



迷悟之間

星云大师 著

# 欢喜

处事秘笈



中华书局



迷悟之間

# 欢喜

..... 处事秘笈

中華書局

## 图书在版编目(CIP)数据

欢喜:处事秘笈/星云大师著. - 北京:中华书局,2010.5  
(迷悟之间)

ISBN 978 - 7 - 101 - 07306 - 5

I. 欢… II. 星… III. 佛教 - 通俗读物 IV. B94 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 040046 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

- 
- 书 名 欢喜:处事秘笈  
著 者 星云大师  
丛 书 名 迷悟之间  
责任编辑 陈 虎 焦雅君  
出版发行 中华书局  
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)  
<http://www.zhbc.com.cn>  
E-mail:zhbc@zhbc.com.cn  
印 刷 北京瑞古冠中印刷厂  
版 次 2010 年 5 月北京第 1 版  
2010 年 5 月北京第 1 次印刷  
规 格 开本/889×1194 毫米 1/32  
印张 7 $\frac{1}{8}$  插页 7 字数 80 千字  
印 数 1 - 20000 册  
国际书号 ISBN 978 - 7 - 101 - 07306 - 5  
定 价 22.00 元
-

## 迷悟一念之间 .....

从二〇〇〇年四月一日开始，我每日提供一篇“迷悟之间”的短文给《人间福报》，写了近四年，共一一二四篇。于二〇〇四年七月结集编成十二本书，由台湾的香海文化出版。

此套书截至目前发行量已近两百万册。曾持续被《亚洲周刊》、金石堂、诚品等书局列入畅销书排行榜，三十一位高中校长联合推荐，以及许多读书会以此书作为研读讨论的教材，不少学生也因看了《迷悟之间》而提升了写作能力等等。

由于此套书具有人间性和普遍性，深受海内外人士的喜爱，除了中文版，其他国家语言的版本有：英文、西班牙文、韩文、日文……全球各种译本的发行量突破了五十万册。尤其难得的是，大陆“百年老店”中华书局也要在二〇一〇年五月出版中文简体版，乐见此套书能在大陆发行。

曾几位作家疑惑地问我：“每日一篇的专栏，要持续三四年，实非易事！你又云水行脚，法务倥偬，是怎么做到的呢？”

回顾这些年写《迷悟之间》的情形，确实，我一年到头在四处弘法，极少有完整的、特定的写作时间。有时利用会议或活动前的少许空当，完成一两篇；有时在跑香、行进间，思绪随着脚步不停地流动；长途旅行时，飞机舱、车厢里，更常是我思考、写作的好场所。

每天见报，是一种不可推卸的责任；读者的期待，则是不忍辜负的使命。虽然不见得如陆机的《文赋》所言：“思风发于胸臆，言泉流于唇齿”，但因平时养成读书、思考的习惯，加上心中恒存对国家社会、宇宙人生、自然生命、生活现象、人事问题等等的留意与关怀，所以，写这些文章并不是太困难的事。倒是篇数写多了，想“题目”成了最让我费心的！因此，每当集会、闲谈时，我就请弟子们或学生们脑力激荡，提出各种题目。只要题目有了，我稍作思考，往往只要三五分钟，顶多二十分钟，就能完成一篇或讲理述事、或谈事论理的文章。

犹记当初为此专栏定名时，第一个想到的名称是“正邪之间”，继而一想，“正邪”二字，无论是文字或意涵，都嫌极端与偏颇，实在不符合佛教的中道精神，遂改为“迷悟之间”。我们一生当中，谁不曾迷？谁不曾悟？迷惑时，无明生起，烦恼痛苦，觉悟后，心开意解，欢喜自在。

其实，迷悟只在一念之间！一念迷，愁云惨雾，一念悟，慧日高悬。正如经云：“烦恼即菩提，菩提即烦恼！”菠萝、葡萄的酸涩，经由阳光的照射、和风的吹拂，酸涩就可以成为甜蜜的滋味。所

以，能把迷的酸涩，经过一些自我的省思、观照，当下就是悟的甜蜜了。

曾经有些读者因为看了《迷悟之间》而戒掉嚼槟榔、赌博、酗酒坏习惯；也有人因读了《迷悟之间》而心性变柔软，能体贴他人，或改善家庭生活品质，甚至有人因而打消自杀的念头……凡此，都是令人欣慰的回响。

《六祖坛经》里写道：“不悟，佛是众生，一念转悟，众生是佛。”迷与悟，常常只在一念之间！祈愿这一千余篇的短文，能轻轻点拨每个人本自具足的清净佛性，让读者皆能转迷为悟、转苦为乐、转凡为圣。

星云

二〇一〇年二月

于佛光山法堂

## 星云大师传略 .....

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，为禅门临济宗第四十八代传人。十二岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家，一九四九年赴台，一九六七年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

在出家一甲子以上的岁月里，大师陆续于世界各地创建二百余所道场，并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四家出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，以及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国、中国台湾、澳洲创办西来、佛光、南华及南天（筹办中）四所大学。二〇〇六年西来大学正式成为美国大学西区联盟（WASC）会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

一九七七年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。一九九七年出版《中国佛教白话经典宝藏》，

一九九八年创立人间卫视，二〇〇〇年创办佛教第一份日报《人间福报》，二〇〇一年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊，同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，总计二千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。于大陆出版的有《佛光菜根谭》、《释迦牟尼佛传》、《佛学教科书》、《往事百语》、《金刚经讲话》、《六祖坛经讲话》、《人间佛教系列》、《星云大师人生修炼丛书》、《另类的财富》等五十余种。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多，一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和、同体与共生、尊重与包容、平等与和平、自然与生命、圆满与自在、公是公非、发心与发展、自觉与行佛”等理念多所发扬。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家和地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。二〇〇三年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

大师自一九八九年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！



# 目 录

- 001 · 欢喜与不欢喜
- 003 · 生命的密码
- 005 · 战争与和平
- 007 · 认识自己
- 009 · 过现未来
- 011 · 承受教诲
- 014 · 人生无量寿
- 016 · 读书的乐趣
- 018 · 选对象的缺点
- 020 · 人生的高速公路
- 022 · 将心比心
- 025 · 金钱不是万能
- 027 · 历史的镜子
- 030 · 学会处众
- 032 · 以疾病为良药
- 034 · 人要有理想
- 036 · 轮回
- 038 · 最好的投资
- 040 · 智慧的重要
- 042 · 胜利的条件
- 044 · 凡事看两面
- 046 · 赞成与反对
- 048 · 五分钟的热度
- 050 · 心灵净化
- 052 · 嫉妒心理
- 055 · 护短利弊
- 057 · 情绪化
- 059 · 动静时间
- 061 · 人中之鬼
- 063 · 人要识大体
- 066 · 疏解郁闷
- 068 · 家和万事兴

- 070 · 你我之间
- 072 · 心胸要宽大
- 075 · 爱就是尊重
- 077 · 宗教生活
- 079 · 公平与不公平
- 082 · 立足点
- 085 · 提得起放得下
- 088 · 横竖人生
- 091 · 善用零碎时间
- 093 · 生气与争气
- 095 · 思想一二三
- 097 · 散发魅力
- 099 · 一时的荣耀
- 101 · 偶像观念
- 103 · 以身作则
- 105 · 功过论
- 108 · 主角与配角
- 110 · 蒲团上的体验
- 112 · 自杀的结果
- 115 · 粥中有道
- 118 · 事业要交棒
- 121 · 生死一如
- 123 · 集体创作
- 125 · 拒绝的艺术
- 127 · 器官移植
- 129 · 拙处力行
- 131 · 心中的本尊
- 134 · 一水四见
- 136 · 君子与小人
- 139 · 苦甘的先后
- 142 · 蜈蚣论
- 145 · 清贫思想
- 147 · 魔鬼与天使
- 149 · 忙与闲
- 151 · 一步一脚印
- 153 · 不耐他荣
- 155 · 耕耘心田
- 158 · 家有聚宝盆
- 161 · 学徒性格
- 163 · 空的真理
- 165 · 行走山河
- 168 · 昂首与低头
- 170 · 心中有有人
- 172 · 福报漏了

- 174·人比人  
176·气质芬芳  
178·储蓄与防备  
180·暗夜明灯  
182·智人节  
184·书香社会  
187·要吃早饭  
190·无车日  
193·生活中的修行  
195·无可奈何  
197·发掘内心之宝  
199·放弃成见  
201·不贪为宝  
203·征服自己  
205·终身学习  
207·生活的品味  
209·吃苦当成吃补  
211·山水生活
- 213·附录：星云大师佛学著作

## 欢喜与不欢喜

世间的事情，有我“欢喜”的，有我“不欢喜”的。有时候，好事，我不欢喜，我也不愿意去做；坏事，我欢喜的，我也可能不顾一切地要去做。

做人，不可以只讲“欢喜与不欢喜”。不欢喜的好事，应该做的就要去做；欢喜的坏事，不应该做的也不能硬是要去做。

帮人忙，我欢喜，固然助人为快乐之本；我不欢喜，也应该勉强自己去帮助别人。做善事，我欢喜的善事固然要去做；我不欢喜的善事，也应该勉强自己去随喜赞助。

外敌来侵犯国家，你欢喜为国牺牲，固然马革裹尸，捐躯沙场；你不欢喜的话，你也是得尽国民的一份责任，为国尽心尽力。

发财，你欢喜，可是时运不济，你不能天天老是妄想发财；施舍给人，你不欢喜，你也不能因此“拔一毛而利天下，吾不为也”。因为这会失去你的声望、你的名誉，甚至你的朋友，所以

你也得勉强地量力为之。

现在社会上流行一句话：“只要我欢喜，有什么不可以？”这是一种很危险的思想！人家不欢喜、不合道德的，就是你欢喜，也不可以做。这句话应改为“我欢喜，别人也欢喜”！这就什么事都可以做了！

有的人热心社区服务，而你缺乏兴趣，但是因为你是社区里的一分子，你就不可以不欢喜而不爱护社区；帮助亲戚朋友，你不欢喜，你也得要尽心尽力，因为将来亲戚朋友也会帮助你。你欢喜吃喝玩乐，伤德败行，你就不能欢喜；不正当的朋友不可交，你也不能欢喜；甚至很多不当的习惯，例如烟酒、赌博等嗜好，你都不能欢喜。

凡是与人有利的、对人好的，你不欢喜，你也得欢喜，因为这个社会是共有的，由不得你个人“欢喜不欢喜”；凡是对别人无利、无益的，就算你欢喜，也不可以为之，因为你的“欢喜与不欢喜”，要受舆论来裁决。

“独乐乐不如众乐乐”，你可以欢喜！不顾众人乐，而重独乐乐，不可为也。人生在世，要让社会大众欢喜地接受你，你就得以别人的欢喜为欢喜、以别人的不欢喜为不欢喜，众意必然能规范我们个人的行为，因果也能裁定我们的行为。所以，“欢喜与不欢喜”，有所为、有所不为也，不能不慎之。

## 生命的密码

生命的密码，根据现在的科学家说，已经研究出来了，那就是“基因”！其实，生命的密码——基因的另一个名词——“业力”，佛陀早在两千五百年前，已经昭告人间了。如果生命的密码“基因”，只是说它像细胞，是一个单位的话，基因还不够解释生命，应该用“业力”来说，更为恰当。

业，是身口意的行为，有善业、恶业、无记业。“假使百千劫，所做业不亡”，只要是身口意所造的善恶业等，都会像计算机一样，在业的仓库里有了储存；“因缘会遇时，业报还自受”，等到善恶业的因缘成熟了，一切还得自作自受，这是因果业报不变的定律。

“业力”，实在是佛陀一个伟大的发现。人，从过去的生命延续到今生，从今生的生命可以延续到来世，主要就是“业力”像一条绳索，它把生生世世的“分段生死”都联系在一起，既不会散失，也不会缺少一点点。

“生命不死”，就是因为有“业”的关系，像春去秋来，像秋凉转为春暖。“一江春水向东流”，一切都是循环，都是轮回。“有为法”什么都可以毁坏，只有生命的密码，永远不坏，永远存在。

基因，只能说明个己生命体的因素，但佛教的业力，不但有个体的业，所谓“别业”，另外还有“共业”。例如，为什么有的人同生在一个家庭里？同生于一村，同生于一族？这都是“共业”。各方的人士同在一条船上，或同在一架飞机上失事了，有的人命丧黄泉，有的人大难不死，这就是“共业”中又有“别业”的不同。

所以，科学家们发现了生命的密码——基因，希望能再发展出生命共同体的基因——相互的关系。

生命的密码，由于基因的不同，于是发展出不同的生命体。我们的业力会现行，会有果报，所谓“现报”、“生报”、“后报”。“现报”就如种子，春耕秋收；“生报”就是今年播种，明年收成；“后报”则是今年播种，多年以后才能收成。所谓“不是不报”，只是“时辰未到”而已。

佛教的真理“因缘业报”，这是颠扑不破的真理，是必然、永恒、平等的真理；科学家“基因”的发现，只是更明确地解释了“业”的内容与功用，如此而已！

## 战争与和平

战争是残忍的，战争的破坏力造成国破家亡，人民流离失所、亡命伤身、妻离子散的悲剧，不胜枚举。所以，人人希望和平、祈求和平；世界和平，人民安居乐业，这是长久以来举世所共同追求的目标。

但是，世界上战争也是不可避免的残酷事实。战争有时肇因于强权侵略小国的领土，有时是因为种族歧视，有时则缘于政治利害，有时是为了伸张正义、维护公理，不得不采取“以战止战”的手段。

和平，是人性光明的表现；战争，虽然足以摧毁各项文化建设，但是战争也促进了人间的文明，有功有过，实难一言以蔽之。

世界的历史，可以说就是一本战争史。第一次、第二次世界大战之前，欧洲的各国互相残杀，甚至十字军东征，也都是死伤累累。近代亚洲的日俄战争、泰缅战争、中日战争，乃至中



国从古以来，春秋战国的群雄并起，继而三国纷争、五胡之乱等，翻开中华五千年的历史，可以说都是一页页血泪染成的战争史。

因为历朝历代的战争太久、太多了，所以可怜的人民莫不殷殷盼望长治久安的世界和平早日实现。现在我们喊出“和平统一”的口号，实在是十二亿人民的福音。

两千年前的印度阿育王，和中国的秦始皇一样，南征北讨，所战皆捷。很多的小国在战败之后，称臣朝贡，虽然是四方顺服，但阿育王出巡各国，所到之处，经过列队欢迎的民众，从百姓的目光中，都可看出他们充满了仇恨。后来阿育王笃信佛法，实施仁政，改以佛法治国，以慈悲仁道化民，人民安居乐业，果然德风远播，广为人民爱戴尊崇。后来阿育王再一次巡视全国，夹道欢迎的百姓，一个个心悦诚服地高呼万岁，欢欣鼓舞，这时阿育王才深深地感叹说：“法，可以战胜一切；唯有法的胜利，才是真正的胜利。”

美国华盛顿曾说：“和平是大家所共同向往的，但是绝非丧失尊严的苟安，而是人人必须在平等的原则下，共存共荣。”此即是佛法所谓平等的精神、无我的雅量。

唯有无私无我，自然可以战胜自私的欲望，也才能真正达到自由、民主、和平的大同世界。