

集他的宠爱
于一生

不做婚姻的
守墓人

让老公

宠爱一生的招

团结出版社

王逍逍◎编著

招



让老公

宠友一生的招

团结出版社

王逍逍◎编著

图书在版编目(CIP)数据

让老公宠爱一生的 80 招 / 王道道 编著. —北京: 团结出版社, 2009.5
ISBN 978-7-80214-544-3

I. 让… II. 王… III. 婚姻—通俗读物 IV. C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 039357 号

出 版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电 话: (010)65228880 65244790

网 址: www.tjpress.com

E-mail: 65244790@163.com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开 本: 787×1092

字 数: 200 千字

版 次: 2009 年 7 月 第 1 版

印 次: 2009 年 7 月 第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80214-544-3/C·2

定 价: 35.00 元

(如果有印装差错, 请与本社联系)

前言

我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老,直到我们老得哪也去不了,你还依然把我当成手心里的宝。赵淑华的这首歌可谓唱出了所有女人的心声。说到底,女人毕竟是感情的动物,爱情是女人一生的事业。没有哪个女人不希望自己爱的人同时也能爱自己一辈子?把感情走到天长地久,在这个浮躁的社会,其实是一件十分浪漫的事。

但是,关于爱情的愿望总是美好,而现实则常常让人失望。灯红酒绿无枝可依,太多的女人开始迷茫,我们还应该笃信爱情么?我们还能在岁月静好中体味细水长流么?

有人说,相信爱情会让人更幸福。因噎废食并不可取,要相信幸福其实一直掌握在自己的手里。爱情也许是一道无法破解的谜题,婚姻和感情则是一门可以潜心研究的并有法可依的艺术。真正聪明的女人早已从患得患失中走出,于清风朗月间将婚姻的技巧看透,进退有据,让男人欲罢不能。

婚姻是不是爱情的坟墓,女人最终会成为可怜的守墓人,还是打破传说幸福一生,全在于自己。本书即从十个方面入手,以实际生活中的鲜明案例,为读者破解男女相处之道,让读者了解到做女人不仅要苦干实干,还需要聪明机智。很多事情,只要略施技巧,就能达到四两拨千斤的效果。同时也为读者揭示男人的或强大或脆弱的“真正面目”。知己知彼,才能获得长久的爱,成为让男人一生品读的优秀女人。

西蒙·波娃说:“我们不是生而为女人,而是要做女人。”意思很明显,真正幸福的女人,并不是从出生就把幸福握在手里的,而是要在生活中慢慢磨练、体味才能抓住与男人相处的哲学和规律,成为让男人宠爱一生的幸运者。



目 录

第一章 男人是书，读懂才算拥有

都说女人心海底针，其实男人的心又何尝不是呢？其实，真正的男人是一本书，是一壶烈酒，是一瓶珍藏多年的法国红酒，要细细地去读，细细地去品尝他，去细细地闻他，才能真正品出他的真味，才能更好地爱护他。

- 读懂男人的累 / 2
- 拍拍他的肩膀就好 / 4
- 男人并不比女人坚强 / 7
- 别吝惜感激，别不舍信任 / 9
- 男人的面子大过天 / 12
- 男人像狼一样孤独 / 14
- 男人的健康常被透支 / 15
- 再强的龙也有“逆鳞” / 17
- 读懂男人的心口不一 / 21
- 男人喜欢什么女人 / 24
- 读懂好男人 / 26

第二章 男人是孩子，会哄才能走近

好妻子是丈夫的一所好学校，丈夫是原料，你得经过加工、烹调等一系列的付出，才会品尝佳肴。你得接受有着凡人缺点的他，培养他与人相



让老公宠爱一生的80招

处的能力。因为,任何一个男人都像孩子一样,活得激情而又任性。你得哄他,关爱他。在他面前,你必须是身兼妻子、母亲、情人、女儿的职责。

- 男人内心里总有个孩子 / 32
- 别忽略男人的撒娇 / 34
- 男人也渴望永久的港湾 / 36
- 像母亲一样给男人细腻的关怀 / 38
- 作为爱人给男人适合的爱 / 39
- 哄来的幸福 / 41
- 女人不要让男人活得太累 / 44
- 像孩子一样崇拜赞美他 / 46
- 女人要谨记于心的 14 条 / 48
- 像情人一样哄好男人 / 50
- 理解男人的哥们儿义气 / 52
- 给男人一个自己的空间 / 54
- 男人是孩子不要太苛刻 / 56

第三章 用温柔,俘获男人的心

温柔是一种依恋,更是一种关爱,前者是女人把自己挂在男人身上,后者是女人把男人揽在自己的怀里,表面看起来温柔的方法有所变化,但其结果都一样,那就是男人被女人摆布得服服帖帖,而且心甘情愿。在婚姻生活里,温柔的女人往往是家庭局面的控制者,是不败的战士。

- 给他最满满的温柔 / 62
- 学着做他的温柔“情人” / 64
- 会装傻的女人最幸福 / 66
- 保持温柔的天性 / 68
- 与其玩聪明不如玩温柔 / 69



温柔是种大智慧	/ 77
温柔是一种双赢	/ 79
温柔是一盏温暖的灯	/ 75
吹面不寒杨柳风	/ 79
会爱的女人最智慧	/ 81
把温情留给丈夫	/ 84
偶尔撒撒温柔的娇	/ 88
做他的温柔小女人	/ 90
男人总是被温柔打动	/ 92

第四章 发脾气,激发男人的包容

永远不会发脾气的女人就如同一杯白开水——解渴,却无味……

如果爱情是可乐,那么女生的小脾气就是沉在杯底的小气泡,让爱情充满了新鲜和活力。聪慧的女孩,都懂得拿捏好发脾气的分寸,也懂得精心经营爱情和人生。会发脾气的女孩是人见人爱的小魔女,玲珑剔透、左右逢源。

把可爱的小脾气发到老	/ 98
用适当的脾气表明在乎	/ 100
发脾气是一种情趣	/ 101
发脾气要有分寸	/ 103
会发脾气的女孩不吃亏	/ 105
得理也要让人	/ 107
别让你的脾气伤害你的爱人	/ 109
发脾气要适可而止	/ 110
会发脾气惹人疼	/ 112
发脾气不能口不择言	/ 113
别把脾气都留给爱人	/ 115



让老公宠爱一生的80招

让他知道你发脾气是为了爱 / 116

戒掉不和谐的坏脾气 / 118

不发脾气≠脾气好 / 120

发脾气也要注意场合 / 121

让他知道你为什么发脾气 / 122

第五章 会流泪，催发男人的柔情

快乐的女人，男人愿意和她做朋友，一起工作，一起谈心。而流泪的女人，不用说一句话，只要一滴泪珠，就会激起大男人的保护欲，就会引发男人为她抛头颅洒热血的冲动。怜香惜玉是男人值得表彰的天性，会哭的女人是一种可爱的动物，不管美丑，女人只要会哭，总能从男人那里得到保护和怜惜。

我不美，可是我会流眼泪 / 126

会哭的女人不会输 / 129

会哭的女人才能笑到最后 / 131

嚎啕大哭是最低级的方式 / 133

好女人懂哭却不闹 / 135

把火气转化为水气 / 137

聪明女人用脑子哭 / 139

把压力都哭出来 / 141

会哭的女人惹人疼 / 144

男人最后总是选择流泪的女人 / 146



第六章 懂取舍,不做男人鄙弃的醋坛子

把女人吓哭不过是男人的伪装,其实有些男人心底怕女人怕到四肢发凉、浑身筛糠……男人喜欢女人不假,但有几种女人他们不喜欢,甚至会让他们逃之夭夭,你可千万不要是其中的任何一种。

- 吃醋别打翻醋瓶子 / 150
- 不做家庭女侦探 / 153
- 做闲谈不论人非的素质女人 / 155
- 女人也要有广阔的胸怀 / 157
- 做麻而不辣的女人 / 158
- 女皇型的女人最让人烦 / 160
- 不做唠叨“女唐僧” / 161
- 别把话说过了 / 164
- 不翻旧账不抓把柄 / 168
- 发脾气不可恶语伤人 / 167
- 不做吵架中的大赢家 / 169

第七章 善筹谋,做男人事业上的贤内助

在他顺境时适时提示——利其戒骄戒躁;在其逆境时以关怀、信任传达理解、鼓励,并要做到在奋斗、成长的路上无论其历经人生的波峰还是波谷都不离不弃!你要能做的,就是珍惜他、鼓励他、默默地配合他的工作,让他充分地发挥自己的才能。

- 用你的柔情激发他的进取 / 174



让老公宠爱一生的80招

- 做男人认识世界的书 / 178
- 与其改造不如酿造 / 180
- 别和他的爱好争风吃醋 / 182
- 在他奔跑的途中,一直为他加油 / 184
- 和他制定一个方向 / 185
- 他的人缘也有赖你的树立 / 187
- 给你的丈夫时间充实自己 / 189
- 别把你的人生压在他的肩上 / 190
- 当女人和男人的事业发生矛盾时 / 192
- 做他低潮时的倾听者 / 194
- 女人要学会给男人自信 / 196

第八章 有情趣,给男人性福生活

如果说性是一种感官享受的话,那么爱更多的是一种精神上的需要。而性与爱的结合,则属于一种最美好的组合。对于男性而言,“性”不单纯是肉体的感受,它代表着自我的成就和征服。而性爱的圆满与否更是他们自我评估的主要准则。

- 爱他先从理解他开始 / 200
- 给性增加“小风景” / 202
- 别误解了“性” / 207
- 解析性的秘密 / 209
- 别伤了对方的“性”情 / 211
- 别拿“性”做惩罚 / 213
- 单调性爱是性趣天敌 / 215
- 会做菜不如会调情 / 217
- 大胆地享受激情 / 220
- 让他听到你的“性福” / 222



- 犹抱琵琶的性感丢不得 / 225
了解并满足男人的性期待 / 228

第九章 善经营,让家成为男人迷恋的港湾

婚姻是爱情的坟墓,太多人把美好的爱情葬送在了这句话里。其实,婚姻只是形式,家才是具体的存在,作为妻子,你对整个家庭都起着决定性的作用。不管是丈夫还是孩子,家庭意味着什么完全取决于你。把家变成坟墓,还是一座让人留恋的花园,魔术棒就在你的手里。

- 把家烙在男人心上 / 232
婚姻需要适度的忍让 / 237
有时吵架也是一种幸福 / 239
在婚姻中酿造一个好男人 / 241
相处是一门艺术 / 244
爱情贵在心心相印 / 245
给婚姻加点醋 / 249
聪明女人懂得把握婚姻的温度 / 251
婚姻就像“一桌菜” / 253
相识靠缘分,相处靠智慧 / 256
温馨的家是女人最美的佩饰 / 258
做好家中的“装钱匣” / 261

第十章 自勤修炼,永远不做黄脸婆

一个女人,若想获得幸福快乐的人生,就必须珍爱自己。一个懂得生活的女人知道自己真正的愿望和要求。她从不会去浪费自己的感情和精力,她懂得如何按自己的意愿来调适人生。这才是生活中一种真正的幸福。



让老公宠爱一生的80招

- 别在婚姻中迷失 / 265
- 新时代女人不能完全依靠男人 / 267
- 女人善待自己少生气 / 268
- 永远别丢失你的幽默感 / 269
- 女人别再做弱者 / 271
- 大女人脾气,小女人情怀 / 273
- 别再婚姻中走失 / 274
- 聪明做女人绕开“三” / 275
- 被宠爱也要有资本 / 278
- 不做男人的附庸 / 282
- 婚姻只是一次选择不是投胎 / 284
- 独处给心灵一个假期 / 288
- 偶尔尝试“分开旅行” / 290
- 微笑是最管用的美容法 / 292
- 美丽迷住男人,智慧留下男人 / 294
- 美丽女人拥书而眠 / 296
- 把生命用热情燃成火 / 298



第一章

男人是书，

读懂才算拥有

都说女人心海底针，其实男人的心又何尝不是呢？其实，真正的男人是一本书，是一壶烈酒，是一瓶珍藏多年的法国红酒，要细细地去读，细细地去品尝他，去细细地闻他，才能真正品出他的真味，才能更好地爱护他。

读懂男人的累

人们常说：女人的心思你别猜，你永远无法知道她此刻又在想什么。其实，男人的心思亦然。

很多朋友说起过她们的困惑：“我真搞不懂他为什么会那样？”“他说的是真的还是玩笑？”……我想她们之所以感觉迷惑不解，就是因为对自己的男友乃至对整个男性的心理都很茫然、很盲目。

与女人一样，男人习惯于将自己的想法和欲望掩饰起来，社会角色的定位也使得他们在这方面的能力甚至都强于女人，他们简直就是伪饰专家。用“口是心非”或“心是口非”来形容他们实在亦不为过。

人们都说女人是情感型动物，男人是理智型动物。确实是这样，现实中有很多女人都希望自己的老公婚后还会像恋爱时那样关心自己的一举一动。但是很多男人却不理解，他们认为都老夫老妻了，那些幼稚的东西早该叫停了。在这种情况下，女人自然是会伤心落泪的，恨老公不解风情。有的会认为是老公不喜欢自己了，不爱自己了，还有的会因此产生怀疑，认为老公有了外遇。

做男人可真不容易。因为男人的责任大，压力大。男人可以说是伴随责任感和压力长大的。男人从小就被教育，何谓男人？一个“田”字加一个“力”字为“男”也，所以，男人要足够地有力、坚强，才好担当起与男人名称相副的责任，才能做一个顶天立地的男子汉。于是，男人拼命长大，拼命学习，拼命提升自己的能力，拼命工作，以证明自己的“男子汉”身份。所以很多男人一生下来，就给自己打上了注定一辈子都在拼搏的标签。

在当今这个物欲横流的社会里，人们为了追寻理想的生活，或是为了适应变幻莫测的社会，整天疲于奔命，或奔跑于商道，或驰骋于官道，或为其事业而努力奋斗……每个人都希望自己的生活充满阳光、充满乐趣。有



地位、有车、有房、有票子，但这些都全靠自己争取、去营造。这在很大程度上也是社会衡量一个成功男人的标准。因此，挣钱的欲望和想要活出个男人的样子，迫使男人拼命奔波，拼命挣钱。

男人作为父母的儿子，要成大器，要有所作为以光宗耀祖，要尽孝道，以使父母颐养天年。

作为妻子的老公，男人需要给妻子一个安乐的小窝，需要给妻子一个温馨的家庭，需要让妻子感到关爱，使妻子感受到生活的幸福。这些都需要男人在社会上取得一定的社会地位和经济的基础，在时间和物质满足的条件下，方可实现。

作为儿女的父亲，男人更不能松懈怠慢，更要加倍地努力，在事业上获得成功，在社会中得到地位和尊重，从而成为儿女的榜样。

为了肩头的责任，男人必须付出更大的努力才行。拼命地工作，实现销售额、业务量、年终指标的突飞猛进，因为一切工作都以明确的数字作为考核的标准。为了完成一份完美的商业计划书，为了完成本月的销售任务，为了更好地为客户服务，男人不得不加班加点地工作，开夜车成了家常便饭。面对如此高强度工作压力，男人必须咬紧牙关往前走。

作为男人，这辈子注定要用毕生的精力和智慧去奔波拼搏。不拼搏，父母看见了会伤心；不拼搏，妻子会受一辈子的苦；不拼搏，儿女在人前会直不起腰杆抬不起头。

社会和家庭赋予了男人太多的责任和义务。面对社会的需求、家人的渴望、也为了体现自身的价值，男人奋力地奔波、拼搏。这样给男人造成了很大的身心压力，这其中既有外界工作中的压力，也有自己给自己强加上去的压力。作为女人、老婆，一定要在生活中给老公适度地减压，以缓解来自方方面面老公心理上造成的压力。这样会给他，也是给你带来更多的温馨和快乐。



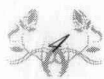
拍拍他的肩膀就好

《鲁豫有约》中对香港导演吴玉森的采访,给我留下了很深的印象。吴玉森导演以电影《变脸》为人所熟知,更因为一部《赤壁》而显示出其做到国际大导演的实力。他和妻子几十年来的不离不弃更是为圈内人所羡慕。在采访中,当主持人问到他平凡的却淡然的妻子,当吴导有想不开的事情时,您会怎么劝慰他呢?那个温婉的女人只是笑笑,说:“不需要说什么,只要拍拍他的肩膀就好。”

其实,男人很多时候喜欢在自己的世界解决问题,作为妻子,当他需要排解自己的郁闷的时候,与其自作聪明的絮絮叨叨,不如让他慢慢地平静下来。这时的你只能当听众,重要的不是“讲”什么,而是你“听”什么的时候。男人压抑太久,他心中的愤慨只能对他的妻子、知己和朋友倾诉。所以,要理解他,默默地为他分忧。

为了保持男子汉永久的男人风采,男人只得悄悄躲在暗处慢慢舔舐伤痕……男人在所有人的眼中,是那么的坚强,可谁又知道他的背后承受多大的压力。为了家庭,为了心爱的人,他们努力打拼。面对家庭,面对社会人际关系,面对工作压力,受到各方面给的苦,只能把眼泪往肚里咽,不能向任何人倾诉。他们不愿让亲人与他们共承苦难,有什么苦也就只能自己咽,有什么事也就只能装在自己的心里。可以说,男人们承受着无法想象的压力。可是谁又知道他们也有烦心的事,又有谁体谅过。

社会教导自小就要坚强,男人的人生目标多数锁定在成功和光宗耀祖上。为一家家庭和事业负责成了男性的主要动力。然而,殊不知这种动力却在无形中变为了压力,对他们来说没有任何理由可以推卸。所以,哪怕遇到再大的困难,也得一个人默默承受。高兴了只能微笑,否则别人会说你轻狂;失意时只能默默叹息,否则别人会说你没毅力;跌倒了得赶紧爬



起来，否则别人会说你没能耐；烦恼或忍无可忍时，顶多把指关节捏得嘎嘎响，否则别人会说你没男子汉气量。

女人可以将自己的感情附注于外。累了，有男人的肩膀可以依靠；受了委屈，可以大哭一场；在外不顺心，回家后竹筒倒豆般倒给男人；悲伤时，可以尽情号啕大哭；愤怒时，可以尽情地嚎叫、怒骂，甚至歇斯底里。

男人则不同，他只能将感情放在心底，久久不能拿出。无论内心有几多忧愁、几多痛苦，他必须打落牙齿往肚里咽。他无法光明正大地宣泄他的情感，只有强忍着，忍得了得忍，忍不了也得忍，否则就不是地道的男子汉。你说，他苦不苦？

因此，男人只有孤独地悲伤、偷偷地流泪。

然而，要知道，当男人感情得不到外泄，日复一日，年复一年，对男人们的心理健康是非常不利的。当心底堆满的时候，那就是突然间的爆发，这更可能导致人的颠覆。所以，在生活中，你一定要对你的男人多加关心，要与他多沟通，即便你不能真正为他解决烦心事，但至少可以让他暂时忘却痛苦，休息一下身心。当发现他有不顺心的事时，一定不要让他一个人躲在角落里生闷气，要直率、坦诚、畅所欲言地讲给亲友听，该提出意见就提出来，该容忍就容忍，该体谅就体谅。千万不要老闷在心里。要将心中的不平向朋友、亲人、师长等倾吐出来，不要自寻烦恼。

在巨大的生活压力下，男人不要过分压抑自己的内心痛苦，该发泄的时候就要痛快淋漓地发泄释放，这不是软弱无能，而是为了维护心理的平衡和健康。而作为女人，也要理解男人，不仅要共享荣华，更要与他们一起承担生活中的艰辛与苦难。

做男人可真不容易，爱老公的妻们学会体贴一下老公：不要给老公太大的压力。要懂得社会是无情的，竞争残酷，就算能力一样，总也有不幸的人。所以，不要因为老公赚钱少、升职慢，就喋喋不休的，体谅他，关爱他吧。给老公一个自由的空间，让他能够做自己喜欢做的事。不要把老公看得过紧，否则他会不愿回家，把家当成酒店，把你当成拷他的警察。

因为男人的责任大，压力大。男人可以说是伴随责任感和压力长大的。男人从小就被教育，何谓男人？一个“田”字加一个“力”字为“男”也，所以，男人要足够地有力、坚强，才好担当起与男人名称相副的责任，才能做

