

全国高等学校教材配套教材
供高职高专护理专业用

人体解剖学学习指导

主 编 丁自海 范 真



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国高等学校教材配套教材

供高职高专护理专业用

人体解剖学学习指导

主 编 丁自海 范 真

副主编 刘志勇 张伟宏

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁自海	南方医科大学	肖日东	贵州安顺职业技术学院
王之一	山西吕梁卫校	罗 滨	深圳职业技术学院
刘志勇	江西护理职业技术学院	范 真	南阳医学高等专科学校
刘新勇	山东省医学高等专科学校	郭芙莲	漯河医学高等专科学校
闫文升	石家庄医学高等专科学校	涂腊根	广州医学院护理学院
应志国	浙江宁波天一文理学院	黄灵钊	广东台山卫生职业学校
汪坤菊	海南医学院	盖一峰	山东中医药专科学校
张伟宏	郑州大学护理学院	萧洪文	泸州医学院
张瑞锋	首都医科大学燕京医学院	蒋常文	桂林医学院
陈玲珑	福建省卫生职业技术学院		

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人体解剖学学习指导/丁自海等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2010. 8

ISBN 978 - 7 - 117 - 13236 - 7

I. ①人… II. ①丁… III. ①人体解剖学 - 医学院校 - 教学参考资料 IV. ①R322

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 128425 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

人体解剖学学习指导

主 编: 丁自海 范 真

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010 - 59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010 - 67605754 010 - 65264830

010 - 59787586 010 - 59787592

印 刷: 北京市燕鑫印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 14.5

字 数: 351 千字

版 次: 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 117 - 13236 - 7/R · 13237

定 价: 26.00 元

打击盗版举报电话: 010 - 59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

前 言

人体解剖学是护理专业的必修课,但其结构复杂,名词繁多,学时较少,给学生掌握这门知识带来极大困难。为了配合这门课程的学习,我们根据护理专业的特点,编写了这本《人体解剖学学习指导》。《人体解剖学学习指导》对复习内容进行了系统整理,在每一章的开始首先指出学习目标和重点内容提示,然后将复习内容分为两节,第一节为内容概要,对本章内容进行提纲挈领的归纳总结,使之简明扼要、条理清晰、重点突出;第二节为复习题,采用名词解释、填空题、单项选择题、填图题和简答题等形式,从各个角度,以不同类型的复习题对重点内容进行练习,从而有利于学生对学习目标和重点内容的掌握。多年的教学实践证明,这是帮助学生复习的一种较好形式。各章后均备有参考答案,以供学生自行模拟考试时参考。

《人体解剖学学习指导》是护理专业高职高专《人体解剖学》的配套教材,并以其为蓝本编写的,作者均为护理专业高职高专《人体解剖学》的作者。这些作者长期工作在护理专业人体解剖学教学第一线,有丰富的教学经验,从而保证了学习指导的准确性、针对性和实用性。希望本书的出版能对护理专业学生人体解剖学复习效果的提高有所帮助。

本书主要参考了丁自海主编,中国科学技术出版社出版的《人体解剖学学习指导》(护理专业用)、钟世镇主编,高等教育出版社出版的《系统解剖学学习指导与习题解析》和王之一等主编,科学出版社出版的《解剖组胚学学习指导》。

由于作者们各自承担着繁忙的教学任务,编写时间较紧,本书的内容会有一些不妥甚至错误之处,希望使用本学习指导的教师和同学们提出宝贵的意见和建议,以便再版时使其日臻完善。

丁自海 范 真

2010年7月

目 录

第一章 细胞	1
第一节 内容概要	1
一、细胞的主要结构及功能概要.....	1
二、细胞增殖周期.....	2
第二节 复习题	2
一、名词解释.....	2
二、填空题.....	3
三、选择题.....	3
四、填图题.....	5
五、简答题.....	5
第二章 基本组织	7
第一节 内容概要	7
一、上皮组织.....	7
二、结缔组织.....	8
三、肌组织.....	10
四、神经组织.....	11
第二节 复习题	12
一、名词解释.....	12
二、填空题.....	12
三、选择题.....	14
四、简答题.....	21
第三章 骨学	26
第一节 内容概要	26
一、总论.....	26
二、中轴骨.....	27
三、附肢骨.....	28
第二节 复习题	29

一、名词解释	29
二、填空题	29
三、选择题	29
四、填图题	31
五、简答题	32
第四章 骨连结	34
第一节 内容概要	34
一、总论	34
二、中轴骨连结	35
三、附肢骨连结	36
第二节 复习题	37
一、名词解释	37
二、填空题	37
三、选择题	38
四、填图题	39
五、简答题	40
第五章 肌学	42
第一节 内容概要	42
一、概述	42
二、头肌	42
三、颈肌	43
四、躯干肌	43
五、上肢肌	44
六、下肢肌	45
七、运动上肢主要关节的肌	46
八、运动下肢主要关节的肌	46
第二节 复习题	46
一、名词解释	46
二、填空题	47
三、选择题	47
四、填图题	49
五、简答题	50
第六章 表面解剖学	52
第一节 内容概要	52

一、胸部标志线和腹部分区	52
二、常用骨性标志	52
三、常用肌性标志	54
第二节 复习题	54
一、名词解释	54
二、填空题	54
三、选择题	55
四、填图题	55
五、简答题	56
第七章 消化系统	57
第一节 内容概要	57
一、口腔	58
二、咽	60
三、食管	60
四、胃	60
五、小肠	61
六、大肠	62
七、肝	63
八、胰	64
第二节 复习题	64
一、名词解释	64
二、填空题	64
三、选择题	65
四、填图题	69
五、简答题	70
第八章 呼吸系统	73
第一节 内容概要	73
一、鼻	73
二、喉	74
三、气管与主支气管	74
四、肺	74
五、胸膜	75
六、纵隔	75
第二节 复习题	75
一、名词解释	75

二、填空题	76
三、选择题	76
四、填图题	78
五、简答题	79
第九章 泌尿系统	81
第一节 内容概要	81
一、肾	81
二、输尿管	82
三、膀胱	82
四、尿道	83
第二节 复习题	84
一、名词解释	84
二、填空题	84
三、选择题	85
四、填图题	90
五、简答题	90
第十章 男性生殖系统	93
第一节 内容概要	93
一、内生殖器	93
二、外生殖器	94
第二节 复习题	94
一、名词解释	94
二、填空题	94
三、选择题	95
四、填图题	96
五、简答题	96
第十一章 女性生殖系统	98
第一节 内容概要	98
一、内生殖器	98
二、外生殖器	100
三、会阴	100
第二节 复习题	101
一、名词解释	101
二、填空题	101

三、选择题	101
四、填图题	103
五、简答题	103
第十二章 腹膜	105
第一节 内容概要	105
一、概述	105
二、腹膜与腹、盆腔脏器的关系	105
三、腹膜形成的结构	105
四、腹膜的皱襞、隐窝和陷凹	106
五、腹膜腔的分区和间隙	107
第二节 复习题	107
一、名词解释	107
二、填空题	107
三、选择题	107
四、填图题	110
五、简答题	110
第十三章 心血管系统	112
第一节 内容概要	112
一、概述	112
二、心	113
三、动脉	115
四、静脉	118
第二节 复习题	120
一、名词解释	120
二、填空题	120
三、选择题	121
四、填图题	129
五、简答题	130
第十四章 淋巴系统	134
第一节 内容概要	134
一、概述	134
二、人体各部的淋巴管和淋巴结	135
三、脾	137
四、胸腺	137

第二节 复习题	137
一、名词解释	137
二、填空题	137
三、选择题	138
四、填图题	140
五、简答题	140
第十五章 视器	142
第一节 内容概要	142
一、眼球	142
二、眼副器	144
三、眼的血管和神经	144
第二节 复习题	145
一、名词解释	145
二、填空题	145
三、选择题	146
四、填图题	148
五、简答题	148
第十六章 前庭蜗器	151
第一节 内容概要	151
一、外耳	151
二、中耳	152
三、内耳	152
第二节 复习题	154
一、名词解释	154
二、填空题	154
三、选择题	154
四、填图题	156
五、简答题	156
第十七章 中枢神经系统	158
第一节 内容概要	158
一、脊髓	158
二、脑	159
第二节 复习题	164
一、名词解释	164

二、填空题	164
三、选择题	165
四、填图题	167
五、简答题	168
第十八章 周围神经	172
第一节 内容概要	172
一、脊神经	172
二、脑神经	178
三、内脏神经	183
第二节 复习题	186
一、名词解释	186
二、填空题	186
三、选择题	187
四、填图题	192
五、简答题	192
第十九章 神经系统的传导通路	196
第一节 内容概要	196
一、躯干和四肢意识性本体感觉(深感觉)传导通路	196
二、躯干和四肢浅感觉传导通路	196
三、头面部浅感觉传导通路	197
四、视觉传导通路	197
五、运动传导路	197
第二节 复习题	198
一、名词解释	198
二、填空题	198
三、选择题	199
四、填图题	201
五、简答题	201
第二十章 脑和脊髓的被膜、血管及脑脊液循环	203
第一节 内容概要	203
一、脑和脊髓的被膜	203
二、脑和脊髓的血液供应	204
三、脑室及脑脊液循环	204
第二节 复习题	204

一、名词解释.....	204
二、填空题.....	205
三、选择题.....	205
四、填图题.....	207
五、简答题.....	207
第二十一章 内分泌器官.....	209
第一节 内容概要.....	209
一、垂体.....	209
二、甲状腺.....	210
三、甲状旁腺.....	211
四、肾上腺.....	211
五、松果体.....	211
第二节 复习题.....	211
一、名词解释.....	211
二、填空题.....	212
三、选择题.....	212
四、简答题.....	213
第二十二章 人体胚胎学总论.....	215
一、名词解释.....	215
二、填空题.....	215
三、选择题.....	216
四、简答题.....	218

第一章

细 胞

【学习目标】

能够描述正常细胞的基本结构及各结构的组成、结构特点和功能,为后期课程打好基础。认识有丝分裂细胞周期的分期及成熟分裂的方式和意义。

【重点内容提示】

1. 细胞的不同形态与基本结构。
2. 细胞膜的结构模型和功能。
3. 细胞质中主要细胞器的形态及功能。
4. 细胞核的基本结构与功能。
5. 细胞周期的概念与各期变化特点。
6. 成熟分裂的特点与意义。

第一节 内 容 概 要

一、细胞的主要结构及功能概要(表 1-1)

表 1-1 细胞的主要结构及功能

结 构			主 要 功 能
细胞膜		单位膜 液态镶嵌模型	①作为屏障起保护作用;②细胞内外物质交换;③受体作用 此外还有细胞识别、信息传递等作用
细胞质	基质	透明胶状物	细胞代谢场所
	细胞器	线粒体	产生能量,是细胞活动的能量供应站
		核糖体	合成蛋白质
		粗面内质网	参与蛋白质的合成和运输
		滑面内质网	主要与脂类、糖类代谢、物质的氧化还原反应以及离子的调节有关
		高尔基复合体	参与细胞内物质的积聚、加工,参与形成分泌颗粒
		溶酶体	能对蛋白质、脂质、糖类、核酸、磷酸和硫酸酯等物质起水解作用

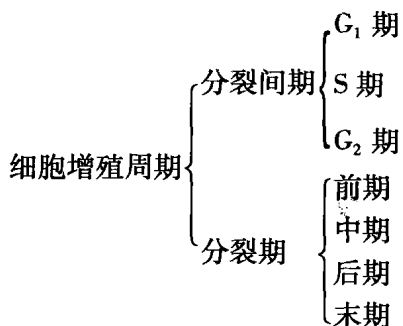
续表

结 构			主 要 功 能
细胞质	细胞器	中心体	细胞分裂的推动器,与染色体的移动有关
		微管	对细胞有支持作用,参与细胞的运动
		微丝	参与细胞的运动、吞噬、分泌物的排出及神经递质的释放等
	包含物		细胞代谢产物及营养物质的暂存形式
细胞核	核膜		保护及屏障作用
	核仁		rRNA 合成、加工和核糖体亚单位装配的场所
	染色质		遗传信息库
	核基质		核内代谢场所

二、细胞增殖周期

1. 概念 细胞从上一次有丝分裂结束开始,到下一次有丝分裂结束为止,其间所经历的全过程,称为细胞增殖周期,简称细胞周期。

2. 分期



3. 成熟分裂 又称减数分裂,是人体生殖细胞在成熟过程中所发生的一种特殊的细胞分裂方式,包括两次连续的分裂,而 DNA 只复制一次,故子细胞染色体数目比母细胞减半。

第二节 复 习 题

一、名词解释

1. 单位膜
2. 液态镶嵌模型
3. 染色质
4. 染色体
5. 细胞周期

二、填空题

1. 细胞的形态、大小虽然差别较大,但在结构上都是由_____、_____和_____三部分构成。
2. 细胞膜的基本成分主要有_____、_____和_____三种成分。
3. 细胞器主要包括_____、_____、_____、_____、_____、_____和_____等。
4. 线粒体的主要作用是_____,以供细胞的生理活动所需。
5. 细胞核由_____、_____和_____组成。
6. 人类体细胞有 23 对染色体,其中 22 对为_____,1 对为_____。
7. 细胞增殖周期又称为_____周期,可分为_____和_____两个阶段。

三、选择题

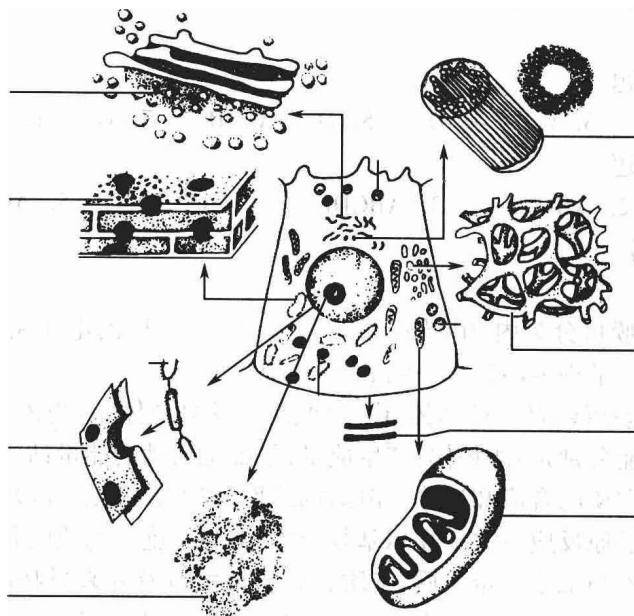
(一) 单项选择题

1. 关于单位膜的描述,下列哪一项是错误的()
 - A. 单位膜的脂质双分子层中镶嵌有蛋白质,这些镶嵌蛋白分别具有物质转运、催化、联结、信号转导等作用
 - B. 膜结构中的蛋白质和脂质分子是固定不变的
 - C. 单位膜具有屏障作用
 - D. 细胞膜结构中的脂质和蛋白质是不断代谢、更新的
 - E. 基本结构是脂质双分子层
2. 细胞膜最主要功能是()
 - A. 物质运输作用
 - B. 细胞识别作用
 - C. 信息传递作用
 - D. 屏障作用
 - E. 免疫黏着
3. 细胞内的消化器官是()
 - A. 线粒体
 - B. 高尔基复合体
 - C. 溶酶体
 - D. 微管
 - E. 微丝
4. 下列哪一项不属于细胞器()
 - A. 线粒体
 - B. 核糖体
 - C. 内质网
 - D. 分泌颗粒
 - E. 高尔基复合体
5. 参与细胞分裂活动的细胞器是()
 - A. 线粒体
 - B. 核糖体
 - C. 溶酶体
 - D. 中心体
 - E. 高尔基复合体
6. 下列哪一项与细胞的形态结构维持有关()
 - A. 线粒体
 - B. 微丝和微管
 - C. 粗面内质网
 - D. 滑面内质网
 - E. 溶酶体
7. 蛋白质合成与分泌旺盛的细胞,下列哪一种结构一定发达()
 - A. 溶酶体
 - B. 线粒体

- C. 粗面内质网
D. 滑面内质网
E. 微丝
8. 能量代谢旺盛的细胞,下列哪一种结构一定发达()
A. 线粒体
B. 高尔基复合体
C. 粗面内质网
D. 滑面内质网
E. 微管
9. 有关染色质的描述,错误的是()
A. 是光镜下见到的核内嗜碱性物质
B. 在分裂期称为染色体
C. 常染色质染色较浅
D. 异染色质染色较深
E. 常染色质是功能静止的部分
10. 不同细胞增殖周期时间的长短,主要决定于下列哪一期的时间()
A. G_1 期
B. S 期
C. G_2 期
D. M 期前期
E. M 期中期
- (二) 多项选择题
1. 参与蛋白质合成与分泌的细胞器有()
A. 高尔基复合体
B. 线粒体
C. 粗面内质网
D. 核糖体
E. 溶酶体
2. 参与构成细胞骨架的细胞器有()
A. 微丝
B. 微管
C. 粗面内质网
D. 滑面内质网
E. 高尔基复合体
3. 下列哪几项属于单位膜()
A. 细胞膜
B. 核膜
C. 线粒体膜
D. 溶酶体膜
E. 内质网膜
4. 除了屏障作用之外,细胞膜还有下列哪些功能()
A. 物质运输
B. 细胞识别
C. 信息传递
D. 免疫黏着
E. 保护作用
5. 关于成熟分裂的描述,正确的有()
A. 是生殖细胞特有的细胞分裂方式
B. 包括两次连续的分裂,每次染色体数目减半,故称减数分裂
C. 第一次分裂 DNA 复制但不发生分离
D. 第二次分裂方式同有丝分裂
E. 成熟分裂的意义在于产生单倍体生殖细胞

四、填图题

写出引线所指结构的名称。



五、简答题

1. 简述细胞膜的电镜结构。
2. 细胞器主要包括哪些结构？各有何功能？
3. 细胞周期是如何分期的？各有何作用？

附：参考答案

一、名词解释

1. 在电镜下由内、外高密度层和中间低密度层组成的三层结构的膜，称为单位膜。
2. 构成细胞膜类脂分子排成内外两层，呈液态、可移动，其中镶嵌有可以横位移动的蛋白质。
3. 细胞分裂间期的细胞核内，被碱性染料染成深蓝色，呈粒状或块状。
4. 细胞分裂期的细胞核内，染色质细丝螺旋缠绕成为具有特定形态结构的短棒状结构。
5. 在细胞分裂过程中，从前一次分裂结束起到下一次分裂结束止这一个周期称为细胞增殖周期，简称为细胞周期。

二、填空题

1. 细胞膜 细胞质 细胞核
2. 类脂分子 蛋白质 糖类
3. 线粒体 核糖体 内质网 高尔基复合体 溶酶体 中心体 微丝 微管