

证严法师 著

色 难

孝顺的故事

慈母像大地，
严父配于天，
覆载恩同等，
父娘恩亦然。
欲报亲恩，
应当身体力行，
及时把握因缘，
不要等到明天。

复旦大学出版社



证严法师 著

色 難

孝顺的故事

慈母像大地，
严父配于天，
覆载恩同等，
父娘恩亦然。
欲报亲恩，
应当身体力行，
及时把握因缘，
不要等到明天。

中国人民大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

色难:孝顺的故事/证严法师著. —上海:复旦大学出版社, 2009. 9
(证严法师最新作品系列)
ISBN 978-7-309-06805-4

I. 色… II. 证… III. 随笔-作品集-中国-当代 IV. I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第128208号

原版权所有:静思人文志业股份有限公司授权复旦大学出版社独家
出版发行简体字版

慈济全球信息网:<http://tw.tzuchi.org/>

台湾静思书轩:<http://www.jingsi.com.tw/>

苏州静思书轩:<http://www.jingsi.js.cn/>

版权所有 翻印必究

色难:孝顺的故事

证严法师 著

出版发行 复旦大学出版社 上海市国权路579号 邮编 200433
86-21-65642857(门市零售)
86-21-65100562(团体订购) 86-21-65109143(外埠邮购)
fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

责任编辑 邵丹

出品人 贺圣遂

印	刷	上海第二教育学院印刷厂
开	本	890 × 1240 1/32
印	张	6.75
字	数	86千
版	次	2009年12月第一版第三次印刷
书	号	ISBN 978-7-309-06805-4/I · 509
定	价	20.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

编辑缘起

子夏问孝，子曰：“色难。”

子夏问他的老师孔子什么是孝？孔子说：“和颜悦色最难。”孔子并未从作为细节去回答子夏，反倒以“和颜悦色”为根本解答，因为发自内心的表情，才是子女对父母最温暖的回报，虽然这个回报是父母所给予者的千万分之一，如大海中的涓滴。

过去证严法师曾解说过《佛说父母恩重难报经》，佛说父母之恩，“慈母像大地，严父配于天，覆载恩同等，父娘恩亦然”，父母照料并系念子女，至死不渝。佛在世时，舟车交通极为费时，当然也没有电报、电话、电邮，一个外游或经商



的儿子逾时未返，母亲往往哭瞎了眼睛、哭出血来。

父母和子女不只是一种关系，是甚深的因缘和合而成。但是随着现代化的发展，孝道淡薄了，“色难”成为社会必须重新省思的议题。

证严法师讲说孝顺、劝人行孝长久未歇，他殷殷期盼者，便是希望子女体会父母之恩，从和顺发心、和颜悦色开始，让人间的每一个家庭都是最完美的“老人院”。

本书分为四卷，从历年来证严法师讲述的众多道理和故事中深情而出，卷一“亲恩不能忘”，讲述何以世间父母最亲、其恩最重。卷二“行孝不能等”，说孝顺是人的本分，是感恩和学佛的源始；无常迅速，行孝于当下，不要有树欲静而风不止的悔恨。卷三“人皆我父母”，则从子女和父母之因缘出发，及于六道轮回中，一切现世、累世、有缘、无缘众生，有大孝者才能有大爱，如《梵经》所云：“一切男子是我父，一切女子是我母，我生生无不从之受生，故六道众生皆是我父母。”卷四“新二十四孝”，讲的是现代让人动容的孝

者,他们的孝心真纯,孝行照亮人间。

人身难得,人身从何而出?从父母而出。从“色难”的觉悟出发,从孝出发,此生,我们就当下学佛,自身也必然开始炽然光明。

——编辑小组谨志

【目 录】

编辑缘起·····001

卷一 亲恩不能忘

生养之苦·····003

无所求的付出·····008

母心似针包·····013

妈妈心菩萨心·····017

帮儿子留面子·····022

父母唯其疾之忧·····027

万般折磨的陪伴·····031

将心比心·····036

疼入心肝的爱·····044

天下最傻是父母·····048

卷二 行孝不能等

孝是做人本分·····057

学佛以孝为先·····061

如何报亲恩·····065

孝而顺之·····069

慈与孝的佛陀·····073

来不及的悔恨·····078

分秒不操心·····084

从感恩开始·····090

中国文化之宝·····095

另一种妈妈·····099

不孝如断根果实·····103

卷三 人皆我父母

人生只有使用权·····109

老人是宝·····114

孝养普天下老者·····117

二十四分之一·····120

家家是老人院·····124

大爱解开链锁·····129

报恩与感恩·····132

付出大爱尽大孝·····134

回馈父母最好的礼物·····137

真正的孝子·····141

卷四 新二十四孝

一心一志的媳妇·····147

捐肝救父·····149

背着母亲去旅行·····151

互爱着彼此的所爱·····154

用心和行动报答父恩·····156

孝悌之门·····158

照顾瘫痪母亲的小孩·····160

孝的模范家庭·····163

一肩扛起家庭重担·····166

感恩的李居士·····168

扛起家计的弱智儿·····171

善解包容的阿里山少年·····174

患有癫痫的孝子·····177

三岁小儿懂得孝顺·····180

为父亲偿还债务·····183

度化婆婆入善门·····185

无怨无悔的现代孝女·····188

克尽孝道,不计前嫌·····190

幸福的一家人·····192

为妈妈走上菩萨道.....195

知恩报恩的小姊妹.....197

全家人以身作则.....199

以生命换取父母慧命.....201

圆满一个心愿.....203



色雅

卷一

亲恩不能忘

慈母像大地，严父配于天，
覆载恩同等，父娘恩亦然。





生养之苦

每一次看到了小小孩，总是感觉到特别开怀，孩子心中无染，纯真明亮，令人感觉人生有希望。

然而，每个生命都是父母经过十月辛苦孕育而来的，佛说：“母胎怀子，凡经十月，甚为辛苦。”妈妈怀孕时，挺着肚子走路，到哪里都不是很方便，真的甚为辛苦。

每一年的母亲节，许多小学都会请小朋友玩一个游戏，在肚子上绑上一个西瓜走路，让孩子体会妈妈怀孕的辛劳。许多小朋友只走完一小段路，就不约而同喊着：“好重！好辛苦！”

母胎是一个奇妙的天地，它能自然形成人的五脏六腑，具足人的一切形态，但要经过十个月的等待，其中还会有许多状况发生。



有一回我在花莲慈济医院，看到一位女性同仁躺在病房里，我问：“你发生了什么事吗？”身边的人告诉我：“师父，她怀孕了。”因为胎儿不稳定，她必须卧床安胎，直到生产那一刻。

一般人，身体和心念要一致，才能平衡；拥有健康心念的人，也要有健康的工作，不浪费时间，才能身心协调。偏偏这位同仁的身体由不得她主宰，不能随意活动，实在很辛苦。

还有一位妈妈，是玉里人，由于体质特殊，身体只要一有伤口，流了血就无法凝固。她在生产时出现血崩，血流不止，当地医院无法处理，紧急将她转送花莲慈济医院，到达时，人陷入昏迷，医护人员马上为她紧急输血，血库的血全都拿出来用了，不够；赶紧呼吁我们志业体所有的同仁、老师、学生来抽血，同时联络邻近军营的军人来捐血，还是不够。最后连抢救她的医师、护士也挽袖捐输，尽最大努力要救她。

就这样三天三夜,将近两百人输血给这位产妇,医护人员日夜照顾,家属及医院志工们也轮流在加护病房外,不断为她祈祷祝福,出血情形才缓和下来,慢慢止血,真是不可思议,她的身体接受了几万毫升的鲜血,才脱离了险境。

母亲为了生养孩子,必须经历生死边缘的挣扎,而做父亲的心理压力也不轻,一直要听到母子均安的消息,惶惑不安的情绪才得以解除。

无法言诠的爱

孩子生下来,父母亲开始要负起养育之责,日日夜夜守护着孩子。孩子半夜哭了,母亲马上起床,关心孩子肚子饿或尿布湿,肚子饿马上喂奶;若是尿湿了床铺,母亲会将孩子换到干处睡觉,自己睡湿的地方。天寒时,冷衣服用火烤温了再给孩子穿;孩子肚子饿了,不论天气多冷,母亲还是袒露胸腹哺乳孩子,只希望孩子健康长大。中国人说十月怀胎,三年乳哺,从出生到孩子会自己吃饭,大约要三年的



时间,期间父母无不细心呵护,想尽办法满足孩子的需求。如果孩子的健康有问题,做父母的心无论如何也放不下。

在高雄,有一位孕妇在怀孕第十八周时,移植自己五分之一的肝脏给她两岁的女儿。她的大女儿甫出生,就发现是胆道闭锁症,一直期待有机会施行肝移植,但是等了两年还等不到,而且病情在不断恶化中。在等待的这段时间,刚好妈妈又怀孕了。

爸爸和孩子的血型不合,只有妈妈的血型符合,眼看孩子奄奄一息,不移植不行,但是妈妈又怀孕了,怎么办呢?这位妈妈很勇敢,她了解唯有自己的肝可以给女儿,而且移植手术并不影响胎儿,于是坚持捐肝。医师割下她五分之一的肝,移植到女儿身上,一周后,女儿、妈妈和胎儿都平安。真是伟大的妈妈!

相信这个女儿将来长大,应该更能体会妈妈的爱;妈妈不只怀她十个月,还移植肝脏给她,真是名副其实的“心肝宝贝”。孩子现在还小,我们并不知道将来她会不会孝顺妈