

星云大师



生命渡舟

星云大师·著
从不可言说处下手，直透迢迢禅趣，生活富有艺术

吃茶去

与星云大师一起参禅



吃茶去

与星云大师一起参禅

星云大师·著

图字01-2007-2796

图书在版编目(CIP)数据

吃茶去：与星云大师一起参禅/星云大师著.

—北京：现代出版社，2010.8

ISBN 978-7-80244-804-9

I. ①吃… II. ①星… III. ①佛教—人生哲学—
通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第138533号

本书版权由“上海大觉文化传播有限公司”授权

作 者 星云大师
责任编辑 张 晶
策划编辑 一恒盛辉
特约编辑 程军川
装帧设计 利 锐
出版发行 现代出版社
地 址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 (010) 64267325
传 真 (010) 64245264
电子邮箱 xiandai@cnpita.com.cn
网 址 www.xiandaibook.com
印 刷 三河市鑫金马印装有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 24.5
版 次 2010年8月第1版 2010年8月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-80244-804-9
定 价 39.80元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

序

发现生活禅的密意



现代的一般家庭，总是把客厅整理得窗明几净、舒适美好，如果能摆设一盆淡雅香洁的鲜花，整个客厅将显得生气盎然；在洁白宽大的墙上，如果悬挂一幅烟岚云岭的山水图画，整个山河大地仿佛拥抱在怀；一盘色香俱佳的菜肴里，如果加点调味品，就更可口美味了。禅，就像茶几上的那盆花、墙上的那幅画、菜肴中的调味。在我们的生活里，如果能加上一点禅味、禅趣、禅机，人生的情况就别有意境了，正是“平常一样窗前月，才有梅花便不同”。

生活在忙碌、紧张、动荡、纷乱的今日社会，必须寻找一股安定我们浮躁心灵的力量。禅，无疑是祛除我们心中焦虑疑惧的力量；禅，是安定我们身心的一剂清凉散。禅的里面有智慧，禅的里面有幽默，禅的里面有慈悲。禅可以把我们的妄想烦恼止于无形。一句难堪的言语，一个尴尬的动作，不忍回想的前尘往事，在禅的洒脱、幽默、看破、逍遥之中，一切都如春波无痕、烟消云散。禅，是一种艺术的生活；禅，更是一种圆融的生命、自然天成的本来面目。如此美妙的禅，不只属于寺院所有，也不仅仅是出家人所独享。禅，应该属于我们每一个人、每一个家庭；人的生活里，都需要禅的智慧、自在、率性与逍遥。

· 目录 ·



序 发现生活禅的密意

卷一 禅在红尘中

“你也许是不远千里而来，我这里实在没有什么值钱的东西，但你总不能空手而回，现在我就把身上的衣服当成礼物送给你吧！”小偷拿了衣服就溜。良宽身上只穿着内衣裤坐在路边观月，他在心里不断地吟道：“但愿我能把这美丽的月色也送给他就好了！”

- | | |
|---------------|--------------|
| 慈悲 / 002 | 炷香增福 / 017 |
| 八折诵经 / 003 | 与佛无缘 / 018 |
| 禅师的眼泪 / 004 | 女子出定 / 019 |
| 我不是佛 / 004 | 最具魅力 / 020 |
| 将军的忏悔 / 005 | 多捡一些 / 021 |
| 宜默不宜喧 / 006 | 废纸一堆 / 022 |
| 化缘度众 / 007 | 做女婿 / 022 |
| 洗面革心 / 007 | 乞丐与禅 / 023 |
| 母亲的信 / 008 | 地狱 / 024 |
| 卖生姜 / 009 | 飞来佛 / 025 |
| 禅的妙用 / 009 | 不变应万变 / 026 |
| 偷不去 / 010 | 老做小 / 027 |
| 随他去，不管他 / 011 | 艳诗 / 028 |
| 待客之道 / 012 | 育才之道 / 029 |
| 只偷一次 / 013 | 活得快乐 / 030 |
| 在前变障 / 014 | 放下！放下！ / 031 |
| 他已谢过了 / 015 | 衣服吃饭 / 032 |
| 安住何处 / 015 | 畸形 / 032 |
| 国家战士 / 016 | 一片菜叶 / 033 |

- 三件古董 / 034
把门关好 / 035
放逐天堂 / 035
地狱与极乐 / 036
虔诚的心 / 037
三种人 / 037
银货两讫 / 038
不要拂拭 / 039
一坐四十年 / 040
心净国土净 / 041
威德与折福 / 042
我往西方走 / 043
快活烈汉 / 044
国师是宝 / 045
大小粪桶 / 046
提起放下 / 047
树的根 / 048
百年一梦 / 049
自伞自度 / 050
能大能小 / 051
割耳救雉 / 051
诚实无欺 / 052
除却心头火 / 053
一与二 / 054
一休与五休 / 054
古镜未磨 / 055
生活的层面 / 057
那就是禅 / 058
不复再画 / 059
护贼度贼 / 060
有与无 / 061
禅味 / 062
不知道 / 063
回向 / 064
听不懂 / 065
立地成佛 / 067
水车原理 / 068
不辱国体 / 069
岂曾混淆 / 070
服从 / 071
洗碗扫地 / 071
荣枯一如 / 072
了无功德 / 073
虚空眨眼 / 073
佛今在何处 / 074
说粗说细 / 075
化人说法 / 076
国师与皇帝 / 077
缘起性空 / 078

卷二

文人斗禅

白居易：“既无分别，何以修心？”惟宽：“心本无损伤，云何要修？要知道无论是垢是净，一切都要不可起念！”白居易：“垢，可以拂拭，不可起念；净，能无念可乎？”惟宽：“如人眼睛，物不可住，金屑虽珍宝，在眼亦为病，乌云遮蔽天空，白云同样遮蔽天空。”

破布裹真珠 / 082

佛法无二般 / 083

无事手 / 084

怎能会得 / 084

高僧真仪 / 085

成见不空 / 086

听到了 / 087

佛的烦恼 / 088

一无所求 / 088

贵耳贱目 / 089

禅的心要 / 090

桶水天地 / 091

求佛与问道 / 092

本空非有 / 092

意在锄头边 / 093

多少重 / 094

归鸟迷巢 / 095

方外之交 / 096

找不回来 / 097

求人不如求己 / 098

诗偈论道 / 099

八风吹不动 / 100

像牛粪 / 100

虱子是什么做的 / 101

大小不二 / 102

南泉救鹅 / 103

浮生梦中 / 103

鸟窠与白居易 / 104

大颠与韩愈 / 105

大千为床 / 106

卷三

禅的功课

德照非常焦急道：“四面都有山逼近时，老师，我要如何才能好呢？”洞山禅师道：“我以前也是从人家屋檐下走过来的。”德照道：“假若如此，我和老师在屋檐下相遇，请问老师，我和老师是互相回避呢，还是不互相回避呢？”

- | | |
|-------------|--------------|
| 糖饼 / 110 | 沙弥问答 / 133 |
| 啐啄妙用 / 111 | 无嘴说法 / 134 |
| 覆船生死 / 112 | 吐痰 / 135 |
| 行恶与修善 / 113 | 往哪里去 / 136 |
| 佛心是什么 / 114 | 粥与茶 / 137 |
| 一概柴 / 115 | 狗子佛性 / 138 |
| 着境见地 / 116 | 谁知道你 / 140 |
| 心与性 / 117 | 必修课程 / 140 |
| 一尊佛 / 117 | 死而复活 / 141 |
| 寻羚羊 / 118 | 高与远 / 142 |
| 不信是真谛 / 119 | 无言之教 / 143 |
| 耳闻目见 / 120 | 一得一失 / 144 |
| 传什么法 / 121 | 第一课 / 145 |
| 不愧为国师 / 122 | 十事开示 / 146 |
| 不留平常心 / 122 | 悟与不悟 / 147 |
| 正字与反字 / 123 | 存财于信徒 / 148 |
| 不是你的话 / 124 | 十后悔 / 149 |
| 出去 / 125 | 我是侍者 / 150 |
| 空色本来同 / 126 | 用会作么 / 151 |
| 夜游 / 126 | 满了吗 / 152 |
| 半肯半不肯 / 127 | 人的声气 / 153 |
| 不可向你说 / 128 | 飞越生死 / 154 |
| 被人借去了 / 129 | 只为有所以来 / 155 |
| 我们的禅道 / 130 | 我还有你呀 / 156 |
| 方便示教 / 131 | 比自己优秀 / 157 |
| 锄草斩蛇 / 132 | 不是传声筒 / 158 |
| 赵州小便 / 133 | 不动心 / 159 |

师父腿子 / 159
 金箔布施 / 160
 不给人怀疑 / 161
 只手之声 / 162
 镇州萝卜 / 164

禅师的宝座 / 165
 面上污秽 / 166
 还重吗 / 167
 为师胸怀 / 167

卷 四 禅思交辉

有弟子问：“时限若已到时，禅师是去好呢，还是留住好？”保福禅师非常安详地反问：“你说是怎么样才好呢？”这个弟子毫不考虑地答道：“生也好，死也好，一切随缘任它去好了。”禅师哈哈一笑：“我心里要讲的话，不知什么时候都被你偷听去了。”言讫跏趺示寂。

滴水和尚 / 170
 往尿臭去参 / 171
 途中珍重 / 172
 一休晒藏经 / 173
 不愧为侍者 / 173
 瞬目视伊 / 174
 我也有舌头 / 175
 思量不思量 / 176
 见与不见 / 176
 不许为师 / 177
 也是恁么 / 178
 生死由他 / 179
 堂中首座 / 180
 佛堂无佛 / 181
 老僧何似驴 / 182
 嫌什么 / 182
 摩尼珠 / 183
 真假妄语 / 184
 无一法可得 / 185
 击碎虚空骨 / 186

生死自如 / 187
 珍惜现在 / 187
 一口好牙 / 188
 割舍 / 189
 一休吃蜜 / 190
 根源会 / 191
 未上树时 / 192
 莫轻园头 / 192
 禅非一物 / 193
 佛子天然 / 194
 我不识字 / 195
 不识法身 / 196
 自忏悔他 / 197
 公鸡与虫儿 / 198
 步步不迷方 / 199
 隐居地方 / 200
 上座何在 / 201
 草木成佛 / 202
 禅门问答 / 203
 打车，打牛？ / 204

- 无上法宝 / 205
艰难一忘 / 206
一首诗 / 207
每天吃什么 / 208
野狐禅 / 209
没时间老 / 210
丹霞烧佛 / 211
无言句 / 211
肯定自己 / 212
文殊现身 / 213
一生万千 / 214
蝇子投窗 / 215
哭笑无常 / 216
吃饭睡觉 / 217
一切皆禅 / 217
雪霁便行 / 218
葬礼 / 219
参禅法器 / 220
不着相 / 221
尚有一诀 / 222
咬空 / 223
禅像什么 / 224
一衲衲衣 / 225
千古楷模 / 226
拖耳耳长 / 227
打坐非禅 / 228
敬钟如佛 / 229
茶饭禅 / 230
一指禅 / 231
无姓儿 / 232
真心不昧 / 233
你从哪里来 / 234
诸佛不欺 / 235
不病的体 / 236
麻三斤 / 237
真正的佛法 / 238
心空及第 / 239
找禅心 / 240
不缺盐酱 / 241
咸淡有味 / 242
断指求法 / 243
圆梦 / 244
禅心与经语 / 245
禅与牛 / 247
不曾空过 / 248
处世秘诀 / 248
如虫御木 / 249
菩提本无树 / 250

卷五 你做什么来

禅师：“谁在喊痛呀！”云门：“老师，是我！”禅师：“你在哪里呢？”云门：“我在门外啦！”“你人在外面，为什么叫痛呢？”“因您把我的脚关在门里面了。”禅师：“脚在门里，为什么人在门外呢？”云门：“您确实把我分成里外了。”禅师：“愚痴！一个人还有里外之分？”

风动，幡动？/ 254

不肯承担 / 255

凡圣两忘 / 255

慧可安心 / 256

谁的罪过 / 257

得意忘言 / 258

禅非问答 / 259

是什么 / 259

骨裹皮 / 260

通身是眼 / 261

石头路滑 / 262

怎可心动 / 263

默然无语 / 263

谁在井中 / 264

云门内外 / 265

是邪是正 / 266

说究竟法 / 267

糟蹋僧 / 268

谁是禅师 / 269

比大 / 270

承受信物 / 271

无道心 / 272

不在别处 / 272

反主为宾 / 273

快乐与痛苦 / 274

寸丝不挂 / 275

残缺的鬼 / 276

生乎，死乎？ / 276

谁去住持 / 277

放下什么 / 278

不如小丑 / 279

我也可以为你忙 / 280

锁虚空 / 281

无位真人 / 282

人面疮 / 283

道在何处 / 284

骑牛觅牛 / 285

卷六 顿悟

一日夜晚，德山禅师站在崇信禅师身旁，久久不去。龙潭禅师说道：“时间已经不早，你怎么不回去休息？”德山禅师向门外走了几步，回头说道：“外面天黑！”龙潭禅师点了纸烛给德山禅师，德山禅师正想用手去接，龙潭禅师一口气又把纸烛吹灭，德山禅师于此大悟。

云水随缘 / 288

善恶一心 / 288

自了汉 / 289

到地狱去 / 290

我们走吧 / 291

大无畏 / 291

冷暖自知 / 292

你无佛性 / 293

善知识 / 294

一室六窗 / 295

穿衣吃饭 / 296

百味俱足 / 296

无响无闻 / 297

好事不如无事 / 298

画饼充饥 / 299

圆融之道 / 300

一路顺风 / 301

自己的住处 / 302

什么冤仇 / 303

从心流出 / 304

三心不可得 / 305

不能代替 / 305

禅非所知 / 306

你就是佛 / 307

去了依赖性 / 307

师姑是女人 / 308

我在哪里 / 309

卷 七 拾杠禅

赵州禅师说：“我是一头驴子。”文偃接着说：“我是驴子的屁股。”赵州又说：“我是屁股中的粪便。”文偃不落人后地说：“我是粪便里的蛆虫。”赵州禅师无法再比喻下去，反问：“你这蛆虫在粪便中做什么呀？”文偃回答：“我在粪便里避暑乘凉啊！”

- | | |
|---------------|-------------|
| 卖油翁 / 312 | 有我在 / 331 |
| 一切现成 / 313 | 一与三 / 332 |
| 不得不说 / 314 | 活水龙 / 333 |
| 心离语言相 / 315 | 不得见 / 334 |
| 听与不听 / 316 | 一杯茶 / 335 |
| 晒海苔 / 317 | 继承密付 / 336 |
| 砍头落地 / 317 | 借住与你 / 337 |
| 爬山 / 318 | 情与无情 / 338 |
| 拂尘说法 / 319 | 净秽一如 / 339 |
| 耍眼珠 / 321 | 青梅子 / 340 |
| 刹那不离 / 322 | 一圆相 / 341 |
| 因缘所成 / 323 | 一与十 / 342 |
| 深不可测 / 324 | 自性与法性 / 343 |
| 无情说法 / 325 | 我不是众生 / 344 |
| 真正的自己 / 326 | 责骂与慈悲 / 345 |
| 未到曹溪亦不失 / 327 | 一宿觉 / 346 |
| 何法示人 / 328 | 卧如来 / 347 |
| 进入深山 / 329 | 真正回答 / 349 |
| 宛尔不同 / 330 | 如何见道 / 349 |

卷八 棒喝禅

学僧们异口同声：“大喝一声，这是非常简单的事。”径山禅师立刻大喝一声，问：“这一喝，是什么意思？”众学僧茫然不知如何应对。径山禅师道：“那一喝上通天堂，下达地府，竖穷三际，横遍十方，你们五百学人大多放逸散漫，犹如聋哑，怎能懂得狮子吼声？”

棒与喝 / 352
知恩报恩 / 353
抢不走 / 354
石头狮子 / 355
变与不变 / 356
虎头长角 / 357
去问他 / 358
西来意 / 359
一起活埋 / 360
不能代替 / 361
今天不方便 / 362

灵利道人 / 363
个人承担 / 364
身心自在 / 366
谁是后人 / 367
大机大用 / 368
喝之妙用 / 369
师家榷榷 / 370
老婆心切 / 371
茶道 / 372
如此一棒 / 373

“你也许是不远千里而来，我这里实在没有什么值钱的东西，但你总不能空手而回，现在我就把身上的衣服当成礼物送给你吧！”小偷拿了衣服就溜。良宽身上只穿着内衣裤坐在路边观月，他在心里不断地吟道：“但愿我能把这美丽的月色也送给他就好了！”

禅在红尘中

卷

一



慈悲



有兄弟三人，虽然没有出家，但都喜好打坐参禅，因此就跟随佛光禅师学禅；时日一久，为了求更高的悟境，相约一起出外行脚云游。有一天，在日落时借宿于一个村庄，这户人家的妇人刚死去丈夫，带了七个子女生活。第二天三兄弟正要上路的时候，最小的弟弟就对两位哥哥道：“你们两位前往参学吧！我决定留在这里不走了。”

两位哥哥对弟弟的变节非常不满，认为他太没有志气，出外参学，才见到一个寡妇就动心想留下来，气愤地拂袖而去。一个妇人人家要独自抚育七个年幼的孩子实在不容易，幸好有这位三弟自愿帮助她。她看到三弟一表人才，就自愿以身相许。

三弟说：“你丈夫刚死不久，我们马上就结婚实在不好，你应该为丈夫守孝三年，再谈婚事。”

三年以后，女方提出结婚的要求，三弟再拒绝道：“如果我和你结婚，实在对不起你的丈夫，让我也为他守孝三年吧！”

三年后，女方又提出要结婚，三弟再度婉拒道：“为了彼此将来的幸福美满，无愧于心，我们共同为你的丈夫再守孝三年吧！”

三年，三年，再三年，经过九年，这户人家的小儿小女都长大了，三弟看到自己助人的心意已完成，就和妇人道别，独自步上求道的路。



这位三弟，喜好参禅，他没入山打坐，而是为一家孤儿寡母服务，不为世间的五欲六尘所转，而转变秽土为净域，可以说他才是真正懂得禅机的。所谓禅者，如果能活用，好比苦海的舟航、黑夜的明灯，更是救世的良方。

八折诵经

有一个儿子，因为父亲去世，就去寺里请佛光禅师为他的父亲诵经超度。禅师于是筹备香花素果之类的供品，为亡者诵经。

这个孝子顾虑诵经费用，不停地问佛光禅师诵一卷《阿弥陀经》要多少钱。佛光禅师看不惯这个孝子吝啬的态度，就不客气地答道：“诵一卷《阿弥陀经》需要十两银子。”

孝子不以为然，就讨价还价说：“禅师，十两银子太贵了吧！能不能打八折，八两如何？”

禅师点头道：“好吧！”

诵经佛事进行当中，孝子听到禅师念念有词：“十方诸佛菩萨，请将今天诵经的一切功德，回向给亡者，让他能往生东方世界……”

孝子听了就向禅师抗议道：“不对呀，禅师！我只听说过人过世以后往生西方极乐世界，不是说往生到东方世界呀？”

禅师就回道：“往生西方极乐世界要十两银子，你坚持要八折计算，只好到东方世界去啦！”

孝子不得已说道：“我再加二两好了，你还是让我父亲往生西方世界吧！”

这时在棺木中的亡者，忍不住大声地骂儿子道：“你这个不肖子，为了省二两银子，害你的老子一下子到东方，一下子到西方，让我东奔西跑，跑得好辛苦啊！”



佛法不是商品，不应该以商业行为讨价还价。佛经上说：“心田事不