

气象谚语

与历法节气趣谈

QIXIANGYANYU
YULIFAJIEQI
QUTAN

高桂莲 施连芳◎编著



“立冬”节气与“候应”

“小雪”节气与“候应”

“大雪”节气与“候应”

“冬至”节气与“候应”

“小寒”节气与“候应”

“大寒”节气与“候应”

气象谚语与历法节气趣谈

高桂莲 施连芳 编著

 中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

气象谚语与历法节气趣谈/高桂莲, 施连芳编著.

—北京: 中国社会出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5087-2995-4

I. ①气… II. ①高…②施… III. ①气象—谚语—
中国②历法—基本知识③二十四节气—基本知识
IV. ①S165②P194③S162

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 225273 号

书 名: 气象谚语与历法节气趣谈

编 著: 高桂莲 施连芳

责任编辑: 张 杰 戚 雯

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电话: (010) 66080300 (010) 66083600

(010) 66085300 (010) 66063678

邮购部: (010) 66060275

电 传: (010) 66051713

网 址: www.shcbs.com.cn

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 140mm×203mm 1/32

印 张: 6

字 数: 110 千字

版 次: 2010 年 2 月第 1 版

印 次: 2010 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 12.00 元

前言

笔者写前言，与自己的性格特点是密不可分的，总是爱说大实话。

社会生活实践中，有的时候，有的事情，出于偶然。然而，这里需要说明的是：别看是出于偶然，只要善于抓住，善于动脑筋，善于认真思考，就能够将偶然的事情办成功。

例如：2004年9月的一天，笔者正在家里精心努力撰写《七字经趣谈老北京》书稿的时候（此书稿已经出版），夫人桂莲下班回到家里，将饭菜都做好了。在饭桌上吃饭的时候，她突然或曰偶然跟夫君——我连芳说起了科普性的知识——气象谚语，并且说得津津有味，立刻引起了我这个夫君——连芳的极大兴趣。

这天，吃完晚饭后，撂下筷子，将家务事儿都一一处理完了，我这个夫君就趁热打铁，或者叫做抓住这个偶然的话题，就不放过，请夫人桂莲继续讲讲谚语，并且讲了不少，一直讲到半夜“子时”（12点多）。夫人一边讲，夫君——我就一边非常认真地都记录了下来。

正因为引起了笔者很大的兴趣，当笔者和夫人桂莲共同撰写的《七字经趣谈老北京》一书的稿子撰写完成后，紧接着我们夫妇二人共同找有关谚语或曰气象谚语这方面科普性的文字材料，认认真真地进行阅读、思考，经过消化吸收，反复地琢磨和推敲后，胸有成竹，则开始精心创作，集中精力，集中时间，认真地撰写这本书稿；在撰写这本书稿的过程中，又想到了历法节气和气象谚语有着一个共同的突出特征，就是：内容都是相当丰富的，其知识性、趣味性、可读性，都相当强烈，所以就将这本书命名为《气象谚语与历法节气趣谈》。

高桂莲 施连芳

目 录



第一章 风

第一节 风的谚语 (3)

◎ 春风谚语

◎ 夏风谚语

◎ 秋风谚语

◎ 冬风谚语

第二节 风与健康 (9)

◎ 风与养生保健

◎ 风邪的危害

◎ 东西南北风与五脏

第二章 雨

第一节 雨的谚语 (16)

◎ 春雨谚语

◎ 夏雨谚语

◎ 秋雨谚语

◎ 冬雨谚语

第二节 雨的认识 (22)

◎ 《黄帝内经》里涉及的对雨的认识

◎ 雨水

◎ 雨水与獭祭鱼

◎ 雨区分为大中小

◎ 冬雨暖，春雨寒

第三章 雷

第一节 雷的谚语 (25)

◎ 春雷谚语

◎ 夏雷谚语

◎ 秋雷谚语

◎ 冬雷谚语

第二节 雷的认识 (29)

◎ 春分与雷

◎ 气象趣闻

◎ 天地风雨雷，皆与人体相通

第四章 雾

第一节 雾的谚语 (33)

◎ 夏雾热，秋雾雨，冬雾雪，雾散天晴

◎ 久雨大雾晴，久晴大雾雨

第二节	雾的认识	(35)
-----	------------	------

◎ 雾城

◎ 雾凇

第五章 霜

第一节	霜的谚语	(39)
-----	------------	------

第二节	霜的认识	(40)
-----	------------	------

◎ 寒露不算冷，霜降变了天

◎ 霜冻和防霜

第三节	菊有黄华	(41)
-----	------------	------

第四节	九月的别称——青女月	(43)
-----	------------------	------

第六章 雹

第一节	雹的谚语	(44)
-----	------------	------

第二节	雹的认识	(44)
-----	------------	------

◎ 怎样识别是冰雹的出现

◎ 我国冰雹最多的地方

◎ 世界上下冰雹最多的国家

◎ 世界上一次下的最大的冰雹

◎ 下冰雹的一种特殊天气

◎ 林区降雹少

第七章 雪

第一节	雪的谚语	(50)
-----	------------	------

第二节	雪的认识	(50)
-----	------------	------

- ◎ 小雪和大雪
- ◎ 八月十五云遮月，正月十五雪打灯
- ◎ 瑞雪兆丰年
- ◎ 雪与冬九九
- ◎ 腊月雪
- ◎ 奇特的风雪
- ◎ 雪与梅花
- ◎ 西山积雪

第八章 云

- 第一节 云的谚语 (58)
- 第二节 云的认识 (59)
 - ◎ 卷云、卷层云、卷积云
 - ◎ 层云、层积云、高层云
 - ◎ 积云、高积云
 - ◎ 积雨云、雨层云

第九章 虹

- 第一节 虹的谚语 (63)
- 第二节 虹的认识 (64)
 - ◎ 虹桥
 - ◎ 东虹日出西虹雨
 - ◎ 虹与节气“候应”

第十章 天地

- 第一节 天地谚语 (68)

- 第二节 天地的认识 (68)
- ◎ 应科学地认识地球
- ◎ 人与天地是相应的

第十一章 天有四时

- 第一节 四时谚语 (73)
- 第二节 天有四时的认识 (73)
- 第三节 春夏养阳, 秋冬养阴 (74)
- ◎ 春夏养阳
- ◎ 秋冬养阴

第十二章 天地阴阳与五气五味

- 第一节 谚语 (78)
- 第二节 天地阴阳合, 大地万物生 (78)
- 第三节 天供给人以“五气”
地供给人以“五味” (79)

第十三章 天地与“五脏”与北京天地坛

- 第一节 谚语 (81)
- 第二节 天地之气与“五脏” (81)
- 第三节 北京著名天地坛讲究运用阴阳数 (83)
- ◎ 天坛讲究运用阳数
- ◎ 地坛讲究运用阴数

历法·节气

夏小正	(89)
年·月·日趣谈	(90)
阴阳历	(92)
公元元年是怎样确定的	(94)
“干支纪年”与“十二辰制”	(95)
“月相”与月相示意图	(97)
时辰与漏刻	(98)
雄鸡啼更报晓	(99)
为何称一刻钟	(100)
时辰打点与京城九门	(100)
击鼓撞钟报时与钟鼓楼	(101)

春季节气与“候应”

“立春”季节与“候应”	(103)
“立春”节气的三候应	
——东风解冻·蛰虫始振·鱼上冰	(108)
“雨水”节气与“候应”	
——獭祭鱼·候雁北·草木萌动	(110)
“惊蛰”节气与“候应”	
——桃始华·仓庚鸣·鹰化为鸠	(113)

“春分”节气与“候应”

——玄鸟至·雷乃发声·始电 (116)

“清明”节气与“候应”

——桐始华·田鼠化为鴽·虹始见 (119)

“谷雨”节气与“候应”

——萍始生·鸣鸠拂羽·戴胜降于桑 (123)

夏季节气与“候应”

“立夏”节气与“候应”

——蝼蛄鸣·蚯蚓出·王瓜生 (127)

“小满”节气与“候应”

——苦菜秀·靡草死·麦秋至 (131)

“芒种”节气与“候应”

——螳螂生·鸪始鸣·反舌无声 (135)

“夏至”节气与“候应”

——鹿角解·蜩始鸣·半夏生 (138)

“小暑”节气与“候应”

——温风至·蟋蟀居壁·鹰始挚 (141)

“大暑”节气与“候应”

——腐草为萤·土润溽暑·大雨时行 (144)

秋季节气与“候应”

“立秋”节气与“候应”

——凉风至·白露降·寒蝉鸣 (147)

“处暑”节气与“候应”

——鹰乃祭鸟·天地始肃·禾乃登 …… (149)

“白露”节气与“候应”

——鸿雁来·玄鸟归·群鸟养羞 …… (152)

“秋分”节气与“候应”

——雷始收声·蛰虫坏户·水始涸 …… (156)

“寒露”节气与“候应”

——鸿雁来宾·雀入大水为蛤·菊有
黄华 …… (158)

“霜降”节气与“候应”

——豺乃祭兽·草木黄落·蛰虫咸俯 …… (160)

冬季节气与“候应”**“立冬”节气与“候应”**

——水始冰·地始冻·雉入大水为蜃 …… (163)

“小雪”节气与“候应”

——虹藏不见·天气上升·闭塞成冬 …… (165)

“大雪”节气与“候应”

——鶡鴒不鸣·虎始交·荔挺出 …… (167)

“冬至”节气与“候应”

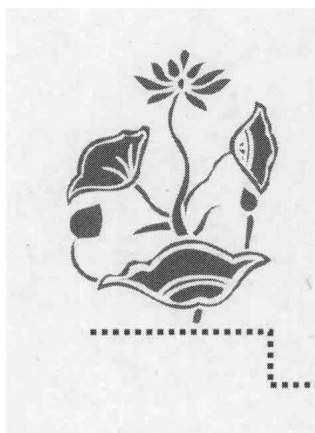
——蚯蚓结·麋角解·水泉动 …… (169)

“小寒”节气与“候应”

——雁北乡·鹊始巢·雉始雊 …… (172)

“大寒”节气与“候应”

——鸡乳·征鸟厉疾·水泽腹坚 …… (175)



谚 语

第一章 风

第一节 风的谚语

◎ 春风谚语

春风百柳气象新，万物发芽春又生。
人不能在江边睡，风吹受凉变泥鳅。
游人撑伞江中游，脸被风吹像烧饼。
掌船艄公^①江中看，风吹游人像煤炭。

春季或曰春天，其规律性的变化反映，正如《黄帝内经》四气调神大论篇第二里归纳概括出的精辟语言所指的：“春三月，此谓发陈，天地俱生，万物以荣”，其意思是：春季的三个月，谓之发陈，即推陈出新，是万物生命萌发的季节，非人所为的天地自然，且都开始富有生气，大地上的万物开始显得生机

^① 历史上掌船开船的人，人们称作为“艄公”，即今日生活中人们称的“船夫”。例如《水浒传》第三十七回里载：宋江见了，便叫：“艄公！且把船来救我们三个！”

勃勃。

春季非人所为的自然中的风是很厉害的，而且是年年皆如此：每年从“立春”节气开始刮东风；春天开始刮的东风，可以说是相当厉害的，正像《辞海》所载：“立春”一候的“候应”，叫做“东风解冻”。

因为春季的风是这样的厉害，所以谚语第二句指出：人不能在江边睡，风吹受凉，患了严重的疾病，会死人的。用比喻性的夸张说风吹受凉变泥鳅，指人受病会死，来世变泥鳅。

第三句说：游人怕春日晒，撑伞江中游，可是江中的春风躲不过，游人在江中被风吹得像芝麻烧饼似的，脸上会出现许多疙瘩，难看。谚语最后一句继续说春风厉害，叫做：掌船的艄公江中看，春风真厉害，游人的脸被春风吹得变黑了：比喻性的夸张说似“像煤炭”。

◎ 夏风谚语

动物小鸟空中行，热得无力也飞行。

热得雀鸟枝头叫，掉了翅膀亦能行。

热得蜻蜓无翅行，热得蝴蝶飞半空。

天气热闷年年有，热得蜜蜂直嗡嗡。

自然气候规律性变化的反应或曰其表现，在每年的“小暑”、“大暑”节气，即一年中最炎热的时候，其特征非常突出明显，例如：每年从“小暑”节气开