



你也能大成就

—— 智圣法师 ◆ 著 ——



華夏出版社

你也能大成就

智圣法师 著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

你也能大成就/智圣法师著. —北京: 华夏出版社,

2010. 1

ISBN 978—7—5080—5596—1

I. ①你… II. ①智… III. ①佛教—人生哲学—通俗读物

IV. ①B948. 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 238138 号

责任编辑 梅子 晓燕 郑敏

出版发行 华夏出版社出版发行

社 址 北京东直门外香河园北里 4 号

邮政编码 100028

经 销 新华书店

印 刷 厂 北京建泰印刷有限公司

开 本 787×1092 毫米 1/16 印张 49.75

彩 插 12 张

字 数 698 千字

版 次 2010 年 1 月第 1 版

印 次 2010 年 1 月第 1 次印刷

定 价 78.00 元

(本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换)

版权所有 侵权必究

在我灵智生命的觉醒中,依循《大般涅槃经》、《法华经》、《华严经》、《楞伽经》、《楞严经》、《金刚经》、《心经》、《无量寿经》、《仁王护国经》、《弥陀经》、《释禅波罗蜜》、《大智度论》、《摩诃止观》、《道德经》、《庄子》、《易经》、《黄帝内经》、《论语》、《孟子》、《大学》、《中庸》等经典开启的华藏世界的微妙法门,使我的尘障肉身有了神秘的立断顿超的快脱经验。然而,也从《圣经》、《古兰经》、《布哈里圣训》、《塔木德》、《博伽梵歌》、《瑜伽经》、《奥义书》的蒙恩中觉受身心超拔的狂喜。于是,在我的信仰坚定中,我虔信生命的灵修、冥想、密行、祈祷、侍奉是个体生命与宇宙力量、世界能量、社会精神和谐脉动的唯一通道。我敬虔地信仰这个世界只要你与我是洁净的心智觉醒者,我们的世界便会永恒地充满光明希望并让我们共同沐浴在爱与和善和平和谐的生活,在和平发展与和谐世界建设的全球文明时代,我衷心祈愿佛教天台宗融合儒释道医各宗建构东亚文明共同体。我愿以这一世的生命去侍奉一切有缘的有情众生,更愿佛陀驻世微笑……

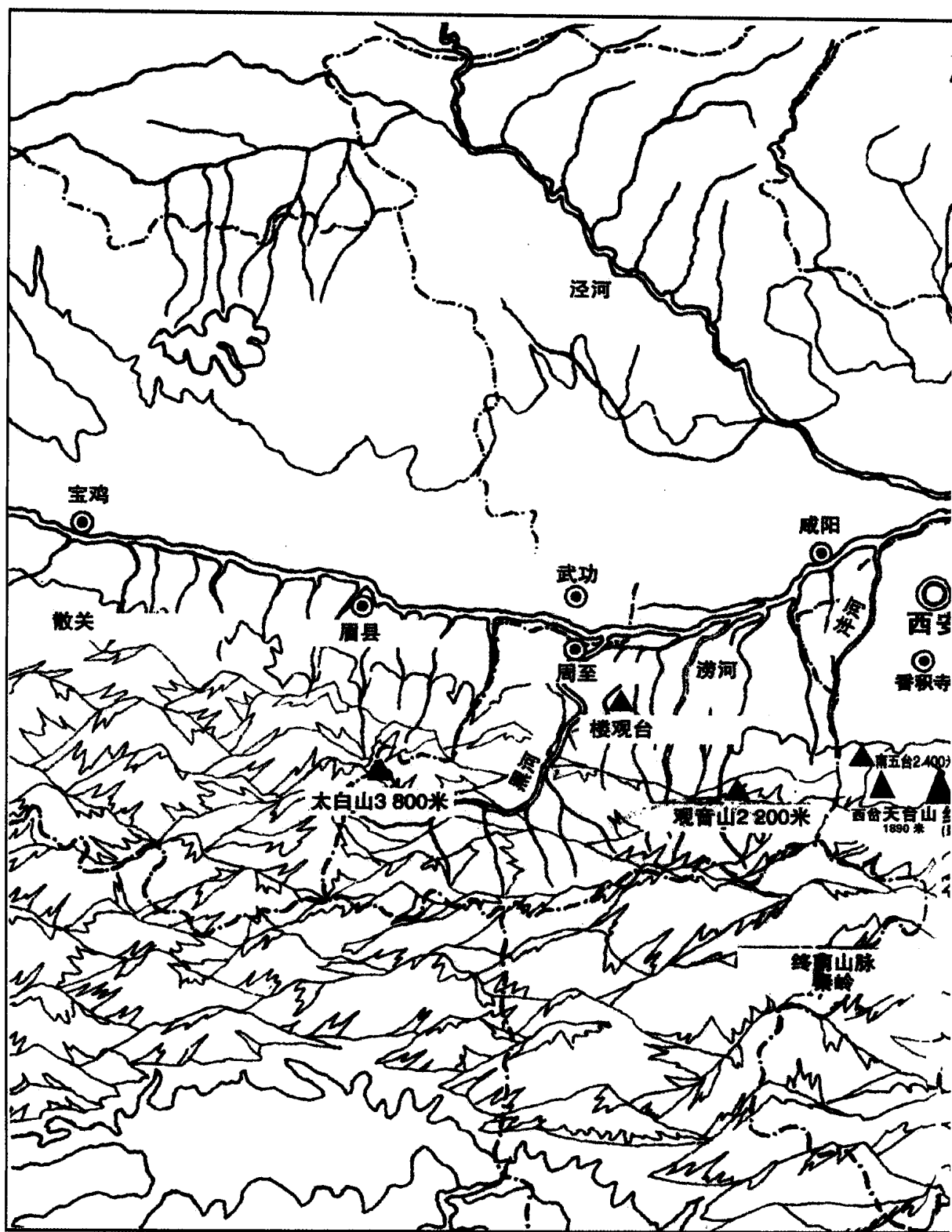
——题记

作者简介：

智圣法师，名新德。俗名乐后圣，湖北宜都人。于岭南又果老和尚座下剃度，受具足戒于五台山。目前隐修终南山，并接引泛宗教文化界人士栖居终南山享受隐士天堂的生活，担纲终南山茅蓬宗教场所管理委员会及终南山茅蓬宗教文化研究中心主任，世界孔孟文化促进会副会长。以拔苦众生的行愿精神改善终南山茅蓬隐修环境，期望与有缘众生共同“倡导和谐生活、享受和谐人生、服务和谐社会、构建和谐世界”，祈愿“终南山隐修社区”成为全球化时代人类文明的共同福祉。

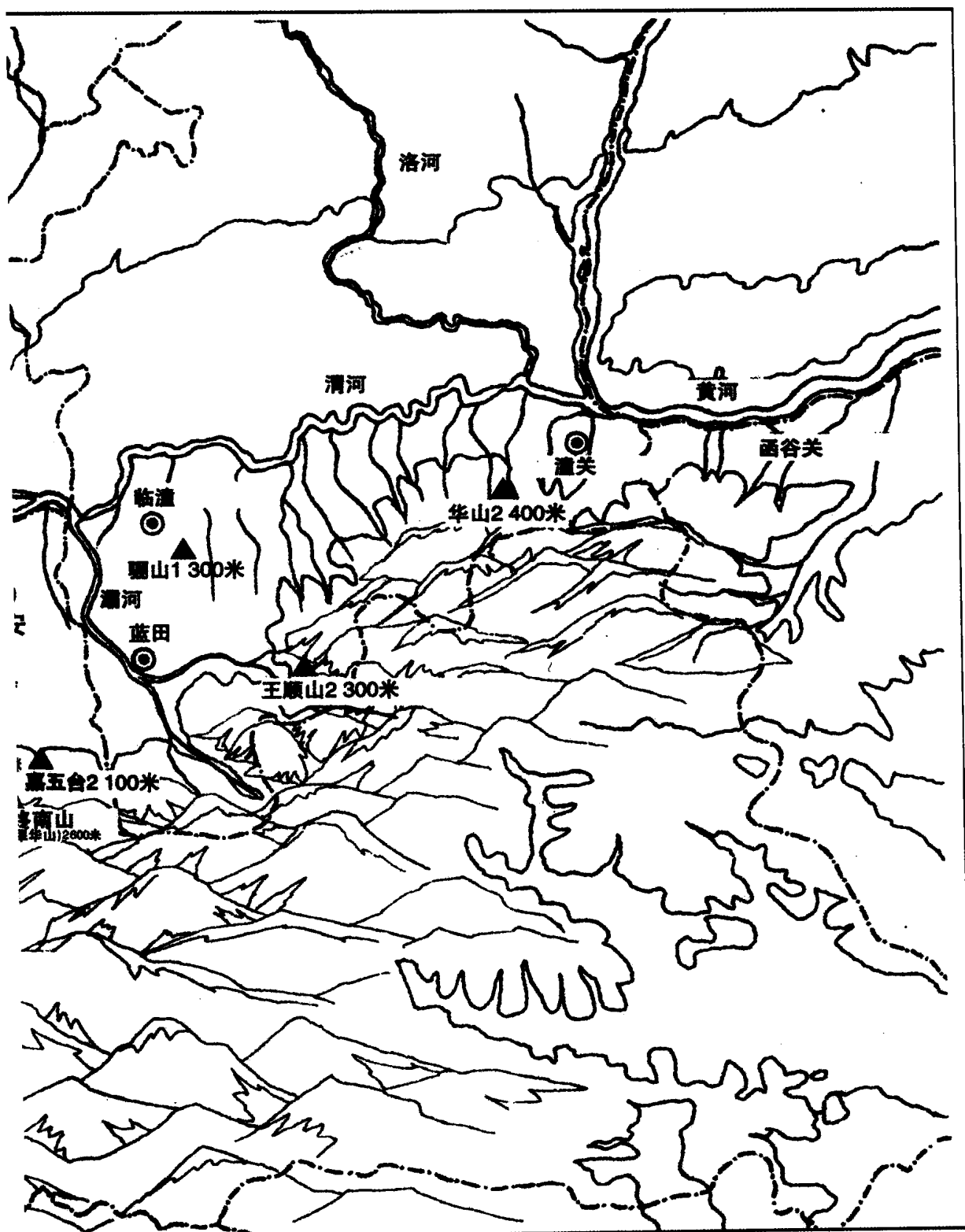
自幼参学道家，并按乡俗常常礼拜宜都观音阁、当阳玉泉寺；青年入伍中央警卫部队并熏闻东西方哲学思想。二十八岁因缘邂逅京西香山碧云寺雨后彩虹的启悟，使其以宁静的精神致力于儒释道医与全球化文明的融合探索。在三十二岁初秋的月圆子夜沉睡的生命被萦绕于碧云寺金刚塔上空的法螺声和颂经声唤醒，在碧云寺九乘次第金刚坛城的加被中有了立断顿超的解脱觉照，从而在觉醒状态中心智欢喜地著作出版了《国家和平发展战略》、《和谐社会构建论》、《医道——身国共治的人本文明》、《文化军事战略》等文字般若来圆满生命。

天下修道



终南山

终南为冠



全貌图

让生命幸福自在……

(代前言)

仰望天空中的日月星辰
我们充满惊奇
她驱使我们去观照万物本初
于是宗教诞生了
这是神灵赐予人类最大的福音
在观照中
我们究竟从哪里来
又到哪里去
我是谁
活着为了什么
大千世界的本质又是什么
这是人类苦思冥想的永恒不解之谜

释迦牟尼佛为了探寻大千世界的真理出家放弃苦行的生活后，来到了菩提伽耶，在一株高大茂密的毕波罗树下坐了下来。他发下誓愿：“我如果不圆成正等正觉的佛果，宁可碎此身，终不起此座！”佛经上说，释迦牟尼在菩提树下升座之后即圆成菩提道果祥光照跃天地，菩提道果是大乘佛教的出世圣果。释迦牟尼在菩提树下趺坐四十八天，十二月初七日这天晚上，天朗气清，惠风和畅，他默坐金刚座上，示现种种禅定境界，遍观十方无量世界和过去世现在世未





来世一切事情,洞见三界因果,十二月初八日凌晨,一颗流星划破夜空,他豁然大悟,得无上大道,成为圆满正等正觉的佛陀。佛经上说,释迦牟尼成佛之时,大地震动诸天神人齐赞,地狱饿鬼畜生三道的许多苦厄,一时顿息,天鼓齐鸣,发出妙音,天雨曼陀罗花,曼殊沙花,金花、银花、琉璃花、宝花、七宝莲花等一一呈献殊胜供佛。至此,释迦牟尼已成就菩提道果,遂开始传教授徒,传授他所证悟的宇宙真谛。

佛为一大事因缘出现于世,欲令众生开佛知见、示佛知见、悟佛知见、入佛知见。归元无二路,方便有多门,今以《你也能大成就》这本书的接引方便,即为了证你也能证登菩提解脱妙门。一个真实解脱的人,以出世间的心,以出离的心,以远离、不执着的心,以如梦如幻的心来看这个奇妙的世界。但是由于悲心的缘故,在如幻、远离、不执着后,重新回入世间,融摄一切来为众生服务,永不后悔。永不会后悔,没有一丝遗憾。所以,再次化入眼前的一切,即回归世间,即是“一花一世界,一叶一如来”。抬头青山苍翠,放眼众生是佛。因为一切法空之谛,故能隐现自在,而有“一念现三世,十方世界于一刹那中现”等等无碍境界。又“诸佛国土如虚空,无等无生无有相,为利众生普严净,本愿力故住其中”。这无碍的大用皆因诸佛本愿力的缘而显现。若以如来大愿智力,则众相随现;若随法性自体空性,则众相皆无,此便是随缘不变、不变随缘的展现。如此隐现随缘自在,却不离一真法界、一真之智,这就是华严世界的不可思议境界;亦是普贤菩萨的愿行所契入的广大福智境界。这样的世界相亦是法界相,交互映摄、大小互容,诸佛每一毛孔中含藏整个法界,每一世界中的诸佛又含藏全部法界,每一世界又返回容摄诸佛之毛孔,不断地交互容摄,显现无尽缘起的不可思议境界。《华严经》中说整个法界是大小相互包容的世界,是无限交互圆融的世界。

一粒砂中是一个宇宙,整个宇宙也是宇宙,这是第一层结构。再

就更深一层来讲,这一粒砂中的宇宙可以涵容整个宇宙,涵容整个外在的大宇宙。再往深一层,这一粒砂中所涵藏的整个宇宙中,又反涵藏着这一粒砂。如此无限制地继续下去,就成为一个无限交互圆融的世界,这就是华严世界。如果我们放弃简单宇宙的概念,放弃一是一、二是二的概念,放弃此方彼方的概念,放弃所有一层层宇宙的概念后,就能跟无限交互圆融的宇宙相应。《华严经》说“十方三世同时炳现”,只有断舍过去心、现在心、未来心,才能够通摄三世,《华严经》再将三世扩大为十世,过去中也有过去、现在、未来三世;现在也有过去、现在、未来三世;未来也有过去、现在、未来三世,总括这九世就是十世。就解脱而言,这十世如何脱落?我们必须将时间的锁链切断,透视到时间的本心,这才能进入到华严世界海。如此,还要还落在世间,这是不可思议的上下双回向的境界,这是性起、观照,是不可思议的境界,使十方三世同时炳现,再次化入到整个现前的一切。生命的体验,是种无法掩饰的美,超越了她的载体,直撼心灵。于是,所有的宇宙在同一时刻唱起了赞歌,一切生灵,美丽如歌。宇宙海中,生命的潜灯如豆萌起,渐扩开来,彻照漆黑的亘古长夜。经过无数劫,星系生了又灭,灭了又生。后来在一天,你很想看看身边的风景,比方一片脉络盎然的绿叶,你看到了什么?一种久违了的,忘了已经太久,又似乎乍识新知的,携上心头。愧然,欣然,傲然,一切所能想到的、体验和未体验的情感刹那间从脚漫到头,让你品味个够。那双似乎不属于自己的眼,看到虚空炸响一声粉碎成末,又碎成粒子互相逸开,而后,世间的一切都没有变过,只是在一个阳光不算很烈的也许明媚的下午,你正站在这个地方,风中一种熟悉的气息依然袭进鼻孔。

从某种意义上说,人类浩瀚的历史归根结底只是极少数伟大智者的思想史。思想不等于智慧,甚至最伟大的思想也不等于智慧,只能说在伟大的思想中包含着智慧的影子,智慧本身是最伟大思想不





可思议的超越。任何人的生命与人的历史文明相比,都是短暂而渺小的;人的历史如果与我们存在的这个星球的地质年代相比,其倏忽和一瞬也是可以用“刹那”来作类比;而地球的年龄之于宇宙,又是何其的不足道哉……如此渺小而有限的人,如何才能与那无限而永恒的存在相勾联并观照之?其答案是唯一的,那就是智慧。活着,不等于懂得生命,观照,不等于得到答案;有了答案,也不等于心灵得到究竟圆满的幸福……人要正确地认识自己、认识生命是何其困难。所以,芸芸众生大多数一辈子情愿浑噩地度过,探究不到自己活着的意义。甚至,连一些伟大的人物也会遭遇同样的境况。伟大的托尔斯泰晚年人生境遇正好说明了这点。心灵愈伟大,感受到的痛苦恰恰也就愈强烈。当晚年的托尔斯泰从哲学和宗教中都找不到人生的出路时,他就选择了自杀这种极端的方式来逃避生命。为什么人会面临如此严重的困境呢?很重要的一个原因是因为,人人都知道自己有一个必然的归宿,那就是死亡,而且人生又是如此短暂,所以,一个人不管如何努力,其结局都将归于空无。那么,人生究竟又有何意义可言呢?这确是一个重大的疑问。弗洛姆把人生这种最根本的困境称作“生与死之间的两歧”,并指出:“人是一定要死的,这是一个无法改变的事实。人能认识到这一事实,并正是这种对生死的认识,深深地影响了他的生活。”正是因为人有对自我和人生的无穷探索的内在渴求,人类才会创造出如此灿烂的文化。在人类历史上,众多的宗教思想家、哲学家和科学家都对“人是什么?人生有何意义?是非真假善恶美丑是什么?爱恨情仇是什么?苦是什么?空是什么?无常是什么?无我是什么?我是谁?活着为了什么?生活是什么?历史是什么?文明是什么?事业是什么?千古江山又是什么?大千世界是什么?宇宙是什么?”这些诘问,这些观照,其思想结晶便积淀成人类文化的宝贵财富并不断流传下来,供人类参考、选择。在古希腊阿波罗神庙中,曾刻有这样一道神谕:“认识你自己。”

这道神谕对西方哲学传统的影响尤为深远,“认识自我”成为宗教哲学探索的最高目标。以智慧的态度善待人生,学会如何战胜生活的烦恼、情欲的动荡、人生的苦闷、死亡的恐惧等等,从而获得心灵的解脱和生命的依托。

“一钵千家饭,孤身万里游。青目睹人少,问路白云头。”独寂之境的是看破红尘的“跳出三界外,不在五行中”的超脱,与人世间再无瓜葛,独享受着法喜禅悦、道风仙露。独寂不是一时心烦而找个深山暂作休闲,它需要细细甄别世间与出世间。世间有妻儿老小,有荣华富贵,可以“春风得意马蹄疾,一日看尽长安花”;而出世间只有“落霞与孤鹜齐飞”,只有“长烟落日孤城闭”,实在是“白茫茫一片,真干净”。世间是纷扰的,出世间是寂寞的;世间是繁华的,出世间是平淡的。只有反复斟酌,而最终选择了出世间的人,才能算是入了独寂之境。而且,从此两寂,关键还是在于心之独寂,一切抛开放下,尘埃落定,自然长空寂寞,心如止水。独寂之人,能够将自己的生活需要降到最低,他们与自然融为一体,餐风露宿,渴饮深山雪,困卧青崖石。比如,深居大梅山的常禅师,以荷叶为衣,以松花为食。比如,独居寒岩幽窟的寒山大师,藏于石壁之中,衣衫褴褛而自得其乐,听风听雨,常吟诗偈。独寂之人,能够耐得住寂寞,而且,深得其中之乐。“寂寂好安居,空空离讥诮”,没有了世间的争吵追逐,就彻底地没有了烦恼,可以“八风吹不动”,“快活长歌笑”了。而且,深居简出,还可以与自然结为朋友,像后周行因和尚,隐居山佛手岩,每到夜深人静的时候,都会有一只野鹿和一只山雉到他的石屋外休息,驯服亲近,宛如伴侣。再有,像北宋和靖,隐居小孤山,安闲自在,以梅为妻,以鹤为子。独寂之境,当然还需要有一个不被纷扰的空间环境。如果总是人来人往,自然就称不上“独寂”了。所以,唐大梅常禅师会在世人请他出山的时候断然拒绝,并且声言要“又移茅舍入深居”。不过,这么说来,独寂之境倒是已经与现代社会离得越来越远了。因





为过度的开发和利用,自然原野的环境越来越少。而且,人心日渐浮躁,四处奔忙都是为了满足口腹之欲,只怕偶尔向往一下空谷幽兰的人,已不在多数,而真正能够独寂的人,更是越来越少了。当我在北京香山著作出版《国家和平发展战略》、《和谐社会构建论》、《医道》、《文化军事战略》期间,多位贤德志士和老前辈曾同我探寻中国社会风气与官员腐化时弊的整治之道,我以道家的“抱阴负阳,抱阳负阴”的宇宙守恒定律来回答他们对世相本质的认识,但同时我也认为,从事物的表相来看,也是宗教失范的后果。宗教是社会民众灵魂深处的道德底线。宗教随着社会城市化的进程日益市俗化与商业化,其直接后果便是社会民众灵魂茫然失序,导致社会行为规则以感官刺激与世俗享乐为主流趋势。在世界文明史上罗马帝国也曾有过类似的社会境遇,在人类的文明史中,宗教隐修一直是世界所有国家、民族赖以存续的精神脊梁,俄罗斯前总统普京以俄罗斯拥有长老西拉那样的十万隐修精神巨匠而骄傲,宗教隐修者对天下的祈祷与祈愿是世界和谐的内在基因。以宗教隐修祈祷巨变的世界是我生命的夙愿,我有幸在政府部门与信众的护持下,以政府管理部门批准设立的终南山茅蓬宗教场所管理委员会、终南山茅蓬宗教文化研究中心为平台主持复兴终南山茅蓬宗教隐修的神圣事业是我生命的福祉。

终南山自《山海经》记载至今便是隐修者的天堂。屈原行吟泽畔,游于江潭,在投江前有一位渔父曾劝导他到终南山隐逸修道,《楚辞》的《渔父》就是记录的这个过程。屈原在《离骚》里写道:何离心之可同兮,吾将远逝以自疏。稷吾道夫昆仑兮,路修远以周流。屈原不听劝阻,渔父只好莞尔而笑,鼓枻而去。乃歌曰:“沧浪之水清兮,可以濯吾缨,沧浪之水浊兮,可以濯吾足。”终南山,佛教圣山矣,又名月亮山,盖居天下而西至昆仑、东至嵩山。巍巍乎襟黄河、长江而挟秦岭,横亘八百余里;莽苍苍蕴万物而济群生,高耸九重之外。

东通燕赵齐鲁,南接巴蜀荆楚,西望丝绸古道,云山遥遥,北锁秦川平原,阡陌片片。前有蓝田先人生生不息,后有长阳人流衍不衰,隔神农架相望有炎黄二帝在这里繁衍子息和安眠。秦汉一统,旗风指处天下臣服;隋唐相继,九州太平长治久安。终南山,诚我中华民族文明之摇篮,斯言不虚矣。终南山人文山水资源极为丰富。从中国土生土长的道教来说,终南山自古为仙人修道的圣地,被道教奉为洞天之冠,天下第一福地;道教最核心的经典《道德经》源于终南楼观台,也正因为如此,终南山成为中国道家和道教思想的发源地;名扬天下的八仙大部分在终南山修道。全真教祖师王重阳长期在终南山修道,创立了流传至今的全真道,其墓地所在的重阳宫已成为天下公认的全真总祖庭。中国佛教八大宗派中五大宗派的祖庭在终南山。韩国和日本来华求法的很多高僧道人长期居住在终南山,大量威震东方的著名经典出自终南山,流芳百世的高僧大德驻锡于终南山;终南山从古到今佛教寺院众多,影响深远。历代儒学大师也在终南山麓聚徒倡儒。从民俗文化来说,这里是“寿比南山”、“终南捷径”等成语典故的发生地,其他各种民俗文化也丰富多彩,极具个性魅力,这也是“天下修道,终南为冠”的文明渊源,终南山自古多隐士,隐士文化一直名传天下,至今依然存在着全国最集中的隐修茅蓬,特别是美国汉学家比尔波特的《空谷幽兰》在海内外大量发行之后,终南山的当代隐士更给现代人带来无尽的遐想。

隐士传统之所以能够延续,是因为中国人一向尊重历史,而隐士则保持了历史文明最重要的因素——精神传统。随着文明的发展这个传统既没有被遗失,更没有被遗忘。恰恰相反隐士在中国一直是人们最尊敬的人。隐士们能够以法眼洞悉大千世界的千变文化,耳听八方的声音。当皇帝、国王、部落首领和早期中国文化的领导者要与自然力量以及城墙外、人心中的神进行交流的时候,他们就会转向叩问隐士。隐士能够与天对话,他们谙熟天的种种迹象,他们说





着天上的语言。隐士是萨满和神、草药师和外科医生、冥阳之事的行家。他们的世界要比被墙围住了的城市世界大得多。隐士不受幻想和习俗强加于人的各种价值观念的左右,他们一直是中国社会精英阶层必不可少的组成部分,因为他们秉承了中国文化最古老的天人合一的价值观。如果没有异议的话,他们代表着中国神话传说中的过去,而这个过去没有比在月亮山的各种面孔中表现得更为明显了。在《诗经》中有一篇祈祷文表达了对终南山的敬意:如月之恒,如日之升,如南山之寿,不骞不崩。尽管隐士传统是中国社会一个必不可少的组成部分,但是直到公元三世纪末,中国官员才开始费心思去传讲隐士的贡献。《后汉书》里有一章是专门讲隐士的,作者是这样开头的:或隐居以求其志,或曲避以全其道,或静已以镇其躁,或去危以图其安,或垢俗以动其概,或疵物以激其清。灵魂道德和关爱天下理想之间的传统是隐士的核心。中国人一直把隐士视为最重要的社会恩人中的一个族群,因此,不管他们的修道追求看起来多么不同寻常和消极遁世,中国人都是持鼓励的态度,而不是泼冷水。不管隐士是否走出隐居生活去侍奉大众,他们对于整个文化都产生了巨大的影响。他们是一泓泓“纯粹的思考”和“纯粹的生活”的源泉,迟早会找到合适的渠道流向人类的文明中心。当中国第一位伟大的诗人从宫廷中被放逐出来的时候,他没有听渔父的劝阻隐居终南而葬身于鱼腹;中国第二位伟大的诗人陶渊明则还没有等到任期结束,就隐居到了乡下。在中国,隐士们有一种解脱自在的精神,即保持心灵、而不是身体远离城市的尘嚣。这种精神陶渊明在他的组诗《饮酒》中写道:结庐在人境,而无车马喧。问君何能尔,心远地自偏。采菊东篱下,悠然见南山。山气日夕佳,飞鸟相与还。此中有真意,欲辨已忘言。隐士生活是中国保存得最好的神秘精神文化之一,他们象征着这个国家很多最神秘的东西。他们那种化机巧为无心的返璞归真的智慧,没有比诸葛亮在去世之前曾经给他的儿子留下一纸

《诫子篇》描述得更好了：夫君子之行，静以修身，俭以养德。非澹泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也，非学无以广才，非志无以成学。淫漫则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与日去，遂成枯落，多不接世，悲守穷庐，将复何及！

灯下的午夜，终南山的寂静催生着我的心绪。我翻读着存放于手头的《你也能大成就》，那些关于文字符号与宇宙信息链接成的生命失声已久的世界，我尤似翻读着时光苍老的容颜。翻读着亘古以来生命至死不屈的心愿。《你也能大成就》这个人类文明的文化活化石，这些文字是从深深地埋藏在人类灿烂文明中拯救出来而凝固的精灵，这些文字符号震撼着我思想的圣殿。所谓天地玄黄，宇宙洪荒。它们从哪里来？要到哪里去？在何处夭折它们的行程，夭折那怀抱一生的理想？至今或许任谁也难以破解这个留存着远古传说的秘密。而季节的更替，却总在无声无息、无休无止地改变着人世的沧桑。

天高地阔写华章，舍我其谁？

穿越清风寒雪之夜，一条纯净的阳光之链，开始展示：久远的伤痕与淡淡的哀愁。

一腔书生意气，一种温暖的痛，此时，轻舒长袖。

多少新鲜、活泼的生命、思想，在岁月中坐成了泥塑？

多少期待、渴盼、山色、清风，对着走过汉唐、直过明清的星星月亮，渐次消瘦？

多少牺牲了欢乐、财富、生命、爱情的炎黄子孙，获得了肉体和精神自由？

终南山啊，此时，是宁静的海，是清白、无私的历史，是绵绵不绝、放声歌唱的书香。

必须担在肩上的责任，沉重而冷。

双溪河的吟唱，万岁峰的明月和峻极峰的露珠，永远记得：青史





一样清醒、十月一样美好的岁月，是迈出门槛、兼济天下的。

春天的播种和收获的秋天……

历史的涛涌，岁月的清愁，绵绵不尽地沧桑着。漫天阳光，将千万问候落向大地，落向灵魂最初的足音。

灯火亮着。

独守在终南山的狮乐茅蓬，我正在夜读，静心倾听那些人杰的浩歌和神灵的绝唱，以芟除内心的芜杂和日益严重的另一种饥渴，并努力于迷离与困惑中寻找出路……

让生命认识自己便是蒙恩的敬虔信仰，敬虔的信仰会让我们生命不可抗拒地觉受天启的神圣觉受，生命在崇高中激发与转化神秘信息场、意识能量场、精神力量场、心智宇宙场带给我们的狂喜与安顿，使我们的生命以超自然、超现实的高度踞立于整个世界的秩序之上。所以，我敬虔地信仰世界上各种宗教的神圣，我用自己身心、行为和文字吸收并消化从世界各种宗教中发现能够净化我的肉身并给予我力量的东西。当然，超越身心的宗教神圣从来不适宜于用语言表达，语言本身是神圣的束缚与制约，神圣只能由生活来体现。在生活中我们可以自由、健康、虔敬地仰望星辰、太阳和天空，观照一花一草一世界，一木一石一乾坤。亲近敬畏自然可以培育我们的敬虔信仰心，大自然是生命的源泉，是人们永远的依靠。大自然是医治现代文明与人类愚痴的良药，天空、浮云、繁星、露水、微风、雪垠、江海、河渊、阳光、草木、虫鱼、高耸的山峰、深邃的沟壑、潺潺的溪流、飞禽走兽、山岗祥云、和风回韵，这一切交织融合出和谐而又充满神圣神秘的生命潜能。我们会在自然中惊诧地观照万物的本源，我们会真实地觉受到这一切是神圣万物之灵赐予人类最大的福音与福祉。那些忽视生命存在或不尊重生命的人从来都不会意识到神圣的存在，神圣是神灵对敬虔的人赐予的无限恩典，人只有觉知这样的蒙恩与蒙召，生命才可能破除生活的困顿和人生的迷惘，获