

奇效良方丛书

主编 赵兰梅

第一版

奇效良方

咳喘



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

奇效良方丛书

主编 赵兰梅

第二版

奇效良方

咳喘

作者 张勇 王勇 杨抗

刘义军 张景林 姜春燕

谭勇 王光耀 赵兰梅



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

哮喘奇效良方 / 赵兰梅主编. —2 版. —北京: 人民军医出版社, 2010.5

(奇效良方丛书)

ISBN 978-7-5091-3763-5

I. ①咳… II. ①赵… III. ①咳嗽—验方—汇编②喘证—
验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 077070 号

策划编辑: 张伏震 文字编辑: 刘慧铭 责任审读: 周晓洲

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社; 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8725

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京京海印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8.5 字数: 209 千字

版、印次: 2010 年 5 月第 2 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 22.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



【内容提要】

本书是一本较为系统的总结运用中医药方法治疗咳嗽、哮喘的临床参考书。在第 1 版的基础上，对药方进行删改，增加了常用中草药并加以解析。全书共收录良方 160 余首，包括中药内服方、中药外用方、针灸推拿疗法等，反映了近年来中医临床治疗咳嗽、哮喘的新进展和新成果，内容翔实、易学易懂，适合中医临床工作者、研究人员和中医院校学生学习参考，也可供广大患者及家属阅读。



【再版前言】

自“奇效良方丛书”第1版第1批(15种)于2006年1月出版之后,陆续收到了不少读者的反馈和建议。本丛书内容的实用性强,受到了广大读者喜爱,市场销量一路攀升。

我们应广大读者的要求,陆续组织相关专业人员编写了第2批(7种)、第3批(4种),并已全部出版,全套丛书共计26种。

丛书基本涵盖了各科常见的病种,其编写体例合理,内容实用,资料新颖,受到读者的肯定。各分册基本反映了中医药治疗某类疾病的概貌,使各种治疗方法荟萃于一炉,为读者朋友提供了良好的参考。

然而,随着时间的推移,丛书需要作进一步的修订:某种疾病的治疗方法在临床上取得了新的进展,有待及时收录;原书所列的一些

方法不够实用，比如按摩、针灸内容的过多，不便于非专业人士操作；书中方法过杂，不便于选择，有些地方药物稀缺等问题。

有鉴于此，我们选择了初版中读者反映良好的诊治验方，重新编排整理，补充了最新的临床治疗进展，删减了部分方剂，减少了操作不便的方法，剔除大部分地方药，增加常用中药的介绍等。

通过以上努力，以期使丛书内容更加紧凑、实用，便于参考、应用。如能对您的健康有帮助，我们将备感欣慰。

书中多处使用“作者”一词，是指录用文献的原作者，也就是【方剂出处】的作者，而非本书编者。

本书大多数作者的中医治疗是与西医治疗结合进行的。因为本丛书重点在于介绍中医处方，所以没有说明西医处方的内容。请不要误以为使用中医治疗时就不必进行相应的西医治疗。在临床应用时，具体的治疗方案请咨询医师，各位中医爱好者在引用本书所载的方药时，请一定要在专业医师的指导下使用，以防发生意外。

编者

2010年2月



【初版前言】

中医学的发展离不开临床实践，自古以来，就有众多的医家将自己的临床心得加以总结、出版，以供人们交流学习。这在缺少现代科研手段、方法的古代，起到了促进学术交流、进步的作用。

现代科研方法和评价体系的引入，为中医药学在新时期的发展提供了更加良好的条件，专业期刊为中医药学术交流提供了更加良好的平台。通过学术期刊，可以了解最新的学术成果、临床新知。本丛书精选了近 10 年来，中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切的、前人用之有效且有文献可依据的，并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适于

临床应用等优点。

中医治病重点在于辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时，请一定要在专业医师的指导下使用，以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐，中医研究进展很快，文献资料浩如烟海，我们虽然尽了努力，但限于编者的经验和水平，书中存在的某些不足或错漏之处，望各位同仁予以指正批评。

本书所引用的临床病例资料，均来自国内期刊公开发表的文章，谨此向文献作者致以衷心的感谢。

编者

2006年1月



【目 录】

第1章 咳嗽	1
第一节 外感咳嗽	2
1. 安肺止咳汤.....	2
2. 薄前汤.....	3
3. 冬荆散.....	5
4. 地龙止咳汤.....	6
5. 感咳灵汤.....	8
6. 桂枝止咳汤.....	9
7. 加味桔梗汤.....	10
8. 加味宣痹汤.....	11
9. 健脾补肺汤.....	13
10. 桔蛻柴胡汤.....	14
11. 金沸草散.....	16
12. 九宝汤.....	17
13. 麻杏前蝉汤.....	18
14. 平嗽汤.....	20
15. 清肺化痰汤.....	21



16. 清金止嗽汤	23
17. 射干麻黄汤加减	25
18. 小柴胡汤加减	26
19. 宣肺疗咳汤	28
20. 银麻止嗽汤	30
21. 止嗽散加味	31
22. 自拟解痉止咳方	33
23. 自拟咳立消汤	34
第二节 内伤咳嗽	36
1. 百合固金汤	36
2. 半夏泻心汤	37
3. 贝母瓜蒌散加减	38
4. 补肺益肾方	39
5. 柴胡止嗽汤	41
6. 大柴胡汤	42
7. 黛蛤散加味	43
8. 代蛤汤	45
9. 二陈二术汤	46
10. 二冬清喉饮	48
11. 化积止嗽汤	49
12. 加减葶藶汤	51
13. 加味止嗽散	53
14. 降逆和胃止咳汤	54
15. 桔梗汤	56



16. 抗敏定喘散	58
17. 利咽止咳方	59
18. 麻杏石甘汤	60
19. 麦冬汤加味	62
20. 麦味地黄汤	63
21. 牛射玄参汤	64
22. 千金苇茎汤加味	66
23. 秦艽鳖甲汤加减	67
24. 桑桔二花汤	68
25. 小陷胸汤加减	69
26. 泻白利咽汤	71
27. 旋覆泻心止咳汤	72
28. 益气清鼻散	73
29. 止咳汤	75
30. 自拟夏苓紫菀汤	76
31. 自拟夜咳汤	78
第三节 久咳顽咳	80
1. 半夏厚朴汤加味	80
2. 保和汤	81
3. 百合固金汤加味	83
4. 补肺阿胶汤	84
5. 陈夏汤	86
6. 从龙汤加减	87
7. 蝉僵止咳汤	89



8. 百紫鱼车饮	90
9. 黛蛤散合小陷胸汤	92
10. 黛蛤栝铃汤	94
11. 二陈止嗽汤	95
12. 茯苓白术汤	97
13. 加味三拗汤	98
14. 解痉润肺方	99
15. 利咽平喘活血方	101
16. 六君子汤合止嗽散	102
17. 六子亲肺汤	103
18. 麻黄宣肺汤	105
19. 麻杏二三汤合过敏煎加味	106
20. 麦冬补肺汤	108
21. 秦艽鳖甲汤	110
22. 清咽汤	111
23. 三拗玉屏汤	112
24. 三拗蝉蜕百部汤	114
25. 参苓白术散加减	116
26. 参苓汤	118
27. 顽咳方	119
28. 益肺止咳汤	121
29. 银芩止嗽汤	122
30. 止咳二仙汤	124
31. 自拟消咳汤	125



第四节 外治法	127
1. 雷火灸	127
2. 拔罐法	128
3. 刺血加贴敷法	130
4. 咳嗽膏贴敷	131
第2章 哮喘	133
第一节 支气管哮喘	133
1. 白果黄芩汤	133
2. 补肾宣肺汤	135
3. 柴朴汤	137
4. 过敏煎加味	138
5. 化痰定喘汤	140
6. 加味杏苏散	141
7. 加味小青龙汤	143
8. 加味玄麦甘桔汤	145
9. 解痉消炎汤	146
10. 僵蝉脱敏汤	147
11. 截喘方加减	149
12. 金郁平喘汤	150
13. 金匮肾气丸加味	151
14. 咳喘定	153
15. 苓甘五味姜辛汤合二陈汤	155
16. 龙香平喘胶囊	157



17. 凉肝息风汤	158
18. 敏咳汤	160
19. 麻蝉鱼龙汤	161
20. 麻黄附子细辛汤	162
21. 平气散加减	164
22. 清燥救肺汤	165
23. 芪麻汤	166
24. 祛风平喘汤	167
25. 射干麻黄汤	168
26. 参苓白术散	170
27. 双风汤	172
28. 三拗止嗽汤	174
29. 疏风清解汤	175
30. 疏风止咳汤	177
31. 哮喘通用方	179
32. 哮喘汤	180
33. 宣肺化痰方	182
34. 血府逐瘀汤加减	184
35. 旋覆代赭汤加减	185
36. 匀气宁金汤	187
37. 自拟金止嗽汤	188
38. 自拟麻龙平喘汤	189
39. 自拟双龙利气汤	191
40. 自拟归气定喘汤	192



第二节 小儿支气管哮喘	194
1. 补肺祛痰汤	194
2. 二龙射干麻黄汤	195
3. 甘梅汤	196
4. 化痰安喘方	197
5. 活血抗敏汤	198
6. 解痉定喘止哮汤	200
7. 解痉镇咳固本汤	201
8. 加味华盖散	202
9. 加味止嗽散	204
10. 健脾活血化痰汤	205
11. 抗敏定喘散	206
12. 黎氏哮喘方	208
13. 六君子汤	209
14. 麦冬汤	211
15. 麻蝉汤	212
16. 麻杏二三汤	214
17. 麻黄附子细辛汤	215
18. 祛风止咳汤	217
19. 人参败毒散	218
20. 桑杏地龙汤	219
21. 搜风解痉止咳汤	220
22. 紫苏子石膏汤	221
23. 脱敏止喘方	223



24. 五虎汤	224
25. 五子平喘汤	225
26. 息敏止嗽汤	226
27. 泻肺平喘灵	228
28. 益气活血汤	229
29. 自拟小儿支哮方	231
第三节 外治法	232
1. 针刺攒竹穴	232
2. 大灸疗法	234
3. 中药隔姜灸法	236
4. 顺气散敷脐	237
5. 穴位敷贴法 1	238
6. 穴位敷贴法 2	240
第 3 章 常用中药	243
1. 杏仁	243
2. 桔梗	243
3. 麻黄	244
4. 半夏	244
5. 紫菀	245
6. 地龙	245
7. 蝉蜕	246
8. 前胡	247
9. 百部	247



10. 陈皮	247
11. 僵蚕	248
12. 五味子	249
13. 黄芩	249
14. 紫苏子	250
15. 细辛	250
16. 川贝母	251
17. 款冬花	251
18. 桑白皮	252
19. 麦冬	253
20. 射干	253
21. 瓜蒌	253
22. 葶苈子	254