



【韩】金芝英◎著
千太阳◎译

高跟族日记

Diary

只有高跟鞋和爱情让女人无法自拔！



中信出版社 · CHINACITICPRESS

陷入高跟鞋与爱情中无法自拔！

高跟鞋族日记

【韩】金芝英◎著

千太阳◎译

中信出版社
CHINA CITIC PRESS

图书在版编目(CIP)数据

高跟族日记 / (韩) 金芝英著; 千太阳译. —北京: 中信出版社, 2010.7

ISBN 978-7-5086-2171-5

I. 高… II. ①金… ②千… III. ①女性—服饰美学

②女鞋: 高跟鞋—基本知识 IV. TS976.4 TS943.734

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第111035号

슈어홀릭 다이어리 Shoeaholic's Diary

Copyright ©2009 by Kim Ji-young (金芝英)

All rights reserved.

Simplified Chinese translation edition ©2010 by China CITIC Press.

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with

Jangseoga Publishing Co. through Imprima Korea Agency

and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

本书仅限于中国大陆地区发行销售。

高跟族日记

GAOGENZU RIJI

著 者: [韩] 金芝英

译 者: 千太阳

策划推广: 中信出版社 (China CITIC Press)

出版发行: 中信出版集团股份有限公司 (北京市朝阳区和平街十三区35号煤炭大厦 邮编 100013)
(CITIC Publishing Group)

承印者: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 880mm × 1230mm 1/32 印 张: 6.5 字 数: 120千字

版 次: 2010年7月第1版 印 次: 2010年7月第1次印刷

京权图字: 01-2009-7077

书 号: ISBN 978-7-5086-2171-5/G · 417

定 价: 26.00元

版权所有·侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页, 由发行公司负责退换。

服务热线: 010—84264000

<http://www.publish.citic.com>

服务传真: 010—84264377

E-mail: sales@citicpub.com

author@citicpub.com

在人类历史的长河中，像高跟鞋这样具有象征性的东西并不多见。高跟鞋出现在许许多多的电影、书籍和电视剧里。记得小时候，童话故事里有很多关于高跟鞋的故事。其实，从那时开始，小女孩儿的心就已经被高跟鞋俘获了。当王子把玻璃鞋穿在灰姑娘脚上的时候，所有的委屈和悲伤都化为乌有，只剩下了甜甜的幸福。这是我们众所周知的灰姑娘的故事。还有，在《绿野仙踪》里，只要敲一敲那双银鞋，它就会带你去想去的方。可以说，高跟鞋已经成为女人心中欲望和理想的象征物。

同时，高跟鞋也是妖娆、性感、危险的象征。在安徒生童话《红舞鞋》一文中，小女孩儿没有经受住诱惑，穿上了那双红舞鞋。最后，她不停地跳舞，怎样都停不下来，只能把双腿砍掉。此外，克里斯蒂安娜·布兰德（Christianna Brand）的推理小说《杀人高跟鞋》，也讲述了一个有关高

跟鞋致命诱惑力的故事。高跟鞋既让女人幻想，又令她们敬畏。它也会伴随女人的一生，想撇都撇不开。

在我的人生中，对第一双高跟鞋的记忆，要追溯到6岁那年。有一天，妈妈带我到家附近的一家鞋店，看到那么多漂亮的高跟鞋，我兴奋不已。我觉得挑高跟鞋比买芭比娃娃更让人感到开心。我看中了一双系带的粉红色皮鞋，因为，它很像《白雪公主》里的那双鞋。但是，妈妈觉得太土气，因而拒绝了我的要求。妈妈总是会把我打扮得像个小公主一样，因此，她选中了一双鞋面上有T字带的鞋。回家的路上，我又哭又闹，觉得自己很委屈。我哭着说：“我不穿这双鞋，我就要那双粉红色的皮鞋。”妈妈开始还哄我，然而，在劝说无果的情况下，只好威胁说：“你再这样，连这双也不给你穿了。”最后，我拧不过妈妈，听了她的

话。那时，我心里想：大人就能穿自己想穿的鞋。时间流逝，这个想法一直都不曾改变过。

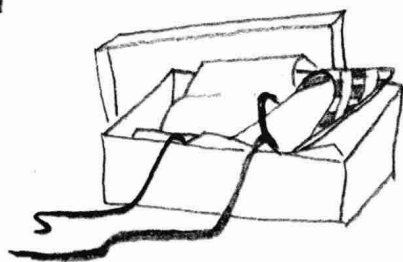
20多岁时，穿漂亮高跟鞋的机会，要比十几岁时多了很多。而到了30多岁，就可以买更漂亮、更贵的高跟鞋了。正因如此，我非常赞同这两句话——“高跟鞋能够改变女人的一生”，“通过高跟鞋，可以了解一个女人”。

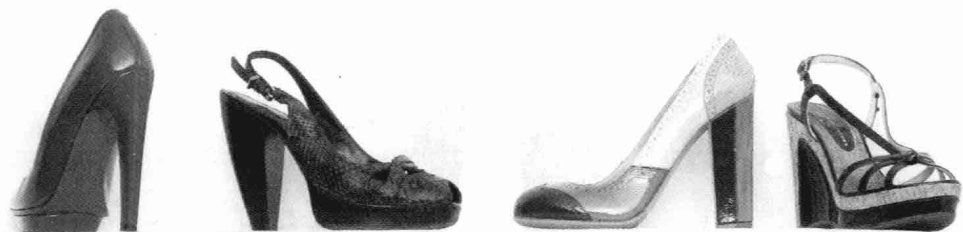
在女人的一生中，高跟鞋是不可或缺的一部分。本书就将为您讲解高跟鞋与人生的关系。选择不同的高跟鞋，人生的方向会发生怎样的改变？漂亮的高跟鞋会给女人的一生带来多少快乐？喜欢高跟鞋的女人，如何使自己的生活更加有滋有味？高跟鞋和女人的社会地位有什么关系？

在翻开这本书的时候,如果你开始好奇,什么样的高跟鞋适合自己?
并且,想要通过高跟鞋使自己变得更加自信,想拥有幸福的人生。那么,
你就已经走进了高跟族的世界。真正的高跟族不一定拥有很多双高跟鞋,
只要她懂得一双高跟鞋可以改变人生就足够了。

金芝英

2009年2月





Contents

V 序言 *Prologue*

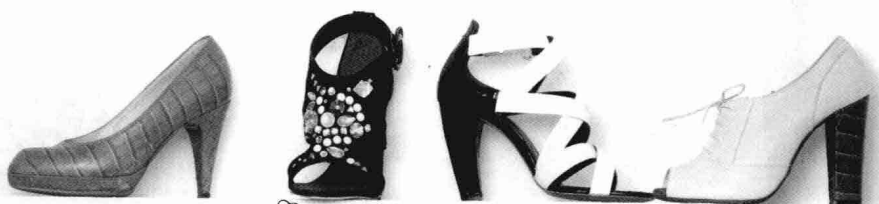
1 第一部分 高跟鞋族日记 *Part 1 Shoeaholic's Diary*

- 3 你是高跟鞋族吗?
- 7 20岁, 背诵魔法咒语!
- 12 我想成为她们
- 16 绝对不要放弃
- 22 高跟鞋, 无法抵挡的诱惑
- 26 我的时间提前6个月
- 33 邀你走进时尚魔幻的世界
- 38 高跟鞋要穿出个性, 不是流行什么就穿什么
- 43 我的搭档, 我的新款鞋
- 47 制订一份希望清单
- 52 30岁, 展现高跟鞋的真正魅力
- 56 向饱含热情和具有挑战精神的高跟鞋设计者致敬

65 第二部分 编者手册 *Part 2 Editor's Note*

- 67 偷窥高跟鞋族的鞋柜
- 74 她们的购物秘诀和最喜欢去的购物场所
- 83 成为好皮鞋的条件
- 88 邂逅著名皮鞋设计师
- 95 他们对高跟鞋的错觉与幻想
- 100 辉煌的5分钟——时装发布会现场





Contents

109 第三部分 时尚手册 *Part 3 Style Note*

- 111 完美造型——皮鞋
- 116 一切都在时尚画报里
- 122 打造优雅形象的基本款
- 129 选择与你体形相配的鞋
- 133 丝袜打造出来的时尚感觉
- 139 专为20岁女生打造的时尚指南
- 145 挑选一款送给男朋友的鞋子

151 第四部分 皮鞋宝典 *Part 4 Shoes' Dictionary*

- 153 皮鞋的种类
- 158 不同时代的商品
- 168 受到全世界人们喜爱的品牌
- 174 购买皮鞋的要领
- 177 鞋码的选择
- 179 网上购鞋的选择方法
- 180 特殊皮鞋的故事
- 184 保养皮鞋的方法
- 188 高跟鞋的高度与热量的关系
- 189 小腿与足部的护理

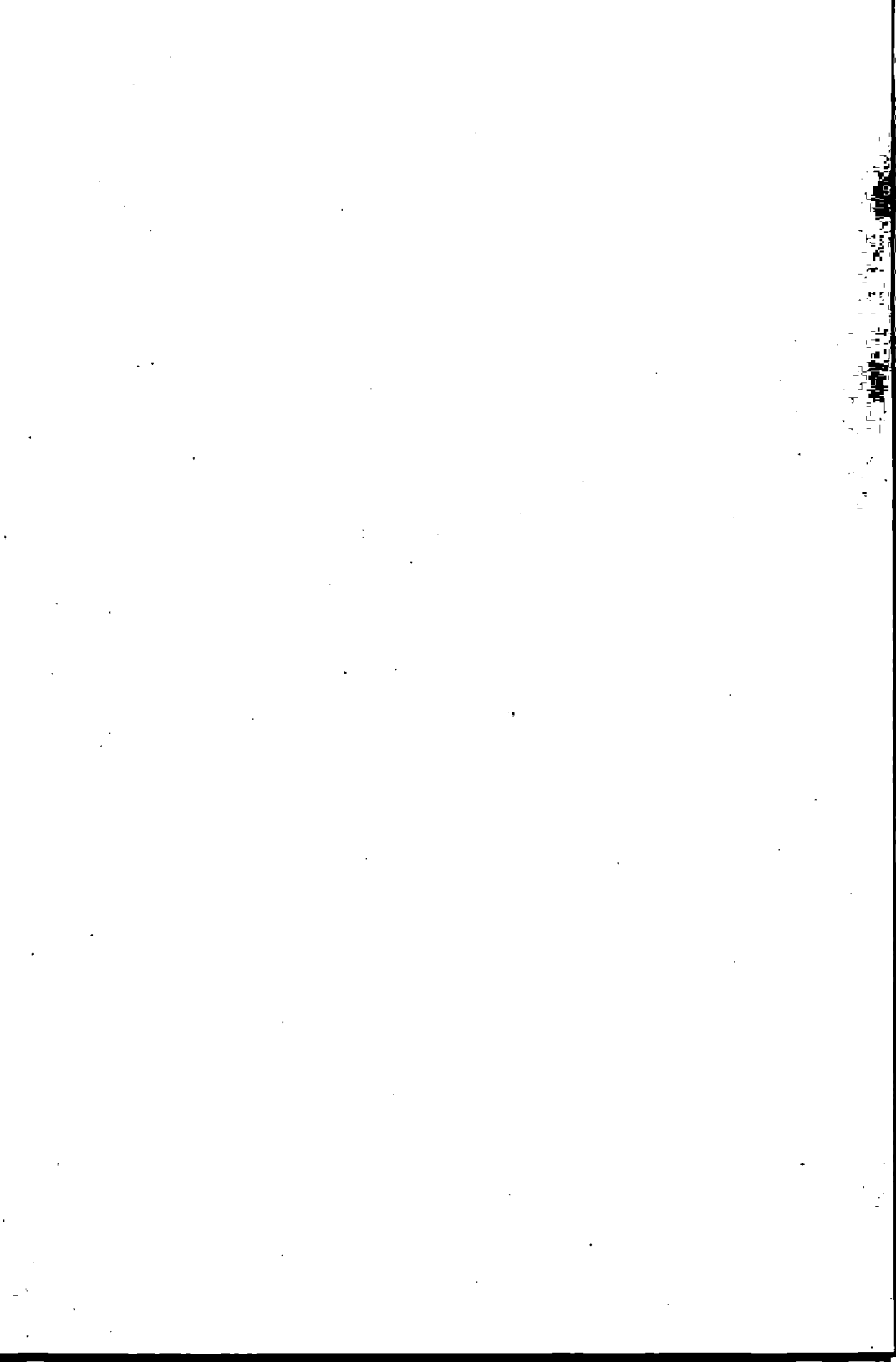




第一部分 高跟鞋族日记

Part 1 Shoeaholic's Diary







你是高跟族吗？

Shoeholic's Diary 1
高跟族日记1



“高跟鞋能够改变女人！”

世界知名高跟鞋设计师莫罗·伯拉尼克(Manolo Blahnik)曾这样说过。但是，仅凭一双鞋，真的就能改变一个女人吗？

如果你能理解同一件衣服会因高跟鞋的映衬而更具魅力，如果你知道高跟鞋是轻松转换心情的魔法咒语，如果高跟鞋曾经为你鼓起创造崭新生活的勇气。那么，你一定会欣然同意，并告诉人们：“是的，高跟鞋能够改变女人！”

作为告别纯真的少女时代、即将步入而立之年的女性，作为在著名时尚杂志社工作了8年之久的资深编辑，我的回答也是：Yes！莫罗·伯拉尼克的这句话，不仅流露出了他对高跟鞋的热情和执著，而且简单明了地揭示出了高跟鞋和女人之间那种惊人而又微妙的关系。他所要表达的，并不是只有穿漂亮高跟鞋的女人才有魅力，也不是说高跟鞋就决定



了一个女人的品位。我想，这句话真正的内涵在于：从少女时期对高跟鞋产生占有欲的那一刻起，女孩儿就已经蜕变成了女人；而从她把脚伸进高跟鞋的那一刻起，虽有些许恍惚、些许不安，但毫无疑问，她将踏上无比美好的青春之旅。

一个女人第一次挑选的高跟鞋，不仅代表了她个人的时尚造型，还隐约决定了她对职业的憧憬，以及选择男人的标准等。如果一个女人选择了颜色和设计都很糟糕，却十分舒适的高跟鞋；而另外一个女人选择了舒适度不足，但会给人留下成熟印象的高跟鞋，我们不难想象，她们二人的生活方式和人生道路将会有巨大的差异。

最近，随着人们对高跟鞋的关注度不断提高，高跟鞋已不再是单纯的时尚商品，而“高跟鞋族”（Shoeaholic）一词也早已成了一个流行指标。高跟鞋指的是非常喜爱高跟鞋的人，那些仅仅购买过高跟鞋的人不在此列。我想，把高跟鞋族定义为“深知高跟鞋和女人之间的微妙关系，从而爱惜并收集高跟鞋”的人，一定是完全赞同莫罗·伯拉尼克“高跟鞋可以改变女人”这一说法，并拥有关于高跟鞋的美好回忆的女人！



如果一个女人无视高跟鞋所拥有的力量 and 意义，而只是出于漂亮才购买和收集高跟鞋，那么，称其为“高跟鞋收集者”应该比“高跟鞋族”更为贴切些。高跟鞋族收藏的每一双高跟鞋中都深藏着一个故事，而高跟鞋收集者的高跟鞋中却没有任何故事可言。高跟鞋族的鞋柜里摆放的高跟鞋可以用来讲述她的一生，而高跟鞋收集者的鞋柜里，有的只是闪闪发亮的时尚和潮流。因为，过时的高跟鞋，早已被她拿到跳蚤市场卖



掉了。

我的鞋柜里摆放着我过去10年的青春，承载着我从少女变为女人的那些最为灿烂的年华和记忆。比起成人仪式，更让我心潮澎湃的是拥有人生中第一双高跟鞋，是它让我完全摆脱了稚嫩的高中时代；我第一次踏入社会时，拥有的是一双黑色漆皮浅口高跟鞋，它使我充满了自信；为了庆祝我成为时尚杂志的编辑，妈妈送了我一双漂亮别致的高跟鞋。这些高跟鞋讲述着我曾经走过的岁月。

让女人一见倾心并为之疯狂的高跟鞋，它的魅力究竟何在呢？同样是一件黑色连衣裙，搭配的高跟鞋不同，显现出的风格也大不相同。这就是高跟鞋的魅力所在！要知道，这是连华美的宝石和昂贵的名牌包也无法具有的强大力量啊！穿新的高跟鞋时，你的内心会有无比的满足感，这种感觉和穿新衣服时略显尴尬又有些许激动的感觉完全不同。提臀，挺直腰板，听着高跟鞋欢快的“哒哒”声，你的肾上腺素分泌会达到最高潮。高跟鞋踩地的声音是增强你自信心的欢乐乐章，是让你摆脱忧郁心情的轻快旋律。

虽然，尖细的鞋跟有时会卡在砖缝里，有时会因崴脚而踉踉跄跄。但久而久之，你就知道哪些路该绕着走，怎样走才会更加舒服。这时你就会懂得，有些东西即使不方便也不能轻易抛弃，习惯可以使其成为自然，成为你生命的一部分。这时你会感觉到，其实高跟鞋的“哒哒”声是一种享受，是能带给你自信心的咒语。





穿着漂亮的高跟鞋，踏出轻快的脚步声，昂首挺胸，去寻找自己所向往的生活吧！选择能与你一起分享人生宝贵瞬间的高跟鞋吧！忠实于自己的欲望，积极去寻找可以完美展现自己的方法吧！





20岁，背诵魔法咒语！

Shoecaholic's Diary 2
高跟鞋日记2



19岁时，我拥有了人生中的第一双高跟鞋。那天，我要参加大学数学考试，晚上还要跟十多年的老朋友聚会。一考完试，我就马不停蹄地跑到商店，买了一双细跟的高跟鞋。比起买成熟的衣服或者涂红色的口红，我觉得穿高跟鞋更能给人一种成为大人的感觉。平生第一次试穿了这么多高跟鞋，并感受到了无比的快乐。

那天晚上，我脱下校服，穿上长大衣和高跟鞋走出了家门。走在小巷里，每一步都会伴随着“哒哒”的声音，这种声音让我感到非常快！一个纯真的女高中生，变成了成熟的女人。一双高跟鞋给予我的自信感，超越了鞋本身的意义。

参加聚会的每一个朋友都把自己精心打扮了一番。神奇的是，我最好的朋友居然穿了一双跟我一模一样的高跟鞋。可能是我们的喜好相似，都对这双鞋产生了好感吧。我们相视一笑，觉得不愧是好姐妹，眼

