

常见病防治丛书

CHANGJIANBING FANGZHI CONGSHU

静思之◎主编

男性病防治 一本通

NANXINGBING

FANGZHI

YIBENTONG

全国百佳图书出版单位

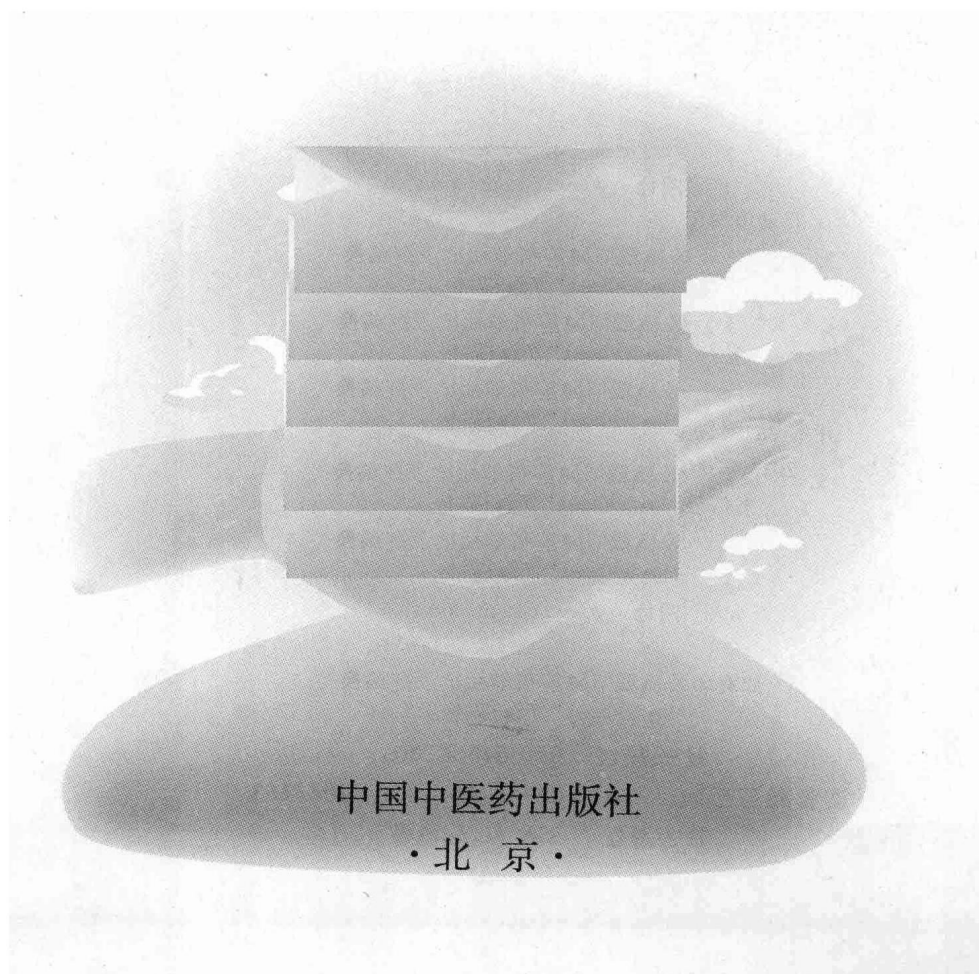
中国中医药出版社

常见病防治丛书

男性病

防治一本通

◎静思之 主编



中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

男性病防治一本通/静思之主编. —北京: 中国中医药出版社, 2010. 7

(常见病防治丛书)

ISBN 978-7-5132-0011-0

I. ①男… II. ①静… III. ①男性生殖器疾病—防治 IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 095311 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京天竺颖华印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 19.25 字数 290 千字
2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5132-0011-0

*

定价 37.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720
读者服务部电话 010 64065415 010 84042153
书店网址 csln.net/qksd/

《男性病防治一本通》

编委会

主 编 静思之

编 委 (以姓氏笔画为序)

王少宇	卢中超	刘 勇	刘双喜
杨 红	杨 果	邳兰霞	邳智勇
肖 辉	肖永忠	张贤军	陈艳梅
钟发伟	袁爱莲	唐丹晖	曾志英
谢岚岚	廖学词	廖晓龙	

防治男性病，做健康男人

男性病是指与男性性生理、性心理、性行为以及社会角色相关联的各种功能性和器质性乃至心理和行为性的疾病。常见的男性疾病包括阳痿、早泄、遗精、包皮包茎、前列腺疾病等。

世界卫生组织（WHO）权威调查显示，中国男性疾病的发病率高达51%，20~40岁的男性中，有20%的人患有前列腺炎，16%以上的男性患有泌尿生殖感染，40岁以上的男性50%患有性功能障碍和前列腺疾病，28%的男性包皮过长或包茎。

不仅如此，随着社会的发展，人们对生活质量的要求越来越高，追求成功的男士们的社交场合越来越多，各种压力越来越大，长时间办公、开车、熬夜、紧张、焦虑，使男性病的发病率迅猛增加；不规范地应用一些性保健品，使男性病的发病年龄逐渐年轻化。男性病正在严重危及男性的生殖健康和家庭幸福！

更让人担心的是，由于种种原因，男性往往对自身生殖系统疾病缺乏正确的认识，对自我保健知识知之甚少。在男人看来，令女性沉醉，征服女性，靠的是男性的强悍，而不是自身的健康，也许正是有这样的错误认识，致使男性看医生的频度要比女性低28%。调查显示，目前中国男性中有1.47亿人患有性功能障碍，而主动就诊者不足十分之一。

因此，关注男性健康，最重要的是唤起男性参与，普及男性病知识，加强男性病的预防。本书从普及男性病知识、防治男性病的角度编写，是一本通俗读物。因此，本书尽可能使用通俗而科学的语言，向读者揭示男人身体

的“秘密”。

本书详细介绍了各类男性疾病的发病原因、临床表现、预防与治疗等内容，包括性功能障碍、性欲亢进、性腺疾病、包皮包茎、精液病、睾丸及附睾疾病、男性不育等。本书实用性强，旨在关注男性健康，传递预防为主的理念。希望各位男性朋友阅读完本书以后，能成为一名家庭的“男性科医生”。

总之，男性朋友们应该认识到：男性没有了健康，就像大树失去绿荫，太阳失去光辉。真心祝愿每一位男性朋友都能拥有健康、幸福、快乐的生活！

《男性病防治一本通》编委会

2010年5月

目录

Contents

第一章 解读男性病	1
男性病的表现	3
男性病的危害	5
怎样辨别男性性病	7
阴茎的大小与性功能	9
男性注意定期体检	11
测一测你的性功能是否正常	13
疾病对性生活有哪些影响	16
男性病≠泌尿系统疾病≠性病	18
男性自检生殖健康状况	20
第二章 性功能障碍	23
什么是性功能障碍	25
什么是性唤起障碍	27
什么是射精功能障碍	29
性功能障碍的常见症状	31
姜可以治性功能障碍	34
降压药与性功能障碍	36
中医治疗性功能障碍	38
吸烟可导致性功能障碍	40
如何防治勃起功能障碍	43
哪些药物可导致性功能障碍	45

老年男性性功能障碍的表现	48
有的勃起障碍是“憋”出来的	50
中年男性更容易患性功能障碍	53
第三章 阳痿	57
什么是阳痿	59
药膳治疗阳痿	61
阳痿自诊请远离误区	63
导致阳痿的常见因素	66
正确对待老年阳痿	68
手淫能引起阳痿吗	71
万艾可应该怎么服	73
莫让吸烟“惹”阳痿	75
阳痿，不要随便下定论	77
第四章 早泄	81
什么是早泄	83
新婚为何易早泄	85
早泄的自我按摩	87
怎样正确判断早泄	89
哪些原因引起早泄	91
早泄的预防保健法	93
早泄分为哪几种类型	95
早泄大多是心理问题	98
新婚之夜早泄正常吗	100
体外射精引发男性早泄	102
食疗方赶走男性早泄烦恼	104
第五章 不射精	109
什么是不射精	111
男性为何会不射精	112
如何判断不射精	114

疾病影响射精功能	117
功能性不射精的原因	119
原发性不射精的原因	121
继发性不射精的原因	123
治疗不射精的中医验方	125
不射精可诱发“痔疮”	127
不射精的食疗药方	129
第六章 性欲亢进	133
什么是性欲亢进	135
性欲亢进的治疗方法	137
决定性欲的因素是什么	139
性欲亢进的常见病因	141
如何预防性欲亢进	143
如何调节男性的性冲动	145
男性性欲亢进的中医疗法	147
雄性激素对男性性欲有何影响	149
性欲亢进容易与哪些疾病混淆	151
第七章 包皮包茎	155
什么是包皮包茎	157
包皮过长一定要割吗	159
包皮嵌顿的治疗	161
龟头包皮炎的防治	163
包皮的卫生很重要	165
什么原因导致包皮龟头炎	166
包皮手术的常见问题	169
包皮过长及包茎小的危害	171
包皮环切手术很安全	173
包皮环切手术前的准备事项	175
第八章 男性淋病	177

什么是男性淋病	179
男性淋病的表现	181
如何预防淋病	183
淋病的药物治疗	185
男性淋病的并发症	188
淋病的家庭自疗法	190
播散性淋球菌的感染	192
淋病患者日常饮食注意事项	194
第九章 男性不育	197
什么是男性不育	199
男性不育的原因	201
男性不育的自查法	204
如何预防男性不育	206
男性不育症食疗方	208
男性不育症如何诊断	211
男性不育的检查项目	213
男性请走出不育误区	215
男性不育常用哪些药	217
男性不育症可用哪些中成药	219
男性日常生活中应注意什么	221
第十章 男腺疾病	225
什么是男腺疾病	227
前列腺炎的食疗方	229
前列腺增生的食疗方	231
慢性前列腺炎的症状	233
运动也能治疗前列腺炎	235
性跟前列腺炎密切相关	237
前列腺增生的检查方法	239
远离恶习，远离前列腺炎	241

什么原因引发前列腺增生	243
哪些人易患慢性前列腺炎	245
第十一章 睾丸疾病	249
什么是附睾炎	251
附睾炎如何诊断	252
中药治疗附睾炎	254
附睾炎应该如何预防	256
附睾炎应该如何治疗	258
附睾炎与生育有何关系	260
频繁遗精可能是附睾炎吗	261
附睾炎是由什么原因引起的	263
什么是睾丸癌	265
什么原因导致睾丸癌	266
睾丸癌自测法	268
隐睾能生育吗	270
睾丸活检的方法	272
睾丸癌如何治疗	275
睾丸癌的中医治疗	277
睾丸癌的检查方法	279
睾丸增大是好事吗	281
别碰击男性的裆部	283
睾丸时常疼痛的分类	285
恋爱引起的睾丸胀痛	287
警惕睾丸炎致男性不育	289
一侧无睾丸是否影响生育	291

第一章

解读男性病

随着社会的发展，人们对生活质量的要求越来越高，追求卓越的男性们的社交场合逐渐增多，各种压力随之加大，男性病发病率也逐渐升高。男性病是一组疾病的总称，男性病的症状有一定的规律性，一般男性病首先出现的是局部症状，如生殖器上的溃疡、水疱、脓疱、瘙痒、疼痛等，或有尿频、尿急、尿痛，男性一旦发现自己有不适的症状，应及时去医院检查。

男性病的表现



小故事

张先生今年40岁，从事销售工作，目前他是一家销售公司的区域经理，因为长期奔波，他经常得自己开车出去办事，还经常熬夜加班，休息不好。近段时间，公司业绩下降，他的压力就更大，整天都焦虑，时间久了，他的身体也没有以前那么好了。

前几日，他突然觉得自己排尿非常困难，而且有疼痛的感觉，尿急，晚上还不停地想往厕所跑，这样不但影响他的工作，也影响夫妻生活，于是他去医院做了检查，检查后发现张先生患有男性病。



专家解答

男性经常熬夜、焦虑会引发男性病吗？

是的，长期熬夜、加班加点、焦虑将提高男性病的发病率。



医生支招

男性病的表现

虽然目前很多男性朋友都有男性病，但并不是每一个人都清楚男性病到底有些什么症状，下面给大家介绍男性病的常见表现。

1. 疼痛

泌尿生殖系统疾病可导致腰部、腹部、腹股沟、会阴及骶尾部疼痛，疼痛性质有绞痛、钝痛和刺痛，可阵发或持续发生，临床常见的疼痛有肾绞痛、肾区钝痛、排尿痛和生殖器疼痛，生殖器疼痛常由于睾丸、附睾、精索及前列腺疾病引起，睾丸疼痛常见于急性睾丸炎、睾丸肿瘤、损伤、扭转及鞘膜积液。

2. 排尿异常

常见的排尿异常症状有尿痛、排尿困难、尿频、尿急、尿潴留、尿失禁等。

3. 肿块

肿块是泌尿外科疾病的重要症状和体征之一，多由于梗阻、肿瘤、结核、炎症导致，主要表现为下腹部肿块、阴囊内肿块、阴茎肿块和前列腺肿块。

4. 尿液异常

许多泌尿外科疾病都可导致尿液异常改变，常见的改变有菌尿、乳糜尿、血尿、脓尿、结晶尿和气尿等。

5. 尿道分泌物

尿道分泌物是尿道和生殖系疾病的常见症状，男性尿道炎以尿道分泌物为主要症状，分泌物为黏液性或脓性。慢性尿道炎常在清晨发现尿道外口有少量浆液性分泌物。血性分泌物为尿道出血或血精，前者见于尿道损伤、后尿道及精阜肿瘤，后者是精囊炎的常见症状，也见于精囊肿瘤、结石或结核，患者常无意中发现内裤有陈旧血迹或精液带血等。

科普小课堂

什么是男性病？

随着生活节奏的加快，越来越多的男性朋友为了事业而不顾保养自己的身体，造成男性病发病率逐渐上升。

男性病是一组疾病的总称，男性病的症状有一定的规律性，一般男性病首先出现的是局部症状，如生殖器上的溃疡、水疱、脓疱、瘙痒、疼痛等，或出现尿频、尿急、尿痛，局部症状可在短期内缓解，但这并不表示痊愈，病情仍可以继续向深层发展。

随着社会的发展，人们对生活质量的要求越来越高，追求卓越的男性们的社交场合增多，各种压力随着加大，前列腺疾病的发病率不断升高；不规范地应用一些性保健品，也使男性病的发病年龄逐渐年轻化。

贴心小提示

我国男性的健康状况令人担忧，因为种种原因，男性往往对自身生殖系统疾病缺乏认识，对自我保健知识知之甚少，发现症状也不愿意去医院检查，这样对身体是不利的，这点你做得怎样？

男性病的危害



小故事

罗先生今年35岁，是一名医生，总是将别人的身体看得比什么都重要，他常说，作为一名医生，就得全心全意地为患者服务，医生的职责就是拯救患者，可是他却从不关注自己的身体。

前段时间，他老是尿频、尿痛，精液呈黄绿色，可他还是不在意，只是一心地照顾患者，研究患者的治疗方案，后来精液呈粉色、红色，他不得不做个检查，发现这种症状已经演变成血性精液了，已经引发炎症。如果他早些时候治疗就不会导致炎症的发生了。



专家解答

精液出现乳白色、黄绿色属于正常吗？

不正常。精液的正常颜色应该是灰白色或略带黄色。



医生支招

男性病的危害

目前，很多男性都患有男性病，但多不知其危害，也不愿意去医院治疗，这是非常危险的。那么，到底男性病有什么危害呢？

1. 泌尿生殖感染

这是危害较大的，通常表现为尿频、尿急、尿痛、尿道口流脓等症状。若不及时治疗会反复感染，最终引起不育症、前列腺炎、败血症、关节炎等病变。

2. 包皮过长或者包茎

包皮过长、包茎是常见病，能直接影响阴茎的发育，成年后极易引发阴茎感染，同时本病还直接影响夫妻生活。

3. 男性功能障碍

男性功能障碍让男女双方的幸福生活蒙上一层阴影，男性无不谈之变

色，主要表现为男性生理功能减退甚至消失，它使婚姻生活黯然失色，让男性身心疲惫。男性性功能障碍同时也是动脉硬化、糖尿病等病变的早期表现。

4. 前列腺疾病

前列腺是男性重要的附属性腺，一旦发生疾病将危害男性生殖系统的健康，并引起精囊炎、膀胱炎、性功能障碍和不育症，甚至发展为慢性肾炎和尿毒症，目前前列腺疾病患者越来越多，且年龄越来越小，已成为困扰男性的重要疾病之一。

科普小课堂

男性正常的精液

一般来说，精液状况是判断男性自身生殖能力的重要依据，正常的精液应该是什么样子呢？

1. 颜色

一般情况下精液颜色是灰白色或略带黄色。假如精液出现乳白色或黄绿色，则表示男性生殖道或副性腺存在炎症。如出现粉色、红色或者显微镜下能看到红细胞，则为血性精液，常见于副性腺、后尿道炎症患者，也可见于肿瘤或结核患者。

2. 黏稠度

用棉签接触已经液化的精液，轻轻提起后会形成精液丝。假如精液正常，则精液丝长度应小于2厘米。

3. 精液量

正常量应该多于或等于2毫升。多于7毫升则为过多，如果这时候性交不但精子密度变低，还容易从女性阴道中流出，致使精子总数降低，常见于精囊炎患者，假如总量少于2毫升，则为精液量少，1毫升以下为过少，容易造成不育。

4. 液化时间

正常精液射出后，在精囊凝固酶的作用下会变为胶冻状，经15~30分钟，又在前列腺液化酶的作用下变为液体，叫做精液液化。假如精液射出30分钟后仍不液化，则属于不正常。