

从零学车 到成熟驾驶

李腾芳 / 主编

湖南科学技术出版社

CONGLINXUECHE
DAO CHENGSHU JIASHI



从零学车 到成熟驾驶

李腾芳/主编

湖南科学技术出版社

CONGLINXI
DAO CHENG



图书在版编目 (CIP) 数据

从零学车到成熟驾驶 / 李腾芳主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5357-6086-9

I. ①从… II. ①李… III. ①汽车—驾驶术—基本知识 IV. ①U471.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 029383 号

从零学车到成熟驾驶

主 编: 李腾芳

责任编辑: 陈一心

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 衡阳博艺印务有限责任公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 湖南省衡阳市黄茶岭光明路 21 号

邮 编: 421008

出版日期: 2010 年 4 月第 1 版第 1 次

开 本: 850mm×1168mm 1/32

印 张: 12.5

字 数: 406000

书 号: ISBN 978-7-5357-6086-9

定 价: 25.00 元

(版权所有·翻印必究)

前 言

拥有一辆属于自己的汽车,每天以车代步,已成为一种时尚潮流。越来越多的人已步入有车族行列,越来越多的人跃跃欲试准备加入有车族行列,因而进入驾校学习汽车驾驶的人也越来越多。汽车驾驶技能从一项职业技能变成了现代生活和工作所必备的一项基本技能。驾驶技能,从总体上说包括两大部分:一是动作技能,二是心智技能。人们学习汽车驾驶技能的目的就是要使其动作技能与心智技能完美结合起来,从而成为技术熟练、思维敏捷、反应迅速、判断准确、沉着冷静、处置果断、心理健康的安全型驾驶人。

为了帮助准备学习汽车驾驶和已取得驾驶证的朋友更快地学好车和更好地驾驶车,笔者根据自己培训驾车人和实际驾驶的经验写出本书,告诉学习驾车的朋友怎样选择驾校,如何按教练员的教导练习汽车驾驶;取得驾驶证后,如何完善驾驶技术。许多朋友开始“有车族”生活时,可能感到既兴奋又陌生,进而感到迷茫甚至有些惶恐。此时若有“捷足先登”者指点迷津,无异于雪中送炭。本书就希望也完全能够给朋友们这样的帮助。按照本书的方法去做,从一个完全不懂汽车的生手开始学车,到实习驾驶,最终成为一个技术娴熟的驾车人,这整个过程,都能够迅速而圆满地完成。

本书讲述了如何选择驾校及驾校的学习方法、考试要诀、驾驶证的核发与处罚、道路交通信号、驾驶技巧、汽车发

生意外的防范与处置、驾驶人保健、交通事故处理、汽车保险与理赔、汽车维护等内容,书末附有汽车驾驶人考试通用试题大全及答案。

本书由李腾芳主编,参加编写的有李常衡、李艳、李向阳、李兰芳、刘月英、李小容、乐震、李建成、谭臻意、李雪梅等。在编写本书过程中,得到了湘运衡阳驾校校长颜咏梅、书记朱昌能、副校长周建华和教练员的支持和帮助,他们给我们提供了大量的资料和很好的建议,在此基础上,还参阅了大量的书籍和汽车刊物以及培训教材,有的地方引用了资料上的内容。在此,一并表示衷心的感谢。

由于我们水平有限,书中错误和不足之处在所难免,敬请读者指正。

李腾芳

目 录

第一章 学车人申请与选择驾校	(1)
第一节 机动车驾驶证的申请	(1)
一、机动车驾驶证的种类	(1)
二、申请机动车驾驶证的条件	(2)
三、申请机动车驾驶证的手续	(6)
四、申请增驾车型	(7)
五、机动车驾驶证被吊销的,重新申领驾驶证的期限	(9)
第二节 选择驾校	(9)
一、什么是机动车驾驶培训学校	(9)
二、怎样选择驾校和教练员	(10)
第二章 从零学车	(13)
第一节 仪表识别与操纵机件的练习	(13)
一、使用安全带	(13)
二、调整座椅	(14)
三、调整后视镜	(15)
四、正确的驾驶姿势	(16)
五、识别驾驶操纵装置	(17)
六、仪表和指示灯的识别	(18)
七、开闭点火开关、车门、行李箱	(21)
八、发动机的起动	(22)
九、发动机的停熄	(22)
十、操纵转向盘	(23)
十一、操纵手动变速杆	(26)
十二、操纵驻车制动器操纵杆	(27)

十三、操纵离合器踏板	(28)
十四、操纵加速踏板	(30)
十五、操纵制动踏板	(31)
第二节 驾驶汽车进行道路训练	(33)
一、道路训练的形式	(33)
二、道路驾驶的目标	(34)
三、操作规范化	(35)
四、按照教练员的示范和手势动作练习操作	(35)
五、道路驾驶训练的内容	(39)
六、道路驾驶训练中最重要学习内容	(43)
七、学习的阶段和时间	(44)
八、运用感知觉能力进行训练	(45)
九、道路训练中学不到的怎么办	(46)
第三节 心智训练	(47)
一、培养自己的感知觉能力	(47)
二、集中注意力练车	(49)
三、念动法的运用	(51)
四、意志训练	(52)
五、操作要领和安全意识训练	(54)
第四节 式样驾驶	(55)
一、场内驾驶训练(穿桩训练)	(55)
二、坡道定点停车和起步	(57)
三、侧方停车	(58)
四、通过单边桥	(58)
五、曲线行驶	(59)
六、直角转弯	(60)
七、限速通过限宽门	(61)
八、通过连续障碍	(61)
九、百米加减挡	(62)
十、起伏路驾驶	(63)
十一、道路重点项目训练	(63)
第三章 申请人考试	(71)
第一节 申请人怎样参加应试考试	(71)

一、考试信心	(71)
二、考试车辆与考试场地的设置	(72)
第二节 科目一考试	(74)
一、考试内容	(74)
二、考试方法	(74)
第三节 科目二考试	(76)
一、考试内容及合格标准	(76)
二、桩考*	(77)
三、坡道定点停车和起步	(77)
四、侧方停车	(78)
五、通过单边桥	(78)
六、曲线行驶	(79)
七、直角转弯	(79)
八、限速通过限宽门	(79)
九、通过连续障碍	(80)
十、百米加减挡	(80)
十一、起伏路驾驶	(80)
第四节 科目三考试	(81)
一、考试目的	(81)
二、考试要求	(81)
三、道路驾驶考试条件	(81)
四、考试方法	(82)
五、合格标准	(82)
六、考试内容及评判标准	(82)
第五节 科目二、科目三综合评判标准	(86)
一、考试不合格的评判标准	(86)
二、扣 20 分的评判标准	(87)
三、扣 10 分的评判标准	(87)
第六节 考试结果与补考	(87)
一、考试结果	(88)
二、补考	(88)
第四章 驾驶证的核发及违法处罚	(89)
第一节 驾驶证的核发	(89)

一、初次申请与增驾	(89)
二、持军队、武警驾驶证申请地方驾驶证	(89)
三、持境外驾驶证申请我国驾驶证	(89)
第二节 驾驶证审验、换发、补证、注销	(90)
一、机动车驾驶证定期审验的规定	(90)
二、换证与补证	(90)
三、驾驶证的注销	(91)
四、驾驶人哪些恶劣行为可导致被吊销机动车驾驶证	(92)
五、被处以吊销驾驶证处罚的,从何时开始执行	(92)
六、吊销与吊扣机动车驾驶证的区别	(93)
第三节 机动车的准驾	(93)
第四节 违法处罚	(94)
一、公安机关交通管理部门对违法行为人给予的处罚种类	(94)
二、道路交通安全违法行为	(95)
三、违章行车的内容与处罚规定	(97)
四、一人有两种以上(含两种)违法行为的怎样处罚	(98)
五、一人只有一种违法行为,为什么同时并处两个以上(含两个)行政处罚	(100)
第五节 记分制度	(100)
一、道路交通安全违法行为累积记分制度	(100)
二、道路交通安全违法行为记分分值的规定	(101)
第五章 道路交通信号	(104)
第一节 道路交通标志	(104)
一、警告标志	(104)
二、禁令标志	(104)
三、指示标志	(105)
四、指路标志	(105)
五、其他指示标志	(106)
六、道路施工安全标志	(106)
七、辅助标志	(107)
第二节 交通信号灯	(108)
一、机动车信号灯	(108)

二、非机动车信号灯	(110)
三、人行横道信号灯	(110)
四、闪光警告信号灯	(111)
第三节 道路交通标线	(111)
一、指示标线与文字	(111)
二、禁止标线	(117)
三、警告标线	(123)
第四节 交警指挥手势信号	(126)
一、直行信号	(126)
二、左转弯信号	(126)
三、停止信号	(127)
四、左转弯待转信号	(127)
五、变道信号	(128)
六、右转弯信号	(128)
七、减速慢行信号	(129)
八、示意车辆靠边停车信号	(129)
第六章 实习驾驶	(130)
第一节 实习驾驶人驾车上路的规定	(130)
第二节 驾驶技能的巩固与安全行车预防	(131)
一、驾校学习训练的局限性	(131)
二、汽车驾驶由封闭场地到开放道路的过渡	(132)
三、实习驾驶人行车的安全对策	(134)
第三节 实习驾驶人心理状态的调控	(135)
一、实习人驾车的不良心态	(136)
二、气质与安全驾车	(137)
三、注意力集中与注意力分配	(138)
第四节 安全文明的驾驶方法	(139)
一、安全文明行车	(139)
二、行车中应该助人为乐	(140)
三、行车中做到安全礼让	(140)
四、驾驶人应遵守的交通行为规范	(140)
五、驾驶人应遵守的行车纪律	(141)

六、向来车表示谢意的方法	(141)
七、行车中不要将头、手伸到车外	(142)
第五节 道路通行规定	(143)
一、右侧通行原则	(143)
二、各行其道原则	(143)
三、遵守交通信号原则	(143)
第六节 汽车通行规则	(144)
一、汽车的行驶速度	(144)
二、机动车通过交叉路口	(144)
三、机动车通过铁路道口、人行横道	(145)
四、跟车安全距离及超车	(146)
五、机动车会车、掉头、倒车	(147)
六、机动车的装载	(147)
七、机动车灯光的使用	(148)
八、故障车安全措施	(149)
九、机动车停放和临时停放	(149)
十、机动车驾驶人被禁止行为	(150)
第七节 汽车驾驶的基本操作方法	(150)
一、驾驶操纵机构的运用	(150)
二、正确地掌握换挡时机	(151)
三、行驶路线	(151)
四、行驶速度	(152)
五、转弯	(153)
六、会车	(154)
七、超车与让超车	(154)
八、掉头	(155)
九、汽车停放	(156)
十、夜间驾驶	(157)
第七章 AT 车驾驶	(159)
第一节 什么是 AT 车	(159)
第二节 AT 车的操纵	(160)
一、熟记 AT 车变速杆的位置	(160)

二、操纵超速挡开关	(161)
三、AT 车用右脚操纵	(161)
四、利用 AT 车的蠕动现象起步	(162)
五、利用蠕动现象在冰雪路上起步	(162)
六、十字路口内自动挡调到 N(空挡)位置	(163)
七、操纵 AT 车要防突然前窜	(163)
八、汽车后倒时要注意右脚的位置	(164)
九、坡道停车要把自动挡调至 N	(165)
十、不熄灭发动机不要离开汽车	(165)
十一、AT 车不能用人力推车起动	(166)
第八章 成熟驾驶	(167)
第一节 驾驶警觉	(167)
第二节 不同条件下驾驶汽车的安全方法	(168)
一、复杂道路驾驶车辆的安全方法	(168)
二、异常气候中驾驶汽车的安全方法	(176)
第三节 防卫驾驶	(181)
一、防卫驾驶的观念是什么	(181)
二、汽车在行驶中怎样防身	(182)
三、避免不安全的驾驶状况	(183)
四、车辆冲撞力及离心力	(185)
五、防卫驾驶的要诀	(189)
第四节 汽车技术状况与安全驾驶	(191)
一、诱发交通事故的汽车故障	(191)
二、及时发现汽车故障	(192)
第五节 节约驾驶	(193)
一、汽车省油的途径	(193)
二、保持好的技术状况	(194)
三、经济性驾驶	(195)
四、驾驶操纵与省油的关系	(196)
五、开车省油的基本操作方法	(196)
六、脚轻手快、干净利索的操纵方法	(197)
七、快速换挡变速的技巧	(198)

八、运用减速滑行和加速滑行节油	(199)
九、汽车在加油时的省油小窍门	(200)
第九章 汽车发生意外的防范与处置	(202)
第一节 汽车发生火灾的应急措施	(202)
一、汽车发生火灾的原因	(202)
二、汽车发生火灾时的应急措施	(203)
三、灭火时注意事项	(204)
第二节 路面异物的防范	(204)
一、附着在路面的异物	(204)
二、路面凸起物	(205)
三、路面不明异物	(205)
第三节 汽车防盗	(206)
一、做好记录	(206)
二、安装防盗器	(206)
三、人为设置故障	(207)
四、车辆停放	(207)
第四节 困境中的自救	(207)
一、驾车临危解救的基本原则	(207)
二、汽车倾骑路肩上的自救	(208)
三、车轮陷入松软地面的自救	(208)
四、汽车发生侧滑的自救	(209)
五、汽车在铁路道口上熄火的自救	(209)
六、汽车迎面碰撞的自救	(209)
七、汽车落水的自救	(210)
第五节 汽车行驶中机件失效的处置	(210)
一、转向突然失控的处置	(210)
二、轮胎突然爆炸的处置	(210)
三、制动突然失灵的处置	(211)
四、车灯突然熄灭的处置	(211)
第六节 交通事故中伤员的急救	(212)
一、报警救助	(212)
二、伤员的止血	(212)

三、伤员的搬运	(214)
四、骨折的救护	(215)
五、胸外心脏按压及人工呼吸	(217)
第十章 汽车驾驶人保健	(220)
第一节 不同季节的解困方法	(220)
一、春天开车防困	(220)
二、驾车人的夏季保健	(221)
三、驾车人缓解“秋乏”	(222)
四、冬天解除驾驶疲劳	(224)
第二节 驾车人要预防汽油中毒	(224)
第三节 驾车人要爱护自己的胃	(225)
第四节 驾驶人护目	(226)
第五节 驾车人通过日常保健预防颈椎病	(227)
第六节 做手部八段锦可消除驾车疲劳	(228)
第七节 驾驶室通风防疲劳	(231)
一、没有装空调的车	(231)
二、装有空调的车	(231)
第十一章 交通事故处理	(232)
第一节 交通事故现场处理	(232)
一、机动车发生交通事故后,驾车人怎么办	(232)
二、保护交通事故现场	(233)
第二节 交通肇事逃逸	(234)
第三节 交通事故的责任	(235)
一、交通事故责任的认定	(235)
二、交通事故责任的认定	(236)
第四节 交通事故的处理	(237)
一、车辆发生交通事故哪些情况可以自行处理,哪些情况不能自行处理	(237)
二、发生交通事故后自行解决行不行	(238)
三、交通事故的当事人对交通事故责任认定不服,如何申请重新认定	

.....	(239)
四、当事人对交通事故责任重新认定仍不服该怎么办.....	(240)
第五节 交通事故损害的赔偿	(240)
一、交通事故损害赔偿的划分.....	(240)
二、交通事故损害赔偿争议解决方式.....	(241)
三、交通事故损害赔偿的范围.....	(242)
第十二章 汽车保险与理赔	(244)
第一节 汽车交强险.....	(244)
一、机动车交通事故责任强制保险是法定保险.....	(244)
二、交强险基础费率.....	(244)
三、交强险的理赔.....	(248)
第二节 汽车商业险.....	(249)
一、车辆保险的种类.....	(249)
二、汽车商业保险的投保方案.....	(252)
三、避免理赔纠纷汽车投保须知.....	(254)
四、投保车辆发生交通事故的处置.....	(256)
五、哪些情况下保险车辆发生事故保险公司是不赔的.....	(258)
六、汽车丢失(被盗抢)后的索赔.....	(261)
七、保险车辆发生交通事故受损(伤人)后的索赔.....	(262)
第十三章 汽车维护.....	(264)
第一节 汽车维护的目的	(264)
第二节 汽车维护的内容	(264)
第三节 汽车维护的分级	(265)
附录 机动车驾驶人科目一考试通用试题(附答案).....	(269)

第一章 学车人申请与选择驾校

第一节 机动车驾驶证的申请

一、机动车驾驶证的种类

1. 按管理部门不同划分

在我国，按照管理部门的不同，机动车驾驶证划分为民用机动车驾驶证、军用机动车驾驶证、武警机动车驾驶证三种。分别由公安、军队、武警车辆管理部门核发和管理。拖拉机和农业机械驾驶证，由农业（农业机械）主管部门发放。

2. 民用机动车驾驶证的种类

我国现行的民用机动车驾驶证分为：中华人民共和国机动车驾驶证（简称驾驶证），中华人民共和国机动车学习驾驶证（简称学习驾驶证），中华人民共和国机动车临时驾驶证（简称临时驾驶证）。

（1）驾驶证

驾驶证是机动车驾驶人具有驾驶某一或多种车型资格的技术证明，也是驾驶机动车通行道路的法定证件，凭此证可驾驶准驾车型的机动车在道路上行驶。驾驶证不论何地所发，全国有效。有效期分为 6 年、10 年和长期 3 种。

（2）学习驾驶证

学习驾驶证是学习机动车驾驶技术的法定证件，持证人凭此证在随车教练员的指导下，学习驾驶规定车型的机动车。有效期为两年。

（3）临时驾驶证

临时驾驶证是在规定期限和规定区域的道路上驾驶某种机动车的法定证件。临时驾驶证适用于持有国际或我国承认的驾驶证的外国人及港澳台

人员。

驾驶机动车临时入境旅游、探亲、比赛的外国人以及港澳台人员，必须向公安机关交通管理部门申领临时驾驶证。临时驾驶证有效期不超过1年。

3. 驾驶证的使用

- 1) 驾驶人必须按照驾驶证载明的准驾车型驾驶机动车辆。
- 2) 驾驶机动车时，必须随身携带驾驶证。
- 3) 除公安机关交通管理部门外，其他任何单位或个人，无权收缴、扣留机动车驾驶证。

二、申请机动车驾驶证的条件

1. 年龄规定

- 1) 申请驾驶小型汽车、小型自动挡汽车、轻便摩托车（图1-1）准驾车型的人员，应当年满18周岁，不满70周岁。

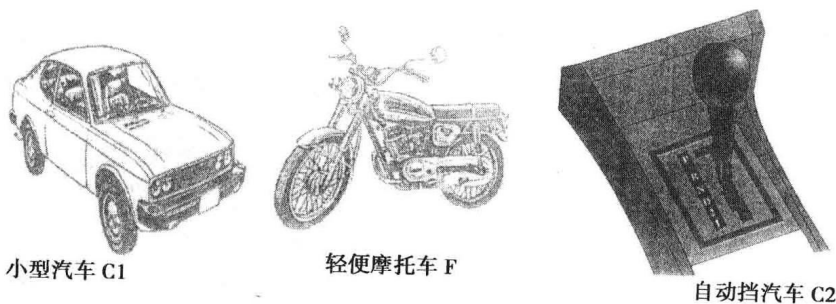


图1-1 18~70周岁以下可报考车型

- 2) 申请驾驶低速载货汽车、三轮汽车、普通二轮摩托车、普通三轮摩托车或者轮式自行机械车（图1-2）准驾车型的人员，应当年满18周岁，不满60周岁。