

醫學集要二



醫學集要

靖江

諸暑

虛中暑昏不可作風痰症治論

暑傷人多因元氣不足胃氣受傷或於炎天烈日中作無役其熱歸心心火應之輕者煩悶短氣手足酸軟宜清暑益氣湯重者一時眩仆不語諺名暑石甚謬實非風亦非痰也只是元氣不任外熱氣

定男廷宋嗣殷父對讀

故也切不得用散氣及大寒之藥宜大劑參

芪生薑煎灌之亦不得擾動只於靜處安息

使

還而醒古法謂宜以熱土熨臍中更使

人溺於其臍此正接下元生氣之法也

暑天涼鬱濕氣論

凡暑熱之於大厦風簷之下其

時腠理方不得順天時宣發之令

必灑然其甚則肌膚火熱燥渴此



症雖得之於暑

忌之候宜大劑蒼朮白朮

防風等解表之

而陽氣復伸汗後更須慎

風候汗孔緻密庶無後患切不可因熱憚於出汗則
陽氣怫鬱必變傳經之症或延爲痰瘧之病勿信庸
醫過用寒涼暑藥重奪生長之氣致傷脾胃因爲瀉
利之患也

暑月過食生冷內傷症治論

五月姤卦用事一陰生於九泉之下六月則二陰生

矣。故自四月至七月。雖陽盛於外。而實陰長於內。是以方極炎之天。而藏冰窖中。冰更不解。人在氣中。實與天道相應。則伏陰在內之說。未爲非理。丹溪辯云。陰字當作虛字看。謂腹中之陽氣虛也。雖順時之令。不宜輒用辛熱。而陽旣內虛。至於寒涼之餌。尤非所宜也。如孫真人。生脈散。令人夏月服之者。蓋以人參益元氣。麥門冬氣化之源。誠爲

肺金。不令受火之傷。以滋

帝必以黃連香薷滑石沉

寒之類。重益其陰。

所傷輕則腹痛。

捨時從症。致陰症而歿者多矣。不可不察。

葑門仰二守璇。喜看方書。凡遇家人有病。輒自療

理。其姊六月間。勞倦發熱。自用六和湯。香薷飲治

之。反加痰氣上壅。面赤身熱。後邀劉宗厚診視。六

脈疾數。三部豁大無力。劉曰。此病先因中氣不足。

肉傷瓜菓生物。致內虛發熱。非六和香薷所能治。

凡暑月不慎房室。又爲生冷。如指甲皆青。庸醫不能變通。

况夏月伏陰在內重寒相合此爲陰盛隔陽之證
急用補中益氣湯加附子三錢乾薑一錢與生薑
同煎置水中浸冷服服後果得熟寐至天明微汗
諸病皆愈

清暑益氣湯 治長夏濕熱蒸人人感之四肢困倦
精神減少懶於動作胸滿氣促支節疼痛或氣高
而喘身熱而
胸悶小便黃而數大便溏而
頻或痢或渴不
或自汗體虛

黃芪

升麻

各一

人參

一錢五分

陳皮

神曲

乾

炒

澤瀉

各五分

貝藥

麥門冬

青皮

乾

葛

各三分

當歸

白朮

各四分

五味子

九粒

水煎稍熱服

按前方固治暑之良劑臨症更須詳其內外受傷

之因加減用之。

十味香薷飲一消暑氣和脾胃

香薷

錢一

人參

陳皮

白朮

黃芪

木瓜

厚

朴

甘草

炙

白茯苓

白扁豆

各五分

水煎服

生脉散 生津止渴

人参 麥門冬 五味子 等分 水煎服

益元散 治中暑身熱小便不利燥涇分道實大府

化食毒行積滯逐凝血解煩渴補脾胃降妄行火

之要藥也

滑石 六兩 甘草 一兩 另研 和勻每服五錢新汲水調服

人參白虎湯 熱汗出惡寒身熱而渴 方

見後傷寒條



中暑毒○新胡麻

黑攤冷碾為末，新汲水調三

錢，或丸如彈子

水化下，凡受熱，不得以冷物

逼得冷即死○大蒜三瓣細嚼溫湯下，仍禁冷水

○小青葉井水浸去泥，控乾入砂糖搗汁急灌

伏暑引飲，口燥咽乾，或吐或瀉○白扁豆

微炒厚朴去

薑汁炙各一錢

香薷二錢水煎沉冷，不拘時服，或加黃連

薑汁

炒黃

如有摘搗，加羌活○白扁豆葉

十箇蘆稭一撮煎

服

消暑丸○半夏

一斤醋五碗煮乾

生甘草

白茯苓

各半斤

共

末薑汁糊丸桐子大每熱湯下五十丸有痰薑湯

下

熱渴死○熱土大蒜等分研爛水調去滓飲即活

一婦六月中昏睡不言動兩手脉上盛下沉此是中

熱身涼不欲近衣涼在皮膚熱在內也用益元散

冷水調飲四

一物置胸前後發戰汗而愈

一人七月間一日早起不醒人皆謂陰症用附子理



中湯胡椒湯不愈。沉細帶伏小便二日不解。原有房事熱從虛。

氣將絕宜以水救。連飲新汲水三碗。不言至五碗。少睡。又飲五七碗。大汗方知饑食粥。用補中益氣湯加葛根澤瀉而愈。

一婦夏月卒死而氣不絕。遍體冷無汗。六脉俱伏。三日不醒。診之無脉。無脉宜死。三日乃不死。此是伏脉。熱極似水之症也。用青布濕衣蓋身上。一時許。身熱。連灌水五碗。反言渴甚。再灌碗許。大汗而愈。

補中益氣湯



論外感風寒內傷冷熱咳嗽治法

凡外感風寒之嗽。治所感之邪。則嗽自止。傷重者。

用杏蘇飲。加減。內傷冷物。輕者。用六君子湯。加砂仁。

生薑。五味子。重者。理中湯。加五味子。如因飲酒厚味。

胃中有熱而嗽者。用六君子湯。加黃芩。知母。麥門冬。

五味子。瓜蒌仁。如內有熱而外感寒者。參蘇飲。加知

母。杏仁。或三拗湯。加知母。此其大略也。臨症消息。更

須詳辯。大凡因於寒者。痰清。熱者。痰濁。如飲冷水。數

呷而暫止者熱也。飲熱湯數呷而暫止者寒也。兼鼻寒聲重涕噴者外感也。東垣曰：痰中白泡者肺中虛寒也。口中涎沫者胃中寒而不和也。或飲酒過多亦有此症。智者察此而驗脈候，庶於病因不遠矣。

論真臟受傷咳嗽症治

真臟之病有因久嗽而傷者，有因先傷而嗽者。用藥或差，卽成癆成喘。一須分淺深標本治之。若先因外寒鬱熱於肺，冷熱不調，用藥差訛，漸至肺

虛乏氣瘦損發熱此本屬外而漸傷內但治其原受
之因緩緩調養自愈

勞役酒色過度耗損氣血

五臟津液不能滋榮或暴怒大叫衝損肺經以致發
熱少力此皆真臟受傷必先乾咳而後嗽出涎沫治
宜清潤之劑以養肺補脾土以生肺金滋腎水以制
心火若上半日嗽甚者胃中有火用五味異功散加
知母貝母石膏若胃中虛熱者用補中益氣加知母
石斛午後嗽甚者陰虛也屬腎氣虧損火炎水涸津

液沸湧用六味丸以壯腎水八珍湯加麥門冬五味子以滋化源黃昏嗽者虛火上炎也亦用前法五更嗽者火浮於肺也用五味異功散加桔梗貝母五味子大凡心火太過而刑肺或胸脇脹滿宜制心火疎肝水滋肺金用人參平肺散若肺金氣虛或脾土虧損不能生金用補中益氣加桔梗貝母若腎水虧損虛火上炎用六味地黃丸悲憂所傷用歸脾湯加桔梗貝母或先

而患咳或因咳而見血皆前