



拜拜! **杯具** 英文 IMPROVE ENGLISH
自助提升英语力

10天练就 纯正美音



附赠MP3光盘
敬请享用

10倍速音标记忆网

相近发音
比一比

玩游戏记发音

练就地道
「英语口语」

听力好不好
决定在发音

发音绝技
在这里

只要7天马上记住
口腔体操
1天只做5分钟



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

里昂Reion
台湾超人气英语教师/著

拜拜! 杯具英文



IMPROVE ENGLISH

10天练就 纯正美音

里昂Reion / 著
台湾超人气英语教师



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目(CIP)数据

10 天练就纯正美音 / 里昂著.

北京: 外文出版社, 2010 (拜拜! “杯具” 英文)

ISBN 978-7-119-06228-0

I. 十… II. 里… III. 英语-发音-美国 IV. H311

中国版本图书馆CIP 数据核字 (2010) 第 016559 号

著作权合同登记图字: 01-2009-7655 原出版者号: 978-986-6751-09-7

中国台湾山田社授权外文出版社

在中国大陆地区独家出版发行简体字版

拜拜! “杯具” 英文

10 天练就纯正美音

作 者 里 昂

策 划 曹 芸 曾惠杰

责任编辑 曹 芸 陈 鹏

装帧设计 柏拉图+创意机构

印制监制 冯 浩

© 外文出版社

出版发行 外文出版社

地 址 中国北京西城区百万庄大街 24 号 邮政编码 100037

网 址 <http://www.flp.com.cn>

电 话 (010) 68320579/68996057 (总编部)

(010) 68995844/68995852 (发行部)

(010) 68327750/68996164 (版权室)

印 刷 保定市新华印刷厂

经 销 新华书店 / 外文书店

开 本 小 16K

印 张 13

字 数 125 千字

装 别 平

版 次 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-119-06228-0

定 价 29.00 元

建议上架: 英语学习

版权所有 侵权必究

如有印装问题本社负责调换 (电话: 68995852)

为什么要把发音学好？

为了跟老外沟通，
为了了解字母跟该字母所拼出的音标之间的规则，
为了各种考试能正确回答发音问题。

为了满足有上述三项需求的您，我们精心编写了这本《10天练就纯正美音》。这是一本能全方位、高效率学习KK音标的发音书喔！特色有：

1. 发音绝技——舌头怎么放、嘴形怎么变，透过口形透视图，风趣易懂的为您讲解。
2. 锻炼地道“英语口”——为了锻炼出地道“英语口”的口腔肌肉，每一单元精选出单词、生活常用句子，可以眼看音标耳听CD，不仅能有效打好基础，也能记住许多单词跟例句。还配合趣味性十足的“绕口令”练习容易混淆的音喔！
3. 比较相似音——例举容易混淆的相似音，并指出两个发音的关键差异。还有嘴形的照片，让您比较，真的一看就懂，一点就通喔！
4. 音标记忆网——例如哪些字母，[e]发音一般是a，也有ai, ay,甚至有ei, ey。这里只要看到音标记忆网，就一目了然了！
5. 趣味练习——发音问题，更是配合活泼的插图、趣味小游戏，让您轻松、有趣地检验所学的成果。有效地打好中学的月考及高中、大学的入学考试的基本功。

透过快乐的学习，激发您的学习欲望，让您不禁一页接着一页往下看！不管是想学英文的新人，还是想跟老外漂亮沟通的您，或是想在考场如虎添翼的您，《10天练就纯正美音》都可以帮您轻松过关！

目录



1. 元音[i]的发音 / 8
2. 元音[ɪ]的发音 / 12
3. 元音[e]的发音 / 16
4. 元音[ɛ]的发音 / 20

5. 元音[æ]的发音 / 26
6. 元音[a]的发音 / 30
7. 元音[ɔ]的发音 / 34
8. 元音[o]的发音 / 38




9. 元音[u]的发音 / 44
10. 元音[ʊ]的发音 / 48
11. 元音[ɜ]的发音 / 52
12. 元音[ə]的发音 / 56

13. 元音[ə]的发音 / 62
14. 元音[ʌ]的发音 / 66
15. 元音[au]的发音 / 70
16. 元音[au]的发音 / 74
17. 元音[ɔɪ]的发音 / 78




1. 辅音[p]的发音 / 82
2. 辅音[b]的发音 / 86
3. 辅音[t]的发音 / 90
4. 辅音[d]的发音 / 94

5. 辅音[k]的发音 / 100
6. 辅音[g]的发音 / 104
7. 辅音[f]的发音 / 108
8. 辅音[v]的发音 / 112





- 9. 辅音[s]的发音 / 118
- 10. 辅音[z]的发音 / 122
- 11. 辅音[θ]的发音 / 126
- 12. 辅音[ð]的发音 / 130



- 17. 辅音[m]的发音 / 154
- 18. 辅音[n]的发音 / 158
- 19. 辅音[ŋ]的发音 / 162
- 20. 辅音[l]的发音 / 166



- 13. 辅音[j]的发音 / 136
- 14. 辅音[ʒ]的发音 / 140
- 15. 辅音[tʃ]的发音 / 144
- 16. 辅音[dʒ]的发音 / 148



- 21. 辅音[r]的发音 / 172
- 22. 辅音[w]的发音 / 176
- 23. 辅音[j]的发音 / 180
- 24. 辅音[h]的发音 / 184



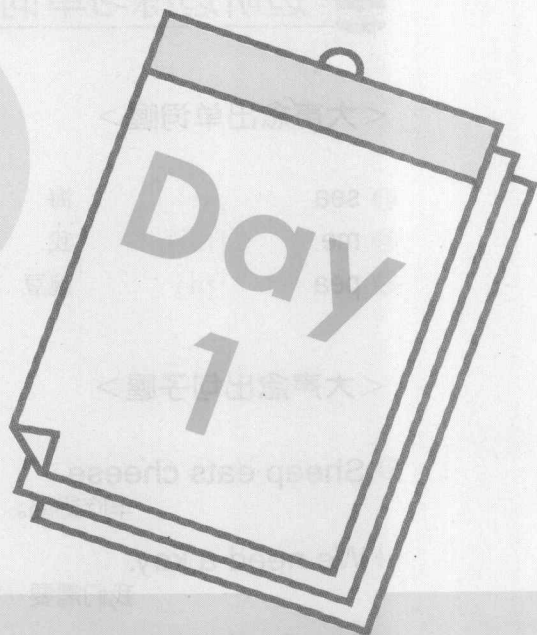
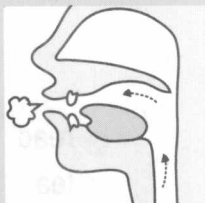
MEMO

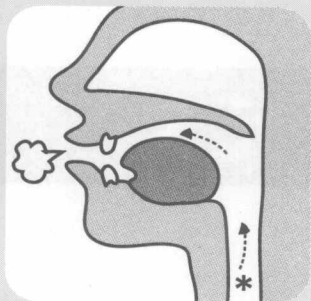
Day 1

元音

本日重点

- ① [i] 的发音 / 8
- ② [I] 的发音 / 12
- ③ [e] 的发音 / 16
- ④ [ε] 的发音 / 20





1 [i]的发音

拍照的时候，双唇
拉开，露出牙齿笑
一个。



怎么发音呢

[i]的音该怎么发呢？首先舌头上升，但是没有碰到硬腭，留下一条细细的通道。舌头维持这个姿势，将嘴唇往两边拉，展现迷人的微笑。接着振动声带，让气流缓缓流出，就可以发出又长又漂亮的[i]啰！

CD

track
1



边听边练习单词跟句子的发音喔

<大声念出单词喔>

- | | | |
|-------|------|----|
| ① sea | [si] | 海 |
| ② me | [mi] | 我 |
| ③ pea | [pi] | 豌豆 |

- | | | |
|--------|-------|----|
| ④ read | [rid] | 阅读 |
| ⑤ tea | [ti] | 茶 |
| ⑥ bee | [bi] | 蜜蜂 |

<大声念出句子喔>

- ① Sheep eats cheese.
羊吃奶酪。
- ② We need a key.
我们需要一把钥匙。
- ③ She feeds bees.
她喂蜜蜂。



比较[i]跟[ɪ]的发音

两个元音就像是妈妈和小孩，发音非常相似。[i]发音比较长，嘴形比较扁平，而[ɪ]就是[i]的小孩，发音又短又急，可是嘴形相同喔！

CD

track
1

	[i]		[ɪ]	
①	heat	[hit]	温度	hit
②	lead	[lid]	领导	lid
③	feel	[fil]	感觉	fill
④	Pete	[pit]	彼得	pit
				打击
				盖子
				装满
				洞

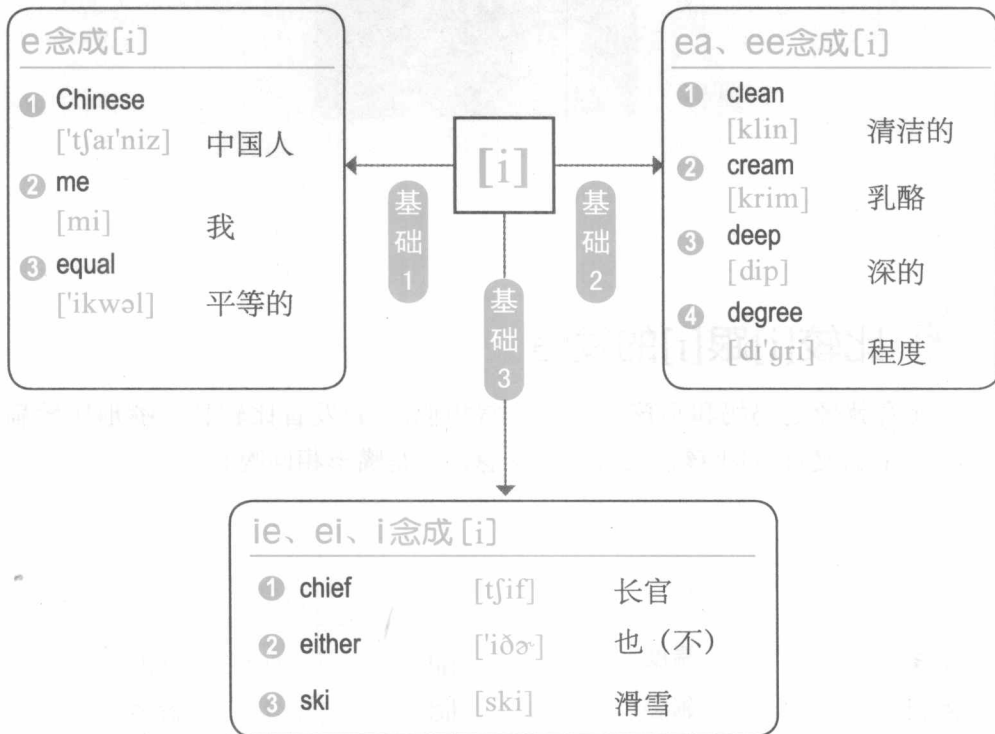


玩玩嘴上体操

It's a pizza Tim's team's eating.

提姆的队员吃的是比萨。





1 比较看看

比较看看，将划线部份发音相同的打勾。

1 ☐ me / men

(我 / 男人)

2 ☐ she / the

(她 / 那个)

3 ☐ meat / seat

(肉类 / 座位)

4 ☐ lead / learn

(领导 / 学习)

5 ☐ people / please

(人们 / 请)

6 ☐ weak / weather

(柔弱 / 天气)

7 ☐ steal / still

(偷窃 / 仍然)

8 ☐ see / sea

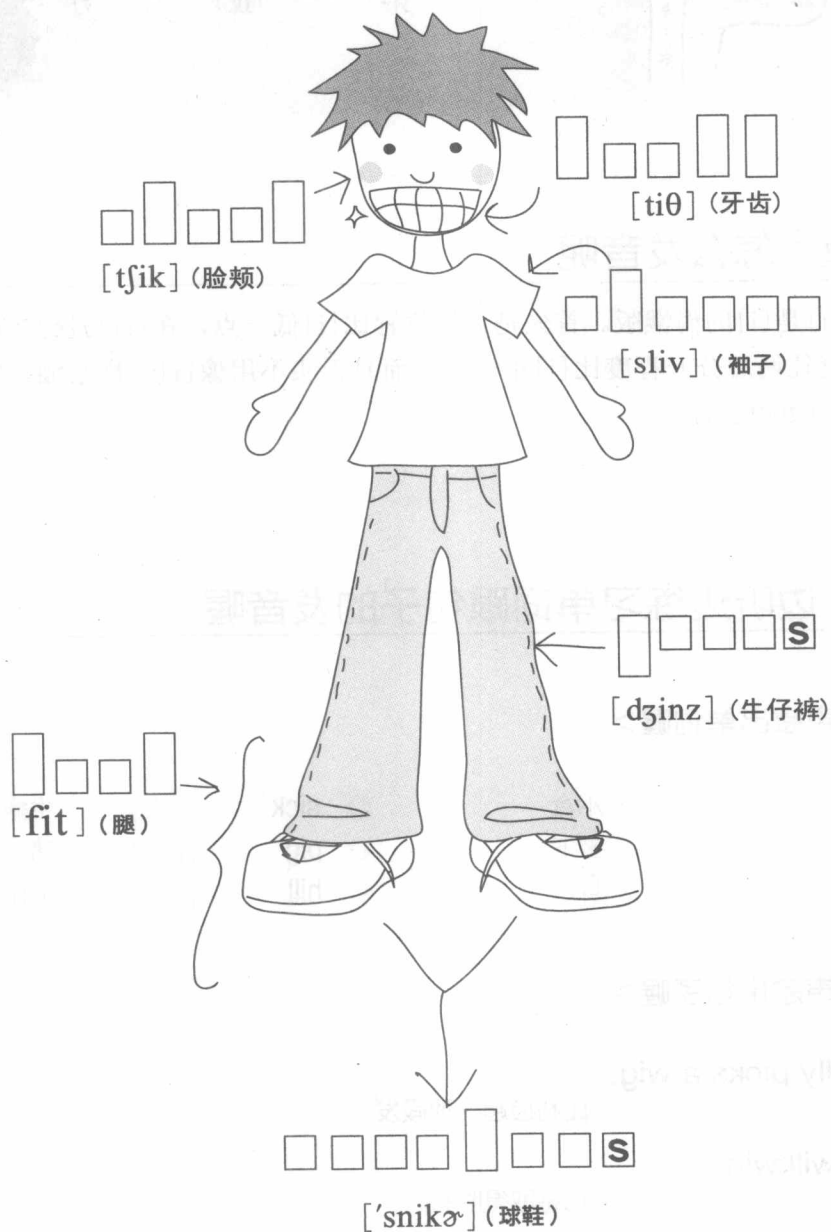
(看见 / 海洋)

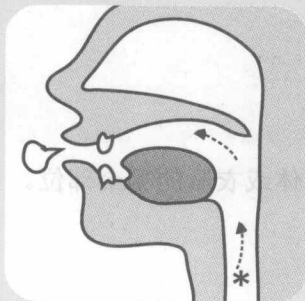
答案 3. 5. 8.



2 玩玩看

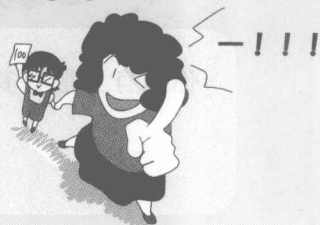
你的身上带着多少[i]呢？请根据图中箭头猜猜看是身体或衣服的哪个部位。





2 [ɪ]的发音

我儿子考试得
第“一”啦!



怎么发音呢

[ɪ]是[i]的偷懒版。首先是舌头位置比[i]低一点，在[i]与[e]之间，嘴唇往两边分开程度比[i]小一点，而且舌头不用像[i]一样紧绷，发出比[i]更短的音。

CD

track
2

边听边练习单词跟句子的发音喔

<大声念出单词喔>

- | | | | | | |
|-------|-------|----|--------|-------|----|
| ① kid | [kɪd] | 小孩 | ④ sick | [sɪk] | 生病 |
| ② sit | [sɪt] | 坐下 | ⑤ pig | [pɪɡ] | 猪 |
| ③ it | [ɪt] | 它 | ⑥ hill | [hɪl] | 山丘 |

<大声念出句子喔>

- ① Billy picks a wig.
比利捡起一顶假发。
- ② It will win.
它将取得胜利。
- ③ The kid is sick.
那孩子病了。



[ɪ]



比较[ɪ]跟[ɛ]的发音

在发这两个元音时，会发现两者发音位置很像，只是在发[ɛ]的时候要把嘴巴张比较大一点喔。请试试看先发一个[ɪ]，再把嘴巴微微张开，就发出[ɛ]这个音了！

CD

track
2

[ɪ]			[ɛ]			
①	pit	[pɪt]	坑	pet	[pet]	宠物
②	bit	[bɪt]	一点	bet	[bet]	打赌
③	chick	[tʃɪk]	小鸡	check	[tʃek]	检查
④	sill	[sɪl]	窗台	sell	[sɛl]	卖



玩玩嘴上体操

It fits, Miss fitz.

费芝小姐，那很适合你。





10倍速音标记忆网——哪些字母或字母组合念成[i]

i 念成 [i]

- | | |
|-----------|----|
| ① magic | |
| ['mædʒɪk] | 魔法 |
| ② ship | |
| [ʃɪp] | 船 |
| ③ ring | |
| [rɪŋ] | 戒指 |

[I]

基础
1

基础
2

基础
3

例外的i(字尾是i + 辅音 + e)念成 [aɪ] 而不是 [i]
[i] → [aɪ]

- | | |
|----------------|----------|
| ① bit → bite | |
| [bɪt] → [baɪt] | 少量 → 咬 |
| ② fin → fine | |
| [fɪn] → [faɪn] | 鱼鳍 → 美好的 |

y 念成 [ɪ]

- | | | |
|----------|-----------|-----|
| ① symbol | ['sɪmbəl] | 符号 |
| ② rhythm | ['rɪðəm] | 节奏 |
| ③ lucky | ['lʌkɪ] | 幸运的 |



1 念念看

念念看，请将与题目发音相同的选出来。

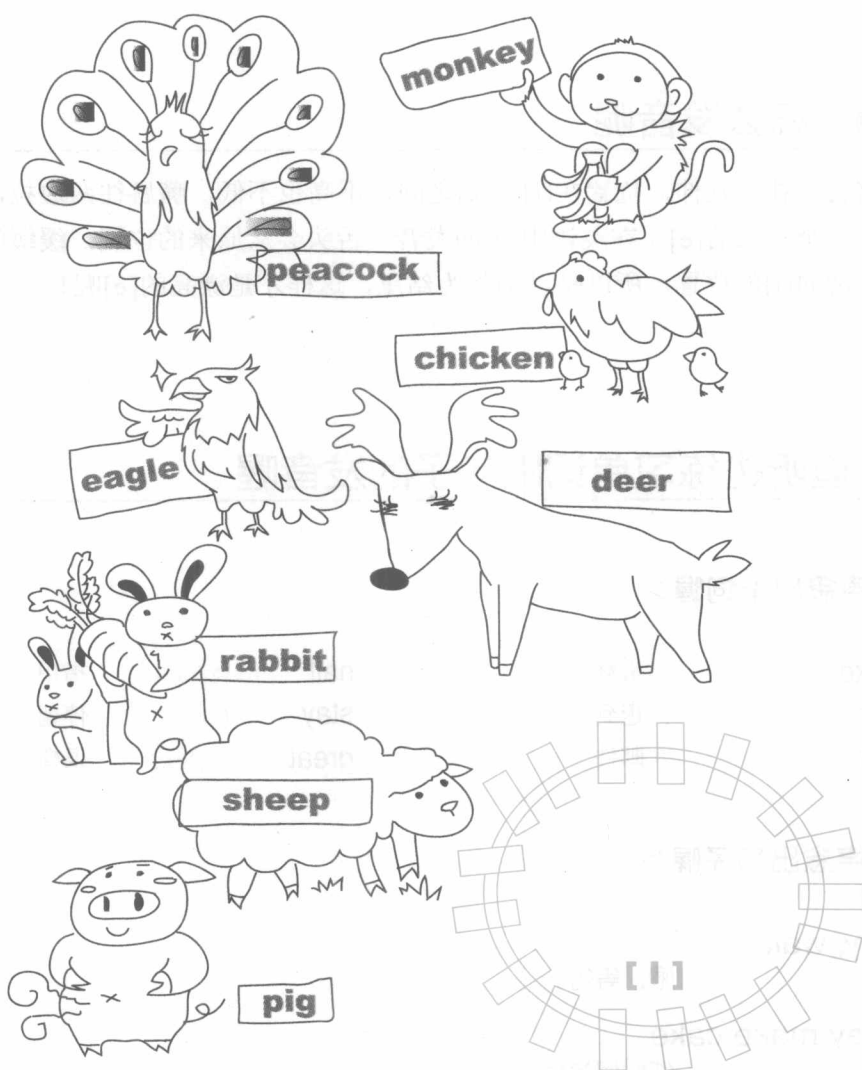
- | | | | | |
|------------|-----------|----------|---------|---------|
| 1 ___ will | ① well | ② feel | ③ kill | ④ deal |
| 2 ___ kiss | ① miss | ② nice | ③ mice | ④ rice |
| 3 ___ live | ① five | ② leave | ③ knife | ④ lip |
| 4 ___ this | ① thirsty | ② thing | ③ third | ④ three |
| 5 ___ is | ① ice | ② island | ③ ill | ④ idea |

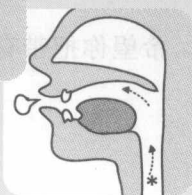
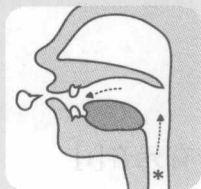
答案 1. ③ 2. ① 3. ④ 4. ② 5. ③



2 玩玩看

动物园里的动物通通跑出来了，管理员想请你帮帮忙，希望你把带有元音[i]的动物赶进栅栏里。





3 [e]的发音

ABCD的A啦!



怎么发音呢

将舌头往前延伸，位置在[i]与[a]之间，不高也不低，嘴唇往两边拉，发出一个长长的[e]。在英语中[e]的发音，舌头会从原来的位置，缓缓的往上滑向[i]的位置，所以是以[i]作为结尾，这样才是漂亮的[e]喔!

CD

track
3



边听边练习单词跟句子的发音喔

<大声念出单词喔>

- | | | |
|--------|-------|----|
| ① cake | [kek] | 蛋糕 |
| ② late | [let] | 迟到 |
| ③ mail | [mel] | 邮件 |

- | | | |
|---------|--------|----|
| ④ nail | [nel] | 指甲 |
| ⑤ stay | [ste] | 停留 |
| ⑥ great | [gret] | 很棒 |

<大声念出句子喔>

- ① Hey, wait!

喂，等等。

- ② They make cake.

他们做蛋糕。

- ③ The rain in Spain remains the same.

西班牙的雨还是老样子。