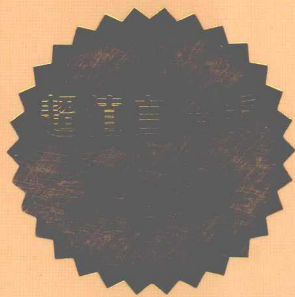


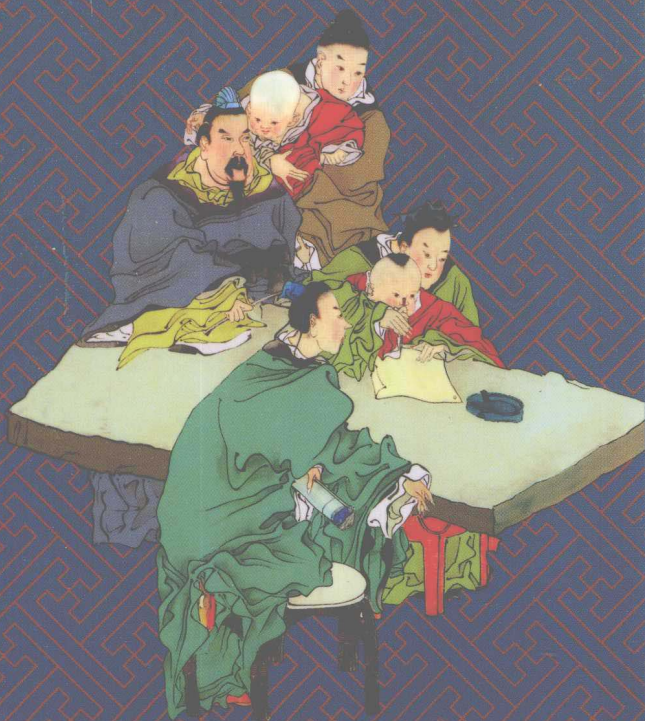
大全集



珍藏本

中国蒙学经典大全集

《中国蒙学经典大全集》
编委会◎主编



中国蒙学

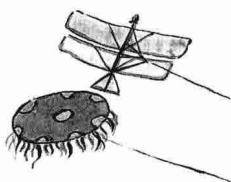
中国蒙学出版社



中国家庭必备书

中国蒙学经典 大全集

《中国蒙学经典大全集》编委会 主编



中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国蒙学经典大全集 / 《中国蒙学经典大全集》编委会主编.

—北京: 中国华侨出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5113-0481-0

I. ①中… II. ①中… III. ①汉语—古代—启蒙读物 IV.
①H194.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第107121号

中国蒙学经典大全集

主 编: 《中国蒙学经典大全集》编委会

责任编辑: 文 丽

封面设计: 韩立强

文字编辑: 朱立春

美术编辑: 潘 松

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm×1200mm 1/10 印张: 58 字数: 1084千字

印 刷: 北京中创印刷有限公司

版 次: 2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-0481-0

定 价: 29.80元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼305室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010) 64443056 64443979

发 行 部: (010) 58815874 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言



蒙学出自《周易》上说的“匪我求童蒙，童蒙求我”。蒙是蒙昧不明的意思，是说儿童智慧未开、知识未有的幼稚时期，蒙学就是给儿童启蒙的学问。蒙学是千百年来家喻户晓的国学入门读本，它参以人们从长期生产生活实践中总结出的人生哲学、生活百科、社会礼仪、风俗与处世，包括了对人情世态的基本认识。

如有经验的学者告诉大家，学习国学最快捷的方法是先去读“三百千千”，就是《三字经》、《百家姓》、《千家诗》、《千字文》四本书，努力一点，三个月的时间，对中国文化基本上就懂了，历史、政治、文学、做人、做事等等，都包括在内了。实际上，蒙学读物把浩如烟海的经、史、子、集四部古代经典的主要精神和内容全都用通俗的话讲解出来了，如果从传播和影响力而言，蒙学是超过了《四库全书》的。

本书把中国历代蒙学读物基本上全都收集在了一起。这里面有《三字经》、《百家姓》、《千字文》、《弟子规》、《名物蒙求》、《治家格言》、《家诫要言》、《重订增广贤文》、《心相编》、《小儿语》、《续小儿语》、《女儿经》、《女小儿语》、《弟子职》、《千家诗》、《神童诗》、《续神童诗》、《幼学琼林》、《笠翁对韵》、《龙文鞭影》等，因此本书可以说是一册蒙学经典全书。

《三字经》为南宋王应麟撰写，共一千多字，是影响最大的启蒙读物。内容包括了历史、天文、地理、伦理道德等中国文化的基本常识，广博生动而又言简意赅。1990年新加坡出版的英文新译本更是被联合国教科文组织选入“儿童道德丛书”，加以世界范围的推广，直到现在仍是儿童的必读之书。

《百家姓》是一本关于中文姓氏的书，全文按韵语写成，读来顺口，易学好记。《百家姓》收姓渐多，版本也多，本书收的是流传最广的宋人编的《百家姓》。《百家姓》与《三字经》、《千字文》并称“三百千”，是中国古代幼儿的启蒙读物。

《千字文》的编者是南朝梁的散骑侍郎、给事中周兴嗣。梁武帝命令周兴嗣将一千个不重复的字编成有意义的句子，说：“卿有才思，为我韵之。”结果周兴嗣用尽心血写成了《千字文》，据说写完以后，头发都白了。《千字文》优美的文笔、华丽的辞藻，是其他任何一部童蒙读物都无法望其项背的。

《弟子规》是弟子们的生活规范，依据至圣先师孔子的教诲编写而成，教

导学生为人处世的规范，做到与经典同行为友。《弟子规》是儒家的基础，人性的基础。

《名物蒙求》在古代常识教学中是最值得称道的教材。该书介绍自然和社会的各种名物知识，含天文、地理、鸟兽、花木、日用百科，以及劳动生产和社会生活知识。

《千家诗》囊括了唐、五代、宋、明众多名家名篇。山水田园、赠友送别、思乡怀人、吊古伤今、咏物题画、侍宴应制诸题材皆有，广泛地反映了中国古代特别是唐宋时代的社会面貌。

《龙文鞭影》的编撰者是明朝人萧良有，“龙文”是指古代良马，见到鞭影就会疾驰，无须鞭打。“龙文鞭影”的含义即是说，儿童读了这本书，就能收到“逸而功倍”的效果。

本书为所收蒙学经典的原文作了详细的注释和准确的译文，参以“作者简介”、“作品评析”等，讲述经典时代背景，提炼原著主旨，方便读者阅读。生动活泼的版式设计和精美的插图也为读者阅读增加了快乐。



目 录



三字经.....	1	女儿经.....	171
百家姓.....	34	大 纲.....	171
千字文.....	83	细 目.....	171
弟子规.....	106	合 总.....	172
总 叙.....	106	广 义.....	173
入则孝出则弟.....	106	女小儿语.....	174
谨而信.....	107	女 德.....	174
泛爱众而亲仁.....	109	女 言.....	174
行有余力则以学文.....	109	女 容.....	175
名物蒙求.....	110	女 工.....	175
治家格言.....	140	通 论.....	175
家诚要言.....	141	杂 言.....	175
重订增广贤文.....	145	补 遗.....	176
平 韵.....	145	弟子职.....	177
上 韵.....	155	千家诗.....	180
去 韵.....	157	春日偶成.....	180
入 韵.....	161	春 日.....	180
心相编.....	163	春 宵.....	181
小儿语.....	165	城东早春.....	181
四 言.....	165	春 夜.....	182
六 言.....	166	初春小雨.....	182
杂 言.....	166	元 日.....	183
续小儿语.....	167	上元待宴.....	183
四 言.....	167	立春偶成.....	184
六 言.....	168	打球图.....	184
杂 言.....	169	宫 词.....	185
		廷 试.....	185

咏华清宫	186	即 景	203
清平调	186	初夏游张园	204
题邸间壁	187	鄂州南楼书事	204
绝 句	187	山亭夏日	204
海 棠	188	田 家	205
清 明	188	村居即事	205
清 明	188	题榴花	206
社 日	189	村 晚	206
寒 食	189	书湖阴先生壁	207
江南春	190	乌衣巷	207
上高侍郎	190	送元二使安西	208
绝 句	191	与史郎中钦听黄鹤楼上吹笛	208
游园不值	191	题淮南寺	209
客中行	192	秋 月	209
题 屏	192	七 夕	209
漫 兴	192	立 秋	210
庆全庵桃花	193	秋 夕	210
玄都观桃花	193	中秋月	211
再游玄都观	194	江楼感旧	211
滁州西涧	194	题临安邸	211
花 影	194	晓出净慈寺送林子方	212
北 山	195	饮湖上初晴后雨	212
湖 上	195	入 直	213
漫 兴	196	夏日登车盖亭	213
春 晴	196	直玉堂作	214
春 暮	197	竹 楼	214
落 花	197	直中书省	214
春暮游小园	198	观书有感	215
莺 梭	198	观书有感(其二)	215
暮春即事	198	冷泉亭	216
登 山	199	赠刘景文	216
蚕妇吟	199	枫桥夜泊	217
晚 春	200	寒 夜	217
伤 春	200	霜 月	218
送 春	201	梅	218
三月晦日送春	201	早 春	218
客中初夏	201	雪 梅(其一)	219
有 约	202	雪梅(其二)	219
初夏睡起	202	答钟弱翁	220
三衢道中	203	泊秦淮	220

归 雁	221	闻 笛	245
题 壁	221	冬 景	246
早朝大明宫	222	小 至	246
和贾舍人早朝	222	梅 花	247
和贾舍人早朝	223	左迁至蓝关示侄孙湘	247
和贾舍人早朝	224	干 戈	248
上元应制	224	归 隐	249
上元应制	225	时世行赠田妇	249
侍 宴	226	送天师	250
答丁元珍	226	送毛伯温	251
插花吟	227	春 晓	251
寓 意	227	访袁拾遗不遇	252
寒食书事	228	送郭司仓	252
清 明	229	洛阳道	253
清明日对酒	229	独坐敬亭山	253
郊行即事	230	登鹳鹊楼	254
秋 千	230	观永乐公主入蕃	254
曲江(其一)	231	伊州歌	255
曲江(其二)	232	左掖梨花	255
黄鹤楼	232	思君恩	256
旅 怀	233	题袁氏别业	256
答李儋元锡	233	夜送赵纵	257
江 村	234	竹里馆	257
夏 日	235	送朱大入秦	258
辋川积雨	235	长干曲	258
新 竹	236	咏 史	259
夏夜宿表兄话旧	236	罢相作	259
偶 成	237	逢侠者	260
游月陂	237	江行无题	260
秋兴(其一)	238	答李浣	261
秋兴(其三)	239	秋风引	261
秋兴(其五)	239	秋夜寄丘二十二员外	262
秋兴(其七)	240	秋 日	262
月夜舟中	241	秋日湖上	262
长安秋望	241	宫中题	263
新 秋	242	寻隐者不遇	263
中 秋	243	汾上惊秋	264
九日蓝田崔氏庄	243	蜀道后期	265
秋 思	244	静夜思	265
与朱山人	245	秋浦歌	266

赠乔侍御	266	送别崔著作东征	286
答武陵太守	267	陪诸贵公子丈八沟携妓纳凉晚际遇	
行军九日思长安故园	267	雨二首	287
婕妤怨	268	宿云门寺阁	287
题竹林寺	268	秋登宣城谢朓北楼	288
三闾庙	269	临洞庭上张丞相	288
易水送别	269	过香积寺	289
别卢秦卿	270	送郑侍御谪闽中	289
答 人	270	秦州杂诗	290
幸蜀回至剑门	271	禹 庙	290
和晋陵陆丞早春游望	271	望秦川	291
蓬莱三殿侍宴奉敕咏终南山	272	同王征君湘中有怀	291
春夜别友人	272	渡扬子江	292
长宁公主东庄侍宴	273	幽州夜饮	292
恩赐丽正殿书院宴应制得林字	273	神童诗	293
送友人	274	续神童诗	298
送友人入蜀	274	幼学琼林	305
次北固山下	275	天 文	305
苏氏别业	275	地 舆	308
春宿左省	276	岁 时	313
题玄武禅师屋壁	276	朝 廷	317
终南山	277	文 臣	319
寄左省杜拾遗	277	武 职	324
登总持阁	278	祖孙父子	326
登兖州城楼	278	兄 弟	329
送杜少府之任蜀州	279	夫 妇	331
送崔融	279	叔 侄	333
扈从登封途中作	280	师 生	333
题义公禅房	280	朋友宾主	335
醉后赠张九旭	281	婚 姻	337
玉台观	281	妇 女	339
观李固请司马弟山水图	282	外 戚	343
旅夜书怀	282	老幼寿诞	344
登岳阳楼	283	身 体	346
江南旅情	283	衣 服	352
宿龙兴寺	284	人 事	355
破山寺后禅院	284	饮 食	367
题松汀驿	285	官 室	370
圣果寺	285	器 用	373
野 望	286	珍 宝	377

贫 富.....	380	十四 寒.....	435
疾病死丧.....	382	十五 删.....	437
文 事.....	386	下 卷.....	438
科 第.....	391	一 先.....	438
制 作.....	393	二 萧.....	440
技 艺.....	395	三 肴.....	441
讼 狱.....	397	四 豪.....	443
释道鬼神.....	399	五 歌.....	445
鸟 兽.....	403	六 麻.....	446
花 木.....	410	七 阳.....	448
笠翁对韵.....	414	八 庚.....	449
上 卷.....	414	九 青.....	451
一 东.....	414	十 蒸.....	452
二 冬.....	416	十一 尤.....	454
三 江.....	417	十二 侵.....	455
四 支.....	419	十三 覃.....	457
五 微.....	421	十四 盐.....	459
六 鱼.....	422	十五 咸.....	460
七 虞.....	424	龙文鞭影.....	462
八 齐.....	425	龙文鞭影卷之一.....	462
九 佳.....	427	龙文鞭影卷之二.....	491
十 灰.....	429	龙文鞭影卷之三.....	514
十一 真.....	430	龙文鞭影卷之四.....	540
十二 文.....	432		
十三 元.....	434		

三字经

[宋]王应麟

《三字经》为南宋王应麟撰写。共一千多字，可谓家喻户晓，脍炙人口，是影响最大的启蒙读物。此书三字一句的韵文，极易成诵，内容包括了历史、天文、地理、伦理道德等中国文化的基本常识，广博生动而又言简意赅。1990年新加坡出版的英文新译本更是被联合国教科文组织选入“儿童道德丛书”，加以世界范围的推广，直到现在也是儿童的必读之书。

【原文】

人之初^①，性^②本^③善^④。性相近^⑤，习^⑥相远^⑦。

【注释】

①人之初：人在刚刚生下来的时候。初，开始。②性：天性，人天生具有的性情和气质。③本：原来、原本。④善：善良。⑤相近：相似。⑥习：积习，习染，这里包括主动接受知识和被动受到影响两种情况。⑦相远：互相远离，差别越来越大。

【译文】

每个人在刚出生的时候，本性都是善良纯洁的。可以说，大家的天性十分相似。但由于后天所处的环境和所受的教育不同，每个人的性格和行为习惯便出现了差别。随着年龄的增长，最开始相似的本性越来越不同，使每个人逐渐往不同的方向发展，因此才有了善与恶、好与坏的分别。

【原文】

苟^①不教^②，性乃^③迁^④。教之道^⑤，贵以专^⑥。

【注释】

①苟：如果、假如。②教：教育、教导。③乃：于是，就。④迁：改变、转变。⑤道：规律、法则。⑥贵以专：以“专心致志”最为重要。贵，宝贵，重要，值得重视；专，专一，专心致志，一心一意。

【译文】

一个人如果没有接受良好的教育和恰当的引导，那么，他生来就具有的纯洁善良的本性，就会因为外界的各种不良诱惑，导致最后迷失本性，逐渐变坏。
教育的根本法则就是“专心致志”，全心全意地教诲，一心一意地学习，可以让人真诚善良。

【原文】

昔^①孟母^②，择^③邻^④处^⑤。子^⑥不学，断^⑦机杼^⑧。

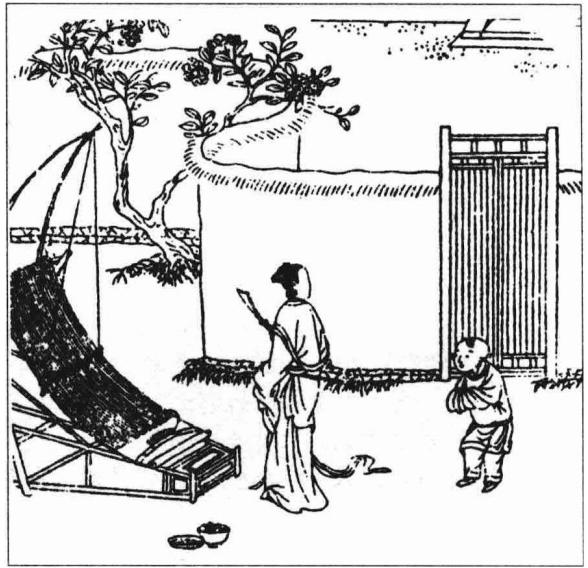
【注释】

①昔：过去、从前。②孟母：孟子的母亲。孟子是战国时代著名的思想家、教育家。③择：选择、挑选。④邻：邻居。⑤处：居住。⑥子：孩子，这里指孟子。⑦断：割断、折断。⑧机杼：织布机。杼，织布的梭子。

【译文】

从前，孟子的母亲对选择好的邻居这一点十分重视，为了挑选到适合孟子学习的居住环境，曾多次搬家。

孟子一开始贪玩不爱学习。有次他偷懒逃学回家，母亲非常痛心，把织布机上的梭子折断了，严厉地训诫孟子：“不能认真有恒心地学习，就像这梭子一样，梭子断了，就不能织布了，前面的努力都白费了，这样半途而废是不可能成为有用的人的。”



断杼教子

【原文】

窦燕山^①，有义方^②。教五子，名^③俱^④扬^⑤。

【注释】

①窦燕山：五代人，本名窦禹钧，由于他住在燕山附近，人们就称他为“窦燕山”。窦是人的姓。②义方：（教育孩子的）好方法、好办法。③名：名声。④俱：全，都。⑤扬：显扬、传播。

【译文】

五代时的窦燕山很重视对孩子的教育，不仅采用恰当、良好的教育方式，并且总是以身作则。

窦燕山有五个儿子，在他的严格教育下，都成了品学兼优的人才，每个人都很有成就，声名传播四方。

【原文】

养^①不教^②，父之^③过^④。教不严^⑤，师之惰^⑥。

【注释】

①养：养育、抚养。②不教：不教导、不教育。教，教育、教导。③之：的。④过：过错、过失。⑤不严，不严格。严，要求严格。⑥惰：懒惰、懈怠，马虎不尽责，与“勤”相对。

【译文】

父母如果认为只要将孩子们抚养长大，满足他们的物质需求就可以了，却没有教给他们做人的基本道理，这是父母的过错。

而老师不能严格要求学生，导致学生因为放任自流而荒废了学业，这是老师怠惰，没有认真担负起自己的责任。

【原文】

子^①不学，非所宜^②。幼^③不学，老何为^④。

【注释】

①子：子女、孩子。②非所宜：不应该。非，表示否定的意思；宜，合适、应该。③幼：年纪小的时候。④老何为：年纪大了能做什么。老，年老的时候；何，表示疑问的语气，什么；为，作为。

【译文】

如果父母和老师都尽到了自己的责任，创造了良好的学习环境，小孩子却不好好读书，这是不应该的。

一个人小时候不好好读书学习，等到年纪大了，什么都不懂，什么都不会，还能有什么作为呢？

【原文】

玉^①不琢^②，不成^③器^④。人不学，不知^⑤义^⑥。

【注释】

①玉：玉石。②琢：雕刻加工玉石。③成：成为。④器：器皿、用具。⑤知：知道，懂得，明白。⑥义：义理，公正合宜的事，思想行为的规范。

【译文】

璞玉刚开采出来的时候，看上去和普通的石头差不多，如果没有经过专门的雕刻加工，就不能成为珍贵的饰品和器皿。

人也是一样。一个人无论有多高的天赋，如果不学习，就不会懂得为人处世的正确道理，原本优良的天赋也无法得到充分发挥。

【原文】

为^①人子^②，方^③少时^④。亲^⑤师友，习^⑥礼仪^⑦。

【注释】

①为：作为。②人子：儿女。③方：正当。④少时：年少、年纪小的时候。⑤亲：亲近、接近。⑥习：学习。⑦礼仪：礼节和仪式，指应对进退的分寸，以最恰当的方式来表达对他人的尊重。

【译文】

作为子女，应该趁着年少的时候，好好把握学习的机会。平时要跟老师多亲近，随时接受老师的言传身教，学习各种礼仪规范，了解如何待人处事；还要多结交好的朋友，在互相鼓励、互相帮助中一起成长。

【原文】

香^①九龄^②，能^③温席^④。孝于亲^⑤，所当执^⑥。

【注释】

①香：人名，黄香是东汉时著名的孝子。②九龄：九岁。龄，岁数，指年纪。③能：知道，懂得。④温席：焐暖被窝。温，温暖、加热；席，用草或苇子编成的成片的东西，用来铺床或炕等，这里指睡觉用的被褥。⑤孝于亲：孝顺父母。孝，孝顺；亲，双亲、父母。⑥所当执：应该实行。当，应当、应该；执，执行、实行。

【译文】

黄香从小就非常孝顺，才九岁就知道在寒冷的冬天，自己先躺在冰冷的被窝里，用体温把被子焐暖和了，再让父亲睡觉。这种体贴孝顺父母的行为，每个做子女的都应该学着去做。

【原文】

融^①四岁，能^②让^③梨。弟^④于长^⑤，宜^⑥先知^⑦。

【注释】

①融：人名，孔融，东汉时著名的文学家。②能：知道，懂得。③让：谦让、礼让。④弟：这里和“悌”字意思相同，指弟弟敬爱哥哥。⑤长：兄长。⑥宜：应该。⑦先知：早点知道，这里是从小就懂得的意思。知，明白、了解。



孔融让梨

【译文】

孔融四岁的时候，有一天吃梨，他挑了一个最小的，别人问他为什么这么做，他说要把大的梨让给哥哥吃。这种尊敬兄长、兄弟之间要互相友爱的道理，是我们每个人从小就应该知道的。

【原文】

首^①孝悌^②，次^③见闻^④。知某^⑤数^⑥，识^⑦某文^⑧。

【注释】

①首：首先。②孝悌：尊敬、孝顺父母，友爱兄弟。③次：其次。④见闻：指看到、听到的知识、学问。⑤某：一些。⑥数：算术。⑦识：认识，掌握。⑧文：文字。

【译文】

我们首先要培养尊敬、孝顺父母，友爱兄弟姐妹的良好品质，其次要学习的才是生活中的各种常识，懂得算术，认识文字，然后才能逐步充实自己。

【原文】

一而^①十，十而百。百而千，千而万。

【注释】

①而：到，这里表示按照顺序递进。

【译文】

一是数字的开始，也是计算的起点，一到十是最基本的十个数字。

十个一是十，十个十是一百，十个一百是一千，十个一千是一万……这样一直计算下去，结果是无穷无尽的。

认识了一到十这十个基本数字，掌握了初级算术，就能继续学习难度更高的数学问题。

【原文】

三才^①者^②，天地人。三光^③者，日月星。

【注释】

①三才：天、地、人。才，这里与“材”的用法相同，泛指一切原料或资料，这里指构成宇宙世界的基本要素。②者：语气助词。③三光：日光、月光、星光。光，光明，这里指光明的自然来源。

【译文】

“三才”，指天、地、人，是构成世界的三种基本要素。天地共同形成了生存空间：天空带来了万物生存必须的阳光、空气、雨雪以及四季、寒暑、昼夜的交替；大地提供了水分、养料以及合适的地理条件；而我们人类，被称为“万物之灵”，是最高级的动物。“三光”，指太阳、月亮、星星三个发光体，是光明和能量的主要来源，有了它们，生物才能生存。



【原文】

三纲^①者，君^②臣^③义^④。父子亲^⑤，夫^⑥妇^⑦顺^⑧。

【注释】

①三纲：指君臣、父子、夫妻，君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲。纲是渔网的总绳，抓住它就能拉起整张渔网，引申为要领，事物的关键部分，处在决定地位的事物。②君：君王，皇帝。③臣：臣子、大臣。④义：正义，这里指行为公正，符合法律制度及道德标准。⑤亲：亲密和睦。⑥夫：丈夫。⑦妇：妻子。⑧顺：和顺、和谐。

【译文】

“三纲”，是指三种最重要的社会伦理关系，即君臣关系、父子关系、夫妻关系。

君臣之间（在现代社会是上司与下属之间）要遵守法律制度的规定，认真履行职责；父母和子女之间要亲密融洽；夫妻之间要互相尊重、和睦相处。只有三纲之间维持应有的秩序，整个社会才能和谐欢乐。

【原文】

曰^①春夏，曰秋冬。此^②四时^③，运^④不穷^⑤。

【注释】

①曰：说，这里是叫做、称为的意思。②此：这，代名词，这里代指春夏秋冬四季。③四时：四个时序，这里指春、夏、秋、冬四季。④运：运转、循环。⑤不穷：无穷尽，无终极，没有停止的时候。穷，终止、停止。

【译文】

一年分为春、夏、秋、冬四个季节，先从温暖的春季到炎热的夏季，再从凉爽的秋季到寒冷的冬季，每一年，四季都这样按顺序循环交替。

还有，春耕、夏耘、秋收、冬藏，万物的生长及活动也都随着四季变化不息。

【原文】

曰南北^①，曰西东。此^②四方，应乎中^③。

【注释】

①南北（西东）：方位名，指东、西、南、北四个方向。早晨太阳升起的方向是东方。②此：这，代名词，这里代指东南西北四方。③应乎中：与中心相对应。应，对应；乎，于；中，中央、中心。

【译文】

早晨起来面向太阳，前面是东方，后面是西方，左手边是北方，右手边是南方。南、北、西、东四个空间方位，都是对应于一个中心基准点而言的。

【原文】

曰水火，木金^①土。此五行^②，本乎数^③。

【注释】

①金：金属。②五行：金、木、水、火、土，古人认为它们是构成宇宙万物的五种基本要素，是总称各项事物的抽象概念。③本乎数：根源于天地自然的数理。本，根源；数，天地自然之数。

【译文】

金、木、水、火、土是构成物质的五种基本元素，宇宙万物的形成、变化都是来源于此。对古人来说，宇宙天地的道理及奥妙，都包含在复杂的五行生克理论之中。

【原文】

曰仁^①义^②，礼^③智^④信^⑤。此五常^⑥，不容^⑦紊^⑧。

【注释】

①仁：仁爱，仁慈友爱的善良之心。②义：正义，正直、符合道义标准的行为。③礼：礼貌，表示尊敬的态度和动作。④智：明智，明辨事理的智慧。⑤信：诚实，不欺骗。⑥常：永恒不变的法则。⑦容：容许。⑧紊：乱。

【译文】

仁、义、礼、智、信是五种为人处事的基本原则，就是一个人应该有仁慈友善的善良心肠，为人正直，行事公正，对人诚恳有礼，有明辨事理的智慧，对人要诚实守信。它们体现的智慧和价值是恒久不变的，因此被称作“五常”。每个人都应该遵守五常，随便乱来的行为是绝对不容许的。

【原文】

稻^①粱^②菽^③，麦^④黍稷^⑤。此六谷^⑥，人所食^⑦。

【注释】

①稻：稻子，去壳后称大米，南方人以稻米为主食，分水稻和旱稻，但“稻”通常指水稻。
②粱：高粱。③菽：豆类的总称。④麦：麦子。⑤黍稷：同类异种的谷物，有黏性的是黍，又称黄米；没有黏性的是稷，又称小米。⑥谷：谷物，粮食。⑦食：吃。

【译文】

稻米、高粱、豆类、麦子、黄米和稷，这六种谷物的果实颗粒饱满、产量丰富，是人类维持生存的主要粮食作物，合称为“六谷”。六谷既养活了中华民族的众多人口，又孕育了源远流长的中华文明。

【原文】

马牛羊，鸡犬^①豕^②。此六畜^③，人所饲^④。

【注释】

①犬：狗。②豕：猪。③六畜：指马、牛、羊、鸡、狗、猪这六种家畜。畜，家畜。④饲：饲养、喂养。



【译文】

马、牛、羊、鸡、狗、猪开始都生活在野外，但是聪明的古人将它们驯服后，喂养在家里，它们从各方面改善了人们的生活，有的还能帮助人类干重活，节省了人的力气和时间。

马能供人骑乘、搬运重物，牛是农夫耕田的重要帮手，猪是人们日常生活中最主要的肉类来源，羊可以提供皮毛和肉类，狗能看家，保护人们的安全，鸡的肉、蛋可以食用。这六种动物对人们有不同的重要贡献，合称为“六畜”。

【原文】

曰喜^①怒^②，曰哀^③惧^④。爱^⑤恶^⑥欲^⑦，七情^⑧具^⑨。