



男生女生的
给

趣味心理小游戏

端木寒/编著

他/她到底是一个怎样的人，

你究竟喜不喜欢，

这永远是一个问题。

不要再猜来猜去，

就用精准又好玩的心理小游戏，看穿他/她心底的秘密。



给男生女生的
趣味心理小游戏

端木寒/编著



图书在版编目(CIP)数据

给男生女生的趣味心理小游戏/端木寒编著. -哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2007.4

ISBN 7-80699-436-X

I. 给... II. 端... III. 青春期-心理卫生-健康教育
IV. G479

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 027234 号

责任编辑:罗伟 李仁波

装帧设计:精英文化装帧设计

给男生女生的趣味心理小游戏

端木寒 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街 6 号

邮政编码:150040 电话:0451-82159787

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

北京华戈印务有限公司 印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 13 字数 200 千字

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80699-436-X

定价:19.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292

本社常年法律顾问:黑龙江大律师事务所徐桂元 徐学滨

序

心理游戏可是一个有趣又好玩的东西哦，现在很多时尚杂志、报纸、网站都开设了心理游戏专题，很受大家的欢迎。

特别是看到春花秋雨都要忧伤的男生女生，你是不是也很希望能更了解自己，希望更了解身边的世界呢？那些大部头的心理学和社会学著作，好像没有什么帮助，因为要公文字艰深，要么枯燥无味，读起来实在是没有兴趣；也许一本《给男生女生的趣味心理小游戏》，那倒是有意思得多。

那么我们就来说说这本《给男生女生的趣味心理小游戏》吧。

这本书的游戏题目是专门为男生女生设计的，包括自我认识的疑问、成长带来的烦恼、学习和生活的迷惑等等；它的解答，告诉你心灵世界的秘密，帮助你分析人的性格，对少年心事进行细致的描述和善意的提醒，教你怎样去认知和体察心理健康问题。

它可以带给你轻松和快乐。在校园的一角，或者在课间十分钟的教室，或者在肯德基餐厅，大家团团围坐，互相调侃，测测彼此的性格和心事，看看谁有“不可告人”的秘密……

它还可以给你理解和安慰。辛辛苦苦地背了一学期的外语，成绩还是没什么大的进步，你是不是觉得很失败？从小爸爸妈妈就希望你能做一个最优秀的孩子，你是不是觉得压力很大？……丰富细腻、有理又有情趣的心理测试题，就像最信任的朋友悄悄地走进你的心底，给你询问和关怀。

需要说明的是，心理游戏就是游戏，和心理学不一样，有些当不得真的。我们只是借鉴了心理学理论和最基本的分析方法。心理游戏更不是神秘的预测大师和摆摊算命的麻衣神相，它只是一种游戏，能带给大家快乐、自信、充实和健康的游戏。

它的结果分析不是标签，无论你要做什么样的自己都能成功和幸福，命运还是“掌握在你自己的手中”的。一个人便是一个宇宙，面对同一道题目、同一幅图片，每个人都会有不同的理解，也可能两个完全不同的人，却会选择完全一致的答案，这就是游戏的趣味。比如说圆脸的人很小气，手压在屁股下说话的人一定很紧张，眨眼睛的次数明显加倍的人一定在说谎——其实你知道这些都是不一定的，不过这的确很有意思。

编者

2007年1月

目 录

PART① 探险——奇妙的心灵世界

梦境	2
字迹	3
方舟	4
潜能	6
记忆	7
童话	8
直觉	10
冲突	12
幽默	14
表现	17
表达	18
笑容	20
竞争	21
观察	22
围墙	24
表针	25
涂鸦	26
色彩	28
灯光	30
未来	31
时代	32
心理小故事	33

PART② 我的秘密日记

你的个性是什么?	36
你有依赖性吗?	39
你的性格保守吗?	40
你冲动吗?	41
你有耐心吗?	42
你的性格与别人有冲突吗?	43
你会保护自己吗?	44
你现在的心态怎么样?	47
你的性格对别人有影响吗?	48
你理性吗?	49
你有责任感吗?	51
你疑心很重吗?	52
你爱慕虚荣吗?	54
你的性格有缺点吗?	57
你会选择什么样的朋友?	60
你最缺乏哪种能力呢?	62
你能抵抗诱惑吗?	65
你的适应能力强吗?	66
你的脾气如何呢?	69
心理小故事	72

PART③ 我们的维特时代

青春期的心理转折测试	74
男生专区	
你的注意力集中吗?	77
你有进取心吗?	80
你值得别人信赖吗?	83
你有勇气吗?	86
你有竞争意识吗?	89
你有号召力吗?	92
你的应变能力很强吗?	95
你乐观吗?	98
你容易焦虑吗?	101
你有自信吗?	104
女生专区	
你易于沟通吗?	106
你善于化解嫉妒吗?	109
你的依赖性很强吗?	113
你容易被花言巧语打动吗?	116
你机智吗?	120
你勤奋吗?	123
你的意志坚强吗?	126
你自信吗?	129
你懂得关心他人吗?	132
你善于赞美别人吗?	135
你敢于挑战自己吗?	139
你爱走极端吗?	142
你对付男生有招吗?	146
你宽容吗?	149
你善于倾听吗?	152
你是乐观的女生吗?	155
心理小故事	159

PART④ 少男少女悄悄话

魅力	162
印象	163
长发	165
竹篮	166
睡姿	167
约定	169
名片	170
面相	171
握杯手法	173
纸巾取法	174
小动作	175
拧抹布	178
两幅画	179
永远的朋友	180
心理小故事	183

PART⑤ 美丽心灵的永恒阳光

自测心理压力	186
你的情绪稳定吗?	187
你存在忧郁症吗?	191
你有离群倾向吗?	192
你的心情郁闷吗?	194
你有焦虑倾向吗?	195
你有脑疲劳吗?	196
你在烦恼什么?	197
你有自卑感吗?	199
心理小故事	200

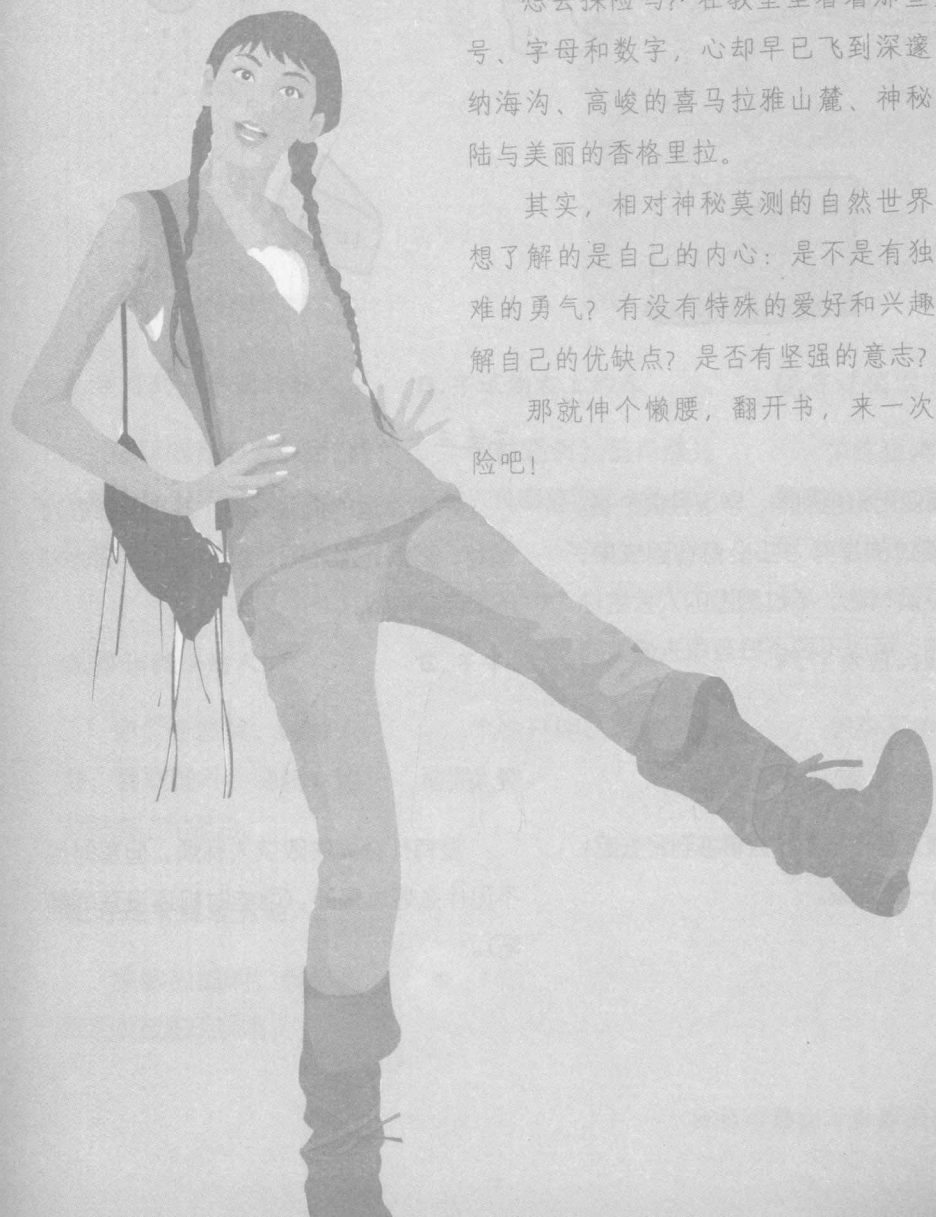
PART·①

探险——奇妙的心灵世界

想去探险吗？在教室里看着那些生厌的符号、字母和数字，心却早已飞到深邃的马里亚纳海沟、高峻的喜马拉雅山麓、神秘的非洲大陆与美丽的香格里拉。

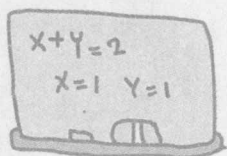
其实，相对神秘莫测的自然世界，我们更想了解的是自己的内心：是不是有独自面对困难的勇气？有没有特殊的爱好和兴趣？是否了解自己的优缺点？是否有坚强的意志？……

那就伸个懒腰，翻开书，来一次心灵的探险吧！



梦境

梦可以表现人潜在的过去和对未来的希望，所以古人都很崇尚解梦。
请回想最近一周来你所做过的梦，再对照图看看是否有类似之处。
圈出图中你曾做过的梦，计算出总数后再阅读以下的解析。



四个以上

此时期变化相当剧烈，学习会很忙哦。
可能让你难过的是努力却没有看到成果，
可能是差点运气吧，不过周围的人会给你
很大的帮助，所以不要不好意思去请教别
人。

一个

想想最近是不是为什么事感到紧张呢！
要小心谨慎一点儿哦。

二至三个以上

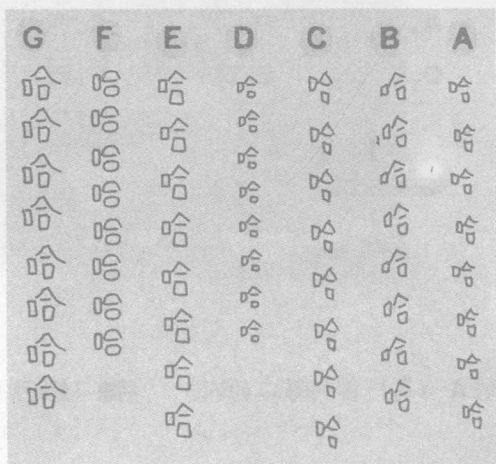
常有幸运的机会降临，各方面都极为
顺利，哈哈，加油吧，这时正是实施计划
的最佳时机哟。

没有

没有什么大失败或大麻烦，但暂时也
不见什么好运来临（可能时机还没有成熟
吧）。

字迹

古人说“文如其人”，是说文章的风格与内容可以反映作者的思想与境界。事实上，我们也可以从字迹来了解一个人，看看图A—G的字迹，其中哪一个和你的笔迹类似？



A. 字写到一半歪斜的人

你可能有心事。因为一般人睡眠不足时，也不容易将字写歪。

D. 字体极小的人

你个性温柔，善解人意，喜欢饲养小动物，也爱好高山和湖泊。

G. 字迹有棱有角的人

头脑极聪明，但小聪明反被聪明误哦。

B. 字迹偏右上的人

个性活泼，但有点儿任性，凡事喜欢率性而为。

E. 字体极大的人

个性开朗、活泼，运动型人物。

C. 字迹偏右下的人

个性腼腆害羞，如果是男孩子的话，会比较腼腆，过分在意周围人的感受。

F. 字体圆润的人

男孩子的话则可能比较文弱，如果是女孩子，则个性非常温柔，甚获长辈的疼爱。

方舟

《圣经》中记载了诺亚方舟的传说：洪水侵袭地球，仅有诺亚一家人乘坐方舟而获救，当时的方舟不准随意乘载动物。如果允许你乘载三种动物，请将你最想带走的动物按顺序排列：

A.鸟

B.兔

C.鹿

D.羊

E.鸡

F.猪

结果分析：

将A（鸟）排列第二的人

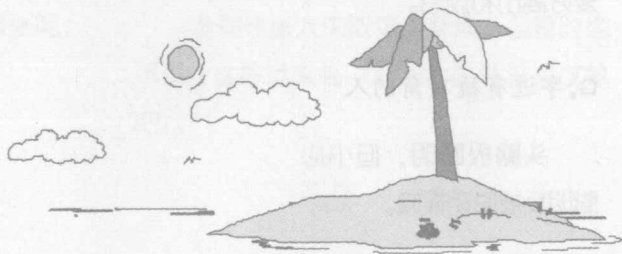
你具有十足的野心，希望能获得大家的关注及认可。鸟象征“自我和虚荣心”，非常潇洒，耐力很强，正可表现好动的秉性。凡事讲求规律和秩序，对交往的对象极为挑剔，是“责己宽，责人严”类型的人。对服装的品位极高，是走在时代前沿的人。

将B（兔子）排列第二的人

兔子象征“纯洁和爱”。性格温和，凡事脚踏实地，不喜欢一步登天。现在的你也许正受惠于许多好友的帮助。你不会无端和人起冲突，但面对自己的好友，又往往不能拒绝对方的要求（即使这件事令你很为难），这也是你的缺点之一。

将C（鹿）排列第二的人

相当有主见，将自己和别人划分得很清楚，会努力实现自己既定的目标。对人的好恶极为分明，对某人的第一印象一旦确定，就很难改变。不过现在你需要选择目标并且付诸行动。





将**D**（羊）排列第二的人

羊象征“顺从与柔和”，较信赖比自己年长的人。性格很温和，绝不辜负你所喜欢的人，甚至会为了朋友而两肋插刀，在所不惜。非常注重人际间的交往，不妨在一些研究和交流性的社团中结交知心好友。

将**E**（鸡）排列第二的人

外形很温柔，但对人总抱着先入为主的观念。譬如：“这种人不行”或“这类型的人很理想”等等，你不太会表达自己的感情，纵使对方是你欣赏、喜欢的人，却因为你木讷的表情，让对方认为你很不喜欢他。此外，你也相当固执。

将**F**（猪）排列第二的人

你相当幽默，也爱热闹，尤其喜欢和大家一起去肯德基这样的地方聚会。你有时会觉得自己很不行，也会很贬低自己，但却不会改变。不了解你的人还会对你有所误解，但你不会为这种恶意中伤而表现得闷闷不乐，这也是你的优点所在。

潜能

顺心的生活可不是天天都有的，我们总会过几天不太好的日子：压力、困惑、烦恼、悲伤或者其他。不妨轻松一些，从自己的衣食住行及饮食习惯中，分析一番，权当是在游戏当中找些快乐吧。

试想偶尔和朋友两人到日本寿司店去，眼前有各种寿司。如果朋友说：“喜欢什么就拿！”你最先会拿哪一种呢？

寿司的排列次序如下：

- A. 虾。 B. 金枪鱼。 C. 鲍鱼。
D. 花枝。 E. 海苔。 F. 鸡蛋。 G. 鱼子。

结果分析：

A. 虾

为了实现自己的愿望，作出一点儿牺牲也没有关系。对于生活和事业有崇高的理想，讨厌平凡生活。另外，学习能力很强，但人际关系却不怎么样，要注意多多培养自己的情商。

C. 鲍鱼

经常产生强烈的行动欲望，但是会很快衰竭，耐力不足。做任何事情都不要半途而废才好，是属于“凡事只有三分钟热血”的类型。

E. 海苔

对于心中所想的往往不形于色，属于内向型。在日常生活中经常妥协，即使是讨厌的事情也能忍耐。没有大起大落，但踏实的工作态度会受到大家的尊重哦。

G. 鱼子

不会因平凡的生活而满足，喜欢让周围的人看到自己的能力，有点喜欢炫耀。不太喜欢受约束。当然，闹起别扭来，会很烦人的。

B. 金枪鱼

具有非常的判断及行动力。重视人际关系，能获得其他人信赖。

D. 花枝

不注意外观，有了想法会立即付诸行动；是一个现实主义者。

F. 鸡蛋

容易受心情支配，抵挡不住外界的诱惑。欠缺独立性，常以他人的意见为意见。

记忆

你擅长记忆吗？

在班级的圣诞晚会上，你将和另外三个朋友合唱一首新歌，因为唱歌时是不能看歌词的，所以你必须背诵歌词。歌词共分三段，你如何记住歌词呢？

A. 先逐段背诵，再合起来背。

B. 先背诵一段，再与第二、三段合起来背诵。

C. 从第一至第三段一口气背下来。

一般人最常用的方法也许是A或B，但其实在这种情况下，C是最有效的。这些方法称为整体学习与部分学习，一般而言，整体学习更为有效，而部分学习要有坚持到底的恒心，因此必须经过更多的过程。

选A的人

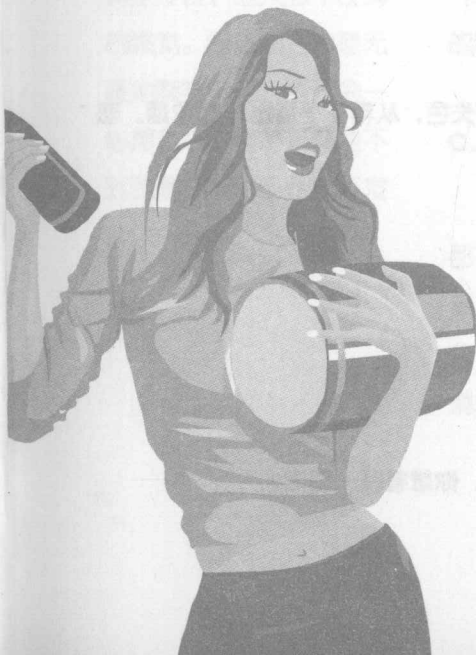
看兴趣了，有兴趣时，能认真、踏实地做下去，一旦失去兴趣，就会对所做的事感到莫名其妙，而最终放弃。

选B的人

认真勤恳，做事努力。做事开始的时候可能不得要领，但一旦掌握就绝对不会忘记。

选C的人

思考问题条理分明
别的同学觉得很复杂的问题，你也能理出头绪，并找出解决办法。相信自己，但有时候过于固执。



童话

还记得小时候喜欢的童话故事吗？可以测你的性格特点哦。

1. 灰姑娘

灰姑娘正遗憾无法去参加舞会时，施魔法的神仙出现在她的面前。

如果要你来写现代版的《灰姑娘》舞台剧本，你会怎样描写当玻璃舞鞋放在面前时，“灰姑娘”的心理活动？

- A. 要是玻璃鞋被体重压碎了，那可怎么办呢？
- B. 穿上鞋尖窄窄的玻璃鞋，会挤压到脚趾，真烦人。
- C. 玻璃鞋一点儿都不美。

2. 小红帽

你要拍一部以小红帽为素材的广告片，下面提供的三组方案，你会采用哪一个？

- A. 眼镜广告片。戴上眼镜就立刻看清楚祖母是狼乔装的。
- B. 胃肠药广告片。此药对大吃大喝的狼非常有效。
- C. 大野狼配合演出的防灾头巾广告片。

3. 浦岛太郎

从龙宫回到人间后，浦岛太郎打开了宝箱，突然大惊失色，从箱子里冒出阵阵浓烟。悲伤的浦岛太郎……

- A. 变成了女人。
- B. 变成了海龟。
- C. 变成了海龙王。

4. 桃太郎

从全新角度重拍“新桃太郎”，并将于新年期间上映。你想看哪一部呢？

A.猴子被桃太郎欺骗，不小心误中驱鬼计成为牺牲品的悲剧，后来却飞黄腾达的成功故事。

B.正由于他们是鬼，所以他们才备受迫害，与家人、情人分离。描写困境中仍顽强生存的鬼怪爱情故事。

C.写远离人迹，生活在山里，哺育桃太郎的仙山传奇故事。

计分标准：

A.1分 **B.**2分 **C.**3分

结果分析：

0—4分 **A类**

5—8分 **B类**

9—12分 **C类**

A. 心不在焉型

注意了哦，你虽不是目中无人，但对人总显得有些冷淡，给人心不在焉的感觉。看到别人有意无意地嘲笑自己，也只会一心想着：“是不是有些不对劲呢？”而不会立即发作。

B. 得过且过型

即使受到别人指责，你也不会因此而改变，“得过且过”便是你性格的特点。

C. 勇者无惧型

你是不惜激怒别人的那一类。在紧急关头时，毫无惧色，这种性格往往会帮助你意外地摆脱困境。



直觉

直觉有的时候很灵验。

你可能会没有任何根据地说出某件事的结果，你可能会预感到某件事的发生，这就说明你有着敏锐的直觉，也就是所谓“第六感”。

看看下面的题目，根据后面的评分标准，算算自己的直觉灵敏度吧。

1. 你曾经在门铃响时，就料到谁来你家吗？
2. 你经常在没有技巧的情况下，只凭判断也会赢几局扑克吗？
3. 衣服只要看一眼，你就知道它合不合适吗？
4. 你曾经觉得现在发生的事曾在某时丝毫不差地发生过吗？
5. 玩猜猜看的游戏，你经常赢吗？
6. 在冥冥中，感觉有人在指示你吗？
7. 你觉得命运真的被一种神奇的力量在操纵吗？
8. 你曾经在对方尚未开口前，就知道他们想讲什么吗？
9. 你能够凭第一眼就确定你以后和他的交往程度吗？
10. 你能够感觉到一个陌生人的好坏吗？
11. 你曾经一看到某套衣服，立刻有一定要买下它的直觉吗？
12. 你曾经有过特别想念一个久未谋面的朋友时，那人却突然跟你联系的情况发生吗？
13. 你曾经有过觉得某人不可靠的那种直觉吗？
14. 你曾经在拆信前，就已猜到内容吗？
15. 你曾经有过对陌生人似曾相识的感觉吗？
16. 你曾经因为不好的预感而取消出行的计划吗？
17. 你曾经在半夜里醒来，担心某个亲友的安危吗？
18. 你曾经没来由地讨厌某些人吗？
19. 你曾经接别人未讲完的话吗？
20. 你相信一定会在生命的某一刻遇见一个最适合你的人吗？

计分标准:

是1分

否0分

结果分析:

分数是10—20

你是个有敏锐直觉的人。这种天赋异常，并不是人人都有。

分数是1—9

虽然你的直觉感很强，不过往往不晓得如何有效运用。不妨让直觉来为你作某些决定。你会发现，许多解决问题的方法通常出现在一念之间，其效果有时胜于冥思苦想。

分数是0

你的直觉感可能有些弱。不过没关系，如果你慢慢培养自己，直觉会为你带来不少方便的。

