

参西内科学

我热爱祖国传统医学，所以从童年开始，就向父辈请教医学知识，中学读书时，一直和医学作伴，至今度过了整整七十个春秋。为了让同道医辈相互交流，共同提高，更好的为人民健康服务，于2005年始以自己从医五十多年的经历心得，著写《参西内科学》一书。

丁守中 著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

参西内科学

我热爱祖国传统医学，所以从童年开始，就向父辈请教医学知识，中学读书时，一直和医学作伴，至今度过了整整七十个春秋。为了让同道医辈相互交流，共同提高，更好的为人民健康服务，于2005年始以自己从医五十多年的经历心得，著写《参西内科学》一书。

丁守中 著



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

参西内科学/丁守中著. —西安:西安交通大学出版社,2010.5

ISBN 978-7-5605-3482-4

I. ①参… II. ①丁… III. ①中西医结合-内科学 IV. ①R5
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 061265 号

书 名 参西内科学
著 者 丁守中
责任编辑 李 晶 赵文娟

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtpress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280
印 刷 陕西元盛印务有限公司

开 本 727mm×960mm 1/16 印张 10.5 彩页 1 页 字数 106 千字
版次印次 2010 年 5 月第 1 版 2010 年 5 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-3482-4/R·105
定 价 22.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82665546

读者信箱:xjtpress@163.com

版权所有 侵权必究

作者简介



丁守中,男,汉族,甘肃省靖远县人,生于1935年11月,中医世家第三代传人。从童年起受到父辈的言传身教和家庭环境的熏陶,掌握了大量医学基础知识。中学读书时,曾为同学们看了不少小伤小病,并在学校创办了卫生《半月刊》。出校后因在医学方面有一技之长,被学校介绍到县卫生局。经考核合格,分至第八区医院从事医疗工作。一段时间后,因严父不幸病故,家境不允许远离,申请离职照管家庭,同时在本地创建了一所妇幼保健站,附设产房,任站长,亲自培养注射、接生、护理等卫生人员,长期以来,凡在本站分娩者,孕妇未得月子病,婴儿未患四大风。对于一般常见病和多发病的治疗,同样取得满意的疗效,一度受到群众和上级领导的赞扬。县卫生局来站召开了农村先进卫生工作者现场会,颁发了荣誉证书。随着社会经济的快速发展,本乡择址成立了卫生所,调到卫生所工作,任主治大夫。在此期间,一边行医,一边参阅古医群书,如《黄帝内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》以及明清近代医著,《傅青主女科》、《医林改错》、《时氏内科学》等。曾研制出“复方大枫子油”,治牛皮癣有特效。总结长期的临床经验,结合先天后本、阴阳辨证的理论学说,研制出“固本延生丸”、“鼻衄灵”(暂定名)、“耳聋珍珠丸”等特效组剂。以擅长治疗妇科疑难杂症名闻百里,发表了数十篇学术论文,入编《科学中国人优秀论文选》、《仲景医魂》、《中华大医之精诚》、《中国当代思想宝库》、《中国医学论文汇集》、《中华民医创新

精典》、《当代中国名医论坛》、《中国现代医学论文选》、《中华临床医学精典文库》、《现代医学与临床技术应用论文选》、《中华名医高新诊疗论坛》(香港出版)、《美国中华健康卫生杂志》(美国出版)等国际、国内二十多种书刊杂志。有的论文曾在 2002 至 2003 年国际论文评选活动中,连续获得国际级优秀论文奖;有的论文被国际传统医学交流促进会选录,并入国际论文网页;有的论文被世界学术成果研究院选录并获特等奖,全文刊登在《世界重大学术成果精选》(华人卷)。经中国管理科学院学术委员会的多次聘邀,担任该院特约研究员,又应邀担任郑州仲景医魂编辑社副总编辑。为了让同道医辈相互交流,共同提高,更好地为人民健康服务,于 2005 年,以自己从医五十多年的经历心得,著写了《参西内科学》一书。

1999 年应邀参加在中南海钓鱼台国宾馆召开的“百名名医圆桌会议”。2000 年应邀赴俄国圣彼得堡参加访问。2001 年应邀赴泰国参加在曼谷召开的国际传统医学交流研讨会。2002 年越南发来通知函邀请参加在胡志明市独立宫召开的国际传统医学及中药会议,并建议商谈在河内开办诊所。2003 年应邀参加第四届中国名医论坛第一次国际会议。2003 年应越南政府卫生部传统医药局的邀请,组成中国代表团赴越南河内参加会议。同年 5 月 21 日应邀赴欧洲对德国、法国、意大利、比利时、荷兰、奥地利、梵蒂冈、卢森堡八国进行参观访问。2004 应邀参加在人民大会堂召开的中华特色名医论坛第五次会议。

个人点滴业绩,入编《东方之光》、《中外名人辞典》、《中华名医谱》、《中国精典文库》、《中国改革开放 30 周年纪念专辑》、《中华名人志》等书中。

序言一

如果说中医是一门实践医学,那么,来自临床一线的体会就显得特别宝贵。如果一个人一辈子只做一件事,只有一个爱好,那么,到七八十岁时,这样的积累会有多么的实在。丁守中先生的这本经验总结,让我们感受到了一位辛勤老中医临证耕耘的足迹,也让我们看到他通过许许多多的病证对中医理论的诠释。

正像丁先生所说:祖国传统医学,是我们祖先经过几千年的艰苦历程,从广阔的大自然中对山、石、水、土,一草一木之生态变化,群禽百兽之生活习气,天之晴、阴、风、雪、雨、雾身临其境的不同感受,春、夏、秋、冬不同气候对人体健康的影响,直至人身区区小体,常以捧起灌顶、漱口咽津、意归丹田之健身妙术,无不有所观察、体验,从发现、应用、实践、总结得来的科学宝库。中医就是这样一种朴素而实用的医学,它用另一种观念和方法论来认识我们的疾病和健康。

丁先生倡导衷中参西,这是临床中的现实需要。虽然西医和中医在认识论上截然不同,虽然理论难以融合,但医学目的一致,治疗可以互补。丁先生在最基层,以七十多年的临床实践,践行着一条中西医结合之路。

这本书有个人的经验总结,也有一些作者认可的单方、验方。对每个病证的叙述采用了简洁、归纳方式,语言通俗流畅,内容紧凑,适合不同层次的医务工作者阅读。

这本书的部分内容,也许和教科书不一样,但它是实实在在的临床体会,我们需要挖掘那些宝贵的经验。因为,中医是最能体现一般性与特殊性相结合的一门临证艺术,这也是为什么会有许多“神奇”的故事发生的原因。

中国中医科学院 王宏才教授

序 言 二

中医学不是空洞的理论

中医学决不是空洞的理论、古奥的文辞，而是实实在在用来解决老百姓头痛脑热的医学；中医也决不是什么病都能治好，事实上对诸多疾病还缺乏满意的疗效。所以，在现代医学体系中，中西医结合、中西医互补，方能满足患者的需要，取得尽可能好的临床效果。丁守中先生的新作《参西内科学》很好地体现了这一宗旨。

丁守中先生是我的好友丁成赞教授的父亲。丁教授是我院神经内科著名专家，其学术成就享誉全国，在患者和同行中有很高的威望。丁先生是家传中医第三代传人，虽身居甘肃一隅，历尽人生艰辛，却矢志不移，几十年如一日，研读中医经典著作，潜心中医临床实践，为周围民众解除病痛，在相邻百里无人不知。而今，丁先生总结其五十年的临床经验，写成《参西内科学》一书，语言朴素明了，方法简单易行，突出中医临床思维和实际应用，突出疾病的实际治疗过程，以中医为主，简参西医用药，很好地体现了中西医结合的临床实践，更体现了一位基层医务工作者对于患者负有的崇高责任。这本书很好地诠释了先生“守中”的信念，也蕴含着其父子之间“中西医”一家的精神。

中医学是一门实践性极强的科学，有道是实践出真知，这本倾注了丁先生一生心血的临床经验专著，值得我们中医药工作者认真研读。

北京天坛医院 樊永平教授

前言

祖国传统医学,是我们中华民族的祖先经过几千年的艰苦历程,从广阔的大自然界中山、石、水、土,一草一木之生态变化,群禽百兽之生活习气,天之晴、阴、风、雪、雨、雾的不同感受,春、夏、秋、冬不同气候对人体健康的影响,直至人身区区小体,诸如捧起灌顶、漱口咽津意归丹田之健身妙术,通过观察、发现、体验,并结合多年的行医实践、总结得来的科学宝库。这个宝库,给人类的健康做出了不可估量的伟绩,为我们树立了一座丰碑,更重要的是给我们后辈医者指明了继续攀登医学高峰的方向和途径。

21 世纪是高科技突飞猛进的时代,医学这门科学更不例外。随着社会的快速发展,我国传统医学向前跨越了一大步,已走出国门。但我们要知道,没有前辈的辛勤创业,就没有我们中华民族传统医学的今天,把握了今天,才能有更美好的明天。让世人知道我们中华民族祖先的聪明、智慧和伟大,是我们每一个中华儿女的使命。

我热爱祖国传统医学,所以从童年开始,就向父辈请教医学知识,中学读书时,一直和医学作伴,至今度过了整整七十个春秋。为了让同道医辈相互交流,共同提高,更好的为人民健康服务,于 2005 年以自己从医五十多年的经历心得,著写《参西内科学》一书。其书内容,以传统的中医为主体,亦以中医为主导对疾病进行辨证论治,在每一种病的论治结尾,又集合了西医对此病的简要诊断和治疗。临床可中西医单独进行

诊断治疗,也可中西药同时并用进行治疗,采用具有中西医结合特色的治疗方案。因自己在从医过程中,常中西药并用于临床,自感中西两者之间,有很强的互补性。这是笔者将常用简单西药写进书中的主要原因。书之后页又补充了一部分妇科常见病的临床诊断和治疗及一些民间治病土方、单方、验方,供读者参考应用。个人认为,中西医结合是医治疾病的最佳方案,更受到患者的欢迎。所以笔者写了篇“学习祖国传统医学走中西医结合路”的尝试性浅文,集于书之末页供读者感思。在论证施治中,很少用医学术语,都是以极通俗的语言说明病因病理与诊治。书内多有不当之处,还望诸贤医辈提出意见和建议。笔者诚纳,并愿意联手修改,以备再版。

目 录

内科病篇

感冒	3
咳嗽	5
喘促	7
哮喘	9
痰饮	12
肋痛	15
胸痛	16
冠心病	18
头疼	22
眩晕	25
健忘	28
郁证	30
奔豚	32
癫狂	34
痫病	36

痉病	38
痹证	41
痿证	44
肩背疼痛	47
坐骨神经痛	49
骨痛	51
腹痛	53
呃逆	55
噎膈 反胃	58
呕吐	61
泄泻	64
痢疾	67
肠痛	70
便秘	73
脱肛	76
胆囊炎	77
乙型肝炎	79
消渴	80
水肿	84
衄血	87

咳血	89
咯血	90
吐血	91
尿血	93
遗尿	95
尿浊	97
尿结石	98
血淋	100
遗精	101
无子	103

头面五官病篇

口眼歪斜	107
腮腺炎	108
鼻炎	110
口舌糜烂 牙龈肿痛	111
耳鸣	113
失音	115

妇科病篇

痛经	121
闭经	122

崩漏	124
经行吐衄	126
经前乳房胀痛	127
带下病	128
妊娠恶阻 妊娠胞阻	130
子嗽 子气 子满	132
胎萎不长 胎位下坠	134
胎漏 漏水 沥胞	135
产后血晕	136
产后恶露不下与恶露不绝	138
产后胞衣不下	139
产后乳汁不行	140
产后多汗、心悸、失眠、眩晕	142
产后三病	143
阴产瘙痒 阴户肿痛	145

附篇

附录 1: 民间治病草验方	147
附录 2: 学习传统医学《伤寒论》走中西结合路	150

内 科 病 篇

感冒为常见病,《黄帝内经》云:“人身虽小,暗合天地。”所以人身随着气候的变化,不分男、女、老、少之别,亦不分春、夏、秋、冬之季,随时都可能得感冒病。其主要症状有两种:

1. 风寒感冒

即外受风寒侵袭。其症为恶寒头痛,浑身肢节疼痛,流鼻涕,兼有咳嗽,脉浮紧。此因皮毛受风寒侵袭,经络气血运行受阻,表里不通,则浑身困痛。头为太阳之都会,项为太阳之要衡,阳得阴则和软而不强,阴得阳则通畅而不痛。今因外邪侵袭、不受阴偶,亦不为阴用,故出现头痛项强之症状。其症兼有咳喘者,因肺主皮毛,毛皮受寒,则毛孔闭塞,所以肺窍亦随之不通,形成咳喘。对此症之治疗,采取温表散寒方法,荆防败毒散加麻黄调治。因麻黄为发汗之强将,使得浑身汗出,寒邪从汗外解,则头痛项强肢体困痛之诸症可消。若兼咳嗽者,方内加百部、杏仁。

荆防败毒散之方组,有解表解毒除湿利窍之功,适应四时感冒之症。若兼有咳嗽,以此方再加百部、杏仁。因百部温肺散寒,又能解毒,杏仁降逆、平喘、止咳,诸症可愈。

若恶寒头痛身困已解而头闷、乏力、短气、微有眩晕、舌苔白腻、口不渴,此因余邪未尽,气虚较重,以人参败毒散或补中益气汤服之。





2. 风热感冒

此症多在春、夏、秋得之，初感并没有明显症状，微觉身困乏，不恶寒而微有发热。两天后出现头痛、咽喉肿痛且仍有微热。此症在治疗上采取辛凉解表法，以银翘散主之。方内银花、连翘清热解毒，桔梗、牛籽消肿散结，豆豉为清咽喉之良药又能解毒，芦根、薄荷清热利湿、醒脑散风。

方 药

荆防败毒散：荆芥 防风 羌活 独活 茯苓 柴胡
前胡 枳壳 桔梗 川芎 甘草 薄荷 生姜

补中益气汤：黄芪 党参 白术 升麻 柴胡 当归
陈皮 甘草

银翘散：银花 连翘 桔梗 牛籽 荆芥 豆豉 芦根
薄荷 甘草

附 集

西医诊：患者恶寒、头痛、浑身肢节困痛，诊为感冒。速效感冒胶囊一味服之，多能取效。若体温高者，此药配以阿莫西林、泼尼松混合服用。若不能取效，并兼有咽喉肿痛者，先锋霉素配以地塞米松液体滴注加用安痛定，疗效可靠。