

# 篮球经纬

徐跃杰 著



中国地质大学出版社

# 篮 球 经 纬

徐跃杰 著

中国地质大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

篮球经纬/徐跃杰著.—武汉: 中国地质大学出版社, 2004.8  
ISBN 7-5625-1940-4

- I. 篮…
- II. 徐…
- III. 篮球-发展-研究
- IV. G84

篮球经纬

徐跃杰 著

责任编辑: 方莉

技术编辑: 阮一飞

责任校对: 胡义珍

出版发行: 中国地质大学出版社 (武汉市洪山区鲁磨路 388 号)

邮编: 430074

电话: (027) 87483101

传真: 87481537

E-mail: cugp2@cug.edu.cn

经 销: 全国新华书店

<http://www.cugp.cn>

开本: 787mm×1092mm 1/16

字数: 315 千字 印张: 17

版次: 2004 年 8 月第 1 版

印次: 2004 年 8 月第 1 次印刷

印刷: 中国地质大学印刷厂

印数: 1—600 册

ISBN 7-5625-1940-4/G·387

定价: 40.00 元

如有印装质量问题请与印刷厂联系调换

## 序

1908年，美国的艾斯纳博士在上海青年会成立了体育部，他专门举办了18期体育干事训练班，以篮球为主要传授内容，并首次将篮球运动理论编入教材。1930年8月上海青年协会书局出版董守义编著的《篮球术》，1932年上海勤奋书局出版了宋君复等编著的《女子篮球训练法》。这些最早的篮球论著，对我国近代篮球运动的发展有着积极的促进作用。新中国成立以后，《新体育》杂志根据当时我国篮球运动发展现状，对篮球战术指导思想、组织和运用三个主要问题从理论上第一次进行了系统的探讨。20世纪50年代末到60年代初，王世安先生主持出版了全国体育学院专修课和普修课篮球教材，使篮球工作者有了第一本系统理论教科书。2000年全国体育学院教材委员会《篮球》教材组在孙民治教授的主持下，集中了我国篮球界的专家、教授36人完成了《篮球运动高级教程》一书，使中国的篮球论著逐渐完善。

《篮球经纬》一书试图从故事的角度传达篮球发展历史信息；探讨篮球运动技术、战术形成的来龙去脉；系统地剖析了篮球运动技术、战术、身体素质及其竞赛理论发展，展示当代篮球运动最新技术、战术攻守体系；用全新视角对篮球运动身体训练进行了合理的分类，较为系统地介绍了篮球专业人才培养的身体训练方法与手段；比较全面地介绍了教练员在比赛前如何进行部署，比赛中如何运用暂停、换人和比赛休息期间进行临场指挥。

徐跃杰同志1974年进入湖北省男子篮球队，在教练刘贵乙和孙义良的率领下，曾获1979年全国运动会篮球比赛第二名和1980年全国篮球男子甲级联赛冠军。1981年退役以后就读于武汉体育学院。1985年以全年级学习总分第一名的成绩毕业留校任教。1986年开始先后担任武汉体育学院女子或男子篮球队教练至今。20年来为武汉体育学院队培养并输送了一批高水平篮球专业人才，如新疆广汇的龚大明、宏远篮球俱乐部的刘洋、湖北队的李江、陆广等。1998年以优异的成绩考取了武汉体育学院体育教育训练学研究生，毕业时所撰写的《篮球运动时空特征认知对专项经验形成影响关系的实验研究》论文获得省政府学位委员会、省教育厅第一批优秀硕士学位论文奖。

徐跃杰同志在篮球运动教学与训练中积累了丰富的经验，在教学与训练工作之余，致力于篮球训练理论的研究，撰写了三十余篇学术论文，参与开发了《篮球竞赛规则多媒体教学片的研制与应用》课件，获2001年湖北省高等学校省级

教学成果三等奖；参加了《篮球运动高级教程》及体育学院参考教材《篮球》、《篮球运动研究必读》、《篮球一点通》4部篮球论著的编写工作。

《篮球经纬》一书是一本开卷有益的篮球理论及实践的专著，作者希望通过这本专著给从事篮球理论研究的教育工作者提供一些有价值的材料。愿作者与广大篮球工作者一起，面对新世纪的挑战，与时俱进，开拓进取，勤奋工作，为中国篮球走向世界做出更大的贡献。

杨鹏飞

2004. 8. 2

# 目 录

一、篮球运动发展史	(1)
(一) 篮球运动简史	(1)
(二) 篮球运动的诞生	(1)
(三) 世界篮球运动的发展	(3)
(四) 国际篮球联合会	(3)
(五) 奥运会篮球比赛	(5)
(六) 世界男子篮球锦标赛	(6)
二、NBA 的发展壮大	(7)
(一) 职业篮球的萌芽	(7)
(二) NBA 的原形——BAA	(7)
(三) 全美篮球协会 (BAA) 完成国家篮球协会 (NBA) 的合并	(8)
(四) NBA 和 ABA 的争锋	(9)
(五) NBA 与 NCAA 的关系	(12)
(六) NBA 的人才来源地	(13)
(七) NBA 的辉煌	(13)
(八) 美国 NCAA 篮球联赛的成长历程	(14)
(九) NCAA 篮球联赛赛制	(15)
(十) NCAA 的掌门人——戴西姆	(16)
(十一) NCAA 的名校	(16)
三、中国篮球运动简史	(18)
(一) 篮球运动传入中国	(18)
(二) 近代篮球运动的发展简况	(18)
(三) 参加第 11 届柏林和第 14 届伦敦举行奥运会的情况	(19)
(四) 十届远东运动会	(20)
(五) 中国女子篮球运动的发展	(21)
(六) 中国职业篮球的发展	(23)
(七) 中国业余篮球的发展	(29)
(八) 中国大学篮球运动的发展	(31)
(九) 军队篮球运动的发展	(33)
四、篮球技术分析	(35)

(一) 篮球技术发展溯源	35
(二) 篮球的基本步法分析	37
(三) 篮球支配球技术分析	45
(四) 获得球技术分析	52
(五) 投篮技术分析	58
(六) 个人攻防技术	65
五、快攻战术	72
(一) 快攻战术的发展过程	72
(二) 发动快攻的时机与要求	72
(三) 快攻的组织形式与结构	73
(四) 快攻战术的组织方法	73
(五) 人数相等和衔接段进攻	81
六、进攻战术基础配合	86
(一) 传切配合	86
(二) 掩护配合	87
(三) 策应配合	89
(四) 突分配合	90
(五) 进攻战术基础配合的运用方法	90
(六) 篮球空插和突分配合的基本移动方法	92
七、篮球进攻战术	98
(一) 篮球阵地进攻战术概念	98
(二) 篮球战术方案的制定	99
(三) 篮球阵地进攻战术变迁	99
(四) 现代移动进攻战术的演变与运用	108
(五) 进攻区域联防	117
(六) 进攻全场紧逼防守战术	121
八、固定进攻配合	124
(一) 掷前场边线界外球的固定配合	124
(二) 前场端线发球固定配合	125
(三) 跳球固定配合	129
(四) 罚球时的固定配合	130
九、防守战术体系	132
(一) 防守战术的变革	132
(二) 防守快攻战术	133

(三) 防守战术基础配合·····	(139)
(四) 阵地防守战术·····	(144)
(五) 全场紧逼防守·····	(159)
十、身体素质·····	(168)
(一) 篮球专项身体素质概述·····	(168)
(二) 篮球专项力量素质训练·····	(169)
(三) 篮球专项速度素质训练·····	(184)
(四) 篮球专项耐力训练·····	(190)
(五) 篮球专项灵敏素质训练·····	(196)
(六) 篮球专项弹跳素质训练·····	(200)
(七) 篮球专项柔韧素质训练·····	(203)
十一、篮球比赛教练员的指挥·····	(206)
(一) 战役指挥的任务·····	(206)
(二) 战略指挥的任务·····	(207)
(三) 教练员的临场比赛指挥·····	(209)
(四) 比赛结束后的领导·····	(214)
十二、篮球竞赛组织与方法·····	(215)
(一) 篮球竞赛组织·····	(215)
(二) 篮球比赛的类型·····	(215)
(三) 篮球竞赛方式·····	(218)
(四) 篮球比赛制度与编排·····	(221)
(五) 篮球竞赛的成绩公布和名次排列·····	(236)
十三、篮球运动的科学研究工作·····	(238)
(一) 什么是体育科学研究·····	(238)
(二) 篮球科学研究工作的意义、任务和要求·····	(238)
(三) 篮球科研工作的一般原则·····	(239)
(四) 学生篮球论文的基本要求·····	(240)
(五) 篮球运动科学研究的主要内容·····	(241)
(六) 篮球科学研究的形式·····	(242)
(七) 篮球运动科研工作的选题程序·····	(242)
(八) 篮球运动科学研究的方法·····	(243)
(九) 分析资料的方法·····	(258)
(十) 篮球科研论文的撰写·····	(259)
参考文献·····	(263)



## 一、篮球运动发展史

### (一) 篮球运动简史

篮球运动创始于 1891 年 12 月 21 日,由美国马萨诸塞州斯普林菲尔德国际基督教青年会干部培训学校的体育教师詹姆斯·奈史密斯设计。它诞生于田径、体操、足球、橄榄球等项目之后。在 1912 年,篮球与手球、排球一样隶属于国际业余田径联合会,曾经是田径冬季活动的补充项目。1932 年 6 月,瑞士篮球联盟的代表威廉·琼斯与意大利篮球联合会主席阿尔多·纳尔迪一起呼吁成立国际单项篮球协会,在他们的努力和部分田联官员的支持下,国际田径联合会正式承认篮球单项组织。目前国际篮球联合会有成员国 208 个,参加篮球运动的人数超过 3 亿。篮球比赛以它的高超技巧、强烈的对抗和战术的千变万化吸引了全世界的体育爱好者,它已经成为世界体坛最亮的风景之一。

### (二) 篮球运动的诞生

篮球的发明人詹姆斯·奈史密斯,是苏格兰名门出身的加拿大人,1861 年出生,8 岁时父母亲患伤寒病故,由叔叔收养,16 岁退学,当了一名伐木工人。由于特殊的生活经历,他很早就接触了当地盛传的各种文化体育活动。有一种场地球游戏,曾在中南美洲马雅人居住区墨西哥的阿兹特克族盛行,被称之为奥拉马坚兹里的游戏。球场是从地面挖下去,两边、两端及地面均用平石铺砌,是一个长条“工”形状,在一条边墙上,砌有一高出地面 25 英尺<sup>①</sup>(7.62 米)的石圈,其外直径为 4 英尺,圈壁厚为 1 英尺,外口为 3 英尺,石圈中心底口为 9 英寸<sup>②</sup>。比赛时青年男女站在球场的一端,用一种实心橡皮球比赛。每个队的球员都力图抢到这个弹性的橡皮球并将球弹击进高出球场的石洞里,这样才能得分。在马雅人所玩的这种运动中,不得用手脚和胸部触球,必须用膝、大腿、臀部或腹部击球,因此,每人都必须有高超的绝技才能将球弹进石洞内。投中者被授予华丽的衣裳,以赞誉他的勇敢和机智,而失败方的队长往往被处以极刑。

① 1 英尺=0.304 8 米,下同;

② 1 英寸=0.025 4 米,下同。

詹姆斯·奈史密斯的童年时期在加拿大的阿尔豪特度过，当地有一种打“小鸭”的游戏。在高出地面的岩石上放一块梨子大小的石块作为“小鸭”，一群小伙伴站在相距约6米的地方用同样大小的石块依次投向“小鸭”。开始玩这种游戏时，他打落的次数很少，后来，由于将石块呈抛物线掷过去，“小鸭”被打落变得容易，这使奈史密斯认为投射命中目标的因素不是“力量”而是准确性，这种认识为他发明篮球奠定了思想基础。

基督教青年会的教旨中，将改善体质列为一项宗旨。为了培养大批信奉教义和精通专业的体育教师，1885年在马萨诸塞州斯普林菲尔德市（春田市）创建了“青年会干事学校”，1890年改名为“国际基督教青年会训练学校”。当时学校体育项目中只设有单调乏味的瑞典、德国式体操和不易在冬季多雨雪的室外进行的美式足球、长柄曲棍球、田径等。该校体育系主任卢瑟·古利克教授为了制定冬季体育课的大纲，把设计一套适合于室内进行的体育游戏的任务交给了奈史密斯。其为了提高学员们对体育课的兴趣，曾多次设想把一些运动项目搬进室内，先后试用过橄榄球、足球、长柄曲棍球等，但都因场地有限而无法展开，这些项目经常打碎门窗和玻璃，造成学员受伤。于是奈史密斯意识到必须吸取各项运动的特点，创造出一项新的运动项目，适合在室内开展并得到学员的欢迎。

奈史密斯在分析了各种球类项目之后发现，凡是使用小球的运动项目都是用器械来控制球，其技术均复杂化，难以在教学实践中掌握和开展。由于学校附近盛产水蜜桃，受桃园中的工人和儿童用球向桃筐做投准游戏以及小时候玩的打“小鸭”游戏的启发，他将两只桃筐分别钉在健身房两端看台的栏杆上，桃筐离地面10英尺（3.05米），选用英式的A型足球向篮内投掷，投中篮得一分，以得分多少决定胜负。

1891年12月21日（也有人认为是15日）举行了第一次试验性比赛，参加尝试的是奈史密斯执教的秘书班学生，全班18人，分成两队，每队9人。球赛开始时把球抛向中场的两队队长富兰克·马哈和邓肯·佩顿之间，双方开始争抢比赛。由于抢夺非常激烈，学员的情绪一直高涨。比赛中一名叫威廉姆·R·卡斯的学员投入一球，这场比赛以1:0结束，这个球也成为篮球场最早的一个进球。由于这种游戏争夺激烈、趣味性强，也容易掌握，因此，很快在学员中流传起来。国际基督教青年会训练学校的校报上也刊登了一篇介绍这项运动的文章。

新的运动项目诞生以后，人们需要给这项运动起个名称。富兰克·马哈建议叫奈史密斯球，但奈史密斯先生表示不同意，后来富兰克·马哈提出叫筐球或篮球，奈史密斯听后极为赞同，因为这项运动采用了两个篮子和一个球，叫

篮球更加贴切，因此这项新的体育运动就此诞生了。

### （三）世界篮球运动的发展

篮球运动在全世界的迅速传播过程与基督教青年会宗教教育活动的改革有关。基督教青年会一方面把设置体育设备作为进行宗教教育活动场所，另一方面通过丰富多彩的体育活动宣扬他们的教旨，达到控制学校及其教育权的目的。为了推行基督教青年会的主张，1886年基督教青年会在马萨诸塞州的春田学校增设了体育部，培训受过专业训练的师资和教练员。这些骨干体育教师通过遍及全世界的教会学校，把篮球运动迅速推广开来：1892年传入加拿大，1893年传入法国，1895年传入中国，1896年传入巴西，1897年传入东欧地区，各国传入时间详见表1-1。

### （四）国际篮球联合会

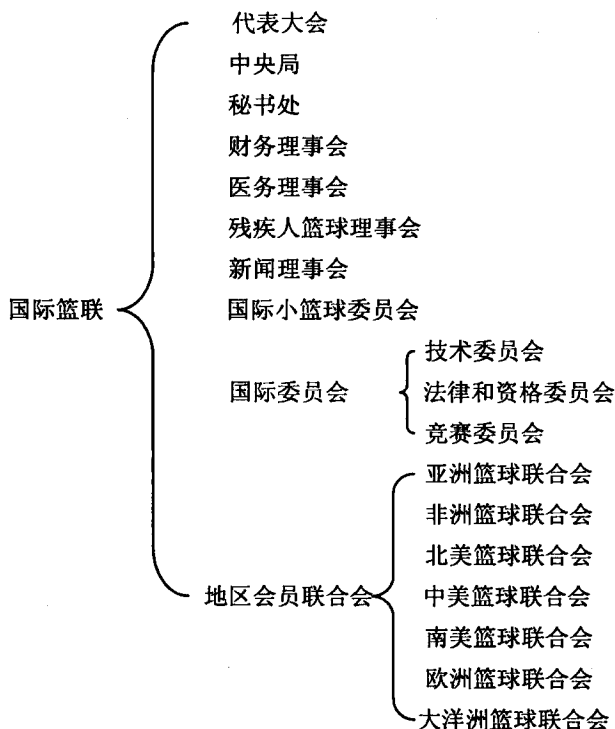
国际业余篮球联合会（简称“国际篮联”FIBA）的创立与国际篮联第一任秘书长威廉·琼斯锲而不舍的努力是分不开的。威廉·琼斯生于英国，成长在苏格兰，大学毕业后去了美国马萨诸塞州斯普林菲尔德国际基督教青年会训练学校进行深造，肄业后努力在欧洲各国推广篮球。一天，他和一个喜欢篮球的意大利富商在法国尚贝里的一个酒店聊天，谈及篮球运动在欧洲的迅猛发展，他们认为应该成立一个属于篮球自己的单项体育组织。因为在1912—1914年田径联合会筹备成立之初，就把作为补充田径运动的冬季活动项目篮球、排球、手球纳入到国际田径业余联合会的管理之中。1932年作为瑞士篮球联盟代表的威廉·琼斯和意大利篮球联合会主席阿尔多·纳尔迪一起呼吁成立单项协会。两个月后国际田径联合会在瑞典斯德哥尔摩举行会议，他们两人在没有被国际田径联合会邀请的情况下参加了会议，提出将篮球项目脱离国际田径联合会的议案，并迫使国际联合会承认了篮球项目成立单项体育组织。

1932年6月18日，国际业余篮球联合会在日内瓦正式成立，并把总部设在意大利罗马，1940—1956年，国际篮联总部又迁移到瑞士的首都伯尔尼，1956年后，再次迁移到德国南部慕尼黑。2000年5月FIBA中央局在慕尼黑召开会议，决定国际篮联总部于2002年迁至瑞士的日内瓦。

国际业余篮球联合会的成员国当时有瑞士、希腊、阿根廷、意大利、拉脱维亚、葡萄牙、罗马尼亚和捷克斯洛伐克8个国家，匈牙利和保加利亚作为观察员国。目前国际篮联已有208个会员国，是世界上拥有最多会员国家和地区



国际业余篮球联合会的机构由瑞士、意大利和阿根廷三国拟出，目前的主要机构如下：



国际篮联的最高权力机构是全体会员代表大会，每4年召开一次，一般都与奥林匹克运动会同时同地召开。国际篮联的常务工作由代表大会选出的中央局负责执行。中央局设主席一人，副主席若干，秘书长一人，司库一人。第一任主席是勒思·鲍法德，秘书长是威廉·琼斯，现任主席也是第五任主席，他是1984年选出的法国人罗伯特·布斯奈尔。秘书长是南斯拉夫人博里斯拉夫·斯坦科维奇。中央局委员16人，他们分别是欧洲4人、美洲3人、亚洲3人、非洲3人、大洋洲3人，每洲至少有1名女性委员，如果没有女性，则该位置空缺。

### （五）奥运会篮球比赛

法国人顾拜旦在1896年设计的现代奥运会根本就没有篮球这个比赛项目。1904年在美国圣路易斯举行的第三届奥运会上，美国人首次把本国发明的篮球运动作为表演项目，随后篮球运动在中美洲、大洋洲、欧洲、亚洲迅速发展起来。1932年6月12日成立的业余篮球联合会，为了使篮球运动正式成为奥运会比赛项

目，其一方面统一了篮球比赛规则，另一方面迅速发展国际篮联的会员国。

1936年，在德国柏林举行的第11届奥运会上男子篮球被列为奥运会正式比赛项目。

1972年，女子篮球在第20届奥运会被列为表演项目，到了1976年，在加拿大蒙特利尔举行的第21届奥运会上才被正式列为比赛项目。

从第21届奥运会开始，参加男子篮球比赛的球队为12个，这12支球队产生的办法是：上届奥运会的前3名和本届奥运会的东道主，奥运会预选赛前3名，亚洲、非洲、欧洲、美洲、大洋洲各洲的冠军队。

奥运会女子篮球比赛从第21届至第23届为6个队，第24届至第25届为8个队，而1996年亚特兰大第26届奥运会女篮比赛的队伍增加到12支。这12支球队名额产生的办法是欧洲3名、亚洲3名、非洲和澳洲各1名、美洲3名以及东道主队。

## （六）世界男子篮球锦标赛

第二次世界大战结束以后，在停办了第12届和第13届奥运会后，第14届奥运会在英国伦敦举行。随着“二战”的结束，篮球运动在世界各地迅速发展起来。1948年国际业余篮球联合会在伦敦的会议上决定定期举办世界男子篮球锦标赛，每4年举行一届，每届定在两届奥运会之间。

1950年，国际篮联在第一届世界篮球锦标赛期间的中央局会议上，为了永远纪念詹姆斯·奈史密斯（于1939年逝世）对体育和人类文化做出的巨大贡献，决定于同年10月22日至11月3日在阿根廷布宜诺斯艾利斯举行第1届世界篮球锦标赛，把世界男子篮球锦标赛的金杯命名为“詹姆斯·奈史密斯”杯。

按照伦敦会议规定，有资格参加世界锦标赛的球队应是上届奥运会篮球比赛的前3名，北美洲、中美洲、大洋洲、欧洲、亚洲、非洲的冠军队和东道主队，东道主还可以特邀一支国家球队参加比赛。

1986年第10届锦标赛参赛队增加到24支，比赛分预赛、复赛，复赛后再由小组前两名进行交叉赛，决出前4名。产生办法是：上届冠军队、本届东道主队、非洲和北美洲各2个队，南美洲、中美洲和亚洲各3个队，大洋洲一个队，欧洲6个队，东道国特邀2个队。

世界女子篮球锦标赛的首届比赛在智利首都圣地亚哥举行，参赛球队的数目和资格都基本与世界男子篮球锦标赛相同。由于篮球运动会员国已有208个，参与人数突破了3亿，篮球爱好者更是多达15亿，因此参加世界篮球锦标赛很不容易，参加比赛资格的争夺也异常激烈，它已经成为世界体育比赛最大的赛事之一。

## 二、NBA 的发展壮大

### （一）职业篮球的萌芽

美国从 1892 年开始组织大学生篮球队，大学间的比赛都为友谊赛。1898 年，美国新泽西特伦顿的一支篮球队用 25 美元租用了当地的一家礼堂并向观众售票，在比赛结束后总共收入 151 美元。队长库伯组织比赛有功，首先领到了 1 美元，然后 10 个队员每人领到 15 美元。而库伯成为第一个在篮球比赛中获得收益的职业球员。

这场比赛之后，有偿比赛在全美比赛中迅速蔓延，为了保护有偿比赛的正当利益，1898 年各地球队成立了第一个职业篮球组织——国家联盟（NL）。

由于各队经济实力和技术水平参差不齐，也没有成熟规范的市场运行机制，国家联盟在 1902 年前后几乎烟消云散。国家联盟名存实亡之后，美国还出现过类似的篮球组织，但都未成大器，便自动消亡。

1930 年前后，国家联盟曾经在一些中小城市推行一些规模较小的商业比赛，但是没有充足的资金和商业促销活动，篮球运动的繁荣景象只是昙花一现。1937 年又成立了国家篮球联盟，致力于在中西部的中小城市进行推广，以避免与其他职业联盟争夺体育市场。虽然难以匹敌美国人喜爱的棒球、美式橄榄球和冰球，不过篮球的影响也逐渐深入人心，并形成了一定的市场。

### （二）NBA 的原形——BAA

1946 年 6 月 6 日，由 11 家冰球馆和体育馆的老板共同发起成立了全美篮球协会（BAA），成立的目的是为了在冰球比赛结束以后，体育馆空闲时不至于冷场，以满足“二战”结束后人们的消费需求。

这些冰球馆的老板们经营体育市场已经有比较成熟的促销套路，他们首先确立了国家篮球协会（BAA）是一个全国范围的篮球组织，而不像国家篮球联盟（NBL）只是区域概念的组织。针对美国 NBL 中西部的中小城市的开发策略，他们提出一定要在当时的大城市内建立当地有名的球队，增强篮球运动在大都市的影响力和凝聚力。

BAA 成立时就组建了 11 支篮球队，与以前的篮球联盟不同之处在于：他

们有自己的体育馆，并且善于经营。他们的球员都是大学毕业生中的篮球明星，并吸取了大学生联赛采用主客场制的办法吸引主场的观众。在联盟比赛中参照了冰球联赛的办法，把球队分成两个联盟，然后按地理位置划分成若干个赛区。在常规赛中，每个联盟内部的球队要打两个主客场，而与另一个联盟的球队比赛只打一个主客场，最后按成绩好坏排出年赛的名次，只有进入季后赛的球队才能争夺总冠军。

波士顿沃尔特阿·布郎是 BAA 发展的奠基人，他对职业篮球发展的经营理念独具慧眼，并且有前瞻性。他提出：产业篮球必须有雄厚的财力支援，只有保证球员的高收入才能保证运动员全身心地投入到篮球比赛中去，才能保证联赛的高水平，从而吸引观众、发展市场。在具体的实施中，一名球员只能与一家俱乐部签约，并且，联赛还要建立球员的现役制和储备制，以备球员受伤或因其他原因不能比赛时保证球队的整体实力和竞争性。

阿·布郎对 BAA 的贡献主要在于将法律引入职业篮球，用高薪制和合同制使 BAA 的事业发展壮大。BAA 为了更加适应篮球市场的要求，对旧的联盟体制进行了全方位的改革。当时巨额资金引入篮球俱乐部以后，一方面保证了运动员全身心地投入训练和比赛，另一方面因财力雄厚，从而导致各队之间在争夺新秀时互挖墙脚。为了限制财力强大的老板垄断优秀篮球人才，BAA 制定了每年由最弱的球队挑选篮球人才的优先权，从而最终保证各队实力之间的平衡，使比赛充满悬念。同时，为了使比赛更加好看，把比赛分为 4 节，每节 12 分钟，只允许打盯人，不允许打联防。这些独具匠心的做法，使比赛的观赏性和竞争性交相辉映。

经过 4 个多月的策划与筹建，1946 年 11 月 1 日，BAA 的第一场比赛在加拿大的多伦多拉开序幕，比赛双方是多伦多爱斯基摩人队和纽约尼克斯队（值得一提的是：1996 年 11 月 1 日，NBA 50 华诞特别安排纽约尼克斯和多伦多猛龙队比赛，并穿戴当年那两支球队的服装）。目前 BAA 球队只剩下波士顿凯尔特人队和纽约尼克斯队，爱斯基摩人队在第一个赛季之后就退出了历史舞台。

### （三）全美篮球协会（BAA）完成国家篮球协会（NBA）

#### 的合并

全美篮球协会（BAA）的发展也不是一帆风顺，常常面临生存问题，1947—1948 赛季里只剩下 7 支球队。为了保证联赛继续进行下去，BAA 从当时美国篮球联盟（WBL）拉来了巴尔的摩的一支球队，同时把原来每赛季 60 场比赛缩减到 48 场。



BAA 最初的惨淡经营,并不是它的发展思路不对。为了使联赛具有观赏性,这些体育馆的老板们多次考察了如火如荼的大学生主客场制,并决定按大学生规则进行比赛,而且对一些规则进行了调整,如大学生比赛每节 10 分钟,NBA 每节 12 分钟,每名队员的允许犯规次数由 5 次改为 6 次。

BAA 以大都市为中心,推广篮球的营销策略是正确的,但一开始并没有达到预期的效果。当时纽约麦迪逊广场花园体育馆内举行的篮球比赛总是人海如潮,而 BAA 的大多数比赛只能安排在仅有 5 000 名观众的小体育馆进行。这种反差让 BAA 的老板们意识到:除拿手的经营策略外,还必须有最高的职业选手为基础,并且要像国家篮球联盟一样懂得如何训练和培养运动员,每赛季都要推出“新鲜”的面孔才能吸引观众。

BAA 每况愈下的财政状况和开始两个赛季的亏损,导致了第一年多伦多爱斯基摩人队和第二年底特律鹰队、匹斯堡铁人队和克利夫兰叛逆者队 4 支球队的解散。这时,BAA 的老板们把个头矮小的美国冰球协会主席普多洛夫请来经营新的篮球联盟。这位 1890 年 8 月出生在俄国、生长在美国、毕业于耶鲁大学的才智过人的律师,尽管不懂篮球,但他长期经营体育的经历和经验得到了 BAA 老板们的信服。他走马上任后,就决定把国家篮球联盟(NBL)的当红明星乔治·迈肯招募到 BAA 的旗下,并通过多方面的幕后工作,将乔治·迈肯和他所在的明尼阿波利斯湖人队、韦恩堡活塞队、罗切斯特皇家队、印第安那波利斯步行者队共 4 支球队从国家篮球联盟(NBL)策反到全美篮球协会(BAA)中。这 4 支球队与原来拉来的巴尔的摩队一起,加上创业之初仅剩的 7 支球队,使 BAA 在 1948—1949 赛季又扩大到 12 支球队。结果策反到 BAA 的乔治·迈肯所在的湖人队夺取了 BAA 的总冠军,并开始了湖人队从 1948—1954 年,除了 1950 年以外的 6 次夺冠。

在随后的 1949—1950 赛季中,国家篮球联盟(NBL)剩下的 6 支球队不得不全部加入全美篮球协会的比赛中,与此同时,BAA 的创始球队之一的普罗维登斯蒸气机队却宣布解体。剩下的 17 支球队分成 3 个赛区开始了美国职业篮球新的发展历程。

1949 年,BAA 与 NBL 合并之后,为了避免法律纠纷,特将 BAA 改名为“National Basketball Association”,这就是国家篮球协会(NBA)的全称。

#### (四) NBA 和 ABA 的争锋

NBA 在改编 NBL 的几支出色球队,尤其是挖到了乔治·迈肯以后,职业篮球出现了历史上从未有过的火爆,这些优秀球队在创造 NBA 历史辉煌的同时,也为 NBA 的生存和发展带来了希望。