

中国科学出版集团
新世纪书局

学上网不难，学会了很好玩！！

从这本书开始

- 学上网不求人，日常操作和专项应用一书就会
- 突破信息瓶颈，上网看实时新闻、公告，获取各种资料
- 感受新颖影音、游戏娱乐，让上网成为新的个人休闲方式
- 改变消费习惯，足不出户就可在线缴费、购物和炒股
- 海量下载，享受更全面、更时新的软件和图文影音
- 方便、时尚的社交平台，网上聊天或视频，沟通更便捷

视频 图解

恒盛杰资讯 编 著

中老年学上网 全程图解自学手册

多媒体光盘版



- 播放时间长达316分钟的书中全部示例教学视频录像
- 五笔打字练习软件一套
- 电子版五笔查询字典一套

科学出版社



恒盛杰资讯 编 著

中老年学上网 全程图解自学手册

多媒体光盘版

科学出版社

内 容 提 要

网络早已融入我们生活、学习、工作的方方面面，学会上网能开阔视野，增长见识，获取海量资源，增进与亲朋好友之间的联系，方便日常生活，甚至改变我们的消费方式……总之，使用网络能提高生活品质，因此越来越多的中老年朋友加入了学上网的行列。

本书是为中老年朋友量身打造的快速提升网络应用能力的实用大全，具有如下六大特色。一、从零开始、丰富全面。精选了满足日常所需的各种上网操作，实现一书在手不求人的理想。二、图解分析、操作详尽。确保读者按图索骥、直接运用于实际。三、简单易学、实用为主。注重学习过程的趣味性，用大量实例激发中老年朋友的学习兴趣。四、图文皆大、全彩印刷。实现电脑上的显示效果和书上展示的一致，让人一看就能明白。五、配视频讲解、像看电视一样学上网。六、加赠五笔打字练习软件和电子版五笔查询字典、超值实惠。

本书围绕“学会上网、用好网络”这个主题，从实用和易学的角度出发，介绍了上网的基础知识、操作方法和使用技巧，力求使中老年朋友学会用网络为自己服务。全书共分12章。第1、2章介绍网络的基础知识，帮助中老年朋友快速认识互联网，熟练掌握浏览器的功能与基本操作方法。第3~5章介绍网上资讯与资源下载，包括网页的浏览、通过搜索引擎快速查找信息、下载网上资源的方法等。第6~8章介绍了网上交流与互动的形式，包括网上聊天、发电子邮件、写博客等，使读者应用网络的水平更进一步。第9、10章介绍在网上听歌、浏览视频的方法，各种有趣的在线游戏等，通过这一部分的学习，中老年朋友就可以享受在线视听和游戏，体验全新的娱乐方式。第11章介绍网上金融交易，内容包括网上银行、淘宝购物和网上炒股等。第12章介绍网络安全，告诉你如何防范病毒、木马，如何设置电脑以实现安全上网。

本书配1张内容极其丰富的多媒体教学视频光盘，内容包括播放时间长达316分钟的148个重点操作实例的视频教学录像。此外，还超值附赠了专门开发的五笔打字练习软件及电子版五笔查询字典各一套，绝对物超所值！

本书适合中老年电脑初学者阅读，也可作为中老年电脑大学或各类中老年电脑培训班的培训教材。

图书在版编目(CIP)数据

中老年学上网全程图解自学手册/恒盛杰资讯编著. —北京：
科学出版社，2010.5

ISBN 978-7-03-027302-4

I. ①中… II. ①恒… III. ①因特网—基本知识
IV. ①TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第072525号

责任编辑：杨倩 何立兵 / 责任校对：杨慧芳
责任印刷：新世纪书局 / 封面设计：周智博

科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京彩和坊印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2010年7月 第 一 版

开本：16开

2010年7月第一次印刷

印张：18

印数：1-5 000

字数：438 000

定价：49.80元(含1CD价格)

(如有印装质量问题，我社负责调换)

前言

编写目的

随着IT科技的不断发展,网络早已融入人们生活、学习、工作的方方面面,在通信、资讯、文化、教育、经济和科技等各个领域发挥着重大的作用。学会上网能开阔视野,增长见识,获取海量资源,增进与亲朋好友之间的联系,方便日常生活,甚至改变我们的消费方式……总之,使用网络能提高生活品质,因此越来越多的中老年朋友加入了学上网的行列。

对中老年朋友而言,学上网首先要有轻松的心态,要坚信上网不难学,学会了很好玩。只要学会上网的基础操作,接下来只需掌握几个关键点就能满足一般所需。例如,学会上网,就可以查询信息、浏览新闻以及下载网上资源;学会QQ等软件就能与亲友在线聊天,还可以通过电子邮件相互传输照片等资料;学会网上交易,就可以使用网上银行办理银行业务、淘宝购物或网上炒股。此外,通过网络还可以听音乐、看电影、玩棋牌游戏或尝试其他休闲项目,让休闲生活更加多姿多彩。

本书特色

本书是为中老年朋友量身打造的快速提升网络应用能力的实用大全,具有如下六大特色。

一、从零开始、内容丰富全面。中老年朋友的上网知识一般有限、起点较低,但是有充裕的时间学习,因此本书精选了满足日常所需的多种上网操作,按循序渐进的学习过程进行编排,您能学到关于使用浏览器、搜索引擎、网上下载、在线聊天、发电子邮件、网上银行、网上炒股、在线游戏、在线影音娱乐、网络维护与安全防范等各方面的内容,实现一书在手不求人的理想。

二、图解分析、操作详尽。书中所有知识点全部配有图片演示及详尽的操作指导,并细分为先以核心知识点提炼而成的标题指示如何处理,再进一步分步骤说明具体操作过程,同时辅以图例,确保读者按图索骥、直接运用于实际。

三、简单易学、实用为主。书中内容都是最常用、最实际、最需掌握的软硬件和操作系统知识,并注重学习过程的趣味性,用大量实例激发中老年朋友的学习兴趣,让大家感到上网并不深奥,学起来简单又有趣。

四、图文皆大、全彩印刷。为便于中老年读者阅读,本书中的图文比例大于一般电脑图书,并采用全彩印刷,实现电脑上的显示效果和书上展示的一致,让人一看就能明白。

五、配视频讲解、像看电视一样学上网。随书配有一张多媒体教学光盘,内容为对应本书目录编排的教学视频录像,播放时间长达316分钟,除了看书外,也可像看电视一样轻松学上网,学习效果立竿见影。具体内容和使用方法参阅下文的“多媒体光盘使用说明”。

六、加赠五笔打字练习软件和电子版五笔查询字典、超值实惠。对于绝大多数中老年读者而言,最方便易学的文字输入法是五笔字型输入法,而学好的重点:一是理解拆字原理,二是大量练习直到熟练操作为止。为实现上述目的,我们在随书光盘中特别贴心加赠了专门开发的五笔打字练习软件及电子版五笔查询字典各一套。具体内容和使用方法参阅下文的“五笔打字练习软件使用说明”与“电子版五笔查询字典使用说明”。

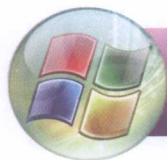
编写团队

本书由恒盛杰资讯组织编写,参与书中资料收集、稿件编写和整稿处理的有盘如润、尹涛、万西平、肖聪、王国权、程强、张明、杜毅、段洁、陈伟、李娇、徐刚、黄涛、邓刘飞、张羽、黄佳、杨焕琦、欧阳克庆、徐泰刚、代佳蔚、陈运喜、邱思旺、余娜、张宇、王冉、李蒙、岳阳、高兴、贺淼、王瑞敏和林杭等。

读者服务

如果读者在使用本书时遇到问题,可以通过电子邮件与我们取得联系,邮箱地址为:1149360507@qq.com。此外,也可加本书服务专用QQ:1149360507与我们取得联系。由于笔者水平有限,疏漏之处在所难免,恳请广大读者批评指正。

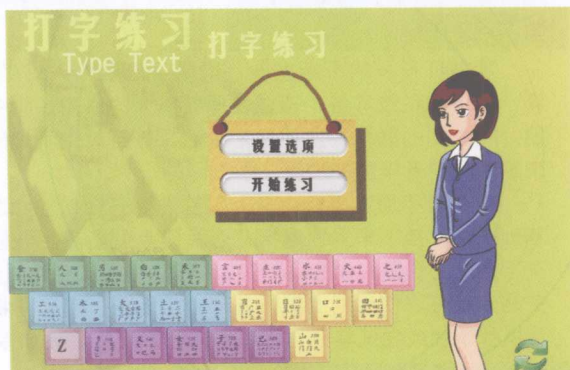
编著者
2010年5月



五笔打字练习软件使用说明



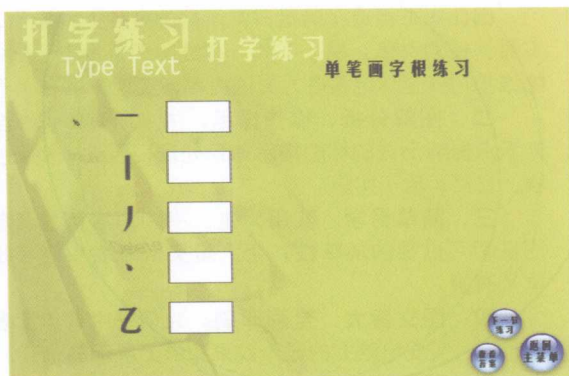
1 五笔打字练习软件的格式为.swf，可以用系统自带的IE浏览器打开，也可以通过下载专业的Flash Player打开。安装了Flash Player后，双击“五笔打字练习.swf”文件即可打开。



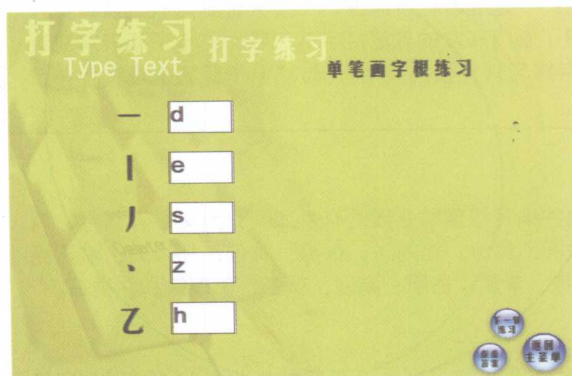
2 五笔打字练习软件的主界面效果如上图所示，主界面中有两个按钮：“设置选项”和“开始练习”。首先单击“设置选项”按钮，将会弹出设置选项窗口。



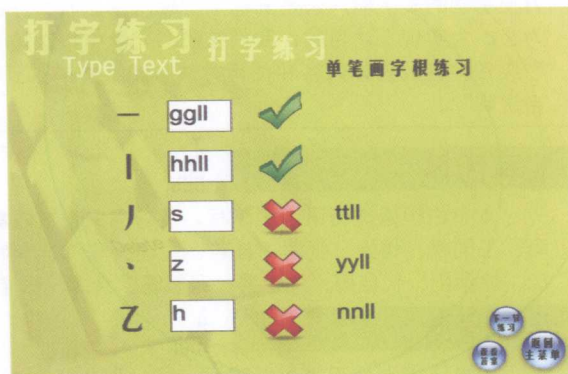
3 在弹出的设置选项窗口中有11个选项供您选择，如果您需要练习单笔画汉字的输入，则将鼠标指针移动到该选项上并单击，此时选项前面会出现绿色的✓标志，接着单击窗口下方的“确定”按钮即可。



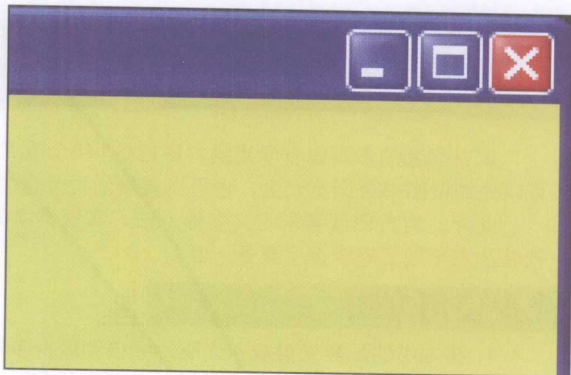
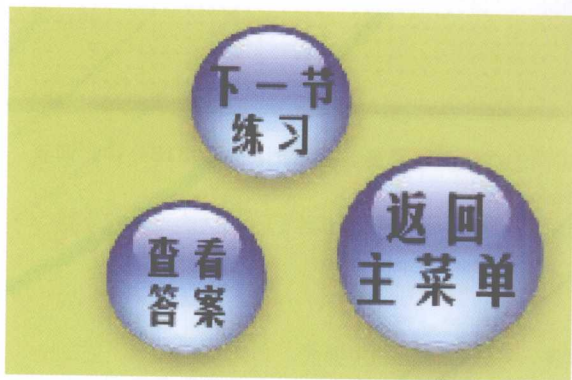
4 选项设置好后返回主界面，单击“开始练习”按钮，即可开始练习之前选择的项目。



5 在打字练习窗口中，每个字根或单个汉字和词组的右侧会出现一个白色的文本框，在其中输入五笔编码，输入完毕后单击右下角的“查看答案”按钮，即可查看输入是否正确。

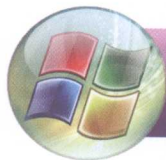


6 单击“查看答案”按钮后，软件会判断您的输入是否正确。如果输入正确，则会在文本框右侧出现一个✓标志，如果输入错误，则会出现一个✗标志，而且之后还会给出正确的五笔编码，帮助您更好地学习。



7 如果您想继续练习，则在右下角单击“下一节练习”按钮；如果单击“返回主菜单”按钮，则会返回五笔打字练习主菜单。

8 如果您想退出五笔打字练习，则按Esc键，窗口将被还原为原大小，然后单击窗口右上角的“关闭”按钮即可退出。



电子版五笔查询字典使用说明



五笔查询字典.exe
Adobe Flash Play...
Adobe Systems, Inc.

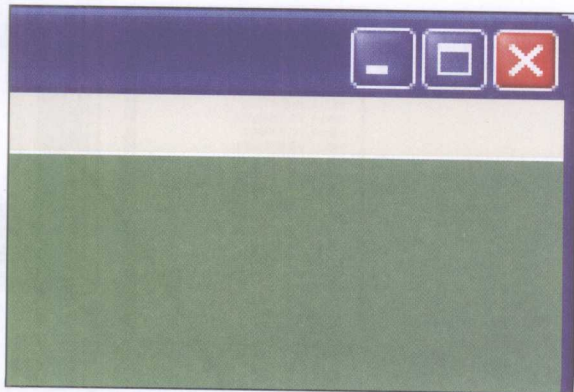
1 五笔查询字典的格式为.exe，直接双击即可打开。



2 进入五笔查询字典的主菜单，在“请输入要查找的汉字”下面的文本框中输入需要查询的汉字，然后单击“查询”按钮。



3 单击“查询”按钮后软件会找出您输入汉字所对应的五笔代码并显示在下方的文本框中。在右侧的表格中您可以单击上翻按钮和下翻按钮，上翻和下翻查看其他汉字的五笔代码。



4 如果您想退出五笔查询字典，则按Esc键，窗口将被还原为原大小，然后单击窗口右上角的“关闭”按钮即可退出。

多媒体光盘使用说明

本书配套的多媒体教学光盘内容包括**148**个重点操作实例的视频教学录像，播放时间长达**316**分钟。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习网络应用知识。

此外，为方便读者学习文字输入法，实现文字的快速录入，特贴心赠送了作者专门开发的**五笔打字练习软件**及**电子版五笔查询字典**各一套。

光盘使用方法

1. 将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如图1所示。
2. 光盘主界面上方的导航菜单中包括“多媒体视频教学”、“浏览光盘”和“使用说明”等项目，如图1所示。单击“多媒体视频教学”按钮，在界面的“目录浏览区”中可以找到书中所有视频的文件名，单击以节名称命名的链接，视频文件将在“视频播放区”中自动播放，如图2所示。

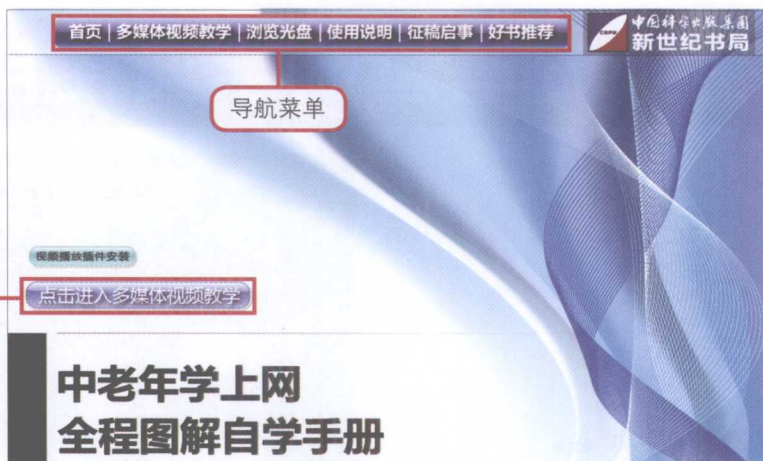


图1 光盘主界面

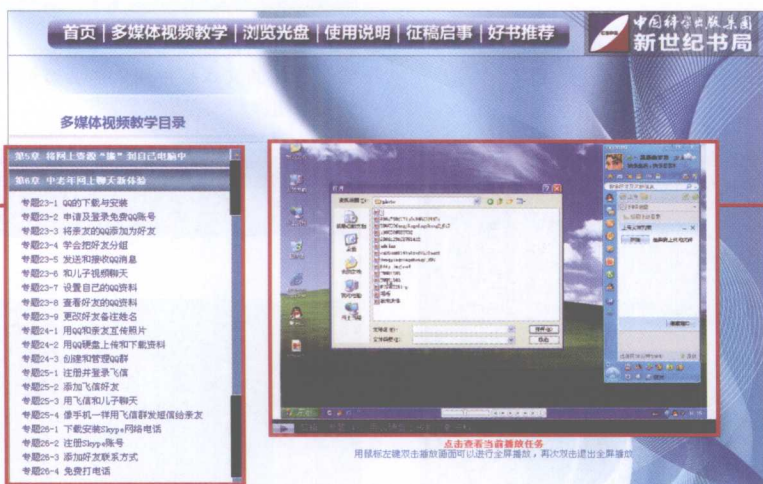


图2 播放界面

提示

如果光盘没有自动运行，只需在“我的电脑”窗口中双击光驱的盘符进入配套光盘，然后双击start.exe文件即可。

目录浏览区和视频播放区

“目录浏览区”是书中所有视频教程的目录，“视频播放区”是播放视频文件的窗口。在“目录浏览区”中有以章序号顺序排列的按钮，单击按钮将在下方显示以节标题命名的该章所有视频文件的链接，如图2所示。选择要学习的内容，对应的视频文件将在“视频播放区”中播放。

单击“视频播放区”中控制条上的按钮可以控制视频的播放，如暂停、快进；双击播放画面可以全屏播放视频，如图3所示；再次双击全屏播放的视频可以回到如图2所示的播放模式。

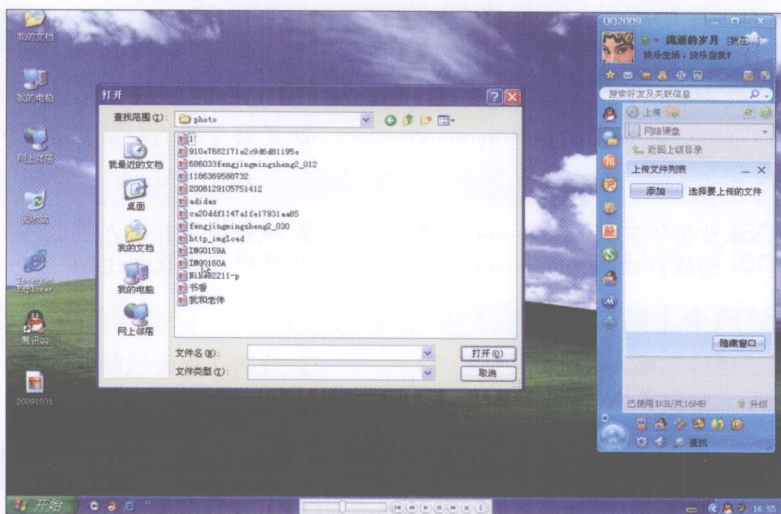


图3 全屏播放的视频文件

浏览其他内容

通过单击导航菜单（见图4）中不同的项目按钮，可浏览光盘中的其他内容。

首页 | 多媒体视频教学 | 浏览光盘 | 使用说明 | 征稿启事 | 好书推荐

图4 导航菜单

- 单击“浏览光盘”按钮，进入光盘根目录，双击“电子版五笔查询字典”文件夹中的“五笔查询字典.exe”文件，可以运行五笔查询字典，如图5所示。双击“五笔打字练习.swf”文件，可在IE浏览器或Flash播放器（在光盘根目录下“视频插件”文件夹中提供了此播放器）中运行此软件，如图6所示。



图5 五笔查询字典

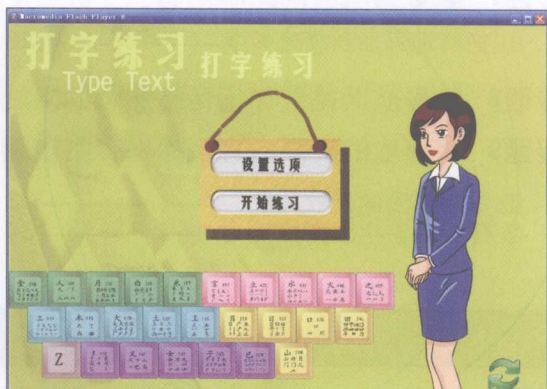


图6 五笔打字练习

- 单击“使用说明”按钮，可以查看使用光盘的设备要求及使用方法。
- 单击“征稿启事”按钮，有合作意向的作者可与我社取得联系。

目录 · Contents

Part 1 电脑上网基础入门篇

第1章 网络的基础知识 1

专题1 中老年初涉互联网 2

- ① 认识互联网.....2
- ② 了解主要的网络服务提供商.....4

专题2 宽带拨号上网——ADSL 4

- ① 如何开通ADSL业务先知道.....5
- ② 轻松搞定ADSL的硬件连接.....5
- ③ 拨号设置并接入互联网.....6
- ④ 开机自动拨号上网.....8

专题3 使用无线网卡上网 11

- ① 无线路由器的硬件连接.....11
- ② 无线路由器的上网配置.....12
- ③ 成功连接无线畅游网络.....14

第2章 浏览器的介绍 16

专题4 认识IE浏览器 17

- ① 启动IE浏览器.....17
- ② 认识IE浏览器界面.....17

专题5 快速掌握浏览网页的方法 18

- ① 使用地址栏浏览.....19
- ② 使用超链接浏览.....20
- ③ 通过历史记录浏览.....21

专题6 几步设置让中老年人轻松看网页 22

- ① 设置IE浏览器主页.....22
- ② 轻松阅读——设置网页中的文字.....24
- ③ 脱机离线浏览.....25
- ④ 清除无用的历史记录.....27

专题7 收藏喜欢的网站不用愁 28

- ① 把网址添加到收藏夹中.....28
- ② 整理收藏夹方便查找.....29

专题8 让导航网站帮你记忆不熟悉的网址 31

专题9 将喜欢的网页内容轻松保存到电脑上 32

- ① 保存喜爱的诗歌文章.....33
- ② 保存名家字画图片.....34
- ③ 保存整个网页.....35

Part 2 网上资讯与资源下载篇

第3章 浏览网页遍知身边身外事 36

专题10 通过网络阅读新闻和报刊 37

- ① 看网页新闻.....37
- ② 在线阅读电子报刊.....38

Contents · 目录

专题11 在网络图书馆中免费看书	40
① 在“新浪读书”搜索图书.....	40
② 在线免费阅览图书.....	42
专题12 中老年健康信息自助网上查	43
① 网上求医问药.....	43
② 网上预约挂号.....	44
专题13 网上查找保健养生食谱	46
① 网上找寻食谱.....	46
② 逛逛美食论坛.....	48
专题14 房屋租赁信息易查找易发布	49
① 注册及登录口碑网.....	49
② 在口碑网上查询房屋租赁信息.....	51
③ 自己发布租售房屋信息.....	51
专题15 中老年人出游线路轻松选	53
① 在网上查公交线路.....	53
② 在网上查机票.....	55
③ 在网上选旅行社.....	56
④ 查询夕阳红旅游线路及其价格.....	57
专题16 网络论坛悠闲逛	58
① 注册登录网络茶馆——论坛.....	59
② 在论坛上发帖与回帖.....	60
③ 在论坛中发表看法.....	61
第4章 通过搜索引擎快速找到你所需的信息	62
专题17 用IE浏览器进行简单查询	63
专题18 网络资源查找工具之一——百度搜索	64
① 使用百度查资料.....	65
② 使用百度查找好看的图片.....	66
③ 使用百度搜索热门歌曲.....	67
④ 使用百度搜索看天气、查日历.....	69
⑤ 使用百度老年搜索查找中老年人需要的资料.....	70
专题19 网络资源查找工具之二——Google搜索	71
① 使用Google资讯搜索轻松看各类资讯.....	72
② 使用Google地图搜索查询城市地图.....	73
③ 使用Google生活搜索查找餐饮场所、剧院.....	74
第5章 将网上资源“搬”到自己电脑中	77
专题20 使用IE浏览器下载小文件	78
专题21 快速下载资源的工具——迅雷	79
① 下载及安装迅雷.....	80
② 使用迅雷下载最新电影.....	82
③ 将未下载完成的资料继续下载.....	84
④ 轻松管理迅雷上已下载的文件.....	87
专题22 另一种下载工具——电驴	90
① 电驴与迅雷的优势比拼.....	91
② 安装电驴.....	92
③ 使用电驴下载老影片.....	94
④ 使用电驴的搜索功能下载电影.....	96

Part 3 网上交流与互动篇

第6章 中老年网上聊天新体验

98

专题23 常用聊天软件QQ的基本应用

99

- | | | | |
|---------------------|-----|-------------------|-----|
| ① QQ的下载与安装 | 99 | ⑥ 和儿子视频聊天 | 110 |
| ② 申请及登录免费QQ账号 | 102 | ⑦ 设置自己的QQ资料 | 111 |
| ③ 将亲友的QQ添加为好友 | 104 | ⑧ 查看好友的QQ资料 | 112 |
| ④ 学会把好友分组 | 106 | ⑨ 更改好友备注姓名 | 113 |
| ⑤ 发送和接收QQ消息 | 108 | | |

专题24 QQ软件另外的用途

114

- | | | | |
|----------------------|-----|------------------|-----|
| ① 用QQ和亲友互传照片 | 115 | ③ 创建和管理QQ群 | 118 |
| ② 用QQ硬盘上传和下载资料 | 116 | | |

专题25 通过网络给手机发信息——飞信

122

- | | | | |
|-----------------|-----|-------------------------|-----|
| ① 注册并登录飞信 | 122 | ③ 用飞信和女儿聊天 | 125 |
| ② 添加飞信好友 | 124 | ④ 像手机一样用飞信群发短信给亲友 | 126 |

专题26 网络电话软件Skype

127

- | | | | |
|-----------------------|-----|------------------|-----|
| ① 下载安装Skype网络电话 | 127 | ③ 添加好友联系方式 | 131 |
| ② 注册Skype账号 | 129 | ④ 免费打电话 | 132 |

第7章 给远方的亲友寄封E-mail传递问候

134

专题27 申请免费写信空间——电子邮箱

135

- | | | | |
|--------------------|-----|-----------------|-----|
| ① 如何申请免费电子邮箱 | 135 | ② 登录与退出邮箱 | 137 |
|--------------------|-----|-----------------|-----|

专题28 写封信给家人

138

- | | | | |
|-----------------------|-----|-------------------------|-----|
| ① 写信通知亲友自己也有邮箱了 | 138 | ② 将给孙子的书信内容存为草稿备用 | 141 |
|-----------------------|-----|-------------------------|-----|

专题29 接收并回复家人的来信与美化邮箱

142

- | | | | |
|--------------------|-----|----------------|-----|
| ① 接收与回复儿子的来信 | 143 | ③ 为邮箱换肤 | 144 |
| ② 定时发送邮件 | 144 | ④ 制作个性签名 | 145 |

专题30 管理自己的电子邮箱

147

- | | | | |
|------------------------|-----|-------------------|-----|
| ① 将亲友联系方式添加到通讯录中 | 147 | ③ 为邮箱添加新文件夹 | 149 |
| ② 删除不需要的邮件 | 148 | | |

专题31 通过电子邮箱给亲友发送照片

151

专题32 过节时发送贺卡为亲友传递祝福

153

第8章 网络中的日记本——博客

155

专题33 中老年注册拥有自己的博客

156

专题34 装扮博客空间

158

专题35 往博客中“装”内容	160
① 在博客里发表自己的文章.....	161
② 添加喜欢的音乐.....	163
③ 添加博客友情链接.....	166
专题36 另一种博客形式——QQ空间	167
专题37 让自己的QQ空间更漂亮	169
① 将自己的照片上传为头像与形象.....	170
② 装扮我的空间.....	173
专题38 在QQ空间中发表日志	176
① 上传日志.....	176
② 回复好友的评论.....	178
专题39 在QQ空间中上传照片	179
① 创建相册并添加亲人照片.....	179
② 制作家人的动感影集.....	181
③ 将相册内的照片放到首页进行展示.....	184
专题40 访问好友的QQ空间并留言	185
专题41 在QQ空间中给亲友送生日礼物	187

Part 4 网上娱乐篇

第9章 音乐、影视随时听与看 **190**

专题42 中老年人上网听电台节目 **191**

- | | | | |
|---------------------|-----|-------------------|-----|
| ① 上百度电台联盟听电台节目..... | 191 | ② 使用龙卷风网络收音机..... | 192 |
|---------------------|-----|-------------------|-----|

专题43 使用KuGou听老歌 **196**

- | | | | |
|--------------------------------|-----|----------------------|-----|
| ① 在KuGou中试听和下载老歌
“南泥湾”..... | 197 | ② 在KuGou中搜寻更多老歌..... | 198 |
|--------------------------------|-----|----------------------|-----|

专题44 在土豆网上看电视剧 **200**

- | | | | |
|----------------|-----|--------------------|-----|
| ① 如何查找电视剧..... | 201 | ③ 注册成为土豆网会员..... | 204 |
| ② 在线看剧集..... | 202 | ④ 把喜欢的节目和他人分享..... | 205 |

专题45 网络影视直播平台——PPLive **206**

- | | | | |
|--------------------------|-----|-------------------------|-----|
| ① 在PPLive网站上收看电视台直播节目... | 207 | ③ 安装PPLive客户端软件看视频..... | 210 |
| ② 在PPLive网站上欣赏影视..... | 209 | | |

第10章 和好友玩游戏乐翻天 **214**

专题46 玩转QQ游戏 **215**

- | | | | |
|------------------|-----|---------------------|-----|
| ① 下载安装游戏大厅..... | 215 | ③ 在游戏中发言——边玩边聊..... | 219 |
| ② 和儿子博弈QQ象棋..... | 217 | ④ 观战好友玩游戏..... | 220 |

中老年学上网全程图解自学手册

专题47 畅玩联众游戏中心

220

- ① 注册游戏中心..... 221
- ② 下载与安装游戏大厅..... 222

- ③ 和孙子、儿子玩一把斗地主..... 224

专题48 老年人易学的经典小游戏

227

- ① 祖玛游戏..... 227

- ② 五子棋游戏..... 230

Part 5 网上金融交易篇

第11章 在家中坐享网络带来的便利生活

232

专题49 老年人出门不便利用网上银行办事

233

- ① 在网上开通个人网上银行..... 233
- ② 查询账户余额..... 234

- ③ 使用网上银行转生活费给儿子..... 236

专题50 在网上营业厅缴费

238

- ① 在电信网上营业厅查询与缴纳固话费... 239

- ② 在移动网上营业厅充值手机话费..... 242

专题51 在网络超市“淘宝”购物

245

- ① 在网上超市里给孙女选礼物..... 246
- ② 注册淘宝会员..... 247

- ③ 激活付款账户——支付宝..... 249

- ④ 账户充值与购物..... 250

专题52 不去证券交易所也能知道股市行情

253

- ① 在财经网上查询大盘行情..... 254
- ② 查询个股信息..... 255

- ③ 登录炒股软件查询股票、基金信息... 257

Part 6 网络安全篇

第12章 上网常见安全问题及解决方法

260

专题53 最常见的安全问题——电脑病毒

261

- ① 认识电脑病毒..... 261
- ② 安装杀毒软件..... 262

- ③ 用瑞星查杀病毒..... 264

- ④ 设置程序查杀方式..... 265

专题54 计算机木马

266

- ① 电脑木马的传播途径与危害..... 267

- ② 使用木马专杀工具查杀木马..... 268

专题55 电脑安全上网的常规设置

269

- ① 设置Windows自动更新..... 269
- ② 开启防火墙..... 270
- ③ 使用360安全卫士实时修复系统漏洞... 271

- ④ 设置Internet上网安全级别..... 274

- ⑤ 限制访问不安全的网站..... 275

专题1
中老年初涉
互联网

专题2
宽带拨号上网
——ADSL

第1章 Web learning 网络的基础知识

专题3
使用无线网卡
上网



专题1

中老年初涉互联网

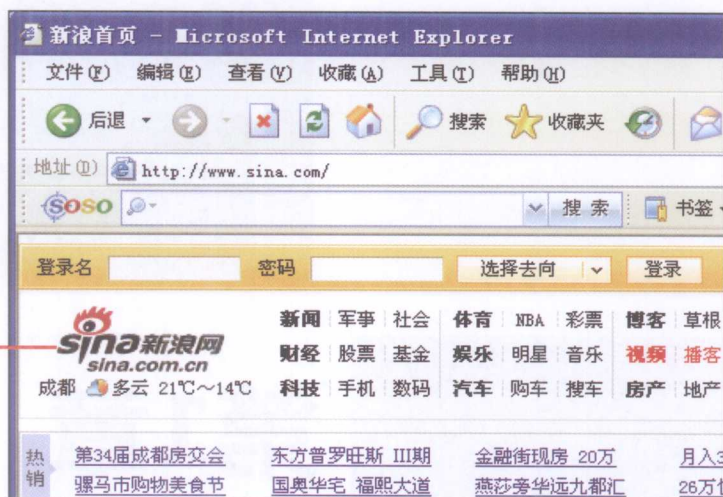
随着网络技术的发展，互联网无时无刻都被人所提及，因为互联网给人们的生活带来了很多便利。互联网是全球性的，这就意味着利用目前使用的这个网络，可以和世界上任何一个角落的人进行交流与通信。

下面我们带大家简单地认识一下互联网。

本次学习目标

- 认识互联网
- 网络给人们的生活带来了什么好处
- 了解网络服务提供商
- 中国电信宽带
- 中国联通宽带

互联网上的网站



1

认识互联网

互联网的出现是人类通信技术的一次革命，但仅从技术的角度来理解互联网的意义是远远不够的。互联网的发展早已超越了当初用于军事技术的目的，它的出现从一开始就好像是为人类的交流服务的。

借助于网络可以方便地和朋友进行联系，加强朋友之间的感情交流。虽然天各一方，但同样可以面对面聊天；虽然不同时在线，但同样可以进行交流；虽然互不相识，但同样可以交换意见。借助于网络可以方便地查阅各种资料，可以拓展自己的视野，可以丰富自己的知识，可以获得最新的资讯信息，可以收看电影、电视等。



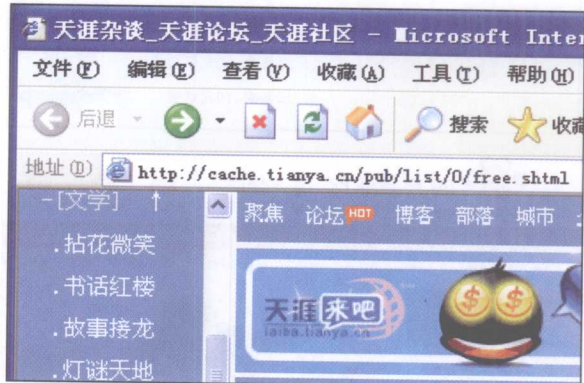
1 通信联络

网络通信是利用互联网让不同地方,不同时段的人进行通信,如通过电子邮件、使用QQ发送消息等。



2 网上新闻

在因特网上,人们可以在第一时间了解到最新的新闻,如通过中国新闻网、网易、新浪、搜狐等网站。



3 交流讨论

在网上有一些设有专题论坛的网站,通过它们可提出问题,展开讨论,如天涯论坛、中华论坛等。



4 信息查找

网络是一个有着丰富信息资源的海洋,用户可以使用搜索引擎来检索需要的信息,如百度等。



5 网络休闲

随着网络的发展,不论是最新的电影,还是以前经典的老电影都可以在网上收看。



6 游戏娱乐

电脑游戏和网络的发展,使这两者结合到一起,成为了风靡一时的网络游戏。

2

了解主要的网络服务提供商

因特网服务提供商（ISP）即指提供因特网服务的公司，能提供拨号上网服务、网页浏览、下载文件、收发电子邮件等服务，是网络最终用户进入Internet的入口和桥梁。

下面介绍一下国内的主要网络服务提供商：中国电信和中国联通。

（1）中国电信

中国电信集团公司是按国家电信体制改革方案组建的特大型国有通信企业，是中国最大的基础网络运营商。它拥有世界第一大固定电话网络，覆盖全国城乡、通达世界各地，在全国范围内经营电信业务。

中国电信的网络运行稳定，出故障的概率较小。



（2）中国联通

中国联通集团公司也是国内外知名的电信运营商。现在的中国联通，是在原中国联通的基础上，与原中国电信北方10省（区、市）电信公司、中国网络通信（控股）有限公司、吉通通信有限责任公司合并组建成的中国网通重组而成的。

相对中国电信来说，中国联通收费较低，但在中国南方部分地区可能会有网络延迟现象。



专题2

宽带拨号上网 ——ADSL

宽带目前还没有一个公认的定义，从一般的角度理解，它是能够满足人们感观所能感受到的各种媒体在网络上传输所需要的带宽，因此它是一个动态的、发展的概念。目前的宽带对家庭用户而言是指传输速率超过1Mbps，可以满足语音、图像等大量信息传递需求的网络连接。而ADSL是最容易实现的一种宽带技术。

下面以电信ADSL为例，介绍宽带拨号上网的具体操作方法。