

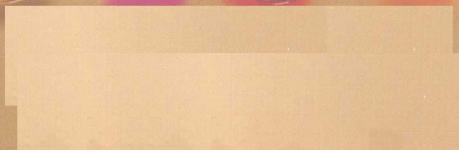
柯云路
婚恋
诊所

爱 情 需 要 理 想 婚 姻 需 要 理 性

柯云路作品 | KEYUNLU WORKS

婚恋潜规则

两性关系的47个救赎



KE YUNLU LOVE &

MARRIAGE CLINIC

HIDDEN RULES IN MARRIAGE AND LOVE

47 WAYS TO SAVE SEXUAL RELATIONSHIPS



爱是最纠结的事，爱又被终极需要
一本能真正解决问题的婚恋手册

我们不能完全相信激情，也不能完全相信誓言，我们能够完全相信的只是婚姻中的“现实规律”

中国友谊出版公司

婚恋潜规则

两性关系的47个救赎

柯云路
婚恋
诊所

柯云路作品 KEYUNLU WORKS



中国友谊出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

婚恋潜规则 / 柯云路著. — 北京 : 中国友谊出版公司,
2010.10

ISBN 978-7-5057-2808-0

I. ①婚… II. ①柯… III. ①长篇小说—中国—当代
IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第189928号

书名	婚恋潜规则
作者	柯云路
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市平谷县早立印刷厂
规格	700×1000毫米 16开 17印张 180千字
版次	2010年10月第1版
印次	2010年10月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2808-0
定价	28.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676



前言



本书虽以哲理小说面貌出现，但实际上突出的是解决婚恋问题的方法论。

本书旨在揭示婚恋中的潜规则。这些潜规则潜移默化地在一切婚恋中起着支配作用。

读者只要浏览一下节前“引言”及正文旁的“贴士”系统，就能对全书的理论方法有清晰感觉。由此，可获得中国现时婚姻潜规则的全貌。往下，可以为理论上探究婚姻潜规则的详细内容而阅读全书，也可以针对自己的婚恋问题，直接阅读有关章节。

卷一，婚姻里的十种利益交换，这是切入婚姻真相的第一步。我们不能完全相信激情，也不能完全相信誓言，我们能够完全相信的只是婚姻中的“现实规律”。

卷二，破解现代婚恋迷局。

卷三，婚姻对等律。

卷四，婚姻里的特殊对等律。

卷五，爱情的绝对规律，包括爱情十大发生发展律与爱情五大递减律。

卷六，长线婚姻的打造；探讨短线婚姻、长线婚姻；短线婚姻的主要问题；长线婚姻的几大要素；婚姻中的“审美疲劳”“审美积累”“排他性”“对待权利”等规则。

本书以婚姻诊所的形式剖析了几十个婚恋案例，基本概括了当代婚恋中的诸种问题。

希望遇到婚恋问题的朋友能从中找到与自己相关的答案。



1

CHAPTER ONE 交换爱情



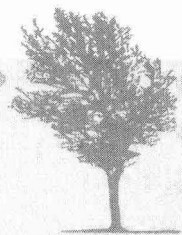
- 003 今天，你相亲了吗？
- 010 婚姻是交换
- 014 当婚姻流失了爱与性
- 017 婚前遭遇男友性背叛
- 022 激情的诱惑与冲动的惩罚
- 026 玩不起的婚外情
- 030 你愿意为爱情冒多大风险？
- 032 深夜到达的电子邮件

2

CHAPTER TWO 婚恋真相



- 037 爱你与你无关
- 046 真话游戏
- 050 只想嫁给钻石男人
- 054 佛陀与乞丐
- 061 当婚姻以不幸的方式遗传
- 067 一厢情愿的女人
- 072 不可思议的巧合



3

CHAPTER THREE

嫁娶之道



- 077 婚姻对等律
- 081 灰姑娘的水晶鞋
- 086 超值发挥突破对等律
- 091 男友的未婚妻不是我
- 096 女人都是擅长梦想的动物
- 101 郁闷的跨国婚姻搬运工
- 108 婚嫁奇迹
- 111 绝对隐私

4

CHAPTER FOUR

婚恋殊途



- 121 爱情与人格
- 129 小女生的恋父情结
- 133 婚姻的品种与类型
- 139 娶了漂亮的富家小姐怎么办?
- 147 谁动了牛郎织女的奶酪?
- 151 婚姻经济学
- 161 失恋的女孩
- 167 精神危机
- 171 上善若水

5

CHAPTER 5 围城内外



- 177 爱情发生发展律
- 184 爱情递减消亡律
- 189 男孩的苦恼
- 194 我不是处女告诉他吗?
- 200 一厢情愿的情人
- 209 现实的选择
- 212 当男人面对背叛
- 217 失眠的夜晚

6

CHAPTER 6 婚姻诊所



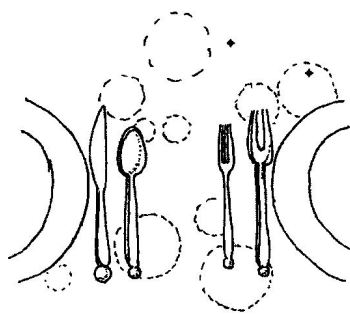
- 223 短线爱情
- 229 长线婚姻
- 233 爱情赌博
- 242 恐婚的女孩
- 247 一夜情到底伤害了谁?
- 253 爸爸的婚外情
- 255 靠近你温暖我



CHAPTER ONE

交换爱情

1



今天，你相亲了吗？

婚姻是交换

当婚姻流失了爱与性

婚前遭遇男友性背叛

激情的诱惑与冲动的惩罚

玩不起的婚外情

你愿意为爱情冒多大风险？

深夜到达的电子邮件





今天，你相亲了吗？

相亲作为婚姻的前奏，已经开始交换信息。如果信息对称，双方大致满意，接下来才有可能进一步交换，比如见面了，彼此交换信任。

下午，世纪网嘉宾聊天主持人夏小艾面对电脑有点心神不定。

这是因为一档由她主持的系列讲座“婚姻诊所”今天开播。

主讲嘉宾是她一直以来非常崇拜的学者欧阳涛。

欧阳涛是国内著名的社会学学者。他曾对中国的婚恋状况展开过多年的社会调查，在婚姻社会学领域的研究成果影响颇大，被媒体评为中国五十位最前卫的文化人物之一。

作为门户网站主持人，夏小艾平日交往的多是名人及媒体人士。

“婚姻诊所”是她几个月前和几家平面媒体的朋友共同策划的，参与策划的人一致锁定主讲人非欧阳涛莫属。

夏小艾毕业于北京传媒大学，大三开始在一家新闻网站实习，期间主持过几十场名人访谈。因其形象上镜，策划能力

强，主持风格机敏，很快受到注意。毕业后被挖到世纪网，一步到位成为大型门户网站嘉宾聊天室主持人。

以夏小艾的年龄而论，她在这个位置上可说是“阅人无数”了，亲自采访的名人明星已到了同龄女孩望尘莫及的地步。然而，认识的名人越多，夏小艾对名人的神秘感越低。离开了聚光灯，那些闪耀着星光的明星和名人们与常人一般无二。接触深了，夏小艾有时会觉得他们在很多方面还不及常人：如过分的敏感脆弱，对名利的看重……渐渐的，夏小艾不再仰视她的访谈嘉宾，越来越能以平常心对待他们。这样做的结果，她的访谈节目反而日渐出色，夏小艾成了圈内公认的好谈手。网站对她倚重的标志就是将许多重要访谈交由她主持。

以夏小艾的位置，一般的名人聊天很难让她产生工作以外的兴奋感。

但今天的情况略有不同，能和欧阳涛面对面，主持由他主讲的“婚姻诊所”系列讲座，夏小艾感到一种莫名的兴奋，这是因为欧阳涛在她心目中的位置有一点特殊。

欧阳涛曾在不知情的情况下给过她指点，当过她的心灵导师。

那是她的一点秘密。

按照约定的时间，夏小艾到前台迎接客人。只见一个儒雅的中年男人正安静地站在那里。她早已在照片上见过欧阳涛，想不到他已经提前到了。

夏小艾快步走上前伸出手：欢迎你，欧阳老师！

对方显然注意到夏小艾的漂亮，开心地笑了：你就是夏小艾？

知道第一眼留给对方的印象不错，简单地寒暄之后，夏小艾掩饰着自己的兴奋和些微紧张引领着欧阳涛上楼。在经过一段长长的走廊时，欧阳涛停下来，指着墙上张挂的那些名人访



谈时留下的照片，问：和名人聊天的感受如何？

夏小艾调皮地一笑：不过尔尔。

到了嘉宾聊天室，各路人员已经到位。

几个报名参加讲座的女孩已按事先安排在一侧坐好。

《伊人》杂志副主编田静早到了一会儿，熟门熟路地对欧阳涛和夏小艾点点头。

田静算夏小艾的朋友，年龄大夏小艾几岁，曾在世纪网女性频道工作过。夏小艾刚到世纪网时和田静有过接触，但那时田静已经准备了下家，半个月后就辞职跑到一家婚恋交友网任运营部总监。时间不长，又跳到新创刊的《伊人》杂志任执行副主编。

“婚姻诊所”这个节目，田静也算创意人之一。

夏小艾对田静说不上喜欢，也说不上不喜欢，觉得这个人太实际，少了一点年轻女孩的浪漫。才一年多时间，田静三次跳槽，频率有点高。

但田静不以为然，她的理论是“树挪死，人挪活”，不能总糗在一个地方。任何单位蹲长了都没有发展空间。人就不得不不停地转换，所谓“人往高处走”，也叫“一步一个脚印”。

准备工作全部就绪，谈话时间也就到了。

夏小艾将在场的嘉宾做了介绍，特别说明，“婚姻诊所”系列讲座第一期的谈话主题是：今天，你相亲了吗？

夏小艾说：近年来，青年男女交友的方式层出不穷，网上交友、八分钟约会、父母相亲会、婚恋介绍派对、单身族旅游团、密码腕带……最近，被家人、亲戚安排的相亲又重新热了起来，成为白领父母的最爱。但白领们对这种精心策划的相亲大多不以为然，甚至颇有微词。

此前，世纪网关于“相亲”进行过网上调查：“赞同相

亲”的网友占参与调查人数的34%，“反对相亲”的占58%，
“有过一次以上相亲经历”的占12%。赞同者认为，相亲是一种有效的婚恋形式，特别对整天忙于工作、生活圈子较单调的OL比较有帮助，对“超男剩女”帮助可能更大。反对者认为，相亲像一场严肃的闹剧，出现在二十一世纪很可笑。

一些网友还发帖讲述了自己或有趣或尴尬的相亲经历。

夏小艾说到这里，笑了笑：为了配合本次讲座，我们特意挑选了几位愿意参与现场讨论的网友助阵，而且是清一色的相亲反对派，希望通过这种交锋，使讲座更生动更出彩，也更能激发欧阳老师的智慧。

欧阳涛对这样的场合显然驾轻就熟，说：找来这么多相亲反对派，主持人先给了我一个下马威，我当然不能怯阵。还是先请朋友们谈谈自己的想法吧。

女孩们用的都是网名。

小菲最先开口：我是坚决反对相亲的。

因为这个没少跟妈妈闹别扭，就因为她总逼着我出去相亲，怕我嫁不出去。

我呢，觉得结婚要看缘分。我身边有很多朋友找不到对象，但这一点也不能说明他们很失败。从社会层面上说，这些朋友甚至可以说都很优秀，无论是男是女，能挣很多钱，有自己的事业，女孩长得漂亮，男孩很帅。一直单身的原因或许是有点自视清高，希望找到和自己特别般配的，只是一时机缘不合还未找到。我不觉得自己非得出来相亲，但一回家妈妈就拿这事逼我，好像找不到对象是多见不得人的事。最近几个月我们冲突更厉害。妈妈到处托人，甚至跑到中山公园，听说那里有许多父母为子女相亲。我知道了特别伤自尊。

欧阳涛问：你是愿意父母去呢，还是希望他们不去？

小菲说：当然不愿意他们去。



我觉得父母去那种地方很辛苦，还没有面子。他们放下自己的尊严去那种地方，儿女心里会有一种无形的压力。我不希望他们给我这种压力，我希望过得轻松一点，随意一点。碰到合适的自然会有下一步，碰不到就一个人过，也没什么不好。

欧阳涛将目光转向网名叫叶子女孩：你的观点呢？

叶子清了清嗓子，说：我今年二十六岁了，工作稳定，家庭幸福，可一直没有谈到男朋友。同事好友都觉得我要求高。我选择男友的标准是看他的职业是否有发展空间。我不知道这样对不对，是不是对他们不太公平？曾经有很多人给我介绍对象，介绍的人也基本符合我的条件，可我还是觉得相亲是件很尴尬的事。

这里我想讲一个自己的相亲故事。

他是个公务员。相亲那天晚上，介绍人一走，他就和我聊这些问题：你是做什么工作的，月薪多少？父母干什么，工资待遇如何？家里是否有房子，房子多大，大概值多少钱……我一听就很不舒服，但碍于父母的情面，还是勉强和他交往了一阵。过了些日子他给我打电话，说想投资办个小厂，希望我放弃工作，并且为他投资十万元……

这些事情让我很困惑，我不知道是不是相亲就应该问这些问题。我总觉得这不像谈恋爱，倒像在谈生意，让我一点感觉都没有，而且让我觉得他想从我这里得到什么。

从那儿以后我就不愿意相亲，怕再遇见那样的人。

可是因为工作的局限，除了相亲，我又没有别的方法去接触外面的人。

我很苦恼，家里也很着急。父母年纪大了，我不想让他们为我的个人问题操心。看着身边的好友纷纷结婚生子，我很怕她们会想：“你不是要求很高吗？看你以后找个什么样子的。”以前我对自己很有信心，随着年龄的增大我开始封闭自

己，走在大街上特别怕碰到熟人，因为我怕他们会问，“你怎么是一个人啊？”有时我真想随便找个人嫁掉算了，反正是过日子，可是又不甘心，婚姻如果没有爱情做基础，是不可能长久的。

叶子讲完了，网名冰冰的女孩言辞激烈地接过话题：我的观点很明确，坚决反对相亲。

两个陌生人通过父母或介绍人主要了解的是什么呢？是收入、车、房子这些比较实际的东西，谈的所有问题到最后都是条件。我觉得这不是在找爱情，像买菜一样，你是萝卜还是西红柿，不断讨论的都是这些，根本没有感情。

很多父母为儿女相亲，也是谈论这些条件。

这是一种变相的交易，一点也不可取。

我现在特别不愿意回家，只要一回家妈妈准预备出一两个大龄男子，不是邻居推荐的就是同事手里的存货。我见过两个，是非常恐怖的记忆。

昨天回家，妈妈一见我又故伎重演，我很不屑地说：“妈，您又好了伤疤忘了疼是不是？您以前给我介绍的那几个哪个中看啊，还不够恶心我的。”妈妈显出很受伤的样子，晃悠着手里的小本儿对我说：“这个不一样，是我跟你爸在公园里找的。”

我当时就一愣。后来才知道，爸爸妈妈从报上得到消息，北京的几个公园里都有为子女相亲的活动。打这儿以后他们就没有闲过，今天去这个公园，明天去那个公园，拿着我的照片简历四处牵线。这给我的感觉就像旧社会卖儿卖女。你想啊，父母胸前挂着那张纸走来走去的，这个人胸前写一个大大的“女”字，那个人胸前写一个大大的“男”字，像不像旧社会卖儿卖女？为这个我跟妈妈大吵了一架，说她把女儿放到“人肉交易市场”上卖。



妈妈被我说得委屈地哭了一场。

静下心来一想，也觉得他们挺可怜的。

三个女孩都讲完了，因为话题的沉重，一时有些冷场。

夏小艾适时将目光转向欧阳涛：欧阳老师，你对相亲有什么看法？

欧阳涛笑了笑，接上冰冰的话说：“人肉交易市场”的说法太偏激，这肯定是一句气话。但婚姻是交易，这没有错啊。

冰冰有些意外地一愣，很冲地说：怎么个交易？

欧阳涛说：“交易”这个词乍一听比较负面，也可以换一个词，交换。婚姻是一种交换。

冰冰问：婚姻怎么是交换？交什么，换什么？

欧阳涛指了指叶子：叶子的故事说得很明白，作为婚姻的前奏，还在彼此介绍的阶段，双方一开始不就在交换信息吗？如果信息对称，大致满意，接下来才有可能进一步交换，比如见面了，交换信任，你给我信任，我给你信任。再往下……

冰冰一下抢过话头：再往下，男女双方交换性，交换爱，交换一大堆东西。我在网上看过你的交换爱情论。我不同意你的观点。爱情是无价的，怎么能说成是一种交换呢？

“人肉交易市场”的说法太偏激，这肯定是一句气话。但婚姻是交易，这没有错。