



正本清源 传递正宗本源的中医养生精华
承继绝学 普及实用科学的防病治病经验



王耀堂 焦亮◎整理

【大国医书系】

大国医②

30位“国医大师”的养生秘术
与治病绝学

他们
是中国最后一代经

他们平均年龄85岁，

“大国医”工程，抢救“国宝”，向国人传递高水平、科学的中医保健理念
护佑每位百姓一生体健心安，欢喜幸福

的时代
养出来的中医传承人

我们将不遗余力地打造

● 随书附赠“国医大师常用腧穴位置功效表” ●



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



【大国医书系】

大国医②

30位“国医大师”的养生秘术
与治病绝学



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

大国医. 2, 30位“国医大师”的养生秘术与治病绝学 / 王耀堂,
焦亮整理. —北京: 新世界出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5104-1064-2

I. ①大… II. ①王… ②焦… III. ①养生 (中医) IV. ①R212

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第112743号

大国医. 2, 30位“国医大师”的养生秘术与治病绝学

作 者: 王耀堂 焦 亮

责任编辑: 杨艳丽 于海英

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印刷: 北京中印联印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 710×1000 1/16

字数: 265千字

版次: 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷

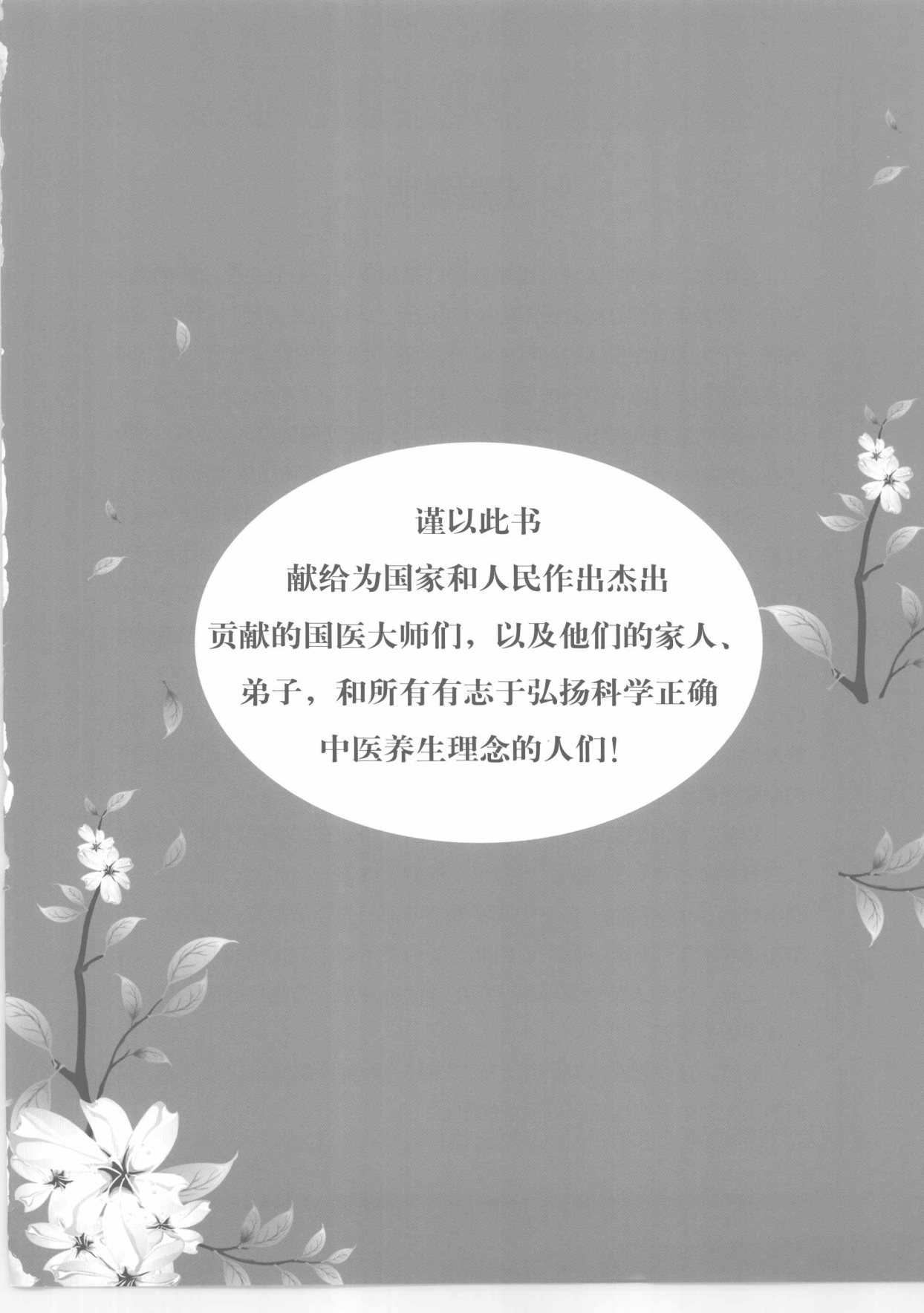
书号: ISBN 978-7-5104-1064-2

定价: 39.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



谨以此书
献给为国家 and 人民作出杰出
贡献的国医大师们，以及他们的家人、
弟子，和所有有志于弘扬科学正确
中医养生理念的人们！

出版说明

近年来，国家对人民的健康问题越来越重视，据卫生部公布的数据显示：2009年全国卫生总费用达16119亿元，人均卫生费用1192元。与此同时，个人的健康投入也在不断增加，据相关部门的调查显示：60.78%的家庭每年为健康花费3000元以上，其中9000元以上的高达11.24%。但卫生部新闻发言人指出：“中国人一生中在健康方面的投入，60%~80%花在临死前一个月的治疗上！”这表明，国人的防病意识依然淡薄。

据世界卫生组织调查显示，达到同样健康标准所需的预防投入与治疗费、抢救费比例为1：8.5：100，即预防上多投入1元钱，治疗就可减支8.5元，并节约100元抢救费。而祖国传统医学也向来主张“不治已病治未病”，即健康问题的关键不在于治病，而在于防病。为了普及科学的健康理念，构建全面的国民健康体系，我们以国家评选出的30位“国医大师”的保健经验为基础，整理出版了第一部《大国医》，获得不错的反响。同时，也有读者来电来函，希望我们能够提供更多国医大师们的保健治病经验，于是我们又整理推出了这部《大国医Ⅱ》。

现在，30位国宝级大师们都已进耄耋之年，在“国医大师”表彰大会召开的前一周，张镜人大师辞世，随即王绵之、方和谦、任继学、裘沛然教授也相继辞世，这给中医学界造成的损失无法衡量，整理大师们毕生绝学的工作也迫在眉睫。因此，我们将不遗余力地用心打造“大国医”工程，向国人传递更多科学的中医保健理念，为全民健康工程提供一块牢固的基石。

最后，让我们在大师的智慧面前保持一颗深深的虔敬之心，对大师们的家人及弟子们也致以最深切的敬意。

本书编委会

引子：给国医大师更多亮相的机会

胡笏（《环球时报》编辑）

中国究竟有没有国医大师？当然有，但肯定不是那些在电视上蹿红的张悟本、刘太医之类。如果衡量中医大师的标准是独创的医术、精良的医治水平，那么，国内的中医大师虽然数量少了点，但肯定还是有的。现在的问题是，电视上、网络上那些红得发紫的“神医”身上的光环太多。当他们突然暴露之后，人们就不敢再相信别的中医大师。所谓“假作真时真亦假”，这些人的走红不只是对中医的抹黑，更是对中国文化的亵渎。

要让张悟本、刘太医这样的假神医不能再得逞，关键是让真正的神医从幕后走出来，更多地亮相。其实，对于中医泰斗，国家有严格的界定。2009年，国家人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局评选出来了30位“国医大师”。这些大师们年龄最大的93岁，最小的74岁，从医经验至少有55年。他们堪称“国宝”，有的有自己独创的医术，还有人研制出以自己名字命名的药剂。这些大师大都做过中央保健委员会的会诊专家，代表着当代中医的最高水平。

然而，这些国医大师却很少在媒体中露面，他们大多选择了潜心医治病人、研究医理、带徒弟授业的生活方式。大师们的低调无可厚非，但随着中国人生活水平的提高，人们对健康更加渴望，对中医健康养生方式的需求也格外旺盛，国医大师们在公众视线中的集体缺席，给了不少爱作秀、善包装的“神医”们发挥的空间。

“神医”神话的一回回上演，又一次次破灭，已经给中医和中国文化造成了恶劣影响。往小了说，“假神医”养生理论的盛行对中国人的身体有害无益，甚至可能耽误病人的治疗；往大了说，“假神医”打着中医的幌子推广不正宗的养生之道，破坏了中医传统、健康的形象，也伤害了中华传统的根基。

中医是中华民族的文化精粹，基于中医的养生之道是中国人生活的一部分，也是传统的延续。尽管近年来中医逐渐被世界所接受，但在不少外国人看来，中医更像一种巫术，神秘、有力量，又伴随着危险。“假神医”们对中医胡乱解读，也在破坏中医在世界上的形象。

国医大师郭子光曾说，未来10年是中医药发展的关键，发展缓慢就意味着消亡。民众对中医认可，才是中医未来发展动力所在。现在，已经有一些媒体不再单纯追捧、炒作中医养生概念，而是实实在在地邀请一些中医大师讲授养生之道，这些节目受到观众认可。中医大师们的正本清源，不仅将带给中国人更健康的生活方式，更是在抢救中医文化，还中国传统医学一个干净的环境。

（本文引自《环球时报》第2191期 2010年6月9日 第15版）

把“国医大师”请回家，护佑家人一生健康

人力资源和社会保障部、卫生部、国家中医药管理局三部门于2009年联合评选出了30位“国医大师”，这是新中国成立以来首次由政府部门在全国范围内评选国家级的中医大师。此举不仅轰动了中医界，而且引起了国人的关注与重视。国医大师的评选，不仅是中医复兴的大势所趋，也反映了国家力图正本清源，促使中医在健康道路上发展的良苦用心。

中医养生在当今虽然呈如火如荼之势，报纸、书刊、网络、电视等各类媒体都在广泛宣传，但是繁荣的背后也隐藏着危机。例如，在经济利益的诱惑下，有些人为了吸引百姓的眼球，打着中医旗号抛出一些“新、奇、特”的观点，而这些观点并未得到科学验证。事实上，这种情况对中医的伤害是致命的。回想过去，中医之所以遭受百年浩劫，被戴上“伪科学”的帽子，很大程度上是那些混在中医队伍中、假借中医之名谋取暴利者们所造成的。然而，那些受到伤害的患者们却不知道，他们接触到的并非真正的中医大师。

此次评选出的30位国医大师，是传统中医真正的继承者与传承者，他们大多出生于20世纪20年代，依靠传统的“师带徒”模式掌握了中医精华，并且在此基础上不断创新，形成了各自独特的诊疗经验。国家给予他们“国医大师”的称号，一是为了让后辈以他们为榜样，踏踏实实学习最正宗的中医；二是为了使他们的经验得以继承、发扬。为了响应国家的号召，也为了让国医大师们的先进经验能够惠及每一位普通群众，我们编写了《大国医——30位国宝级“国医大师”的养生绝活》（以下简称《大国医》）。带着同样的目的，我们又编写了《大国医II——30位“国医大师”的养生秘术与治病绝学》（以下简称《大国医II》）。

《大国医II》以全新的视角、全新的结构，整合出全新的健康盛宴。首先，它在结构上打破了《大国医》中以人物分章、每人一章的格局，将所有国医大师的保健经验按逻辑顺序融汇起来，形成一个完整的体系；具体到每

一个小节，不再单独讲每一位国医大师的保健经验，而是将几位大师的养生治病心法有机结合起来，这样不仅便于读者阅读，同时也便于对所述问题进行全方位、多角度的解读，使内容更加科学严谨。另外，《大国医II》在内容上也以全新的面貌出现。30位国医大师代表着30套健康绝学，每个人的保健经验总结起来都可以做成一套健康书系，我们只能优中选优，为大家挑选出最实用、最有效的方法进行阐释，并且在表述上也尽量直白，避免过多使用术语，希望大家一读便懂、一学便会。

根据健康的一般规律，本书又分为“防病”（即保健）与“治病”两大体系，前六章分别从饮食、锻炼、养心、日常养生、经络养生等角度讲防病，主要讲述大师们的日常保健方法及经验，如朱良春教授常喝的“长寿粥”，邓铁涛教授常练的“八段锦”，李济仁教授常饮的“保健药茶”，王绵之教授常用的“打坐养心法”，何任教授提倡的“中年进补”等。后十章则主要讲述大师们对各类疾病的诊疗经验，包括心脑血管病、消化系统疾病、泌尿系统疾病、皮肤病、妇科病、儿科病等十大种类。其中既有国医大师自拟的验方，如颜德馨教授的“生发丸”、“犀泽汤”，李振华教授的“软坚消癖汤”，任继学教授的“温化滋胰汤”、“治痢宝丹”，班秀文教授的“清宫解毒汤”，李济仁教授的“平潜降压汤”等；也有许多古方今用经验，如用“抑肝散”治痴呆，用“清消饮”来减肥，用“补肾壮阳丸”治阳痿，用“补中益气汤”治不孕等；另外，还有贺普仁、程莘农等针灸大师的穴位处方。总之，我们的原则就是以方法为主导，同时配合理念，让读者尽量在理解原理的基础上加以应用。不过，在这里还是要提醒大家，中医讲究的是辨证施治，本书中的一些方剂须咨询专业中医师后方能应用，切不可自己盲目使用。

健康在眼前，幸福在身边。拥有本书就如同把国医大师请回家，平时放在案头，遇到健康问题随时请教。它就如同健康的守护神，护佑我们一生平安康健。

在此，希望能有更多的人在国医大师的指导下健康长驻，有更多的人在本书及《大国医》的影响下寿满天天。

国医大师生平小传

(30位国医大师按姓氏笔画排序)



王玉川 1923年出生于江苏奉贤（今属上海市），1941师从于中医名家戴云龙先生，学成后在当地行医。1954年进入专业的中医学校继续进修，毕业后到南京中医学校从事教学与临床工作，1957年奉卫生部调令到北京中医药大学工作。他一直潜心于《黄帝内经》的研究，被称为“内经研究领军人”。主要著作有《内经讲义》、《中医养生学》、《运气探秘》、《中医针灸学图解辞典》等。2009年6月，被授予“国医大师”称号。



王绵之 1923年出生于江苏省南通市，15岁开始随父识药辨病、出诊理症，研读中医典籍，19岁正式悬壶乡里。1955年，考入江苏省中医进修学校（南京中医药大学前身），培训一年，后留校任教。1957年，调入北京中医药大学工作，担任方剂教研室主任。他经过长期的教学与科研，使中医方剂学逐步成熟，成为一门独立学科，被称为“现代中医方剂学创始人”。主要著作有《王绵之方剂学讲稿》、《中医药概论》、《中华人民共和国药典·一部（85年版）》（主持编纂）等。2009年6月被授予首届“国医大师”称号。7月8日，因病医治无效，在北京去世。



方和谦 1923年出生于山东烟台莱州，12岁开始随父习医，19岁即考取医师资格，开“方和谦诊所”行医。1954~1958年在北京市卫生局工作，后调入北京中医医院任内科医师、考研组组长。1968年到北京朝阳医院中医科任科主任、主任医师，兼任首都医科大学教授。方老熟读精研《伤寒论》，临床善用“和法”，独创“滋补汤”、“和肝汤”等方剂。著有《北京市流行性乙脑炎治疗纪实》、《燕山医话》等作品，参与编写了《中医辨证纲要（八五版）》。2009年6月，被授予“国医大师”称号。12月23日，因病在北京逝世，享年86岁。



邓铁涛 1916年生于广东省开平县，自幼受父亲熏陶，走上医学之路。1932年，考入广东中医药专门学校，系统学习中医理论，期间先后跟随陈月樵、郭耀卿、谢赓平等名家实习。毕业时，正值抗日战争爆发，他辗转各地，行医谋生。1956年，进入广州中医药大学工作。邓老善于运用中医脾胃学说论治疑难杂症，研制了中成药“冠心丸”、“五灵止痛散”等。主要著作有《学说探讨与临证》、《耕耘集》、《邓铁涛医话集》、《实用中医内科学》、《中医诊断学》等。2009年6月，被授予“国医大师”称号。



朱良春 1917年出生于江苏镇江，18岁跟随孟河马派传人马惠卿先生学医，次年考入苏州国医专科学校，抗战开始后转学到上海中国医学院，师承章次公先生，深得真传。曾任南通市中医院院长、主任中医师，南京中医药大学教授等职，先后成立了南通良春中医药临床研究所、南通良春风湿病医院。他对虫类药研究精深，创制了“益肾蠲痹丸”、“复肝丸”、“仙橘汤”、“痛风冲剂”、“金龙胶囊”等新药。主要著作有《虫类药的应用》、《医学微言》、《朱良春用药经验集》等。2009年6月，荣获“国医大师”称号。



任继学 1926年出生于吉林省扶余县，15岁师从吉林名医宋景峰先生，学成后投身革命，救治伤员。1955年后，他又先后参加了两次进修，1956年开始在长春中医药大学任教，兼任长春中医药大学附属医院主任医师。任老在学术上不断创新，先后提出了内科杂病伏邪理论，脑出血从淤论治，《内经》道学内涵、象学内涵等诸多中医新理念，总结了薄厥、心包络病、肺胀、胆胀等27种常见病症的证治经验。主要著作有《任继学经验集》、《悬壶漫录》、《中医急诊学》等。2009年6月，荣获“国医大师”称号。2010年2月4日，因病在长春逝世，享年84岁。



苏荣扎布 蒙古族，1929年生于内蒙古镶黄旗，14岁那年亲人们死于战乱和疾病，在姨父的帮助下走上学医之路。1949年开始独立为病人看病，1957年参加了内蒙古卫生厅举办的蒙医师培训，成为内蒙古医学院的蒙医系教师，后又担任内蒙古蒙医学院院长、主任医师等职。他研制出了前德木尼、苏格木勒7味、额尔敦乌日勒、阿嘎日35味、术沙7味等多种有效方剂，编写或参与编写了《蒙医实用内科学》、《蒙西医结合心脏病学》、《中国医学百科全书·蒙医分卷》等著作。2009年6月，被授予“国医大师”称号。



李玉奇 1917年出生于辽北银州城（今铁岭市），从小拜著名老中医明星垣先生为师，于1939年开始从事中医临床工作。新中国成立后，曾担任辽源市立医院医务部副院长、辽东省中医进修学校主任、辽宁中医药大学附属医院主任医师等职。临床上他擅长内科，尤精胃疾，在国内首先提出“以痛论治”的学术论点。主要著作有《中医验方》、《医门心境》、《荨麻疹治则探究》、《脑中风论治》、《脾胃病与胃癌前期病变研究》等。2009年6月，被授予“国医大师”称号。



李济仁 1931年出生于安徽歙县，12岁开始跟从新安名医张根桂学习中医，成为新安名医世家“张一帖”的第14代传人。学成之后，他开办了联合诊所，1955年被选入安徽中医进修学校的师资班学习，1958年进歙县人民医院工作，后又调入皖南医学院附属弋矶山医院，担任主任医师、教授。在学术上，他针对世界性顽疾提出益肾填精、健脾和胃、养血舒筋等方法；对痹症诊治提出寒热辨治、气血并举、痹痿同治的“三期疗法”，创制了治疗冠心病的“归芍参芪麦味方”、治疗慢性乙肝的“乙肝转阴方”等验方。主要著作有《济仁医录》、《痿病通论》、《大医精要：新安医学研究》等。2009年6月，荣获“国医大师”称号。



李振华 1924年出生于河南洛宁县，最初本想走读书报国之路，17岁那年家乡发生大灾，他眼见每天都有人因病死亡，于是辍学跟随父亲李景唐学医。1947年开始独立诊治病人，1953年进入洛宁县人民医院工作，1960年调入河南中医学院，历任教研室主任、附院医教部主任、附院副院长、中医系副主任、学院副院长、院长等职。他长于治疗内科杂病，早年善治急性热性传染病，晚年专心于脾胃病的专题研究，形成了独具特色的脾胃病学术思想体系。主要著作有《中医对流行性脑脊髓膜炎治疗》、《李振华医案医论集》、《中国传统脾胃病学》等。2009年6月，荣获“国医大师”称号。



李辅仁 1919年出生于北京，1939年拜近代四大名医之一施今墨为师，1941年起从事中医临床工作，1944年在北京建立辅仁诊所。1954年，在卫生部北京医院中医科从事保健医疗和老年病中医防治工作，同时担任党和国家领导人的专职中医保健医师，被誉为“当代御医”。李老行医坚持以培元养身为主，治病以治本为目标，在养身、护心、保心、延年、益寿、抗衰老、老年骨关节病等方面有独特见解。主要著作有《胃肠病诊断治疗》、《呼吸系统病治疗》、《李辅仁治疗老年病经验》等。2009年6月，荣获“国医大师”称号。



吴咸中 满族，1925年出生于辽宁省新民县，1948年毕业于沈阳医学院，被分配到天津市中央医院工作。1964年任天津市南开医院院长兼外科主任，1984年调任天津医学院院长，1998年创建天津市中西医结合研究院。吴老是我国急腹症泰斗，专攻中西医结合外科，是我国中西医结合领域开拓者之一。他科学运用中、西医之长，确定了中西医结合治疗急腹症的临床地位，曾经为周总理治疗肠梗阻，受到邓颖超等同志的称赞。主要著作有《中西医结合急腹症方药诠释》、《吴咸中论文选》、《家庭卫生学》等。2009年6月，荣获“国医大师”称号。



何任 1921年出生于浙江杭州，父亲何公旦为江南名医。他从小培养了对中医的兴趣，1938年进入上海新中国医学院学习，毕业后开始行医济世，1947年开设了杭州中国医学函授社。新中国成立后，他历任浙江省中医进修学校校长、浙江中医学院院长、浙江中医药大学教授等职。何老对张仲景学说研究造诣精深，被誉为“中国研究《金匮要略》第一人”，临床擅长内科、妇科、肿瘤方面的疑难症，遇重大病症，常以“经方”取效。主要著作有《金匮要略新解》、《何任医论选》、《湛园医话》等。2009年6月，荣获“国医大师”称号。



张琪 1922年出生于河北省乐亭县，受曾祖父的影响，从小对中医感兴趣，1938年进入黑龙江省哈尔滨市天育堂学医，1942年毕业后开始行医，1951年组建哈尔滨第四联合诊所，1955年调至黑龙江中医药大学任教，1957年又调入黑龙江中医研究院。张老是我国著名的肾病专家，擅长治疗肾病综合征、慢性肾盂肾炎、尿毒症等疾病，对心脏病、糖尿病、肝病、风湿病及温热病、肺系疾病等均有丰富经验。主要著作有《张琪临床经验辑要》、《脉学刍议》等。2009年6月，被授予“国医大师”称号。



张灿理 1928年出生于山东省荣成市滕家镇下回头村，15岁起跟随祖父和父亲学医，20岁开始独立应诊。1958年进入南京中医学院学习，结业后调至山东中医学院工作，曾任山东中医学院院长，现任山东中医药大学终身教授、博士生导师。张老为我国中医文献整理研究和人才培养作出了重要贡献。几十年来，他对众多文献进行研究整理，有《黄帝内经文献研究》、《针灸甲乙经校注》、《张灿理医论医案纂要》等十余部学术著作，这些作品大都获得了省部级以上奖励。2009年6月，被评为中国首届“国医大师”。



张学文 1935年出生于陕西汉中的一个中医世家，自幼耳濡医道，目染家学，16岁即能熟诵《脉经》、《本经》，并博涉《内经》、《伤寒论》等医籍，深得中医之要旨。18岁时经当地政府考试批准，悬壶故里。1956~1959年，在专业中医学校进修，而后入陕西中医学院执教。在临床上，张老博涉内外妇儿各科，尤以脑病见长，他提出了“颅脑水淤论”的著名理念，开辟了中医治疗脑病的新途径。主要著作有《医学求索集》、《疑难病证治》、《瘀血证治》等。2009年6月，被评为中国首届“国医大师”。



张镜人 1923年出生于上海，家族世代行医，1941年起随父侍诊，有时也代父应诊。1946年，开始独立应诊。新中国成立后，他积极投身新上海的公共医疗事业，被誉为“沪上中医第一人”。张老对慢性萎缩性胃炎、病毒性心肌炎后遗症、冠心病、慢性肾炎、慢性肾功能不全、系统性红斑狼疮等均有深入研究，且疗效卓著。主要著作有《中华名中医治病囊秘·张镜人卷》、《张镜人谈胃肠病》、《中医治疗疑难杂病秘要》等。2009年6月14日，国医大师表彰大会前夕，张老在上海华东医院病逝，享年86岁。



陆广莘 1926年生于江苏省松江县，1945年开始学习中医，先后师从陆渊雷、章次公、徐衡之。1948年毕业行医。1952年，进入北京大学医学院学习西医，毕业后分配到北京大学人民医院，1983年调入中国中医研究院。陆老为我国首席心脑血管病专家，曾任国家领导人保健专家。他擅长治疗心绞痛、心肌梗死、心力衰竭、心律不齐等心脏病，以及脾胃病、自身免疫系统疾病等疑难杂症。主要著作有《陆广莘医论医集：中医学之道》。2009年6月，荣获“国医大师”称号。



周仲瑛 1928年出生于江苏省如东县，从小随父亲周筱斋学习中医，后就读于上海中国医学院，1947年毕业后悬壶桑梓。1955年进入南京中医药大学进修，毕业后留在学校的附属医院工作，从住院医师一直做到副院长。1983年起，出任南京中医学院院长，兼中医系主任。1991年后，他卸去行政职务，专事临床与教学工作。周教授对中医内科的各种疾病，尤其是心、肺、脑血管病，肝胆、脾胃疾病，免疫性疾病及肿瘤等，经验丰富。主要著作有《中医内科学》、《周仲瑛医论选》、《周仲瑛临床经验辑要》等。2009年6月，被授予“国医大师”称号。



贺普仁 1926年出生于河北省涞水县，14岁拜京城针灸名家牛泽华为师，22岁学成之后悬壶应诊。1956年调入北京中医医院，任针灸科主任医师、教授。贺老创立了“病多气滞，法用三通”的中医针灸病机学学说和独具特色的针灸治疗体系——贺氏三通法，著有《针灸治痛》、《针灸歌赋临床应用》、《针灸三通法临床应用》等书。近年来，他又突破传统针灸的禁区，在治疗下肢静脉曲张、儿童弱智、子宫肌瘤等方面取得显效。2009年6月，荣获“国医大师”称号。



班秀文 壮族，1920年出生于广西隆安县，祖父是当地有名的骨科医生。7岁那年，祖父和父亲因病相继去世，从此家境贫寒，举家迁往平果县。12岁，在亲友的帮助下进入学校，1937年以全县第一名的成绩考上了广西省立南宁医药研究所，毕业之后开始济世行医。1957年，进入广西中医学院任教。班老擅长治疗内、妇、儿科疑难杂病，对中医妇科造诣尤深，崇尚肝肾之说，喜用花类之品。他用药常从脾胃入手，主张辨证审慎，用药精专。主要著作有《班秀文妇科医论医案选》、《妇科奇难病论治》、《班秀文临床经验辑要》等。2009年6月，被评为“国医大师”。



徐景藩 1928年出生于江苏省吴江县，祖父和父亲都是当地名医，1939年小学毕业后随父习医，4年后拜当地脾胃病名医朱春庐为师，1946年学成后开始悬壶生涯。新中国成立后，考入北京医学院中医研究生班，毕业后到江苏省中医院工作。徐教授擅长脾胃病的诊疗，对食管病的治疗主张调升降、宣通、润养，创藕粉糊剂方和卧位服药法；治胃病主张从三型论治，参用护膜法；治疗以便泄为主症的慢性结肠炎，创连脂清肠汤内服和菖榆煎保留灌肠法。主要著作有《徐景藩脾胃病治验辑要》、《徐灵胎研究文集》等。2009年6月，被评为“国医大师”。



郭子光 1932年出生于重庆市荣昌县郭氏中医世家，早年跟从舅父廖济安习医，1952年悬壶乡里。1956年考入成都中医药大学，毕业后留校从事中医内科、伤寒、各家学说、养生康复等课程的教学、临床及科研工作。郭老在临床上以“病证结合”的思维方式为诊疗特点，擅长内科诸病，尤对心血管、血液、呼吸、神经、泌尿系统的某些疾病具有丰富的经验。主要著作有《伤寒论汤证新编》、《中医各家学说》、《中医康复学》、《日本汉方医学精华》等。2009年6月，荣获“国医大师”称号。



唐由之 1926年出生于浙江杭州，1942年拜眼科名家陆南山为师，5年后在杭州开设眼科诊所，1951年加入联合诊所。1952年考入北京医学院医疗系，毕业后分配到中国中医研究院，从事眼科的教学与临床工作。唐教授擅长中西医结合治疗眼病，其研究发明的“白内障针拨术和套出术”，开创了从睫状体平坦部切口做内眼手术的途径。他曾多次为国内外著名人士诊治眼病，特别是曾为毛泽东做过内眼手术。他还创办了《中国中医眼科杂志》，著有《砂眼和砂眼并发症中医疗法》、《中医眼科全书》等作品。2009年6月，荣获“国医大师”称号。