

仁文書院集驗方
四



南阜先生仁文書院集驗方目錄

卷之一

中風

傷寒

陽傷感 陰傷感

感冒

諸寒

瘟疫

濕瘟

中暑

濕

燥

消渴

火

鬱火

痰

痰火

卷之二

咳嗽

失音

脾胃

瘡疾

陽瘡 陰瘡

痢疾

泄瀉

霍亂

嘔吐

呃逆

翻胃

積聚

痞塊

水腫

鼓脹

黃疸

卷之三

頭痛

眼疾

耳疾

鼻疾

腮腫

鬚髮

口舌

牙齒

咽喉

腋氣

汗斑

心氣痛

腰痛

腳氣

疝氣

痔漏

下血

脫肛



卷之四

補益

安神

諸氣

諸血

虛勞

汗症

骨蒸

癆瘵

濁症

諸淋

遺精

遺尿失禁

小便閉

大便閉

大小便閉

通治

誤吞物

骨硬

解諸毒

諸虫類傷

犬傷

五絕

中惡

各飲食忌類

衣服類

雜事類

六畜類



卷之五 婦人科

廣嗣

調經

帶下

崩中

安胎

胎前雜症

胎漏

小產

臨產

難產

胞衣不下

產後

卷之六 小兒科

初生

臍風

驚口重舌

夜啼

急慢驚風

痰喘

風癇

中惡天吊

變蒸發熱

疳病

感冒

伏暑

盜汗

咳嗽

瘡疾

痢疾

吐瀉

泄瀉

理脾

積聚痞結

諸疳

耳目

腹痛

陰腫

二便

脫肛

行遲

骨硬

諸瘡

痘症

麻疹

卷之七 外科

癰疽

腫毒

疔瘡

瘰癧

癭瘤

乳癰



懸癰

楊梅瘡

便毒

魚口瘡

陰囊濕痒

疳瘡

臂瘡

癰瘡

流注

諸小瘡

湯火傷

折傷

竹木刺及指爪傷面

金瘡

破傷風

膏藥

仁文書院集驗方目錄



仁文書院集驗方卷四

安城 鄒元標 父彙集

瀛海 馮嘉會 父訂刊

昭武 丘兆麟 父叅閱

補益

八寶丹 烏鬚延壽

何首烏

赤白各一斤用竹刀刮去粗皮米汁水浸一宿用黑豆三斗每炊用豆三升三合三勺用水泡漲將

豆鋪一層首烏鋪一層重疊鋪足用砂鍋蒸之以豆熟為節取出去豆將首烏曬乾如此法九次畢為末

當歸

八兩酒浸晒乾為末

懷山藥

四兩研細末

赤茯苓

一斤用竹刮去粗皮為末用盆盛水將末入于水內其筋膜浮在水面者撈而弃之沉底者留用如



此三次溫團為塊用黑牛乳五碗拌晒以乳入盡茯苓內為度研末

白茯苓

一斤製法同前亦溫團為塊用人乳五碗晒以乳入盡為度晒乾研為細末

川牛膝

八兩去蘆用酒浸一宿俟何首烏蒸七次後將川牛膝同鋪黑豆內蒸之至第九次方止晒乾研極細末

破故紙

四兩用黑芝蔴拌炒以芝蔴熟為度去蔴為末

其枸杞

八兩酒浸晒乾

兔絲子

八兩酒浸去土研如泥焙乾為末听川

以上俱不犯鐵器將各末

和勻煉蜜為丸如彈子大每日三丸早用酒服一丸午用

姜湯一丸晚用鹽湯一丸或丸如桐子大每服五十丸亦可

秘傳固精補腎健脾降火烏鬚黑髮延年神効方

大黑豆

三升

赤何首烏

四兩要大而赤者

茯苓

三兩

青鹽

八錢

北草

一兩

右剉爲片先晚以磁砵一個盛豆入水八碗用布包藥置
內次日以砂鍋內煮候水乾爲度去藥不用取豆畧晒用
磁確收貯每早晚白滾湯不時服之取効極奇

少陽丹

蒼朮

乃天之精也用米汁水浸半日刮去粗皮切片炒乾
搗羅爲末一斤

地骨皮

乃地之精也卽枸杞子根以溫水洗淨槌去心取
嫩肉晒乾搗羅爲末二斤

桑椹子

乃人之精也取黑熟者二十斤入磁盆內以手擦
揉搗爛取汁去渣不用

將前二味末藥投入椹汁內調勻稀糊傾入確內封口閣放在

淨棚上晝採日精夜採月華待日月自然煎乾爲度再搗羅爲

細末煉蜜丸如赤小豆大每服二十九丸無灰好酒送下日進

三服一年髮自返黑三年面如童子壽與天齊此藥若總合恐
陰雨損壞必須旋合旋晒二日就採日精月華四十九日
從新爲末如法丸用縱使總合亦須十數大盆分晒免雨壞

又方 除百病并可延年

枸杞子

春採苗夏採花秋採子冬採皮卽地骨皮用一斤爲末

蒼朮

用一斤擇淨米汁水浸三

宿爲末

桑椹子

用一斤製爲汁合前藥

蜂蜜

一斤

右前藥石臼內搗爲細末用新磁器盆一口將椹子汁同
藥末一處調勻用細絹蒙蓋盆口架放在當天淨處晒露
四十九日積受日精月華之氣常常要人看守遇雨收進
待乾爲細末煉蜜爲丸如桐子大每服三十丸漸至五

丸空心鹽湯或酒送下

大造丸

紫河車

一具用男子初胎者佳米汁水洗淨瓦上焙乾爲末

敗龜板

久者良童便浸七日酥炙黃二兩

黃栢

去粗皮鹽水炒褐色一兩五錢

杜仲

酥炙去絲一兩五錢

牛膝

去苗酒浸晒乾爲末一兩五錢

天門冬

麥門冬

各去心一兩二錢

生地

四兩入砂仁末六錢白茯苓一塊重二兩稀絹袋盛入磁罐內好酒煮乾添酒七次去茯苓砂仁不用只將

地黃研爲餅一方有人參一兩

右爲末連地黃餅子石臼搗極勻酒米糊爲丸如桐子大

空心臨卧服或白湯鹽湯姜湯任意送下冬月用好酒尤



妙夏月加五味子五錢婦人服加當歸二兩去蘆男子遺

精婦人帶下並加牡蠣一兩五錢男子亦加當歸不妨

延齡聚寶散 一名保命丹

何首烏

四兩去皮赤自淨為雌雄

生地

八兩酒洗用鮮肥嫩者佳

甘草

一兩如粉者炙去皮

天門冬

二兩去心

蓮花蕊

四兩

麥門冬

二兩去心

石菖蒲

二兩一寸九節者佳

槐角子

四兩炒黃色十一月十一日採

天麻

二兩如牛角尖者佳

乾菊花

四兩頭花

桑椹子

四兩取紫者方熟

蒼耳子

二兩炒搗去刺

五加皮

真者三兩

當歸

二兩鮮嫩者或切去頭尾

肉蓯蓉

二兩黃酒洗洗去鱗鹽炙

其枸杞

二兩去蒂



蒼朮

茅山者佳米汁浸不犯鐵器皮二兩

防風

去蘆二兩

白朮

二兩極白者可用油黃細小者不用

北細辛

二兩洗淨

白蒺藜

出沙苑佳炒春去其刺

川牛膝

各二兩用肥者去鬚苗

人參

法蘆

杜仲

姜汁浸一宿炒斷絲

黃精

各二兩鮮者

白茯苓

四兩鮮嫩者去黑皮

熟地

鮮肥者引八兩酒蒸

右二十七味味照方擇淨稱定分兩務要真正藥材切

為咀片裝入生絹袋內用無灰好酒潔淨磁罈約盛九斗

酒者將藥裝入罈內春浸十日夏秋七日冬浸十四日取

出藥袋控乾聽用將藥酒每日五更服三小鍾還卧片時

午間服三鍾晚睡服三鍾但覺腹空再服鍾尤妙酒後忌

生冷葱韭蒜魚腥之物少食惟有白蘿蔔當忌凡無益之事少行常要誠心致意服者自有功效若服一日歇兩三日不依法者効之鮮矣坐夜間還服一二次自三十九歲服起今經六十四歲矣身中鬚髮耳目并齒精神俱備比常自然不同生敬此方如愛珍寶不可傳與愚者或不信也

固本腎氣丸 墨寶齋

懷熟地

酒煮

懷生地

酒洗

天門冬

去心

麥門冬

去心各三兩

山茱萸

酒蒸去核

牡丹皮

酒洗去骨蒸

白茯苓

去皮

甘枸杞

酒洗各二兩

懷山藥

四兩

澤瀉

一兩白者佳

揀參

一兩

右爲末煉蜜爲丸如桐子大空心每服百丸淡鹽湯送下

鹿栢固本丸

丹溪舊方試驗

懷生地

酒洗

懷熟地

酒蒸

麥門冬

去心酒浸

天門冬

去心各四兩

鹿角霜

八兩另研

川黃栢

去皮二十四兩切片用人乳浸火上焙乾

人參

二兩

右爲細末煉蜜丸桐子大每服五十丸鹽湯下

八製茯苓丸

治虛損生心血烏髮鬚明目固精女人滋顏色

暖子宮調經益氣

白茯苓

用雲南結實者佳去皮二斤半打碎如棗大分作八分所後製法



箭黃芪

蜜炙六兩切片用水六鍾煎至三鍾去渣同茯苓一分煮乾為度

肉芙蓉

酒洗去鱗甲四兩切片用水六鍾煎至三鍾去渣同茯苓一分煮乾為度

其枸杞

去蒂用水六鍾煎至三鍾去渣同煮茯苓以乾為度

破故紙

用鹽酒炒香研細六錢以水八鍾煎至三鍾同煮茯苓一分以乾為度

何首烏

半斤切片黑豆一升煮水五碗浸首烏三日將汁同煮茯苓一分以乾為度

人參

六錢用水五鍾將參切片煎至三鍾去渣同煮茯苓一分以乾為度

秋石

四兩用水三鍾化開同煮茯苓一分以乾為度

人乳

半斤同煮茯苓一分以乾為度

右將製過茯苓摠入石臼內搗為細粉上甑蒸熟衆手為丸如桐子大每服四十九種子者空心淡鹽湯下烏鬚明

