

延

壽

神

方

二



延壽神方目錄

卷一

首章

論壽夭大畧

論譴疾

觀人心善惡

論神不足

論病相

觀色大畧

察於未病

察於已病

察色驗病人生死法

辯五中

辯五暈

辯傷風傷寒

醫避傳染法

審脉大畧八段

女脉大畧

小兒脉形三段

天醫神位

神光驗証法二條

諸風部

中風部

破傷風部

癰疽部

寒部

暑部

濕部

閉結部

積熱部

傷寒部

氣部

瘧部

痢部

嘔部

咳逆部

瀉部

霍亂部

攪腸沙部

咳嗽部

痰飲部

喘急部

胸部

脾胃部

翻胃部

卷二

頭疼部

眩暈部

眼部

耳部

鼻部

舌部

口齒部

咽喉部

痘部

胸痺部

心痛部

腹痛部

心腹俱痛部

心腹煩滿部

脇部

腰部

腿部

足部

健忘部

怔忡部

驚憂喜笑癲癇部

消渴部

水腫部



鼓脹部

蟲毒部

痞積部

附積聚

血部

金瘡部

卷三

救生符法

斷除屍瘵部

勞瘵部

疸部

淋部

赤白濁部

遺精部

遺尿部

下部

附痔瘡

坤道部

嬰孺部

豆疹部

溺水部

凍死部

自縊部

墮馬落車部
屋壁壓傷部
打撲傷損部

附接骨

杖瘡部

閃挫部

竹木刺簽部
骨鯁部

誤吞諸物部
毒虫所傷部
惡獸所傷部
藥毒部

溪毒部

中食毒部

金石毒部

飲食所忌部



酒積部

針灸部

卷四

癰疽部

疔瘡部

惡瘡部

頭瘡部

面瘡部

手瘡部

膝瘡部

丹瘤部

瘡癤部

癰瘡部

癰瘡部

赤白瘰癧部

附汗斑

大風瘡部

癰癰部

癰瘡部

漆瘡部

瘰癧子部

痔漏部

脫肛部

湯火部

中惡部

痺氣部

屍厥部

鬼繫部

魘魅部

保養退齡部

延壽神方目錄終



延壽神方卷之二

丹舫真人涵虛子臞仙編

○頭疼部

治一切頭風用猪牙皂角炮玄胡索各一錢青黛半
錢爲末滴水丸如梧桐子大捏作餅子晒乾每服
一餅新水化開男左女右仰面以芦筒鼻內灌之
口咬銅錢一十五文其涎便出卽差更不再發亦
治痰疾妙

一方 用片膽一錢放紙上作卷兒燒烟熏鼻中吐
出痰涎卽瘥

治忽然頭疼 用馬牙硝爲末酥合安鼻上

一方 川芎細辛白芷爲末服三錢食後熱茶調下
一方 天麻防風川芎等分爲末每服二錢溫酒食
後調下以豆豉湯洗頭避風卽愈

治痰厥頭疼半夏天南星白附子等分爲末生薑白
然汁浸蒸餅爲丸如菉豆大每服四十丸食後姜
湯下

一方 先用滾湯一盞入冷水一盞名生熟湯食鹽
三合入口內以此湯送鹽下須臾吐便以手探出
未盡更服鹽二合生熟湯二盞再吐卽安

治頭疼欲死者以硝石爲末吹入鼻內卽愈

治偏頭疼以雄黃細辛等分研爲末每服一穴左邊疼吹右鼻內右邊疼吹左鼻內

一方 用生蘿蔔汁一蜆壳仰臥注鼻內右疼注右左疼注左左右疼俱注神效

治偏正頭疼川芎二兩生用香附子去毛四兩爲末每服一錢好酒調下常服

治偏風及一切風新嫩葉枝剉一大升以水十盞煎取二大盞夏月以井水沉之恐作酸壞每日空心服一盞終身不患

治偏風牽口喎斜取新硬石灰一合以醋調炒如泥
於唇不患處塗之立便牽正

治腦痛及風吹項背頭目昏眩以白芷擇大塊白色
者先以棕刷刷淨用臘糟糟三日却用水洗日乾
爲末煉蜜丸如彈子大每服一丸食後細嚼用荆
芥湯或茶清嚥下

治男子婦人風虛氣虛一切頭痛用茵陳五兩麻黃
石膏煨存性各二兩爲末每服一錢食後臘茶清
調下少臥霎時

○眩暈部

治風暈體虛着風僵仆昏不知人者用蟬壳爲末米
飲調下一錢匕卽甦

一方用九月九日採菊花晒乾糯米一斗蒸熟菊
花五兩拌勻多用麴麴醞酒如常法候熟每服一
小盞立效

治氣暈因氣所觸心腹脹滿嘔吐酸水頭目昏眩用
天台烏藥川芎等分爲末每服二錢食後茶清調
下或葱湯調服

治痰暈胸滿膈悶痰涎眩暈用橘皮去穢半夏湯泡
各等分爲末每服錢用薑汁調人沸湯點服

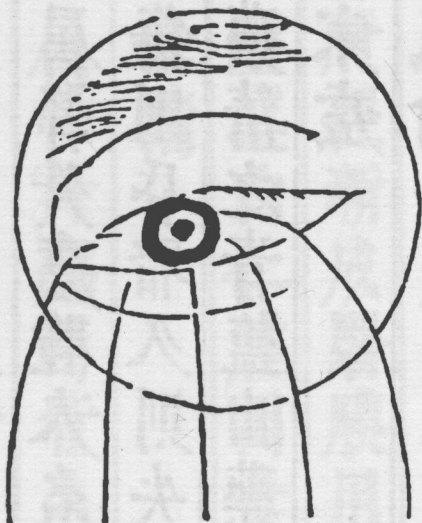
治熱暈頭目昏眩口乾舌苦用大黃荆芥穗防風各等分咬咀每服三錢水煎去滓食前溫服以利爲度立愈

治寒暈一時爲寒所中不能言眩暈欲倒可用乾薑一兩附子一枚生去皮臍細切每服三錢水一盞半煎至七分去滓食前溫服

治濕暈因冒雨眩暈嘔逆頭重不食用川芎半夏湯泡洗七次白朮各一錢甘草半錢炙水一盞薑七片煎服不拘時

治感寒濕頭目眩暈用白朮川芎附子各一錢官桂

五行所屬



中央瞳人——腎水——水輪
 大黑烏睛——肝木——風輪
 上下兩胞睛——脾土——肉輪
 兩大白睛——肺金——氣輪
 大小二眥頭——心火——血輪

○眼部

非草各五分水盞半薑七片煎七分去滓溫服
 治一切失血過多眩暈不甦用川芎當歸酒浸等分
 咬咀每服四錢水一盞煎七分不拘時溫服

○水輪

在內屬腎外應瞳人名爲水輪本經虛損疾見於眼有傷則昏暗久則失視空心宜溫藥補之食後用涼藥清之青鹽山藥之類與之妙羞明見青色者腎家虛

○風輪

在內屬肝外應烏睛名爲風輪肺內相尅乃生翳膜用大黃黃連與之如黑暗黃色因酒傷氣赤黃色者肝家久受風熱之故

○肉輪

在內屬脾外應兩臉上下兩胞名爲肉輪脾經受熱見疾則腫用梔子淡竹葉沙糖與之如眼胞赤腫肝脾有熱兩臉風粟澁痒者熱生風也

○氣輪

在內屬肺外應白睛兩臉名爲氣輪乃肺經受熱克於肝經漸成翳膜用桑白皮之屑及白仁生瘡風涎壅盛白仁腫因食毒熱之物故也

○血輪

在內屬心外應兩眦名爲血輪五臟壅熱則患疾見於兩眦頭赤澁者是用梔子仁大黃連翹燈心苦

竹葉等治之血灌瞳人腎臟虛熱若白仁黃色熱
酒傷於脾也 氣順則光明風冷則淚出虛煩

則昏暗勞役則赤色

治目中淚出刺痛不得開以鹽如豆許內目中習習
去鹽以冷水洗目妙

治肝虛目睛疼淚不止筋脉痛及羞明怕日用夏枯
草半兩香附子一兩爲末每服一錢臘茶調下不
拘時立效

治眼痒赤澁用犬膽汁注目中妙

治眼睛無故突出一二寸者以新汲水灌漬睛中數

次易水其睛自入

治眼昏不見物冷淚浸淫不止及青盲天行目暗取
覆盆子日乾搗爛薄絹裹之取男兒飲乳汁浸之
如人行八九里路久卽仰臥用乳汁點目中不過
三四日視物如少年忌酒油麵

一方 胡麻一石蒸三十遍爲末酒調服每日一升
一方 用槐子入牛膽內漬陰乾百日食後津液嚥
下一粒十日身輕目明

治虛勞眼昏採三月蔓菁花陰乾爲末以井花水每
日空心調下二錢七久服長生可讀夜書

月盲用猪膽一枚以銅器微火煎之丸如黍米大內一粒眼中食頃妙

治眼繁損努肉出用杏仁七枚去皮細嚼吐於掌中勿令冷卽以綿裹筋頭蘸點努肉上不過三五度卽差

治火眼用艾燒烟起以碗蓋之候烟上碗成煤刮下用溫水調化洗之卽差更入黃連水甚妙

一方用川山甲一片爲末鋪紙上撚繩燒烟熏之極妙

一方用烏飯葉尖同雞彈清搗爛絹帛濾過點妙