、交易系统，或者想当然地认为是自己的交易心理不够好，抑或交易纪律执行得不够坚决。笔者认为，一个失败的交易可能确实包含这些因素；但是投资者是否想过：即使交易心理足够成熟，交易纪律也执行得足够坚决，就一定能够保证交易成功吗？未必！

就笔者看来，成功的交易有其轨迹可循。

第一步就是学习，尤其是基础性知识的学习，包括基本面分析知识和技术分析知识。中国有句俗语叫磨刀不误砍柴工，讲的就是这个道理。不过在中国市场经济思潮的冲击下，似乎一夜暴富的心理更加强烈，如果说卖房炒股是希望在股票市场大捞一把的体现的话，那么忽视知识的学习匆匆进入外汇市场不过是这种体现的一个翻版罢了。武术行家说，“练拳不练功，到头一场空”，强调的就是基本功的重要性。有关这一点，与大家共勉之。

市场风云变幻，不单单要求投资者有基本功，更要有适应市场的绵柔之力，纸上谈兵谈不来盈利。而要实现盈利，就必须进入第二步：实战。“纸上得来终觉浅”，若要达到静水流深的地步，就必须在实战中检验知识学习的效果。实战不仅能提高自己对所学知识的掌握程度，并能进一步系统化

自己掌握的知识；而逐步成系统化的知识又能够更加高效地指导我们的交易。这是一个长期的过程，它还融入对交易心理的锤炼与交易纪律的执行。本书中许多内容是笔者在实战过程中总结的交易经验和教训。投资者对这一过程要有足够的心理准备。

本书所要展现的正是基础性知识和实战后总结的分析与交易技巧。

上篇是外汇知识的基础，重点是第4~7章。第1章详细介绍了交易前对外汇及外汇市场的了解，核心是交易种类部分，尤其是外汇期货交易和外汇保证金交易，外汇现货交易的内容也融入其中。第2章的内容使投资者了解世界主要浮动汇率国家或地区的经济状况以及货币基础，但是投资者交易时不能仅局限于这些情况，必须深刻了解当下某国或者地区的经济基本面。第3章解释的是传统的汇率决定理论，这部分内容对于解释长期汇率波动有较为重要的说服力。

第4章试图通过讲解宏观经济基本面的变化，寻求引发汇率波动的原因。这些宏观经济数据的变化也是第5章的起因。

第5章详细介绍了财政与货币两大政策对汇率波动的影响，并讲解了一些主要经济体中央银行的基本情况及其政策对外汇市场发挥的作用。

第6章和第7章解释了非政策因素在影响汇率波动上的体现，包括政治因素、市场心理因素、其他市场的因素等。

中篇主要讲解技术分析对交易的指导。从交易的角度来看，这是本书的核心之一。

第8章解释学习技术分析的原因、方法及其特点。

从第9章开始讲解技术分析的详细内容，包括K线、道氏理论、趋势分析的三种传统方法、形态。第15章所讲的斐波回档与波浪理论是辅助判断趋势的方法。

第16章讲解的是两大交易方法，即123法则和2B法则，这是两种可以直接用之交易的方法，但是其中蕴藏的风险也较多，因此对它们进行了详细的处理。

第17章单列出在分析、交易时涉及的两大位置（支持与阻力）以及利用任一方法进行交易时都要面临的判断真假突破问题。

第18章是对中篇所有分析、交易方法的一次综合实战体现，共收录了10个案例。

下篇是对交易技巧的进一步阐述。

第19章解释了为什么选择不止一张图表的原因、方法及其实战体现。

第20章是继中篇的分析技巧之后对另外两个大问题的讲解，即交易策略与时机选择，这也是本书的核心之一。

第21章是防止成为赌徒的方法，包括止损的重要性和设置方法，另外更重要的则是要体现头寸管理对交易成败的影响。

第22章重点要说明的是，交易心理作为主观因素固然十分重要，但是一个成功的交易者必须先从客观的交易知识、技巧锤炼开始，避免重蹈许多投资者所犯的“精神决定论”覆辙。

“大道至简”可以用来描述稳定赚钱的投资者的交易方法。“一招鲜，吃遍天”，投资者最终会发现，其实盈利的分析方法、交易技巧就是那么简单的一招一式，但却是最适合自己的。希望本书能够起到抛砖引玉的作用。

本书部分图表选择Intellichart，经济数据方面参考了dailyfx网站。本书编写过程中，得到了外汇行家李纪纲先生的殷切鼓励。此外，在相当长的潜心写书时间里，我的家人尤其是我的妻子高美丽给予了极大的支持与理解。胡庭芳、刘敏、贺华明、李志强、张国旭、林铭添等同行通过不同方式促成了本书的出版，也提出了恳切意见和建议。机械工业出版社华章公司的颜诚若小姐等为本书做了大量工作，在此一并表示感谢。由于时间仓促且作者水平有限，书中难免存在不足之处，望各位投资者、同行、专家提出批评、指正。联系作者邮箱：forexdealing@hotmail.com

李汉军

2010年1月

CONTENTS | 目 录

推荐序
序

上篇 外汇基础及基本面分析

第1章 外汇及外汇市场 / 2

- 1.1 外汇基本含义 / 2
- 1.2 外汇市场 / 5
- 1.3 外汇交易的种类 / 13

第2章 部分主要经济体及其货币介绍 / 24

- 2.1 美国及美元 / 24
- 2.2 欧元区及欧元 / 25
- 2.3 日本及日元 / 26
- 2.4 英国及英镑 / 27
- 2.5 澳大利亚及澳元 / 28
- 2.6 瑞士及瑞士法郎 / 29
- 2.7 加拿大及加元 / 29
- 2.8 新西兰及新西兰元 / 30

第3章 汇率决定理论 / 32

- 3.1 国际收支平衡 / 32
- 3.2 购买力平价理论 / 33
- 3.3 利率平价理论 / 34
- 3.4 汇兑心理说 / 36
- 3.5 资产市场说 / 36

第4章 影响汇率变动的基本经济因素 / 38

- 4.1 经济增长——国内生产总值 / 38
- 4.2 通货膨胀 / 39
- 4.3 劳动力市场 / 46
- 4.4 利率变动 / 48
- 4.5 其他宏观经济数据 / 50

第5章 影响汇率变动的金融政策因素 / 66

- 5.1 财政政策简介 / 66
- 5.2 货币政策简介 / 67
- 5.3 部分国家（地区）中央银行 / 72
- 5.4 经济体之间的政策协调 / 82

第6章 政治新闻、内幕、传闻及市场情绪之影响 / 85

- 6.1 国际政治社会新闻之影响 / 85
- 6.2 内幕消息或者传闻、市场情绪之影响 / 86

第7章 相关市场之影响 / 89

- 7.1 股票市场之影响 / 89
- 7.2 债券市场之影响 / 92

中篇 技术分析方法详解

第8章 你本来可以不学习技术分析的 / 100

- 8.1 人人都做经济学家 / 100
- 8.2 寻找先贤的智慧 / 102
- 8.3 技术分析的思想基础 / 103
- 8.4 技术分析的灵活性与适应性 / 106
- 8.5 技术与基本面分析的关系 / 108

第9章 日出东方——K线分析 / 110

- 9.1 K线概论 / 110
- 9.2 单根K线实战 / 112
- 9.3 K线组合 / 123

9.4 反转K线（组合）的确认与关注重要水平 / 133

9.5 K线体现动能 / 136

第10章 道氏理论 / 140

10.1 道氏理论基本原则 / 140

10.2 道氏理论的优点和缺点 / 143

10.3 趋势的基本概念 / 144

第11章 趋势分析基本方法 / 147

11.1 利用趋势定义的方法 / 147

11.2 趋势反转的操作机会 / 154

第12章 趋势分析二——趋势线与趋势通道 / 161

12.1 趋势线基础 / 161

12.2 趋势线的有效性 / 165

12.3 趋势线的突破及其意义 / 167

12.4 趋势线的操作方法 / 171

12.5 趋势通道基础 / 175

12.6 趋势通道的操作方法 / 182

第13章 趋势分析三——均线 / 187

13.1 均线指标概论 / 187

13.2 单根均线的实战技巧 / 191

13.3 长短期均线组合 / 199

13.4 多/空头排列的表现形式 / 205

13.5 对其他指标的一些看法 / 212

第14章 形态 / 216

14.1 形态概论 / 216

14.2 三角形 / 222

14.3 旗形 / 230

14.4 箱体 / 234

14.5 楔形 / 236

14.6 头肩形 / 239

- 14.7 双底 / 244
- 14.8 双顶 / 245
- 14.9 三顶 / 247
- 14.10 三底 / 249
- 14.11 其他反转形态 / 250
- 14.12 形态综合应用 / 252

第15章 斐波回档与波浪理论 / 258

- 15.1 斐波回档 / 258
- 15.2 波浪理论 / 263

第16章 123法则与2B法则 / 268

- 16.1 123法则的一般应用 / 268
- 16.2 深度研究123法则 / 271
- 16.3 123法则的入场机会选择 / 277
- 16.4 2B法则的一般应用 / 278
- 16.5 2B法则的深度探讨 / 281

第17章 支持与阻力及突破问题 / 287

- 17.1 支持与阻力的分类和作用 / 287
- 17.2 支持与阻力角色转换 / 296
- 17.3 突破的判断 / 299

第18章 技术分析方法的综合应用 / 304

- 18.1 例1：形态+均线 / 305
- 18.2 例2：123法则+均线+K线 / 306
- 18.3 例3：趋势线+K线 / 307
- 18.4 例4：均线+道氏理论；
趋势通道+均线+K线 / 308
- 18.5 例5：123法则+道氏理论+K线 / 310
- 18.6 例6：两次123法则的配合使用 / 311
- 18.7 例7：均线+K线 / 312
- 18.8 例8：形态+均线+K线 / 313
- 18.9 例9：形态+道氏理论 / 314
- 18.10 例10：道氏理论+K线 / 315

下篇 管理我们的交易

第19章 图表的配合使用 / 318

- 19.1 图表配合使用的优势 / 318
- 19.2 不同时间尺度图表趋势的辩证关系 / 324
- 19.3 图表综合应用实战 / 333

第20章 交易策略与交易时机 / 337

- 20.1 交易策略的选择 / 337
- 20.2 交易时机的选择 / 343

第21章 资金管理 / 348

- 21.1 止损及其设置 / 348
- 21.2 头寸管理 / 353

第22章 也说“交易心理” / 360

- 22.1 真的是心理导致交易失败? / 360
- 22.2 在实践中锤炼成熟的交易心理 / 362
- 22.3 交易记录 / 364

上
篇

外汇基础及 基本面分析

■ 外汇及外汇市场

■ 部分主要经济体及其货币介绍

■ 汇率决定理论

■ 影响汇率变动的基本经济因素

■ 影响汇率变动的金融政策因素

■ 政治新闻、内幕、传闻及市场情绪之影响

■ 相关市场之影响