

大国师医

验案良方



主编单位：中国中医药现代远程教育杂志社

北京光明东方医药研究中心

名誉主编：孙光荣 王凤岐

总主编：吴大真 杨建宇

执行主编：孙永章 徐江雁 李剑颖

学苑出版社



【心脑卷】

李剑颖 赵丹丹 杨建宇 主编

中国当代30位国医大师验案良方辑录

中国当代30位国医大师验案良方辑录

国医大师验案良方

李剑颖 赵丹丹 杨建宇 主编



【心脑血管卷】

李剑颖 赵丹丹 杨建宇 主编

学苑出版社



图书在版编目(CIP)数据

国医大师验案良方·心脑血管卷 / 李剑颖, 赵丹丹, 杨建宇主编. —北京: 学苑出版社, 2010. 7

ISBN 978-7-5077-3603-8

I. ①国… II. ①李…②赵…③杨… III. ①心脏血管疾病-中医治疗法-医案-汇编②心脏血管疾病-验方-汇编③脑血管疾病-中医治疗法-医案-汇编④脑血管疾病-验方-汇编
IV. ①R249.7②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 137705 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 13.375

字 数: 268 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2010 年 7 月第 1 版

印 次: 2010 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 26.00 元

国医大师——当代传奇“神医”

(代序)

审视中医药发展历史，是一代代名医大师辈出的历史，华夏文明历史长河中，闪烁着孺妇皆知、耳熟能详的扁鹊、华佗、孙思邈、张仲景、张子和、李时珍等具有划时代意义的中医大师巨星，正是这一代代杏林巨星，推动着中医药文明的发展和繁荣，擎撑着中医药学术发展之脊梁。

时光凝聚在 2009 年 6 月 19 日，中医药的辉煌再次以其闪烁耀眼之光吸引了世界医学界之瞩目。由国家人力资源与社会保障部、卫生部、国家中医药管理局联合表彰正式隆重加冕 30 位全国中医药界（含少数民族医药）当代传奇“神医”为“国医大师”。至此，“国医大师”这一光荣称号便成为中医界之光荣，也是对 30 位当代传奇“神医”的表彰。他们是：方和谦、王玉川、王锦之、邓铁涛、任继学、朱良春、何任、吴咸中、张灿珏、张学文、张琪、张镜人、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、苏荣扎布（蒙古族）、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、唐由之、徐景藩、班秀文、郭子光、程莘农、裘沛然、强巴赤列（藏族）、路志正、颜正华、颜德馨。

这 30 位国医大师，平均年龄 85 岁，年龄最小者也已经 75 岁。他们大多生于上世纪 20 年代左右，中医药学造诣高深，学验俱丰，医德高尚，德艺双馨，均为中医事业奉献了半个多世纪。其中，6 人是“国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人”，28 人是“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”。他们身怀绝技，传承了中医药学之精华，被称为“国宝”。他们或独创医术，或独建医说，或研制出特效药剂，大都做过中央保健委员会的会诊专家，并且医著等身。他们代表着当代中医药学的最高水平，是传承中医药文化的重要载体，他们走过的路是推进中医药学术进步的必须的重要途径，是中医药事业发展的重要标志，他们对中医药事业发展具有里程碑的意义，是我们学习的模范，是我们致敬的榜样。

“国医大师”来得正是时候。当前，中医药学人才匮乏，中医药机构发展缓慢，中医药学学科发展空间扩展有限，中医药学科学性和实用性尚未得到应有的重视。因此，政府正式评选表彰“国医大师”，能够起到促进弘扬中医药优秀文化，加速中医药学术思想和临床经验传承，进一步营造全社会关心、支持中医药事业发展之大环境等积极作用。

“国医大师”来得正是时候。这又一次吹响了促进中医名医成长的号角，我们相信，广大中医药工作者乃

至全世界中医药工作者，一定会以国医大师为榜样，修德敬业，继承创新，勇攀中医药学之高峰，努力推进新时期中医药事业的发展，为人类健康做出更大的贡献！

为了方便广大中医药学者研习国医大师之精湛医术，《中国中医药现代远程教育》杂志社、北京光明东方医药研究中心组织专家、教授、硕士、博士研究生等共同编撰了《中国当代 30 位国医大师验案良方辑录》丛书。本丛书依专题分为 7 册。

- (一) 心脑血管卷（心脑血管系统疾病为主）；
- (二) 脾胃卷（脾胃疾病为主）；
- (三) 肝胆肾卷（肝胆肾疾病为主）；
- (四) 妇儿卷（妇科、儿科疾病为主）；
- (五) 肺系卷（呼吸系统疾病为主）；
- (六) 外科卷（外科疾病为主）；
- (七) 五官卷（耳、眼、鼻、喉及头颈部疾病为主）。

各书单独成册，方便阅读；且相互关联，组合成套，便于系统学习。

由于时间紧张，资料有限，编撰人员大多是利用工学之余辛苦编写，难免出现这样或那样的错误。在此，敬请广大读者提出批评意见，以便修订错讹。值得特别说明的是，本书之精华，实乃国医大师们数十年乃至上百年的祖传绝技，有些是弟子、学子们挖掘整理的成

果，在此，对默默奉献一生，竭力为中医发展贡献力量之国医大师及其弟子们致以崇高的敬意，并代表广大读者向您们的辛勤劳动致以诚挚的谢意！

最后，祝愿中医药学子走近国医大师！祝愿我国中医大业蓬勃发展，为人类健康再立新功！

杨建宇

2010年5月10日

前 言

2009年已经过去，回顾逝去的一年时光，最令岐黄医者激动的莫过于2009年5月由国家人力资源社会保障部、卫生部、中医药管理局联合评选并公布了首届“国医大师”名单，具体如下：方和谦、王玉川、王绵之、邓铁涛、任继学、朱良春、何任、吴咸中、张灿璜、张学文、张琪、张镜人、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、苏荣扎布（蒙医）、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、唐由之、徐景藩、班秀文、郭子光、程莘农、裘沛然、强巴赤列（藏医）、路志正、颜正华、颜德馨。他们当中年龄最大的93岁，年龄最小的74岁，从事中医临床或中药工作都在55年以上。

这30位德高望重、医术精湛的名医名家皆为省级名中医或全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，他们在中医药理论方面造诣深厚，学术成就卓越，学术思想或技术经验独到，在全国及行业内具有重大影响；具有主任医师或主任药师专业技术职务任职资格，并无私传授独到的学术经验，积极培养学术继承人，呕心沥血，为中医药的继承与发展作出了重要贡献。

然而，如何将名医名家的学术经验更广泛地传承下去，继续壮大中医药在全中国、甚至全世界的影响力，

是我们现在正面临的一个难题。随着当代中医院的分科越来越细，以学科分类具体总结以上 30 位国医大师的验案良方应该更符合当代中医药从业人员及中医药莘莘学子的需求。

于是，“中国当代 30 位国医大师验案良方辑录”系列丛书应时而生。本系列丛书较系统地收集整理 30 位国医大师在治疗心脑血管、呼吸、消化、泌尿、妇儿以及五官疾病方面的临床验案和良方。

《中国当代 30 位国医大师验案良方辑录·心脑血管》精选 30 名国医大师治疗心脑血管疾病的临证医案 200 多例，涉及 10 多个心系相关病症，每案后均附有按语，展示了 30 名国医大师治疗心脑血管疾病的临证思辨特点和处方用药经验；良方 50 多个，对专病专方进行了整理，对方义以及临床应用的加减也有所阐述，对中医工作者有较大的临床参考价值，对于启发思维、学习效仿名老中医潜方用药和辨证思想均有一定的指导价值，适合中医界人士、中医院校的学生和中医爱好者阅读借鉴。

我们希望藉本书为我国中医药事业发展做出一点点贡献，但由于经验不多，水平有限，难免有编写不当及不足之处，希望广大读者和医界同仁阅读后提出宝贵意见。

编 者

2010 年 5 月

目 录

胸痹心痛

冠心病心绞痛..... (2)

 验案..... (3)

 1. 方和谦验案 (3)

 2. 邓铁涛验案 7 则 (4)

 3. 朱良春验案 5 则 (20)

 4. 任继学验案 (24)

 5. 李济仁验案 5 则 (25)

 6. 李振华验案 2 则 (30)

 7. 张琪验案 (32)

 8. 张学文验案 (34)

 9. 张镜人验案 2 则 (34)

 10. 周仲瑛验案 4 则 (37)

 11. 贺普仁验案 (42)

 12. 郭子光验案 (43)

 13. 袁沛然验案 (44)

 14. 路志正验案 26 则 (46)

 15. 颜德馨验案 11 则 (77)

 良方..... (93)

 1. 滋补汤 (方和谦方) (93)

 2. 温胆汤加党参 (邓铁涛方) (93)

3. 生脉散 (邓铁涛方)	(94)
4. 温胆汤去生姜加党参 (邓铁涛方)	(95)
5. 炙甘草汤加減 (邓铁涛方)	(96)
6. 邓氏冠心病囊 (邓铁涛方)	(96)
7. 温胆汤加参 (邓铁涛方)	(97)
8. 归芍参芪麦味汤 (李济仁方)	(98)
9. 益心汤 (李辅仁方)	(99)
10. 益气活血通络方 (郭子光方)	(99)
11. 肾心痛方 (路志正方)	(102)
12. 黄连温胆汤合小陷胸汤 (路志正方)	(102)
13. 三仁汤、藿朴夏苓汤、茯苓杏仁甘草汤 加減 (路志正方)	(103)
14. 芳香化浊治疗心绞痛方 (路志正方)	(104)
15. 温运阳气方 (颜德馨方)	(105)
16. 益心汤 (颜德馨方)	(106)
心肌梗死	(108)
验案	(108)
1. 邓铁涛验案 5 则	(108)
2. 任继学验案 3 则	(117)
3. 李辅仁验案	(120)
4. 张镜人验案	(121)
良方	(122)
1. 四妙勇安汤 (任继学方)	(122)
2. 滋阴生脉散 (任继学方)	(123)
3. 生脉建中汤 (任继学方)	(124)

先天性心脏病 (125)

 验案 (125)

 邓铁涛验案 (125)

心悸

心律失常 (129)

 验案 (130)

 1. 邓铁涛验案 4 则 (130)

 2. 朱良春验案 (141)

 3. 任继学验案 (141)

 4. 张琪验案 (142)

 5. 张学文验案 (144)

 6. 张镜人验案 (145)

 7. 周仲瑛验案 5 则 (146)

 8. 郭子光验案 8 则 (154)

 9. 袁沛然验案 (163)

 10. 路志正验案 (164)

 11. 颜德馨验案 (166)

 良方 (167)

 1. 四参安心汤 (张学文方) (167)

 2. 桂枝甘草汤 (颜德馨方) (168)

病态窦房结综合征 (169)

 验案 (170)

 1. 朱良春验案 (170)

 2. 郭子光验案 (171)

 3. 颜德馨验案 (178)

扩张型心肌病	(179)
验案	(179)
1. 邓铁涛验案	(179)
2. 张琪验案	(182)
3. 周仲瑛验案	(183)
4. 郭子光验案 2 则	(185)
风湿性心脏病	(189)
验案	(190)
1. 方和谦验案	(190)
2. 朱良春验案 2 则	(191)
3. 邓铁涛验案 2 则	(193)
4. 周仲瑛验案	(195)
5. 郭子光验案	(196)
6. 程莘农验案	(198)
7. 颜德馨验案 2 则	(199)
心力衰竭	(202)
验案	(203)
1. 张琪验案 4 则	(203)
2. 周仲瑛验案 2 则	(208)
3. 郭子光验案 3 则	(213)
4. 路志正验案	(217)
5. 颜德馨验案	(219)
良方	(221)
1. 消水圣愈汤 (朱良春方)	(221)
2. 心痹汤 (朱良春方)	(221)
3. 银翘白虎汤 (朱良春方)	(222)

高血压病	(223)
验案	(224)
1. 方和谦验案	(224)
2. 邓铁涛验案	(225)
3. 朱良春验案	(228)
4. 张镜人验案	(229)
5. 周仲瑛验案	(230)
6. 郭子光验案	(231)
7. 裘沛然验案	(232)
8. 路志正验案 4 则	(233)
9. 颜德馨验案 3 则	(238)
良方	(241)
1. 和肝汤 (方和谦方)	(241)
2. 赭决九味汤 (邓铁涛方)	(243)
3. 石决牡蛎汤 (邓铁涛方)	(244)
4. 莲椹汤 (邓铁涛方)	(244)
5. 肝肾双补汤 (邓铁涛方)	(245)
6. 附桂十味汤 (邓铁涛方)	(245)
7. 浴足方 (邓铁涛方)	(245)
8. 降压汤 (任继学方)	(246)
9. 归脾汤 (任继学方)	(248)
10. 天王补心丹 (任继学方)	(248)
11. 炙甘草汤合瓜蒌薤白白酒汤 (任继学方)	(249)
12. 温胆汤 (任继学方)	(250)

13. 通窍活血汤 (任继学方)	(250)
14. 枳实薤白桂枝汤合金铃子散 (任继学方)	(251)
15. 调心饮子 (张琪方)	(251)
16. 温阳益心饮 (张琪方)	(253)
17. 张氏冠心病方 (张镜人方)	(253)
18. 瓜蒌薤白桂枝汤化裁膏方 (张镜人方)	(255)
19. 参苓白术散膏方 (张镜人方)	(255)
20. 四参饮 (张镜人方)	(256)
21. 眩晕宁 (张学文方)	(257)
22. 变通天麻钩藤饮 (张学文方)	(258)
23. 龙胆泻肝汤 (颜正华方, 出自 《医宗金鉴》)	(259)
24. 镇肝息风汤 (颜正华方, 出自 《医学衷中参西录》)	(259)
25. 天麻钩藤饮 (颜正华方, 出自 《杂病证治新义》)	(260)
26. 半夏白术天麻汤 (颜正华方, 出自 《医学心悟》)	(260)
其他	(261)
验案	(261)
1. 方和谦验案	(261)
2. 朱良春验案 2 则	(262)
3. 路志正验案 5 则	(264)
4. 颜德馨验案 5 则	(271)

不寐

失眠 (278)

验案 (279)

1. 朱良春验案 (279)

2. 何任验案 6 则 (279)

3. 张琪验案 (285)

4. 贺普仁验案 (287)

5. 袁沛然验案 (288)

6. 路志正验案 7 则 (289)

7. 颜正华验案 (298)

8. 颜德馨验案 2 则 (299)

良方 (304)

1. 甘麦芪仙磁石汤 (朱良春方) (304)

2. 半夏枯草煎 (朱良春方) (305)

多寐

验案 (308)

1. 张琪验案 (308)

2. 路志正验案 (309)

癫证

抑郁症 (312)

验案 (312)

1. 何任验案 2 则 (312)

2. 张琪验案 3 则 (315)

3. 张镜人验案 (318)

4. 颜德馨验案 (319)

良方	(320)
加减柴胡舒肝散 (张学文方)	(320)

痴呆

验案	(322)
1. 张琪验案 2 则	(322)
2. 袁沛然验案	(326)
3. 颜德馨验案 2 则	(328)

中风

脑出血	(333)
验案	(334)
1. 周仲瑛验案	(334)
2. 邓铁涛验案	(335)
3. 朱良春验案	(338)
4. 任继学验案	(341)
5. 张琪验案 3 则	(343)
6. 张学文验案	(345)
7. 路志正验案	(346)
8. 颜德馨验案	(349)
良方	(350)
1. 三化汤 (任继学方)	(350)
2. 脑窍通方 (张学文方)	(352)
3. 清脑通络汤 (张学文方)	(354)
4. 通脉舒络汤 (张学文方)	(354)
5. 通窍活血利水汤 (张学文方)	(355)
6. 脑清通汤 (张学文方)	(356)