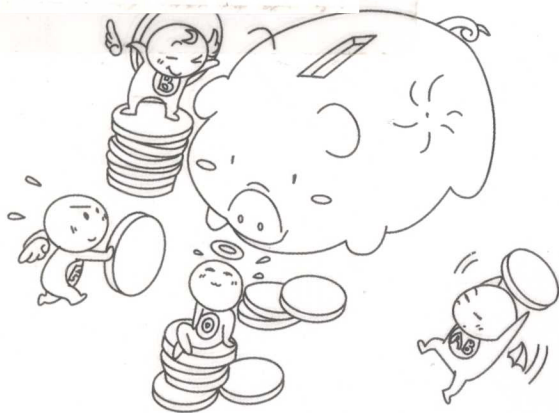


血型与人生 命运鉴定书

..... (解决版)



血型命运鉴定丛书

血型与人生 命运鉴定书

(解决版)

(日) 高岛玉凤◎编著

李 沐◎译



 中国工人出版社

图书在版编目(CIP)数据

血型与人生命运鉴定书: 解决版/ (日) 高岛玉凤编著; 李沐译. —北京: 中国工人出版社, 2010. 5

ISBN 978 - 7 - 5008 - 4650 - 5

I. 血… II. ①高…②李… III. 血型—关系—性格—通俗读物 IV. B848. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 010637 号

著作权合同登记号: 京权图字 01 - 2010 - 1157

出版发行: 中国工人出版社

地 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100120

电 话: (010)62350006(总编室) 82075964(编辑室)

发行热线: (010)62005450 62005042(传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

版 次: 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

开 本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

字 数: 60 千

印 张: 4.5

定 价: 13.80 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

写在前面—— 给拥有这本书的你

无论你是哪种血型的人，都会希望和周围的人和谐相处吧。

很多人都或多或少在人际关系方面存在烦恼，例如职场中的站队问题，对爱情前景充满不安，家长与孩子之间沟通不顺畅等等。希望这本书能给处于烦恼中的你提供一些启示。本书并没有过多涉及各种血型的长处、魅力、缘分契合度，而是以人们的缺点、劣势、互相排斥的原因作为阐述重点。实际上，产生纠纷的原因往往和优点没关系，而是彼此间都有缺点又不熟悉，才会无法好好沟通。

因此，本书的第一目的并不是单纯地说性格和血型，虽然，我们会以各种血型人的基本性格作为切入点，但本书最值得推荐的应是第2章以后的部分。

本书描述了形成各种血型缺点、弱点等不利因素的原因，以工作、家庭、友情和爱情为分类标准，找出矛盾之间的关联，讲解相应的处理方法。总体来说，本书的第一目的是告诉读者怎样避免纷争，提出解决烦恼的





建议，以及在构筑良好人际关系过程中的“注意事项”。

或许我的文字会有一些说教语气和用词武断的部分，但编者认为这是为了达到更好的阅读效果，也请读者原谅。

很多情况下，长处与短处是表里一致的，是同一事物的正反两面。自觉地控制短处，提升他人对自己好感的例子其实比比皆是，因为，心智可以自我感知。从客观的角度审视自己，“既然别人这么看，那就不妨一试”，真正领悟“为什么这样做就是搬石头砸自己的脚”，如果再了解自己与对方的性格差异，就能够注意到什么样的行为是对方不能容忍的，培养起一颗和善的心，宽容地看待人家的短处。如此这般，花些心思去处世，就会改变周围人对你的看法。尽管你做不到完美，但你的努力能让人产生好感。

即使如此，也并不代表改变现有性格就是一件好事，因为性格并不是简简单单就可以改变的，抹杀个性并没有意义。个性就像是一块未经雕琢的璞玉，一旦打磨洗练就会发出耀眼光芒。如果本应该丢弃的部分还在，光芒也会被遮盖。哪些应该注意，哪些不应该逞强，现在就开始尝试着改变自己吧。如果你正陷入人际关系的烦恼和矛盾中，请把自己想象成一块要经过打磨的璞玉，那么这个改变的过程就会有意义。

身处复杂人际关系中的你，如果总是一味盯着对方的缺点，却把自己的问题束之高阁，这样做不但解决不了问题，反而会越来越糟。但是，在了解双方弱点的基础上，一边抱有包容的态度，一边进一步地磨合，这样我们会变得更加谦虚。拿出面对的勇气，把自己的真实心意表达出来，构建一个深厚且良好的人际环境，不是很好吗？

本书的宗旨就是希望能够促进这种积极地沟通。



目 录

CONTENTS

I 血型鉴定让你认识真正的自己

一、A 型——遵守常识、富有组织纪律性的人	2
保有“农耕民族”根性的 A 型血人群	2
具有诚实的个性	3
能够控制自己的感情	6
二、B 型——我行我素的自由人	8
沿袭“游牧民族”特征 B 型血人群	8
擅长根据实际情况做出合理应对	10
依感性行事	12
三、O 型——不服输的挑战者	15
遵守“狩猎民族”的法则的 O 型血人群	15
朝着具体目标努力	16





忽略周围的声音 19

四、AB 型——面无表情的虚无主义者 21

站在时代前列的 AB 型血人群 21

固执又妥协 22

只图自己快乐 25

【曝光台】如此挑战——各血型人群的

“减肥攻略” 27

A 型——没有办不到的事,无畏坚持下去的家伙 ... 27

B 型——将娱乐和运动相结合 27

O 型——立竿见影很重要 28

AB 型——引进自己真心接受的方式 28

II 各血型人群的交际行为分析

一、A 型——尝试一点点打开心灵的戒备 30

A 型人对 A 型人:展现开阔的胸襟 31

A 型人对 B 型人:避免消极否定的姿态,
坦诚直接 31

A 型人对 O 型人:以依赖的心态,
放手任其自由发挥 32

A 型人对 AB 型人:不要打听他的私生活 32

二、B 型——用客观的眼光审视自己 33

B 型人对 A 型人:切记不要随便更改约定 34

B 型人对 B 型人:退一步海阔天空 34

B 型人对 O 型人:偶尔也需奉承一下 35

B 型人对 AB 型人:拿出优雅来 35

三、O 型——偶尔也请谦虚一下 37

O 型人对 A 型人:散漫可能会引起大麻烦 38

O 型人对 B 型人:细小之处也要明确说明 38

O 型人对 O 型人:不要做意气之争 39

O 型人对 AB 型人:无心之言也可能伤害别人 ... 39

四、AB 型——让自己的“毒舌”适可而止 40

AB 型人对 A 型人:过程中不断确认 41

AB 型人对 B 型人:依着心情影响周围 41

AB 型人对 O 型人:不要引出自卑情绪 42

AB 型人对 AB 型人:开放自己 42

【曝光台】如此挑战——各血型人群的

理财和储蓄之道 43

A 型——在体会充实感的同时,将储蓄作为乐趣 ... 43

B 型——避免立刻花光,投资长期储蓄 43

目

录





O 型——设定具体期限,厉行节约 44

AB 型——花钱记账,消减不必要开支 45

III 不同环境下的应对之策

一、职场上游刃有余的若干建议 48

怎样和上司顺畅地沟通 48

构建和谐职场环境——与同事的交流技巧 ... 54

让工作顺利进行——与部下相处之道 56

当遇到不讲理的客户..... 63

如何抓住客户的心 64

二、怎样维护和谐的家庭关系 66

A 型的你 66

B 型的你 67

O 型的你 69

AB 型的你 70

三、如何让你在朋友中更受欢迎 73

A 型的你:控制自己的说教 73

B 型的你:不要让性格变得怪僻 75

O 型的你:有时让人觉得厚脸皮 77

AB型的你:对他人的话题也怀有兴趣	79
四、让恋爱中的烦恼消失吧	82
A型的你:适当的探寻,给对方以空间	82
B型的你:坦率地表达自己的爱情	84
O型的你:控制自己	87
AB型的你:委婉的劝告	89

【曝光台】如此挑战——不同血型人

在酒会上的角色分配	92
A型的你:负责人、管账的人、订餐的人	92
B型的你:烘托气氛、制造高潮的人	93
O型的你:听指挥的人、充当笑料的角色	94
AB型的你:介绍人、斟酒的人	95

IV 简单易学的与人相处之道—— 事例研究大集合

一、怎样和不同血型的人交朋友	98
交不到朋友,与人关系一般,价值观不合	98
对那些比自己境遇好的人——羡慕?嫉妒?	102
对他人疲于应付,喜欢独处的人	103
想安慰郁闷的朋友,却总是做不好	105





二、注意这些,就可以充分享受恋爱的乐趣 108

不会表白,不明白对方的心意 108

恋爱失败,婚姻失败 110

交往总是半途而废,无法抓住对方的心 112

不被另一半信任 114

【曝光台】你的隐藏血型是什么? 117

V 忠告和建议

一、给 A 型血的你 122

二、给 B 型血的你 123

三、给 O 型血的你 124

四、给 AB 型血的你 125

后 记 127

I

血型鉴定让你认识真正的自己

- 一、A型—遵守常识、富有组织纪律性的人
- 二、B型—我行我素的自由人
- 三、O型—不罢翰的挑战者
- 四、AB型—面无表情的虚无主义者



一、A 型——

遵守常识、富有组织纪律性的人

保有“农耕民族”根性的 A 型血人群

据说，A 型血是在大约 2.5 万年~1.5 万年，由 O 型血人群中的遗传基因突变演化而来的。那时，正值农耕文明兴起，与之同时代不断壮大的 A 型血人同心协力，耕耘土地，使用工具，收获粮食，因此 A 型血人一





直保留着“农耕民族”的特性。

A型血人认为，必须以集体中一员的身份生存下去，具有很强的组织性、社会性。他们认真诚实，努力不犯错误；对工作富有责任感，值得信赖；愿意牺牲个人利益，配合集体行动。A型血的人不会做出让人大吃一惊的出格之事，不爱招惹是非，始终保持“中庸之道”。

优点：谦虚、有礼貌、文雅娴静、划分界限、小心谨慎、责任感强、协调性强、有见解、不背叛初衷、有计划、坚持不懈、亲切温柔、对自己和他人严格要求、重视团队合作、遵守秩序。

缺点：神经质、情绪易悲观，被常规、制度过于束缚，不太会融通、形式主义。

具有诚实的个性

谦虚、有礼貌、文雅娴静、协调性强

无论是工作，还是处理人际关系，A型血的人都非常注意措词的谦虚和礼仪的周正，即使是电话、业务上的电子邮件，也会用心站在对方的立场上考虑。

A型血的人不会做妄自尊大的事，即使自身优秀的地方受到他人的赞赏，也还是保持着谦虚的姿态，心中



时刻叮嘱自己不要出风头，永远一副安静的样子。

小心谨慎、不背叛初衷

踏实谨慎，反复检查避免出错，这是 A 型血人开展工作的原则。他们会根据工作内容，制定计划表和规则，将应该优先办的事优先来做。

无论在工作上，还是与朋友相处上，他们总是考虑着“对方是怎么想的呢？”“别人到底希望自己怎么做呢？”例如，收到邮件后，A 型血人脑子中的第一反应就是：“这邮件肯定很急，还是早点回复比较好。”牺牲自己配合他人的步调，A 型血人在生活中被很多琐事左右的情形还真是不少。可能在别人眼里，这样过日子还真辛苦，但 A 型血人反而觉得很轻松。“如果不早点回复，对方会有想法的。”“迟了的话别人会生气的。”“如果做不好，就会被他人认为能力不行的。”对他们来说，与其被这些顾虑弄得筋疲力尽，还不如赶快行动来得实在。

划分界限

A 型血人很善于合理安排时间，尽量做到不迟、不晚、不拖。工作的时候就好好工作，游乐的时候就尽情放松，他们会根据时间、地点、目的的不同而去对应自己的行动。另外这种习惯也反映在待人接物的立场上，A 型血人头脑中上下的意识很强，因此在对待上司或长

辈时也都是尽量谦虚谨慎做事。



有计划、有耐性、遵循规则

做事有计划是 A 型血人的特征之一。“三个月后参加朋友结婚典礼，所以现在开始要减减肥。”“两年后要取得某某资格认证。”他们一旦定下目标，就会每天一点一点努力，直到达到目的为止。播种种子，总要经历一段辛勤耕耘才能获得丰收，这就是农耕民族所奉行的理念。因此，A 型血人总是勤勤恳恳，“临阵磨枪，不快也光”的理念与他们背道而驰。

另外，即使没有定下明确的计划，A 型血人也会凭借自己良好的习惯将事情办得圆满。这是因为他们懂得照章办事的道理，会根据标准、法则谨慎行事。

I
血型鉴定让你认识真正的自己

