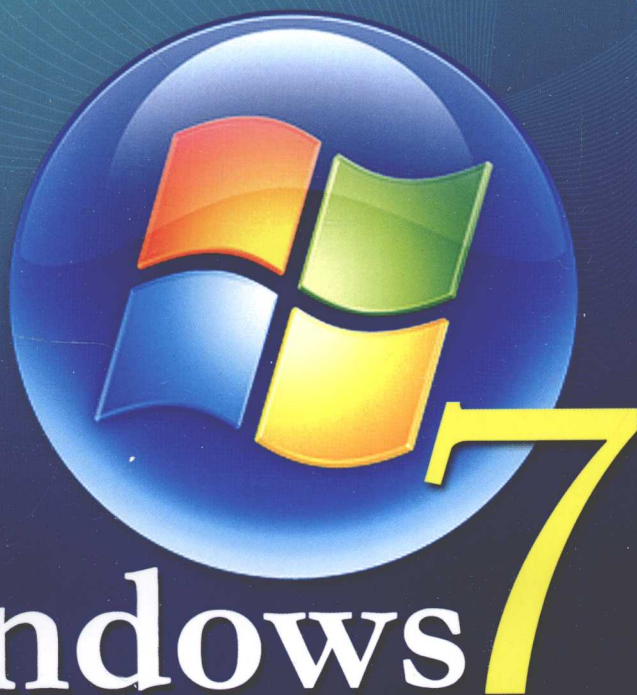


iLike DIY



Windows 7 超级应用技巧

郑伟等编著



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

内容简介

iLike DIY Windows 7超级应用技巧

郑伟等编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

Windows 7是微软公司最新推出的操作系统,无论在性能、稳定性,还是在安全性方面都比Windows Vista有着显著的提高,受到越来越多计算机用户的青睐,逐渐会成为主流的操作系统。

本书选取Windows 7中比较实用的操作技巧进行全面细致的讲解,以便用户快速掌握Windows 7的使用方法与技巧。全书共分为14章,详细介绍了微软最新操作系统Windows 7的使用方法与应用技巧,主要包括Windows 7的安装、个性化设置、系统设置、文件与文件夹的操作、Windows 7实用工具的操作、多媒体操作、网络的连接与应用、Internet Explorer 8.0的使用、Windows Live软件包的应用、注册表设置、系统管理与优化、系统安全设置以及Windows 7常见问题处理等方面的知识,使读者快速掌握Windows 7的使用方法和操作技巧。

本书通俗易懂、内容丰富,适合Windows 7初、中级用户和大中专院校学生使用,同时也是Windows 7爱好者的必备参考用书。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

iLike DIY Windows 7超级应用技巧/郑伟等编著. —北京:电子工业出版社, 2010.7
ISBN 978-7-121-11087-0

I. ①i… II. ①郑… III. ①窗口软件, Windows 7 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第109837号

责任编辑:李红玉

印 刷:北京天竺颖华印刷厂

装 订:三河市鑫金马印装有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

北京市海淀区翠微东里甲2号 邮编:100036

开 本:787×1092 1/16 印张:20.25 字数:510千字

印 次:2010年7月第1次印刷

定 价:41.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

前言

微软公司于2009年10月23日推出了最新一代的客户端操作系统——Windows 7，该系统是基于Windows Vista的全新操作系统。其中，既有对Windows Vista原有功能的改进，也有新增加的功能，使Windows 7更加实用与易用，受到诸多用户的好评。

本书采用循序渐进的方式，全面细致地介绍了微软最新操作系统Windows 7的使用方法与操作技巧。全书从Windows 7操作系统的安装入手，介绍了Windows 7的安装与打造双操作系统的操作方法，然后循序渐进地介绍了Windows 7的个性化设置技巧、文件与文件夹的管理方法、Windows 7实用工具的操作技巧、网络的连接与应用、注册表的设置、系统的管理与优化，以及Windows 7安装与使用过程中常见问题的解决方法等方面的知识，使读者快速掌握Windows 7的使用方法。

本书的特点

1. 循序渐进，由浅入深

为了便于读者学习，本书由浅入深地讲解Windows 7的安装、系统的个性化设置、Windows 7中文件与文件夹的管理以及Internet Explorer 8.0应用等方面的知识，帮助用户熟练使用Windows 7系统。

2. 通俗易懂，内容丰富

全书采用通俗易懂的语言，结合实际应用给出详尽的操作步骤与应用技巧，尽可能地将最常用的操作方法和技巧介绍给读者，使读者轻松掌握Windows 7的使用方法与操作技巧。

3. 涵盖Windows 7的新技术、新应用

在写作过程中，作者专门针对Windows 7的新技术，介绍了系统中的新应用，与读者一同体验Windows 7所带来的新功能，具有较强的针对性和实用性。

本书的内容

第1章：介绍Windows 7的安装技巧。包括使用系统光盘安装、全新安装Windows 7、使用虚拟光驱软件安装、使用Windows 7升级顾问检查硬件的兼容性、由Windows XP和Windows Vista升级安装Windows 7、安装Windows XP和Windows 7双系统、安装Windows Vista和Windows 7双系统以及修改启动菜单的操作方法。

第2章：介绍Windows 7的个性化设置技巧。包括桌面设置、桌面小工具设置、“开始”菜单设置、输入法设置。

第3章：介绍系统设置方面的方法和技巧。包括输入设备设置、“控制面板”设置、系统电源设置以及系统磁盘的管理。

第4章：介绍文件与文件夹的使用技巧。包括文件与文件夹的操作、文件与文件夹设置、搜索文件与文件夹。

第5章：介绍Windows 7系统中实用工具的操作技巧。包括便笺、画图、记事本、写字板、截图工具、放大镜以及命令提示符的操作方法。

第6章：介绍多媒体的使用技巧。包括Windows Media Center使用技巧、Windows Media Player使用技巧、Windows DVD Maker使用技巧、在线音乐播放器使用技巧与视频直播播放器使用技巧。

第7章：介绍网络连接的设置技巧，帮助用户设置网络、Internet连接或连接到其他的计算机。

第8章：介绍Internet Explorer 8.0的应用技巧。包括IE 8外观设置、浏览网页技巧、IE 8安全设置、源与网页快讯。

第9章：介绍Windows Live软件包的应用技巧。包括Windows Live Messenger、Mail、照片库、影音制作的应用。

第10章：介绍注册表的使用技巧，使系统发挥最佳的性能，提高计算机的运行速度。

第11章：介绍系统管理与优化技巧。包括应用程序与进程管理、管理用户账户、UAC设置与使用家长控制。

第12章：介绍系统安全的操作技巧。包括系统的备份与还原、Windows操作中心与防火墙设置方法以及加密文件的操作方法，使计算机系统获得更高的安全性和可靠性。

第13章：介绍硬件的处理技巧。包括硬件与驱动、多显示器共存与声音调整。

第14章：介绍Windows 7安装过程中的常见问题和使用过程出现的计算机故障与解决方法，以便用户更好地使用Windows 7系统，体验Windows 7的新功能。

适合的读者

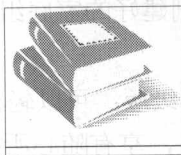
- Windows 7初、中级用户。
- 计算机爱好者。
- 社会培训班学员和大中专院校的学生。

目 录

第1章 Windows 7安装技巧	1
1.1 使用系统光盘安装Windows 7	1
1.2 从硬盘安装Windows 7	11
1.3 升级安装Windows 7	13
1.4 操作系统的安装与卸载	15
1.5 启动菜单的修改	18
第2章 个性化设置技巧	27
2.1 桌面设置	27
2.2 桌面小工具设置	37
2.3 “开始”菜单设置	40
2.4 任务栏设置	46
2.5 输入法设置	51
第3章 系统设置技巧	57
3.1 输入设备设置	57
3.2 “控制面板”设置	60
3.3 系统信息设置	62
3.4 系统电源设置	64
3.5 系统磁盘管理	67
3.6 系统打印机设置	72
第4章 文件与文件夹使用技巧	75
4.1 文件与文件夹的操作	75
4.2 文件与文件夹设置	84
4.3 搜索文件与文件夹	99
第5章 实用工具使用技巧	103
5.1 便笺使用技巧	103
5.2 画图使用技巧	104
5.3 计算器使用技巧	107
5.4 记事本使用技巧	109

5.5	截图工具使用技巧	111
5.6	命令提示符使用技巧	114
5.7	写字板使用技巧	117
5.8	放大镜使用技巧	119
第6章	多媒体使用技巧	122
6.1	Windows Media Center使用技巧	122
6.2	Windows Media Player使用技巧	125
6.3	在线音乐播放器使用技巧	137
6.4	视频直播播放器使用技巧	147
第7章	网络连接与应用技巧	153
7.1	有线局域网设置	153
7.2	网络共享	156
7.3	连接Internet	163
7.4	网络应用	167
7.5	网络安全与故障	170
第8章	Internet Explorer 8.0应用技巧	175
8.1	IE 8外观设置	175
8.2	浏览网页技巧	178
8.3	IE 8安全设置	192
8.4	源与网页快讯	202
第9章	Windows Live软件包应用技巧	205
9.1	Windows Live Messenger应用	205
9.2	Windows Live Mail应用	213
9.3	Windows Live照片库应用	217
9.4	Windows Live影音制作应用	223
第10章	注册表使用技巧	231
10.1	个性化桌面	231
10.2	优化系统技巧	236
10.3	系统安全保障	244
第11章	系统管理与优化技巧	250
11.1	应用程序与进程管理	250

11.2	管理用户账户	253
11.3	UAC设置	266
11.4	使用家长控制	268
第12章	系统安全技巧	273
12.1	系统还原	273
12.2	系统备份与还原	276
12.3	计划任务	283
12.4	Windows操作中心设置技巧	288
12.5	Windows防火墙设置技巧	291
12.6	文件加密	293
第13章	硬件处理技巧	296
13.1	硬件与驱动	296
13.2	多显示器共存	300
13.3	声音调整	302
第14章	Windows 7常见问题处理技巧	306
14.1	安装Windows 7需要获得什么	306
14.2	选择升级还是自定义安装	306
14.3	Windows 7安装过程中无法复制文件	306
14.4	安装过程中出现蓝屏、黑屏或停止响应	307
14.5	安装Windows 7之后应当做的工作	307
14.6	Windows 7是否可以卸载	307
14.7	Windows 7的“显示桌面”按钮	307
14.8	计算机没有声音	308
14.9	无法播放音乐/视频文件	309
14.10	计算机无法正常连接到Internet	310
14.11	计算机时常断开网络连接	310
14.12	使用Windows 7的“疑难解答”程序	311
14.13	调节麦克风音量	313



第1章

Windows 7安装技巧

Windows 7是微软公司最新推出的操作系统，无论是在性能、稳定性，还是在安全性方面都比Windows Vista有着显著的提高，受到越来越多计算机用户的青睐。本章将介绍Windows 7的安装技巧，主要包括使用系统光盘安装、全新安装Windows 7、使用虚拟光驱软件安装、使用Windows 7升级顾问检查硬件的兼容性、由Windows XP和Windows Vista升级安装Windows 7、安装Windows XP和Windows 7双系统、安装Windows Vista和Windows 7双系统以及修改启动菜单的操作方法。

1.1 使用系统光盘安装Windows 7

安装Windows 7之前，需要了解该操作系统的硬件配置要求，选择一个合适的Windows版本，然后设置计算机从光盘启动，接下来就可以安装Windows 7系统了。本节将介绍使用系统光盘安装Windows 7的操作方法，以帮助用户了解系统安装的过程。

1.1.1 了解Windows 7的硬件配置要求

安装Windows 7操作系统之前，需要了解Windows 7的硬件配置要求，以保证系统的正常安装和稳定运行。如果要在计算机上安装或运行Windows 7，应当满足以下的硬件配置要求。

- CPU：1GHz或更高的处理器（32位或64位）；
- 内存：1GB内存（基于32位）或2GB内存（基于64位）；
- 硬盘空间：16GB可用硬盘空间（基于32位）或20GB可用硬盘空间（基于64位）；
- 显示适配器：支持DirectX 9.0的图形设备；
- 键盘和鼠标；
- CD-ROM或DVD驱动器。

不同版本的功能和图形可能会因系统配置而不同，有些功能可能需要高级或附加硬件。例如，使用Windows媒体中心功能或播放音乐文件时，可能需要电视调谐器、音频输出设备或其他硬件。

1.1.2 选择合适的Windows 7版本

Windows 7系统分为家庭普通版、家庭高级版、专业版和旗舰版4个不同的版本，各个版本的功能和硬件要求也会有所不同。下面分别介绍Windows 7的各个版本及其功能差异，以便用户根据计算机配置情况选择合适的版本。

• Windows 7家庭普通版：帮助用户方便、快捷地查找和打开最常使用的应用程序和文档，给用户带来更加便捷的体验。家庭普通版支持最新的硬件和软件，设置家庭网络比以前

更简单，可以轻松加入创建好的家庭组。附带的Internet Explorer 8浏览器提高了上网浏览的安全性。

• Windows 7家庭高级版：可以轻松地创建家庭网络，在多台计算机之间共享打印机、照片、视频以及音乐文件，享有随心所欲的娱乐体验。通过特色鼠标拖曳以及Jump List等功能，使计算机操作更加简单，可以按自己喜欢的方式更改桌面主题、排列任务栏上的程序图标、自定义Windows的外观。

• Windows 7专业版：具有Windows 7家庭高级版的所有功能，以及工作所需的商务功能，从而使办公和娱乐两不误。计算机的启动、关机、从待机状态恢复和响应的速度更快，充分发挥64位计算机硬件的性能，使可用内存得到充分利用，并且Windows XP模式为计算机提供了所需的业务灵活性。

• Windows 7旗舰版：具有Windows 7家庭高级版和专业版的所有功能，同时增加了高级安全功能以及在多语言环境下工作的灵活性。Windows 7旗舰版的联网更便捷，可以通过网络备份计算机系统，可以使用BitLocker功能保护计算机及便携式存储设备上的数据，防止数据丢失或被窃取。

1.1.3 设置光驱启动

如果要使用光盘安装Windows 7，需要进行BIOS设置，使光驱成为第一启动设备，然后就可以从光盘安装系统了。下面介绍设置光驱启动的操作步骤。

(1) 启动计算机，在出现自检画面时按“Del”键进入BIOS设置画面，如图1.1所示。

 **提示** 不同主板采用的BIOS会有所不同，但其设置大同小异。

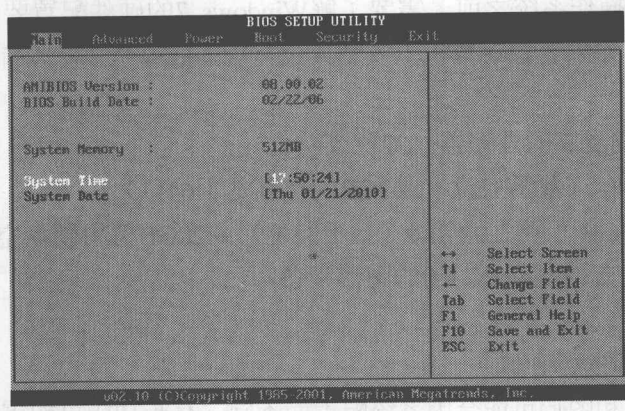


图1.1 BIOS设置画面

(2) 按键盘上的左右方向键移动到“Boot”选项卡，使用上下方向键选择“Boot Device Priority”选项，然后按“Enter”键，打开“Boot Device Priority”选项。

(3) 选择“1st Boot Device”选项，然后按“Enter”键，打开“Options”选项框，如图1.2所示。

(4) 按上下方向键，选择“CDROM”选项，然后按“Enter”键，设置“CDROM”为第一启动设备。

(5) 按“F10”键，保存设置并退出BIOS画面，此时会提示“Save configuration changes and exit now? (现在保存配置并退出BIOS?)”，如图1.3所示。选择“Ok”，然后按

“Enter”键，设置计算机从光驱启动。

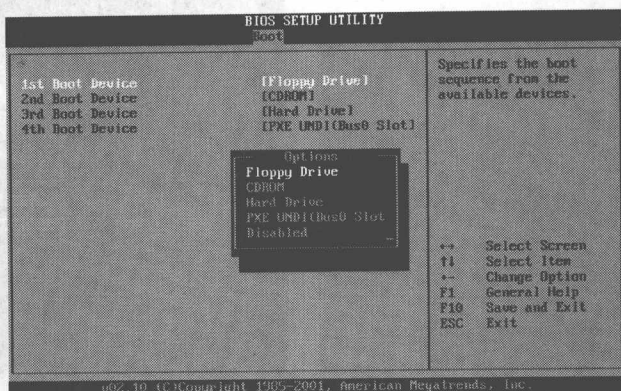


图1.2 “Options”选项框

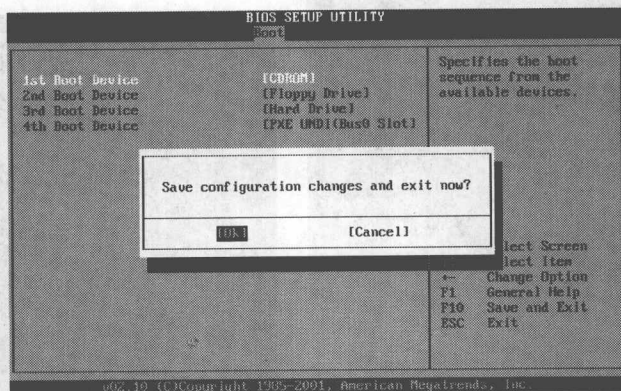


图1.3 保存BIOS设置

至此，BIOS设置完毕，接下来就可以全新安装Windows 7系统了。

1.1.4 全新安装Windows 7

设置计算机由光驱启动之后，放入Windows 7安装光盘，紧接着安装程序会载入必要的文件，然后就可以开始全新安装Windows 7了。下面介绍全新安装Windows 7的操作步骤。

(1) 启动计算机，将光盘放入光驱中，系统会自动加载Windows安装文件，如图1.4所示。

(2) 稍等片刻，打开“安装Windows”窗口。选择要安装的语言、时间和货币格式以及键盘和输入方法，如图1.5所示。

(3) 单击“下一步”按钮，打开如图1.6所示的安装界面，然后单击“现在安装”按钮，启动Windows安装程序，如图1.7所示。

(4) 等待几分钟，打开“选择要安装的操作系统”安装界面，如图1.8所示。

(5) 选择要安装的操作系统，此处选择“Windows 7旗舰版”。单击“下一步”按钮，打开“请阅读许可条款”安装界面，如图1.9所示。

(6) 选中“我接受许可条款”复选框，然后单击“下一步”按钮，打开“您想进行何种类型的安装”安装界面，分为“升级”和“自定义”两种类型，如图1.10所示。

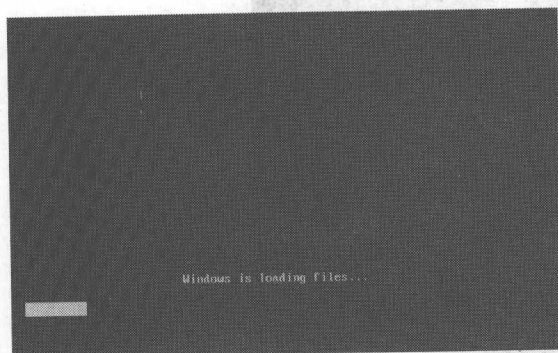


图1.4 加载安装文件

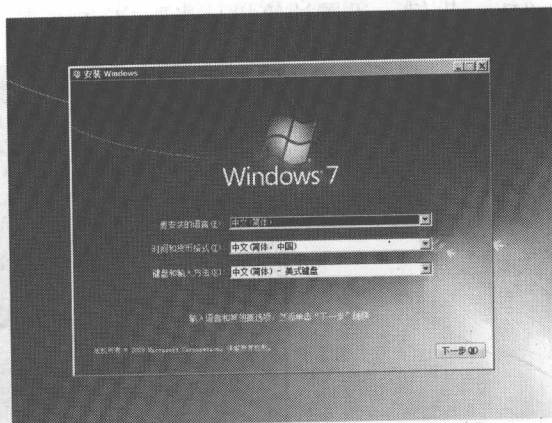


图1.5 “安装Windows”窗口

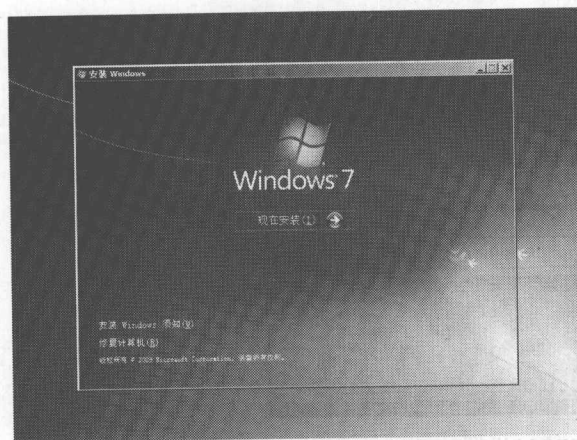


图1.6 “安装Windows”窗口

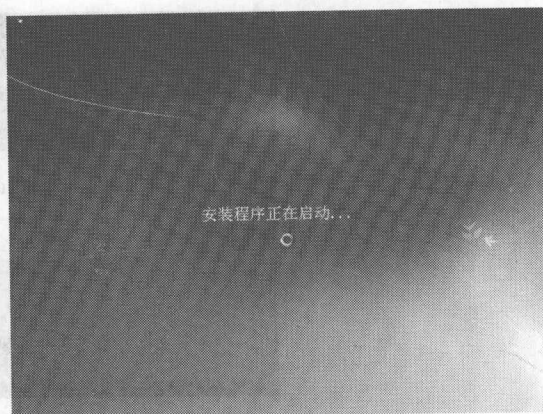


图1.7 启动Windows安装程序

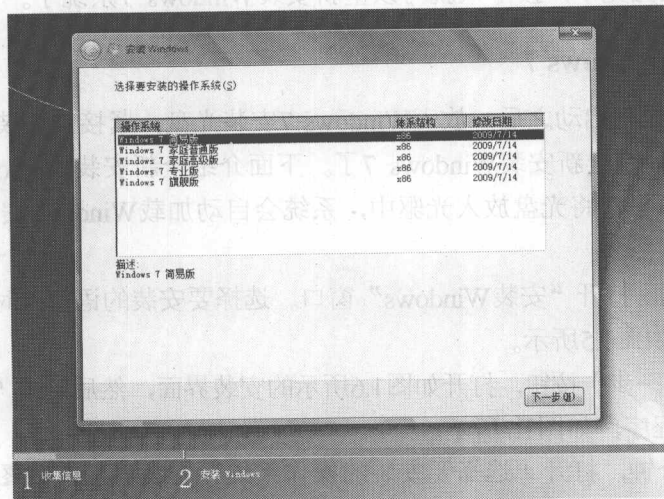


图1.8 “选择要安装的操作系统”安装界面

提示

如果要从低版本Windows升级安装Windows 7系统，单击“升级”选项；如果要安装多个操作系统或全新安装Windows 7系统，则单击“自定义”选项。

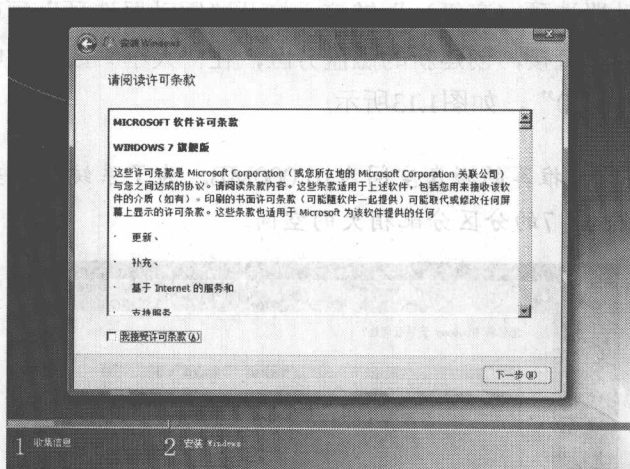


图1.9 “请阅读许可条款”安装界面

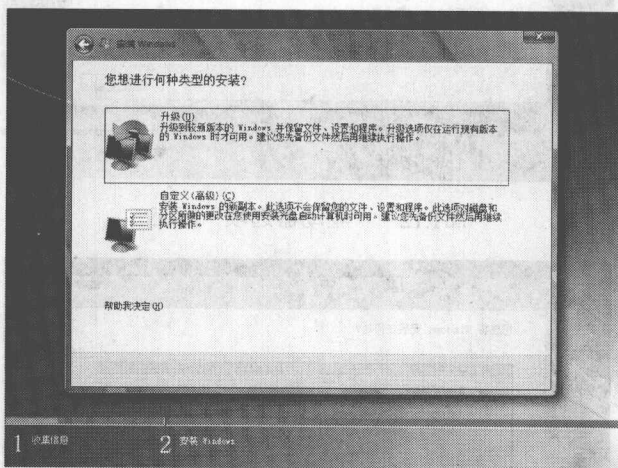


图1.10 “您想进行何种类型的安装”安装界面

(7) 单击“自定义（高级）”选项，打开“您想将Windows安装在何处”安装界面，如图1.11所示。

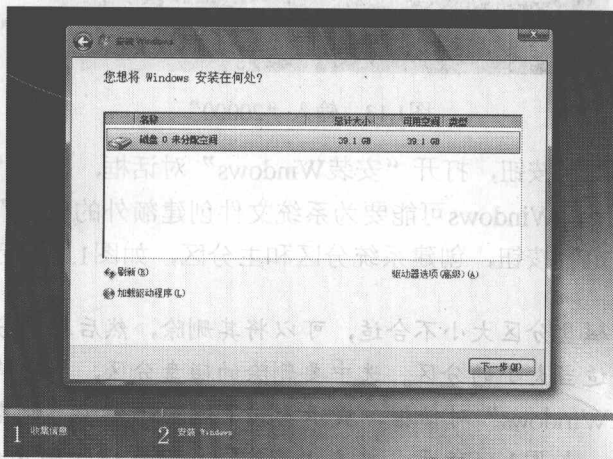


图1.11 “您想将Windows安装在何处”安装界面

(8) 单击“驱动器选项(高级)”链接,打开“驱动器选项”画面,如图1.12所示。

(9) 单击“新建”链接,创建新的磁盘分区,在“大小”数值框中输入新建磁盘分区的大小,此处输入“20000”,如图1.13所示。



提示

安装Windows 7推荐的磁盘空间为16 000MB,为了系统能够更好地运行,此处为安装Windows 7的分区分配稍大的空间。

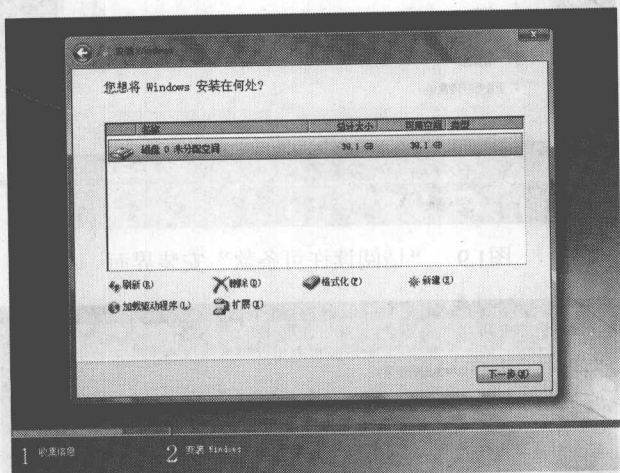


图1.12 “驱动器选项”画面

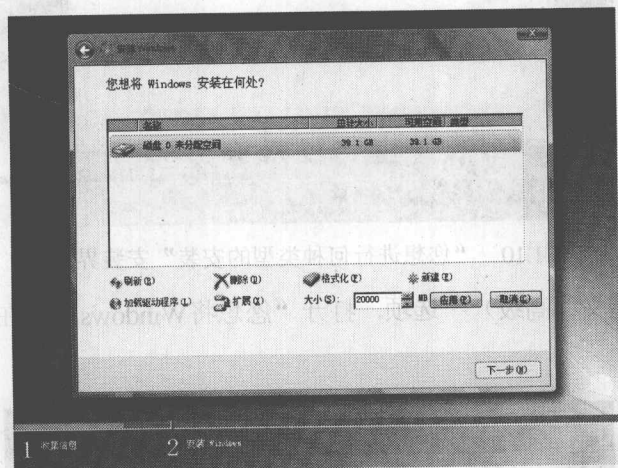


图1.13 输入“20000”

(10) 单击“应用”按钮,打开“安装Windows”对话框,提示“若要确保Windows的所有功能都能正常使用,Windows可能要为系统文件创建额外的分区”,如图1.14所示。

(11) 单击“确定”按钮,创建系统分区和主分区,如图1.15所示。



提示

如果创建的磁盘分区大小不合适,可以将其删除,然后从未分配的磁盘空间中重新创建一个适当大小的分区。选中要删除的磁盘分区,然后单击“删除”链接,打开“安装Windows”对话框,提示“如果删除此分区,则其上存储的所有数据都将丢失”,如图1.16所示。单击“删除”按钮,删除磁盘分区。

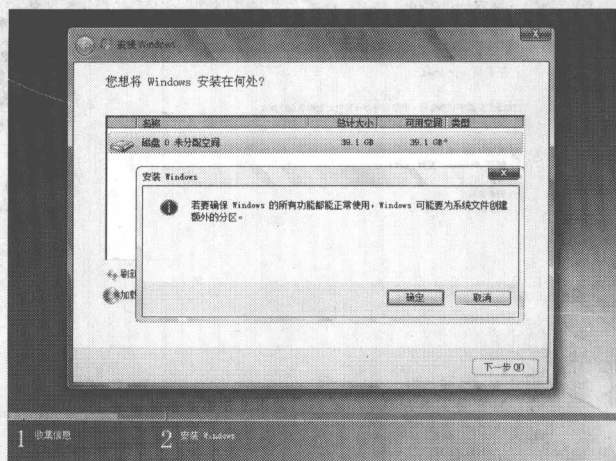


图1.14 “安装Windows”对话框

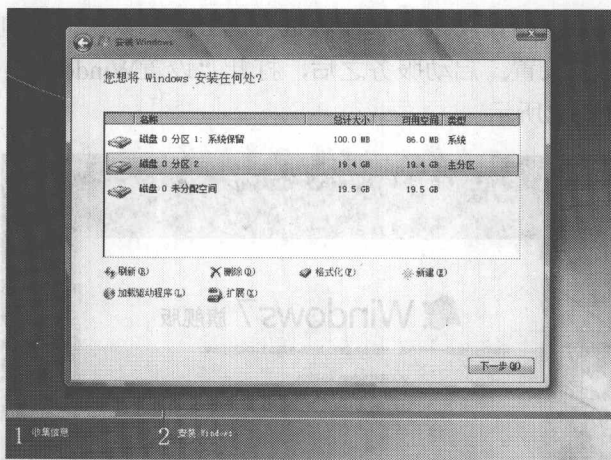


图1.15 创建系统分区和主分区

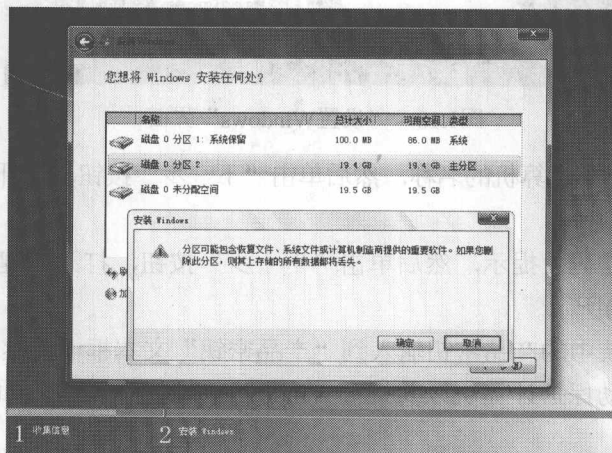


图1.16 删除磁盘分区

(12) 选中主分区，然后单击“下一步”按钮，打开“正在安装Windows”安装界面，提示安装进度，如图1.17所示。

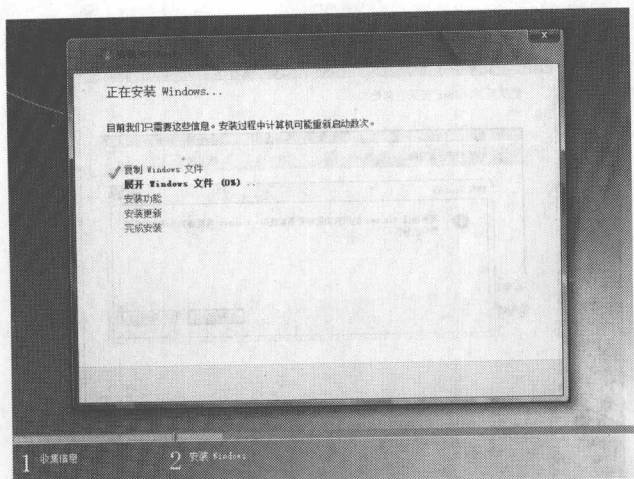


图1.17 “正在安装Windows”安装界面

(13) 接下来安装程序将自动进行，计算机可能会重启数次，直到Windows安装过程结束。安装程序更新注册表设置、启动服务之后，打开“设置Windows”界面，要求输入用户名和计算机名称，如图1.18所示。

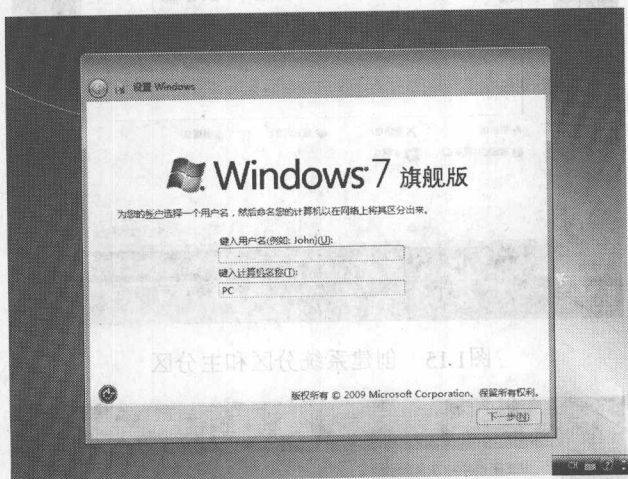


图1.18 “设置Windows”界面

(14) 输入用户名和计算机的名称，然后单击“下一步”按钮，打开“为账户设置密码”画面，如图1.19所示。

(15) 输入账户密码及提示，然后单击“下一步”按钮，打开“键入您的Windows产品密钥”画面，如图1.20所示。

(16) 将光盘包装中的产品密钥输入到“产品密钥”文本框中，然后单击“下一步”按钮，打开“帮助您自动保护计算机以及提高Windows的性能”画面，如图1.21所示。



如果没有产品密钥，直接单击“下一步”按钮，可以获得30天的免费体验时间，只需在时间结束前激活Windows即可。

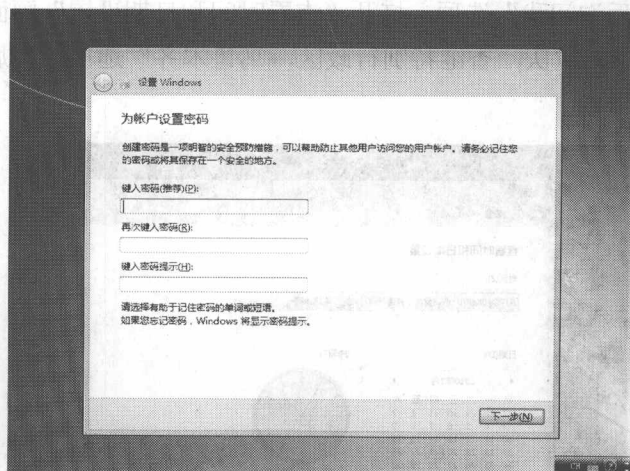


图1.19 “为账户设置密码”画面

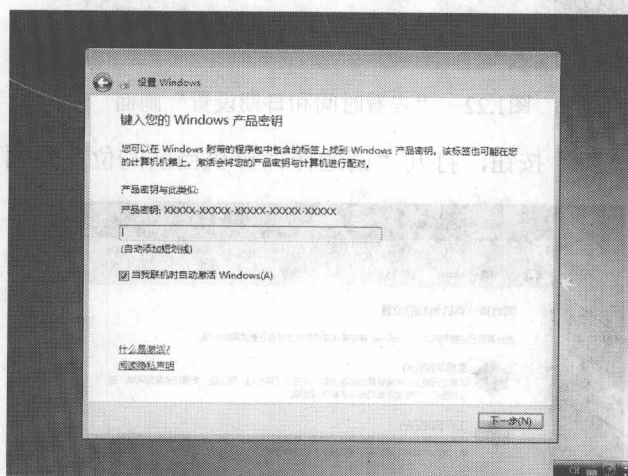


图1.20 “键入您的Windows产品密钥”画面

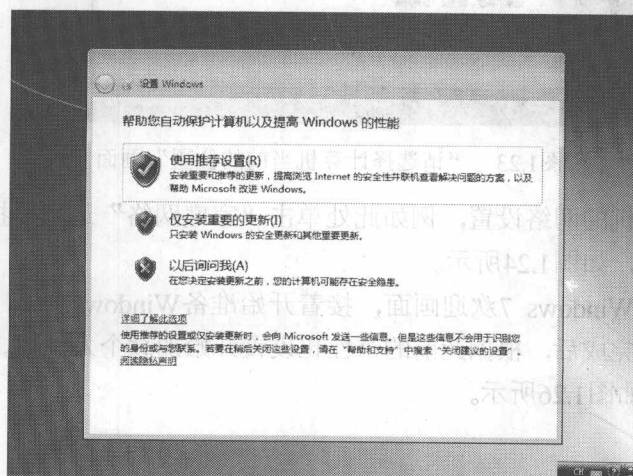


图1.21 “帮助您自动保护计算机以及提高Windows的性能”画面