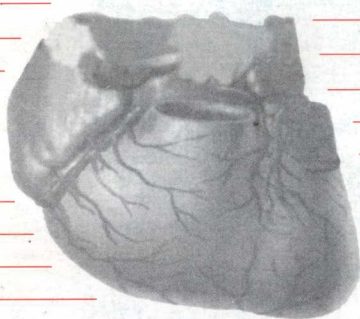


中国专科名医百家

心脏病听诊的临床应用与辨析

■ 史云峰 ◎ 编著



中医古籍出版社

R2-51
17

心脏听诊的临床应用与辨析

史云峰 著

中医古籍出版社

责任编辑 朱定华 焦永祺
策 划 邓永标

图书在版编目(CIP)数据

中国专科名医百家·史云峰 著
—北京:中医古籍出版社,2003.12
ISBN 7 - 80174 - 164 - 1

I . 史… II . 中… III 心脏… IV . R 25…

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 036456 号

中国专科名医百家
心脏听诊的临床应用与辨析
中医古籍出版社出版发行
(北京市东直门内北新仓 18 号 100700)
电话:010 - 84016477
全国新华书店经销
湖北开元印刷有限公司印刷
850 × 1168 毫米 1/32 10 印张 250 千字
2004 年 3 月第 1 版 2004 年 3 月第 1 次印刷
ISBN 7 - 80174 - 164 - 1/R·164
定价:120.00 元 (本册 12.00 元)

序

龚兰生 于金德

心脏听诊是一种重要的物理检查方法,是每位临床医师特别是心脏科医师必须掌握的基本功。当前,一方面由于高新技术的发展,现代 CT、磁共振、光纤、激光、内镜、超声心动图、多普勒血流彩色显象、数字减影法心血管造影技术等广泛的应用,使心血管病诊断水平有了很大提高,另一方面又出现了忽视体检诊断而过分依赖医疗仪器的倾向,应该指出的是心脏听诊的准确、实用和快速诊断的价值是无法取代的。

有幸披阅全书,深感本书既有作者的经验总结,又反映了当前的最新进展,内容丰富实用。本书较详细地介绍了心腔听诊的基础知识及其临床应用与辨析,是医学生和临床医师掌握心脏听诊技术的一本很好的参考书,故愿作序,并向读者推荐。

(作者系上海市瑞金医院著名心血管科专家教授)

内 容 简 介

本书结合作者三十余年的临床经验,参考大量国内外文献全面系统地就心脏听诊的方法、窍门、机理及其临床上的实际应用作了阐述,有关疾病机制血流动力学的阐述,有利于更深刻牢固的掌握心脏听诊这个有力武器;大量表格使听诊鉴别诊断一目了然。叙述了心脏听诊基础知识,心音和杂音,心脏听诊的定性、定位和定量诊断价值,心脏听诊价值的临床分析、动态听诊,心血管功能状态的听诊评价等;同时介绍了各种心脏病的听诊、心血管急诊有关听诊的新进展。常见心血管病综合征的听诊,其它系统疾病的心血管体征表现的听诊等。总之,虽然现代医疗仪器层出不穷,但是心脏听诊的简便、准确、实用和快速诊断的价值是无法取代的。

作者简介

史云峰(shi yun feng)男,1941 年 11 月生,浙江鄞州人。汉族、中共党员、大学本科文化程度,1967 年毕业于上海第二医科大学。现任上海海鹤医学科技有限公司总经理、上海人体调控功能研究所所长,上海海鹤医院院长、超亚健康体检服务中心主任、主任医师。曾任上海市工人疗养院、上海职工康复医院,主任医师、副院长。系上海市康复医学会副秘书长、常务理事,老年病,心血管病专业委员会委员,中国职工疗养协会理事,上海市糖尿病康复协会理事,中国康复医学会、老年康复专业委员会委员,中国特效医术专业委员会理事、中国药文化研究会医药科技专家委员会专家委员,中国生物医学工程学会会员,香港国际传统医学研究会理事,香港国际创新技术交流促进会高级技术顾问、香港科技咨询中心高级工程师、中国科技研究交流中心研究员,现代电生理学杂志编委,中国疗养医学杂志编委、香港中华医药报高级撰稿人,中华现代临床医学杂志专家编委,上海中医药杂志理事会理事、中国企业文化促进会教育委员会特邀研究员,上海鄞州经济建设促进会常务理事、医学卫生组长。

他从事心血管内科、心血管病疗养、康复,预防保健医疗工作。他主持踏车多指标(多信息)心血管功能评价系统的设计和应用,人体调控功能和生命健康的理论及人体调控功能多维测评系统的设计和应用等生物医学工程研究。他的代表性著作有“冠心病的防治与康复”(1995 年 9 月出版),“踏车多指标心血管功能评价系统的设计和应用”(中国医药卫生学术文库,第一辑第 2 卷第 1963 页),“健康长寿新观念——人体调控功能”(2003 年 10 月出版,2003 年 11 月荣获 21 世纪首届国际中西医学发展论坛大会“国际中西医药优秀成果金奖”),“心脏听诊的临床应用和辨析”(2003 年 12 月出版)。他的代表论文共有 38 篇,主要有“心房纤维颤动 65 例临床分析”、“室间隔

膜部异常运动的超声心动图分析”、“植物神经功能初探”、“超声多普勒测定仪测血压的设计和临床分析”、“浅谈窦房结功能的非创伤性测定”、“踏车多指标心血管功能评价系统对高血压病患者心储备力评价初探”(1997年12月获中国职工疗养协会94~96年度一等优秀论文荣誉证书)、“康复训练对心肌梗死患者心储备力影响的观察和分析”、“人体调控功能测评系统的设计及其操作程序”(1998年6月获全国科学技术成果生产力转化评价证书,证书号A10042)、“人体调控功能理论和生命健康(荣获2002年国际优秀论文奖,证字第9425号)”、“人体调控功能测评系统的设计和应用”被评为中华名医高新科研成果领先荣誉奖和“共和国名医成就贡献金奖”。1999年9月获美国诺贝尔医学研究院颁发的第十一届国际医学学术交流大会优秀论文证书和杰出成就金奖、美国中华医学会1999年9月颁发的杰出成就金奖。

他设计的人体调控功能动态测评系统2001年荣获香港国际高新技术交易会金奖、紫荆花科技创新奖。

史云峰主任医师独创设计的“人体调控功能动态测评系统”专利技术于2002年荣获日内瓦EPCWP金质奖章,同时荣获联合国教科文组织领导下的日内瓦全球发明家公会和世界专利交易评估及促进委员会联合颁授的“国际专利事务评估师”证书、“日内瓦全球发明家公会会员”证书和“专利资值”证书。他于1992和1997年2次被评为“全国工会系统疗养事业先进工作者”(每四年评比一次)。

他的多部著作、论文和科研成果被收录入国内外多个科技情报信息库,他的学术成就和传略被载入“世界优秀专家人才名典”、“中国专家学者辞典”、“中国世纪专家”、“共和国名医专家大典”、“中国卫生系统专家学者大典”等多部大型辞典中。

现任单位地址:上海市曹安路1978号 邮编201824 电话:021-69196670 手机:13651703023

目 录

第一章 心脏听诊基础知识	(5)
第一节 心脏听诊的重要性	(5)
第二节 听诊的历史	(6)
第三节 心脏解剖、功能和血流动力学	(7)
第四节 心音的发生和心动周期	(10)
一、声音的基本特性	(10)
二、听觉的基本特性	(12)
三、心音的发生和传导	(13)
四、心音和心动周期的关系	(15)
第五节 心音的新概念和心脏听诊的局限性	(18)
第六节 听诊器	(20)
一、听诊器的种类	(20)
二、听诊器的保养	(25)
三、听诊器的消毒	(25)
第七节 心脏听诊区	(26)
一、经典心脏瓣膜听诊区	(26)
二、Luisada 听诊区	(28)
第二章 心音和心血管杂音	(31)
第一节 正常心音及其变异	(31)
一、第一心音和第一心音异常	(31)
二、第二心音和第二心音异常	(35)
三、第三心音和病理性第三心音	(38)
四、第四心音	(39)

第二节 额外心音(异常心音)	(40)
一、收缩期额外心音	(41)
二、舒张期额外心音	(43)
第三节 心血管杂音	(46)
一、收缩期杂音	(49)
二、舒张期杂音	(50)
三、连续性杂音	(52)
四、往返性杂音	(52)
第四节 人工心瓣音和杂音	(53)
 第三章 心脏听诊要诀	(59)
第一节 三“静”三“细”	(59)
一、环境宁静、病人安静、医师“心”静	(59)
二、仔细静听、仔细分析、仔细记录	(60)
第二节 视、触、叩、听	(60)
第三节 心动周期	(66)
确定心动周期的方法	(66)
第四节 点滴不漏	(67)
一、不漏掉一个听诊内容	(67)
二、不漏掉一个听诊区域	(68)
三、不漏掉一个听诊部位	(69)
四、不漏掉一个血管杂音	(69)
第五节 “各就各位”	(69)
最佳心脏听诊体位的选择	(69)
第六节 音调控制	(71)
一、心音和常见杂音的频谱分析	(71)
二、六分频音调控制方法及其应用	(72)
第七节 床旁辅助	(74)
一、概述	(74)

二、临床应用和操作方法	(75)
第八节 慎下结论	(93)
一、明显的心动过速或心律失常	(93)
二、心力衰竭	(93)
三、胸部其它体征的干扰	(94)
四、妊娠	(94)
五、新生儿和婴幼儿	(96)
六、先天性心脏病	(97)
七、肺动脉高压	(98)
八、未闻及杂音不能排除心脏病	(99)
九、老年人	(102)
十、其它	(103)
第九节 综合分析	(103)
第四章 心脏听诊的临床应用与辨析	(105)
第一节 定性、定位和定量诊断	(105)
一、心脏听诊的临床诊断价值分类	(106)
二、定性——辨别听诊内容性质	(106)
三、定位——确定心血管病变的具体解剖部位	(117)
四、定量——估测病变程度和范围大小	(120)
第二节 心律失常的听诊	(122)
一、可作出初步特征性诊断的心律失常	(123)
二、可初步作出相应推断的心律失常	(125)
三、常见心律失常听诊特点	(126)
第三节 动态听诊	(126)
一、概述	(126)
二、动态听诊监护临床适应症	(127)
三、动态听诊监护的具体应用	(129)
第四节 心脏功能状态的听诊诊断	(156)

一、心脏功能的六个决定因素及听诊特点	(157)
二、听诊估测心脏功能的诊断要点	(178)
三、心脏听诊对心脏功能状态诊断的重要性	(178)
四、心脏听诊进行心脏功能状态诊断时的注意事项	(183)
第五节 常见先天性心血管病的听诊	(183)
一、房间隔缺损	(184)
二、室间隔缺损	(186)
三、动脉导管未闭	(189)
四、肺动脉瓣口狭窄	(190)
五、主动脉口狭窄	(192)
六、主动脉缩窄	(192)
七、主-肺动脉隔缺损	(193)
八、先天性冠状动脉瘘	(193)
第六节 常见后天性心血管病的听诊	(194)
一、风湿性心瓣膜病	(194)
二、老年性退行性心瓣膜病	(204)
三、冠心病	(205)
四、高血压性心脏病	(207)
五、慢性肺源性心脏病(肺心病)	(209)
第七节 常见心血管急症的听诊	(211)
一、心力衰竭	(212)
二、急性心肌梗死	(212)
三、二尖瓣腱索断裂	(212)
四、感染性心内膜炎	(215)
五、急性心肌炎	(216)
六、急性心包炎	(218)
七、心源性昏厥	(221)
八、主动脉窦瘤破裂	(227)
九、主动脉夹层动脉分离	(228)

十、创伤性心血管病	(230)
十一、人工心脏起搏急症	(233)
十二、心脏性咯血	(240)
十三、人工瓣替换术后并发症	(245)
第八节 其它心脏病的听诊	(247)
一、心肌病	(247)
二、高原性心脏病	(249)
三、高动力性循环	(250)
四、放射性心脏病	(251)
五、心脏粘液瘤	(252)
第九节 常见心血管病综合征的听诊	(253)
一、法洛四联征	(254)
二、鲁登巴赫氏综合征	(257)
三、艾森曼格氏综合征	(259)
四、二尖瓣脱垂综合征	(261)
五、乳头肌功能不全综合征	(268)
六、马凡氏综合征	(270)
七、运动员心脏综合征	(271)
八、直背综合征	(276)
第十节 常见其它系统疾病心血管表现的听诊	(278)
一、甲状腺功能亢进症	(278)
二、维生素 B ₁ 缺乏病	(279)
三、贫血	(280)
四、肝硬化	(281)
五、急性和慢性肾炎	(282)
第十一节 血管病变的听诊	(283)
一、概述	(283)
二、血管听诊辨析实例	(284)

上海海鹤医院——健康之家

上海海鹤医院(超亚健康体检服务中心、上海海鹤医学科技有限公司,人体调控功能研究所)坐落于长宁、普陀、嘉定三区交界的曹安路 1978 号百佛园内。

百佛园占地一百亩,园内有各种风格、大小的佛像不下千樽。穿过豪华气派颇具明清风格的牌楼,园子里绿树成荫,还有一座气势恢宏的宝塔伫立在人工湖畔。

园内不仅自然风光怡人,且充满浓郁的中华古文化气息。园内有四海茶具博物馆(中国第一家私人博物馆):可以让您饱览千年的文物;有陶吧可以让您一试身手过一把制作陶器的瘾;有茶艺馆让您在丝竹声中品味有联合国颁布证书的无公害绿茶;有唐潮大酒店提供美味的中西餐欢,养生药膳;有各种棋牌及游艺设施满足不同客户的不同喜好;更有保健足疗、按摩帮助您消除疲劳,整洁舒适的宾馆供您住宿休憩。

海鹤医院伫立在百佛园中二者融合成一个有益身心健康的都市绿洲,给体检、养生贯入了一种全新的理念,更让来院的客人获得了集体检、保健、咨询、休闲娱乐于一体的,舒适而又便捷的服务。

我院创始人史云峰主任医师,经叁十余年中西医结合临床实践和理论研究提出了“人体调控功能理论”。他相继发表的有关人体调控功能理论,人体调控功能动态测评系统的设计和应用等研究成果,在国内外医学界荣获多项大奖。他的专著《健康长寿新观念——人体调控功能》已于 2003 年由上海科学普及出版社正式出版(60 余万字)。我国冠心病急性心肌梗死康复医疗先驱——曲镭教授和中国疗养医学杂志总编张宇明教授为本书作序,衷心希望本书能成为广

大读者的健康之友。

人体调控功能理论认为,人体内客观存在着一个“人体功能调控系统”。它是以人体调控功能为主导和基础的“功能——时间——空间”多维网络结构,是一个超解剖的,更高层次的,更复杂的,无形的多维关系网络。正是因为人体功能调控系统发挥着调控一切生命活动,起着“决生死,处百病”的主宰生命健康的作用。

人体调控功能理论提出的“超亚健康状态”概念是指:“临床上自我感觉良好,西医无病可定,中医无证可辨,而处于人体调控功能储备力,适应力和自愈力减退状态(包括无症状的人体调控功能紊乱)这是处于整个疾病发展过程的可逆阶段。

超亚健康状态可通过史云峰主任医师独创的“人体调控功能多维测评系统”进行定性、定量动态多维测评及早发现。在这个疾病可逆阶段的有效诊疗时间窗内进行有的放矢的干预可获得最佳预防经济效益比。

超亚健康状态是在动态变化的,然而向亚健康状态和器质性疾病状态转化是其自发过程。要向健康状态转化则必须主动自觉采取防范保健措施。当前最有效的手段是:每年进行超亚健康预防保健体检,掌握第一手资料,掌握自己人体调控功能动态变化情况,及时进行有的放矢的干预,获得最佳防治效果。

超亚健康预防保健体检的意义:(举例)

1、您对自己的“心脏银行存款”知多少?

人们十分关心自己的银行存款,却往往忽略了自己的心脏银行存款——心储备力。如果丧失了心脏银行存款,那么银行存款再多也无法享受了!还会给您的事业和家庭幸福带来不可弥补的损失!

人体调控功能多维测评系统能为您测定“心储备力”和“人体”综合储备力,并动态测评运动训练和药物等改善和提高心储备力和人体综合储备力的效果,这是健康长寿的基础。

2、是否能在肥胖症、高血压病、糖尿病、血脂紊乱、高尿酸血症痛风 and 冠心病等发生之前及早检出及早防治?

由于一旦血压升高,血糖升高,出现心绞痛等临床表现后即成为终生难以根治的慢性病,而这些疾病都是当前严重危害人类生命健康的常见病,多发病。

人体内副交感—胰岛素调控功能系统是人体物质代谢,能量代谢和水代谢的主要调控系统,一旦发生调控功能储备力、适应力、自愈力下降甚至紊乱则就成为产生上述疾患的共同的发病基础和中心环节,这是发病的“内因”,不良生活方式则是发病的“外因”。

人体调控功能多维测评系统可在血压、血糖升高之前数年,甚至二、三十年即可及早检出副交感—胰岛素调控系统调控储备力下降或紊乱,以利有的放矢及早治疗。

对于已经发生前述疾患者也必须同时积极纠正副交感—胰岛素调控功能紊乱,这是治病之本,可获更佳疗效,同时避免单一降血压或降血糖等传统治疗效果不理想,且往往造成表面降低了血压、血糖等指标,但却使调控功能紊乱加重,促使其他器质性疾病发生、发展的弊端。

3、一旦出现脏器供血不足表现,动脉硬化常已达到中晚期,是否能在本人没有症状,一般仪器尚不能诊断时及早发现呢?

供血不足是百病之源,动脉硬化是衰老的主要原因之一。由于动脉硬化造成心肌供血不足称为冠心病。目前冠心病的常见表现:心绞痛和心电图检查提示心肌供血不足,出现二者之一时动脉硬化已达中晚期,大多已有一支以上冠状动脉管腔狭窄达到2/3以上,需要搭桥或放置冠脉支架等外科手术了。如果冠心病首发症状是急性心肌梗死或猝死则会造成致命后果。

超亚健康体检、人体调控功能多维测评可在分子水平检出血管内皮调控功能紊乱,血管内皮损伤,在血管腔内径尚未明显狭窄时及早发现及早干预。

4、人体生命场调控系统测评简介

从微观上看,生物实物粒子和生物场量子组成了生命体的基本单位。

物质既是粒子又是波,作为分子的物质波特性的表现在人体内则反映为在细胞、分子、原子和基本粒子等微观层次各种实物周围均存

在电磁场,人体各系统、器官等宏观层次各实物周围也都存在电磁场,合称为人体“内场”,另一方面整个人体周围也存在电磁场,称为“外场”。内场和外场共同组成人体整体的生命场,活的人体都有一个生命场,人体内存在生命场调控系统。人体生命场是生命的象征,一旦生命场活动消失,生命也就终止。

近年,我院人体调控功能多维测评系统已开展对人体生命场调控系统的测评,走内涵发展之路从新的层次,新的角度来研究人体,获得更多的有关生命健康和疾病的信息。

海鹤医院拥有众多的中西医专家和医技人员,同时配有大量现代化新型医疗诊断设备,包括史云峰医师独创设计的人体调控功能多维测评系统,美国强生 ECI 型全自动化学发光免疫分析系统,Dimension 全自动生化分析仪, Sysmex 全自动血细胞分析仪,尿十联分析仪、酶标仪、血粘度计等;HR-2 医用红外线热像图仪、500 毫安日立 TU-S1 x 线摄影系统、心向量图、频域心电图、时域心电图、后电位彩色二维多普勒超声诊断仪、B 型超声诊断仪、电脑分析心电图仪、法国 MEDILINK 双能 x 光全身骨密度仪、数字化眼底摄像、裂隙灯摄像系统等,设备齐全、布局合理,有机巧妙协同应用,充分体现巨大的科学诊断医疗潜力。

海鹤医院的宗旨是诚信为体,以人为本。运用现代化管理,开设系列化、个性化超亚健康预防保健体检,各类专题特色体检,为您制定科学的健康管理规划,建立健康档案,成为您真诚的健康之友,伴随终生!

海鹤医院内部环境整洁优美,装修风格中西合璧,予您以美的享受。为充分保护个人隐私,诊疗实施一人一医一室,并对个人医疗文件实行严格保密制度。室内空气调节温度适宜,更配有自动空气净化系统,同时提供护士导医服务,医师精心诊疗,特色咨询和随访为您和家人健康提供体贴入微的保健医疗服务,成为您温馨的健康之家,共享幸福人生!

让我们使体检和医疗服务成为一种享受,一种文明,一种 21 世纪现代健康长寿的首要手段!

第一章 心脏听诊基础知识

第一节 心脏听诊的重要性

心脏听诊简便而常用,是最基本的理学诊断手段之一,不仅是诊断心脏病必须应用的最重要的床边技能,也是内、外、儿、妇等各科临床医师必须掌握的基本功。心脏听诊对人体无害,无痛苦,为病人乐于接受;除听诊器外不需要特殊的设备条件,不消耗任何能源和材料。听诊器小巧玲珑,易于携带,便于操作,可随时随地灵活地反复运用,检查结论快速且具有相当程度的正确性和特异性,在某些方面,还不能为其它复杂的仪器或任何实验方法所取代。我国著名的心血管专家董承琅氏曾精辟地指出:“通过长期反复的临床实践,恰恰证明听诊对于诊断的准确性并不亚于X线片、心音图或心导管资料。如果确实掌握听诊技术,大多数先天性与后天性心血管病的诊断均可迎刃而解。因此我们对于心脏听诊技术须予以足够多的重视。”

心脏听诊在心血管疾病的诊断、鉴别诊断、病情判断、手术选择、疗效评定、心血管功能状态评价和预后估测等方面,均可为临床提供重要线索和客观依据;对心血管疾病、心血管病综合征和一些全身性疾病的心血管表现以及危重征象的早期发现,亦能提供重要信息。动态心脏听诊在危重病人(尤其是心血管病危重病人)的动态监护中大有用武之地,胎心率的变化也是产前胎儿危象的唯一主要指标。此外,心脏听诊在农村、工厂、家庭病房、社区医院等缺乏医疗仪器设备的地方,在心血管疾病的大规模普查工作中,则更能发挥其独特的