

“智慧人生”书系（外国篇）

Hope Sapphire
希望·蓝宝石

（美）马丁·科尔 等著



蓝宝石象征着希望、忠诚和坚贞，
被誉为“命运之石”。

天津社会科学院出版社

“智慧人生”书系

Hope Sapphire

希望·蓝宝石

(美) 马丁·科尔 等著

B848.4
K497

天津社会科学院出版社

图书在版编目(CIP)数据

希望·蓝宝石/(美)科尔等著;王志欣等译. —天津:
天津社会科学院出版社, 2009. 11
(智慧人生书系/陈大鹏主编)
ISBN 978 - 7 - 80688 - 475 - 1

I. 希… II. ①科… ②王… III. 成功心理学 - 通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 205891 号

出版发行:天津社会科学院出版社

出版人:项新

地址:天津市南开区迎水道7号

邮编:300191

电话/传真:(022)23366354

(022)23075303

电子信箱:www.tssap.com

印刷:深圳大公印刷有限公司

开本:787 × 1092 毫米 1/16

总印张:45.25

总字数:800 千字

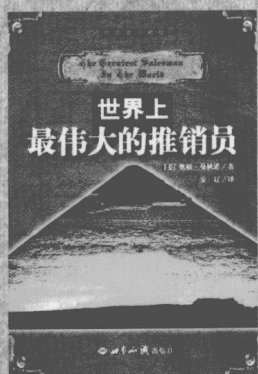
版次:2009 年 12 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

印数:1 - 5000 册

定价:60.00 元(全三册)



版权所有 翻印必究



凡是喜欢读书的人，一定喜欢《世界上最伟大的推销员》这本书，作者奥格·曼狄诺之所以能够写出如此震撼人心的作品，一定是得到了某种神示。秘密就在本套丛书所辑录的十本书中，打开它，你就会发现，这些书里到底藏有什么大智慧，能够将一个曾经在失败中绝望的人拯救出来，并最终成为人类中多年难得一见的精英。

新版序

凡是喜欢读书的人，一定知道《世界上最伟大的推销员》这本书，书中讲述了一个赶骆驼的牧童从主人那里幸运地获得了十道羊皮卷，遵从卷中的原则行事，这位牧童后来成为富甲一方的巨商。该书文字之优美、思想之深刻、激情之澎湃，影响了许许多多的人，尤其是那些处在逆境中的、正在苦苦奋斗着的有志青年。能够写出如此震撼人心、影响深远的著作，作者一定是得到了某种神示。

这位作者名叫奥格·曼狄诺，上世纪二十年代出生在美国东部的一个贫民家庭，在28岁以前，他是幸运的，读完了学校，有了工作，并娶了妻子。但后来，面对人世间的种种诱惑，由于自己的愚昧无知和盲目冲动，他犯了一系列不可饶恕的错误，最终失去了自己的一切——家庭、房子和工作，几乎赤贫如洗。于是，他如盲人瞎马般，开始到处流浪，寻找自己，寻找赖以度日的种种答案。

在流浪生活中，除了打短工外，奥格·曼狄诺最常去的地方是一些公共图书馆，因为这里有安静的环境，舒适的桌椅，还有温暖的炉火。更重要的是，这里有许多书，可以抚慰疲惫的心灵，引领自己到达精神的另一境地。

神奇的力量就是从这里慢慢产生的，书中所透露出的智慧，洗去了笼罩在奥格·曼狄诺心头那一片浓重的阴云。终于，希望又闪现了，在以后的日子里，他重新开始了创业，当过卖报人、公司推销员、业务经理……。在这条他所选择的道路上，充满了机遇，也满含着辛酸，但他已不可战胜，因为此时的他，已拥有了信仰，内心力量强大，就如上帝

在他身旁。几年后，他创办了自己的企业——《成功无止境》杂志社，并受邀到60多家广播和电视节目中做客演讲，这些成功都为他带来了巨大的荣誉和财富，他又重新步入了富足、健康、快乐的乐园。

奥格·曼狄诺后来在总结自己的人生经验时，讲到读书对他的影响最大，帮助他从愚昧无知中走出，从而变得智慧和超脱。他向听讲座的青年们推荐了十几本书，指出这些书中所传递出的思想之光代表了人生的希望、财富和幸福，这个书单在《世界上最伟大的推销员》第40章，也就是最后一章中也列举过。它们是《最伟大的力量》、《钻石宝地》、《思考的人》、《向你挑战》、《本杰明·富兰克林自传》、《获取成功的精神因素》、《思考与致富》、《神奇的情感力量》、《信仰的力量》、《爱的能力》等。

1999年，我们将这些书从美国浩如烟海的典籍中找出，然后进行了认真的翻译和精心的编辑，合成了一套三卷本出版。时隔十年之后，我们再次对内容进行了修订，将之命名为“蓝宝石”（代表希望）、“红宝石”（代表财富）、“月光石”（代表幸福），相信读者一定会非常欢迎，因为您们早就想知道这些书里到底藏有什么大的智慧，能够将一个曾经失败绝望的人改变过来，并最终成为人类中多年难得一见的精英。愿这些智慧之书也能帮助您。

出版人语

1999年6月第一版

2009年12月再版

目 录

1 新版序

最伟大的力量

- 3 序
- 5 发现他,最伟大的力量
- 9 选择的力量
- 11 选择财富
- 15 选择周围的环境
- 19 选择你的性格
- 25 选择幸福

思考的人

- 35 思考与性格
- 37 思考对环境的影响
- 44 思想对健康和身体的影响
- 46 思想与目的
- 48 成功中的思考因素
- 50 梦想与理想
- 53 平静

钻石宝地

- 57 一个悲惨的故事
- 61 财富就在你脚下
- 64 金钱就是力量

68 发财的机会在哪里？

73 致富的奥秘

80 坚信自己

向你挑战

87 向你挑战：你能做到比现在更好

90 向你挑战：你是不是精英人物之一

93 向你挑战：去冒险

96 向你挑战：去努力做事

103 向你挑战：更强壮

113 向你挑战：创造性思考

125 向你挑战：发展管理个性

135 向你挑战：建立性格

143 向你挑战：与人共享

151 向你挑战：向深处发展

158 我的挑战和与人共享

富兰克林自传

164 自传

198 续篇

汗本行文

最伟大的力量

〔美〕J·马丁·科尔 著

王志欣 译



关于本书

这是一部颇具启发性的经典之作。

“上百亿的人穷其一生都在困苦中无奈地生活，这仅仅是因为他们没意识到自己最伟大的力量。” J·马丁·科尔这样说。他不是凭空而言，他的说法来自经验。作为一个作家、演说家和心理学家，他在美国各地游历，帮助人们解决难题。他的出现，帮助了成千上万的人起来面对困难并采取措施去解决问题。更重要的是，他留下了一些像《最伟大的力量》这样的书，在未来的日子里帮助别人去面对生活。因为你一旦发现了自己最伟大的力量，你就永远不会忘记它！本书将引导你的一生走向更大的幸福与成功。

选择的权利在你手中

力量，你是有的。但是你可能选择不开发、利用它。有些力量是很明显的，太明显了以至于你都意识不到它的存在。这样你就可能不会有意识地去开发利用J·马丁·科尔所发现的“最伟大的力量”。力量这东西，不但你有，每个男孩女孩，凡是男人女人都有。

心灵的平静、幸福、身心的健康、成功和富有，只要你读过J·马丁·科尔所写的《最伟大的力量》一书并有意识地按照书中所展示的秘方去做，你就会拥有这一切。

成千上万人的生活，也许是数以亿计的人的生活，因为科尔而不断地向好的方向发展变化着，因为他是启发性自助丛书的出版人与发行者，如《思考与致富》、《成功的定律》等。在其一生中，他不断地追求会使自己和别人变得更好并指引人们走向真正成功的生活目标。正是因为他如此努力地钻研，才有了他展示在《最伟大的力量》一书中的发现。

作为美国联合保险公司及其附属公司的总裁，我曾惊讶于这本小书在我们的销售代表和办公室职员的生活所产生的巨大的推动力。

作为芝加哥男孩俱乐部的主席，我曾用《最伟大的力量》来唤醒那些十八九岁的年轻人，让他们自发地注意自己的潜力，自我管理，并去发现学校生活、运动生活以及所有他希望自己出类拔萃的活动中的成功，和生活中真正的财富。

作为成功协会的会员，《我的影子跑得快》一书的作者，我曾亲眼目睹《最伟大的力量》中的“力量”激励囚犯们在计划中有意识地、成

功地使自己重返社会，获得新生。

作为几家致力于心理健康的组织的负责人，我注意到《最伟大的力量》一书给了在情感上感到困惑和酗酒成性的人以希望。

《最伟大的力量》一书具有刺激性，而且好读易懂。它的魅力在于其简单，它的力量在于其诚恳。但是，最重要的是，它启发你，感动你，让你采取行动。如果你主动选择运用你的力量的话，你的生活也会得到改变，并向好的方向发展。

美国联合保险公司董事长

N·克莱门特·斯通

发现他，最伟大的力量

你拥有一种伟大而令人惊叹的力量。这种力量，一旦运用得当，将带给你信心而非羞怯，平静而非混乱，泰然自若而非无所适从，心灵的平静而非痛苦。

千百万的人都在抱怨他们命运不济，他们厌倦生活以及周围这个世界运转的方式，但却没有意识到：在他们身上有一种力量，这种力量会使他们获得新生。

一旦你意识到了这种力量的存在并开始运用它，你就会改变自己的整个生活，使生活变成你所喜欢的样子。一种原本充满悲伤的生活可以变得充满快乐，失败可能会转化为成功。当贫穷啃噬着你的生活的时候，你可以将它变成一种幸运。羞怯可以转化为信心，充满失望的生活会变得妙趣横生和令人愉快，担惊受怕也可能变为自由。

当生命不断前行的时候，一个人可能会一次又一次地处于逆境中。他可能会陷入一连串的困难中，他可能不得不和这样那样的麻烦抗争。不久，他便形成了这样一种生活态度：人生是艰难的，人生就是战斗，生活所发的牌总是跟他过不去……那么，做这样那样的事情有什么用呢？

你不可能成为赢家。那么，这个人就会灰心丧气，认准无论自己怎么做，都不会有什么好结果。他自己的梦想破灭之后，便将注意力转移到子女身上，希望他们的人生会是另外一种样子。有时，这会成为一种解决问题的方式，然而孩子们又会陷入和父辈们相同的生活方式中。一次又一次地，这个人得出结论：只有一个办法能解决问题，那就是用自己的双手结束自己的生命——自杀。

自始至终，这个人没有能够发现可能改变他人生的巨大力量。他没有能够分辨出这种力量，他甚至并不知道这种力量的存在，他看见成千上万的人和他一样在与命运作徒劳的抗争，然后他认为那就是生活。

莱莫多·德奥维斯曾经讲过一个故事。亚里山德拉大图书馆被烧之后，只有一本书保存了下来。一个识得几个字的穷人用几个铜板买下了这本书。这本书并不怎么有趣，但这里面却有一个非常有趣的东西：那是窄窄的一条羊皮纸，上面写着“点金石”的秘密。

点金石是一块小小的石子，它能将任何一种普通金属变成纯金。羊皮纸上的文字解释说，点金石就在黑海的海滩上，和成千上万的与它看起来一模一样的小石子混在一起，但秘密就在这儿：真正的点金石摸上去很温暖，而普通的石子摸上去是冰凉的。怀揣秘密的穷人变卖了他为数不多的财产，买了一些简单的装备，在海边扎起帐篷，开始检验那些石子，这就是他的计划。

他知道，如果他捡起一块普通的石子并且因为它摸上去冰凉就将其扔在地上，他有可能几百次地检拾起同一块石子。所以，当他捡到冰凉的石子时，就将它扔进大海里。他这样干了一整天，却没有捡到一块温暖的石子。他又这样干了一个星期、一个月、一年、三年，还是没有找到点金石。他继续这样干下去：捡起一块石子，是凉的，将它扔进海里，又去捡起另一颗，还是凉的，再把它扔进海里，又一颗……

但是有一天上午，他捡起了一块石子，而且这块石子是温暖的，啊！他把它随手就扔进了海里。他已经形成了一种习惯，把他捡到的所有石子都扔进海里。他已经如此习惯于做扔石子的动作，以至于当他真正想要的那一个到来时，他也还是将其扔进了海里……

唉，有多少次我们已经触摸到了这种巨大的力量却没有认出它。有多少次这种巨大的力量就握在我们手中而我们却把它扔掉了，仅仅因为我们没有认出它？有多少次它就出现在我们眼前？有多少次我们目睹这种巨大的力量在我们面前得到展现？然而，我们却没有看到它，没看到它可能带给我们的种种益处，没看到它无所不能、可创奇迹的影响。这正是我从前为什么要用这样一整篇专题论文来讨论这种巨大的力量，这种人类所拥有的最伟大的力量的原因！

康威尔在他的《钻石宝地》一书中讲述了一个农夫的故事。他的土地为他赚进许多钱，还有一个非常可爱的家。每年他都能从种植作物的收成中存下一笔钱。他什么都不缺，生活得既有价值，又很快乐。然而，有一天来了一个僧侣，对他说：“如果你能找到一个地方，那里有水从白

色的沙子上面流过，你就会找到钻石。你的女儿会比任何一位公主都富有，你的儿子会比任何一位王子都富有，而你将得到你想象到的所有财富。”那一夜农夫没睡着觉，他在床上辗转反侧。当天开始朦朦亮的时候，农夫决定卖掉农场，离开家去寻找钻石。他这样做了。他把家人托付给一位邻居，拿上钱，走遍全世界去寻找钻石。最后，当他口袋里只剩下几分钱的时候，他对他自己和所做过的一切只有厌恶，他自杀了。这个时候，那个僧侣又来到了农场。他走进房子，抬头看了看壁炉台，问道：“农场原来的主人回来了吗？”农场的新主人回答说：“没有，他没回来。”僧侣说：“他肯定回来了，要不那边壁炉台上的石头怎么都是宝石呢？”“啊，不，”农场的新主人说，“那不可能……我是在后院发现这些石头的。”僧侣又向这位农场的新主人保证说：“是的，那些是钻石。”

非洲的金伯利金刚石矿就是这样发现的。

你当然读出了这个故事的意义所在。我们满世界去找钻石，而钻石恰恰就在我们自己的后院里。我们一生都在寻找可以使我们的生活彻底改变的那种能力，但是大多数人一生都没有找到。然而，它就在我们面前。我们所要做的就是认识它并开始利用它，它就在这儿。

在向您讲述这种巨大的力量究竟是怎么回事之前，我想先给您讲另外一个发生在非洲的故事。有一个探险家，走进了非洲的荒野，他随身带了一些不怎么值钱的小装饰品，打算送给当地的土著人。在这些东西当中，有两面真人大小的镜子。他把这两面镜子靠两棵树放好，然后就坐下来和他的手下人谈论有关探险的情况。这时候有个土著人手里拿着长矛正在向镜子走过来，当他向镜子望去的时候，他看见了自己的映像，于是土著人拿起长矛开始向镜子里的对手刺去，当然，他打碎了这面镜子。这时候，探险家向这个土著人走去，问他为什么要打碎镜子。这个土著人回答说：“他要杀我，我就先杀了他。”探险家向土著人解释说，镜子不是用来干这个的，并领他走到第二面镜子面前。他对土著人解释说：“看，镜子是这样东西：通过它，你可以看到你的头发有没有梳直，你脸上的油彩涂得是否合适，你的胸部多么健壮，你的肌肉多么发达。”土著人回答说：“噢，我不知道。”

成千上万的人都这样，他们的情形和这个土著人差不多。他们穷其

一生和生活作战。在生命的每个转折点上，他们都以为会有一场战斗，而情况最终也确实是这样。他们预计会有敌人，他们就确实遇到了敌人；他们预计困难会接踵而至，而事情也恰好就是这样。“如果事情不是这样，那么它就是那样，总会发生点儿什么”。对于成千上万的没有能够认识到这种巨大的力量的人来说，事情过去是这样，将来也还会是这样。这种巨大的力量就像钻石对于那个在自己后院中就能找到它们的农夫一样，是隐藏着的。成千上万的人继续过着平淡、普通、痛苦的生活，因为这种巨大的力量从他们身边悄悄溜走了，他们就再也抓不住它了。你不能和生活抗争。你曾经这样做过，成千上万的人曾经这样做过，而他们都失败了。那么，答案是什么呢？答案就是我们必须理解生活——如果我们想充分利用生活的话。

这种力量令人惊讶的地方就在于每个人都可以运用它。它并不需要什么特殊的训练或教育。这不是那种你必须具备特殊的资质才能成功地利用它的能力。这也不是一种某些人特别具有的能力，运用它你不必有任何财富或威望。这是一种每个人与生俱来的能力，无论他穷还是富，成功还是失败，也无论他是出生在富人区还是贫民区。我们认识到这种能力越早，我们踏上正轨并一直走下去也越快。迈上正轨并一直走下去的人越多，其他人心中升起的希望也越大，他们也会采纳这种健康的生活模式。

许许多多的人都没有意识到，当他们走进一家鞋店的时候，他们可以买一双黑色的鞋，也可以买一双棕色的；当他们走进一家服装店的时候，他们可以买一件浅色的外套，也可以买一件深色的；当他们打开收音机的时候，他们可以把旋钮调到这个台，也可以把它调到那个台；当他们走进一家冰淇淋店的时候，他们可以买一个巧克力脆皮也可以买一杯菠萝汽水；当他们要去看电影的时候，他们可以去一个附近的电影院，也可以去城里闹市区的电影院。是的，千真万确的就是这样，如果你选择的话。当你要度假的时候，如果你选择了去海滨而不是去爬山，你就做出了选择。当你要买一辆小汽车的时候，你可以选择买某个特殊牌子的车，也可以选择买另一个制造商的车。换句话说，一个人所掌握的最大的力量就是：选择的力量。

选择的力量

是的，不管你信仰什么，你都具备这种力量。你选择鞋、汽车、广播、节目、电影、度假的方式和伴侣。你有这种能力，没有任何来自你本人之外的东西迫使你做出这些决定。你做了决定因为你做了选择。你做出了这样的选择，因为你希望它是这样。如果这是个糟糕的选择，那么，当然，我们希望有个什么人或什么东西可以让我们去责怪。于是，有人就说：“这是上帝的旨意。”但是，这是吗？你可能很熟悉那句老话：“自助者，天恒助之。”不管有关上帝的那些传说，我们信还是不信，或者到底能够相信多少，上帝确实赋予了每一个男人和女人自助的权利，或者，换句话说，选择的权利。

亨利·德拉蒙德在他的《世界上最伟大的事情》一书中，讲述了一个小男孩的故事。这个男孩病得很重，快要死了。男孩的父母非常伤心，医生已经是束手无策。有一天，一个上了年纪的、笃信宗教的人走进这间房子，他发现每个人都非常沮丧，他问这些人为什么都这么沮丧和郁郁不乐。男孩的父母告诉他，他们年幼的儿子得了重病，他快死了。老人问他们孩子在哪儿，他们便指给了他那间卧室。老人走进男孩的卧室，将手放在小家伙的头上，说：“我的孩子，上帝爱你，你难道不知道吗？”说完，他走出了卧室，离开了这所房子。老人走了之后，那个病得很重、简直快要死了的小男孩从床上跳了起来，在整幢房子里跑来跑去，喊着：“上帝爱我！上帝爱我！”他不再是一个病孩，而是重新变得健康、结实起来。

这是一个极好的例子，它向人们展示了当一个人选择相信上帝爱他的时候，会发生什么样的事情。毫无疑问，这个小男孩曾经做过一些错事，当然不是应该用死亡来惩罚的事情，但是很显然他以为上帝在惩罚他。然而，一旦他意识到上帝爱他的话，他的病就没了。这个小男孩运