

新手入门，练就高手；一册在握，玩成圣手

电脑玩家全能圣手



# 笔记本电脑 选购与应用

## 【本书特色】

- ◎ 最完整的知识体系：6大分篇、15章专题，全面专业。
- ◎ 最超值的视频赠送：150多分钟视频演示，让操作重现。
- ◎ 最实用的范例操作：287个使用频繁的范例，经典实用。
- ◎ 最详尽的图解教学：1400多张高清图辅助图片，全程图解。

凤舞科技 编著



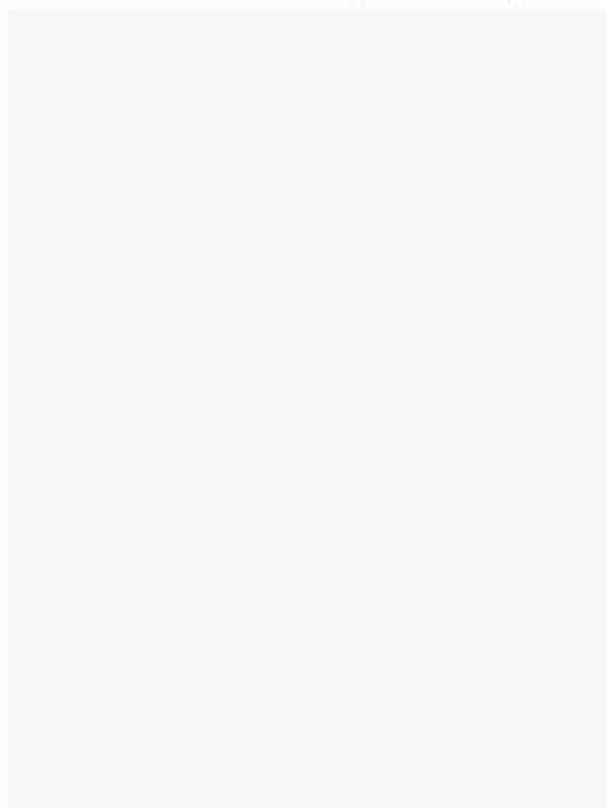
- 《外行学电脑》
- 《Office高效办公》
- 《数据的备份与还原》

清华大学出版社

电脑玩家全能圣手

# 笔记本电脑选购与应用

凤舞科技 编 著



清华大学出版社

北 京

## 内 容 简 介

本书是一本笔记本电脑选购与应用大全,集实用性、资料性、速查性于一身,包含了笔记本电脑最热门的应用,如笔记本电脑的认识与选购、系统的安装与设置、网络的连接与应用、办公及常用软件的应用、办公设备与数码设备的应用,以及系统的维护与优化等。

全书共分为6大篇:认识选购篇、安装设置篇、网络应用篇、办公休闲篇、设备应用篇、优化维护篇,共15章,内容包括:全新认识笔记本电脑、精心挑选笔记本电脑、笔记本电脑系统安装、笔记本电脑环境打造、笔记本电脑联网方案、网上冲浪与网上商务、笔记本电脑办公软件应用、笔记本电脑常用工具软件应用、笔记本电脑娱乐休闲应用、笔记本电脑办公设备应用、笔记本电脑与数码设备的应用、笔记本电脑的设置与优化、笔记本电脑的安全与防护、笔记本电脑的保养与维护、笔记本电脑的故障与排除。

本书结构清晰,语言简洁,适合笔记本电脑的初学者,家庭用户、办公用户、上网用户、游戏用户,以及老年群体等用户,一册在手,使用无忧。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。  
版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

### 图书在版编目(CIP)数据

笔记本电脑选购与应用/凤舞科技编著. —北京:清华大学出版社,2010.4  
(电脑玩家全能圣手)

ISBN 978-7-302-22064-0

I. 笔… II. 凤… III. ①便携式计算机—选购②便携式计算机—使用 IV. TP368.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 026275 号

责任编辑:张 瑜

装帧设计:杨玉兰

责任校对:王 晖

责任印制:李红英

出版发行:清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社 总 机:010-62770175

投稿与读者服务:010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质 量 反 馈:010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 刷 者:清华大学印刷厂

装 订 者:三河市新茂装订有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:210×285 印 张:23.25 字 数:649千字

附 DVD1 张

版 次:2010年4月第1版 印 次:2010年4月第1次印刷

印 数:1~4000

定 价:39.00元

产品编号:029064-01

# 丛书序

——电脑玩家全能圣手，助您从新手到高手

## ■ 写作背景

在电脑技术飞速发展的今天，一切技术都是以应用为本，应用才是王道！

随着生存与发展的需要，广大读者迫切需要一套培养和提高自己电脑应用水平的图书，以便拓展电脑的应用领域，挖掘电脑的深度应用，提高电脑使用效率，总之，短时间内能成为电脑应用高手，高效使用电脑，让电脑更好地为工作、学习、生活和娱乐服务。

为此，经过广泛的市场调研和长时间的精心准备，我们隆重推出这套旨在培养和提高广大读者电脑应用技能的丛书——“电脑玩家全能圣手”。本套丛书信息量大，内容全面，并配有多媒体教学光盘，选材紧跟潮流，知识系统，操作性强，有易学、易懂、易用的鲜明特点，必将给您的电脑应用带来突飞猛进的进步，为您的工作、生活以及梦想增光添彩。

本套“电脑玩家全能圣手”丛书包括以下6本。

|   | 书 名                          | 配 盘    |
|---|------------------------------|--------|
| 1 | 《电脑超实用技巧精选 1000 例》           | 配多媒体光盘 |
| 2 | 《电脑选购、组装、配置与应用》              | 配多媒体光盘 |
| 3 | 《电脑故障排除与维护速查》                | 配多媒体光盘 |
| 4 | 《光盘刻录完全攻略》                   | 配多媒体光盘 |
| 5 | 《笔记本电脑选购与应用》                 | 配多媒体光盘 |
| 6 | 《Windows 系统安装、重装、数据备份、还原与急救》 | 配多媒体光盘 |

## ■ 丛书特色

本套丛书主要有以下四大特色。

| 主要特色      | 特色说明                                                                            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 新手入门，练就高手 | 书中内容完全从零起步，让新手可以在没有任何基础的情况下，通过由浅入深的操作快速上手，逐步实现从入门到提高，通过应用成为高手，学有所成              |
| 案例经典，实用性强 | 书中所选实例，都是平常工作、生活中出现频率最多、关注度最高的实例，真实再现了实际操作中遇到的各种情况，让读者身临其境，边学边练，化为己有            |
| 大开排版，超大容量 | 本套丛书采用大 16 开，双栏排版，在 350 页左右的书中容纳了传统 500 多页的内容，并加入了大量贴心周到的技巧提示与专家提醒等，大大丰富了图书的含金量 |
| 视频光盘，超值赠送 | 本套丛书为了方便读者学习，配套了图书主体、精髓内容的视频演示，读者可以结合图书互动学习，另外还赠送了大量超值的图书视频与电子书，加量不加价           |

## ■ 丛书阅读方法

本套丛书提供以下 3 种阅读方法，读者可能根据自己的情况进行学习。

| 学习方法  | 说 明                               |
|-------|-----------------------------------|
| 渐进式学习 | 对于刚入门的初学者，可以从第 1 章开始，循序渐进，进行全面的学习 |
| 选择性学习 | 有基础的读者，可以根据需求或带着问题，直接选择感兴趣的内容进行学习 |
| 视频式学习 | 不喜欢看书或时间比较紧的读者，可观看光盘中的主体内容视频，高效学习 |

## ■ 丛书读者对象

本套丛书明确定位于电脑的初、中级读者，包括电脑入门者、电脑选购者、电脑组装者、软件安装者、软件使用者、硬件安装与维护者等。

## ■ 丛书光盘特色

本套丛书的配套光盘是一套精心开发的专业级多媒体教学光盘，具有以下三个特色。

- (1) 精华视频，核心掌握：含书中精华内容视频演示，读者可以轻松掌握核心技术。
- (2) 听觉视觉，全程同行：实例视频与讲解声音两位一体，专业讲解，可快速领会。
- (3) 界面美观，操作简便：光盘主界面及播放界面美观、漂亮，链接方便，易于操作。

## ■ 丛书服务邮箱

本套丛书由从事多年相关行业的职场资深人士倾力打造，力争通过图文并茂的图书，视听结合的光盘，帮助读者在最短的时间内从新手成为能手，再到玩家圣手。由于时间仓促，书中难免存在疏漏与不妥之处，欢迎广大读者来信咨询和指正，联系邮箱：[itsir@qq.com](mailto:itsir@qq.com)。

## ■ 丛书版权声明

本套丛书及光盘所采用的图片、音频、视频和软件等素材，均为所属公司或个人所有，本套丛书的引用仅为说明(教学)之用，绝无侵权之意，特此声明。

编 者



# 前言

## ——轻松玩转笔记本电脑——

### ■ 本书达到目标

本书主要介绍笔记本电脑的选购与应用,通过学习本书,读者可以达到以下 5 个目标。

|                  |                                                                                                               |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 达到目标 1           | 学会选购不同需求、不同品牌的笔记本电脑,以及了解相关配件和二手笔记本电脑                                                                          |
| 达到目标 2           | 学会安装笔记本电脑的各种系统、软件,以及环境的优化,输入法的设置等                                                                             |
| 达到目标 3<br>(核心目标) | 掌握笔记本电脑的各种联网方式(有线上网、无线上网、局域网共享)、上网冲浪(收发邮箱、聊天沟通、电子商务),常见办公软件(Word、Excel)及常用工具(压缩工具、看图工具等)的应用,娱乐休闲(听歌、看电视、玩游戏)等 |
| 达到目标 4           | 掌握各种办公及数码设备,如打印机、扫描仪、刻录机、投影仪、数码相机、MP3/MP4/MP5、DV 数码摄像机、数码手机,以及读卡器和 U 盘等的应用                                    |
| 达到目标 5           | 掌握笔记本电脑硬件的日常维护、软件的优化设置,以及常见故障与排除                                                                              |

### ■ 具体内容安排

全书共分为 6 篇,认识选购篇、安装设置篇、网络应用篇、办公休闲篇、设备应用篇和优化维护篇,共 15 章,具体章节内容安排如下。

| 篇 章   | 主要内容                                                                                                                                |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 认识选购篇 | 第 1 章和第 2 章,主要向读者介绍笔记本电脑硬件结构,如笔记本电脑外部配件、内部配件、外部接口等,以及精心挑选笔记本电脑,如选购不同需求的、不同品牌的笔记本电脑,选购笔记本电脑的各类配件,选购二手笔记本电脑等                          |
| 安装设置篇 | 第 3 章和第 4 章,主要向读者介绍笔记本电脑系统的安装,设置 BIOS、使用 Partition Magic 磁盘分区、安装操作系统、安装与卸载驱动程序等,以及系统环境设置,如设置 Windows XP 系统、设置鼠标和键盘、设置输入法等           |
| 网络应用篇 | 第 5 章和第 6 章,主要向读者介绍笔记本电脑联网方案,如笔记本电脑宽带上网、无线上网、设置有线局域网、设置无线局域网等,以及网上冲浪与网上商务,如使用 IE 收发电子邮件、使用 QQ 和 MSN 聊天沟通等                           |
| 办公休闲篇 | 第 7 章~第 9 章,主要向读者介绍办公软件的应用,如 Word、Excel、PowerPoint 的应用,以及常用工具软件的应用,如压缩工具、翻译工具等的应用,还介绍了使用千千静听欣赏音乐、使用 Windows Movie Maker 编辑电影等娱乐休闲应用 |
| 设备应用篇 | 第 10 章和第 11 章,主要向读者介绍常用办公设备的应用,如打印机、扫描仪、刻录机、投影仪等的应用,以及数码设备,如相机、MP3/MP4/MP5、DV 数码摄像机、数码手机等的应用,还有读卡器、移动硬盘和 U 盘的应用                     |

续表

| 篇 章   | 主要内容                                                                                                          |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 优化维护篇 | 第 12 章~第 15 章, 主要向读者介绍笔记本电脑的日常优化与维护, 如优化硬件、优化系统、使用工具优化、保养硬件、电池、清理磁盘等, 以及笔记本电脑安全防护与故障维护, 如使用笔记本电脑防盗工具、系统故障诊断等。 |

## ■ 本书适合读者

本书集实用性、资料性、速查性于一身, 适合笔记本电脑的初学者家庭用户、办公用户、上网用户、游戏用户, 以及老年群体等用户, 是一本现查现用的“红宝书”。

## ■ 作者售后

本书由凤舞科技组织编写, 参与编写的团队人员有谭贤、柏松、杨闰艳、符光宇、杨路平、刘嫔、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、李林义、谭中阳、杨端阳、曾慧、刘平等。由于时间仓促, 书中难免存在疏漏与不妥之处, 欢迎广大读者来信咨询和指正, 联系邮箱: [itsir@qq.com](mailto:itsir@qq.com)。

编 者



# 目 录

## 第 1 篇 认识选购篇

|                           |  |
|---------------------------|--|
| 第 1 章 全新认识笔记本电脑.....3     |  |
| 1.1 笔记本电脑的构成.....4        |  |
| 1.2 笔记本电脑的外部配件.....4      |  |
| 1.2.1 液晶显示器.....4         |  |
| 1.2.2 键盘.....5            |  |
| 1.2.3 触摸板.....5           |  |
| 1.2.4 电源适配器.....5         |  |
| 1.3 笔记本电脑的内部配件.....6      |  |
| 1.3.1 主板.....6            |  |
| 1.3.2 CPU.....6           |  |
| 1.3.3 内存条.....6           |  |
| 1.3.4 显卡.....7            |  |
| 1.3.5 硬盘.....7            |  |
| 1.3.6 电池.....8            |  |
| 1.4 笔记本电脑的外部接口.....9      |  |
| 1.4.1 电源接口.....9          |  |
| 1.4.2 USB 接口.....9        |  |
| 1.4.3 网线接口.....9          |  |
| 1.4.4 音频接口.....10         |  |
| 1.4.5 VGA 接口.....10       |  |
| 1.5 笔记本电脑常用配件.....10      |  |
| 1.5.1 电脑包.....10          |  |
| 1.5.2 鼠标.....11           |  |
| 1.5.3 耳机.....11           |  |
| 1.5.4 U 盘.....11          |  |
| 1.5.5 读卡器.....11          |  |
| 1.5.6 蓝牙适配器.....12        |  |
| 1.5.7 扩展端口.....12         |  |
| 本章小结.....12               |  |
| 第 2 章 精心挑选笔记本电脑.....13    |  |
| 2.1 准备：笔记本电脑购前工作.....14   |  |
| 2.1.1 选购注意事项.....14       |  |
| 2.1.2 明确购买需要.....14       |  |
| 2.1.3 了解市场行情.....14       |  |
| 2.1.4 了解售后服务.....15       |  |
| 2.1.5 了解识别方法.....15       |  |
| 2.2 选购：不同需求的笔记本电脑.....16  |  |
| 2.2.1 选购商务型笔记本电脑.....16   |  |
| 2.2.2 选购娱乐型笔记本电脑.....17   |  |
| 2.2.3 选购轻薄型笔记本电脑.....17   |  |
| 2.2.4 选购学生型笔记本电脑.....18   |  |
| 2.2.5 选购女性专用型笔记本电脑.....18 |  |
| 2.3 选购：不同品牌的笔记本电脑.....19  |  |
| 2.3.1 选购联想笔记本电脑.....19    |  |
| 2.3.2 选购戴尔笔记本电脑.....19    |  |
| 2.3.3 选购惠普笔记本电脑.....20    |  |
| 2.3.4 选购华硕笔记本电脑.....20    |  |
| 2.3.5 选购宏基笔记本电脑.....21    |  |
| 2.3.6 选购三星笔记本电脑.....21    |  |
| 2.4 选购：笔记本电脑的各类零件.....22  |  |
| 2.4.1 选购笔记本电脑的电脑包.....22  |  |
| 2.4.2 选购笔记本电脑的鼠标.....22   |  |
| 2.4.3 选购笔记本电脑的键盘.....23   |  |
| 2.4.4 选购笔记本电脑的支架.....23   |  |
| 2.4.5 选购笔记本电脑的 U 盘.....23 |  |
| 2.4.6 选购笔记本电脑的读卡器.....23  |  |
| 2.4.7 选购笔记本电脑的数码相机.....24 |  |
| 2.4.8 选购笔记本电脑的蓝牙耳机.....24 |  |
| 2.5 检验：笔记本电脑软硬件.....25    |  |
| 2.5.1 检查外观：是否有划痕.....25   |  |
| 2.5.2 检查附件：是否齐全.....25    |  |



|       |                     |    |
|-------|---------------------|----|
| 2.5.3 | 检查屏幕：是否有坏点.....     | 25 |
| 2.5.4 | 检查键盘：是否失灵.....      | 26 |
| 2.5.5 | 检查电池：是否正常通电.....    | 26 |
| 2.5.6 | 检查光驱：是否能读盘.....     | 27 |
| 2.5.7 | 检查保修卡和发票：是否正确.....  | 27 |
| 2.5.8 | 通电检测：系统是否能正常进入..... | 27 |
| 2.5.9 | 应用检测：软件是否能正常使用..... | 27 |
| 2.6   | 选购：二手笔记本电脑.....     | 27 |
| 2.6.1 | 认识二手笔记本电脑.....      | 27 |
| 2.6.2 | 检查二手笔记本电脑的外壳.....   | 27 |

|        |                         |    |
|--------|-------------------------|----|
| 2.6.3  | 检查二手笔记本电脑的接口.....       | 27 |
| 2.6.4  | 检查二手笔记本电脑的键盘.....       | 27 |
| 2.6.5  | 检查二手笔记本电脑的硬盘.....       | 28 |
| 2.6.6  | 检查二手笔记本电脑的 CPU.....     | 28 |
| 2.6.7  | 检查二手笔记本电脑的内存.....       | 29 |
| 2.6.8  | 检查二手笔记本电脑的光驱.....       | 30 |
| 2.6.9  | 检查二手笔记本电脑的电池.....       | 30 |
| 2.6.10 | 了解二手笔记本电脑的售后<br>服务..... | 30 |
|        | 本章小结.....               | 30 |

## 第2篇 安装设置篇

|       |                                                 |    |
|-------|-------------------------------------------------|----|
| 第3章   | 笔记本电脑系统安装.....                                  | 33 |
| 3.1   | 设置笔记本电脑的 BIOS.....                              | 34 |
| 3.1.1 | 不同 BIOS 的进入方式.....                              | 34 |
| 3.1.2 | 了解 BIOS 的主要界面.....                              | 34 |
| 3.1.3 | 常用 BIOS 设置：从硬盘或<br>光驱启动.....                    | 34 |
| 3.2   | 使用 Partition Magic 分区磁盘.....                    | 36 |
| 3.2.1 | 认识磁盘分区.....                                     | 36 |
| 3.2.2 | 创建新分区.....                                      | 36 |
| 3.2.3 | 创建备份分区.....                                     | 38 |
| 3.2.4 | 合并相邻分区.....                                     | 40 |
| 3.2.5 | 调整分区容量.....                                     | 42 |
| 3.2.6 | 无损分割磁盘分区.....                                   | 43 |
| 3.3   | 安装操作系统.....                                     | 45 |
| 3.3.1 | 安装 Windows XP 操作系统.....                         | 45 |
| 3.3.2 | 安装 Windows Vista 操作系统.....                      | 52 |
| 3.3.3 | 双系统：在 Windows XP 中安装<br>Windows Vista 操作系统..... | 58 |
| 3.3.4 | 双系统：在 Windows Vista 中安装<br>Windows XP 操作系统..... | 60 |
| 3.4   | 安装与卸载驱动程序.....                                  | 64 |
| 3.4.1 | 安装驱动程序的原则.....                                  | 64 |
| 3.4.2 | 安装驱动程序的方法.....                                  | 64 |
| 3.4.3 | 实战 1：安装主板驱动程序.....                              | 64 |
| 3.4.4 | 实战 2：安装显卡驱动程序.....                              | 66 |
| 3.4.5 | 实战 3：安装声卡驱动程序.....                              | 67 |
| 3.4.6 | 卸载驱动程序的方法.....                                  | 68 |

|       |              |    |
|-------|--------------|----|
| 3.5   | 安装与卸载软件..... | 70 |
| 3.5.1 | 安装软件的方法..... | 70 |
| 3.5.2 | 卸载软件的方法..... | 72 |
|       | 本章小结.....    | 74 |

|       |                       |    |
|-------|-----------------------|----|
| 第4章   | 笔记本电脑环境打造.....        | 75 |
| 4.1   | 设置 Windows XP 系统..... | 76 |
| 4.1.1 | 更改桌面主题.....           | 76 |
| 4.1.2 | 更改桌面背景.....           | 77 |
| 4.1.3 | 设置外观属性.....           | 78 |
| 4.1.4 | 设置屏幕分辨率.....          | 79 |
| 4.1.5 | 设置屏幕保护程序.....         | 80 |
| 4.1.6 | 设置屏幕刷新频率.....         | 81 |
| 4.2   | 设置鼠标和键盘.....          | 81 |
| 4.2.1 | 更改鼠标移动速度.....         | 82 |
| 4.2.2 | 显示鼠标指针轨迹.....         | 82 |
| 4.2.3 | 更改鼠标双击速度.....         | 83 |
| 4.2.4 | 更改鼠标指针标志.....         | 83 |
| 4.2.5 | 更改键盘属性.....           | 84 |
| 4.2.6 | 设置触摸板.....            | 85 |
| 4.3   | 设置输入法.....            | 86 |
| 4.3.1 | 认识语言栏.....            | 86 |
| 4.3.2 | 选择输入法.....            | 86 |
| 4.3.3 | 切换输入法.....            | 86 |
| 4.3.4 | 添加输入法.....            | 86 |
| 4.3.5 | 删除输入法.....            | 87 |
| 4.3.6 | 设置智能 ABC 输入法.....     | 88 |
| 4.3.7 | 安装与设置搜狗拼音输入法.....     | 88 |





|                         |    |
|-------------------------|----|
| 4.3.8 安装与设置极品五笔输入法..... | 92 |
|-------------------------|----|

|           |    |
|-----------|----|
| 本章小结..... | 93 |
|-----------|----|

## 第3篇 网络应用篇

### 第5章 笔记本电脑联网方案.....97

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 5.1 笔记本电脑宽带上网.....          | 98  |
| 5.1.1 使用 Modem 拨号上网.....    | 98  |
| 5.1.2 使用 ADSL 网络快车.....     | 100 |
| 5.1.3 使用小区宽带上网.....         | 101 |
| 5.2 笔记本电脑无线上网.....          | 102 |
| 5.2.1 无线移动上网.....           | 102 |
| 5.2.2 使用点对点无线连接上网.....      | 103 |
| 5.2.3 使用蓝牙连接上网.....         | 104 |
| 5.2.4 通过手机连接上网.....         | 106 |
| 5.2.5 使用小灵通连接上网.....        | 107 |
| 5.3 设置有线局域网.....            | 108 |
| 5.3.1 设置工作组.....            | 108 |
| 5.3.2 设置 IP 地址.....         | 109 |
| 5.3.3 使用 Internet 共享上网..... | 110 |
| 5.3.4 启用本地连接.....           | 111 |
| 5.3.5 自动修复网络故障.....         | 112 |
| 5.4 设置无线局域网.....            | 112 |
| 5.4.1 连接无线路由器.....          | 112 |
| 5.4.2 设置无线路由器.....          | 112 |
| 5.4.3 实现无线上网.....           | 113 |
| 5.5 共享文件和文件夹.....           | 114 |
| 5.5.1 共享文件和文件夹.....         | 114 |
| 5.5.2 共享磁盘.....             | 114 |
| 5.5.3 共享打印机设备.....          | 115 |
| 本章小结.....                   | 118 |

### 第6章 网上冲浪与网上商务.....119

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 6.1 轻松玩转 IE 浏览器..... | 120 |
|----------------------|-----|

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 6.1.1 使用 IE 浏览网页..... | 120 |
| 6.1.2 收藏常用的网页.....    | 120 |
| 6.1.3 设置 IE 浏览主页..... | 121 |
| 6.1.4 保存网页或图片.....    | 122 |
| 6.1.5 查看 IE 历史记录..... | 123 |
| 6.1.6 使用百度搜索资源.....   | 123 |
| 6.2 使用 IE 收发电子邮件..... | 125 |
| 6.2.1 申请免费邮箱.....     | 125 |
| 6.2.2 登录与查收邮件.....    | 126 |
| 6.2.3 发送邮件.....       | 127 |
| 6.2.4 删除邮件.....       | 128 |
| 6.3 使用 QQ 聊天沟通.....   | 129 |
| 6.3.1 安装 QQ 聊天软件..... | 129 |
| 6.3.2 申请 QQ 号码.....   | 130 |
| 6.3.3 登录 QQ.....      | 131 |
| 6.3.4 设置个人资料.....     | 132 |
| 6.3.5 添加 QQ 好友.....   | 132 |
| 6.3.6 使用 QQ 聊天.....   | 133 |
| 6.3.7 使用 QQ 传送文件..... | 134 |
| 6.4 使用 MSN 商务沟通.....  | 134 |
| 6.4.1 安装 MSN 软件.....  | 134 |
| 6.4.2 申请 MSN 账户.....  | 136 |
| 6.4.3 登录 MSN.....     | 137 |
| 6.4.4 添加联系人.....      | 138 |
| 6.4.5 发送消息.....       | 139 |
| 6.5 电子商务.....         | 140 |
| 6.5.1 网上银行.....       | 140 |
| 6.5.2 网上购物.....       | 142 |
| 本章小结.....             | 144 |

## 第4篇 办公休闲篇

### 第7章 笔记本电脑办公软件应用.....147

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 7.1 使用 Word 2003 轻松排版..... | 148 |
| 7.1.1 Word 2003 工作界面.....  | 148 |
| 7.1.2 新建文档或打开文档.....       | 149 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 7.1.3 输入文本或插入符号..... | 150 |
| 7.1.4 设置文本的常用格式..... | 151 |
| 7.1.5 设置文本的字符格式..... | 153 |
| 7.1.6 设置文本的段落格式..... | 155 |



|       |                               |     |
|-------|-------------------------------|-----|
| 7.1.7 | 插入图片或艺术文字.....                | 156 |
| 7.1.8 | 保存文档及关闭文档.....                | 158 |
| 7.2   | 使用 Excel 2003 轻松制表.....       | 159 |
| 7.2.1 | Excel 2003 工作界面 .....         | 159 |
| 7.2.2 | 新建工作簿或工作表.....                | 160 |
| 7.2.3 | 输入文本或数字 .....                 | 161 |
| 7.2.4 | 设置表格的行高或列宽.....               | 162 |
| 7.2.5 | 对数据进行求和计算.....                | 164 |
| 7.2.6 | 保存及关闭工作簿.....                 | 164 |
| 7.3   | 使用 PowerPoint 2003 制作幻灯片..... | 165 |
| 7.3.1 | PowerPoint 2003 工作界面 .....    | 165 |
| 7.3.2 | 新建或打开演示文稿.....                | 166 |
| 7.3.3 | 输入文本或插入图片.....                | 167 |
| 7.3.4 | 设置幻灯片版式 .....                 | 169 |
| 7.3.5 | 设置幻灯片背景 .....                 | 170 |
| 7.3.6 | 设置幻灯片动画效果.....                | 171 |
| 7.3.7 | 自定义放映幻灯片.....                 | 172 |
| 7.3.8 | 保存及关闭幻灯片.....                 | 173 |
|       | 本章小结 .....                    | 173 |

## 第 8 章 笔记本电脑常用工具软件应用..... 175

|       |                        |     |
|-------|------------------------|-----|
| 8.1   | 压缩工具：WinRAR 的使用.....   | 176 |
| 8.1.1 | 安装 WinRAR .....        | 176 |
| 8.1.2 | 压缩文件 .....             | 177 |
| 8.1.3 | 解压缩文件 .....            | 178 |
| 8.1.4 | 加密压缩文件 .....           | 178 |
| 8.2   | 翻译工具：金山词霸的使用.....      | 179 |
| 8.2.1 | 安装金山词霸 .....           | 179 |
| 8.2.2 | 金山词霸工作窗口.....          | 181 |
| 8.2.3 | 设置金山词霸界面.....          | 182 |
| 8.2.4 | 英汉翻译 .....             | 182 |
| 8.2.5 | 汉英翻译 .....             | 183 |
| 8.3   | 看图工具：ACDSee 的使用 .....  | 183 |
| 8.3.1 | 安装 ACDSee 软件 .....     | 183 |
| 8.3.2 | 使用 ACDSee 浏览图片 .....   | 185 |
| 8.3.3 | 使用 ACDSee 转换图片格式.....  | 187 |
| 8.3.4 | 使用 ACDSee 批量重命名文件..... | 188 |
| 8.4   | 杀毒工具：360 安全卫士的使用.....  | 189 |
| 8.4.1 | 安装 360 安全卫士.....       | 189 |
| 8.4.2 | 查杀流行木马 .....           | 190 |
| 8.4.3 | 清理恶评插件 .....           | 192 |

|       |                  |     |
|-------|------------------|-----|
| 8.4.4 | 修复系统漏洞 .....     | 192 |
| 8.4.5 | 清理系统垃圾 .....     | 194 |
| 8.4.6 | 清理使用痕迹 .....     | 194 |
| 8.5   | 下载工具：迅雷的使用 ..... | 195 |
| 8.5.1 | 安装迅雷 .....       | 195 |
| 8.5.2 | 使用迅雷下载文件 .....   | 196 |
| 8.5.3 | 管理迅雷下载文件 .....   | 197 |
|       | 本章小结 .....       | 198 |

## 第 9 章 笔记本电脑娱乐休闲应用..... 199

|       |                                                |     |
|-------|------------------------------------------------|-----|
| 9.1   | 倾听音乐：使用千千静听欣赏音乐 .....                          | 200 |
| 9.1.1 | 使用千千静听播放音频文件 .....                             | 200 |
| 9.1.2 | 删除音频文件 .....                                   | 201 |
| 9.1.3 | 设置播放模式.....                                    | 202 |
| 9.1.4 | 设置均衡器.....                                     | 202 |
| 9.1.5 | 更改视觉外观.....                                    | 203 |
| 9.2   | 观看电影 1：使用暴风影音播放电影 .....                        | 203 |
| 9.2.1 | 使用暴风影音播放 RM 媒体格式 .....                         | 203 |
| 9.2.2 | 设置播放模式.....                                    | 204 |
| 9.2.3 | 设置屏幕显示.....                                    | 204 |
| 9.3   | 观看电影 2：使用 Windows Media Player<br>播放电影.....    | 205 |
| 9.3.1 | 使用 Windows Media Player 播放<br>Rmvpb 媒体格式 ..... | 205 |
| 9.3.2 | 添加媒体库.....                                     | 206 |
| 9.3.3 | 设置外观.....                                      | 206 |
| 9.3.4 | 设置可视化效果.....                                   | 207 |
| 9.4   | 玩转游戏 1：使用 QQ 游戏大厅玩游戏.....                      | 208 |
| 9.4.1 | 下载并安装 QQ 游戏 .....                              | 208 |
| 9.4.2 | 进入 QQ 游戏大厅 .....                               | 210 |
| 9.4.3 | 玩转长沙麻将.....                                    | 210 |
| 9.5   | 玩转游戏 2：玩扫雷游戏.....                              | 211 |
| 9.5.1 | 进入扫雷游戏.....                                    | 211 |
| 9.5.2 | 设置游戏难易程度 .....                                 | 212 |
| 9.5.3 | 玩转扫雷游戏.....                                    | 212 |
| 9.5.4 | 退出扫雷游戏.....                                    | 213 |
| 9.6   | 玩转游戏 3：玩蜘蛛纸牌游戏 .....                           | 213 |
| 9.6.1 | 进入蜘蛛纸牌游戏.....                                  | 213 |
| 9.6.2 | 显示可行的操作.....                                   | 214 |
| 9.6.3 | 重新开局蜘蛛纸牌游戏 .....                               | 214 |
| 9.6.4 | 退出蜘蛛纸牌游戏.....                                  | 214 |





|                                       |     |                    |     |
|---------------------------------------|-----|--------------------|-----|
| 9.7 自导自录：使用录音机录制声音 .....              | 215 | 9.8.1 导入影片素材 ..... | 218 |
| 9.7.1 录制声音 .....                      | 215 | 9.8.2 编辑影片剪辑 ..... | 219 |
| 9.7.2 保存声音文件 .....                    | 215 | 9.8.3 添加过渡效果 ..... | 220 |
| 9.7.3 调整音频属性 .....                    | 216 | 9.8.4 添加特殊效果 ..... | 221 |
| 9.7.4 编辑声音效果 .....                    | 216 | 9.8.5 保存电影 .....   | 222 |
| 9.8 自编自导：使用 Windows Movie Maker ..... |     | 本章小结 .....         | 223 |
| 编辑电影 .....                            | 218 |                    |     |

## 第5篇 设备应用篇

|                          |     |                                         |     |
|--------------------------|-----|-----------------------------------------|-----|
| 第10章 笔记本电脑办公设备应用 .....   | 227 | 11.1.2 将数码相机中的图片传输到电脑中 .....            | 248 |
| 10.1 设备1：打印机 .....       | 228 | 11.1.3 将电脑中的图片传输到数码相机中 .....            | 249 |
| 10.1.1 认识打印机 .....       | 228 | 11.2 数码设备2：MP3/4/5的应用 .....             | 249 |
| 10.1.2 连接打印机 .....       | 229 | 11.2.1 连接 MP3/4/5 .....                 | 249 |
| 10.1.3 安装打印机驱动程序 .....   | 229 | 11.2.2 使用 MP3/4/5 传输音/视频或<br>其他文件 ..... | 250 |
| 10.1.4 使用打印机打印文档 .....   | 231 | 11.2.3 卸载 MP3/4/5 .....                 | 253 |
| 10.2 设备2：扫描仪 .....       | 232 | 11.3 数码设备3：DV 数码摄像机的应用 .....            | 254 |
| 10.2.1 认识扫描仪 .....       | 232 | 11.3.1 连接数码摄像机 .....                    | 254 |
| 10.2.2 连接扫描仪 .....       | 233 | 11.3.2 使用数码摄像机采集影像 .....                | 254 |
| 10.2.3 安装扫描仪驱动程序 .....   | 233 | 11.4 数码设备4：数码手机的应用 .....                | 256 |
| 10.2.4 使用扫描仪扫描图像 .....   | 235 | 11.4.1 将电脑中的音乐传输到手机中 .....              | 256 |
| 10.3 设备3：刻录机 .....       | 236 | 11.4.2 将电脑中的文件传输到手机中 .....              | 257 |
| 10.3.1 认识刻录机 .....       | 236 | 11.4.3 将电脑中的手机小说传输到手机中 .....            | 258 |
| 10.3.2 安装刻录机 .....       | 236 | 11.4.4 将手机中的图片导入到电脑中 .....              | 259 |
| 10.3.3 安装刻录机软件 .....     | 236 | 11.4.5 将电脑中的图片传输到手机中 .....              | 260 |
| 10.3.4 使用刻录机刻录光盘 .....   | 239 | 11.4.6 将电脑中的视频传输到手机中 .....              | 260 |
| 10.4 设备4：投影仪 .....       | 244 | 11.4.7 将手机中的视频导入到电脑中 .....              | 261 |
| 10.4.1 认识投影仪 .....       | 244 | 11.5 笔记本电脑与其他数码设备的连接 .....              | 262 |
| 10.4.2 连接投影仪 .....       | 245 | 11.5.1 使用读卡器传递文件 .....                  | 262 |
| 10.4.3 使用投影仪 .....       | 245 | 11.5.2 使用移动硬盘扩展<br>笔记本电脑空间 .....        | 263 |
| 本章小结 .....               | 245 | 11.5.3 使用 U 盘传输文件 .....                 | 265 |
| 第11章 笔记本电脑与数码设备的应用 ..... | 247 | 本章小结 .....                              | 265 |
| 11.1 数码设备1：数码相机的应用 ..... | 248 |                                         |     |
| 11.1.1 连接数码相机 .....      | 248 |                                         |     |

## 第6篇 优化维护篇

|                        |     |                         |     |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 第12章 笔记本电脑的设置与优化 ..... | 269 | 12.1.1 优化1：优化 CPU ..... | 270 |
| 12.1 硬件的优化 .....       | 270 | 12.1.2 优化2：优化内存 .....   | 270 |



|        |                        |     |
|--------|------------------------|-----|
| 12.1.3 | 优化 3: 优化硬盘 .....       | 272 |
| 12.1.4 | 优化 4: 优化光驱 .....       | 273 |
| 12.1.5 | 优化 5: 优化显卡 .....       | 274 |
| 12.1.6 | 优化 6: 优化声卡 .....       | 275 |
| 12.1.7 | 优化 7: 优化电池 .....       | 276 |
| 12.2   | 系统的优化 .....            | 277 |
| 12.2.1 | 优化 1: 优化开机速度 .....     | 277 |
| 12.2.2 | 优化 2: 关闭不需要的后台服务 ..... | 279 |
| 12.2.3 | 优化 3: 关闭系统还原 .....     | 280 |
| 12.2.4 | 优化 4: 关闭自动更新 .....     | 281 |
| 12.2.5 | 优化 5: 优化系统桌面 .....     | 282 |
| 12.2.6 | 优化 6: 优化文件夹选项 .....    | 283 |
| 12.2.7 | 优化 7: 关闭远程桌面 .....     | 284 |
| 12.2.8 | 优化 8: 关闭系统休眠 .....     | 284 |
| 12.2.9 | 优化 9: 优化系统关机速度 .....   | 285 |
| 12.3   | 使用工具优化 .....           | 287 |
| 12.3.1 | 工具 1: 使用优化大师优化系统 ..... | 287 |
| 12.3.2 | 工具 2: 使用超级兔子优化系统 ..... | 293 |
|        | 本章小结 .....             | 298 |

## 第 13 章 笔记本电脑的安全与防护 ..... 299

|         |                               |     |
|---------|-------------------------------|-----|
| 13.1    | 笔记本电脑的防盗 .....                | 300 |
| 13.1.1  | 防盗 1: 使用防盗锁 .....             | 300 |
| 13.1.2  | 防盗 2: 使用防盗卡 .....             | 300 |
| 13.1.3  | 防盗 3: 使用智能追踪 .....            | 300 |
| 13.1.4  | 防盗 4: 使用安全智能卡 .....           | 300 |
| 13.1.5  | 防盗 5: 使用防盗报警器 .....           | 301 |
| 13.1.6  | 防盗 6: 使用指纹识别器 .....           | 301 |
| 13.1.7  | 防盗 7: 使用防盗按钮和动作感测器 .....      | 302 |
| 13.2    | 笔记本电脑系统的安全 .....              | 302 |
| 13.2.1  | 笔记本电脑的安全防护方式 .....            | 302 |
| 13.2.2  | 安全 1: 设置 BIOS 开机密码 .....      | 303 |
| 13.2.3  | 安全 2: 设置系统用户登录密码 .....        | 303 |
| 13.2.4  | 安全 3: 关闭存在隐患的用户账户 .....       | 305 |
| 13.2.5  | 安全 4: 隐藏重要的文件或文件夹 .....       | 305 |
| 13.2.6  | 安全 5: 离开时锁定电脑 .....           | 307 |
| 13.2.7  | 安全 6: 禁止他人随意安装或<br>删除软件 ..... | 307 |
| 13.2.8  | 安全 7: 加密压缩文件 .....            | 309 |
| 13.2.9  | 安全 8: 加密 Office 文件 .....      | 310 |
| 13.2.10 | 安全 9: 保护即时聊天信息 .....          | 311 |

|         |                         |     |
|---------|-------------------------|-----|
| 13.2.11 | 安全 10: 安装杀毒软件防杀病毒 ..... | 313 |
| 13.2.12 | 安全 11: 安装木马程序防御木马 ..... | 315 |
| 13.2.13 | 安全 12: 备份与还原系统 .....    | 316 |

|            |     |
|------------|-----|
| 本章小结 ..... | 320 |
|------------|-----|

## 第 14 章 笔记本电脑的保养与维护 ..... 321

|            |                     |     |
|------------|---------------------|-----|
| 14.1       | 笔记本电脑日常的保养 .....    | 322 |
| 14.1.1     | 避免挤压外壳 .....        | 322 |
| 14.1.2     | 避免损坏液晶屏 .....       | 322 |
| 14.1.3     | 注意放置环境 .....        | 322 |
| 14.1.4     | 制定笔记本电脑维护周期 .....   | 323 |
| 14.1.5     | 慎装软件 .....          | 323 |
| 14.2       | 笔记本电脑硬件的保养 .....    | 323 |
| 14.2.1     | 保养 1: 外壳 .....      | 323 |
| 14.2.2     | 保养 2: 屏幕 .....      | 324 |
| 14.2.3     | 保养 3: 键盘 .....      | 325 |
| 14.2.4     | 保养 4: 触摸板 .....     | 325 |
| 14.2.5     | 保养 5: 接口 .....      | 326 |
| 14.2.6     | 保养 6: 光驱 .....      | 326 |
| 14.2.7     | 保养 7: 硬盘 .....      | 327 |
| 14.2.8     | 保养 8: 鼠标 .....      | 327 |
| 14.3       | 电脑散热与噪音维护 .....     | 327 |
| 14.3.1     | 减少消耗能量降温 .....      | 327 |
| 14.3.2     | 物理过程降温 .....        | 327 |
| 14.3.3     | 降低硬盘的噪音 .....       | 328 |
| 14.3.4     | 降低光驱的噪音 .....       | 328 |
| 14.3.5     | 降低 CPU 风扇的噪音 .....  | 328 |
| 14.4       | 电池的保养与维护 .....      | 328 |
| 14.4.1     | 充满电时不使用 AC 电源 ..... | 328 |
| 14.4.2     | 开启省电模式 .....        | 328 |
| 14.4.3     | 定时对电池放电 .....       | 328 |
| 14.4.4     | 适时拔下 AC 电源 .....    | 328 |
| 14.5       | Windows 磁盘维护 .....  | 328 |
| 14.5.1     | 检查磁盘 .....          | 329 |
| 14.5.2     | 清理磁盘 .....          | 330 |
| 14.5.3     | 清理磁盘碎片 .....        | 332 |
| 本章小结 ..... |                     | 333 |

## 第 15 章 笔记本电脑的故障与排除 ..... 335

|        |                    |     |
|--------|--------------------|-----|
| 15.1   | 故障诊断的原则与方法 .....   | 336 |
| 15.1.1 | 识别笔记本电脑故障的原则 ..... | 336 |
| 15.1.2 | 判断笔记本电脑故障的方法 ..... | 336 |





|                                |     |                              |     |
|--------------------------------|-----|------------------------------|-----|
| 15.2 系统故障诊断与排除.....            | 336 | 15.4 网络连接故障诊断与排除 .....       | 348 |
| 15.2.1 系统不能进入安全模式.....         | 337 | 15.4.1 不能联网.....             | 348 |
| 15.2.2 系统不能正常关机 .....          | 337 | 15.4.2 IP 地址有冲突 .....        | 348 |
| 15.2.3 系统不能正常开机、启动.....        | 337 | 15.4.3 不能设置共享文件夹 .....       | 349 |
| 15.2.4 系统自动重新启动 .....          | 337 | 15.4.4 无线局域网不能共享上网 .....     | 350 |
| 15.2.5 系统出现蓝屏或黑屏.....          | 338 | 15.4.5 “网上邻居”中看不到其他用户 .....  | 350 |
| 15.2.6 系统任务栏不能操作.....          | 338 | 15.4.6 检查网络设置.....           | 350 |
| 15.2.7 系统不能安装软件 .....          | 339 | 15.4.7 关闭防火墙.....            | 351 |
| 15.2.8 系统可以开机，但无法正常启动.....     | 340 | 15.4.8 检查软件是否冲突.....         | 351 |
| 15.2.9 查看系统日志 .....            | 340 | 15.4.9 创建新的用户账户 .....        | 351 |
| 15.2.10 使用故障恢复控制台.....         | 341 | 15.5 其他设备连接故障诊断与排除 .....     | 352 |
| 15.3 硬件故障诊断与排除.....            | 343 | 15.5.1 外接键盘不能开机.....         | 352 |
| 15.3.1 笔记本电脑 CPU 故障诊断与排除 ..... | 343 | 15.5.2 外接显示设置不能正常显示 .....    | 353 |
| 15.3.2 笔记本电脑内存故障诊断与排除 .....    | 344 | 15.5.3 外接打印设备不能打印 .....      | 353 |
| 15.3.3 笔记本电脑硬盘故障诊断与排除 .....    | 344 | 15.5.4 外接扫描仪不能扫描 .....       | 353 |
| 15.3.4 笔记本电脑屏幕故障诊断与排除.....     | 345 | 15.5.5 外接移动存储设备故障诊断与排除 ..... | 353 |
| 15.3.5 笔记本电脑电源故障诊断与排除.....     | 346 | 15.5.6 外接音箱故障诊断与排除 .....     | 353 |
| 15.3.6 笔记本电脑键盘故障诊断与排除.....     | 347 | 15.5.7 外接数码摄像头故障诊断与排除 .....  | 354 |
| 15.3.7 笔记本电脑触摸板故障诊断与排除.....    | 348 | 本章小结.....                    | 354 |
| 15.3.8 笔记本电脑鼠标故障诊断与排除.....     | 348 |                              |     |

# 第 1 篇



## 认识选购篇

# 第一集

論國表財大

# 第 1 章

## 全新认识笔记本电脑

### 本章内容

对于初次接触笔记本电脑的用户而言,应该先了解笔记本电脑的外观以及内部结构等方面的知识,才能根据实际情况选购到需要的产品。通过学习本章,读者可以对笔记本电脑的结构和特点有一个全面的了解。