

一部览尽人生爱心哲理的故事书

“慈悲不是出于勉强，它像甘露一样从天上降下尘世；  
它不但给幸福于受施的人，也同样给幸福于施与的人。”

爱心之花永远绽放

# 影响青少年一生的 爱心故事

YINGXIANG QINGSHAONIAN  
YISHENG DE AIXIN GUSHI

符文军 黄鸿涯◎主编

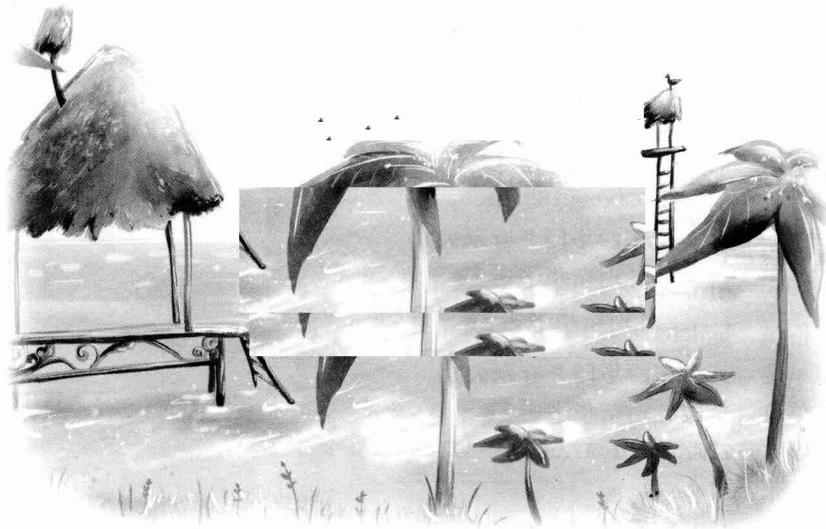


北京工业大学出版社

爱心之花永远绽放

# 影响青少年一生的 爱心故事

符文军 黄鸿涯◎主编



北京工业大学出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

影响青少年一生的爱心故事 / 符文军, 黄鸿涯主编 .

—北京：北京工业大学出版社，2010.6

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2368 - 7

I . ①影… II . ①符… ②黄… III . ①故事—作品集—世界

IV . ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 065787 号

**声 明**

由于多方面的原因，本书编委会未与本书的个别作者取得联系，冒昧将作品收入本书，请作者和相关人士谅解。凡认定自己的作品被本书采用的，敬请联系本社，我们经过核实后将按照有关规定支付稿酬并赠送样书。

---

## 影响青少年一生的爱心故事

---

主 编：符文军 黄鸿涯

责任编辑：石莎莎

封面设计：袁剑锋

出版发行：北京工业大学出版社

地 址：北京市朝阳区平乐园 100 号

邮政编码：100124

电 话：010—67391106 010—67392308（传真）

电子信箱：bgdcbsfxb@163.net

承印单位：三河市西华印务有限公司

经销单位：全国各地新华书店

开 本：787mm×1092mm 1/16

印 张：21

字 数：420 千字

版 次：2010 年 6 月第 1 版

印 次：2010 年 6 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978 - 7 - 5639 - 2368 - 7

定 价：32.00 元

---

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误，请寄回本社调换

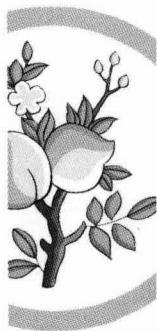
## 前　　言

爱心有着广博的内涵和外延。它不仅是一种爱的心态，更重要的是一种爱的行动；它不仅仅包括爱自己、爱父母、爱兄弟姐妹、爱亲戚、爱朋友、爱陌生人，还包括爱动物、爱植物、爱环境、爱社会、爱国家、爱地球……

罗曼·罗兰说：“爱是生命的火焰，没有它，一切都将变成黑夜。”爱心是一缕冬日的阳光，使饥寒交迫的人感到温暖；爱心是一股沙漠里的清泉，使濒于绝境的人重获希望；爱心是一曲飘荡在世间的美丽歌谣，使孤苦无依的人得到心灵的慰藉；爱心是一滴洒落在干涸土地上的甘霖，使心灵枯萎的人得到情感的滋润；爱心是漫漫长夜里的一盏明灯，照亮漂泊者脚下的路途；爱心是茫茫大海上的一座灯塔，指引航船前进的方向……

爱心，虽然如瑰宝般为我们所珍视，但在今天，爱心却随着物欲的洪流愈漂愈远。有很多人，面对别人的困难麻木不仁；有很多人，对于别人的帮助受之坦然；有很多人，做着伤天害理的事却自得其乐；有很多人，鼓吹着爱的号角却无半点恻隐之心……

我们的社会需要爱，我们的时代呼唤爱！其实，献出爱心很简单，收起对乞讨者鄙夷的眼神，捡起路上的一个垃圾袋，给擦肩而过的人一个微笑……爱，不见得非得做什么惊天动地的善举。古人云：“观危墙即倒，既毋扶，然则毋推甚善。”后人把孔子的话推而广之说：“看见别人喝粥，你在吃肉，如果不想让，那么不吧嗒嘴也是一种善；看见人家伤心落泪，如果不安慰，那么不幸灾乐祸也是一种善；看见劫匪，如果不能挺身而出，那么悄悄帮个忙也是一种善；作为教师，如果不能桃李满天下，那么不误人子弟也是一种善；作为老板，如果不能提高员工待遇，那么按时发放工资也是一种善；作为雇员，如果不能成为劳模，那么付出的劳动只要对得起工资，也是一种善；作为富翁，如果不能仗义疏财，那么不仗势欺人也是一种善；作为导演，如果不能拍出精品，那么不拍精神垃圾也是一种善；作为医生，如果不能救死扶伤，那么不昧着良心收红包也是一种善……”但这只是对为善最浅显、最低层次的要求，我们不能仅仅满足于此，我



# 爱

故  
事

影响青少年一生的

爱  
心  
故  
事

们应该竭尽全力、尽我所能地奉献出自己的爱心。所以，我们应该时刻谨记一句古训：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”

青少年是祖国的花朵和未来的希望，因此，对他们来讲，爱心的培养尤为重要。青少年正处在生理和心理发展的过渡阶段，思想不成熟，接受新事物的能力极强，但自我控制能力很差，具有很大的盲目性，所以让他们接受良好的爱心教育，避免受到不良精神垃圾的污染，是关乎孩子一生的大事。从小就把孩子培养成为一个富有爱心的人，会让孩子获得更自信、更快乐、更幸福、更有价值的人生。父母是孩子的第一任老师，父母在平日里的言行举止对孩子有着潜移默化的影响和教育作用。当很多父母叹息和抱怨如今的孩子越来越缺少爱心的时候，或许应该反思一下自己的日常言行：“我平时是不是就这样啊？”其实，孩子的本性是善良的，他们并不缺乏爱心，关键是看父母怎样引导和教育。家庭需要爱心，社会需要爱心，大自然需要爱心，地球需要爱心，培养孩子的爱心是一项需要家长、老师以及社会共同努力的复杂工程，我们要以日常的一言一行去引导和教育孩子，让他们从点点滴滴的小事做起，逐渐树立起奉献爱心的观念和意识。

莎士比亚笔下的鲍西娅说：“慈悲不是出于勉强，它像甘露一样从天上降下尘世；它不但给幸福于受施的人，也同样给幸福于施与的人。”人生的最大价值就是爱和奉献。把爱和奉献当做享受，能够主动奉献爱心的人，永远都会生活得很快乐、很有意义。茫茫人海，滚滚红尘，学会去爱，你就会懂得人生的真谛，你就会拥有快乐、拥抱幸福！

愿真爱永在、生命同歌！让我们携手共同筑起爱的长城，在同一片蓝天下、同一块大地上快乐地播下爱的种子，让爱心之花永远绽放！



## 目 录

## 第一辑 古老的故事

目

录

爱心是一个永恒的主题，没有时空的局限。从遥远的古代开始，爱心就已经植根于人类的心灵。在这一个个古老的故事里，蕴藏着一颗颗闪光的爱心，给我们以启迪。让我们沿着古人的足迹，继续把爱心发扬光大……

屈谷巨瓠/3
苹果树的快乐/3
快乐的处方/5
渔夫与巨人/6
国王的钻石戒指/8
爱心不求回报/9
播种与收获/10
真理买不到/11
爱心是伟大的/12
用善唤醒善/13

惨痛的代价/14
慈悲鸟/15
善举之后/16
雪中送炭/17
王和尚/18
仙叹的故事/19
金盘/21
薛谭学唱歌/22
欧阳中石拜师记/23
千年井，不反唾/25





## 第二辑 纯洁的童心

有人说：“现在的孩子只顾自己，缺乏爱心。”其实这只是片面之词。孩子是天真纯洁的，没有成人的世俗偏见，没有成人的私心杂念。在孩子的世界里，世界是美好的，人性是善良的，所以孩子的爱心是世界上最纯洁、最美丽的花朵，这朵花需要我们去欣赏、去呵护、去培育。

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 孩子的心/29      | 她是我最好的朋友/45      |
| 孙女的爱心/29     | 美丽的吻/46          |
| 给予树/31       | 第10个警察/47        |
| 卖火柴的小男孩/32   | 金色的沙子/48         |
| 为警犬穿上防弹衣/33  | 最贵的“笨蛋”/49       |
| 顺便的爱，最好的爱/34 | 慈善事业奉献的不是钱，是心/50 |
| 乞丐“天使”/36    | 小明在等待/51         |
| 母亲的路/38      | 一元钱的故事/53        |
| 美好的约定/39     | 被孩子感化的爱心/55      |
| 穷人的方式/40     | 紫色的菊花/56         |
| 有一个女孩/41     | 4000个易拉罐/57      |
| 她为我关了窗/43    | 咬过的汉堡包/59        |
| 爱心月饼/44      |                  |



## 第三辑 无悔的青春

青春是一笔最宝贵的财富。在春光烂漫的花季，在如诗如画的雨季，用我们的真心播下爱的种子，它将绽放出最美丽的花朵，因为它的名字叫“爱心”。爱心让我们的青春更富有、更活泼、更美丽、更幸福、更无怨无悔……

- 花季少女的慈善情怀/63
- 爱永远是一个动词/64
- 风中之烛——宫晓丽/65
- 北大女孩刘默涵/66
- 星星点灯/69
- 我还有热血/72
- 一起交通事故引出的一串爱心行动/73
- 给天使挂上笑脸/74
- 大山里的爱/76
- 为你撑起一片蓝天/79
- 爱是一种温度/80
- 一张存储爱心的银行卡/82
- 因为有爱，我们手牵着手/83
- 捡破烂的阿姨和残疾青年/85

- 陶智雄的故事/86
- 幸运之星/89
- 一名贫困大学生的扶贫故事/91
- “竹炭之父”/93
- 爱心回报/95
- 小保姆丁香/97
- 一颗种子和一片树林/98
- “兄妹”生死情/100
- 丁香花/103
- 特殊信件/108
- 别做财富的奴隶/109
- 绝对的奉献/110
- 奉献生命/111

- 买不到的财富/117  
爱心的力量/118  
被载入史册的修鞋人/119  
别“割破”她的梦想/120  
一冬的温暖/122  
用爱心送你回家/126  
“黑色”的氢气球/127  
300美元的价值/128  
44份爱心晚报/130  
报童与白发爷爷/131

## 第四辑 灿烂的夕阳

人一旦老了，就意味着生命进入了黄昏阶段。然而，“莫道桑榆晚”，“夕阳无限好”，老人们并不甘心，他们往往毅然决然地走向社会最需要的地方，寻找适合自己的位置。他们热情饱满，继续为社会奉献着自己的光和热。

- 爱心项链/133  
可爱的“老外婆”/134  
燃烧的晚霞/135  
慷慨的“穷老头”/137  
一位年逾花甲的老人的爱心/138  
心灵有耳/139  
105元——乞讨老人的爱心/140  
今晚你有地方睡吗/141  
爱心伞/142  
为我让座的老人/143





## 第五辑 燃烧的蜡烛

社会赋予了人类很多不寻常的工作岗位，比如教育岗位、医疗岗位等。

选择了这些不平凡的工作岗位，就意味着要无私奉献。我们应该向在这些岗位上默默耕耘的人们致敬，他们仿佛一支支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人。

谁是最可爱的人/147

雷锋二三事/150

站起来的良知/153

一个士兵和三千余名贫困学生/154

一名贫困中学生与23位解放军的故事/156

举手投足之间/158

一名女养护工的情怀/160

爱心无价/161

三儿老师/162

“教坛保尔”/164

洋教师朱莉亚/165

为人师表的幸福/167

点亮爱之灯/169

世间最深的情/171

老师窗内的灯光/173

用爱心播撒阳光——杨丽梅/176

永远的丰碑/178

爱心无国界——白求恩的故事/180

“提灯女神”——南丁格尔/183

防艾男护士的爱心长跑/185

用青春谱写爱心壮歌/187

她用爱心播撒阳光/189



## 第六辑 美丽的相逢

“你曾对我说，相逢是首歌，分别是明天的路，思念是生命的火；相逢是首歌，歌手是你和我，心儿是永远的琴弦，坚定也执著。”茫茫人海中，相逢是一种莫大的福缘，我们要珍惜相逢的时刻，哪怕只是一瞬间，我们也要用爱的眼神驱散对方心头的阴霾，用爱的火花照亮对方前进的方向。让我们把相逢谱写成一曲美妙动听的旋律。

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 相逢是首歌/195      | 第 100 个客人/212  |
| 玫瑰泪/197        | 吹口琴的男孩/213     |
| 为什么等着上天堂/199   | 风雨中的万寿菊/214    |
| 像三角梅那样好/200    | 爱心姐姐，祝福你一生/215 |
| 易拉罐开启记/201     | 美丽的误会/217      |
| 借鞋/202         | 暂停唱歌/217       |
| 让人流泪的手机号码/203  | 感激一杯温开水/219    |
| 爱心与智慧/204      | 一杯冰红茶/220      |
| 雨中的温暖/205      | 最美的天籁/221      |
| 不经意间的感动/206    | 黑暗中的时光/222     |
| 善待他人就是善待自己/207 | 穷人的女儿谢谢您了/223  |
| 谢了，朋友/208      | 深深一鞠/225       |
| 25 元打的费/209    | 请收回我们的目光/226   |
| 善良的力度/210      | 一杯牛奶/227       |
| 5 块钱的故事/211    | 购买上帝的男孩/228    |

## 第七辑 温暖的港湾

我们的社会是一个温暖的爱心大家庭，在这个大家庭里，有着数不尽的爱心小家庭，这些家庭不是建构在血缘基础上的，而是以爱心为基石的。爱心之家是我们温暖的港湾，它不仅满足了我们物质上的需求，更给了我们精神上的慰藉。

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| 你是我的良药/233         | 漂亮妈妈和 50 个孩子/257 |
| 藏在被窝里的爱/235        | 美丽的谎言/260        |
| 金宝/238             | 爱心站牌/260         |
| 用爱疗伤/239           | 家有“聚宝盆”/262      |
| 爷爷与小花/241          | 心的存折/264         |
| 有 36 个孩子的女村支书/242  | 玻璃上的泪珠/266       |
| 保姆/243             | 一个有关面包的承诺/268    |
| “乔妈妈”的爱/245        | 宽容是一种深藏的爱/269    |
| 阿西木·它西与他的孩子们/247   | 棉袄与玫瑰/270        |
| 七旬老人与 40 个孤残孩子/249 | 爱心接力/272         |
| 12 个孩子和 1 个妈/250   | “妈妈墙”/273        |
| 李振明和他的“家”/253      | 爱在圣诞节前/276       |
| “张妈妈”的爱心接力/254     | “爱心接力”寻母亲/278    |
| 残疾母亲和两个残疾孤儿/256    |                  |

# 爱

故事

影响青少年一生的

爱心故事



## 第八辑 共同的家园

地球，是我们人类、动物、植物、微生物等一切生灵共同的家园。在这个大家庭里，我们是平等的家庭成员，必须和谐相处、携手前行、共同进步。我们都是地球的孩子，我们必须珍惜和爱护我们的家园，唯有如此，才能让我们的家园变得更加美丽和繁荣。

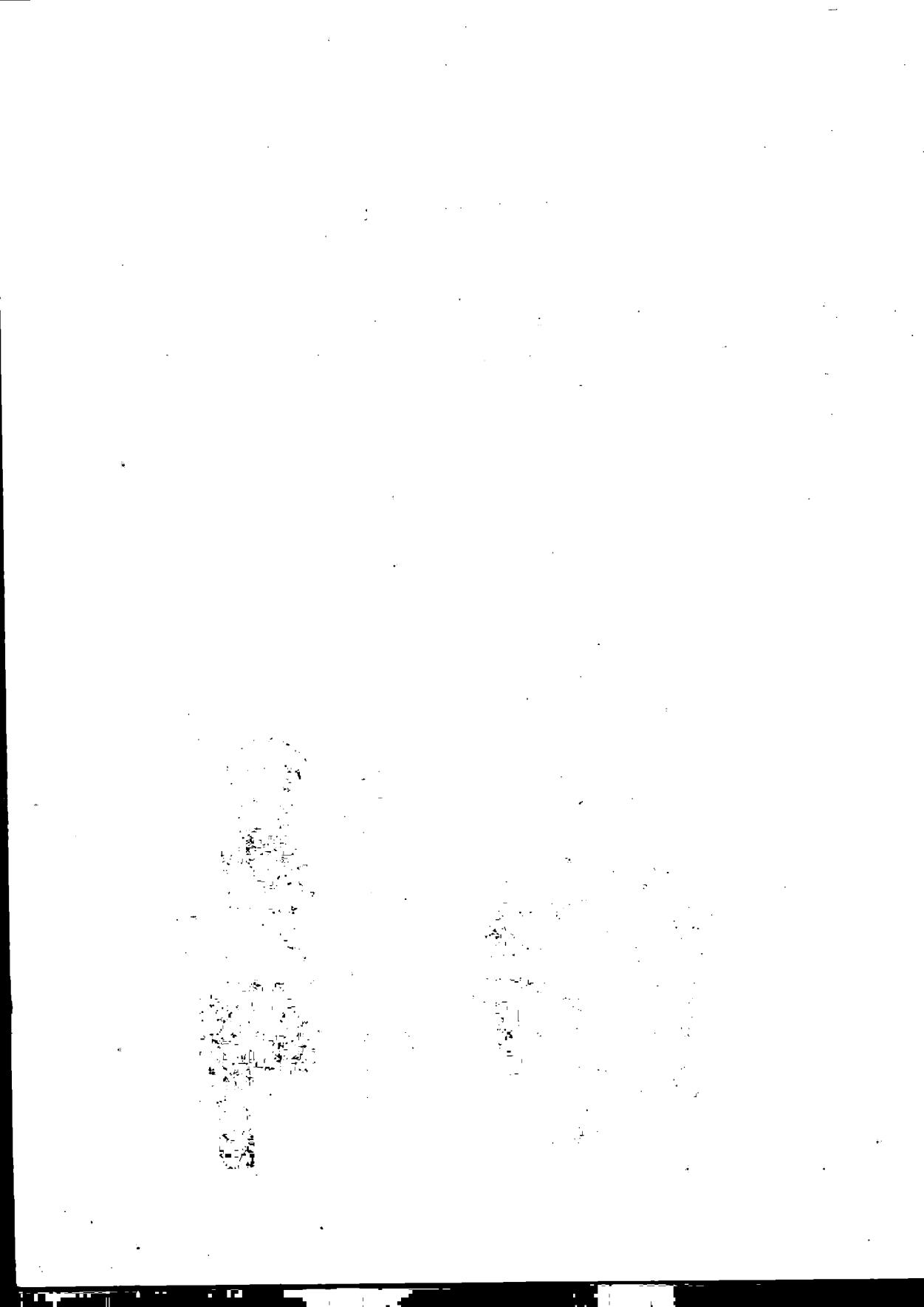
- 尊重生命/283
- 流浪猫/284
- 感人的慈爱/286
- 教授的爱心/287
- 小狮子爱尔莎/290
- 还百灵于蓝天/292
- 放鸟记/294
- 朱鹮飞来了/294
- 爱心事业更重要/297
- 大雁妈妈/298
- “植树将军”冯玉祥/299
- 一人一生100万/300
- 大杨的梦想和现实/302

- “树居”两年的环保者/303
- 9棵树里的人生/305
- 大山深处永远的护林人/306
- 心灵的暖春/308
- 他让小河恢复生机/309
- 高尔夫球场的风波/311
- 孝子阿俊掘祖坟/312
- 你不能把香蕉皮骂进垃圾桶/314
- 环保“苦行僧”/315
- “环保苦行僧”的徒步之旅/315
- 与垃圾为伴的美丽心灵/317
- 文明——只差一步/318
- 环保之路，吾道不孤/319

## 第一辑 古老的故事

爱心是一个永恒的主题，没有时空的局限。从遥远的古代开始，爱心就已经植根于人类的心灵。在这一个个古老的故事里，蕴藏着一颗颗闪光的爱心，给我们以启迪。让我们沿着古人的足迹，继续把爱心发扬光大……





齐国有个名叫田仲的人，自命清高，不愿与达官贵人为伍而隐居乡间，认为自己这样做是十分明智的。

宋国有个叫屈谷的人到田仲那里去见他，对田仲说：“我听说过先生的大义，您是不愿仰人鼻息的人。我没有别的本事，只会种庄稼蔬菜，特别是种葫芦很有方法。现在，我有一个大葫芦，它不仅坚硬得像石头一般，而且皮非常厚，以至于葫芦里面没有空窍。这是我特意留下来的一只大葫芦，我想把它送给您。”

田仲听后，便对屈谷说：“葫芦嫩的时候可以吃，老了不能吃的时候，它最大的用途就是盛放东西。现在你的这个葫芦虽然很大，然而它不仅皮厚、没有空窍，而且坚硬得不能剖开，像这样的葫芦既不能装物，也不能盛酒，我要它还有什么用处呢？”

屈谷说：“先生说得对极了，我马上把它扔掉。不过先生是否考虑过这样一个问题，您虽然是不仰仗别人而活着，但是您隐居在此，空有满脑子的学问和浑身的本领，却对国家没有一点用处，您同我刚才说的那个大葫芦不是一样的吗？”

### 爱心感悟

一个人如果有浑身的本领，就应该将自己的才华贡献给国家、社会和人民，隐于山林做闲云野鹤，虽然悠闲自得、人人向往，但对人生而言却没有任何价值和意义，因为他丢失了奉献，丢失了爱心，白白葬送了自己的学识，毕竟还是无益于社会。

## 苹果树的快乐

瑞乔·M. 翰

很久以前，有个男孩家有一棵苹果树。男孩很小的时候，天天都会跑来，收集它的叶子，把叶子编成皇冠，扮成森林里的国王；爬上树干，抓着树枝荡起秋

# 爱

故  
事

影响青少年一生的

爱  
心  
故  
事

千；口渴了就吃个苹果。男孩和他的朋友会一起玩捉迷藏，玩累了，男孩就在它的树荫下小憩片刻。男孩好爱这棵苹果树。那真是一段快乐无忧的日子，树也很喜欢那些时光。

可是随着日子一天天过去，小男孩逐渐长大了，他跟树在一起的时间愈来愈少了，苹果树感觉好孤单。

有一天男孩来到苹果树下，苹果树说：“来啊，孩子，来，爬上我的树干，抓着我的树枝荡秋千，吃个苹果，在我的树荫下玩耍，快快乐乐的。”

“我不是小孩子了，我不要爬树和玩耍。”男孩说，“我要买东西来玩，我要钱。你可以给我一些钱吗？”

“真抱歉……”苹果树说，“我没有钱。孩子，拿我的苹果到城里去卖吧，这样，你就会有钱，你就会变快乐了。”

于是，男孩把苹果通通带走了。苹果树很快乐。

可是，在那之后，男孩好久都没有再来。

有一天，男孩回来了，苹果树高兴得发抖，它说：“来啊，孩子，爬上我的树干，抓着我的树枝荡秋千，快快乐乐的。”

“我太忙了，没时间爬树。”男孩说，“我想要一间房子……我要结婚了。你能给我一间房子吗？”

“我没有房子，”苹果树说，“不过你可以砍下我的树枝去盖房子，这样你就会快乐了。”

于是，男孩砍下了它的树枝，把树枝带走去盖房子。苹果树很快乐。

可是，在那之后，男孩好久都没有再来。

当男孩再回来时，苹果树好快乐，快乐得几乎说不出话来！“来啊，孩子，”它轻声地说，“过来，来玩啊！”

“我又郁闷又伤心，”男孩说，“我想离开这里，你可以给我一艘船吗？”

“砍下我的树干去造船吧！这样你就可以远航，你就会快乐。”苹果树说。

于是男孩砍下它的树干造了艘船，坐船走了。苹果树很快乐，却也有一丝伤感。

许多年过去了，男孩终于回来了，年老和疲惫使他不再渴望玩耍、追逐财富或出海航行。

“我真抱歉，孩子。”苹果树说，“我已经没有东西可以给你了。我的苹果没了。”

“我的牙齿也咬不动苹果了。”男孩说。

“我的树枝没了，你不能在上面荡秋千了。”苹果树说。

“我太老了，没有办法在树枝上荡秋千了。”男孩说。

“我的树干没了，你不能爬树了。我真希望我能再给你些什么，可是我什么也没有了。我只有一个老树墩，我真的很抱歉……”